



PORIN SEUDUN KANSALAI SOPISTO
KOULUTUSOPAS

KEVÄT 2022
PORI & ULVILA

SINÄ OSAAT!

4 Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 10.1.
8 Tutustu runsaaseen etäopetustarjontaan!

37 Osaamismerkeillä osaaminen näkyväksi
26 Kaupunkikävelyjä eri kielillä



Uniikki uusmaine prosyyri

Joulun kellot ovat taas kerran kajahdelleet ja jouluruuat toivottavasti jo syöty. Päivä alkaa vähitellen pidentyä ja valo lisääntyä. Vuodenvaihteen pyhät ovat ohi ja elämä jatkuu. Ihmisten hyöriä ympärillämme vaikuttaa meistä moneen niin kuin kevätaurinko muurahaispesään.

Alkavan arjen myötä alkaa myös Porin seudun kansalaisopiston kevätkausi. Opisto on edelleen olemassa ja toimii täydellä teholla. Omikron-variantti ei tätä kirjoittaessani näytä aiheuttavan ainakaan pahempia oireita kuin Delta-varianttikaan. Korona-rokotteet antavat edelleen hyvän suojan ja kolmas rokoteierros on pääsemässä vauhtiin. Uusi kansalaistaito on koronapassin käyttö. Sen voi hakea Omakannasta ja ladata puhelimen näyttökuvaksi. Tämänkin taidon oppiminen onnistuu opiston älypuhelin-kursseilla ja digiklinikalla.

Vääränkokoisien joululahja-villatakin voi tulla korjaamaan opiston kädentaidon kurssille. Joulun ajalta perutusta matkasta säästyneet rahat voi sijoittaa osakkeisiin ja sitäkin voi opiskella meillä. Vyötärölle jo ennen joulua kertyneestä poimusta pääsee mukavammin eroon ohjatussa opiston kuntojumpassa mukavassa porukassa kuin yksin reuhtoessa. Ja todennäköisemminkin.

Muutoinkin nyt on oiva aika tulla opistoon opettelemaan tai harastamaan jotain itselle mieluista – tai kokeilla jotain itselle outoa. Valinnanvaraa on paljon eikä ole kallista. Jos ei halua tulla itse paikalle, monelle kurssille voi osallistua myös kotoa. Tai mistä tahansa, jos vain nettiyhteys toimii.

Usein sanotaan, että tärkeää on myös se, miltä asiat näyttävät. Siispä mekin olemme nyt uudistaneet tämän koulutusoppaan ulkoasua. Koska kurssien edelleenkin täytyy olla tekstinä löydettävissä aikaisempaan tapaan, muutos koskee paljolti kansia, tekstifonttia ja värejä. Ne o ny uniikkii Pori-prändi mukast ja iho al menevää. Mutta luettavissa kyllä Ulvilankin puolella!

Edellinen iso ulkoasun muutos oli kymmenen vuotta sitten, ja oppaan nimeksi tuli silloin SINÄ OSAAT. Halusimme säilyttää saman nimen edelleen. Nimi kertoo, että osaaminen on kaikille tärkeää. Jokainen osaa. Kaikki opistomme kurseille tulevat osaavat jo paljon. He osaavat oppia uutta ja osaavat iloita osaamisen lisääntymisestä.

Tulevaisuudessa kansalaisopistoissa voi osaamisensa osoittamalla saada opintopisteitä. Tarkoituksena on, että niitä voi hyödyntää

jatko-opinnoissa tai vaikka omassa työpaikassa. Jos on vaikkapa suorittanut opintopisteitä englannin kielessä, se kannattaa kertoa työnantajalle. Sitten voi ehkä saada lisää töitä tai palkankorotuksen. Näitä opintopistekursseja mekin nyt mietimme. Opistopisteiden suorittaminen ei tietenkään tule olemaan pakollista, eikä niitä tule saamaan kuin harvoilta kursseilta. Palataan tähän.

Kannattaa katsoa myös opistomme Peda.nettiä. Opettajat voivat kertoa niillä sivuilla kurseistaan. Siellä on vähitellen monipuolista kuvatarjontaa. Yritämme myös vähän somettaa, joten meitä voi seurata ainakin Facebookissa.

Vuodenvaihteessa opiston pitkäaikainen iltavahtimestari ja toinen opistosihteerimme ovat jäämässä pois. Se on meille haikaa, mutta koitamme saada porukkaamme uudet hyvät henkilöt. Iloista on se, että auditorion iso remontti on pian ohi ja saamme auditorion taas keväällä käyttöömmee.

Tervetuloa uudet ja entiset kurssilaiset mukaan Porin seudun kansalaisopiston monipuoliseen toimintaan: kurseille, yleisöluentoihin, Taitikseen, avoimen yliopiston kurseille, Torstai-Akatemiaan, siirtotentteihin ja käsityön lukiodiplomia suorittamaan!

Jari Kaasinen, rehtori



Kuva: Terhi Repo

Opistoinfo	4
Yleisötillaisuudet	6
Käsityökoulu Taitis	13
Avoin yliopisto	14

KEVÄÄLLÄ 2022 PORISSA ALKAVAT KURSSIT

Ihminen, yhteiskunta ja luonto

Luennot ja tapahtumat	15
Erityisryhmien kurssit	15
Kulttuuri ja historia	15
Elämäntaidot	16
Sanataide ja kirjallisuus	16
Näyttämötaiteet	17
Talous	18
Merenkulku	18

Liikunta ja hyvinvointi

Hyvinvointi	18
Lasten ja nuorten liikunta	19
Liikunnan lyhytkurssit	20
Liikunta	20
Tanssi	22
Kuntosaliryhmät	23
Vesiliikunta	23
Jooga	24

Kielet

Suomi	26
Englanti	26
Ruotsi	28
Saksa	28
Espanja	29
Italia	31
Ranska	31
Venäjä	32
Japani	33
Muut kielet	33

Tieto- ja viestintäteknikka

Opitaan yhdessä	33
Peruskurssit	34
Kertaus- ja jatkokurssit	34
Älypuhelin- ja tablettikurssit	36
Kuvankäsittely	37
Teemakurssit	38

Musiikki

Musiikkiryhmät ja musiikinteoria	38
Laulu	39
Orkesterit	39
Soitinmusiikki	40

Kuvataide

Piirustus ja maalaus	40
Piirustuksen ja maalauksen workshopit	42
Ikonimaalaus	43
Grafiikka	43
Lasityöt	43
Keramiikka	44
Kalligrafia ja kortit	44
Valokuvaus	44
Lasten ja nuorten kurssit	45
Perhekurssit	46
Muut kuvataidekurssi	46

Käsityö

Kudonta	46
Ompelu	46
Kirjonta	49
Nypläys	49
Lankatyöt	50
Huovutus	50
Kankaanpainanta ja -värjäys	51
Korujen valmistaminen	51
Mosaikki	52
Nuket, nallet ja nukkekodit	52
Nahkatyöt	53
Perinteiset tekniikat	53
Kierrätys	54
Kukkien sidonta	54
Perhekurssit	54
Lasten ja nuorten kurssit	54
Käsityöpajat	54
Muut kädentaitojen kurssit	55
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu	55
Tekninen työ: Taonta	55

KEVÄÄLLÄ 2022 ULVILASSA ALKAVAT KURSSIT

Ihminen, yhteiskunta ja luonto

Luennot ja tapahtumat	56
Erityisryhmien kurssi	56
Kulttuuri ja historia	56
Elämäntaidot	56
Sanataide ja kirjallisuus	56

Liikunta ja hyvinvointi

Liikunnan lyhytkurssit	56
Liikunta	56
Vesiliikunta	57
Jooga	57

Kielet

Englanti	58
Espanja	58
Ranska	58

Tieto- ja viestintäteknikka

Peruskurssit	58
Kertaus- ja jatkokurssit	59
Kuvankäsittely	59

Musiikki

Laulu	59
Orkesterit	59
Soitinmusiikki	59

Kuvataide

Ikonimaalaus	60
Posliinimaalaus	60
Keramiikka	60
Perhekurssit	62
Muut kuvataidekurssit	62

Käsityö

Kudonta	62
Ompelu	62
Nypläys	62
Lankatyöt	62
Korujen valmistaminen	63
Kukkien sidonta	63
Käsityöpajat	63
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu	63

OPISTOINFO

i English information online: <https://www.pori.fi/en/adult-education-centre> Registration is also available in English.

Porin seudun kansalaisopisto

OPISTOTALO JA HALLINTO

Gallen-Kallelankatu 14
Postiosoite: PL 200, 28101 Pori
Puh. 02 621 5963 kansalaisopisto@pori.fi
peda.net/porinseudunkansalaisopisto
www.pori.fi/kansalaisopisto
www.facebook.com/porinsk
www.instagram.com/porinseudunkansalaisopisto

Käsityökeskus, Valtakatu 20
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintopku 2

HENKILÖSTÖ

Opiston henkilökunta opastaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä. Voit tarvittaessa sopia tapaamisesta puhelimitse tai sähköpostilla etunimi.sukunimi@pori.fi

Jari Kaasinen
Rehtori
Puh. 044 701 5964

Sari Halonen
Suunnittelijaopettaja (Käsityökoulu Taitis, liikunta ja hyvinvointi, viestintä, kirjallisuus, näyttämötaiteet, ruokakulttuuri)
Puh. 044 701 5488

Soila Kiviluoto
Suunnittelijaopettaja (Kielet ja musiikki)
Puh. 044 701 5965

Teija Ruuhikorpi-Mäki
Suunnittelijaopettaja (Käsityö ja kuvataide)
Puh. 044 701 5469

Suvi Soukki-Laine
Suunnittelijaopettaja (Tieto- ja viestintätekniikka)
Puh. 044 701 5994

Asiakaspalvelu puh. 02 621 5963
Asiakaspalvelu avoinna arkisin kello 10-16.
Toimintakauden aikana myös iltaisin.

Mari Korhonen
Suunnittelija
Puh. 044 701 5961

Kirsti Mäkinen
Opistosihtööri
Puh. 044 701 5966

Osaava Satakunta
Jonna Antila
Koulutussuunnittelija
Puh. 044 701 7077

KEVÄTKAUSI 2022

17.1.-24.4. Lyhytkursseja järjestetään myös muina ajankohtina. Talvilomaviikolla (21.-27.2.) ja pääsiäisen aikaan (14.-18.4.) ei pääsääntöisesti ole opetusta. Aikataulupoikkeuksista on maininta ko. kurssin kohdalla tai opisto tiedottaa niistä opiskelijoita.

ILMOITTAUTUMINEN

Netin kautta osoitteessa:
www.pori.fi/kansalaisopisto tai
puhelimitse puh. 02 621 5963

ILMOITTAUTUMINEN AVAUTUU KAHDESSA ERÄSSÄ:

MA 10.1. kello 9.30 Ihminen, yhteiskunta ja luonto; Kielet; Kuvataide; Käsityö

MA 10.1. kello 11.30 Liikunta ja hyvinvointi; Musiikki; Tieto- ja viestintätekniikka

- Puhelinilmoittautuminen alkaa samaan aikaan kuin netti-ilmoittautuminen
- Ilmoittautumista ei voi tehdä tekstiviestillä, sähköpostilla tai puhelinvastaajaan.
- Asiakaspalvelu on suljettu ilmoittautumispäivänä ma 10.1.
- Ilmoittautuminen jatkuu ilmoittautumispäivän jälkeen kunkin kurssin alkamiseen saakka. Puhelinilmoittautumiset ma-pe kello 10-16 asiakaspalveluun puh. 02 621 5963. Netissä voi ilmoittautua ympäri vuorokauden.
- Joillekin kursseille ilmoitetaan opettajalle ensimmäisellä kerralla tai erikseen mainittuna aikana. Tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.

Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Ilmoittautuessa tarvitaan yhteystietojen lisäksi myös henkilötunnus. Alaikäisen osalta tarvitaan huoltajan tiedot. Sähköpostiosoite ei ole välttämätön netti-ilmoittautumisessa, mutta vahvistusviesti ilmoittautumisesta lähtee vain, jos opiskelijan ilmoittautumistiedoissa on annettu toimiva sähköpostiosoite.

Netti-ilmoittautumisessa voi ilmoittautua samalla kerralla monelle kurssille. Kurssit kerätään ostoskoriin ja lopuksi täydennetään yhteystiedot. Netti-ilmoittautumista voi testata osoitteessa www.pori.fi/kansalaisopisto -> Kurssitarjonta ja ilmoittautuminen kurssille. Testikurssien numerot ovat 19998K ja 19999K.

Muista ilmoittautua kurssille, niin varmistat osaltasi sen alkamisen. Jos kurssi on täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle. Vapautuneista kurssipaikoista ilmoitetaan varasijoilla oleville ilmoittautumisjärjestyksessä ensisijaisesti tekstiviestillä. Vahvistathan tarjotun paikan vastaamalla viestiin tai soittamalla asiakaspalveluun 02 621 5963. Samalla sitoudut maksamaan kurssimaksun kokonaisuudessaan.

Kurssin alkamisesta ei lähetetä erikseen tietoa. Opistolla on oikeus jättää käynnistämättä kurssi, jos ilmoittautuneita on vähemmän kuin kahdeksan henkilöä. Mahdollisesta kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä kaikille ilmoittautuneille. Opisto voi keskeyttää kurssin osallistujamäärän laskiessa alle kahdeksan. Jos et pääse paikalle ensimmäisellä kurssikerralla, ilmoitathan poissaolotasi asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi).

Useista kursseista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä enemmän tietoa kuin painetussa koulutusoppaassa.

PERUMINEN JA KESKEYTTÄMINEN

Muista perua ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille! Varatun kansalaisopiston kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkamista joko netissä tai asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi). Tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään 12 euron perumismaksu. Avoimen yliopiston opinnoissa perumisaika on mainittu kurssin tiedoissa ilmoittautumisjärjestelmässä ja perumismaksu on 30 e. Mikäli opiskelija keskeyttää kurssin sen alkamisen jälkeen, peritään koko kurssimaksu. Kurssimaksusta ei saa vapautusta sairastumisen vuoksi. Perumista tai keskeytystä ei voi tehdä pelkästään opettajalle, vaan olethan aina

yhteydessä asiakaspalveluun. Joillakin kursseilla perumisaika päättyy aiemmin, tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.

MAKSUT

Ilmoittautumalla kurssille opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun riippumatta siitä, osallistuuko hän kurssille. Kurssille osallistuminen katsotaan ilmoittautumiseksi. Opistolla on oikeus periä kurssimaksu kaikilta kurssille osallistuvilta. Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin tiedoissa. Yhden kurssikerran peruuntuminen ei oikeuta korvaavaan kertaan tai kurssimaksun alennukseen. Jos opisto ei pysty järjestämään opetusta ylivoimaisen esteen vuoksi (esim. epidemia), kurssimaksuja ei palauteta.

Kurssimaksu maksetaan verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä tai vahvistussähköpostissa olevan Siirry maksamaan -linkin kautta. Verkkomaksuun tulevat mukaan kaikki samalla kertaa tehdyt ilmoittautumiset. Verkkomaksusta tulee vahvistus annettuun sähköpostiosoitteeseen. Jos verkkomaksu ei onnistu, kurssista lähetetään lasku kurssin alkamisen jälkeen. Kurssin peruuntuessa tai opiskelijan perueissa ilmoittautumisensa perumisaikojen puitteissa kurssimaksu palautetaan verkossa maksaneille. Kurssimaksun palautusta varten olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Palautus on minimissään 10 e.

Kurssimaksua ei makseta verkossa, jos opiskelijalla on aktiivikortti tai hän suunnittelee sen hankintaa, opiskelija hakee työttömän, maahanmuuttajan, oppimisvaikeuksia kokevan ja alhaisen pohjakoulutuksen omaavan opintoseveluustusta erikseen määritellyillä kursseilla tai jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai muu taho. Tällöin lasku lähetetään postitse kurssin alkamisen jälkeen. Mahdolliset alennukset huomioidaan laskussa. Ilmoitathan kurssin aikana muuttuneesta osoitteestasi asiakaspalveluun, jotta lasku lähtee oikeaan osoitteeseen. Verkkopankissa laskun voi tilata e-laskuna. Laskun voi saada myös OmaPosti-palveluun.

Kaikki maksamattomat laskut menevät perintään. Otathan yhteyttä laskussa olevaan puhelinnumeroon viikon sisällä laskun saapumisesta, jos laskussa on huomautettavaa tai haluat sopia maksuajasta.

Opiskelija hankkii kurssilla tarvittavat oppimateriaalit ja tarvikkeet yleensä itse. Osassa kursseista lista tarvittavista materiaaleista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Tarvikelistan voi myös pyytää asiakaspalvelusta. Joillakin kursseilla on erikseen mainittuja materiaali- ja välinemaksuja. Jos kurssilla kerätään muita maksuja kuin ilmoittautumistiedoissa mainitut, olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Aiempien

materiaalimaksujen laiminlyöminen johtaa materiaali-tilausten epäämiseen (ks. opiston toimintaperiaatteet s. 11). Jos kurssille osallistuminen edellyttää matkustamista, opiskelija vastaa matkakuluista.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Kansalaisopiston kurssimaksuja voi maksaa työnantajan tarjoamalla verovapailta liikunta- ja kulttuurieduilla. Etu on henkilökohmainen. Kurssimaksu tulee suorittaa viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Verohallinnon ohjeistuksen mukaan eduilla ei voi maksaa materiaalihankintoja eikä esim. avoimen yliopiston opintoja, merenkulun kursseja sekä kielikursseja. Käytä tarvittaessa viitteenä kurssinumeroa. Jos kurssi on ehditty laskuttaa, ei maksua enää oteta vastaan. Liikunta- ja kulttuuriedulla tulee maksaa koko kurssimaksu, eikä siitä saa vaihtorahaa. Maksua ei palauteta kurssin peruuntuessa tai opiskelijan perueissa ilmoittautumisensa. Kurssimaksut voi maksaa seuraavilla palveluilla:

- Eazybreak: maksu sovelluksella asiakaspalvelussa
- Edenred: paperiset Virikesetelit ja My Edenred -mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- ePassi ja Tyky: paperiset Tyky-setelit, verkkomaksu ilmoittautumisen jälkeen, maksu asiakaspalvelussa ja maksu sovelluksella (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- Smartum: verkkomaksu ilmoittautumisen jälkeen, paperiset setelit ja mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)

Opistolla ei oteta vastaan käteistä eikä korttimaksuja.

TÄHTIKURSSIT ★

Tähtikursseilla opettajan matka- ja majoituskulut voivat olla korkeammat tai opetustila kalliimpi kuin opiston tavallisilla kursseilla. Tähtikurssien kurssimaksu on 50 prosenttia kalliimpi kuin tavallisilla kursseilla.

OPINTOSETELI **OPINTOSETELI**

Opetushallituksen rahoittamalla opintoseveluustuksella tuetaan aikuiskoulutukseen osallistumista. Avustus jaetaan opiskelijoille seuraavasti:

- alennus on jo huomioitu joidenkin koulutusoppaassa mainittujen kurssien kurssimaksussa. Kurssimaksun voi maksaa verkossa ilmoittautumisen jälkeen tai vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta
- joissakin koulutusoppaassa mainituissa kursseissa on kaksi hintaa. Edullisempi hinta on työttömille, maahanmuuttajille, oppimisvaikeuksia kokeville ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville. Mainitut

ilmoittautumisen yhteydessä, mihin kohderyhmään kuulut. Opisto pyytää tarvittaessa todistuksen ko. ryhmään kuulumisesta. Kurssimaksua ei makseta verkossa, vaan alennus huomioidaan myöhemmin postitettavassa laskussa.

Avustusta ei voi hakea muihin kursseihin.

AKTIIVIKORTTI

Opiskelija voi ostaa 100 euroa maksavan aktiivikortin, jolla voi kattaa suurimman osan kevätkauden kurssimaksuista. Aktiivikortti ei käy avoimen yliopiston opetukseen, teknisen työn kursseille, ruokakulttuurikursseille, musiikin yksilöopetukseen eikä erikseen mainituille kursseille. Tieto- ja viestintäteknikan kursseista aktiivikortti ei käy peruskursseihin sekä kertaus- ja jatkokursseihin. Aktiivikortti ei myöskään käy huhti-kesäkuussa alkaviin ja varsinaisen toimintakauden ulkopuolelle jatkuviin ns. kesäkursseihin (kurssitunnus päättyy L-kirjaimen). Suurimman osan tähtikurssien kurssimaksuista aktiivikortti kattaa puolet. Jos kurssimaksuun sisältyy erikseen mainittuja materiaali- tai polttomaksuja, nämä laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta.

Aktiivikortit ovat myynnissä 12.1.-30.1. joko netissä tai asiakaspalvelussa (kurssinumero 9999OK). Maksun voi suorittaa verkkopankissa ilmoittautumisen jälkeen, vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta tai postitse kotiin lähetettävällä laskulla. Aktiivikorttia ei voi perua. Kortin lunastaneiden tulee ilmoittautua kursseille ja esteen sattuessa perua osallistumisensa viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruminen tehdään tämän jälkeen, peritään 12 euron perumismaksu. Jos perumista ei tehdä ollenkaan, peritään myös aktiivikortin lunastaneilta koko kurssimaksu.

TODISTUKSET

Opiston kursseille osallistuneet voivat saada osallistumistodistuksen opinnoistaan. Todistusmaksu on 12 euroa. Tiedustelut asiakaspalvelusta.

VAKUUTUKSET

Opisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita, heidän omaisuuttaan tai heidän kursseilla valmistamia töitä, lukuunottamatta taiteen perusopetusta. Opiskelijoiden tulee itse huolehtia vakuutusturvastaan. Opisto ei vastaa kadonneista tavaroista tai vaatteista. Opistotalossa on tallentava kamera-valvonta.

Opiston oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

Porin seudun kansalaisopisto pidättää oikeuden opinto-ohjelman muutoksiin. Opistolla on oikeus muuttaa kurssin aikataulua esim. opettajan sairastumisen vuoksi.

Yleisötilaisuudet kevät 2022

i Tapahtumat ja yleisötilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, eivätkä vaadi ennakoilmoittautumista, ellei erikseen mainita. Tervetuloa mukaan!

Muista myös Teamsin perusteet opiskelijoille, ks. s. 33!

TORSTAI-AKATEMIA

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Porin seurakuntayhtymän yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Luennot pidetään seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros), ellei muuta mainita.

- To 13.1. klo 14 Opastettu vierailu Rosenlew-museoon (Kuninkaanlahdenkatu 14). Tapaaminen museon aulassa
- To 3.2. klo 14 Askarruttavatko muistiasiat? Muistihoitaja, sairaanhoitaja Kaija Kaski, Diakon palvelut Oy
- To 3.3. klo 14 Parveke- ja palstaviljely / Neuvontahortonomi Arja Korpela, Satakunnan Vihertietokeskus
- To 7.4. klo 14 SPR auttaa hädässä / Terveyden ja hyvinvoinnin päällikkö Anne-Mari Hakuni, Suomen Punainen Risti Satakunnan piiri
- To 19.5. Retki Anne Mattilan taidekahvilaan Karviassa. Lähtö kello 10 seurakuntakeskuksen edestä. Retken hinta 30 e, sisältää keittolounaan ja kahvin. Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen Mikko Salonen 044 730 9648.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään verkon kautta Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon Pörssi-luokassa.

- Ke 26.1. klo 14 Euroopan tulevaisuus suurvaltojen puristuksessa / Euroopan historian professori Laura Kolbe, Helsingin yliopisto
- Ke 16.2. klo 14 Ajankohtaista ilmastonmuutoksesta / Toimialajohtaja (Ilmastotutkimusohjelma), tutkimusprofessori Hannele Korhonen, Ilmatieteen laitos
- Ke 16.3. klo 14 Rytmit rypyssä – tietoa sydämen rytmihäiriöistä, niiden tutkimisesta ja hoidosta / Kardiologian ylilääkäri Kai Nyman, Sydänsairaala Nova
- Ke 20.4. klo 14 Suomen presidenttien huumorintaju ja huumorin käyttö / Professori emeritus Timo Soikkanen, Turun yliopisto
- Ke 4.5. klo 14 Dna-sukututkimus / FT, MBA Marja Pirttivaara, Sitra

DIGIKLINIKKA

Opistotalon Pörssi-luokka perjantaisin 28.1.-13.5. klo 13-14.30 Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Jos vastasit kyllä, tervetuloa paikalle. Sinulla voi olla yhdellä kokoontumiskerralla korkeintaan kolme kysymystä, jotta ehdimme käsittelemään kaikkien kysymykset. Neuvonta on kuitenkin yksilöllistä. Hinta 5 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ei talvilomaviikolla 25.2. eikä pitkäperjantaina 15.4.

METSÄHALLITUKSEN LUONTOILTA

Opistotalon auditorio ke 2.3. klo 17.30-19.30 Tervetuloa kuulemaan ja näkemään, mitä Metsähallitus tekee maalla ja merellä sekä mitä eri toimilla tavoitellaan. Miltä 10-vuotiaan Selkämeren kansallispuiston pinnan alla näyttää? Millaisia aarteita on tarjolla retkeilijöille aivan lähinurkilla? Mitä erilaisilla luonnonhoitotoimenpiteillä tavoitellaan? Illan aikana Metsähallituksen asiantuntijat kertovat työstään Suomen kauniimpien luontokohteiden parissa. Yhteistyössä Metsähallituksen kanssa.

NAISTENPÄIVÄN OHJELMALLINEN TILAIUUS kokoNAINEN

Opistotalon auditorio ti 8.3. klo 18-20

Alustava ohjelma:

- Tervetuloa! Porin soroptimistklubin presidentti Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu
- Otteita näytelmästä "Kielletty Keho", näyttelijä Taina Silkkola, käsikirjoittaja-ohjaaja Mirva Tolppanen
- Luento "Onnelliseksi naiseksi", psykologi, psykoterapeutti Sirkku Tyni
- Tanssi "Nainen sisältäpäin", tanssitaiteilija Reetta Parvikko
- Ennen tilaisuutta klo 17.15 alkaen mehutarjoilu ja arpajaiset. Yhteistyössä Porin soroptimistklubin kanssa.

MINUSTAKO YRITTÄJÄ -LUENTO

Opistotalon auditorio ke 9.3. klo 17-19.15

Saat tietoa yrittäjyydestä, starttirahasta, yrittäjäkoulutuksista, verotuksesta sekä maksuttomista aloittavan yrittäjän neuvontapalveluista. Luento on tarkoitettu kaikille yrittäjyydestä kiinnostuneille tai yritystoiminnan käynnistämistä suunnitteleville. Yhteistyössä Prizztech Oy:n Uusyrityskeskus Enterin ja Satakunnan TE-toimiston kanssa. Tiedustelut Jari Keinonen 044 720 4638 tai jari.keinonen@prizz.fi

SENIOREIDEN KULTTUURIVIIKON JOOGATUOKIO

Opistotalon Friskaamo to 24.3. klo 13-14.30

Hiljennytään hetkeksi joogan parissa. Huomioidaan iän mukaan tuomat muutokset ja tarpeet. Oma matto mukaan. Tuokio on osa Senioreiden kulttuuriviikon ohjelmaa. Tuokion ohjaa Maija Vuorio.

SOTA PORISSA -LUENTOSARJA

Satakunnan Museossa ja Rosenlew-museossa avautuu keväällä Sota Porissa ja Sodassa ja työssä -näyttelyt, jotka kertovat Porin ja Satakunnan kotirintaman elämästä. Näyttelyteemoihin liittyen järjestetään huhtikuussa kaksi luentoa. Näyttelyistä ja luennoista tiedotetaan lähempänä ajankohtaa. Yhteistyössä Satakunnan Museo, Porin seudun kansalaisopisto ja Satakunnan Museon ystävät -yhdistys.

Osaava Satakunta – Täydennyskoulutusta sivistystoimialan henkilöstölle!



Osaava Satakunta on kuntien sivistystoimialojen seudullinen täydennyskoulutusverkosto, johon kuuluvat Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Siikainen, Säskylä ja Ulvila.

Osaava Satakunta tarjoaa ajankohtaisia ja monipuolisia koulutuksia verkostoon kuuluvien kuntien sivistystoimialoilla työskenteleville ammattilaisille ja heille koulutukset ovat pääsääntöisesti maksuttomia. Muiden kuntien sekä yksityisten palveluntuottajien henkilöstö voi ilmoittautua koulutuksiin koulutusmaksua vastaan.

Ajankohtaisia koulutusasioita, koulutustarjonta ja ilmoittautuminen: peda.net/osaava-satakunta
Uusimpia koulutus uutisia myös: www.facebook.com/osaavasatakunta

Tervetuloa vahvistamaan osaamistasi Osaava Satakunnan koulutuksiin!

INNOSTU. ONNISTU. OPI.

Yhteystiedot:

Jonna Antila, koulutussuunnittelija, puh. 044 701 7077,
jonna.antila@pori.fi, peda.net/osaava-satakunta

Tervetuloa hurmaantumaan!

Aulanäyttelyt kevät 2022



- 18.1.-4.2. Altered bottles – koristellut pullot (Sirikka Leivo-Jokimäki); Hopeaketjut (Jussi Lasonen); Nuket ja nallet (Teija Ruuhikorpi-Mäki)
 - 8.2.-25.2. Huovutus / Valuva maalaustekniikka (Ludmila Kuznetsova); Risutyöt (Teija Ruuhikorpi-Mäki); Tinalankapunonta ja -kirjonta / Kansallispukujen osia (Merja Latvala)
 - 1.3.-18.3. Croquis ja elävän mallin piirustus (Anna Turunen); Kalligrafia (Sarikka Vuorenoja); Muotokuvia 3.3.-31.3. (Heli Innala); Nuket ja nallet (Teija Ruuhikorpi-Mäki)
 - 22.3.-8.4. Croquis ja elävän mallin piirustus (Anna Turunen); Keramiikka, emalointi ja metallisavet (Anne Siltanen)
 - 12.4.-2.5. Neuleet (Mari Kuusisto-Lahti); Ompelu ja kirjonta (Mervi Koskinen)
- Muutokset mahdollisia.

Tervetuloa etäopetukseen!



MITÄ ETÄOPETUKSEEN OSALLISTUMINEN EDellyttää OPISKELIJALTA?

Etäopetus toteutetaan Microsoft Teams -kokousjärjestelmää hyödyntäen. Kurssille osallistumiseen riittää, että sinulla on toimiva nettiyhteys ja Internet-selain, joko tietokoneessasi, tabletissasi tai älypuhelimessasi. Selaimista toimii Mozilla Firefox ja Google Chrome. Tietokoneessa on oltava Windows 10 tai iOS14 käyttöjärjestelmä sekä mikrofoni. Joissakin kurseissa käytetään lisäksi WhatsApp-sovellusta. Tätä varten tarvitset älypuhelimien ja nettiyhetyden puhelimessasi. Sovelluksen voi ladata maksutta sovelluskaupasta. Tarkempia ohjeita löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä kurssin tiedoissa sekä sähköpostiisi ennen kurssin alkua tulevassa kutsussa. Muistathan antaa toimivan sähköpostiosoitteen ilmoittautuessasi!

ASKARRUTTAKO ETÄOPISELU – TULE HARJOITTELEMAAN MAKSUTTA!

15275K Teamsin perusteet opiskelijoille, hybridiopetus Opetellaan yhdessä Teamsin peruskäyttöä. Saat taidot, joilla voit osallistua jatkossa etäopetukseen. Samalla saat myös tietoa kevään tieto- ja viestintätekniikan kurssitarjonnasta. Ilmoittaudu mukaan yhteen tai useampaan työpajaan. Pajoissa on sama sisältö. Voit osallistua joko etäyhteydellä tai opistotalon Plakkari-luokassa. Pajat ohjaa tieto- ja viestintätekniikan suunnittelijaopettaja Suvu Soukki-Laine. Pajojen ajankohdat:

- maanantaina 17.1. klo 9.30-11
- tiistaina 18.1. klo 13-14.30
- keskiviikkona 19.1. klo 16.15-17.45

ETÄOPETUKSEN ABC

- etäopetus: opettaja ja kaikki opiskelijat osallistuvat etäyhteydellä
- hybridiopetus: opettaja ja osa opiskelijoista fyysisesti samassa tilassa, osa opiskelijoista osallistuu etäyhteydellä
- monimuoto-opetus: osa kerroista kaikilla opiskelijoilla etäopetuksena, osa kerroista kaikilla lähiopetusta
- lähiopetus: opettaja ja kaikki opiskelijat fyysisesti samassa tilassa

Etäopetuksena järjestettävät kurssit

Näissä kurseissa opetus tapahtuu kokonaan etäopetuksena eikä lähitapaamisia ole.

IHMINEN, YHTEISKUNTA JA LUONTO

14020EK Moniaistillinen kuvailu, etäopetus 25.1.-15.3.

LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

14085EL Pilateksen lyhytkurssi, etäopetus 23.4.-21.5.

14211EK SporttiCocktail, etäopetus, tarkasta aikataulu netistä

14213EK KahvakuulaMix, etäopetus, tarkasta aikataulu netistä

14215EK FasciaMethod-kehonhuolto, etäopetus, tarkasta aikataulu netistä

14218EK Painonhallintaa ja hyvinvointia, etäopetus 18.1.-29.3.

14220EK Pilateksen alkeet, etäopetus 18.1.-12.4.

14222EK Pilatesta jatkajille, etäopetus 18.1.-12.4.

14303EK Joogaa selälle, etäopetus 17.1.2022-11.4.

14305EK Tuolijooga, etäopetus 18.1.-12.4.

KIELET

13190EK España hoy, etäopetus 26.1.-9.3.

13191EK España hoy II, etäopetus 16.3.-20.4.

13234EK Italia I B etänä 19.1.-27.4.

13236EK Italia II etänä 18.1.-26.4.

13292EK Japani I - alkeiskurssi jatkuu, etäopetus 19.1.-9.3.

13294EK Japani II, etäopetus 19.1.-9.3.

13296EK Japani III, etäopetus 17.1.-7.3.

13298EK Japani IV, etäopetus 17.1.-7.3.

13284EHK Viron keskustelukurssi etänä 20.1.-21.4.

KUVATAIDE

12380EK Inspiraatiota valokuvaukseen, etäopetus 18.1.-31.5.

12386EK Opi ottamaan parempia valokuvia etäopetuksena 8.2.-15.3.

12388EK Opi ottamaan vielä parempia valokuvia etäopetuksena 22.3.-15.4.

KÄSITYÖ

12058EK Vapaavirkkauksella rannekkeet ja nilkattimet, etäopetus 3.2.-31.3.

12090EK Helmikoruja etänä 19.1.-17.2.

12154EK Perinnelelukurssi etänä 26.1.-20.4.

Hybridiopetuksena järjestettävät kurssit

Näissä kursseissa opiskelija saa itse valita, osallistuuko lähiopetukseen vai etänä. **HYBRIDIOPETUS**

IHMINEN, YHTEISKUNTA JA LUONTO

11060K Saaristomerenkulun kurssi, hybridiopetus 19.1.-22.4.
11063K Rannikkomerenkulun kurssi, hybridiopetus 19.1.-22.4.

KIELET

13204K Espanja II - Palkitseva perfekti, hybridiopetus 17.1.-25.4.
13206K Espanja III A - Saavillinen sanastoa, hybridiopetus 18.1.-19.4.
13208K Espanja III B - Saavillinen sanastoa, hybridiopetus 19.1.-20.4.
13210K Espanja IV - Pulppuavaa puhetta, hybridiopetus 18.1.-19.4.
13212K Espanja V A - Aikamuotoaohdistus, hybridiopetus 17.1.-25.4.
13214K Espanja V B - Aikamuotoaohdistus, hybridiopetus 18.1.-19.4.
13216K Espanja VI - Veikeät verbimuodot, hybridiopetus 20.1.-28.4.
13218K Espanja VII A - Ahdistuksen alasajo, hybridiopetus 17.1.-25.4.
13220K Espanja VII B - Ahdistuksen alasajo, hybridiopetus 18.1.-19.4.

TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

15217K Pilvipalvelut hyötykäyttöön, hybridiopetus 7.2.-7.3.
15225L Nauhoita ja kuvita tarinasi, hybridiopetus 25.4.-9.5.
15231L Älypuhelimien jatkokurssi, hybridiopetus 12.4.-3.5.
15233L Applen laitteiden jatkokurssi (iPhone ja iPad), hybridiopetus

20.4.-11.5.
15239HK Microsoft Excel - taulukkolaskenta tehokäyttöön, hybridiopetus 26.1.-23.2.
15241HK Microsoft Word - tekstinkäsittely tehokäyttöön, hybridiopetus 2.3.-23.3.
15251AK Osuvat taidot: Turvallinen toiminta, hybridiopetus 30.3.-13.4.
15253AL Osuvat taidot: Vastuullinen toiminta, hybridiopetus 27.4.-11.5.
15255AL Osuvat taidot: Sovellusten käyttö ja hallinta, hybridiopetus 25.4.-9.5.
15255L Tabletin jatkokurssi, hybridiopetus 11.4.-9.5.
15305K Tiedätkö, missä tallennetut tiedostosi ovat? (Windows 10), hybridiopetus 28.1.-4.3.
15307AK Osuvat taidot: Laitteiden valinta ja käyttö, hybridiopetus 26.1.-9.2.
15309AK Osuvat taidot: Tiedon haku ja arviointi, hybridiopetus 2.3.-16.3.
15311AK Osuvat taidot: Viestintä ja asiointi, hybridiopetus 23.3.-6.4.
15315L Muistot kuvakirjaksi, hybridiopetus 22.4.-13.5.
15319HK Ilmainen tekstinkäsittely hyötykäyttöön (Windows 10), hybridiopetus 9.3.-6.4.
25305K Muistot kuvakirjaksi Ulvilassa, hybridiopetus 11.3.-8.4.
25309HK Ilmainen taulukkolaskenta hyötykäyttöön Ulvilassa (Windows 10), hybridiopetus 28.1.-4.3.

Monimuoto-opetuksena järjestettävät kurssit

Näillä kursseilla osa kerroista on kaikilla etäopetuksena ja osa lähiopetuksena.

KUVATAIDE

12382K Talvinen kuvakävely Porin kaupungissa, monimuoto-opetus 22.1.-1.2.
12392L Keväinen kuvakävely Ahlaisissa, monimuoto-opetus 14.5.-23.5.
22368K Nerikomi-keramiikka, monimuoto-opetus 21.1.-23.3.

KÄSITYÖ

12260K Alusasuja perheelle, monimuoto-opetus 4.3.-12.3.

Tarvittaessa etäopetuksena jatkuvat kurssit

Näissä kursseissa on valmius siirtyä etäopetukseen siinä tapauksessa, että lähiopetusta ei voida järjestää.

Kurssit on merkitty koulutusoppaassa. **JATKUU ETÄOPETUKSENA**



Opettajan ajatuksia etäopetuksesta

Kun pandemia alkoi levitä, joutui moni paikka sulkemaan ovensa. Niin joutui myös Porin seudun kansalaisopisto, ja ihmisten illat tyhjenivät. Koko yhteiskunta sulkeutui, ja harrastukset siirrettiin sivuun odottamaan parempaa aikaa. Syntyi eräänlainen tyhjiö, joka oli täynnä kaipausta mieluisalle tekemiselle, uusille haasteille ja ennen kaikkea sosiaalisille kontakteille. Moni meistä jäi tuolloin todella yksin. Tämä tarve onneksi huomattiin, ja suunnittelijaopettajat alkoivat kannustaa meitä tuntiopettajia ennakkoluulottomaan kokeiluun kurssien opettamisesta etänä. Ihan mitä vain, kokeile, anna sille mahdollisuus! Opisto oli valmis vastaamaan ajan haasteisiin ja meitä etulinjassa toimivia opettajia rohkaistiin tarttumaan haasteeseen.

Kun on vuosia opettanut opiskelijoita lähiopetuksessa ja rakanut koko oman opettamisensa mallit ja metodit sen varaan, että opiskelija on samassa tilassa kanssasi, vaatii etäopetukseen ryhtyminen opettajalta joustavaa mieltä ja rohkeutta heittäytyä uuteen. Opettaminen verkossa oli jotain niin uutta! Miten ihmeessä saisi välitettyä asiansa, kun ei voisi konkreettisesti näyttää? Tai miten näyttämisen voisi tehdä jollain uudella tavalla? Mitä keinoja voisi löytää tilalle? Tämä yhteinen digiloikka, joka etäopetukseen siirtymisen myötä on toteutettu ja johon ovat osallistuneet sekä opettajat että opiskelijat, on ollut valtaisa. Onneksi opisto tarjosi meille koulutusta, neuvoja ja apuja, jotta koetut ongelmat saatiin ratkottua ja opetustuokioista saattoi tulla jopa miellyttäviä keskustelutilanteita pelkän tiedonsiirron sijaan. Digiahdistus on helpottanut ajan myötä ja kokemuksen karttuessa paljon, mutta täytyy myöntää, että hetkittäin kurssitapaamiset tuntuvat edelleen vähän meedion istunnoilta, kun kyselen tietokoneeltani "Kuuleeko Pia minut? Kuuletteko te muut minut? Ahaa, nyt saimme viestin, että Pia kuulee minut, mutta me emme kuule häntä!" Tietotek-

niikassa on ajoittaiset ongelmansa, mutta huumorilla ja yhteisellä ongelmanratkaisulla asiat yleensä lopulta selviävät.

Niin minäkin kehitin ensimmäisen etäopetuskurssini nimeltään "Opi ottamaan parempia valokuvia", ja jännityksellä odotin, miten kaikki sujuu. Vastaanotto oli välitön, ja moni opiskelija ilmaisi iloaan ja kiitollisuuttaan, kun saattoi taas harrastaa ja kehittyä mieleisessä tekemisessään. Kurssista tuli niin suosittu, että edelleen se järjestetään uudestaan ja uudestaan, ja joka kerta sinne ilmoittautuu uusia opiskelijoita. Kysynnän kasvaessa olen kehittänyt aina lisää uusia etäopetuskursseja valokuvaukseen liittyen. Samalla olen huomannut, että kun opettajan aivojen katkaisin on siirretty toiseen asentoon, ja ideoiden portit ovat auenneet, on mahdollisuuksia melkein loputtomasti. Rajana tuntuu olevan vain oma luovuus!

Etäopetus on tullut jäädäkseen, sillä sen myötä kansalaisopiston laadukas opetus on tasapuolisemmin kaikkien saavutettavissa. Lähiopetukselle on ehdottomasti edelleen oma tarpeensa ja oma paikkansa, mutta etäopetus voi saavuttaa laajemman osan opiskelijoita. Etäopetukseen voi osallistua hänkin, jonka terveydentila ei salli kotoa poistumista. Lastenvahteja ei aina löydy, etenkin silloin kun harrastava vanhempi sellaisen tarvitsisi. Moni meistä myös saattaa samaistua siihen tunteeseen, kuinka työpäivän jälkeen ei jaksaisi enää millään lähteä minnekään ja kotisohva houkuttaa niin vietävästi. Tuolloin voisikin hyvällä omallatunnolla napsauttaa television sijaan tietokoneen auki ja liittyä kansalaisopiston kurssille. Etäopetuksen myötä sijainti menettää merkityksensä, eivätkä kurssin kaikki opiskelijat välttämättä osallistu mukaan samalta paikkakunnalta. Kunhan internetyhteydet toimivat, niin silloin voi ehdottomasti liittyä joukkoon. Tervetuloa mukaan Porin seudun kansalaisopiston kursseille!

Pilatesta kotoa käsin

Lääkäri ja fysioterapeutti suosittelivat kesällä selkävaivojen kuntouttamiseen yhtenä liikuntamuotona pilatesta. Kansalaisopiston koulutusoppaasta löytyikin pilatestunteja. Osallistuin syksyllä alkaneelle kurssille, joka järjestettiin etänä. Kurssille osallistuminen tapahtui Teamsin välityksellä. Työkaluna Teams oli itselleni jo ennestään tuttu.

Myönnän, että suhtauduin etänä toteutettavaan kurssiin aluksi hiukan epäilevästi. Minulla ei ollut aikaisempaa kokemusta kansa-

laisopiston etäopetuksesta. Jo ensimmäisellä tunnilla kävi kuitenkin ilmi, että toteutustapa on erittäin toimiva ja kiitos myös erittäin hyvälle ohjaajalle. Hän rytmitti tunnin hyvin ja huomioi muun muassa osallistujien eritahtisuuden tunnin aikana hienosti. Kotona järjestyy tosi helposti myös tila osallistua tunnille. Itse seuraan tuntia läppäriin näytöltä, mutta yhtä lailla se onnistuisi television tai kännykän kautta. Lisäksi oli mukava tietää, että etänä toteutettava kurssi jatkuisi siitäkin huolimatta, että pandemiatilanne huononisi. Varmasti hyödynnän jatkossakin etäkursseja.

Etäopiskelua? Kyllä kiitos!



Nykyinen maailmantilanne on ajanut monet tahot muutoksiin, ja myös erilaisissa kouluissa sekä opistoissa uudet tuulet ovat puhaltaneet nyt jo ainakin vuoden verran. Etäopiskelu on ollut yksi keinoista saada opetus jatkumaan kaikkien osapuolten terveys turvaten.

Harrastan itse valokuvausta ja etsiskelin omia taitoja täydentäviä valokuvakursseja, ja niitähän löytyikin kivasti Päivi Sundholmin vetäminä. Useampi kurssi on nyt tullut käytyä etäopiskelun muodossa ja tämä sopii minulle paremmin kuin hyvin. Lähiopetus nimittäin tapahtuisi 25 kilometrin päässä, ja onhan siinä aina oma juttunsa lähteä työpäivän jälkeen ajelemaan opistolle, joten nautin siitä, kun saa vaan vetää lökärit jalkaan, kuulokkeet korville ja Teams auki koneelta tai tabletilta.

Hyvin suunnitellut tunnit ovat tietysti tärkeitä kokonaisuuden onnistumisen kannalta, ja se puoli onkin mennyt meidän opettajaltamme loistavasti. Pystymme käymään samat asiat läpi etänä kuin oltaisi paikan päällä. Käytännön asiat eivät tietenkään onnistu etänä niin hyvin esim. autonkorjaus- tai parturiopinnoissa (jos tällaisia yleensäkin järjestetään), mutta käymäni valokuvakurssit ovat

sujuneet moitteetta. Saamme ohjeet ensin tunnilla suullisesti, kun käymme asioita läpi, ja tunnin loputtua vielä hyvin selkeästi kirjallisina sähköpostiin, minkä mukaan kotitehtäviä lähdetään suorittamaan. Valmiit tehtävät eli otetut valokuvat lähetetään opettajalle sähköpostitse viimeistään päivää ennen koulun kurssin alkamista, ja niistä sitten keskustellaan tunneilla. Tapaamiset ovat juuri sopivan mittaisia, eivät liian lyhyitä, mutta ei liian pitkiäkään, eli jaksaa hyvin osallistua työpäivän jälkeenkin.

Itse olen kokenut etäopiskelun ainoastaan positiivisena. Minulle tämä tyyli siis sopii ja erittäin mielelläni osallistun tulevaisuudessaakin erilaisille kursseille, jos niitä vaan järjestetään.

Jos pelkää osallistua teknisten epävarmuuksien takia, ei murheita, niihin saa apua. Itse en ollut koskaan ennen käyttänyt Teamsia tai muutakaan samantyylistä palvelua, mutta käyttö oli helppoa, kokoukseen pääsi liittymään parilla klikkauksella. Eikä tarvitse välttämättä edes tietokonetta, matkapuhelimellakin onnistuu. Joten ei muuta kuin rohkeasti kursseille; niillä on hyvä meininki, ja aina oppii jotakin uutta!

PORIN SEUDUN KANSALAIPOISTON TOIMINTAPERIAATTEET

Ilmoittautuessaan kursseille opiskelija sitoutuu noudattamaan seuraavia Porin seudun kansalaisopiston ja Porin kesäyliopiston toimintaperiaatteita, joiden tavoitteena on luoda hyvät edellytykset toiminnalle sekä edistää yleistä viihtyvyyttä, turvallisuutta, opiskeluhallua ja hyviä tapoja:

- Opiskelijoilla on oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön, jonka ylläpitämiseksi käyttäydytään ystävällisesti ja toiset huomioon ottaen, ketään millään tavalla kiusaamatta.
- Tunnin lopuksi luokka ja oma paikka jätetään siistiin kuntoon.
- Opetuksen toistuva häiritseminen ja epäasiallinen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Uhkaava ja väkivaltainen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Alkoholin ja päihteiden käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on kiellettyä. Huumetapaukset ilmoitetaan aina poliisille.
- Tupakointi ja tupakkatuotteiden käyttö opiston toimipaikkojen alueella on kiellettyä.
- Opiskelijat ovat velvollisia ilmoittamaan havaitusta kiusaamisesta, häirinnästä ja väkivallasta välittömästi opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Oppilaitoksen omaisuutta tulee käsitellä huolellisesti. Omaisuudelle tapahtuneesta vahingosta on tehtävä heti ilmoitus opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Opiskelijat ovat velvollisia korvaamaan tahallisesti aiheuttamansa vahingon.
- Materiaalimaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalitilauksen epäämiseen.

Toimintaperiaatteiden vastainen käyttäytyminen voi johtaa osallistumisoikeuden epäämiseen. Näiden periaatteiden lisäksi opiskelija sitoutuu ilmoittautuessaan noudattamaan kunkin toimipaikan omia sääntöjä ja ohjeita. Jos opiskelijat toistuvasti rikkovat sääntöjä, koko kurssi voidaan lopettaa.

Osaajasta opettajaksi – Satakunnan kansalaisopistojen pedagogiikan kehittämishanke 1.8.2019-31.12.2021



Opetushallituksen rahoittaman koulutushankkeen tavoitteena oli pedagogisen osaamisen vahvistaminen vapaassa siivistystyössä. Koulutusten kohderyhmänä olivat satakuntalaisten kansalaisopistojen opettajat.

Hankkeessa kehitettiin opettajien opettajuutta koulutusten ja yhteisöllisen oppimisen avulla. Hanketta koordinoi Porin seudun kansalaisopisto. Mukana olivat

Osaava Satakunta -kunnat ja Rauman kansalaisopisto.

Hanke koostui viidestä itsenäisestä koulutuskokonaisuudesta, joissa teemoina mm. erilaisten oppijoiden kohtaaminen, yhteisöllisyyden tukeminen ja osaamisperusteisuus kansalaisopistoissa. Koronatilanteen vuoksi hankkeen aikataulu venyi vuodella suunnitellusta, ja loppujen lopuksi valtaosa koulutuksista toteutettiin etänä. Jopa pedagogiset kahvilat taipuivat hyvin etänä pidettäväksi, vaikka pääpaino onkin kokemusten vaihtamisessa.

Myös hankkeen painopisteisiin korona vaikutti merkittävästi. Jo alun perin mukaan oli suunniteltu tieto- ja viestintätekniikan koulutuksia, jopa pienimuotoisesti etäopetuksestakin. Keväällä 2020 kansalaisopistoissa kautta koko maakunnan todettiin tarve saada nopeasti käynnistettyä etäopetusta. Hankerahoituksella pystyttiin toteuttamaan parin vuoden ajan kipeästi kaivattuja koulutuksia opettajille etäopetuksen teknikasta ja pedagogiikasta sekä muun muassa videoiden käytöstä opetuksen tukena.

Osallistujien kokemuksia hankkeesta:

"Mahtavaa, että tuntiopettajatkin saavat koulutusta, olen todella kiitollinen niistä ja aina osallistun työaikatauluni mukaisesti."

"Tärkeä hanke ja hienoja koulutuskokonaisuuksia, ytimeen purettuvia."

"Minusta on lähtökohtaisesti tärkeää, että opettajille annetaan mahdollisuus istua alas ja puhua opettamisesta."

"Hankkeessa on järjestetty hyviä koulutuksia. Hieno, että koulutuksiin on päässyt osallistumaan etänä."

Ensi askeleet Eurooppaan 30.12.2019-30.12.2022



Yhteisrahoitettu
Euroopan unionin
Erasmus+ -ohjelmasta

Erasmus+ -rahoitteinen liikkuvuushanke on Porin seudun kansalaisopiston ensimmäinen. Sen avulla pyritään käynnistämään opiston kansainvälistyminen ja liittymään eurooppalaisiin verkostoihin. Hankkeella tavoitellaan tietoa hyvistä käytännöistä muualla Euroopassa. Samalla saadaan perspektiiviä omaan työhön ja toimintaan ja nähdään selkeämmin sekä tulevat kehittämistarpeet että omat vahvuudet.

Koronatilanne on viivästyttänyt hankkeen käytännön aloitusta, mutta vuonna 2022 on tarkoitus toden teolla käynnistää yhteistyö eurooppalaisten oppilaitosten kanssa. Hankekumppaneina on aikuis-koulutuksen parissa toimivia organisaatioita Espanjassa, Irlannissa, Saksassa ja Tsekissä.

Ota omaksesi opiston peda.net -sivusto!



Kaipaatko enemmän tietoa kursseista kuin opiston nettisivut ja ilmoittautumisjärjestelmä antavat? Siinä tapauksessa Porin seudun kansalaisopiston peda.net-sivusto on juuri sinua varten! Sivulla on muun muassa kuvia työvaiheista ja valmiista töistä, tietoa tarvittavista materiaaleista ja opettajaesittelyjä. Voit myös antaa palautetta tai kurssiehdotuksia. Sivustoa päivitetään jatkuvasti. Käythän tutustumassa osoitteessa

peda.net/porinseudunkansalaisopisto

Porin seudun kansalaisopiston arvot ja tavoitteet

OPISTON TOIMINTAA OHJAAVAT ARVOT

TASA-
ARVO

JOUSTA-
VUUS

SAAVU-
TETTA-
VUUS

ASIAKAS-
LÄHTÖI-
SYY

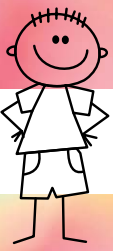
OSALLI-
SUUS

UUDISTU-
VUUS

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEENA ON TARJOTA

- opistopalveluita yli kuntarajojen helposti saavutettavina
- ajanmukaista ja jatkuvasti kehittyvää kurssitarjontaa myös osaamisperusteisuus huomioiden
- mahdollisuuksia kuntalaisille osallistua kurssitarjonnan kehittämiseen
- mahdollisuuksia hyvinvoinnin, osaamisen ja taitojen kehittämiseen myös työelämän tarpeet huomioiden
- keinoja syrjäytymisen ehkäisyyn ja sosiaalisten suhteiden ylläpitämiseen
- välineitä kaupunkilaisten digitaalisten taitojen kehittämiseen

TUL NY SÄÄKI TAITIKSEEN!



Tiedustele vapaita paikkoja: Suunnittelijaopettaja Sari Halonen puh. 044 701 5488 tai sari.halonen@pori.fi

Käsityökoulu Taitiksessa järjestään kädentaitojen opetusta hyvin monipuolisella ja laajalla tavalla. Opetuksen tehtävänä on tutustuttaa lapset ja nuoret erilaisiin käsityön muotoihin. Oppilaalla on mahdollisuus oppia ilmaisemaan itseään käsityön eri osa-alueilla ja näin omalla toiminnallaan vaikuttaa, kehittää ja säilyttää kansallista kulttuuria. Oman työskentelyn kautta oppilas kehittää sellaisia tietojaan ja taitojaan, joita hän tarvitsee elämän eri aloilla ja jotka antavat hänelle valmiuksia hakeutua ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Toiminta on suunnattu 7-16-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä Porissa että Ulvilassa.

PERUSTEET-OPINNOT

Perehdytään eri materiaalien ja työtapojen avulla käsityön ja taiteen ilmaisullisiin mahdollisuuksiin ja opitaan soveltamaan tietoja ja taitoja persoonallisesti. Kevätkausi 30 t, hinta 50 e.

PERUSTEET 8-11-VUOTIAILLE

Maanantaisin kello 15.15–16.45 ajalla 10.1.–2.5.
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1

PERUSTEET A 7-10-VUOTIAILLE

Tiistaisin kello 15–16.30 ajalla 11.1.–26.4.
Kyläsaaren koulun piharakennus, Mörtintie 6

Perusteet B 10-12-vuotiaille

Tiistaisin kello 16.30–18 ajalla 11.1.–26.4.
Kyläsaaren koulun piharakennus, Mörtintie 6

Perusteet 7-10-vuotiaille

Keskiviikkoisin kello 15–16.30 ajalla 12.1.–27.4.
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintopku 2

Perusteet 7-9-vuotiaille

Perjantaisin kello 14–15.30 ajalla 14.1.–6.5.
Toejoen koulu, Kansakoulukatu 1

TYÖPAJAOPINNOT

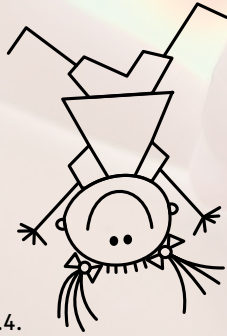
Perusteet-opinnot suorittaneille. Kevätkausi 45 t, hinta 60 e.

TYÖPAJAOPINNOT 12-16-VUOTIAILLE

Keskiviikkoisin kello 15.30–17.45 ajalla 11.1.–26.4.
Kyläsaaren koulun piharakennus, Mörtintie 6

TYÖPAJAOPINNOT 11-16-VUOTIAILLE

Keskiviikkoisin kello 16.30–18.45 ajalla 12.1.–27.4.
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintopku 2



MITÄ TAITIS MEILLE MERKITSEE? TAITIKSESTA VALMISTUNEIDEN AJATUKSIA:

Olemme oppineet paljon käsityöistä ja käyttää mielikuvitustamme. Meistä on myös tullut sosiaalisempia ja olemme saaneet uusia kavereita. Meistä kivoja töitä on ollut mm. mattopuilla maton tekeminen ja betonitöiden tekeminen. Vaikeaa on ollut nypläämisen oppiminen. Kesää on ollut kiva kuluttaa kässäleihin. Taitiksessa on toooooosi kivaa ja hauskaa!

Mielestäni Taitiksessa oli hyvä ja mukava ilmapiiri. Ohjaajat olivat kivoja ja kaikilla erilaisia ja uusia ideoita, mikä oli minusta kivaa. Töiden monipuolisuus sai motivaation pysymään ja aina oli kiva aloittaa uusi työ.

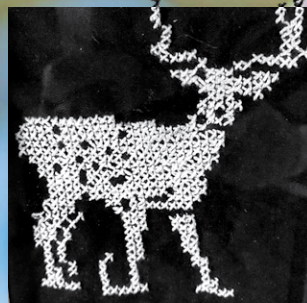
Minä viihdyin Taitiksessa, koska minä pidän käsityöistä ja olinkin Taitiksessa 7 vuotta. Parasta oli käsityöiden tekeminen ja ystävät. Kivoimpia töitä olivat trikoomatto ja savytöt. Jään kaipaamaan opettajia, ryhmähenkeä ja ennen kaikkea käsityöitä! Tämä oli mahtava kokemus. Kiitos siitä!

Taitis betydde för mig kompisar och vara tillsammans.
Det är allt.

Kiitos kaikille taitislaisille näistä vuosista! Erityisesti jään kaipaamaan meidän kivaa Taitis-ryhmäämme. Hyvää jatkoa kaikille =)

Taitiksessa on ollut kivaa ja töitä on tehty monipuolisesti, betonitöistä pitsinnypläykseen. Olen päässyt tekemään myös töitä, joita ei kotona tai koulussa pysty tekemään, esimerkiksi maton tekemistä kangaspuilla. Taitiksessa saa viettää aikaa kavereiden kanssa ja saa uusia ystäviä.

Kaikki oli Taitiksessa kivaa. Työt ei ollut liian haastavia. Mieleen jäi mattojen tekeminen kangaspuilla. Ja tykkäsin paljon tehdä betonitöitä!





AVOIN YLIOPISTO

Nimensä mukaisesti avointa kaikille

i Avoimessa yliopistossa voi opiskella korkeakoulujen vaatimusten mukaisia opintoja täällä Porissa. Avoin yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille – iästä, tavoitteista ja pohjakoulutuksesta riippumatta.

Lisätietoja: Suunnittelija Mari Korhonen, puh. 044 701 5961, mari.korhonen@pori.fi

KEVÄÄLLÄ ALKAVIA OPINTOJA

Tietokirjoittaminen 5 op (osa luovan kirjoittamisen perusopintoja)

SYKSYLLÄ ALKANEITA KOKONAISUUKSIA

Kysy mahdollisuudesta aloittaa opinnot kesken vuoden tai suorittaa yksittäisiä opintojaksoja!

- Kasvatustieteen perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Erityispedagogiikan perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Farmasian perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Ravitsemustieteen perusopinnot 26 op, Itä-Suomen yliopisto
- Sosiaali- ja terveyshallintotieteen perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Terveystieteen edistäminen ja terveystieto -perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto

SIIRTOTENTTIPALVELU

Jos asut kaukana omasta oppilaitoksestasi, voit tenttiä Porin seudun kansalaisopistossa!

Sovi oman oppilaitoksesi kanssa tentin tekemisestä Porissa ja huolehdi kysymysten toimittamisesta hyvissä ajoin. Ilmoittaudu tenttijäksi netissä (kurssi 16300V). Ilmoittautumisjärjestelmästä löytyvät yleiset tenttipäivät (näytä kurssin kalenteri) tai ota yhteyttä sopiaksesi tenttiajankohta (puh. 044 701 5961 tai mari.korhonen@pori.fi). Tenttiin tulee ilmoittautua viimeistään 10 päivää ennen tenttiä.

Siirtotenttimaksun 45 e voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai laskulla tentin jälkeen. Perumatta jääneestä tentti-ilmoittautumisesta laskutamme 20 €.



Ihminen, yhteiskunta ja luonto

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Katso yleisötilaisuudet s. 6.

ERITYISRYHMIEN KURSSIT

11020AK Kuvataidekurssi erityisryhmille

🕒 Maanantaisin 17.1.-28.3. klo 13–14.30 (20 t) 📍 Monituotteen työkeskus, Satakunnankatu 33 🧑🏫 Tuula Kallas 💎 Maksuton
Erityistä tukea tarvitseville suunnatulle kurssille ovat tervetulleita kaikki taiteen tekemisestä kiinnostuneet vasta-alkajat tai kuvataidetta jo harrastaneet. Opiskelemme mm. kuvan tekemisen tekniikoita, sommittelua ja värioppia. Lisäksi teemme kuvataideterapeuttisia harjoituksia. Kurssilla valmistuvia teoksia voidaan lainata näyttelyyn. Ilmoittautuminen 1. kerralla tai netin kautta.

14000AK Sosiaalinen media, Monituote

🕒 Tiistaisin 18.1.-29.3. klo 9.30–11 (20 t) 📍 Monituotteen työkeskus, Satakunnankatu 33 🧑🏫 Ari Impola 💎 Maksuton
Kehitysvammaisille suunnatussa teatteripainotteisessa elokuva- ja teatteripajassa tehdään lyhytelokuvia ja syksyn näytelmää yhdessä ideasta ensi-iltaan itse tekemällä oppien. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

14002AK Ojantien animaatiopaja

🕒 Tiistaisin 18.1.-29.3. klo 11.30–13 (20 t) 📍 Ojantien toimintakeskus, Ojantie 16 🧑🏫 Ari Impola 💎 Maksuton
Animaatioita ja lyhytelokuvia itse tekemällä yhdessä oppien. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

14005AK Erityismusiikkiryhmä

🕒 Torstaisin 20.1.-21.4. klo 16.45–18.15 (24 t) 📍 Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitallinkatu 4 🧑🏫 Jukka Joutsenlahti 💎 Maksuton
Harjaannutetaan sosiaalista kanssakäymistä eri-ikäisten kanssa musiikin keinoin, kuten laulamalla, soittamalla ja tanssimalla. Pyritään antamaan valmiuksia ja rohkaisemaan itseilmaisuuksien ryhmätilanteissa. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

11022AK Taidetestaamo erityisryhmille

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-9.2. klo 11.15–12.45 (6 t) 📍 Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitallinkatu 4 🧑🏫 Ari Impola ja Tuula Kallas 💎 Maksuton
Kehitysvammaisille suunnatussa Taidetestaamossa kokeillaan erilaisia kuvallisen ilmaisun taidemuotoja. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevilla tulee olla avustaja mukana. Materiaalit Taiteen edistämiskeskus Taike. Ilmoittautuminen 1. kerralla tai netin kautta.

12940AV Kädentaidon kokemuksia

🕒 Torstaisin 27.1.-28.4. klo 16–19 (48 t) 📍 Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎 Maksuton, materiaalimaksu 15 € / lukuvuosi
Ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen

erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon ja taideaineiden kurssitoimintaan. Tutustutaan käsityön ja taiteen maailmaan tekemisen ja töiden, musiikin ja elämysten kautta. Ota mukaan työvaatteet esim. esiliina. Tiedustelut Teija Ruuhikorpi-Mäki puh. 044 701 5469.

KULTTUURI JA HISTORIA

11033K Bridgen peruskurssi

🕒 Torstaisin 20.1.-31.3. klo 19–20.30 (20 t) 📍 Opistotalo: Förmäki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Kimmo Jokivuori 💎 12 €

NUORISOPASSI

Bridge on koukuttava korttipeli, jossa ei ole ikärajaa. Se on loogikkaan perustuva korttipeli, joka tarjoaa haasteita kaikilla tasoilla. Pelin oppivat kaikki, jotka osaavat laskea 13:een, mutta välttämättä yksi ihmisikä ei riitä kehittymiseen hyväksi pelaajaksi. Keskitytään pelin alkeisiin ja harjoitellaan pelaamista. Kurssin jälkeen voi pelata viikoittain Porissa, ympäri Suomea joka päivä ja internetissä vaikka joka hetki. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 11033NK.

11036K Juuria etsimässä - sukututkimuksen alkeet

🕒 Keskiviikkoisin 9.2.-4.5. klo 18–19.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Anni Ruohomäki 💎 32 €

Kiinnostaako oman sukusi tutkiminen, mutta et tiedä, miten pääsisit alkuun? Tutustutaan erilaisiin sukututkimuksessa käytettäviin lähteisiin - mistä niitä löytää ja miten niitä tutkitaan? Kurssi sopii kaikille sukututkimuksen aloittamisesta kiinnostuneille. Mukaan muistiinpanovälineet tai vaihtoehtoisesti oma läppäri.

11039K Kehdosta hautaan - tavallisten ihmisten arki ja siirtymäriitit Satakunnassa 1800-luvulta 2. maailmansotaan

🕒 Torstaisin 10.2.-12.5. klo 18–19.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Anni Ruohomäki 💎 32 €

Perehdytään menneisyyden ihmisten arkielämään, kuten koulunkäyntiin, työntekoon, terveydenhoitoon ja vapaa-ajan viettoon sekä erilaisiin siirtymäriitteihin, kuten syntymä, aikuistuminen, avioituminen ja kuolema. Käydään läpi myös sääty-yhteiskunnan rakennetta ja sen eri väestöryhmiä. Kurssi sopii esim. sukututkijoille ja muille historiasta kiinnostuneille.

🌸 Kesäkurssi

16050TL Arkeologinen yleisökaivaus Harjavallassa

🕒 Luento ti 19.4. klo 18–19.30 ja kaivaukset la 23.4., su 24.4., la 30.4. ja su 1.5. klo 10–16 (26 t) 📍 Satakunnan Museo ja Harjavalta 🧑🏫 Arkeologit Teemu Väisänen ja Janne Soisalo 💎 52,50 € ★
Satakunnan Museon ja Porin seudun kansalaisopiston järjestämällä arkeologisilla yleisökaivauksilla osallistujat pääsevät osallistumaan muinaisuuden tutkimukseen kirjaimellisesti kädet mullassa. Kaivauksen aikana tutkitaan Harjavallan Hiittenharjulla sijaitsevaa myöhäiskivikautista asuinpaikkaa. Kurssi sisältää arkeologiaa ja alueen historiaan perehdyttävän luentokerran sekä kaksi viikonloppua kestävästä yleisökaivauksesta. Osallistujat saavat käyttöönsä kaikki tarvittavat kaivausvälineet museolta. Matkustus kohteelle tapahtuu omatoimisesti.

ELÄMÄNTAIDOT

14013K Tukiviittomat ja viitottu puhe

🕒 Tiistaisin 18.1.-29.3. klo 18.15–19.45 (20 t) 📍 Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Minna Taimi 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi sopii sinulle, joka olet jo oppinut jonkin verran viittomia, kuten esimerkiksi perheeseen, kotiin, ruokiin, eläimiin ja päiväkotiin liittyvää viittomistoa. Edetään opiskelijoiden taitotason mukaan. Kerrataan jo opittua, syvennetään ja laajennetaan niihin liittyvää viittomistoa. Opiskellaan myös uusia aihekokonaisuuksia osallistujien tarpeiden mukaan. Keskitytään käyttämään viittomia kerronnassa, dialogeissa, laulujen ja lorujen viittomisessa. Tavoite on pystyä kertomaan hieman pidempiä asiakokonaisuuksia tukiviittomin.

Katso myös: 24017HK Tukiviittomat ja kuvat mukaan kommunikointiin Ulvilassa, s. 56

14010K Filosofian keskustelupiiri

🕒 Tiistaisin 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. klo 18.30–20 (12 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Petteri Limnell 💰 20 € Keskustelua sekä ajankohtaisista että ajattomista filosofisista kysymyksistä. Tutkimme paitsi ilmiöitä, myös syitä niiden takana. Alustuksia ja luentoja ehdotusten mukaan.

14015HK Hetki itselle, Mindfulness

🕒 Torstaisin 20.1.-17.2. klo 17.30–19 (10 t) 📍 Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Psykiatrinen sairaanhoitaja Sari Hellman 💰 20 € / 10 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI** Mitä tarkoittavat läsnäolo- ja tietoisuustaidot? Anna hetki aikaa itsellesi ja tule mukaan opettelamaan tunteiden ja kekokokemusten käsittelyä erilaisten harjoitusten avulla. Lisäksi opitaan keskittymistä kulloinkin meneillään olevan hetken kokemiseen, havainnointiin ja hyväksymiseen. Harjoitusten avulla Sinulla on välineitä huolehtia omasta hyvinvoinnistasi arjessa.

14020EK Moniaistillinen kuvailu, etäopetus

🕒 Tiistaisin 25.1.-15.3. klo 18–19.30 (16 t) 📍 Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Riitta Lahtinen 💰 28 € Tutustutaan käytännöllisten harjoitteluiden kautta moniaistisen kuvailun mahdollisuuksiin. Käymme läpi kuvailun eri ryhmiä, suuntien ilmaisen mahdollisuuksia, henkilö- ja esineiden kuvailua, kuvan, tilan ja reittien kuvailua. Moniaistisuudessa perehdytään haptiikkaan ja kosketusviestien käyttöön. Saat tietoa moniaistisen kuvailun käytön mahdollisuuksista, opit kuvailemaan mm. suuntia, reittejä, ympäristöjä sekä muita arkisia asioita. Lisätietoa netissä.

14022K Maailmankaikkeus.nyt.jatkokurssi

🕒 Tiistaisin 25.1., 8.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4. klo 18.30–20 (12 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Petteri Limnell 💰 20 €

Elämme mielenkiintoisia aikoja ihmiskunnan historiassa. Luonnontiede on päivittänyt maailmankuvaamme, uskomuksiamme ja yhteiskuntaamme ennennäkemättömällä tavalla. Mutta millainen on tieteellinen maailmankuvaamme? Ota kaikkeus haltuun ja käy kanssamme jännittävälle matkalle tieteellisen tiedon ytimeen. Tutustutaan luonnontieteiden viimeaikaisiin tutkimustuloksiin ja -menetelmiin, havaintoihin sekä todistusaineistoon. Miten kaikki sai alkunsa? Mitä oikeasti tiedämme maailman asioista? Miten kaikkeus kehittyy? Miten käy ihmisen?

14025K PerheSomeBody

🕒 Maanantaisin 28.2.-16.5. klo klo 17.30–19 (22 t) 📍 Satakunnankatu 23, Satakunnankatu 23 👤 Satu Vaininen ja Hanna Hannukainen 💰 15 € / perhe PerheSomeBody on suunnattu noin 5-10-vuotiaille lapsille perheineen. PerheSomeBody tarjoaa mahdollisuuden harrastaa yhdessä ja oppia tärkeitä keho-tietoisuustaitoja. PerheSomeBodyssa harjoitellaan yhdessä lapsen kanssa mm. oman kehon kuuntelua, kiireetöntä yhdessäoloa, rentoutumista, vuorovaikutus- ja tunnetaitoja sekä omien vahvuuksien tunnistamista. Lisäksi PerheSomeBody mahdollistaa omien vanhemmuustaitojen syventämisen. Yksi aikuinen ilmoittautuu ja ilmoittaa perheen muiden osallistujien nimet. Lisätietoa netissä.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

14032K Kirjoittajat

🕒 Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17–19.15 (36 t) 📍 Kirjasto: Seminaarihuone 1. (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12 👤 Maire Soiluva 💰 40 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA** Oletko aina halunnut kirjoittaa, mutta et ole päässyt alkuun? Tule mukaan harrastajakirjoittajien mukavaan joukkoon. Kirjoitetaan yhdessä runoja, muistoja ja tarinoita, ja annetaan toinen toisillemme palautetta. Välineiksi riittävät kynä, vihko ja kirjoittamisen halu. Luemme myös valitun kirjan tai pari sillä silmällä, mitä niistä voidaan oppia.

14035K Kirjoittajapiiri Laviassa

🕒 Torstaisin 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3. klo 18–19.30 (12 t) 📍 Osuuspankki, Tampereentie 6 👤 Tapio Järvinen 💰 20 € Luovaa kirjoittamista, tekstien lukua ja analysointia yhdessä. Uudet kirjoittajat ovat tervetulleita mukaan!

14037K Sanataidekurssi 9-11-vuotiaille tytöille ja pojille

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-27.4. klo 17–18.30 (24 t) 📍 Kirjasto: Kokous-tila, Gallen-Kallelankatu 12 👤 Nitta Lindros 💰 15 € Ei kokoontumista 6.4. Sukelletaan tarinoiden ja mielikuvituksen maailmaan. Kirjoitamme omia tarinoita tai kerromme ne esine- varjo- ja nukketeatterin keinoin. Tutustumme kirjoihin, satuihin, runoihin ja loruihin. Pienryhmässä sanataideohjaajalla on aikaa keskittyä jokaisen vahvuksiin. Lukeminen ja sanavarasto kehittyvät samoin omaa kirjoitusta voi mielekkäästi harjoitella. Teemme sadutusta, taikarunoja, ilmaisuleikkejä, riimiloruja, yhteistarinoita, lukukauden päätteeksi esityksen vanhemmille, joka voidaan myös videoida. Lisätietoa netissä.

14040HK Oman elämäni tarinat

🕒 Torstaisin 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 3.3. ja 10.3. klo 15–16.30 (12 t) 📍 Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Maire Soiluva 💰 20 € / 10 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI** **JATKUU ETÄOPETUKSENA** Haluaisitko kirjoittaa muistelmia, sukusi tarinaa tai vaikka kotipaikkasi historiaa? Perehdymme omaelämäkerralliseen kirjoittamiseen, aineiston keräämiseen, ja siihen mitä ja mistä voi kirjoittaa. Tule mukaan innostumaan ja oppimaan, sillä jokaisen tarina on kertomisen arvoinen. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

14042K Luova kirjoittaminen -jatkokurssi

☉ Torstaisin 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 3.3., 10.3. ja 17.3. klo 17.30–19.45 (21 t) ☉ Kirjasto: Kokoustila, Gallen-Kallelankatu 12 ☉ Maire Soiluva ☉ 32 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Olet kirjoittanut jo jonkin verran ja koet, että olisi aika jatkaa eteenpäin proosan kirjoittamista. Novelleja, ehkä jopa romaania. Tule mukaan kirjoittamaan ja saamaan palautetta! Innostumaan, luomaan tavoitteita, saamaan itsevarmuutta kirjoittajana. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

Katso myös: Tietokirjoittaminen avoimessa yliopistossa, s. 14

NÄYTTÄMÖTAITEET

14050K Pihlavan näytelmäpiiri

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 18–20.15 (36 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Ruokalarakennus, Vanha maantie 2 ☉ Minna Liettyä-Tyni ☉ 40 € Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Jatkamme kesäteatteriesityksen työstämistä. Harjoitusten ohessa perehdymme ilmaisen ja draaman saloihin. Rohkeasti mukaan! Tämä ryhmä on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Lisätietoja ohjaaja Minna Liettyä-Tyni puh. 040 132 7008.

14052K Pihlavan nuorten näytelmäpiiri

☉ Torstaisin 20.1.–21.4. klo 15.30–17 (24 t) ☉ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie ☉ Minna Liettyä-Tyni ☉ 24 € Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Jatkamme Lumikuningatar-projektia. Olemme myös mukana kesäteatteriesityksen työstämisessä. Harjoitusten ohessa perehdymme ilmaisen ja draaman saloihin. Rohkeasti mukaan! Tämä ryhmä on suunnattu nuoremmille (10–15-v.), innokkaille teatterintekijöille. Lisätietoja ohjaaja Minna Liettyä-Tyni puh. 040 132 7008.

14055K Näytteleminen jatkokurssi aikuisille

☉ La 22.1., su 23.1., la 5.2., su 6.2., la 19.2. ja su 20.2. klo 11–14 (24 t) ☉ Kulttuuritalo Annis, Annankatu 6 ☉ Kaarlo Kankaanpää ☉ 32 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Sinulle, joka olet jo näytellyt hieman ja haluat kehittää taitojasi. Harjoitellaan sekä fyysistä ilmaisua että puhetekniikkaa. Kurssi on jatkoa syksyn Näyttelijän työn alkeet -kurssille, mutta osallistua voi, vaikka ei olisi ollut ko. kurssilla mukana. Lisätietoa netissä.

14056K Teatterin tyyllilajeja

☉ La 5.3., su 6.3., la 19.3., su 20.3., la 2.4. ja su 3.4. klo 11–14 (24 t) ☉ Kulttuuritalo Annis, Annankatu 6 ☉ Kaarlo Kankaanpää ☉ 32 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tule mukaan toiminnalliselle matkalle halki teatterin historian. Tutustutaan harjoitteiden kautta muun muassa Antiikin Kreikan ja Shakespearen ajan teatteriin. Kurssi sopii sekä teatterinoviiseille että kokeneemmille harrastajille. Lisätietoa netissä.

14058K Teatteri-ilmaisua aikuisille ja nuorille Laviassa

☉ Maanantaisin 31.1., 7.2., 14.2. ja 28.2. sekä torstaina 3.3. klo 18–20.15 (15 t) ☉ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 ☉ Jenna Pukkila ☉ 20 €

Teatteriharjoitteita ja oman ilmaisun löytämistä nuorille ja aikuisille. Teatterituotanto kesää varten jatkuu yhteistyössä Lavian nuorisoseuran kanssa. Mukaan rennot vaatteet ja reipas mieli!

Moniaistillinen kuvailu -etäopetus



Kurssin opettaja Riitta Lahtinen on kasvatustieteiden tohtori, kuvailutulkki, liikkumistaidon ja näönkäytön ohjaaja sekä kokemusasiantuntija. Hänen erikoistumisalueensa ovat sovitut kosketusviestit sekä Moniaistillinen kuvailu. Hän on kirjoittanut aiheesta kirjat Aisti kuvailu (Lahtinen, Palmer & Lahtinen) sekä Kosketustarinoita kaikenikäisille (Lahtinen & Palmer).

Tervetuloa kurssille tutustumaan käytännöllisten harjoitteluiden kautta moniaistisen kuvailun mahdollisuuksiin!

PerheSomeBody



SomeBody tarjoaa mahdollisuuden harrastaa yhdessä ja oppia tärkeitä kehotietoisuustaitoja. PerheSomeBodyssa harjoitellaan yhdessä lapsen kanssa mm. oman kehon kuuntelua, kiireetöntä yhdessäoloa, rentoutumista, vuorovaikutus- ja tunnetaitoja sekä omien vahvuksien tunnistamista. Lisäksi PerheSomeBody mahdollistaa omien vanhemmuustaitojen syventämisen. PerheSomeBodyssa edetään leikin ja leikkisyyden keinoin sekä vahvistetaan kehotietoisuutta erilaisin harjoituksin. PerheSomeBodyyn osallistuneet lapset ja vanhemmat ovat kuvanneet:

- oppineensa rentoutumaan ja tunnistamaan rentoutumisen positiivisia vaikutuksia.
- oivaltaneensa, miten oma keho reagoi eri tilanteissa.
- huomioivansa aiempaa enemmän omia ja toisten tarpeita.
- harjaantuneensa toimimaan erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa.
- saaneensa varmuutta omien tunteiden tunnistamiseen ja niistä kertomiseen.
- oppineensa tunnistamaan omia ja muiden vahvuuksia ja voimavaroja.
- oivaltaneensa uutta itsestään ja muista perheenjäsenistään.

”Tunnen omat jalat, keuhkot, pään miten itseni, ja kunkin ainutlaatuisuuden nään, PerheSomeBodysta arjen voimaa saamme, Itsetuntoa yhdessä kasvattakaamme. Myötätuntoa, läsnäoloa ja aikaa, perheen yhdessä tekemisen taikaa. Leikkisän uteliaasti kehoa kokeilemme, taitoja ilmaisun yhdessä opimme. Tunteet, sanat, ulos tulla saa, ja sydämellä meitä koskettaa.”

TALOUS

11050TK Sijoittamisen peruskurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-2.3. klo 18-19.30 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakka-ri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Satakunnan Osakesäästäjät ry:n pj Toni Tuomi 💰 60 € ★ **NUORISOPASSI** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Mitä sijoittaminen on, miten käytännössä sijoitetaan ja mitkä asiat vaikuttavat, kun laadit omaa sijoitus suunnitelmaa? Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja niille, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Ennakotietoja sijoittamisesta ei välttämättä tarvita. Käydään läpi sijoittamisen perusasioita käytännönläheisesti ja esimerkkien avulla. Yhteistyössä Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 11050NK.

11053TK Osakesijoittamisen peruskurssi

☉ Keskiviikkoisin 9.3.-30.3. klo 18-19.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Plakka-ri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Satakunnan Osakesäästäjät ry:n pj Toni Tuomi 💰 40 € ★ **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Sijoittamisen peruskurssin -kurssin jälkeen haluat ehkä vielä lisää sijoittamistietoa ja -taitoa. Teemoina: Miten käytännössä ostetaan ja myydään suoria osakkeita? Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita ja mitä pitää ottaa huomioon osakesalkun kokoamisessa? Kun osakkeet on hankittu, miten salkkua kannattaa hoitaa ja seurata? Yhteistyössä Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Lisätietoa netissä.

MERENKULKU

11060K Saaristomerenkulun kurssi, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-22.4. klo 17-18.30 (28 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Marjo Koski 💰 35 € **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Saat perustiedot merikartan ja kompassin käytöstä reitin suunnittelussa ja paikanmäärityksessä. Käymme läpi uusimmat vesiliikenteen säännöt. Kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssi-vaatimusten mukainen laivuriopintojen 1. taso. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa saaristolaurin tutkintoon vaadittava tentti pe 22.4. klo 18-22. Lisätietoa netissä.

11063K Rannikkomerenkulun kurssi, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-22.4. klo 18.45-20.15 (28 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Tiia Niemi 💰 35 € **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Saaristomerenkulun kurssin tietoja täydentävä kurssi, Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssi-vaatimusten mukainen laivuriopintojen 2. taso. Opettelemme lisää paikanmääritystä ja huomioimme sorron ja virran. Lisäksi käymme läpi vuorovesiopin perusteet, veneen elektroniset laitteet, sääoppia ja ulkomaanliikenteen säädökset. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa rannikkolaivurin tutkintoon vaadittava tentti pe 22.4. klo 18-22. Lisätietoa netissä.

Liikunta ja hyvinvointi

HYVINVOINTI

14100AK Liikkuva Minä -opintopiiri

☉ Ensimmäinen kokoontuminen torstaina 20.1. klo 10-11.30, jatkossa kokoukset yhteensä seitsemänä torstaina klo 10-11.30 (14 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Annika Järvinen 💰 30 € ➔ 25 € **OPINTOSETELI**
Lähde mukaan matkalle kohti hyvinvoivaa vanhuutta! Opintopiiri on tarkoitettu ikäihmisille, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvointinsa kohentamisesta. Tavoitteena on antaa tietoa arkiliikunnan, ulkoilun sekä voima- ja tasapainoharjoittelun merkityksestä, motivoitua huolehtimaan liikkumiskyvyn säilymisestä sekä saada tukea liikkunnalliseen elämäntapaan. Aihetta käsitellään sekä teorian että käytännön tasolla. Opintopiirissä keskeistä on vertaistuki, tasa-arvoisuus sekä ajatusten, kokemusten ja tietojen vaihto toisten kanssa. Tule siis mukaan jakamaan kokemuksiasi toisten kanssa ja ota onkeesi muiden hyviä vinkkejä! Yhteistyössä Porin kaupungin Liikunta- ja nuorisoyksikön kanssa ja Ikäinstituutin laatiman materiaalin pohjalta.

14103HK Startti painonhallintaan

☉ Ensimmäinen kokoontuminen to 27.1. klo 17-19.15 (yhteensä 23 t) ♀ Kaupunginsairaalan aula (Maantiekatu 31) 🧑 Nina Lahti 💰 35 € / 20 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI**
Kurssin tarkempi aikataulu ja tapaamispaikat sovitaan ensimmäisellä kerralla. Liikuntaan, ravitsemukseen ja hyvinvointiin liittyvää teoriaa sekä tutustumista erilaisiin matalan kynnyksen liikuntamuotoihin, esim. sauvakävely, kuntosaliharjoittelu ja vesiliikunta. Kurssi on tarkoitettu terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi 18-65-vuotiaille ylipainoisille ja vähän liikkuville (BMI 30 tai yli). Jokaisen kurssilaisen tulee varata aika kehonkoostusanalyyysiin InBody 720 -mittalaitteella. Aikoja voi varata viikosta 3 alkaen, numerosta 044 701 1420. Kurssille ovat tervetulleita sekä uudet että aikaisemmin mukana olleet. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Lisätietoa netissä.

14105K Yrttynyttihieronta

☉ Lauantaina 29.1. klo 10-14 (5 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Kirsi Pynnönen 💰 16 € / hlö
Parikurssi, jossa molemmat ilmoittautuvat kurssille. Yrttynytti on vanhaa itämäisiin perinteisiin perustuvaa hierontaa. Yrteillä täytetyt lämpimät nytyt, niiden tuoksu ja vaikutus sekä lämmin öljyn yhdistelmä saa kehosi hurmiollisen rauhoittuneeseen ja rentoutuneeseen olotilaan. Yrttynyttihieronta lievittää lihasjännityksiä ja -kireyksiä, saat hetken irtioton arjesta. Valmistetaan oma nytyt mielisillä yrteillä ja luonnonmukaisella eteerisellä öljyllä. Kurssi sopii kaikille hyvinvoinnista kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

14108HK Voima-viikonloppu Kyläsaarella

☉ Pe 4.3. klo 17.30-20.30, la 5.3. ja su 6.3. klo 10-15 (19 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 🧑 Karoliina Hallenberg 💰 28 € / 14 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI**
Haemme hyvää oloa sekä voimaa elämän haasteisiin intensiivikurssilla. Teemme joogan fyysisiä harjoituksia, käytämme hengitystä, mentaalisia keinoja, keskustelemme ja hiljennymme oman itsen äärelle. Viikonloppu sisältää vaikutteita eri joogalajeista, joten saat päästä tutustumaan itsellesi sellaiseen joogan muotoon, jota et ole aikaisemmin kokeillut. Soveltuu vasta-alkajille tai jo pidemmän jooganneille. Varaa mukaan lämmintä vaatetta rentoutuksiin

ja keskusteluhetkiin sekä joogamatto. Olet lämpimästi tervetullut antamaan aikaa ja huomioimaan itseäsi teemojen äärelle, jotka koskettavat meistä jokaista. Ohjelma netissä.

14110K Ayurvedinen, kasvoja kohottava hierontakurssi

🕒 Lauantaina 12.3. klo 10–14 (5 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Pynnönen 💰 16 € / hlö
Parikurssi, jossa molemmat ilmoittautuvat kursseille. Tutustutaan Ayurveda-pohjaisiin terveyden- ja kauneudenhoidon menetelmiin. Hierontatekniikoiden sekä energialinjojen ja -pisteiden käsittelyn avulla aineenvaihdunta vilkastuu ja kehosta poistuu epäpuhtauksia. Käsittelyllä pyritään virkistämään kasvojen ihon väriä ja hälventämään juonteita. Kasvot käsitellään eteerisellä luomuöljyllä, pää hierotaan ilman öljyä. Materiaalimaksu 5 € maksetaan opettajalle. Lisätietoa netissä.

14113K Rentoutus

🕒 Sunnuntaisin 20.3.-10.4. klo 12–13.30 (8 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Nina Lahti 💰 16 €
Eri rentoutusmenetelmien kautta pyritään löytämään ja huomioimaan luonnollisen rentouden olotilaa. Tutustutaan mm. hengitystekniikoihin, progressiiviseen sekä autogeeniseen rentoutumiseen. Myös teoriaa tuodaan esiin, jotta voisimme paremmin ymmärtää ja saavuttaa tätä luonnollista olotilaamme, rentoutta. Lisätietoa netissä.

🌸 Kesäkurssi

14115L Voima-viikonloppu opistotalolla

🕒 Pe 20.5. klo 17.30–20.30, la 21.5. ja su 22.5. klo 10–15 (19 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Karoliina Hallenberg 💰 28 €
Haemme hyvää oloa sekä voimaa elämän haasteisiin. Teemme joogan fyysisiä harjoituksia, käytämme hengitystä, mentaalisia keinoja, keskustelemme ja hiljennymme oman itsen äärelle. Viikonloppu sisältää vaikutteita eri jooganlajeista, joten saatat päästä tutustumaan itsellesi sellaiseen joogan muotoon, jota et ole aikaisemmin kokeillut. Soveltuu vasta -alkajille tai jo pidempään jooganneille. Varaa mukaan lämmintä vaatetta rentoutuksiin ja keskusteluhetkiin sekä joogamatto. Olet lämpimästi tervetullut antamaan aikaa ja huomioimaan itseäsi teemojen äärelle, jotka koskettavat meistä jokaista. Ohjelma netissä.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

14090K Tanssijumppa 4-5-vuotiaille lapsille

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17.45–18.30 (12 t) 📍 Koivulan päiväkot, Toukolantie 16 👤 Senni Koskinen 💰 15 €
Helppoa ja hauskaa tekemistä tytöille ja pojille. Opetellaan liikunnan perustaitoja muun muassa tanssin alkeiden sekä pelien ja leikkien avulla. Venytellään ja harjoitellaan rentoutumista. Tutustutaan oman kehon toimintaan ja hallintaan sekä kehitetään liikkuvuutta ja rytmittäjää. Lapsia rohkaistaan myös itseilmaisuun ja haetaan onnistumisen iloa ryhmänä. Mukaan vesipullo ja joustavat vaatteet. Pitkät hiukset oltava kiinni.

14092K Tanssijumppa 6-7-vuotiaille tytöille

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 19–19.45 (12 t) 📍 Koivulan päiväkot, Toukolantie 16 👤 Senni Koskinen 💰 15 €
Opetellaan liikunnan perustaitoja muun muassa tanssin alkeiden

Sanataidekurssi 9-11-vuotiaille



"Lohikäärmevanhus muutti prinsessan linnan katolle. Sinne ei päässyt prinsesjä. Toki laumoittain prinsesjä tuli koputtamaan linnan ovele ja ne olis pelastaneet prinsessan katolla vaanivalta lohikäärmeeltä, mutta ei prinsessa suostunut. Prinsessasta ja lohikäärmeestä tuli hyvät ystävät, ja niin lohikäärmevanhus eli onnellisena ja rauhassa elämänsä loppuun asti." Katso kurssi sivulla 16.

Emma 8 v.

Opettajana opistossa PETERI LIMNELL

Maailmankaikkeuden mysteerit



Olen Petteri Limnell, filosofi Tampereen yliopistolta. Pidän kansalaisopistossa sekä filosofian että luonnontieteen keskusteluryhmiä. Repertuaarissa on ollut myös Elämäni matkat -kurssi. Kaikkea muutakin olisi mielenkiintoista kehitellä. Filosofissa käsittelemme paitsi päivänpolttavia kysymyksiä, myös niitä filosofian ikuisia ja perinteisiä kysymyksiä. Luon-

nontieteen kurssilla keskustelemme muun muassa universumin rakenteesta, biologisesta elämästä ja tajunnan paikasta maailmankaikkeudessa. Paneudumme siihen mitä tiedämme ja mitä emme tiedä. Vielä on paljon tiedettävää ja löydettävää. Tutkimme ilmiöitä, niiden perusteita, syitä ja seurauksia. Tyypillisiä kysymyksiä voivat olla esimerkiksi millaista on hyvä elämä? Mitä voimme tietää? Mitä pitäisi tehdä? Mistä kaikki on saanut alkunsa ja mikä lopultakin on ihminen ja hänen paikkansa universumissa.

Tieni kansalaisopistoon alkoi kaiketi jo 16 vuotta sitten, kun edeltäjäni Krista Kiuru valittiin eduskuntaan. Ilokseni voin sanoa, että kurssit ovat olleet kiitettävän suosittuja. Meillä on hyvä meno ja keskustelumme on ollut mielestäni hyvää ja syvää. Olemme oppineet yhdessä paljon uutta ja vanhaa, ja täytyy sanoa, että on meillä ollut oikein hauskaakin. Välillä kevitämme ja käymme illallistamassa, elokuvissa, museoissa ja kirjamesseilla.

Keskusteluryhmänä tapa edetä on ollut kovinkin vuorovaikutteista ja sosiaalista. Koronakurimus vei meidät etäopetukseen, mutta kun alun vaikeudet saatiin voitettua, niin eihän tuo ollut yhtään hassumpi tapa toimia. Voittaa kirjekurssit! Mutta fyysinen yhdessäolo on toki tällaisten kurssien sokeri ja suola.

Parasta opetustyössä on hyvä palaute ja vuorovaikutus. Oivaltamisen ja oppimisen ilo! Opetustyössä oppii myös aina itsekin jotain uutta ja kenties yllättävääkin. Vaikka kurssini ovat keskusteluperusteisia, niin on meillä mukana paljon monimuotoisuuttakin, esimerkiksi seminaarityyppisistä ratkaisuisista esitelmiin ja videomateriaalin käyttöön.

Mitä voimme odottaa tulevalta? No, se onkin yksin meidän aiheistamme, mutta jokaisena lukukautena aloitamme aina yhtä suurella kiinnostuksella ja uteliaisuudella. Tervetuloa mukaan!

sekä pelien ja leikkien avulla. Venyttelään ja harjoitellaan rentoutumista. Tutustutaan oman kehon toimintaan ja hallintaan sekä kehitetään liikkuvuutta ja rytmittäjä. Lapsia rohkaistaan myös itseilmaisuun ja haetaan onnistumisen iloa ryhmänä. Mukaan vesipullo ja joustavat vaatteet, pitkät hiukset oltava kiinni.

LIIKUNNAN LYHYTKURSSIT

14080K Hiit-treeni lyhytkurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-23.2. klo 17.30-18.15 (6 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤 Emilia Harjunen 💎 16 €
Tunti alkaa perusteellisella lämmittelyllä, jonka jälkeen teemme puolen tunnin tehotreenin, joka kehittää hapenottoa, lihaskuntoa ja ketteryyttä. Teemme liikkeitä kehonpainoa hyödyntäen. Lopuksi teemme palauttavat venyttelyt. Liikkeitä on mahdollista muokata jokaiselle liikkujalle sopivaksi. Lisätietoa netissä.

14082K Terve selkä -lyhytkurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-23.2. klo 18.30-19.30 (8 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤 Emilia Harjunen 💎 16 €
Parannamme selkärangan liikkuvuutta ja vahvistamme selän ja keskivartalon lihaksia monipuolisilla harjoituksilla. Lisäksi teemme venytys- ja liikkuvuusharjoitteita. Tarkoituksena on, että kehosi kestää terveenä ja tasapainoisena arjen haasteet. Lisätietoa netissä.

🌸 Kesäkurssi

14085EL Pilateksen lyhytkurssi, etäopetus

☉ Lauantaisin 23.4.-21.5. klo 10-11 (7 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Opettaja (AmO), lisensoitu psyykinen valmentaja ja personal trainer Tomi Laitamäki 💎 16 €
Tule mukaan herättämään kehosi lauantaiamuusin pilateksella. Käydään läpi perusharjoitteita, hengittämistä, keskittymistä ja lihasten muokkausta. Kaikki harjoitteet käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein, huomioiden jokaisen oma lähtötaso. Jokaisen tunnin aikana myös rentoudumme arjen kiireestä. Tule mukaan ja koe itse, miten ihanasti lauantaiapäiväsi voikaan alkaa.

LIIKUNTA

Liikunnan etäkurssit

14211EK SporttiCoctail, etäopetus

☉ Katso aikataulu netistä (16 t) ☉ Etäopetus Teams-koulutusympäristössä 👤 Tiina Ivonen 💎 28 €
Tehokas ja monipuolinen tunti sekä aloittelijalle että kokeneemmalta jumppaajalle. Tehdään sykkettä nostava osuus, lihaskuntotreeni seisten/maton päällä oman kehon painoa ja kuminauhaa hyödyntäen. Loppuvenyttely maton päällä. Tarvitset juomapullon, pyyheliinan, kuminauhan ja maton. Lisätietoa netissä.

14213EK KahvakuulaMix, etäopetus

☉ Katso aikataulu netistä (12 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Tiina Ivonen 💎 20 €
Monipuolinen lihaskuntopainotteinen treeni koko keholle. Liikkeitä tehdään sekä kahvakuulan kanssa että ilman. Sopii niin aloittelijalle kuin kokeneelle treenaajalle. Tunti päätetään loppuvenyttelyyn matolla. Tarvitset kahvakuulan (yksi tai useampi eri painoinen), maton, juomapullon ja pyyheliinan.

14215EK FasciaMethod-kehonhuolto, etäopetus

☉ Katso aikataulu netistä (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Tiina Ivonen 💎 28 €
FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa kuntouttavasta näkökulmasta. Keskitymme parantamaan liikkuvuutta aktiivisiin venytyksiin niveltä täysiä liikeratoja käyttäen ja lihastoimintaketjuja (faskialinjoja) mukaillen. Tunti soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Lisätietoa netissä.

14218EK Painonhallintaa ja hyvinvointia, etäopetus

☉ Tiistaisin 18.1.-29.3. klo 17-18 (13 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Opettaja (AmO), lisensoitu psyykinen valmentaja ja personal trainer Tomi Laitamäki 💎 20 €
Aloita uusi vuosi kevyemmin! Kaikille, jotka ovat aloittamassa painonpudotusta tai muuten ovat kiinnostuneita omasta hyvinvoinnistaan terveysliikunnan kautta. Käydään läpi ravitsemusta, liikunnasta ja myöskin psyykkistä valmennusta. Kurssi koostuu osittain teoriatunneista, mutta teemme myös paljon liikkumiseen liittyviä harjoitteita mm. sykeliikunta, pilates, lihaskunto, venyttely, rentoutus. Saat hyvää oloa ja aimo annoksen positiivista fiilistä. Tehdään kaikki hyvässä hengessä, huomioiden jokaisen omat lähtökohdat ja tavoitteet.

14220EK Pilateksen alkeet, etäopetus

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.30-19.30 (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Opettaja (AmO), lisensoitu psyykinen valmentaja ja personal trainer Tomi Laitamäki 💎 28 € **NUORISOPASSI**
Perehdytään pilateksen perusharjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Tarvitset maton, avoimen mielen ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 14220ENK.

14222EK Pilatesta jatkajille, etäopetus

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 19.45-20.45 (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Opettaja (AmO), lisensoitu psyykinen valmentaja ja personal trainer Tomi Laitamäki 💎 28 €
Perehdytään perusharjoitteisiin; hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Tarvitset maton, avoimen mielen ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet. Sopii kaikille pilatesta jo harrastaneille ja syksyn alkeiskurssilaisille.

Liikunnan lähiopetus

14227K Kahvakuula Pihlavassa

☉ Lauantaisin 15.1.-23.4. klo 14.45-15.30 (12 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 👤 Mona Koski ja Jaakko Jäntti 💎 20 €
Ei kokoontumista 12.2. Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyttä.

14230K Kehonhuolto-tunti Pihlavassa

☉ Lauantaisin 15.1.-23.4. klo 15.45-16.45 (16 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 👤 Mona Koski ja Jaakko Jäntti 💎 28 €

Ei kokoontumista 12.2. Sinulle, joka haluat parantaa koko kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Koet itsesi kankeaksi tai haluat ennalta ehkäistä kankeutta, on tämä tunti juuri Sinua varten. Kehonhuolto, liikkuvuusharjoituksia ja perusteellista venyttelyä. Oma matto mukaan, vesipullo sekä hikipyhye.

14231K Alkeistason pilatesryhmä

☉ Maanantaisin 24.1.-11.4. klo 11.45-12.45 (13 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Terhi Männistö 💰 20 €
 Ei kokoontumista 7.3. Pilates on kehonhallintatekniikka, joka vahvistaa syviä vatsalihaksiasi ja keskivartaloasi tehokkaasti, kohentaa ja ylläpitää ryhtiäsi sekä pitää selkäsi terveenä. Menetelmän avulla voit harjoittaa itsellesi tasapainoisen ja vahvan lihaksiston sekä joustavat nivelet ja hyvän lihasvenyvyyden. Pilates sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, niin liikuntaharrastuksen aloittaville kuin aktiivisille liikkujille. Se sopii myös loukkaantumisten jälkeen lihasten vahvistamiseen sekä henkilöille, jotka haluavat eroon selkä- ja hartiakivuista. Mukaan alusta ja oman mieltymyksen mukaisesti pitkähihaista paitaa/lämpimät sukat ym.

14233AK Seniorijumppa

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 13.30-14.15 (12 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 🧑 Anneli Saari 💰 20 € ➔ 15 €

OPINTOSETELI

Monipuolista kuntojumppaa senioreille iän mukanaan tuomat fyysiset muutokset huomioiden. Kokoontuminen Alasalissa, sisäänkäynti parkkipaikan puolelta vasemman puoleisesta ovesta.

14235AK Tasapainoharjoitteita

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 15-15.45 (12 t) ☉ Hostel River, Karjapiha 2 🧑 Anneli Saari 💰 20 € ➔ 15 € **OPINTOSETELI**

Tasapainoharjoittelua seniori-ikäisille naisille ja miehille. Päälle mukavat, liikkumiseen sopivat vaatteet.

14237K Muskelit muottiin - miesten kuntojumppa

☉ Maanantaisin 17.1.-25.4. klo 16.30-17.30 (19 t) ☉ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 🧑 Hannele Wallin 💰 28 €

Eryteisesti aloitteleville ja huonompikuntoisille suunnattua lihaskuntaa ja liikkuvuutta kehittävää jumppaa, jossa edetään rauhalliseen tahtiin.

14240K Kahvakuula

☉ Maanantaisin 17.1.-2.5. klo 17-18 (19 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑 Minna Repo 💰 28 €

Monipuolista lihaskuntaa kehittävä ja ylläpitävä kuntoiluryhmä aloittelijoille sekä kokeneemmillekin jumppaajille. Ota mukaan vesipullo, oma kahvakuula, matto ja liikuntavaatteet.

14242K Naisten kuntojumppa

☉ Maanantaisin 17.1.-25.4. klo 17.30-18.30 (19 t) ☉ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 🧑 Hannele Wallin 💰 28 €

Lihaskuntaa kohottavaa jumppaa. Välineinä vastuskumi, käsipainot ja keppi. Jumppa sopii erityisesti aloitteleville kuntoilijoille.

14245K Miesten kuntopiiri kiertoharjoitteluna

☉ Maanantaisin 17.1.-25.4. klo 18.30-19.30 (19 t) ☉ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 🧑 Hannele Wallin 💰 28 €

Harjoitellaan lihaskuntaa ja liikkuvuutta kiertäen eri pisteillä. Tempoa voi vaihdella oman kunnon mukaan ja tunti sopii kaikenkuntoisille.

Opettajana opistossa HANNELE WALLIN

"Vierivä kivi ei sammaloidu"



Iltapäivä alkaa hämärtyä. Kello on 16.20. Kuninkaanhaan koulun liikuntasalin oven edessä odottelee joukko innostuneita miehiä. Avaan oven ja toivotan hyväntuuliset miehet tervetulleiksi. Muskelit muottiin -ryhmä kapuaa kohti salia ohjaajan jäädessä vielä odottelemaan loppuja ryhmäläisiä.

Heippa vielä kaikille, mitä kuuluu? Aloitetaan lämmittely. Jokainen tekee oman kroppansa ja tämän päivän fiiliksen mukaan. Reippaan alkulämmittelyn jälkeen hiotaan hartiaseutua kepin avulla ja siitä jatketaan käyden läpi koko kroppa. Hyvällä huumorilla höystettynä tunti etenee venyttelyihin, joita miehet jo odottelevatkin. Oliko paha?, kysyn ja saan hymyilevät ei-vastaukset. Jokainen ryhmäläinen on tottunut tekemään omien vahvuuksien ja vajavuuksien mukaan.

Seuraavana on vuorossa iso porukka naisia. Heille sama kaava toistuu. Illan viimeisenä ryhmänä on miesten kiertoharjoittelu, joka tehdään erilaisilla lihaskuntoliikkeillä kiertäen pisteeltä toiselle. Tässä ryhmässä haastavat itseään sekä nuoret että kokeneemmat kurssilaiset.

Olen ohjannut ryhmiä Porin seudun kansalaisopistossa noin 30 vuoden ajan. Aloitin vesiliikunnan ohjaajana ja siitä jatkoin erilaisten kuntojumppien ja kuntosaliryhmien ohjauksiin. Päättyöni Porin kaupungin liikuntapalveluissa on ollut paljon suunnittelua ja projektityötä, joten iltaohjaukset ovat antaneet mukavasti vaihtelua päivän rutiineihin. Ryhmien ohjaamisesta eri-ikäisille aina tuolijumpasta erilaisiin liikuntamuotoihin sisällä ja ulkona antavat valtavan paljon henkistä jaksamista. Paljon on syntynyt myös ystävyysuhteita vuosien aikana, mistä olen myös kiitollinen. Mieleeni muistuu eräs tilanne aivan viime ajoilta, kun eräs kuntoilija tuli tiedustelevaan, tiedänpö minä, kuinka monta vuotta olen tätä kyseistä ryhmää ohjannut. Jo 17 vuotta! Samalla hän ilmoitti, että oman terveytensä heikkenemisen vuoksi hän joutuu jättämään ryhmän kokonaan. Se oli haikea hetki, mutta nämäkin täytyy vaan hyväksyä.

Vuosien aikana on liikunnanohjauksessa tapahtunut paljon muutoksia. On tullut valtavan paljon vaihtoehtoja terveysliikunnan edistämiseen. Lähes kaikilla mahdollisuus valita, millä tavalla haluaa omaa kuntoaan kehittää ja terveyttään edistää. Itse yritän ohjata kuntoilijoita tunnistamaan omaa kehoa ja kehittämään sitä mahdollisimman monipuolisesti.

On tärkeää harrastaa sekä arki- että terveysliikuntaa joka päivä säännöllisesti oman kuntonsa mukaan. Ryhmäliikunta antaa mukavaa vaihtelua ja täydentää omaa treenaamista. Ja onhan se myös mukava sosiaalinen tapahtuma! Liikunnasta saamme terveyttä sekä henkiseen että fyysiseen hyvinvointiin ja jaksamista jokapäiväisiin askareihin sekä kotona että työelämässä.

Kiitos kaikille kurssilaisille sekä opiston väelle yhteistyöstä ja hyvästä jatkoa!

Hannele Wallin

14260AK Tuolivoimistelu Nuorisotalolla

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 10-10.45 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Sirpa Valenius 💎 20 € ➔ 15 € **OPINTOSETELI**
Jumpataan sekä istuen että seisten, kohotetaan kuntoa ja vahvistetaan lihaksia. Tunti sopii hyvin aloittelijoille, liikuntarajoitteisille, niin naisille kuin miehillekin. Mukaan sisäjätkineet. Sisäänkäynti parkkipaikan puolelta vasemman puoleisesta ovesta.

14262K Kehoa kiinteyttävä tunti Toejoella

☉ Tiistaisin 18.1.-26.4. klo 18-19 (19 t) ♀ Toejoen koulu: Liikuntasali, Kansakoulukatu 1 ♀ Laura Perttula 💎 28 €
Tehdään kehoa kokonaisvaltaisesti kiinteyttäviä aerobisia liikkeitä. Hyödynnetään oman kehon painon lisäksi myös välineitä.

14265K Naisten kuntojumppa Reposaassa

☉ Tiistaisin 18.1.-5.4. klo 18.15-19.15 (16 t) ♀ Reposaaren koulu: Liikuntasali, Kirkkokatu 20 ♀ Hannele Wallin 💎 28 €
Sopii kaikenikäisille liikuntaa aloitteleville naisille. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja. Perusjumppaa, jossa käydään läpi kaikki lihasryhmät.

14267AK Eläkeläisten jumppa Laviassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-20.4. klo 10-11 (17 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, kuntosal, Tampereentie 19 ♀ Päivi Lumme 💎 28 € ➔ 21 € **OPINTOSETELI**
Monipuolista liikuntaa eläkeläisille.

14272K Kahvakuula & Hiit -lyhytkurssi

☉ Keskiviikkoisin 2.3.-20.4. klo 17.30-18.30 (11 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Mona Koski 💎 20 €
Tehokas monipuolinen treeni, jonka jokainen tekee omaan tahtiinsa oman kunnon mukaisesti. Treeni sisältää: alkulämmittelyt, lihas-kuntoharjoituksia kahvakuulalle (oma kuula mukaan), HIIT-osuus (High intensity interval training), jossa yksinkertaiset koko kroppaa kuormittavat liikkeet tehdään rivakassa tahdissa. Tunti päättyy aina venyttelyihin. Oma matto mukaan.

14275K Kehoa huoltava tunti Cygnaeuksen koululla

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-27.4. klo 19.15-20.15 (19 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ♀ Marjo Elomaa 💎 28 €
Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnon mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

14280K Barre-tunti

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18.15-19.15 (16 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Eeva Lindström 💎 28 €
Barre on treenimuoto, jossa yhdistyvät baletti ja pilates, mutta sinulla ei tarvitse olla kokemusta baletista tai pilateksesta. Sinun ei myöskään tarvitse osata tanssia; tunnilla ei tehdä piruetteja, hypyjä tai koreografioita. Barre on supertehokasta, mukaansatempaavaa ja innostavaa. Jos kaipaat monipuolista treeniä, joka vahvistaa etenkin pakarointia, reisiä ja keskivartaloa, barre on sinua varten. Monet barren harjoituksista pohjautuvat balettiin ja ne tehdään musiikin mukana. Barre kehittää kestävyysvoimaa ja syyttää ryhtiä kohottavat syvät lihakset. Saat mukaasi voimaantuneen ja ryhdikkään olon! Lisätietoa netissä.

14282K Pilates

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 19.30-20.30 (16 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Eeva Lindström 💎 28 €
Pilates on kaikenikäisille sopiva kehonhallintamenetelmä, jossa keho vahvistetaan ja venytetään keskivartalosta lähtevien liikkeiden sekä tiedostetun hengityksen avulla. Harjoittelu kehittää ryhtiä, voimaa ja liikkuvuutta ja rentouttaa mieltä. Tule mukaan tekemään oivalluksia oman kehoasi liikkuvuudesta, liikeradoista ja hengityksestä. Näiden oivallusten avulla lisää tietoisuutta kehostasi ja löydät itsellesi sopivan tavan liikkua. Lisätietoa netissä.

14285K Voima ja liikkuvuus -kuntotreeni

☉ Torstaisin 20.1.-5.5. klo 20-21 (19 t) ♀ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 ♀ Karoliina Keskinen 💎 28 €
Treenaa, viihdy ja kehity! Sopii sekä aloittelijoille että kokeneille treenaajille, kaikki saavat haastaa itsensä. Tunnit sisältävät monipuolista ja vaihtelevaa lihaskunto- ja liikkuvuusharjoittelua. Lisätietoa netissä.

TANSSI

14140K Mix-tanssin alkeet

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.15-19 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Cecilia Jullemaa 💎 20 €
Lava- ja lattaritansseja yksin tanssien. Monipuolinen tanssitunti, jossa edetään helppojen askelkuvioiden mukaan. Kurssi käynnistyy alkeista ja askelsarjojen kertaamisella. Vauhdikas musiikki vie mennessään. Mukaan tarvittavat rennot vaatteet ja vesipullon! Sisäänkäynti parkkipaikan puolelta vasemman puoleisesta ovesta.

14142K Mix-tanssi, keskitaso

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 19-19.45 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Cecilia Jullemaa 💎 20 €
Lava- ja lattaritansseja yksin tanssien. Kurssi sopii niille, joille lava- ja lattarirytmit ovat tuttuja. Vauhdikas musiikki vie mennessään. Mukaan tarvittavat rennot vaatteet ja vesipullon! Sisäänkäynti parkkipaikan puolelta vasemman puoleisesta ovesta.

14145K Argentiinalainen tango, keskitaso

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 19.45-20.45 (16 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Cecilia Jullemaa 💎 28 €
Hitaasti etenevä tanssitunti, joka sopii perusteet hallitseville. Paritanssien sensuellein ja monipuolisin näyttävä tanssi, joka sopii tanssittavaksi melkein mihin tahansa musiikkiin. Soitamme enimäkseen tangomusiikkia. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Parittomat saavat parin ilmoittautumisjärjestyksensä. Emme vaihda tunneilla paria. Sisäänkäynti parkkipaikan puolelta vasemman puoleisesta ovesta.

14148K Lampin tanhupiiri

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 19-20.30 (24 t) ♀ Lampin koulu: Sali, Isohahtentie 29 ♀ Heli Vija 💎 32 €
Tervetuloa mukaan kaikki tanhusta kiinnostuneet!

14150K Tanssijumppa-lyhytkurssi

☉ Keskiviikkoisin 2.3.-20.4. klo 18.30-19.30 (11 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Mona Koski 💎 20 €
Tehokasta yksintanssia helpoilla askelsarjoilla erilaisen musiikin tahdissa. Jokainen liikkuu omalla tyyllillä ja teholla. Jalkineeksi tanssilenkkarit, jumppatossut tai vastaavat.

14153K Tanssillinen burleski

☉ Torstaisin 20.1.-5.5. klo 19.30–21 (28 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ♀ Noora Ala-Hukkala 💎 35 €

Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Vanhan ajan glamouria ihanan jazzmusiikin säestämänä. Naisellisuus, huumori ja luovuus kuuluvat asiaan! Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa!

Katso myös: 24155K Tanssillinen burleski -lyhtkurssi Ulvilassa, s. 56

KUNTOSALIRYHMÄT

14120AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu Meri-Porissa

☉ Torstaisin 13.1.-7.4. klo 10–11 (17 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ♀ Hannele Wallin 💎 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Kokoontuminen myös talvilomaviikolla 24.2. Kuntosalikiertoharjoittelu sopii sekä aloittelijoille että kokeneille kuntoilijoille. Pääset ohjauksen avulla tekemään koko kehon lihaskuntotreeniä oikealla tekniikalla. Lisätietoa netissä.

14123AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu A

☉ Maanantaisin 17.1.-25.4. klo 9–10 (17 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosalio, Kuninkaanhaanaukio 6 ♀ Sonja Saarinen 💎 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Sopii aloittelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta, sekä jo pidempään kuntosalia harrastaneille. Ohjaaja opastaa liikkeissä ja liikkeiden tekniikoissa tarvittaessa. Lisätietoa netissä.

14125AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu B

☉ Maanantaisin 17.1.-25.4. klo 10–11 (17 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosalio, Kuninkaanhaanaukio 6 ♀ Sonja Saarinen 💎 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

14127K Naisten kuntosaliryhmä

☉ Tiistaisin 18.1.-5.4. klo 16.30–17.30 (16 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosalio, Kuninkaanhaanaukio 6 ♀ Hannele Wallin 💎 28 €
Monipuolista ohjattua kuntosaliharjoittelua. Sopii hyvin aloittelijoille, ei vaadi aikaisempaa kuntosalikokemusta. Kokoontuminen myös talvilomalla 22.2.

14130AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu C

☉ Perjantaisin 21.1.-29.4. klo 11–12 (17 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosalio, Kuninkaanhaanaukio 6 ♀ Sonja Saarinen 💎 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Sopii aloittelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta, sekä jo pidempään kuntosalia harrastaneille. Ohjaaja opastaa liikkeissä ja liikkeiden tekniikoissa tarvittaessa. Lisätietoa netissä.

14132AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu D

☉ Perjantaisin 21.1.-29.4. klo 12–13 (17 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosalio, Kuninkaanhaanaukio 6 ♀ Sonja Saarinen 💎 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

VESILIIKUNTA

Uimahallin kursseille ilmoittautuneilta ei peritä uimahallimaksua, jos osallistuu vain ohjatulle tunnille. Keskustan uimahallissa opiston kurssilaisille jaetaan sisäänpääsyyn oikeuttavat kortit ensimmäisellä kerralla uimahallin aulassa. Tämän jälkeen kortin voi noutaa opiston asiakaspalvelusta (Gallen-Kallelankatu 14). Meri-Porin uimahallissa kortteja ei ole käytössä.

14182AK Vesivoimistelu senioreille A

☉ Lauantaisin 15.1.-9.4. klo 8.30–9.15 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ♀ Mona Koski 💎 20 € ➔ 15 €

OPINTOSETELI

Vesivoimistelua veden vastusta hyväksi käyttäen ja kaikki lihasryhmät huomioiden.

14183AK Vesivoimistelu senioreille B

☉ Lauantaisin 15.1.-9.4. klo 9.15–10 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ♀ Mona Koski 💎 20 € ➔ 15 €

OPINTOSETELI

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

14185K Vesiliikunta Meri-Porissa

☉ Lauantaisin 15.1.-23.4. klo 13.30–14.15 (12 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ♀ Mona Koski, Jaakko Jäntti 💎 20 €
Ei kokoontumista 12.2. Tunti sisältää erilaisia vesiliikuntaharjoitteita, jotka vahvistavat lihaskuntoa ja kestävyyttä. Vedestä saa hyvän vastuksen ja jokainen voi olla mukana omalla tehollaan. Vesi myös kannattelee, joten tunti sopii hyvin myös nivelongelmallisille sekä yli-painoisille. Aikaisempaa kokemusta vesiliikunnasta ei tarvita, joten kaikki ovat tervetulleita mukaan.

14188K Aikuisten uimakoulu Meri-Porissa

☉ Sunnuntaisin 16.1.-10.4. klo 12.30–13.30 (16 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ♀ Marjo Elomaa 💎 28 €
Aikuisten uintikerhossa tehdään monipuolisesti uintiin liittyviä harjoituksia, kuten uintitekniikkaa, sukelluksia, hyppyjä ja vesipelastusta. Tavoitteena on kokonaisvaltainen uimataidon parantaminen. Minimivaatimuksena on sujuva 50 metrin uimataito.

14190K Vesijuoksun sekaryhmä

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 20–20.45 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ♀ Marjo Elomaa 💎 20 €
Vesijuoksu on tehokasta ja hauskaa liikuntaa, joka sopii kaikille. Vedessä juostessa kehon kaikki isot lihakset ovat käytössä, joten vesijuoksu kehittää hyvin sekä yleiskuntoa että lihasvoimaa. Vesijuoksuun voi yhdistää monia tehokkaita liikkeitä ja näin monipuolistaa sen vaikutuksia. Sopii hyvin myös nivel-, niska- ja selkävivusta kärsiville.

14192K Naisten vesivoimistelu A

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 19.10–19.55 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ♀ Marjo Elomaa 💎 20 €
Vesivoimistelua veden vastusta hyväksi käyttäen ja kaikki lihasryhmät huomioiden.

14193K Naisten vesivoimistelu B

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 20–20.45 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ♀ Marjo Elomaa 💎 20 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

14195AK Eläkeläisten vesijumppa Meri-Porissa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-20.4. klo 8.30-9 (9 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ♀ Sonja Saarinen 💎 16 € ➔ 12 €

OPINTOSETELI

Perusvesijumppaa altaan matalassa päässä, ei musiikkia. Teemme helppoja ja monipuolisia liikkeitä, tempoa voi vaihdella oman kunnan mukaan. Altaan reunalla teemme lihaskuntoharjoituksia ja venyttemme. Sopii aloittelijoille ja niille, jotka eivät osaa uida.

14197AK Eläkeläisten ohjattu vesijuoksu Meri-Porissa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-20.4. klo 9.15-9.45 (9 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ♀ Sonja Saarinen 💎 16 € ➔ 12 €

OPINTOSETELI

Tunti koostuu tehokkaista ja monipuolisista liikkeistä. Liikumme altaan syvässä päässä ja käytössämme on koko allas. Liikumme vedessä myös ilman välineitä, joten uimataito on edellytys. Lopuksi teemme reunan vieressä venyttelyt ja vahvistamme lihaskuntoa. Sopii sekä naisille että miehille, niin aloittelijoille kuin kokeneillekin juoksijoille.

14202K Vesiliikunnan sekaryhmä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 20-20.45 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistikatu 6 ♀ Mona Koski 💎 20 €

Erilaisista vedessä tehtävistä harjoitteista koottu lihaskuntoa vahvistava ja aerobista kuntoa nostava vesiliikuntatunti. Ei vaadi aiempaa vesiliikuntakokemusta, soveltuu ihan jokaiselle.

14205K Aquafit

☉ Torstaisin 20.1.-14.4. klo 20-20.45 (12 t) ♀ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistikatu 6 ♀ Marjo Elomaa 💎 20 €

Tehokasta, monipuolista vesiliikuntaa välineitä hyödyntäen. Tavoitteena on nostaa sykettä ja vahvistaa lihaskuntoa. Edellyttää sujuvaa vedessäliikkumistaitoa. Sopii sekä naisille että miehille.

JOOGA

Katso Senioreiden kulttuuriviikon joogatuokio 24.3. s. 6.

Jooga on itsehoito- ja itsekasvatusmenetelmä, jonka perustana ovat keskittyneesti tehtävät harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Säännöllinen ja pitkäjänteinen joogan harjoittaminen ja terveet elintavat lisäävät itsetuntemusta ja edistävät myönteisten elämänsenteiden omaksumista, henkisen elämän syvempää tiedostamista ja harjoittajansa kokonaisterveyttä.

Jooga sopii kaikille iästä, kunnosta, sukupuolesta ja vakaumuksesta riippumatta. Mukaan tarvittavat joogamatot ja joustavan vaatetuksen.

Joogan etäopetus

14303EK Joogaa selälle, etäopetus

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 18-19.30 (24 t) ♀ Etäopetus Teams-kokousoympäristössä ♀ Jani Manninen 💎 32 € **NUORISOPASSI**

Selkäjooga on hyvän olon tunti, jossa keskitytään selän hyvinvointiin, sen liikkuvuuteen ja kuntoutukseen. Edetään rauhallisen pehmeästi hengityksen ja liikkeen virran mukana. Teemme hathajoogaharjoituksia, jossa työskennellään lempeästi ja kehoa kuunnellen selkää ja niskaa hoitavien sekä ryhtiä korjaavien asanoiden parissa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkouluilaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 14303ENK.

14305EK Tuolijooga, etäopetus

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18-19 (16 t) ♀ Etäopetus Teams-kokousoympäristössä ♀ Jani Manninen 💎 28 €

Tehdään monipuolisia ja lempeitä liikkeitä tuolilla istuen ja siitä tukea ottaen. Harjoitus ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia sekä tasapainottaa mieltä. Tuolijoogaa voit hyödyntää esimerkiksi kotona tai töissä tauoilla, eikä siinä tarvitse mennä lattialle makaamaan. Tuolijooga perustuu hathajoogaliikkeisiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

Joogaa Porin keskustassa

14310K Joogan alkeisryhmä

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 16.30-18 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Laura Jokiainen 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opetellaan rentoutumista, etsitään yhteyttä omaan luonnolliseen hengitykseen ja tutustutaan joogan yksinkertaisiin perusliikkeisiin omaa kehoa kuunnellen. Tutkitaan liikkeen ja hengityksen yhteyttä ja harjoitellaan tietoista läsnäoloa.

14312K Joogan jatkoryhmä A

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 14.30-16 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Laura Jokiainen 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Syvennetään harjoitusta joogan periaatteita noudattaen. Hellitetään ja hiljennetään.

14315K Aamuvirkut

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 8.30-10 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sirpa Lindgren 💎 32 €

Kauemmin joogaa harrastaneille tarkoitettu ryhmä. Harjoituksen avulla syvennetään läsnäoloa kehon, hengityksen ja mielen tasolla.

14318K Joogan jatkoryhmä B

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 14.30-16 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Laura Jokiainen 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Syvennetään harjoitusta joogan periaatteita noudattaen. Hellitetään ja hiljennetään.

14320K Joogan jatkoryhmä C

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 16.30-18 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Laura Jokiainen 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

14322K Traditionaalinen jooga

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.15-19.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sarita Aho 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Traditionaalinen jooga on kehoa ja mieltä vahvistavaa joogaa, jossa koko harjoitus tehdään rentoutumisen kautta. Kolme eri asanasarjaa vuorottelevat tunneilla, joissa asana, meditaatio ja hengitys kietoutuvat toisiinsa. Tämä tasapainottava ja meditatiivinen harjoitus sopii kaikille ja syvenee toiston kautta.

14325K Lempeä päiväjooga

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 13-14.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Soili Elovaara-Laakso 💎 32 €

Kohti rennompaa ja vireämpää oloa. Kehoa hellivää ja avaavaa joogaa kaiken ikäisille, joogan periaatteita noudattaen. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harjoittaneille.

14327K Joogan jatkoryhmä, somaattinen jooga

⌚ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sari Mattila 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Lempeää, tutkivaa ja oivaltava joogaa. Tunnustelemme tietoisella, sisäsyntyisellä liikkeellä syvemmin omia tuntemuksia, tapoja liikkuu, hengittää ja olla. Lisätietoa netissä.

Joogaa muualla Porissa

14330K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Kyläsaarella

⌚ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 ♀ Maija Vuorio 💎 32 €

Tutustutaan joogaan lempeällä liikkeellä omaa kehoa kuunnellen. Vahvistetaan mielen ja kehon yhteyttä. Somaattisuutta hieman mukana.

14332K Joogan jatkoryhmä Kyläsaarella

⌚ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 18.45-20.15 (24 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 ♀ Maija Vuorio 💎 32 €

Läsnäoloa ja liikettä omaa kehoa kunnioittaen. Pysähdytään hetkeksi oman itsen äärelle myötätuntoisesti. Somaattisuutta hieman mukana.

14335K Jooga Laviassa

⌚ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Lavian yhteisnaiskoulu, Tampereentie 19 ♀ Soili Elovaara-Laakso 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kaikenikäisille ja -kuntoisille joogasta kiinnostuneille. Myös aloittelijat ovat tervetulleita mukaan. Lähdetään liikkeelle joogan perusasioista, joiden kertaaminen ja syventäminen ovat hyödyksi myös jatkajille. Liikkeet voit tarvittaessa muokata itsellesi sopiviksi. Tavoitteena on kehon ja mielen tasapaino sekä kokonaisvaltainen hyvinvointi.

14338K Joogan jatkoryhmä Koivulassa

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18-19.30 (24 t) ♀ Koivulan päiväkotiti, Toukolantie 16 ♀ Sari Mattila 💎 32 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Syvennetään harjoitusta joogan periaatteita noudattaen. Hellitetään ja hiljennetään.

14340K Joogan jatkoryhmä Pihlavassa

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18-19.30 (24 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ♀ Maija Vuorio 💎 32 €

Syventävä ryhmä jo jonkin aikaa jooganneille. Ohjauksen perustana Suomen joogaliiton koulutus.

Joogaa kohderyhmittäin

14342AK Seniorijooga

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 9.30-11 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Soili Elovaara-Laakso 💎 32 €

➔ 24 € **OPINTOSETELI**

Hyvänmielen joogaharjoitusta. Avataan kehoa ja mieltä harjoituksilla, jonka voit tehdä oman kehosi mukaan. Huomioidaan iän mukanaan tuomat muutokset ja tarpeet.

14345AK Joogaa liikuntarajoitteisille

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 11.15-12.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Soili Elovaara-Laakso 💎 32 €

➔ 24 € **OPINTOSETELI**

Hyvää mieltä ja kehoa avaavaa sekä tasapainottavaa joogaharjoitusta omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Tekonivel ja kyynärsauva eivät ole esteinä ryhmään osallistumiselle.

14346K Joogaa neurologista sairautta sairastaville

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 16.30-17.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Emma Millard 💎 28 €

Hitaiden ja rauhallisten liikkeiden avulla edistetään kehon ja mielen vireyttä, rentoutta ja tasapainoa. Kurssi sopii mm. Parkinsonin tautia ja muita neurologisia sairauksia sairastaville, jotka pystyvät osallistumaan tunneille avustamatta tai oman avustajan kanssa.

14347K Joogan miesryhmä A

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17.45-19 (20 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Emma Millard 💎 28 €

Miehille tarkoitettu ryhmä, jossa joogaliikkeiden ja hengityksen avulla hoidetaan ja pidetään huolta koko kehosta, sekä haetaan kokonaisvaltaista rentoutumisen tilaa.

14348K Joogan miesryhmä B

⌚ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 19.15-20.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Noora Huhtala 💎 32 €

Sopii parhaiten jatkaville, mutta myös kohtuukuntoiset uudet harastajat tervetuloa! Voimakkaampien joogaliikkeiden ja hengityksen avulla hoidetaan ja pidetään huolta koko kehosta, haetaan kokonaisvaltaista voimaa ja rentoutumista.

14350K Äiti-vauva-jooga

⌚ Lauantaisin 22.1.-2.4. klo 10.45-11.30 (10 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Siru Hippo 💎 20 €

Äitien ja vauvojen (0-1 v.) yhteinen joogahetki, myös isät tervetulleita. Teemme virkistäviä ja rentouttavia joogaharjoituksia pienempien ehdoilla.

Astangajoogaa

14353K Jatkava astangajoogan alkeisryhmä

⌚ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 10-11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sari Mattila 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi on tarkoitettu alkeiskurssin käyneille, astangaan jo hiukan tutustuneille. Kertaamme perusteita ja etenemme ryhmän mukaisesti.

14355K Astangajoogan alkeisjatkoryhmä

⌚ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18.30-20 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sari Mattila 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat käyneet astangajoogan alkeistunneilla, joilla käytiin läpi aurinkotervehdykset, osa seisoma-asanoista ja osa päättävistä asanoista. Opetellaan koko seisomasarja, osa istuma-asanoista ja asteittain kaikki päättävät asanat. Syvennetään harjoitusta.

 Kesäkurssi

14357L Joogan suuntauksia -lyhytkurssi

🕒 Tiistaisin 26.4.-17.5. klo 17.30-19 (8 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Maija Vuorio, Sari Mattila, Sini Lehto ja Sarita Aho 💰 16 €

Ainutlaatuinen tilaisuus Sinulle, joka olet kiinnostunut joogan erilaisista suuntauksista. Neljällä kerralla pääset tutustumaan harjoitteiden avulla traditionaaliseen, hatha-, kundaliini- sekä astangajoo- gaan. Jokaisella kerralla on eri opettaja.

Kielet

Porin seudun kansalaisopistossa on käytössä yleiseurooppalaisen viitekehysten mukainen taitotasokuvaus, joka auttaa opiskelijaa valitsemaan itselleen sopivan kurssin. Jos et ole varma omasta ta- sostasi, kielten suunnittelijaopettaja Soila Kiviluoto antaa mielellään opintoneuvontaa, puh. 044 701 5965.

Katso taitotasokuvaukset

www.pori.fi/kasvatus-ja-koulutus/porin-seudun-kansalaisopisto/ opiskelu.

Opiskelijan tulee hankkia kurssikuvauksessa mainittu oppikirja, ellei ole mainintaa esim. opettajan omasta materiaalista.

SUOMI

13100AK Suomen alkeiskurssi I - Finnish for beginners

🕒 Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17-18.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Loo- ra, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Lehtio 💰 32 € ➔ 16 €

OPINTOSETELI

Tutustumme kurssilla suomen kieleen ja kulttuuriin. Opiskelemme suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita, erityisesti selviytymistä arjen erilaisissa kielenkäyttötilanteissa. Oppikirjana Suomen Mestari 1. Taitotasoa 0. In the Beginners course you will be introduced to the Finnish language and culture. You will learn basic Finnish vocabulary and grammar in order to cope with everyday situations. Course book: Suomen Mestari 1. Level 0.

13102AK Suomen alkeisjatkokurssi I A - Finnish for beginners continues

🕒 Maanantaisin klo 18.40-20.10 ja torstaisin klo 18.40-19.40 ajalla 17.1.-21.4. (40 t) 📍 Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelan- katu 14 👤 Johanna Siitari 💰 44 € ➔ 22 € **OPINTOSETELI**

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Jatkoa syksyllä alkaneelle kurssille. Opimme suomea helppojen tekstien avulla, teemme kirjallisia harjoituksia sekä käytämme oppimaamme puheessa. Torstain keskustelutunnilla on tilaisuus ottaa opitut taidot käyttöön. Oppikirja: Suomen Mestari 1. (2020). Taitotasoa 0. We learn Finnish with easy texts, make plenty of writ- ten practices and use the learnt in spoken language. Thursday's conversation class is an opportunity to apply new Finnish skills. Study book: Suomen Mestari 1. (2020) Level 0.

13104AK Suomen alkeisjatkokurssi I B - Finnish for beginners continues

🕒 Maanantaisin klo 15.15-16.45 ja torstaisin klo 18.40-19.40 ajalla 17.1.-21.4. (40 t) 📍 Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelan- katu 14 👤 Johanna Siitari 💰 44 € ➔ 22 € **OPINTOSETELI**

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Sisältö: Katso edellinen kurssi. See the course above.

13106AK Suomi II

🕒 Maanantaisin 17.1.-18.4. klo 17-18.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Huus- holli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Johanna Siitari 💰 32 € ➔ 16 €

OPINTOSETELI


JATKUU ETÄOPETUKSENA

Suomen kielen perusteet osaaville. Opimme lisää suomalaisesta kulttuurista ja suomen kieliopista. Kirjana Suomen Mestari 1 painos 2020. Taitotasoa A1.

ENGLANTI

Englannin lyhytkurssit

13119L Kaupunkikävely englanniksi

🕒 Tiistaina 3.5. klo 17-18 (1 t) 📍 Lähtö opistotalon edestä 👤 Chris- tine Hart-Merimaa 💰 12 € 

Verryttelä aivojasi ja jalkojasi yhdellä kertaa. Teemme yhdessä rauhallisesti kävellen tunnin mittaisen kierroksen Porin keskustan puistoissa. Matkan varrella opettaja kertoo englanniksi mm. tarinoi- ta tutuista patsaista.

13120K Game night

🕒 Lauantaina 23.4. klo 16-18.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanni Ranta 💰 12 € **NUORISOPASSI**


Tervetuloa pelaamaan erilaisia pelejä englanniksi! Pelit toimivat rentona ja turvallisena alustana keskustelulle. Kurssi sopii erityisesti niille, jotka haluavat saada lisää varmuutta vieraan kielen käyttöti- lanteisiin. Jokainen saa osallistua aktiviteetteihin omien taitojensa mukaan peleihin erikoistuneen opettajan johdolla. Porilaiset yläkou- lulaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 13120NK.

13121K Irish music and stories

🕒 Keskiviikkoisin 2.3.-6.4. klo 16.30-18 (12 t) 📍 Opistotalo: Bärsoo- si, Gallen-Kallelankatu 14 👤 John Harnett 💰 20 €

An evening of Irish culture, including live music, storytelling and enjoyable interaction with the students. Course will be held in Eng- lish, but your English level is not important as all are welcome!

13122L Englannin matkailukurssi

🕒 Ti 26.4., to 28.4., ma 2.5., ke 4.5. ja pe 6.5. klo 16.30-19.45 (20 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💰 37 € 

Ovatko matkailuun liittyvät sanat unohduksissa? Tässä erinomainen tilaisuus oppia uutta ja kerrata aiemmin opittua. Tavoitteena on, että opiskelija saavuttaa sellaisen käytännön kielitaidon, jolla hän selviää itselleen tarpeellisissa arkielämän tilanteissa. Pääpaino on uskalluksessa ja halussa käyttää kieltä. Teemoina mm. lentokentällä, kaupassa, kahvilassa, ravintolassa ja lääkärissä asiointi. Sopii eng- lannin perustiedot omaaville. Opettajan materiaali sisältyy kurssi- maksuun. Taitotasoa A1-A2. Welcome on board!

13130AK Englantia vasta-alkajille

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 16.30–18 (24 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💰 32 € ➔ 24 €

OPINTOSETELI

Aloitamme helpolta tasolta ja vahvistamme pohjaa tuleville opinnoille. Paljon suullista harjoittelua, jolla hankimme rohkeutta puhua arkielämän tilanteissa. Rauhallinen tahti. Kirja Everyday English Starter. Taitotaso O.

13132K Englanti II

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.15–19.45 (24 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Harjoitellaan arki- ja työelämän perussanastoa ja helpohkoa matkailusanastoa sekä kerrataan ja opitaan lisää englannin kielen perusrakenteita. Dialogit ja vaihtelevat tekstit rohkaisevat käyttämään kieltä. Niille, jotka ovat aiemmin opiskelleet 1-2 vuotta englantia kansalaisopistossa tai omaavat vastaavat tiedot. Kirja English for you, too! Book 2 kpl:sta 4. Taitotaso A1.

13134K Englanti III

🕒 Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18.30–20 (24 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanni Ranta 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Harjoitellaan arki- ja työelämän perussanastoa ja helpohkoa matkailusanastoa sekä opitaan lisää englannin kielen perusrakenteita. Sopii niille, jotka ovat aiemmin opiskelleet noin kaksi vuotta englantia kansalaisopistossa tai omaavat vastaavat tiedot. Jatkamme kirjaa English for you, too! Book 2 kpl:sta 6. Taitotaso A1.

13136K Englanti IV

🕒 Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 16.45–18.15 (24 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Teemana on englanti kansainvälisenä kielenä. Kerrataan ja syvennetään englannin perusrakenteita sekä tutustutaan opiskelijan kommunikointitilanteisiin, joissa englantia käyttävät muutkin kuin syntyperäiset puhujat. Kurssi on tarkoitettu englantia n. 2-3 v. opiskelleille. Kirja English for you, too! Book 3 kpl:sta 4. Taitotaso A1-A2.

13138K Englanti VI

🕒 Maanantaisin 17.1.-18.4. klo 16.45–18.15 (24 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Monipuolisten tekstien ja harjoitusten avulla vahvistetaan jo hankittuja kielenkäytön perustaitoja sekä opitaan paljon aivan uusia asioita. Kirjan ohjeiden kieli on englanti. Aihealueina ovat mm. nähtävyyksistä ja historiasta kertominen, työelämäsanasto ja päättökenteko sekä elämäntapaerilaiset juhlat. Kurssi on tarkoitettu English for you, too! Book 4 -kirjan lukeneille tai vastaavat tiedot omaaville. Kirja Everyday English 5, jota jatketaan kpl:sta 5. Taitotaso B1.

13140K Englanti VII

🕒 Maanantaisin 17.1.-18.4. klo 18.30–20 (24 t) 📍 Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opiskelijoille, joille englannin perusrakenteet ja -sanasto ovat jo tuttuja mutta joiden keskustelutaidot kaipaavat vielä hiomista.

Englannin keskustelu Laviassa



Teacher: Ann Seppänen

Venue: Suomalainen koulu, Tampereentie 19, Lavia

Nobody remembers exactly when this course started. Most members of this year's group have been participating for 7-8 years, but the course has run for longer than that.

At the moment, we are using a course book: "Catching up". Each week, we talk about a topic that we have agreed on in advance. Sometimes we do tasks and exercises from the course book.

From the teacher's point of view, the best thing about this course is the participants – absolutely! Their motivation and determination to learn is extraordinary. Two years ago, the group had no teacher. Rather than give up their English studies, the group members arranged their own classes. They met at the home of one of the participants every Thursday, whatever the weather. They all read a selected book, and during the "class" they took it in turns to read aloud while the others listened. Everybody took some refreshments and they enjoyed a sociable evening at the same time.

The participants have various reasons for joining this course. Most of them could not speak English at all when they started attending the course. Several participants have non-Finnish family members with whom they can now communicate in English. Most of them love to travel, and enjoy communicating with local people abroad. They are fearless people! All of us (including the teacher) are of retirement age, and are aware that learning languages is also a good way to keep our brains young and healthy.

However, for the participants, too, the best thing of all about the course, is meeting up every week with like-minded people and learning new things together.

In the future, it would be really interesting to take part in an international educational project with a group of community college students abroad, in Ireland, for example, with visits in both directions. Erasmus for seniors!

Jokainen kappale sisältää runsaasti mukaansatempaavia ja hauskoja keskustelutehtäviä, jotka aktivoivat suullista kielitaitoa tehokkaasti. Kirja Catching up kpl:sta 12. Taitotaso B1.

Englannin keskustelukurssit

13142K Englannin keskustelu Laviassa

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17.30–19 (24 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Ann Seppänen 💎 32 €
Saadaan lisää rohkeutta puhua englantia ja opitaan hyödyllisiä fraaseja ja sanastoa aihealueittain. Kerrataan myös kielioppia. Kurssi on tarkoitettu jo aiemmin englantia opiskelleille. Keskustelun tukena käytetään kirjaa Catching Up. Taitotaso A2.

13144K Good afternoon

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 13.30–15 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sirpa Lindgren 💎 32 €
Opiskelemme ja harjoittelemme arkielämä- ja matkailusanastoa yhdessä keskustellen. Sopii englantia noin 5-6 vuotta opiskelleille. Kirja Way Ahead. Taitotaso B1.

13146K Chat room after work

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanni Ranta 💎 32 €
JATKUU ETÄOPETUKSENA
Haluatko varmuutta puhumiseesi keskustelutaitoasi verryttelemällä? Kurssi on tarkoitettu 8-9 vuotta opiskelleille, jotka kaipaavat lisää puheharjoitusta. Käymme läpi ajankohtaisia asioita sekä englantilaista puhe- ja tapakulttuuria. Welcome to discuss! Opettajan materiaali sisältyy kurssimaksuun. Taitotaso B1.

13147HK You can't have your cake and eat it!

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18.10–19.40 (24 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Cyril Barrett 💎 32 € / 16 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
An interactive course of famous proverbs and quotes in the English language. We will discuss different proverbs and quotes and their meanings. Students will have the opportunity to present examples of their interpretation of the proverbs and quotes through their own experience. The teacher, a native English speaker will explain the meanings behind the proverbs and quotes. Suitable for intermediate to advanced levels of English.

13148K English for breakfast

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsti Ahola 💎 37 €
JATKUU ETÄOPETUKSENA
Welcome to join our upper-level discussion course. We explore and discuss a wide range of topical subjects in an informal, relaxing atmosphere. Students can suggest their own topics for discussion, too. Teacher's material. Level B1-B2.

13150K Wednesday evening club

☉ Keskiviikkoisin 2.3.-18.5. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Christine Hart-Merimaa 💎 32 €
JATKUU ETÄOPETUKSENA
Welcome to our conversation course in a pleasant atmosphere. This course will help you to develop language skills necessary in our global world. Topics will include current events, newspaper articles, a touch of British humour and a pinch of grammar, also student's choice of topics. Native English language trainer. Level B2.

13152K Good morning! Let's talk! Intermediate level

☉ Torstaisin 3.3.-19.5. klo 11.45–13.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Christine Hart-Merimaa 💎 32 €
JATKUU ETÄOPETUKSENA
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Kokoontuminen myös kiirastorstaina 14.4.

13154K Good morning! Let's talk - Advanced level

☉ Torstaisin 3.3.-19.5. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Christine Hart-Merimaa 💎 32 €
JATKUU ETÄOPETUKSENA
Come and increase your speaking skills in a friendly group. This lively conversation class will focus on subjects that are interesting to everybody, such as current events both in Finland and all over the world, cultural differences with guest speakers, travel and other topics that we find interesting, and increase vocabulary, not forgetting humour and a pinch of grammar. Native English language trainer. Level C1. Kokoontuminen myös kiirastorstaina 14.4.

RUOTSI

13162K Hälligång

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Lars Wågren 💎 32 €
Sinulle, jolle kielen perusteet ja sanasto ovat olleet tai ovat kohtalaisesti hallussa. Tervetuloa kertaamaan ja tietysti myös oppimaan uutta. Luetaan, kuunnellaan, käännetään, kirjallisten harjoitusten lisäksi pienimuotoisia keskusteluharjoituksia. Aloitamme kurssin kappaleesta 5. Kertailemme myös keskeisimpiä kielen rakenteita. Kirja Hälligång 2. Taitotaso B1.

13164K Småprat

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Lars Wågren 💎 32 €
Om man inte använder ett främmande språk, så börjar man ju glömma orden eller mista färdigheten att tala. Det här är en bra möjlighet att få tala lite svenska. Våra samtalsämnen kan vara vad som helst: minnen, roliga händelser, aktuella frågor, artiklar osv. Språknivån håller vi vettig. Det viktigaste är att vi trivs och pratar med varandra så mycket var och en kan och vill. Taitotaso B1-B2.

SAKSA

13170L Kaupunkikävely saksaksi

☉ Maanantaina 2.5. klo 17–18 (1 t) ♀ Lähtö opistotalon edestä 👤 Heike Winkler-Stenfors 💎 12 € 🌸
Verryttele aivojasi ja jalkojasi yhdellä kertaa. Teemme yhdessä rauhallisesti kävellen tunnin mittaisen kierroksen Porin keskustan puistoissa. Matkan varrella opettaja kertoo saksaksi mm. tarinoita tutuista patsaista.

13172TK Saksa I - alkeiskurssi Freut Mich 1

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Heike Winkler-Stenfors 💎 48 €
★ **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Opit kielen perusteita monipuolisen harjoittelun kautta ja tutustut saksankielisten maiden kulttuuriin. Kirjana Freut mich 1 kpl:sta 4. Taitotaso O.

13174K Saksa II - Freut Mich 2

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17-18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Jatkamme opintoja Freut mich 2 -kirjan parissa kpl:sta 9. Kurssi sopii n. 2 vuotta saksaa opiskelleille. Tutustut kieleen ja kulttuuriin ja opit kertomaan myös omasta maasta ja kulttuurista. Taitotaso A1.

13176TK Saksa III - Freut Mich 3

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17.15-18.45 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 48 €

★ **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Jatkamme opintoja Freut mich 3 -kirjan parissa kpl:sta 4. Kurssi sopii niille, jotka ovat lukeneet Freut mich 1+2 tai ovat opiskelleet 3-4 vuotta saksaa. Tutustut kieleen ja kulttuuriin ja opit kertomaan myös omasta maasta ja kulttuurista. Taitotaso A2.

13178TK Saksa IV - Hallo 3

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 15-16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 48 €

★ **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Jatkamme opintoja mielenkiintoisten aiheiden parissa. Laajennat sanavarastoasi ja opit uusia rakenteita. Kuunnellaan, puhutaan ja luetaan. Kirja Hallo 3. Taitotaso A2.

13180K Saksa VI - Deutsch Perfekt

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17-18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Jatkamme saksan opiskelua lukemalla ja kääntämällä mielenkiintoisia ja ajankohtaisia tekstejä. "Deutsch Perfekt Sprachmagazin" tilataan ilmoittautumistietojen mukaan sovittuun kauppaan, josta jokainen voi mennä ostamaan oman lehden. Taitotaso B1.

13182K Saksa VII - Wir lesen Krimis

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 15.30-17 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Spannende Lektüre zum Deutschlernen. Wir lesen das Buch "Spiegelschatten" von Monika Feth (ab Kapitel 13), frischen vorhandene Deutschkenntnisse auf und lernen Neues dazu, sowohl über die deutsche Sprache als auch über Land und Leute. Taitotaso B1.

13184HK Saksan kielioppia ja sanastoa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 15-16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 37 € / 18,50 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Kerrataan rakenteita (esim. artikkeleiden käyttö, sijamuodot, prepositiot) ja laajennetaan sanastoa. Taitotaso A2. Opettajan materiaali sisältyy kurssimaksuun.

13186TK Deutsch am Abend - saksan keskusteluryhmä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18.30-20 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 48 €

★ **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tule aktiivoimaan suullista kielitaitoasi! Keskustelemme ajankohtaisista aiheista sekä arjen pienistä ja isoista asioista, joista jokaisella on jotain sanottavaa. Sopii saksaa hyvin taitaville. Taitotaso B1.

13188K Deutsch am Morgen - saksan keskusteluryhmä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 10.15-11.45 (24 t) ☉ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Freie Konversation in netter Gesellschaft und lockerer Atmosphäre. Wir sprechen über alltägliche Themen um die vorhandenen Deutschkenntnisse zu aktivieren und zu erweitern. Taitotaso B1.

13189K Geschichtenwerkstatt – Tarinapaja

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.45-19.45 (16 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 28 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Das Leben schreibt die besten Geschichten - Elämä kirjoittaa parhaat tarinat. Tule ikuistamaan omat tarinasi saksan kielellä. Tekstin tuottaminen on tehokas tapa sisäistää kielen rakenteet ja opetella sanastoa. Voit kirjoittaa omista kokemuksista tai käyttää mielikuvitustasi. Wer schreibt, der bleibt! Taitotaso B1.

ESPANJA**Espanjan lyhytkurssit****13190EK España hoy, etäopetus**

☉ Keskiviikkoisin 26.1.-9.3. klo 18.30-20 (12 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 María Teresa Alonso 💎 20 €

Quieres aprender cosas nuevas sobre la sociedad española?

Trataremos por ejemplo los siguientes temas: Cómo es la familia española? Cómo ha evolucionado la mujer durante el siglo pasado? Cómo influye la historia pasada en la actualidad de España? Te lo enseñaré en español y aprendiendo esto puedes mejorar tu nivel de español.

13191EK España hoy II, etäopetus

☉ Keskiviikkoisin 16.3.-20.4. klo 18.30-20 (12 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 María Teresa Alonso 💎 20 €

Quieres aprender cosas nuevas sobre la sociedad española?

Trataremos temas actuales, por ejemplo: Cómo son las creencias religiosas? Cómo es la relación con los países vecinos? Cómo es el empleo y la economía hoy en día? Espero que te animes a conocer cosas que quizás no sepas y a la vez puedes mejorar tu nivel de español.

13192K Hola Latinoamérica!

☉ Maanantaisin 31.1.-14.3. klo 16.30-18 (12 t) ☉ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Rosana Herrera Gálvez 💎 20 €

Saat mielenkiintoista kulttuuritietoa Latinalaisesta Amerikasta perulaisen opettajan kertomana. Aiheina mm. historia, luonto, taide ja perinteet. Opetuskielinä toimivat sekä suomi että espanja.

13193HK Espanjankielinen musiikki ja kulttuuri

☉ Maanantaisin 31.1.-11.4. klo 18.15-19.45 (20 t) ☉ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sanni Ranta 💎 28 € / 14 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tervetuloa tutustumaan eri tyyliuuntausta edustavien musiikkikapaleiden avulla espanjankieliseen kulttuuriin ja sen eri osa-alueisiin kirjallisuudesta, kansantarustosta, historiasta aina kielellisiin asioihin ja nykyajan populaarikulttuuriin. Kurssi sopii kaikille espanjan kielestä, musiikista ja kulttuurista kiinnostuneille. Taitotaso B1+.

13194K Espanjan kertaus I - olla-verbit

☉ Perjantaina 4.2. klo 16.30–19 (3 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 12 €
Ota hyvä startti kevätkauden opintoihin. Intensiivinen kertaus olla-verbeistä. Voit osallistua tasostasi riippumatta, jokainen tekee itselleen sopivantasoisia tehtäviä.

13196K Espanjan kertaus II – ääntäminen

☉ Perjantaina 4.3. klo 16.30–19 (3 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanni Ranta 💰 12 €
Tervetuloa harjoittelemaan espanjan ääntämistä! Käydään läpi espanjan lausumiseen liittyvät suurimmat erot suomen ja espanjan välillä sekä harjoitellaan yksittäisiä äänneitä, tavutusta sekä sidontaa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat parantaa tai kerrata espanjan ääntämistä!

13195K Espanjan kertaus III – prepositiot

☉ Perjantaina 1.4. klo 16.30–19 (3 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 12 €
Tekevätkö POR ja PARA sinut hulluksi? Intensiivinen kertaus prepositioista. Voit osallistua tasostasi riippumatta, jokainen tekee itselleen sopivantasoisia tehtäviä.

13197K Espanjan kertaus IV - pronominit

☉ Perjantaina 22.4. klo 16.30–19 (3 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 12 €
Kerrataan kimurantteja kielioppiasioita, kuten aina yhtä ihanat akkusatiivi ja datiivi, refleksiivipronomineja unohtamatta. Voit osallistua kurssille tasosta riippumatta, jokainen tekee itselleen sopivantasoisia tehtäviä.

13199HK Apua asioimiseen Espanjassa

☉ Maanantaisin 21.3.–11.4. klo 16.30–18 (8 t) ☑ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Rosana Herrera Gálvez 💰 16 € / 8 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI**
Käydään läpi sanastoa, jota Espanjassa voi tarvita asioita hoitaessa mm. kiinteistövälityksessä, autonvuokraamossa tai virastoissa. Opiskelijoiden omia toiveita otetaan myös huomioon.

13200K La cocina española

☉ Lauantaina 2.4. klo 13–16.45 (5 t) ☑ Länsi-Porin koulu: Kotitalousluokka, Aatuntie 6 👤 Soila Kiviluoto 💰 25 €
Bienvenidos a conocer la cocina española. Valmistamme yhdessä joitakin tyypillisiä espanjalaisia ruokia. Tutkimme espanjaksi kirjoitettuja reseptejä ja ruuanlaiton ohessa opitaan keskeistä keittiösäntästä espanjaksi. Kurssimaksuun sisältyvät materiaalit.

13198K Juegos en español

☉ Lauantaina 23.4. klo 13.30–15.45 (3 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanni Ranta 💰 12 € **NUORISOPASSI**
Tervetuloa pelaamaan erilaisia pelejä espanjaksi! Pelit toimivat rentona ja turvallisenä alustana keskustelulle. Kurssi sopii erityisesti niille, jotka haluavat saada lisää varmuutta vieraan kielen käyttötilanteisiin. Jokainen saa osallistua aktiviteetteihin omien taitojensa mukaan peleihin erikoistuneen opettajan johdolla. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 13198NK.

13201L Paseo por los parques

☉ Perjantaina 6.5. klo 17–18 (1 t) ☑ Lähtö opistotalon edestä 👤 Sanni Ranta 💰 12 € 🌸

Verryttele aivojasi ja jalkojasi yhdellä kertaa. Teemme yhdessä rauhallisesti kävellen tunnin mittaisen kierroksen Porin keskustan puistoissa. Matkan varrella opettaja kertoo espanjaksi mm. tarinoita tutuista patsaista.

Espanjan kurssit**13202K Matkailuespanjaa aloittelijoille**

☉ Tiistaisin 18.1.–26.4. klo 15.40–16.55 (22 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 32 €

NUORISOPASSI **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tunnetko jo kaipuuta matkoille? Tämä kurssi sopii hyvin espanjan-kieliseen maahan matkustamista suunnittelevalle, joka haluaa oppia hyödyllistä sanastoa ja fraaseja matkan eri vaiheisiin. Mukaan voivat tulla aivan aloittelijatkin. Kirja De Viaje. Taitotaso O-A1. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 13202K.

13203K Espanja I alkeiskurssi

☉ Torstaisin 20.1.–28.4. klo 18.55–20.10 (22 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Uusi Nos vemos! -kirja vie sinut innostavalle matkalle espanjankieliseen maailmaan. Jatkamme kpl:sta 3. Opit kertomaan espanjaksi itsestäsi, harrastuksistasi ja perheestäsi sekä asioimaan kahvilassa. Taitotaso O-A1.

13204K Espanja II - Palkitseva perfekti, hybridiopetus

☉ Maanantaisin 17.1.–2.5. klo 17.35–18.50 (22 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Kertauksen kautta kohti uusia asioita. ¡Fantástico! 1 -kirjan loppuosa (jatkamme kappaleesta 10) antaa eväät ostosten tekoon ja matkailuun. Ilmaisia laajennetaan perfektin opetteluun myötä. Taitotaso A1.

13206K Espanja III A - Saavillinen sanastoa, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 18.1.–25.4. klo 17–18.15 (22 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 32 € **HYBRIDIOPETUS**

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opitaan paljon hyödyllistä sanastoa arkipäivän tilanteita varten. Jatkamme Fantástico 2- kirjaa kpl:sta 4, jossa sanasto keskittyy matkailuun. A1.

13208K Espanja III B - Saavillinen sanastoa, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–26.4. klo 11–12.15 (22 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13210K Espanja IV - Pulppuvaa puhetta, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 18.1.–25.4. klo 12–13.15 (22 t) ☑ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 32 € **HYBRIDIOPETUS**

JATKUU ETÄOPETUKSENA

¡Fantástico! 2 -kirjan loppuosassa, kpl 10–12, kartutetaan ennen kaikkea sanavarastoa. Kielioppikoukeroiden lisäksi vahvistetaan suullista kielitaitoa. Taitotaso A2.

13212K Espanja V A - Aikamuotoahdistus, hybridiopetus

☉ Maanantaisin 17.1.-2.5. klo 16.15–17.30 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

¡Fantástico! 3 -kirjan kanssa keskitymme espanjan imperfektin ja preteritin erojen ymmärtämiseen ja harjoitteleme asioiden kertomista menneisyydessä. Jatkamme kpl:sta 4. Taitotaso A2.

13214K Espanja V B - Aikamuotoahdistus, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 18.1.-26.4. klo 18.20–19.35 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13216K Espanja VI - Veikeät verbimuodot, hybridiopetus

☉ Torstaisin 20.1.-28.4. klo 17.35–18.50 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Jatkamme ¡Fantástico! 3 -kirjaa kpl:sta 10. Preteritin ja imperfektin käyttö on jo hieman tuttua, mutta työsarkaa riittää niissä vielä. Taitotaso B1.

13218K Espanja VII A - Aselepo ahdistukselle, hybridiopetus

☉ Maanantaisin 17.1.-2.5. klo 18.55–20.10 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Hurtilla huumorilla höystetty kurssi, jossa aikamuodot aiheuttavat enää ajoittaista ahdistusta. Sopii opiskelijoille, jotka ovat jo opiskelleet preteritiä ja imperfektiä ja haluavat kerrata sitä, sekä tutustua subjunktiivin muodostamiseen. Kirja Español Dos, kpl:sta 8. Taitotaso B1.

13220K Espanja VII B - Aselepo ahdistukselle, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 18.1.-26.4. klo 13.20–14.35 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 32 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13222TK Espanja IX - Los secretos del subjuntivo

☉ Torstaisin 20.1.-28.4. klo 16.15–17.30 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 48 € ★

JATKUU ETÄOPETUKSENA

El curso es para los que ya han estudiado los tiempos pasados y quieren saber más del subjuntivo y sus múltiples usos. Las clases se dan en español. Usamos el libro Avanzamos, pero cada vez hay conversaciones también. Nivel B2.

ITALIA

13232K Italia I A

☉ Maanantaisin 28.2.-23.5. klo 18.20–19.50 (24 t) ♀ Porin lyseo: luokka 135, Annankatu 5 👤 Johanna Toiviainen 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tervetuloa jatkamaan alkeiden opiskelua ja tutustumaan italialaiseen kulttuuriin! Käymme läpi matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä, kuten kaupungissa liikkumisesta sekä kahvilassa ja

ravintolassa tilaamista. Opimme myös ilmaisemaan omia mielityksiä ja tekemään matkasuunnitelmia. Kirja Si parte! 1, kappaleesta 5. Taitotaso A1.

13234EK Italia I B etänä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-27.4. klo 18–19.30 (24 t) ♀ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Satu Holmberg 💎 32 €

Tervetuloa jatkamaan alkeiden opiskelua sekä tutustumaan italialaisiin tapoihin ja Italian kulttuuriin! Opi kielen perusrakenteita, mm. esittelemään itsesi. Kirja Si parte! 1, kpl:sta 4. Taitotaso 0. Ei kokoontumista 13.4.

13236EK Italia II etänä

☉ Tiistaisin 18.1.-26.4. klo 18–19.30 (24 t) ♀ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Satu Holmberg 💎 32 €

Tervetuloa jatkamaan italian opiskelua sekä tutustumaan maan tapoihin ja kulttuuriin! Kurssi on jatkoa alkeiskurssille ja sopii italiaa noin vuoden lukeneille. Kirja Si parte! 1, kpl:sta 9. Taitotaso A1. Ei kokoontumista 12.4.

13238HK Italia IV

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Aino Kärrylä 💎 32 € / 16 € (katso s. 5)

OPINTOSETELI **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Italiaa kolme vuotta opiskelleille. Opitaan kertomaan menneistä tapahtumista ja syvennetään aiemmin opittua. Aiheina mm. matkailu, ruoka, koti, vaatteet ja kestävä kulutus. Kirja Si parte! 2, kpl:sta 8. Taitotaso A2.

RANSKA

13240L Kaupunkikävely ranskaksi

☉ Keskiviikkona 4.5. klo 17–18 (1 t) ♀ Lähtö opistotalon edestä 👤 Ana Poljak Klaric 💎 12 € 🌸

Verryttely aivojasi ja jalkojasi yhdellä kertaa. Teemme yhdessä rauhallisesti kävellen tunnin mittaisen kierroksen Porin keskustan puistoissa. Matkan varrella opettaja kertoo ranskaksi mm. tarinoita tutuista patsaista.

13242K Lauantai-iltapäivä ranskalaisen elokuvamusiikin ilmapiirissä

☉ Lauantaina 12.3. klo 14.30–16.45 (3 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎 12 €

Musiikilla on olennainen rooli elokuvassa. Se luo ilmapiirin, auttaa meitä ymmärtämään hahmoja ja yksinkertaisesti saa meidät muistamaan elokuvan. Tutustutaan useisiin musiikkiteoksiin ranskalaisissa elokuvissa, kuten "Mies ja nainen", "Amelie", "Nuoret naiset Rochefortista" ja "Kolme väriä: Sininen". Mahdollista käyttää ranskan, englannin tai suomen kieltä.

13244K Ranskan ääntäminen

☉ Lauantaina 9.4. klo 16–18.35 (3 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanni Ranta 💎 12 €

Tervetuloa harjoittelemaan ranskan ääntämistä! Käydään läpi ranskan lausumiseen liittyvät suurimmat erot suomen ja ranskan välillä sekä harjoitellaan yksittäisiä äänneitä, tavutusta sekä sidontaa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat parantaa tai kerrata ranskan ääntämistä!

13246K Ranska I - alkeiskurssi jatkuu

☉ Maanantaisin 28.2.-23.5. klo 16.45–18.15 (24 t) ☑ Porin lyseo: luokka 135, Annankatu 5 👤 Johanna Toiviainen 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tervetuloa jatkamaan alkeiden opiskelua ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Käymme läpi matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä, kuten ruoka- ja vaatekaupassa sekä hotellissa asioimista. Lisäksi opimme kertomaan kielitaidosta ja vapaa-ajasta. Kirja C'est parfait! 1, kappaleesta 5. Taitotaso A1

13248K Ranska III

☉ Maanantaisin 17.1.-25.4. klo 17.30–18.45 (22 t) ☑ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Tanja Hiekkapelto 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tervetuloa opiskelemaan arkielämän ranskaa ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii ranskaa pari vuotta lukeneille. Kirja C'est parfait! 2. Taitotaso A2.

13250K Ranska V

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17–18.30 (24 t) ☑ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Aino Kärrylä 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Noin neljä vuotta opiskelleille. Sopii myös kertauksena "kouluranskan" (3-5 v.) hallitseville, aiheina Cannesin elokuvajuhlat ja Belgia. Kirja C'est parfait! 3, kpl:t 7 ja 8. Taitotaso B1.

13252TK Francais avec Ana

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ☑ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎 53 € ★

Ce cours de langue française est dédié à la pratique du français à l'oral, à l'apprentissage du vocabulaire et du français parlé, à la lecture d'articles de presse ainsi qu'aux débats et discussions sur divers thèmes d'actualité. Le matériel est inclus au prix du cours. Niveau B2.

13254K Le francais autour des films

☉ Keskiviikkoisin 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3. ja 13.4. klo 17–18.30 (12 t) ☑ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎 20 €

Kevyt ranskan keskustelukurssi kaikille ranskaa ymmärtäville. Tasosi ei tarvitse olla korkea, jotta voit liittyä seuraamme nauttimaan ranskankielisistä elokuvista, joita kevään mittaan katselemme 2-3 kappaletta.

13256K Club de Lecture

☉ Keskiviikkoisin 26.1., 9.2., 9.3., 23.3., 6.4. ja 20.4. klo 17–18.30 (12 t) ☑ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎 20 €

Dans ce cours, nous allons partager le goût de la lecture tout en découvrant et nous approchant de la langue française. L'objectif du cours est de lire 2 livres contemporains du XXème siècle et en aborder la discussion en français ou en finnois. L'aventure littéraire pour apprendre lequel des livres proposés vont devenir votre propre coup de cœur commence avec Le Petit Prince et La première gorgée de la bière et autres plaisirs minuscules.

VENÄJÄ**13260L Kaupunkikävely venäjäksi**

☉ Torstaina 5.5. klo 17–18 (1 t) ☑ Lähtö opistotalon edestä 👤 Vera Haimi 💎 12 € 🌸

Verryttelä aivojasi ja jaljojasi yhdellä kertaa. Teemme yhdessä rauhallisesti kävelen tunnin mittaisen kierroksen Porin keskustan puistoissa. Matkan varrella opettaja kertoo venäjäksi mm. tarinoita tutuista patsaista.

13262K Venäjä 1 - alkeiskurssi

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ☑ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi on jatkoa syksyn alkeiskurssille. Kurssille voivat osallistua myös ne, jotka osaavat jo kyrilliset aakkoset. Kirja Pora! 1, kpl:sta 2 eteenpäin. Taitotaso O.

13264K Venäjä 2

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ☑ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Aiheina työ- ja asuinpaikasta kertominen sekä kaupassa asioiminen. Kielirakenteissa nykyajan verbit ja prepositio-naali-sija. Kirja Pora! 1 kpl:sta 5 eteenpäin. Taitotaso O-A1.

13266K Venäjä 3

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ☑ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Aiheina asunnon ja mökin esitleminen sekä ajanviete maalla. Kielirakenteissa substantiivin ja adjektiivin genetiivimuodot sekä liikeverbit. Kirja Pora! 1 kpl:sta 8 eteenpäin. Taitotaso A1.

13268K Venäjä 4

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ☑ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Aiheina matkanteko, kulkuvälineet, harrastukset ja mieltymykset. Kielirakenteissa instrumentaali-sija ja liikeverbit. Kirja Saljut! 1, kpl:sta 10 eteenpäin. Taitotaso A1.

13270HK Venäjä 5

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17–18.30 (24 t) ☑ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 € / 16 € (katso s. 5)

OPINTOSETELI**JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Aiheina sää ja ostosten tekeminen. Kielirakenteissa substantiivin datiivi-sija. Kirja Saljut! 1, kpl:sta 11 eteenpäin. Taitotaso A1.

13272TK Venäjä 6

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 15.30–17 (24 t) ☑ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 48 € ★

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Aiheina kellonajat, paikan ja tien neuvominen, puutarhan viljely ja retket luontoon. Kielirakenteissa adjektiivi akkusatiivi-sijassa. Kirja Saljut! 2, kpl:sta 4 eteenpäin. Taitotaso A2.

13274TK Venäjä 7

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17.05–18.35 (24 t) ☉ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 48 € ★

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Aiheina lentokentän tullitarkastus ja hotelliin majoittuminen. Kielirakenteissa adjektiivin dativi-sija. Kirja Saljut! 2, kpl:sta 5 eteenpäin. Taitotaso A2.

13276K Venäjää puhumaan

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17.15–18.45 (24 t) ☉ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Aiheena venäläiset juhlat ja juhlimisen traditiot. Kielirakenteissa dativiin, instrumentaalin ja prepositionaalin monikon päätteet. Kirja Saljut! 2, kpl:sta 8 eteenpäin. Taitotaso B1/B2.

13278K Venäjän kirjallisuus

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Luetaan ja käännetään sanakirjaa käyttämällä venäläisen kirjallisuuden klassikoita alkukielellä. Jatketaan Ivan Turgenevin teoksen Aattona (1860) lukemista. Taitotaso B2.

JAPANI**13292EK Japani I - alkeiskurssi jatkuu, etäopetus**

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-9.3. klo 18.40–20.10 (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Tomie Cho 💎 28 €

Jatkamme kielen oppimista käytännön tilanteista käsin. Harjoitellaan erilaisia puhetilanteita tapakulttuuriakaan unohtamatta. Perehdymme Katakana-merkkeihin. Kirja Takako Karppisen Japanin kielen alkeet 1, kpl 3. Taitotaso 0.

13294EK Japani II, etäopetus

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-9.3. klo 17–18.30 (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Tomie Cho 💎 28 €

Kurssi on jatkoa alkeiskurssille ja sopii niille, jotka ovat opiskelleet alkeita jonkin verran. Perehdymme kanji-merkkeihin. Kirjana Takako Karppisen Japanin kielen alkeet 1, kpl 10. Taitotaso A1.1

13296EK Japani III, etäopetus

☉ Maanantaisin 17.1.-7.3. klo 17–18.30 (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Tomie Cho 💎 28 €

Kurssi sopii niille, jotka ovat opiskelleet japanin alkeita jonkin verran. Perehdymme kanji-merkkeihin. Kirja Takako Karppisen Japanin kielen alkeet 1, kpl 16. Taitotaso A1.2.

13298EK Japani IV, etäopetus

☉ Maanantaisin 17.1.-7.3. klo 18.40–20.10 (16 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Tomie Cho 💎 28 €

Kurssi sopii niille, jotka ovat opiskelleet japanin alkeita jonkin verran. Perehdymme kanji-merkkeihin. Kirja Takako Karppisen Japanin kielen alkeet 1, kpl 21. Taitotaso A1.3.

MUUT KIELET**13302TK Nykyheprean alkeiskurssi**

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.40–20.10 (24 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Maija Jokitalo 💎 48 € ★

Tutustumme alkeista alkaen heprean kieleen ja sen kirjoitusjärjestelmään. Opettelemme kirjaimet ja vokaalimerkit, minkä jälkeen opettelemme lukemaan hepreaksi. Jatkamme kielen rakenteiden opiskelulla. Teemme runsaasti harjoituksia. Opimme kielen käyttöä arjen tilanteissa. Opimme lyhyitä dialogeja sekä lyhyiden, arkielämän tekstien kirjoittamista. Kirja Lea Lyytikäinen, Itzhak Gamzu: Opi hepreaa! Nykyheprean oppikirja. 2. painos. Lisäksi opettajan oma materiaali.

13284EHK Viron keskustelukurssi etänä

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18-19.30 (24 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 👤 Kairi Rintanen 💎 32 € / 16 € (katso s. 5)

OPINTOSETELI

Liitu meie kursusega kui soovid parandada oma eesti keele oskust. Loeme uudiseid, vaatame saateid ja räägime erinevatel teemadel ainult eesti keeles. Kursus sobib meiega varem õppinud õppijatele ja uutele õppijatele, kes soovivad rohkem kuulda eesti keelt. Meil on lõbus. Aegajalt on meil üllatuskülalisi. Liitu sinagi! Kasutame õpetaja materjali.

Tieto- ja viestintä-tekniikka

Taitotasot

Trappu 0: Osaaks avat tietokonet? – Opetellaa yhres! Tästä on hyvä aloittaa, vaikka et olisi koskaan tietokonetta tai älylaitetta avannutkaan. Etukäteen ei tarvitse tietää laitteista yhtään mitään. Rikikaverit mukana ohjaamassa kurseilla, tule rohkeasti mukaan!

Trappu 1: Osaathan jo avata laitteesi ja sulkea sen? Jatketaan matkaa tietotekniikan maailmaan! Tuo kaveri mukanas tai tutustu opiskelukavereihin. On helpompi löytää vastauksia yhdessä ja mieleenkin asiat jäävät paremmin, kun tutkitaan rauhassa useampaan kertaan.

Trappu 2: Oletko jo käyttänyt laitettasi jonkin verran itsenäisesti tai ohjatusti, esim. soittanut puheluita ja lähettänyt tekstiviestejä? Tiedät, mikä on käyttäjätili, ja osaat päivittää laitteesi. Syvennetään aiemmin opittua ja opiskellaan lisää. Myös täällä on ystävien apu tukena ja suoritetaan paljon oppimista tukevia harjoituksia.

OPITAA YHDESSÄ

Katso Digiklinikka sivulla 6.

15275K Teamsin perusteet opiskelijoille, Hybridiopetus

👤 Suvi Soukki-Laine 💎 Maksuton **HYBRIDIOPETUS**

Opetellaan Teamsin peruskäyttöä. Saat taidot, joilla voit osallistua jatkossa etäopetukseen. Samalla saat myös tietoa kevään tieto- ja viestintätekniikan kurssitarjonnasta. Voit ilmoittautua yhteen tai useampaan työpajaan. Pajoissa sama sisältö. Pajojen ajankohdat:

- ma 17.1. klo 9.30-11

- ti 18.1. klo 13-14.30

- ke 19.1. klo 16.15-17.45

Katso myös enemmän tietoa etäopetuksesta, s. 8

PERUSKURSSIT

Aktiivikortti ei käy tieto- ja viestintäteknikan peruskurssille.

15207AK Uuden laitteen hankinta

☉ Maanantaina 24.1. ja 31.1. klo 12.30–14 (4 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Suvi Soukki-Laine 💎 20 € → 15 €

OPINTOSETELI

Mitä tarvitsee tietää, kun olen hankkimassa uutta tietokonetta, tablettia tai puhelinta? Käsitellään hankkimiseen liittyviä perusasioita. Mietitään, mistä laitteiden hinta koostuu ja mitä tarvitsen, jotta laite on käyttökelpoinen. (Trappu 0)

15209AK Aloittelijan kurssi: Tietoturva laitteellani

☉ Tiistaisin 25.1.–15.2. klo 14.30–16 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Suvi Soukki-Laine 💎 24 € → 18 €

OPINTOSETELI

Perehdytään oman laitteen tietoturvan perusasioihin ja käyttöön alusta alkaen ja rikikaverin kanssa kaikessa rauhassa. Jokaisella oppilaalla on oma rikikaveri, joka neuvoo kädestä pitäen oman laitteen peruskäytön ensimmäiset askeleet. (Trappu 0)

15211AK Tietotekniikan perusteet ja VHS-kasetit digimuotoon Laviassa

☉ Tiistaisin 1.2.–10.5. klo 17–18.30 (28 t) ☉ Riuttala-Mustajoen kylätalo, Kullaantie 302 ☎ Suvi Soukki-Laine 💎 48 € → 36 €

OPINTOSETELI

Käsiteltäviä teemoja mm. käyttäjärjestelmä, päivitykset erilaitteille, tiedostot ja kansiot, pilvipalvelut, tietoturva, valokuvien käsittely, videoeditorin ja puheentallennuksen käyttö. (Trappu 1)

15317AK Aloittelijan kurssi: Tietokone

☉ Maanantaisin 24.1.–14.2. klo 9–10.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Veikko Silvennoinen 💎 24 € → 18 €

OPINTOSETELI

Nyt ei tarvitse pelätä tietokonetta! Tutkitaan verkalleen hiirtä, näppäimistöä, näyttölaitetta ja johtoja ym. Käynnistetään tietokone. Kirjoitetaan näppäimistöllä jotain ja tallennetaan se tietokoneen muistiin. Kurkistetaan hiukan Internetin ihmeitä. Sammutetaan tietokone lempeästi. Tutustutaan hiukan tietokoneympäristön sanontoihin. Halukkaat voivat jatkaa Tietokone tutuksi -kurssilla. (Trappu 0)

15321AK Tietokone tutuksi verkkaiseen tahtiin (Windows 10)

☉ Maanantaisin 28.2.–25.4. klo 9–11.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Veikko Silvennoinen 💎 45 € → 33,75 €

OPINTOSETELI

Tutustutaan hyvin rauhallista tahtia tietokoneeseen ja sen käyttöön aivan alusta alkaen. Hiiri ja näppäimistö sekä tietokoneen perushallinta tulevat tutuiksi. Harjoitellaan hieman tekstin kirjoittelua ja muokkausta. Tallennetaan, avataan ja tulostetaan. Tutustutaan Internetin eli netin peruskäyttöön ja sen erilaisiin palveluihin. Jos haluat käyttää kurssilla omaa konettasi, siinä pitää olla Windows 10 ja Internetin käyttöä varten joko oma "mökkula" tai WLAN-yhteyshä mahdollisuus. (Trappu 1)

15249HK Linuxin peruskäyttö

☉ Perjantaisin 4.3.–25.3. klo 15.30–17 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Suvi Soukki-Laine 💎 24 € / 12 € (katso s. 5)

OPINTOSETELI

Tutustutaan Linux-käyttöjärjestelmän perustoimintoihin. Netin käyttö, verkkoyhteydet, tietoturva ja millaisia ohjelmia kyseisiltä laitteilta löytyy automaattisesti. (Trappu1)

KERTAUS- JA JATKOKURSSIT

Aktiivikortti ei käy tieto- ja viestintäteknikan kertaus- ja jatkokurssille.

15239HK Microsoft Excel - taulukkolaskenta tehokäyttöön, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 26.1.–23.2. klo 16.30–18 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Suvi Soukki-Laine 💎 24 € / 12 € (katso s. 5)

HYBRIDIOPETUS OPINTOSETELI

Käsiteltävät teemat: Uudet ominaisuudet Office 365 Excelissä; Online-version käyttö ja Excelin yhtäaikainen käyttö asiakirjoissa; Täyttökahvan käyttö sekä Kaaviot ja kaavojen käyttöKurssiin sisältyy paljon harjoittelua, jonka avulla uusiin ominaisuuksiin on helppo tutustua. (Trappu 2)

15241HK Microsoft Word - tekstinkäsittely tehokäyttöön, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 2.3.–23.3. klo 17.30–19 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Suvi Soukki-Laine 💎 24 € / 12 € (katso s. 5)

HYBRIDIOPETUS OPINTOSETELI

Käsiteltävät teemat: Uudet ominaisuudet Office 365 Wordissä; Online-version käyttö ja Wordin yhtäaikainen käyttö asiakirjoissa; Tekstin ja kuvien yhdistäminen; Sisällysluettelot sekä Taulukon ja SmartArt-objektin lisääminen.Kurssiin sisältyy paljon harjoittelua, jonka avulla uusiin ominaisuuksiin on helppo tutustua. (Trappu 2)

15319HK Ilmainen tekstinkäsittely hyötykäyttöön (Windows 10), hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 9.3.–6.4. klo 9–11.15 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Veikko Silvennoinen 💎 36 € / 18 € (katso s. 5)

HYBRIDIOPETUS OPINTOSETELI

Monien hieman tuntema ilmainen toimisto-ohjelmisto on muuttanut vuosia sitten nimekseen LibreOffice. Siihen on tullut vuosien varrella lisää mahdollisuuksia. Se sisältää kelpo tekstinkäsittelyn, taulukkolaskennan ja esitysgrafiikan. Tutustutaan niihin (eniten tekstinkäsittelyyn). LibreOffice osaa lukea ja tallentaa kaupallisen Microsoft Officen tiedostoja. Luokan tietokoneissa on LibreOffice. (Trappu 1)

15323AK Sujuvuutta tietokoneen käyttöön (Windows 10)

☉ Maanantaisin 24.1.–2.5. klo 12–14.15 (39 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Veikko Silvennoinen 💎 52 € → 39 €

OPINTOSETELI

Harjaannutaan monipuolisempaan tietokoneen käyttöön ja hyödyntämiseen. Haetaan tiedostojen ja kansioiden hallintaan lisää rutiinia. Tiedonsiirto ohjelmien välillä tulee tutummaksi ja samalla saadaan paremmin hallintaan monen ikkunan kanssa työskentely. Pohditaan ja tarkistetaan laitteistoa ja turvaohjelmia. Sähköposti otetaan monipuoliseksi apulaiseksi. (Trappu 2)

15325HK Ohjelmoinnin (koodauksen) alkeet

☉ Keskiviikkoisin 26.1.–2.3. klo 9–11.15 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Veikko Silvennoinen 💎 36 € / 18 € (katso s. 5)

OPINTOSETELI

Tutustutaan lausekieliseen ohjelmointiin ihan alusta alkaen. Muuttujien käsittely, lausekkeet, toistorakenteet, ehtorakenteet, kirjastomodulit, testailu ja korjailu tulevat tutuiksi. Käytämme Windows10 -koneita, joihin on asennettu ilmainen Python-ohjel-

mointijärjestelmä. Se on helppo asentaa kotonakin. Oppimateriaali sisältyy kurssimaksuun. (Trappu 2) Lisätietoa netissä.

15305K Tiedätkö, missä tallennetut tiedostosi ovat? (Windows 10), hybridiopetus

🕒 Perjantaisin 28.1.-4.3. klo 9-11.15 (15 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 36 €

HYBRIDIOPETUS

Harjoitellaan eri käyttötilanteissa kansiojärjestelyn tekemistä ja tiedostojen ohjaamista talteen oikeisiin kansioihin. Myös avaamista (esiin ottamista) harjoitellaan eri käyttötilanteissa, samoin kopiointia ja siirtämistä. Harjoitellaan myös hukkaan livahtaneen tiedoston etsimistä. Keskeinen työkalu on Windowsin Resurssienhallinta. (Trappu 1) Lisätietoa netissä.

15243K Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien vuosihuolto

🕒 Perjantaisin 28.1.-11.2. klo 15.30-17 (6 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

Windows-käyttäjärjestelmään kertyy ajan mittaan tarpeettomia ohjelmia, jotka hidastavat koneen toimintaa. Tutustutaan tarpeettomien ohjelmien turvalliseen poistamiseen Ccleaner-ohjelmaa käyttäen, järjestelmän siistimiseen ja eheyttämiseen. Siivotaan, eheytetään ja poistetaan tarpeettomia ohjelmia myös tableteilta ja älypuhelimilta. (Trappu 1)

Osuvat taidot -osaamismerkkikurssit

Digiosaaminen on kansalaistaito, jota tarvitaan opiskeluissa, työssä ja vapaa-ajalla. Tieken ylläpitämisen valtakunnallisen Osuvat taidot -osaamismerkistön avulla kuka tahansa voi tunnistaa ja tunnustaa digitaalisten osaamisensa. Osaamismerkistö sisältää selkeät osaamistavoitteet ja osaamisen osoittamisen tavat.

Digitaalinen osaamismerkki (Open Badge) on sähköinen ja visuaalinen dokumentti osaamisesta. Osaamismerkillä voidaan tunnustaa, tunnustaa ja näyttää eri tavoin hankittua osaamista. Osaamismerkkien avulla voidaan rakentaa visualisoituja kokonaisuuksia ja oppimispolkua, jotka toimivat henkilön kehittymisen tukena. Osaamismerkillä voi osoittaa osaamistasi esim. työnhaussa.

Ilmoittaudu mukaan haluamillesi kursseille! Kunkin kurssin tiedoista löytyy tarkempi aikataulu ja hintatiedot. Kurseille voi osallistua myös etäyhteydellä (Microsoft Teams). Voit osallistua kursseille, vaikka et tällä erää haluakaan suorittaa osaamismerkkiä. Jos haluat suorittaa osaamismerkkin, ilmoittauduthan myös koekerralle 15313AK Osuvat taidot: Osaamisen näyttö A tai 15257AK Osuvat taidot: Osaamisen näyttö B.

15307AK Osuvat taidot: Laitteiden valinta ja käyttö, hybridiopetus

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-9.2. klo 12-14.15 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI HYBRIDIOPETUS JATKU ETÄOPETUKSENA

Osaamismerkkin saaja osaa: tunnustaa ja valita käyttötarkoituksen mukaisen laitteen (esim. tietokone, tabletti, puhelin); käyttää yleisimpiä digitaalisia laitteita sekä niiden perustoimintoja ja -asetuksia; tarkistaa, onko liittynyt johonkin langattomaan tai langalliseen verkkoon. (Trappu 1)

Rohkeasti rikikaveriksi!



Porin seudun kansalaisopistossa on ollut muutaman vuoden ajan käynnissä rikikaveritoimintaa eli tieto- ja viestintätekniikan kursseilla on mukana opettajan lisäksi vertaisohjaajia. Rikikaverit ovat koulutettuja vapaaehtoisia, joita on toimintaan mukaan ajanut toisaalta halu oppia uutta ja päivittää omaakin osaamista. Toisaalta vahvana on myös halu auttaa muita tarjoamalla vertaistukea – samanikäinen pystyy kuitenkin tukemaan eri tavoin kuin vaikka 20 vuotta nuorempi.

Käytännössä rikikaveri neuvoo ja ohjaa opiskelijoita tunneilla opettajan tukena. Hän toistaa tarvittaessa opettajan ohjeistusta ja tekee kaverina harjoituksia. Rikikaveri on myös arempien opiskelijoiden äänitorvi ja kyselee tunneilla kaikenlaista. Joutuupa rikikaveri välillä jopa hillitsemäänkin opiskelijoita, kun vauhti käy liian kovaksi!

Parasta rikikaverina olemisessä on se, että itsekin oppii koko ajan. Opiskelijan sydämellinen kiitos lämmittää mieltä, samoin kuin se, että huomaa opiskelijan tulevan toisellekin kurssille. Jotain on siis tehty oikein! Tunnelma kursseilla on rento ja porukkaan on mukava tulla. Kommelluksiakin rikikavereille toisinaan sattuu, kun vaikkapa vieraasta puhelinmallista ei löydy edes asetusvalikkoa, mutta huumorilla tästäkin selvittää!

Uusiakin rikikavereita mahtuu mukaan porukkaan, tule rohkeasti mukaan! Konkari muistuttavat, että kiinnostus oppimista ja opetusta kohtaan riittää, eikä kursseilla ole mitään, mitä et voisi oppia. Muista rikikavereista saa aina tarvittaessa tukea.

Jos nyt innostuit, otathan yhteyttä suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laineeseen, puh. 044 701 5994 tai suvi.soukki-laine@pori.fi

15309AK Osuvat taidot: Tiedon haku ja arviointi, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 2.3.-16.3. klo 12-14.15 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Osaamisen saaja osaa etsiä tietoa digitaalisissa ympäristöissä, arvioida tiedon luotettavuutta ja huomioida tekijänoikeuksien merkityksen. (Trappu 1)

15311AK Osuvat taidot: Viestintä ja asiointi, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 23.3.-6.4. klo 12-14.15 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Osaamisen saaja viestii ja asioi erilaisissa digitaalisissa ympäristöissä ja ymmärtää digitaalisen kommunikoinnin sopivuutta eri tilanteissa. (Trappu 1)

15313AK Osuvat taidot: Osaamisen näyttö A

☉ Keskiviikkona 13.4. klo 12-14.15 (3 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 20 € ➔ 15 €

OPINTOSETELI **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tervetuloa tekemään Osuvat taidot -kokeita kaikessa rauhassa.

15251AK Osuvat taidot: Turvallinen toiminta, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 30.3.-13.4. klo 14.30-16 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Millainen on hyvä salasana tai pääsykoodi? Miten säilytät tunnukseti turvallisesti? Mikä on digihuujisuus? Miten kirjaudut pankkisivollukseen turvallisesti? (Trappu 1)

15253AL Osuvat taidot: Vastuullinen toiminta, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 27.4.-11.5. klo 17.45-19.15 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Miten toimia netissä turvallisesti ja muita ajatellen? Miten esiinnyn verkossa, nettietiketin käytön opettelu? Mitä verkkokiusaaminen on ja miten tunnistan sen? (Trappu 1)

15255AL Osuvat taidot: Sovellusten käyttö ja hallinta, hybridiopetus

☉ Maanantaisin 25.4.-9.5. (6 t) klo 12.30-14 ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI **HYBRIDIOPETUS** **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Mitä sovellusta mihinkin tarkoitukseen kannattaa käyttää? Mitkä ovat tekstidokumenttien tallennusmuotoja? Miten lähettää sähköpostia? (Trappu 1)

15257AL Osuvat taidot: Osaamisen näyttö B

☉ Perjantaina 13.5. klo 11.30-13 (2 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 20 € ➔ 15 €

OPINTOSETELI **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tervetuloa tekemään Osuvat taidot -kokeita kaikessa rauhassa. (Trappu 1)

Kesäkurssi**15227L Kodin tietoliikenneverkot**

☉ Tiistaisin 3.5.-17.5. klo 15-16.30 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

Millainen laite minulla on verkkoa varten kotona käytettävissä? Miten toimia, jos laitteelle tulee jokin häiriö? Onko verkkoni turvallinen? Miten voin jakaa verkkoa puhelimeiltani tabletille tai tietokoneelle? (Trappu 2)

ÄLYPUHELIN- JA TABLETTIKURSSIT**15205AK Aloittelijan kurssi: Tabletti**

☉ Maanantaisin 24.1.-14.2. klo 14.30-16 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI

Perehdytään tabletin käyttöön alusta alkaen ja rikikaverin kanssa kaikessa rauhassa. Opitaan avaamaan ja sulkemaan oma laite, tarkistamaan onko netti käytössä ja millainen netti, miten pääsen lukemaan jotain internetistä. Jokaisella oppilaalla on oma rikikaveri, joka neuvoo kädestä pitäen oman laitteen peruskäytön ensimmäiset askeleet. (Trappu 0)

15203AK Aloittelijan kurssi: Älypuhelin

☉ Tiistaisin 25.1.-15.2. klo 13-14.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI

Perehdytään älypuhelimien käyttöön alusta alkaen ja rikikaverin kanssa kaikessa rauhassa. Opitaan soittamaan puheluita ja vastaamaan niihin, lähettämään tekstiviestiä ja vastaamaan tulleeeseen viestiin. Jokaisella oppilaalla on oma rikikaveri, joka neuvoo kädestä pitäen oman laitteen peruskäytön ensimmäiset askeleet. (Trappu 0)

15215AK Tabletin peruskurssi

☉ Maanantaisin 28.2.-4.4. klo 14.30-16 (12 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Opetellaan perusasiat: tärkeät asetukset, päivitykset, käyttäjätilit ja niiden käyttö, puhelut ja viestit tabletilla, yhteystiedot ja tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-tablettia, mutta opetusta annetaan myös muillekin tableteille. Opistolla on tarjolla Android-tabletteja opiskeluun niille, joilla omaa tablettia ei vielä ole. (Trappu 1)

15237AK Älypuhelimien peruskurssi

☉ Tiistaisin 1.3.-5.4. klo 12.30-14 (18 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Perehdytään älypuhelimien käyttöön tarkemmin: puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen moninaiset ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeät asetukset, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-älypuhelinia, mutta opetusta annetaan myös muille älypuhelinmalleille. (Trappu 1)

15219AK Applen laitteiden perusteet (iPhone ja iPad)

☉ Keskiviikkoisin 9.3.-13.4. klo 16-17.30 (12 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Perehdytään Applen laitteiden käyttöön: puhelut, viestit, netin käyttö, sähköposti, yhteystiedot, käyttäjätilit, tärkeät asetukset, AppStore ja lisää ohjelmista. Käytetään iPad-tablettia ja iPhone-puhelinta. (Trappu 1)

15255L Tabletin jatkokurssi, hybridiopetus

☉ Maanantaisin 11.4.-9.5. klo 14.30–16 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Saadaan niksejä nopeaan ja monipuoliseen käyttöön. Mitä kaikkea tabletilla voikaan tehdä? Ohjelmien asennus, poisto ja haluamiesi ohjelmien käyttö. Kuvien ottaminen ja kuvankäsittely tabletilla. Karttasovellusten käyttö ilman nettiyhteyttä ja äänikirjat sekä netti-TV. (Trappu 2)

15231L Älypuhelimien jatkokurssi, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 12.4.-3.5. klo 12.30–14 (8 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Miten asioita voi tehdä helpommin? Niksejä nopeaan ja monipuoliseen puhelimen käyttöön. Tutkaillaan, mitä kaikkea puhelimella voikaan tehdä. Pitääkö olla ohjelmistoguru saadakseen kaiken irti laitteestaan? Kuvien ottaminen ja kuvankäsittely puhelimella, karttasovellusten käyttö ilman nettiyhteyttä ja äänikirjat sekä netti-TV. (Trappu 2)

15233L Applen laitteiden jatkokurssi (iPhone ja iPad), hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 20.4.-11.5. klo 16–17.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

HYBRIDIOPETUS **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tabletin tai älypuhelimien tehokkaampaan käyttöön niille, jotka hallitsevat jo perusasiat, mutta haluavat laajentaa osaamistaan laitteen käytössä. Tutustutaan karttapalveluihin, navigointiin, tiedon jakamiseen, kalenteriin, sähköpostiin, oletusohjelmiin sekä erikseen ladattaviin ohjelmiin. Käytetään iPad-tablettia ja iPhone-puhelinta. (Trappu 2)

KUVANKÄSITTELY

15223K Palauta aidot värit vanhoihin valokuviisi

☉ Tiistaisin 15.3.-29.3. klo 15–16.30 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

Käytetään vanhoja valokuvia, joihin joko lisätään värejä tai palautetaan värit. Skannataan paperikuvat tietokoneelle. Ohjelmalla käytetään ilmaista Gimp 2.10 -ohjelmaa. Jos tätä ei vielä itsellä ole, asennetaan se ensimmäisellä kerralla. Opetellaan ensisijaisesti palauttamaan kuvaan tehosteita, mutta maalataan myös värejä, jolloin saadaan hyviä taiteellisia efektejä aikaan. Näistä saa myös nättejä joulukortteja tai vaikka lahjan ystävälle. (Trappu 2)

15301K Vanhatkin valokuvat tietokoneelle!

☉ Perjantaisin 28.1.-18.2. klo 12–15.15 (16 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 36 €

Kopioidaan (skannataan) vanhoja tai uudempiakin paperikuvia Windows10 -tietokoneelle. Kopioidaan kuvia digitaalikamerasta ja kännykästä. Harjoitellaan kuvien hallintaa ja muokkausta (Windows 10:n keinoilla). Kuvia voi käyttää esimerkiksi sähköpostin liitteenä, tekstin kuvituksessa tai kuvakirjan laatimisessa - tai vaikka sosiaalisessa mediassa! (Trappu1)

15303K Hauskaa ja hyödyllistä kuvien muokkausta

☉ Perjantaisin 4.3.-1.4. klo 12–15.15 (20 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 45 €

Osaamismerkeillä osaaminen näkyväksi

Digitaalinen osaamismerkki (Open Badge) on sähköinen ja visuaalinen dokumentti osaamisesta. Osaamismerkillä voidaan tunnustaa, tunnustaa ja näyttää eri tavoin hankittua osaamista. Osaamismerkkien avulla voidaan rakentaa visualisoituja kokonaisuuksia ja oppimispolkuja, jotka toimivat henkilön kehittymisen tukena. Osaamismerkillä voi osoittaa osaamistasi esim. työhaussa.

Digiosaaminen on kansalaistaito, jota tarvitaan opiskeluissa, työssä ja vapaa-ajalla. Tieken ylläpitämän valtakunnallisen Osuvat taidot -osaamismerkistön avulla kuka tahansa voi tunnustaa ja tunnustaa digitaalisten osaamisensa. Osaamismerkistö sisältää selkeät osaamistavoitteet ja osaamisen osoittamisen tavat.



Osuvat taidot -osaamismerkistön rakennekuva, jonka tekijä on Osuvat taidot -hanke, on lisensoitu Creative Commons Nimeä-EiKaupallinen-EiMuutoksia 4.0 Kansainvälinen -lisenssillä.

Porin seudun kansalaisopistossa on kevätkaudella mahdollista suorittaa ensimmäiset T1-perusosaajan osaamismerkit:

- 15251AK Osuvat taidot: Turvallinen toiminta
- 15253AL Osuvat taidot: Vastuullinen toiminta
- 15255AL Osuvat taidot: Sovellusten käyttö ja hallinta
- 15307AK Osuvat taidot: Laitteiden valinta ja käyttö
- 15309AK Osuvat taidot: Tiedon haku ja arviointi
- 15311AK Osuvat taidot: Viestintä ja asiointi

Tule rohkeasti mukaan! Nimensä mukaisesti perustaidot riittävät osaamismerkkin suorittamiseen. Osaamismerkkikoe järjestetään erillisellä kurssikerralla. Kurseille voi myös osallistua, vaikkei olekaan osallistumassa kokeeseen. Osaamismerkkikurssit jatkuvat syyskaudella. Tuolloin on mahdollista suorittaa seuraavien tasojen osaamismerkkejä.

Tehdään yksittäisille kuville perusmuokkauksia (rajaus, pienennys, punasilmäisyyden vähennys, oikaisu jne.). Kun kuvaan lisätään tekstiä, tarvitaan jo tasoja. Tasoja ja aluevalintaa tarvitaan myös, kun kuvaan lisätään "pala" toisesta kuvasta. Tutustutaan kuvien tallennusmuotoihin ja korjataan hiukan myös värivirheitä. Käytämme GIMP-kuvankäsittelyohjelmaa luokan Windows 10 -koneissa. Oppimateriaali sisältyy kurssimaksuun. (Trappu 2)

Kesäkurssi

15315L Muistot kuvakirjaksi, hybridiopetus

🕒 Perjantaisin 22.4.-13.5. klo 12-15.15 (16 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 36 €

HYBRIDIOPETUS

Laaditaan omista tai yhteisistä digitaalisista kuvista kuvakirja netistä ladattavalla ilmaisella suunnitteluhjelmalla (jonka voi asentaa helposti myös kotona). Kuvia voidaan asetella eri kohtiin, erikokoisina ja eri asentoihin sivuille, selitysteksteillä ja valmiilla "koriste-luelementeillä" varustettuna. (Trappu 2) Lisätietoa netissä.

TEEMAKURSSIT

15245K Sähköpostin perusteet - Gmail, Webmail

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-23.2. klo 14.30-16 (8 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Lauri Pihlava 💰 24 €

Miten kirjoitan ja luen viestejä? Mistä tiedän saaneeni uuden viestin? Miten viestin lähettäminen on mahdollisimman turvallista? Mitä muita ominaisuuksia sähköposti palveluun kuuluu? (Trappu 1)

15247K Sähköpostin perusteet - Hotmail

🕒 Keskiviikkoisin 2.3.-23.3. klo 14.30-16 (8 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Lauri Pihlava 💰 24 €

Miten kirjoitan ja luen viestejä? Mistä tiedän saaneeni uuden viestin? Miten viestin lähettäminen on mahdollisimman turvallista? Mitä muita ominaisuuksia sähköposti palveluun kuuluu? (Trappu 1)

15217K Pilvipalvelut hyötykäyttöön, hybridiopetus

🕒 Maanantaisin 7.2.-7.3. klo 18-19.30 (8 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

HYBRIDIOPETUS

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Mikä on pilvipalvelu? Mitä sen käyttö maksaa? Paljonko tilaa tarvitsen? Miksi minun kannattaisi ottaa pilvipalvelu käyttöön? Nykyisin tiedostoja on jo usealla laitteella puhelimessa, tabletilla ja tietokoneessa. Mitä jos haluaisi katsoa samoja kuvia niin tabletilla kuin puhelimessa? Millaisia ominaisuuksia ilmaiset pilvipalvelut tarjoavat? (Trappu 1)

15221K VHS-kasetit digimuotoon

🕒 Maanantaisin 21.3.-18.4. klo 18-19.30 (8 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

Muunnetaan vanhoja VHS-kasetteja DVD-muotoon, joka voidaan tallentaa itselle sopivaan muotoon (DVD, muistitikku tai pilvipalvelu). Jokainen oppilas tuo oman VHS-kasetin. Käydään läpi periaatteet ja jatko-ohjeet. Filmejä voi muokata Windows 10 -videoeditorilla sekä VLC-ohjelmalla, joka on ilmainen netistä saatava työkalu. (Trappu 2).

Kesäkurssi

15229AL Pankkiasiointi

🕒 Tiistaisin 5.4.-26.4. klo 15-16.30 (8 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI

Pankit vaativat nykyisin asiakkaita opettelemaan pankkisovellusten käyttöä älypuhelimellaan tai tabletillaan. Miten käytettävät laitteet ovat tarpeeksi turvallisia? Kaikki saavat henkilökohtaista ohjausta oman nettipankkinsa käytössä 30 min / henkilö. (Trappu 2)

15213AL Internet-asiointi

🕒 Keskiviikkoisin 20.4.-18.5. klo 14.30-16 (10 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Miten saan koronapassin tulostettua? Miten pääsen katsomaan omia verotietoja tai reseptejä? Miten voin varata junalipun tai muita matka-asioita netistä? Miten pystyn huolehtimaan siitä, etteivät henkilötietoni päädy väärin käsiin tai joku vie pankkitunnuksiani netistä? (Trappu 2)

15225L Nauhoita ja kuvita tarinasi, hybridiopetus

🕒 Maanantaisin 25.4.-9.5. klo 18-19.30 (6 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 24 €

HYBRIDIOPETUS

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi toimii hyvin jatkokurssina VHS-kasetit digimuotoon -kursille (15221K). Ladataan tietokoneelle tarvittavat kuvat sekä tehdään nauhoitus äänien osalta käyttäen ilmaisia ohjelmia, jotka voidaan ladata opiskelijan tietokoneelle. Halutessaan voi käyttää myös videoita. Kun palaset löytyvät tietokoneelta yhdistetään nämä yhdeksi tarinaksi. Tutuiksi tulevat myös resurssienhallinta-asiat, kuten tiedostot, kansiot ja niiden käyttö. (Trappu 2)

Musiikki

MUSIIKKIRYHMÄT JA MUSIIKINTEORIA

13400K Musiikinteorian alkeet

🕒 Tiistaisin 1.2.-29.3. klo 17.30-18.30 (11 t) 📍 Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 🧑 Pasi Raukola 💰 24 €

Opitaan mm. nuotinlukua ja -kirjoitusta, rytmiooppia sekä musiikinteoriaa yleisesti. Lähdetään liikkeelle aivan alkeista. Tehdään runsaasti erilaisia kirjallisia ja kuunteluharjoituksia. Tavoitteena on, että opiskelija pystyy jatkossa musisoimaan itsenäisesti nuoteista, käyttäen avuksi kurssilla opittuja asioita. Soveltuu kaikkien instrumenttien soittajille sekä laulajille. Mukaan tarvitetset muistiinpanovälineet. Kurssimateriaali sisältyy hintaan.

13402K Musiikinteorian alkeiden jatkokurssi

🕒 Tiistaisin 1.2.-29.3. klo 18.45-19.45 (11 t) 📍 Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 🧑 Pasi Raukola 💰 24 €

Kerrataan musiikinteorian alkeita ja edetään sitten opiskelussa ryhmän tason mukaisesti. Osaat jo hieman alkeita: tunnistat nuoteista sävelet C, D, E, F, G, A ja H. Tunnet nuottien pituuksia eli aika-arvoja. Tunnet myös jonkin verran ylennyksiä ja alennuksia, tahtilajeja jne. Kurssi soveltuu kaikkien instrumenttien soittajille

sekä laulajille. Mukaan tarvitetset muistiinpanovälineet. Kurssimateriaali sisältyy hintaan.

13404K Bändisoitto A

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 14.15–15 (12 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏫 Zoltan Karpati 💎 15 €
Oletko kiinnostunut bändissä laulamista ja soittamisesta? Kurssi on suunnattu alakouluikäisille tytöille ja pojille. Opettelemme soittamaan rumpuja, kitaraa, bassoa, syntikkaa ja lyömäsoittimia. Myös laulajia tarvitaan mukaan. Tiedustelut opettajalta puh. 0400 634 062.

13406K Bändisoitto B

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 15.45–16.30 (12 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏫 Zoltan Karpati 💎 15 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13408AK Aikuisten muskari

🕒 Maanantaisin 17.1.-18.4. klo 14.30–15.30 (16 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏫 Elisa Nordström 💎 28 € ➔ 21 €

OPINTOSETELI

Laulua, liikkumista, musiikin kuuntelua ja soittoa ryhmässä. Nuotintukutaitoa tai aiempaa musiikkitaustaa ei vaadita. Hyödynnetään kurssilaisten toivomia kappaleita.

LAULU

13412K Ankanpoikasesta laulujoutseneksi

🕒 Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 16.30–18 (24 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏫 Liisa Johansson 💎 32 €
Oletko aina halunnut laulaa kuorossa, mutta luulet, että taitosi eivät riitä? Liisan leirissä tämä ei haittaa. Kuoro ei järjestä konsertteja, vaan harjoituksissa pidetään hauskaa ja samalla opitaan kuorolaulun alkeita. Lauletaan suomenkielistä musiikkia, jonka valinnassa kuunnellaan kuorolaisten toiveita.

13414K Laulutaidottomien sekakuoro

🕒 Tiistaisin 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. klo 17.30–19 (14 t) 📍 Kaarisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 🧑🏫 Johanna Siitari 💎 20 €
Tervetuloa laulamaan ryhmään, johon jokainen on tervetullut. Laulamme yhdessä kuorolaisten lempikappaleita. Opit myös soittamaan mm. rytmimunilla, rytmikapuloilla ja triangelilla. Saat uusia, laulutaidottomia kavereita ja hyvinvointiasi paranee laulun ja musiikin myötä.

13416K Klassisen laulun alkeet

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-20.4. klo 16.30–18 (24 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏫 Karoliina Laurila-McLoud 💎 32 €
Aloitteleville harrastajille tarkoitettu ryhmä. Käydään läpi laulun alkeita, kuten laulutekniikkaa ja sävelpuhtautta. Tehdään katsaus eri aikakausien laulumusiikkiin, sekä tutustutaan suomalaisiin kansan- ja yksinlauluihin. Laulamme kappaleita yhdessä ja jokaiselle ryhmäläiselle on tarjolla myös henkilökohtaista opetusta.

13418K Klassisen laulun jatkoryhmä

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-20.4. klo 18.10–19.40 (24 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏫 Karoliina Laurila-McLoud 💎 32 €
Pidemmälle edenneille klassisen laulun harrastajille tarkoitettu ryh-

mä. Käydään läpi syvemmin laulutekniikkaa, fraseerausta, tulkintaa sekä tutustumme laajemmin keskeiseen klassiseen ohjelmistoon. Laulamme kappaleita sekä yhdessä että erikseen. Jokaiselle ryhmäläiselle on tarjolla myös henkilökohtaista opetusta.

13420K Toivelaulutuokio tiistaisin

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 11–12.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Minna Liettyä-Tyni 💎 32 €
Lauletaan suomenkielistä kansan- ja iskelmämusiikkia. Opiskelijoiden omat musiikkitoiveet otetaan huomioon. Aloitetaan alkeista, ei nuotintukua eikä laulutaitovaatimuksia. Tervetuloa rohkeasti mukaan laulamaan! Kirjana Kultainen laulukirja (uusin painos).

13422K Toivelaulutuokio keskiviikkoisin

🕒 Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 11–12.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Minna Liettyä-Tyni 💎 32 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13424K Toivelaulutuokio torstaisin

🕒 Torstaisin 20.1.-21.4. klo 10.30–12 (24 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Minna Liettyä-Tyni 💎 32 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13426K Eläkeläisten sekakuoro

🕒 Keskiviikkoisin 26.1.-20.4. klo 13–14.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Karoliina Laurila-McLoud 💎 32 €
Opitaan äänenavausta ja äänenmuodostusta ja lauletaan neljänsä kuorosovituksia. Opiskellaan nuottiopin tuntemusta. Kuorolla on myös esiintymistilaisuuksia. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat laulajat, erityisesti miehiä toivotaan mukaan.

13428K Sekakuoro Pihlavan laulajat

🕒 Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17.30–19 (24 t) 📍 Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 303, Rieskalantie (kulku ovesta B1) 🧑🏫 Minna Liettyä-Tyni 💎 32 €
Tervetuloa Pihlavan Laulajiin! Haemme uusia laulajia ja kevätkaudella aloitamme mm. musiikkiteatterin merkeissä.

ORKESTERIT

13432K Reposaaaren Työväen Soittokunta

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18–18.45 (12 t) 📍 Satamapuiston harjoitushuone, Satamapuisto 🧑🏫 Leila Nylund-Kivinen 💎 20 €
Haluatko soittaa mukavassa seurassa? Tervetuloa mukaan innostavaan ja hauskaan harrastukseen. Lisätietoja opettajalta puh. 040 529 6193.

13434K Viihdeorkesteri Wanha Nuotisto

🕒 Perjantaisin 21.1.-22.4. klo 9–10.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏫 Eeva Lindholm 💎 32 €
Viihdeorkesteri sopii soittimen käsittely- ja perusnuotintukutaidot hallitseville soittajille. Kaikkien instrumenttien soittajat tervetulleita. Orkesteri soittaa monipuolisesti: kevyttä viihdemusiikkia muun muassa operettien maailmasta, klassista ja kansanlauluja. Varhainen harjoitusaika sopii erityisesti eläkeläisille. Uudet soittajat tervetulleita!

13436K Meri-Porin Soittokunta

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17.30–19 (24 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 🧑 Ismo Rinne 💎 32 €

Työstetään kaikenlaista musiikkia, perinteistä torvimusiikkia sekä jatsahtavaa ohjelmistoa. Soittokunnalla on vuosittain muutamia esiintymisiä. Tervetuloa uudet, jo soittotaitoiset jäsenet mukavaan ryhmäämme! Lisätietoja opettajalta puh. 050 467 9703.

13438K Noormarkun Torvisoittokunta

☉ Sunnuntaisin 16.1.-10.4. klo 12–13.30 (24 t) ♀ Noormarkun Yhtenäiskoulu: Musiikkiluokka, Museotie 12 🧑 Tauno Wrang 💎 32 €

Noormarkun Torvisoittokunta on Suomen pisimpään yhtäjaksoisesti toiminut puhallinorkesteri. Orkesteri toimii pääasiassa seitsikkomusiikki-pohjalta. Uusia soittajia otetaan mukaan! Heille valitaan sopiva soitin soittajan iän ja innostuksen mukaan. Soittokunnalta löytyy vapaita soittimia tuubasta huiluun. Soittajilla voi tietenkin olla myös oma soitin käytössään. Kaikki puhallinmusiikkiin hiukankin "hetkahtaneet" sydämellisesti tervetuloa!

SOITINMUSIIKKI**13442K Kitaransoitto**

☉ Ensimmäinen kerta kaikilla (ryhmäjako) ma 17.1. klo 18.15–19. Jatkossa maanantaisin klo 16.45–19 välisenä aikana 11.4. saakka ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Juha Aitakangas 💎 30 €
Opiskelijat jaetaan ensimmäisellä kerralla ryhmiin osaamistason mukaan. Opiskellaan pienryhmissä, joten opetuskerran pituus on 45 minuuttia. Opiskelija tarvitsee tunneilla Kitarakoulu 1 -kirjan (Hal Leonard, suomenkielisestä painos loppu, käytetään englanninkielistä) sekä oman kitaran (akustinen tai sähköinen). Alaikäraja on 9 vuotta. Lisäkysymykset voi esittää ensimmäisellä kerralla. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

13444K Ruosniemen Hanurit, alkeisryhmä

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 🧑 Satu Salmenaho 💎 50 €
Aloitetaan harmonikansoiton opiskelu aivan alusta ja edetään noin 1-3 vuoden harjoittelun jälkeen ensin väli- ja sen jälkeen jatkor ryhmään. Alkeisryhmässä on yksilö- ja ryhmäopetusta, ja opettaja jakaa opiskelijat sopiviksi katsomiinsa tasoryhmiin. Kesken kauttakkin mukaan voivat tulla jo vähän soittoa osaavat.

13446K Ruosniemen Hanurit, väliryhmä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 🧑 Satu Salmenaho 💎 32 €
Jos opiskelijalla on soittokokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan, katsotaan opettajan kanssa opiskelijalle sopiva ryhmä. Oma soitin mukaan. Väliryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

13448K Ruosniemen Hanurit, jatkoryhmä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 🧑 Satu Salmenaho 💎 32 €
Ryhmään ovat tervetulleita opiskelijat, joilla on soittokokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan. Oma soitin mukaan. Jatkor ryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Rumputuokiot

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. (5 t) ♀ Porin lyseo: Musiikkiluokka, Anankatu 5 🧑 Tatu Tyykilä 💎 44 €

Opetellaan soittamaan perinteisellä rumpusetillä erilaisia musiikkityylejä ja rytmejä. Varaa oma 20 minuutin soittoaikasi. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

13450K RUMPUTUOKIO A ☉ Maanantaisin klo 17–17.20
13452K RUMPUTUOKIO B ☉ Maanantaisin klo 17.20–17.40
13454K RUMPUTUOKIO C ☉ Maanantaisin klo 17.40–18
13456K RUMPUTUOKIO D ☉ Maanantaisin klo 18–18.20
13458K RUMPUTUOKIO E ☉ Maanantaisin klo 18.20–18.40

13460K Viulunsoiton jatkoryhmä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17.30–19.45 (36 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑 Anita Salmi 💎 40 €

Ryhmä on edistyneemmille soittajille, jotka osaavat jo lukea nuotteja. Soitetaan ryhmässä suomalaista kansanmusiikkia, klassista musiikkia unohtamatta.

13462K Pelimannikurssi viulisteille

☉ Lauantaina 5.3. klo 10–17 (8 t) ♀ Palmgren-konservatorio: Musiikkiluokka, Rautatienpuistokatu 7 🧑 Anita Salmi 💎 16 €

Kaikille viulunsoittajille, uusille ja vanhoille opiskelijoille suunnattu työpajapäivä. Luvassa yhteissoittoa.

Kuvataide**PIIRUSTUS JA MAALAUUS****12290K Croquis ja elävän mallin piirustus**

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17–19.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anna Turunen 💎 40 €
Piirretään ja tutkitaan elävää mallia erilaisten tekniikoiden, teemojen ja materiaalien avulla. Piirretään sekä croquiseja (pikapiiroksia) että pitkäkestoisempia asentoja. Yhteinen savitilaus tehdään ensimmäisellä kerralla. Savityöskentelyn materiaalimaksu laskutetaan erikseen ja se sisältää saven polttomaksun.

12292K Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 10–12.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tehdään maalauksia perinteisiä maalaustekniikoita käyttäen. Tehdään maalauskokeiluja, joissa käytetään monia eri materiaaleja kuten kankaita, gessoja, suolaa ja muovivaahon tavoin perinteisen akvarellimaalauksen lisänä. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Käydään läpi perspektiivin, sommittelun ja väriopin perusteita. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset. Myös omia aiheita voi olla. Lisätietoja netissä.

12294K Piirustusta vasta-alkajille

🕒 Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 13.45-16 (36 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Käydään läpi piirtämisen perusteita. Tehdään viiva- ja valööripiirroksia eri aiheista. Käydään läpi perspektiivin ja sommittelun perusteet. Piirretään lyijykynällä, hiilellä ja tussilla. Aiheina ovat mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset. Opiskelijoilla voi olla omia malleja piirtämisen pohjaksi. Lisätietoa netissä.

12296K Piirustus ja maalaus

🕒 Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 16.45-19 (36 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin myös jo pidemmälle ehtineille. Tutustutaan piirtämisen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä, myös akvarelli- ja akryylimaalaus tulevat tutuiksi. Käydään läpi väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään mielenkiintoisia kokeiluja luoden uniikkeja pintoja erilaisia tekniikoita käyttäen. Piirretään ja maalataan annettujen tai omien aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

12298K Piirustus ja maalaus Kyläsaarella

🕒 Torstaisin 20.1.-21.4. klo 16-18.15 (36 t) 📍 Kyläsaaren koulu: Piharakennus, Mörtintie 6 🧑 Timo Lintula 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12300K Maalaus

🕒 Torstaisin 20.1.-21.4. klo 10.30-12.45 (36 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Niko Palokangas 💎 40 €

Ölly- ja temperavärimaalaustekniikoiden ja akryylimaalauksen harjoittelua, värioppia ja sommittelua omien ja annettujen tehtävien pohjalta. Lisäksi taiteilijaesittelyitä. Ensimmäisellä tunnilla perehdytään työvälineisiin. Opiskelijat hankkivat työvälineet itse.

12302K Piirustus ja maalaus päivisin

🕒 Torstaisin 27.1.-31.3. klo 10.15-13.15 (36 t) 📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heli Innala 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Piirustusta ja maalausta omavalintaisilla välineillä. Perehdytään tekniikoihin, värioppiin, sommitteluun ja perspektiivin käsittelyyn. Piirretään ja maalataan mallista omia aiheita annettujen teemojen mukaan. Kurssi sopii kaikenlaisille harrastajille. Lisätietoa netissä.

12304K Muotokuvia ihmisistä ja eläimistä

🕒 Torstaisin 27.1.-31.3. klo 13.45-16.45 (36 t) 📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heli Innala 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Harjoitellaan eri maalaus- ja piirustustekniikoilla (omavalintaisesti esim. lyijykynä, hiili, pastelli, värikynät, öljyväri, akryyli, vesiväri) muotokuvan, henkilökuvan ja eläinmuotokuvan tekemisen perussääntöjä. Käsitellään sekä ihmisen että eläimen anatomisia mittasuhteita. Kurssi soveltuu parhaiten jo aiemmin vähän maallaneille ja piirtäneille. Lisätietoa netissä.

Opettajana opistossa SATU SALMENAHO

Kansalaisopisto luo jatkuvuutta



Olen Satu Salmenaho ja opetan Porin seudun kansalaisopistossa harmonikansoittoa Ruosniemen hanureissa. Nykyisin opetan kaikkia kolmea ryhmää eli alkeis-, väli- ja jatkoryhmää.

Olen soittanut harmonikkaa lähes 41 vuotta ja vuodesta 1993 Ruosniemen hanureissa. Tuolla aikojen saatossa pääsin

opettamaan väliryhmässä. Tuolloin alkeisryhmässä oli eri opettaja sekä jatkoryhmässä opettajana toimi kerhon taiteellinen johtaja. Samoihin aikoihin aloin säästämään kansantanssia Porin Tanhuseurassa, joka myös toimi kansalaisopistossa. Vuosia myöhemmin kyseisen tanhuseuran toiminta lakkasi, mutta kansantanssin säästysurani jatkui opiston puitteissa Kullaalla päättyen vasta pari vuotta sitten.

Näiden lähes kolmen vuosikymmenen ajan Porin seudun kansalaisopisto on turvannut sekä harmonikkakerhon että kansantanssiryhmien toiminnan ja luonut niille jatkuvuuden, antanut harrastustilat sekä mahdollistanut lukuisat esiintymiset mitä erilaisimmissa tilaisuuksissa festivaaleista näyttelyjen avajaisiin.

Korona tietenkin toi muutoksia toimintaan. Varsinkin viime kevättalvena helmikuussa alkaneen pitkän tauon jälkeen syksyllä ryhmien taas kokoontuessa huomasi, miten innostuneita soittajat olivat palaamaan tutun harrastuksen pariin. Harmonikkakerhossa jo toiminta-ajatus lähtee siitä, että soitetaan yhdessä. Valitettavasti emme toistaiseksi ole koronan vuoksi pystyneet järjestämään konsertteja emmekä muitakaan yleisötilaisuuksia. Toivottavasti saisisimme kuitenkin pidettyä tautitilanteen aisoissa niin, että saisisimme jatkaa yhdessä soittamista. Sen sosiaalinen merkitys on korostunut varsinkin nyt korona-aikana.

Kaikkien kylien kansalaisopisto

Soittamisen riemua jo yli sata vuotta



Reposaaren Työväen Soittokunta kokoontuu kerran viikossa reilun tunnin ajan Satamapuiston soittokämpällä. "Oppaanamme" on Leila Nylund-Kivinen.

Soittokunta on perustettu vuonna 1906, joten olemme jo 115 vuotta vanha soittokunta. Soittokunta on toiminut lähes tauotta koko tuon ajan.

Tunneilla soitetaan perinteistä soittokuntamusiikkia, marsseja, valseja ja tangoja. Koska ryhmä on pieni, soitamme seitsikkopohjaista musiikkia. Olemme yhtenäinen ryhmä, vähän kuin sukulaisia toisillemme. Ryhmässä on mukava tunnelma ja iloinen mieli. Jaamme hyvää mieltä ja soittamisen riemua!

12303L Maakunnan menneisyyttä piirtäen ja maalaten

☉ Ke 6.4. klo 17–19.15, la 9.4. klo 10–14.45, ke 13.4. klo 17–19.15, ma 25.4. klo 17–19.15, to 28.4. klo 17–19.15, ma 2.5. klo 17–19.15, to 5.5. klo 17–19.15, la 7.5. klo 10–14.45, ke 18.5. klo 17–19.15, la 21.5. klo 10–14.45 ja ma 23.5. klo 17–19.15 (42 t) ♀ Ohjelma netissä. Ensimmäinen kerta Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anna Turunen 💎 44 €

Piirretään ja maalataan muinaisjäänöksiä, kulttuurimaisemia, kotiseutumuseoiden pihapiirejä ja esineistöä. Joukossa on merkittäviä ja valtakunnallisesti arvokkaita kulttuurikohteita. Tutkimme ympäristöjä ja eri kohteita piirtäen ja/tai maalaten. Yhdistämme havaittua omaan mielenmaisemaan sekä erilaisiin tunnetiloihin. Uudet teokset valmistuvat erilaisia harjoitteita ja omia kiinnostuksen kohteita yhdistämällä. Kuvan sommittelu, tilallisuus ja dynamiikka tulevat tutuksi harjoitusten avulla. Aiempaa osaamista ei tarvita. Kuljemme omakustanteisin kimppekyydein. Yhteistyössä Porin museoiden kanssa. Lisätietoa ja tarkempi ohjelma netissä.

12320L Valuva maalaustekniikka B

☉ Pe 13.5. klo 17–20.45, la 14.5. klo 10–16.30 ja su 15.5. klo 10–11.30 (15 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ludmila Kuznetsova 💎 28 €

Valuva maalaustekniikka on suosittu maalaustekniikka. Opit, miten pääset alkuun tämän hauskan tekniikan kanssa. Voit tehdä upeita tauluja vaikka lahjaksi. Lisätietoa netissä.

12322L Akvarellimaalauksen alkeiskurssi

☉ Pe 20.5. klo 15.30–18.45, la 21.5. ja su 22.5. klo 10.30–14.45 (14 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💎 20 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta akvarellimaalauksesta. Käydään läpi akvarellimaalauksen perusteet, sisältäen laveerauksen perusteet, kuivamaalaustekniikka ja märkää märälle -tekniikka. Tutuksi tulevat myös sommittelun ja väriopin perusteet. Aiheina asetelmat ja maisemat. Myös omia aiheita voi olla. Lisätietoa netissä.

12324L Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉ Pe 10.6. klo 15.30–18.45, la 11.6. ja su 12.6. klo 10.30–14.45 (14 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💎 20 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Käydään läpi akvarellimaalauksen perusteet, sisältäen väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään maalauskokeiluja, joissa käytetään monia eri materiaaleja kuten kankaita, gessoja, suolaa ja muovia monin tavoin perinteisen akvarellimaalauksen lisänä. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Maalauksia voi tehdä omien tai annettujen aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

IKONIMAALAUUS

12332K Ikonimaalaus

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Tarja Karjalainen 💎 52 €

Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskurssilla.

12336TK Ikonien polimentti -kultauskurssi

☉ Lauantaina 19.3. ja sunnuntaina 20.3. klo 10–16.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Raija Laiho 💎 44 € ★

Valitse malli, jossa on ornamentti sädekehässä, taustassa tai molemmissa. Kiinnitä lautaan, mutta älä vielä maalaa. Yksinkertainen selkeä malli on helpoin aloittaa. Kurssilla ehtii aloittaa myös ”puhtaalta laudalta”. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

Kesäkurssi

12338TL Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi

☉ Ma 2.5., ti 3.5., ke 4.5., to 5.5. ja pe 6.5. klo 10–14.45 (30 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Mari Zabyshnyi 💎 56 € ★

Kaikki ikoneita ihailevat: tule kokeilemaan, miltä tuntuu maalata niitä. Voit olla vasta-alkaja tai tulla syventämään aiempia taitoja. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

12340TL Ikonimaalauksen jatkokurssi

☉ La 7.5., su 8.5., ma 9.5., ti 10.5. ja ke 11.5. klo 10–14.45 (30 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Mari Zabyshnyi 💎 56 € ★

Ikonimaalauksia jo aiemmin harrastaneille kurssilaisille. Opettelemme ikonimaalauksen syventäviä taitoja. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

GRAFIikka

12328TK Grafiikka

☉ Keski viikkoisin 19.1.–13.4. klo 10–12.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💎 60 € ★

Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Tutustutaan perinteisiin grafiikan menetelmiin kuten puupiiros ja kuivaneula. Tutuksi myös erikoisemmat tekniikat kuten maalauksellinen grafiikka ja carborundum. Tehdään grafiikkaa yhdistäen eri tekniikoita. Tehdään grafiikkaa omien ja annettujen aiheiden pohjalta. Tekniikoiden toteuttamiseen ei käytetä happoja. Lisätietoa netissä. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan 10 e tarvikemaksua (sis. maalit, tärpätit, makulatuuripaperi).

LASITYÖT

12346K Tutustutaan lasitöihin

☉ Lauantaina 22.1. ja sunnuntaina 23.1. klo 9–15.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Marko Viljanen 💎 28 €

Tällä kurssilla voi tutustua lasinsulatukseen sekä tiffanytekniikkaan mielenkiinnon mukaan. Myös aiemmin tehneet voivat osallistua. Valmistettavat työt ovat pääasiassa pienimuotoisia ikkunakoristeita. Työvälineitä voi lainata. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Lisätietoa netissä.

12348K Lasinsulatus ja tiffany

☉ Lauantaisin 5.2.-19.3. 9-13.45 (36 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Marko Viljanen 💎 40 €

Kursseilla voi valmistaa tiffany- ja lasinsulatustöitä. Lasinsulatuksesta käytetään Bullseye-sulatuslasia, josta voi valmistaa esim. koruja ja ikkuna- ym. koristeita sekä pienimuotoisia taivutustöitä esim. tuikku- ja tarjoiluastioita. Tiffanytekniikalla voi valmistaa erilaisia lasitöitä tasotyönä esim. ikkunaan tai 3-ulotteisena mm. tuikkukippoja. Tekniikan jo omaavat voivat valmistaa myös lampunvarjostimia tai terrarioita kasveille. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaaleista ja poltoista eri maksu. Lisätietoa netissä.

KERAMIikka**12352K Luodaan koriste-esineitä, reliefejä ja pienoisveistoksia, iltapäiväryhmä**

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 14-17 (48 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anne Siltanen 💎 50 €, polttomaksu 10-20 €

Kokeillaan erilaisia materiaaleja mm. savea, betonia, paperimassaa, kankaankovetinta, kipsiä ja muotoilubetonia. Materiaaleista luodaan pienoisveistoksia, koriste-esineitä, käyttöesineitä, reliefejä ja taide-esineitä. Käytetään myös kierrätysmateriaaleja ja tehdään kollaaseja. Voit osallistua vaikkapa vain keramiikan merkeissä. Myös dreijausmahdollisuus. Lisätietoa netissä.

12354K Luodaan koriste-esineitä, reliefejä ja pienoisveistoksia, iltaryhmä

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17-20 (48 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anne Siltanen 💎 50 €, polttomaksu 10-20 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12356K Keramiikan alkeiskurssi

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17-20 (48 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Erja Kaukonen 💎 50 €, polttomaksu 20 €

Tutustutaan saven käsittelyyn erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Voit valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Opi perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Lisätietoa netissä.

12362K Keskiviikon keramiikkaa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 13-16 (48 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anne Siltanen 💎 50 €, polttomaksu 20 €

Luo savesta elementtejä sisustukseen, käyttöesineitä, koristeita puutarhaan ja taideveistoksia omaksi ja ystävien iloksi. Aloitamme saven rakentamisen perustekniikoista ja siirrymme sen jälkeen yksilöllisiin töihin. Tutuiksi tulevat myös pintakoristelut, lasitukset ja kipsimuottien valmistaminen. Kurssi soveltuu sekä aloittajille että jo pidempään savitöitä harrastaneille. Myös dreijausmahdollisuus. Lisätietoa netissä.

12364K Keskiviikon keramiikkaa ja taideteoksia muistakin materiaaleista Laviassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17-19.15 (36 t) ☉ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 🧑 Anne Siltanen 💎 40 €, polttomaksu 6-16 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12366K Innostu keramiikasta

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17-20 (48 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Erja Kaukonen 💎 50 €, polttomaksu 20 €

Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Voit valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12370K Keramiikan intensiivikurssi

☉ Pe 4.2. klo 17-20, la 5.2. ja su 6.2. klo 10-16.30, pe 4.3. klo 17-20 ja la 5.3. klo 10-16.30 (32 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anne Siltanen 💎 36 €, polttomaksu 16 €

Käydään läpi keramiikan perusteet. Kurssi soveltuu kaikille keramiikasta kiinnostuneille. Mahdollista kokeilla myös dreijausta. Voit toteuttaa töitä omien suunnitelmien mukaan tai opettajan opastuksella. Myös mahdollista kokeilla kuvansiirtoa keramiikalle kopiopainomenetelmällä. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta savitöistä. Lisätietoa netissä.

Katso myös:

22368K Nerikomi-keramiikka, monimuoto-opetus, s. 60

22372L Rakukeramiikkaa, s. 61

KALLIGRAFIA JA KORTIT**12397K Kalligrafian peruskurssi**

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17-19.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sarikka Vuorenoja 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kalligrafian peruskurssi, jossa aiempaa kokemusta ei tarvita. Opi-taan käyttämään tasa- ja hiusterää, harjoitellaan muutamaa kirjaintyyliä ja opetellaan sommittelua. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo kalligrafiassa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

12398K Kohotetut kirjaimet

☉ Pe 28.1. klo 17-20, la 29.1. ja su 30.1. klo 10-14.45 (16 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sarikka Vuorenoja 💎 28 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tutustut goottilaiseen tekstuuraan ja kohokuviointin perusteisiin. Käytämme kohokuviointia sekä kirjaimissa että kuvioissa. Lisätietoa netissä.

12399K Art Nouveau

☉ Pe 1.4. klo 17-20, la 2.4. ja su 3.4. klo 10-14.45 (16 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sarikka Vuorenoja 💎 28 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Opi kaunista Art Nouveau -tyyliä. Kirjainten lisäksi kuvitetaan tyyliin mukaisilla kuvioilla. Sopii jo kalligrafiakursseja käyneille. Lisätietoa netissä.

VALOKUVAUS**12380EK Inspiraatiota valokuvaukseen, etäopetus**

☉ Tiistaisin 18.1., 1.3., 19.4. ja 31.5. klo 17.30-19.45 (12 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 Päivi Sundholm 💎 20 € Ravistellaan omia, tuttuja toimintamalleja ja matkataan yhdessä luovuuden lähteille! Tutustumme valokuvauksen alan ammattilais-

ten teoksiin ja opimme analysoimaan ja keskustelemaan kuvista. Kullakin kerralla käsitellään lähemmin jokin valokuvauksen tyyli- tai tekniikkalaji ja pyritään lisäksi esittelemään valokuvauksen alan uusia tuulia ja kuvaustrendejä. Tavoitteena on herättää innostuksen tunteita ja rohkaista kokeilemaan uusia tapoja valokuvata etsien oman ilmaisun rajoja. Saat tehtävän opetettuun aiheeseen liittyen. Tehtävän tuloksiin tutustutaan sitten yhdessä seuraavalla kerralla. Lisätietoa netissä.

12382K Talvinen kuvakävely Porin kaupungissa, monimuoto-opetus

☉ Lauantaina 22.1. klo 10–15 keskustassa ja tiistaina 1.2. klo 17.45–20 Teams-kokousympäristössä (9 t) 🧑 Päivi Sundholm 💎 16 €
Teemme yhdessä rennon ja rauhallisen kävelyn kuvaten samalla näkemäämme ympäristöä eri teemojen kautta. Talvella valo on pehmeämpää kuvattavaa ja talvinen kaupunki näyttäytyy erilaisena. Tavoitteena on ravistella totuttuja toimintatapoja ja kehittää kuvaajan kykyä katsella ympäristöään uusin silmin ja havainnoida sitä eri tavoin. Retken jälkeen kokoat kiinnostavimmat otoksesi ja lähetät ne opettajalle sähköpostitse. Tapaamme toisen kerran etänä ja katsoimme yhdessä kuvia läpi ja analysoimme tuloksia. Kurssi on avoin kaikille ja tarvitset mukaasi vain mukavat kävelykengät ja kamerasi. Päivän aikana kävelemme n. 3-4 km matkan. Lisätietoa netissä.

12384K Auringon elämänviivat eli solarigrafiat

☉ Tiistaina 25.1. ja 26.4. klo 16.30–19.40 (8 t) 🧑 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Päivi Sundholm 💎 16 €
Solarigrafioita eli aurinkokuvia tehdään pienillä filmipurkeista rakennetuilla neulanreikäkameroilla. Sisään asetetaan mustavalkopaperia, jonka jälkeen kuvataan viikkokausia, ja näin pitkällä valotusajoilla saadaan kuviin mukaan auringon liike. Lopuksi kuvat digitalisoidaan. Ensimmäisellä kerralla rakennetaan purkeista kamerat ja lataamme ne valmiiksi kuvaukseen. Toisella kerralla tehdään otetuista kuvista reproduktiot ja digitaalisia kuvia käsitellään lopuksi tietokoneilla. Solarigrafia-tekniikka yhdistää mielenkiintoisella tavalla vanhaa ja uutta valokuvaustekniikkaa, ja lopputulokset ovat uniikkeja taideteoksia, jotka samalla tallentavat todellisuutta. Lisätietoa netissä.

12386EK Opi ottamaan parempia valokuvia etäopetuksena

☉ Tiistaisin 8.2.-15.3. klo 18–19.30 (8 t) 🧑 Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 Päivi Sundholm 💎 16 €
Opetetaan erilaisia keinoja parantaa omaa valokuvaustaan. Opettelemme mm. erilaisia valokuvan sommittelun keinoja, oikean valotuksen hallintaa sekä ilmaisun tiivistämistä. Kurssi on avoin kaikille kuvaajille, oli kamerasi sitten älypuhelin tai järjestelmäkamera. Kurssi ei vaadi ennalta osaamista, vaan on tarkoitettu kaiken tasoisille kuvaajille. Lisätietoa netissä.

12388EK Opi ottamaan vielä parempia valokuvia etäopetuksena

☉ Tiistaisin 22.3.-15.4. klo 18–19.30 (8 t) 🧑 Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 Päivi Sundholm 💎 16 €
Opetellaan lisää erilaisia keinoja parantaaksesi omaa valokuvaustasi. Opettelemme muun muassa lisää erilaisia valokuvan sommittelun keinoja, tutkimme kohteen valinnan merkitystä kuvaan ja opettelemme ohjaamaan katsetta kuvassa. Pohdimme myös näkökulman merkitystä valokuvaan. Kurssi on avoin kaikille kuvaajille, oli kamerasi sitten älypuhelin tai järjestelmäkamera. Kurssi ei vaadi ennalta osaamista, vaan on tarkoitettu kaiken tasoisille kuvaajille.

🌸 Kesäkurssi

12390HL Opitaan valokuvan mallin ohjausta

☉ Torstaisin 5.5.-19.5. klo 16.30–19.40 (12 t) 🧑 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Päivi Sundholm 💎 20 € / 10 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI**

Opetellaan muotokuvausta käytännön kuvauksen kautta yhdessä mallien kanssa. Tervetulleita ovat siis sekä mallit että valokuvaajat! Mallit oppivat ohjaamaan itseään ja kehojaan oikeisiin asentoihin sekä toimimaan yhteistyössä valokuvaajan kanssa. Valokuvaajat opettelevat puolestaan mallin ohjausta sekä valon hallintaa muotokuvausten tavoitteiden mukaisesti. Opettelemme valokuvausta miljöössä Kirjurinluodon maisemissa sekä sisätiloissa studiovalokuvaus-oppien perusteiden mukaisesti. Lisätietoa netissä.

12392L Keväinen kuvakävely Ahlaisissa, monimuoto-opetus

☉ Lauantaina 14.5. klo 10–15 Ahlaisissa ja maanantaina 23.5. 17.45–20 Teams-kokousympäristössä (9 t) 🧑 Päivi Sundholm 💎 16 €

Teemme yhdessä rennon ja rauhallisen kävelyn kuvaten samalla näkemäämme ympäristöä eri teemojen kautta. Tavoitteena on ravistella totuttuja toimintatapoja ja kehittää kuvaajan kykyä katsella ympäristöään uusin silmin ja havainnoida sitä eri tavoin. Retken jälkeen kokoat kiinnostavimmat otoksesi ja lähetät ne opettajalle sähköpostitse. Tapaamme toisen kerran etänä ja katsomme yhdessä kuvia läpi ja analysoimme tuloksia. Kurssi on avoin kaikille ja tarvitset mukaasi vain mukavat kävelykengät ja kamerasi. Päivän aikana kävelemme n. 3-4 km matkan. Lisätietoa netissä.

12394TL Kuvataan läpi yön!

☉ Lauantaista 11.6. klo 18 sunnuntaihin 12.6. klo 16.30 (12 t) 🧑 Opiskelijajyhdistyksen kesäpaikka Leppäri, Kesätie 25 🧑 Päivi Sundholm 💎 30 € ★

Kuvataan kesäyön vaihtuvan valon sävyjä ja Meri-Porin luontoa tämän pehmeän valon piirtäessä maisemaa esiin. Kesällä kultainen hetki jatkuu loputtomiin ja metsä saa mystisen ulottuvuuden kuvissa. Kokoonnutaan Leppäriin lauantai-illalla ja aloitetaan rento läpi yön kestävä kuvailu ja ympäristön tutkimus Herrainpäivien ympäristössä. Jos väsymys iskee ennen auringonnousua, niin on mahdollista levätä Leppäriin tiloissa. Sunnuntaina katsellaan lopuksi otettuja valokuvia yhdessä. Lisätietoa netissä.

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

12402L Valokuvausta 9-16-vuotiaille nuorille

☉ Tiistaisin 3.5.-24.5. klo 16.30–19.45 (16 t) 🧑 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Päivi Sundholm 💎 21 € 🌸

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opetellaan valokuvausta ja otetaan oma kamera haltuun. Kurssi on avoin sekä kameralla että puhelimella kuvaaville nuorille. Käymme läpi valokuvauksen perusteita ja opettelemme kuvan sommittelua unohtamatta kuitenkin luovia ja villejä valokuvauksen keinoja. Katsoimme myös yhdessä otettuja kuvia ja saat palautetta ottamistasi valokuvista. Ota mukaasi kamera tai älypuhelin. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen nuorisopassikurssille 12420NL.

PERHEKURSSIT

12408K Frozen - huurteinen seikkailu Elsan ja Annan kanssa

☉ Lauantaina 26.3. klo 10–15 (6 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Merja Ala-Olla 💎 38 €

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 4-7-vuotiaille lapsille (aikuisen kanssa). Taakse jää harmaa arki! Työpajasta ei kimmallusta puutu ja jääkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiin viemiseksi valmistuu ihana linna koristeeksi tai leikkeihin. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Hinta sisältää materiaalimaksun (10 e) ja kurssimaksun sekä aikuiselta että lapselta (yht. 28 e). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ota omat eväät mukaan. Työskentelemme myös noin 15 min ulkona.

12410K Avaruusseikkailu

☉ Lauantaina 9.4. klo 10–14.45 (6 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Merja Ala-Olla 💎 38 €

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut elämyksellisessä 4-7-vuotiaille lasten taidetyöpajassa (aikuisen kanssa). Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Hinta sisältää materiaalimaksun (10 e) ja kurssimaksun sekä aikuiselta että lapselta (yht. 28 e). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ota omat eväät mukaan ja essu tai suojavaatteet.

MUUT KUVATAIDEKURSSIT

12418K Emalointia kuparille

☉ Pe 11.2. klo 17–21, la 12.2. ja su 13.2. klo 10–16.30 (21 t) ☉ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑 Anne Siltanen 💎 42 €, sisältää polttomaksun 10 €

Kaunista lasin hehkua ja mahtavia värejä emaloimalla! Muotoillaan kuparilevyistä haluttu muoto: taulu, kaulakoru, korvikset, tuikkualusta tai jokin muu koriste- tai taide-esine. Tehdään harjoituksia eri emaloinnin tekniikoilla. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta emaloinnista. Lisätietoa netissä. Aktiivikorttilaisilta laskutetaan pelkästään polttomaksu.

12202K Himmeli-työpaja

☉ Lauantaina 12.2. ja sunnuntaina 13.2. klo 10–16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Susanna Eerola 💎 28 €

Tule tekemään kotiisi upeita sisustushimmeleitä. Voit tehdä kranseja, koristeita tai perinteisiä himmeleitä. Himmelit valmistetaan pilleistä. Voit käyttää joko paperipillejä tai muovipillejä. Himmeleitä ehdit valmistamaan kurssilla useita. Lisätietoa netissä.

12135K Koruja hopea- ja pronssisavesta

☉ Ti 1.3. klo 18.30–20, pe 18.3. klo 17–20.45, la 19.3. ja su 20.3. klo 10–16.30 (23 t) ☉ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑 Anne Siltanen 💎 32 €

Kurssilla tulevat tutuiksi metallisavien (hopea, pronssi) perustavat. Mahdollista kiinnostuksen mukaan myös valmistaa kuparisavesta ja pronssisavesta koruja sekä emaloida kuparisavea. Voit valmistaa ja luoda uniikkeja hopeakoruja (sormuksia, korvakoruja, riipuksia sekä korunusia) erilaisen tekniikoin. Hopeasavi muuttuu poltettaessa hienohopeaksi (99,9 %). Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opettaja ennakkotilaa materiaalit ilmoittautuneille.

Käsityö

KUDONTA

Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun. Kurssiaikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään omalla ajallaan.

12500V Ahlaisten kudontakurssi

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 16.45–19 (36 t) ☉ Ahlaisten kudontaseama, Ahlaistentie 732 🧑 Eva Gröhn 💎 Kevään maksu 52 € Suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä. Pehdytään kankaan rakenteisiin sekä kudonnan erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Lisätietoja opettajalta puh. 040 522 5385.

12502V Kellahden kudontakurssi

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 16.45–19 (36 t) ☉ Kellahden entinen koulu, Kellahden Rantatie 23 🧑 Eva Gröhn 💎 Kevään maksu 52 € Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12505V Kudonta Laviassa

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 18–20.15 (36 t) ☉ Keskuskoulu, kudontatila, Keskustie 4 🧑 Taina Niemi 💎 Kevään maksu 52 € Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaita toiveiden mukaisesti, mm. mattoja, liinoja ja seinätekstiilejä. Pehdytään erilaisiin rakenteisiin, tekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssi sopii hyvin sekä aloittelijoille että kokeneemmille kankureille. Uusia innokkaita opiskelijoita mahtuu mukaan! Kutomo sijaitsee Keskuskoulun alakerrassa, keittiön viereisestä ovesta sisään ja suoraan alas.

12508V Kudonnan päiväkurssi

☉ Keskiviikkoinen 19.1.–13.4. klo 13–16 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 🧑 Eva Gröhn 💎 Kevään maksu 60 € Kerrataan perusasiat ja kankaan rakentaminen puihin. Suunnitellaan ja kudotaan parityönä persoonallisia käyttö- ja sisustustekstiilejä. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalitilaus (läsnäolo välttämätön).

12510V Kudonnan iltakurssi

☉ Keskiviikkoinen 19.1.–13.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 🧑 Eva Gröhn 💎 Kevään maksu 60 € Sisältö: Katso edellinen kurssi.

OMPELU

Ompelukursseille osallistuvilta laskutetaan kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, jonka suuruus vaihtelee kurssin tuntimäärän mukaan. Maksu sisältää kaavapapereiden, liimakanakaan ja lankojen käytön kurssilla. Lisäksi opiskelijat saavat ko. maksua vastaan kursseilla käyttöönsä opiston hyväkuntoiset ja säännöllisesti huolletut koneet. Tarvikemaksu laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta. Ei omia ompelukoneita mukaan käsityökeskuksen kursseille.

12230K Ompelua aamupäivällä

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 9-12 (48 t) ☑ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💎 50 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voi korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Kaavojen piirtäminen lehtien valmiskaavoista, niiden muuttaminen, leikkuusuunnitelma ja ompelunikit. Lisätietoa netissä.

12232K Ompelun iloa A

☉ Maanantaisin 17.1.-28.2. klo 17-20 (24 t) ☑ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Oppele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Kaavalehtiä ja -kirjoja käytettävissä. Lisätietoa netissä.

12234K Ompelimo Laviassa

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 18-21 (48 t) ☑ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Aino Jönkkäri 💎 50 €, tarvikemaksu 10 € Valmistetaan vaatteita osallistujien toiveiden mukaisesti. Valmistetaan henkilökohtaiset kaavat, jotka kuositellaan toiveiden mukaan. Kaikenikäiset vaateompelusta kiinnostuneet, tervetuloa!

12236K Mukavat asut joustavasta materiaalista

☉ Tiistaisin 18.1.-1.3. klo 16.30-19.30 (24 t) ☑ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan vaatteita joustavasta materiaalista (trikoo, college, velour). Opitaan mm. valitsemaan joustavalle kankaalle sopiva kaava, oikeat materiaalit, oikeat ommelvalinnat ja ompelutekniikka. Voit ommella vaateen aikuiselle tai lapselle.

12238K Innostu ompelusta A

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-2.3. klo 12.30-15.30 (24 t) ☑ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Tule mukaan innostumaan ompelusta. Aloittelija voi valita helpon mallin ja edetä omaan tahtiin. Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voit korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Lisätietoa netissä.

12240K Ompeluoppia

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-16.2. klo 16.30-19.30 (20 t) ☑ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € **JATKUJUE TÄÄPÖPETUKSENA** Tutustutaan ompelukoneen ja saumurin ompeleisiin, paininjalkoihin ja erilaisiin ompelunikkeihin. Harjoitellaan mm. taskun ja vetoketjun ompelua, reunakaitaleen/resorin kiinnittämistä. Lisäksi harjoitellaan muutama ompelutekniikka ryhmän toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12244K Kansallispukukurssi

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17-20 (48 t) ☑ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 👤 Merja Latvala 💎 50 € Ommellaan käsin perinteisin tavoin kansallispuku, puvun osia tai uudistetaan vanhaa pukua. Pehdytään kansallispukujen historiaan, säädöksiin, työtapoihin ja materiaaleihin. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Ota mukaan käsinompeleutarkvikkeet.

12246K Reppuja

☉ Torstaisin 20.1.-10.2. klo 17-20 (16 t) ☑ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Sointu Varjus 💎 28 €, tarvikemaksu 5 €

Suorita käsityön lukiodiplomi Porin seudun kansalaisopistossa!



Kansalaisopiston käsityöryhmissä voi opiskella koko lukukauden kestäville kursseille tai lyhyillä, lähinnä viikonloppuisin pidettävillä kursseilla erilaisia käsityötekniikoita.

Opiston ryhmissä on mahdollisuus suorittaa myös lukiokursseja ja näiden päätteeksi käsityön lukiodiplomin.

Lue lisää lukiodiplomista:

www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kasityon-lukiodiplomi

Lisätietoja: Teija Ruuhikorpi-Mäki

teija.ruuhikorpi-maki@pori.fi tai puh. 044 701 5469

Opettajana opistossa NELLI NURMI

Parasta on inspiraation ja ilon jakaminen



Olen Nelli Nurmi, suutari, jalkinesuunnittelija ja kansalaisopiston opettaja. Suunnittelen ja valmistan kangaskenkiä yrityksensäni Nellinooora Shoes. Päädyin opiskelemaan jalkinealaa täysin sattumalta. Se osoittautui nopeasti hyväksi valinnaksi, sillä ihastuin alaan täysin. Kenkien valmistus on monipuolista, mielenkiintoista ja luovaa puuhaa.

On mahtavaa nähdä ja kokea koko valmistusprosessi ajatuksesta valmiiseen tuotteeseen.

Parhaat asiat minulle ovat tapahtuneet usein hetken mielihoiteesta ja edenneet lopulta nopeasti, niin kävi myös kurssien kanssa. Saatuaani opinnot päätökseen ajattelin, että kokeilenpa nyt vaan ehdottaa tällaista kenkäkurssia opistolle. Ensimmäinen kurssi sovittiin tammikuulle 2021. Kurssi täyttyi nopeasti ja jono tuntui kasvavan siihen tahtiin, että kursseja oli saatava lisää. Nopeasti tuli tunne, että tämä taitaakin olla aika hyvä ja haluttu idea. Kurssilaiset tuntuivat tykkäävän kovasti, samoin minä. Sana kenkäkurkseista kulkeutui nopeasti, ja kursseille on saapunut porukkaa ympäri Suomen, mikä on mahtavaa.

Parasta opetustyössä on inspiraation ja ilon jakaminen porukalla. Viimeisenä kurssipäivänä ei uskoisi, että tämä porukka ei pari päivää sitten tuntenut toisiaan ollenkaan. Valmiiden kenkien ihailu yhdessä on aina yhtä ihanaa, ja kursseilla on hauska ja rento ilmapiiri.

Kursseja on ollut jo päälle kymmenen ja olen luvannut pitää niitä niin paljon, että kaikki varmasti saavat paikkansa.

Nähdään kenkäkurssilla!

Ommellaan perusreppu, norjalainen reppu, Känken-tyyppinen reppu tai yksihihnainen pikkureppu. Tarjolla olevista reppumalleista voit valita itsellesi sopivan. Kaksi helppoa ja kaksi haastavampaa mallia. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin. Lisätietoa netissä.

12248K Ompele lapselle

☉ Lauantaina 5.2. ja 12.2. klo 9–15.30 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 28 €, tarvikemaksu 5 € Ommellaan vaate vauvalle tai vähän isommalle lapselle. Opettelemme myös aplikoimaan jolla voit saada kivoja yksityiskohtia yksiväri- seenkin vaatteeseen. Lisätietoa netissä.

12250K Pussukat

☉ Perjantaisin 18.2.–18.3. klo 9.30–12.30 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Sointu Varjus 💎 28 €, tarvikemaksu 5 € **JATKUJ ETÄOPETUKSENA** Ommellaan käsityöpusseja puikoille ja projekteille, meikkilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pussukoita, vetoketjupussukoita sekä kehyskukkaroita (nipsukukkaroita), tukirauta- ja jousipussukoita. Tarjolla on erilaisia malleja helpoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin. Lisätietoa netissä.

12254TK Vyötärökorsetti

☉ Info käsityökeskuksen Kuisti-luokassa ma 28.2. klo 18–20.30, opetus la 5.3. ja su 6.3. klo 10–16.30 (19 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Historiallisten pukineiden valmistaja 💎 42 € ★ Ompele itsellesi vyötärökorsetti omien mittojen mukaan. Käytössä helppo, muokattava kaava. Vyötärökorsetti on asuste, jota voit käyttää tuomaan ilmettä pukeutumiseesi tai korostaa vyötäröäsi. Korsetti antaa myös tukea selälle. Korsetin valmistukseen voi käyttää kierrätysmateriaaleja kuten farkkua tai muuta tukevaa kangasta. Infossa käydään läpi tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet sekä suunnitellaan omaa korsettia. Lisätietoa netissä.

12256K Ompelukahvila - autetaan ompelemalla

☉ Keskiviikkoisin 2.3.–6.4. klo 9–12 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 32 € Kokoonnumme ompelemaan itselle, mutta myös apua tarvitseville lapsille. Tarkoituksena on, että jokainen käyttäisi osan kurssiajastaan hyväntekeväisyysompelemaan. Kankaat voi tuoda itse tai käyttää opistolla olevia lahjoituskankaita. Lisätietoa netissä.

12252K Tarpeellista vauvalle ja äidille

☉ Keskiviikkona 2.3. klo 16.30–19.30 ja lauantaina 19.3. klo 9–15.30 (12 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 20 €, tarvikemaksu 5 € Kurssilla voi ommella vauvalle esimerkiksi unipussin, unipesän, kapalon, harsoliinoja, lakanat, vaunuverhon, kaukalopussin. Äidille tarpeellisia kestoliivinsuojia. Malleja ja kaavoja saatavilla opettajalta. Mukaan voi tulla ompelun vasta-alkajakin, valittavana on monta helppoa mallia. Lisätietoa netissä.

12258K Kesäiset mekot

☉ Torstaisin 3.3.–7.4. klo 9–12 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan mekko itselle tai lapselle. Kankaaksi voi valita joustamattoman tai joustavan materiaalin. Sopivia materiaaleja kesää ajatellen ovat mm puuvilla, pellava, viskoosi. Lisätietoa netissä.

12260K Alusasuja perheelle, monimuoto-opetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä perjantaina 4.3. klo 17–18.30 ja lähiopetus perjantaina 11.3. klo 16.30–19.30 ja lauantaina 12.3. klo 9–14.45 (13 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 20 €, tarvikemaksu 5 € Ommellaan alusasuja lapsille ja aikuisille. Useita malleja. Lisätietoa netissä.

12262K Ompelun iloa B

☉ Maanantaisin 7.3.–11.4. klo 17–20 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Kaavalehtiä ja -kirjoja käytettävissä. Lisätietoa netissä.

12264K Pellavaista kesään

☉ Tiistaisin 8.3.–12.4. klo 16.30–19.30 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Luonnonkuituinen pellava on miellyttävä materiaali kesäiseen asuun moneen tilanteeseen. Siitä voi ommella asun joko lapselle tai aikuiselle niin arkeen kuin juhlavampaan tarkoitukseen. Pellava saa helpommallakin kaavalla ommellun vaatteiden näyttämään ylelliseltä. Lisätietoa netissä.

12266K Innostu ompelusta B

☉ Keskiviikkoisin 9.3.–13.4. klo 12.30–15.30 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 € Tule mukaan innostumaan ompelusta. Aloittelija voi valita helpon mallin ja edetä omaan tahtiin. Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voi korjata rikkimeneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Lisätietoa netissä.

12268K Laukkuja ja kasseja

☉ Torstaisin 17.3.–7.4. klo 17–20 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Sointu Varjus 💎 28 €, tarvikemaksu 5 € Ommellaan erilaisia pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo-/vyölaukkuja, tukirantalaukkuja ja kasseja. Lisätietoa netissä.

12270TK Kangaskenkäkurssi A

☉ Pe 25.3. klo 17–20, la 26.3. ja su 27.3. klo 9.15–16.30 (22 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Nelli Nurmi 💎 48 € ★ Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Tutustut kengän valmistuksen eri tekniikoihin sekä materiaaleihin. Valmistat matalavartiset nilkkurit valitsemastasi kankaasta. Lestit kokoa 36–45 valittavissa muutamia erilaisia, leveää sekä kapeaa mallia. Kurssi sopii ompelun alkeet taitaville. Lisätietoa netissä.

12274TK Kangaskenkäkurssi B

☉ Pe 8.4. klo 17–20, la 9.4. ja su 10.4. klo 9.15–16.30 (22 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Nelli Nurmi 💎 48 € ★ Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12272K Korjaa, jatka, kierrätä

☉ Lauantaina 2.4. klo 9–14.45 (7 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 16 €, tarvikemaksu 5 € Voit korjata, lyhentää, pientää tai muodistaa vaatteiden tai tekstii-

lin. Opetellaan paikkaaminen mahdollisimman huomaamattomasti tai vaihtoehtoisesti korostaen. Saat myös apua keskenjääneen ompelutyön loppuunsaattamiseen. Lisätietoa netissä.

Kesäkurssi

12276L Viikko ommellen

☉ Ma 25.4., ti 26.4., ke 27.4., to 28.4. ja pe 29.4. klo 16.30–19.30 (20 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☰ Mervi Koskinen 💎 32 €, tarvikemaksu 10 €
Vietä viisi iltaa ommellen ompelulanien tapaan mukavassa seurassa. Voit ommella vaatteita tai muuta tarpeellista. Saat myös apua keskenjääneen työn valmistamiseen. Lisätietoa netissä.

KIRJONTA

12000K Kirjonnan päiväkurssi

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 13–15.15 (36 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☰ Mervi Koskinen 💎 40 €
Perinteinen suomalainen pistokirjonta. Kirjotaan muliini-, helmi- tai villalangoilla tutustuen erilaisiin pistoihin ja materiaaleihin tehden pistoharjoituksia. Voit hankkia valmiin kirjontapakkauksen tai jäljentää haluamasi mallin kankaalle itse. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

12002K Hardanger- ja leikekirjonta

☉ Keskiviikkoisin 2.2.–13.4. klo 9.45–12.45 (40 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☰ Hellevi Wikgren 💎 44 €
Hardanger- ja leikekirjonnan ompelutavat on helppo oppia. Kirjotaan monenlaisia käyttötekstiilejä pöytäliinoista verhoihin opiskelijan tarpeen mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin kirjoneille konkareille. Kurssin jälkeen opiskelija osaa peruspistot ja sijoittaa kuvion kankaalle. Lisätietoa netissä.

NYPLÄYS

12020K Nypläystä aamupäivisin

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 10–12.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☰ Hellevi Wikgren 💎 40 €
Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispukuihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotaso on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

12022K Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 16.15–18.30 (36 t) ☉ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 ☰ Hellevi Wikgren 💎 40 €
Nyplätään erilaisia pitsejä ja koristeita. Neulotaan ja koukutaan pienimuotoisia neuletöitä esim. sukkaa, lapasia ja huiveja. Opetellaan myös erilaisia kantapään neulontatapoja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille tai neuloneille. Lisätietoa netissä.

Kaikkien kylien kansalaisopisto

Neuleita ja nypläystä Noormarkussa



Kurssin opettajana toimii Mari Kuusisto-Lahti. Tämän opettajan vetämänä on nyt käynnissä toinen lukuvuosi. Kokoonnumme Noormarkun yhtenäiskoulun käsityöluokassa torstaisin klo 18–20.15.

Kurssilla on etukäteen sovittu luku- ja järjestys, jonka mukaan edetään. Tänä syksynä ohjelmassa on ollut neuleita

ja virkkausta, mm. lappukauluri. Tulevana keväänä mukana on koukuamista ja tikapuutekniikkaa.

Ryhmä on innostunut kokeilemaan tekniikoita laidasta laitaan. Aiemmin kurssi oli nypläyspainotteinen, mutta neulebuumin noustessa on myös tässä ryhmässä siirrytty enemmän neuleiden maailmaan. Nypläys on kuitenkin mukana ja vanhaa työtä voi jatkaa tai aloittaa kokonaan vaikka uusi harrastus alkeista nypläyksen parissa.

12024K Nypläys Ruosniemessä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–13.4. klo 17.30–19.45 (36 t) ☉ Ruosniemen koulu, Tilsantie 11 ☰ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 40 €
Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

12026K Nypläystä iltpäivisin

☉ Torstaisin 20.1.–21.4. klo 14.15–16.30 (36 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☰ Hellevi Wikgren 💎 40 €
Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispukuihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotaso on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

12028K Nypläystä iltaisin

☉ Torstaisin 20.1.–21.4. klo 16.45–19 (36 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☰ Hellevi Wikgren 💎 40 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12032K Nypläys Väinölässä

☉ Perjantaisin 21.1.–22.4. klo 17.30–19.45 (36 t) ☉ Väinölän koulu, Luodontie 1 ☰ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 40 €
Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijalle. Lisätietoa netissä.

12034K Nyplätyn pitsin erikoistekniikkakurssi

☉ La 5.3., su 6.3. la 19.3., su 20.3. ja su 3.4. klo 9.15–15 (35 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☰ Hellevi Wikgren 💎 40 €
Bruggen karkean kukkapitsin erityispiirteitä eri kuvioissa. Erilaisten täyttöpohjien täyttö ja mahdollinen muuttaminen. Kerrataan myös aloituksia ja lopetuksia. Kurssin suorittanut osaa erilaisia lehtiku-

vioita ja muita kuvioita yhdistäviä pohjia. Kurssille osallistuminen edellyttää nypläyksen perustaitojen osaamista. Lisätietoa netissä.

Katso myös:

12190K Nypläysryhmä lapsille, s.54

12030K Neuleet ja nypläys Noormarkussa, s. 50

LANKATYÖT

12042K Palmikkoneuleet

Ⓞ Maanantaisin 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3. klo 10–13 (24 t)

📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 32 €

Opetellaan erilaisia palmikoita ja ohjeen lukua. Et tarvitse pohjaitaitoja. Voit valmistaa sukat sekä lapaset tai haastavampana neuleena vaikka puseron. Lisätietoa netissä.

12044K Lankaklinikka

Ⓞ Tiistaisin 18.1.-29.3. klo 17–20 (24 t) 📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 32 €

Jos sinulla on joku haasteita tuottava neule, jota et ole rohjennut alkaa tai joka on jäänyt pussiin syystä tai toisesta, tämä on oikea paikka selvittää ongelmat. Käydään läpi myös perussilmukat sekä virkaten että neuloen. Et tarvitse pohjaitaitoja. Lisätietoa netissä.

12046K Neulekahvila

Ⓞ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17–20 (48 t) 📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 50 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Käydään opettajan suunnittelemaa lukujärjestystä läpi niin, että joka toisella kerralla opetetaan uusi aihe ja joka toisella kerralla kokoonnutaan valmistamaan neuletta. Käydään läpi neuletta ja virkkausta tasapuolisesti. Sinulla ei tarvitse olla pohjaitaitoja. Kursin jälkeen osaat virkkauksen ja neuleen perussilmukoita ja joitain erikoisuuksia, kuten koukkuamista sekä tikapuutekniikkaa. Opitaan myös ohjeenlukutaitoja. Lisätietoa netissä.

12048K Neuleen ja virkkauksen alkeet

Ⓞ Torstaina 20.1. ja 27.1. klo 16–17.30 (4 t) 📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 12 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tule opettelemaan uusi harrastus neuleen parissa tai verestämään vanhoja taitoja! Opitaan neuleen ja/tai virkkauksen perussilmukat silmukoiden luomisesta pylväisiin. Lisätietoa netissä.

12030K Neuleet ja nypläys Noormarkussa

Ⓞ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18–20.15 (36 t) 📍 Noormarkun Yhtenäiskoulu: Käsityöluokka, Museotie 12 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 40 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Käydään opettajan suunnittelemaa lukujärjestystä läpi niin, että joka toisella kerralla opetetaan uusi aihe ja joka toisella kerralla kokoonnutaan valmistamaan neuletta. Käydään läpi neuletta ja virkkausta tasapuolisesti. Sinulla ei tarvitse olla pohjaitaitoja. Kursin jälkeen osaat virkkauksen ja neuleen perussilmukoita ja joitain erikoisuuksia, kuten koukkuamista sekä tikapuutekniikkaa. Opitaan myös ohjeenlukutaitoja. Mahdollisuus myös opetella nypläyksen alkeet tai valmistaa kesken jäänyttä nypläystyötä. Lisätietoa netissä.

12060K Makramee-viikonloppukurssi

Ⓞ Lauantaina 22.1. ja sunnuntaina 23.1. klo 9.30–16 (16 t) 📍 Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 🧑 Sointu Varjus 💎 28 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opetellaan makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, ampelli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja. Kurssin aikana ehtii tehdä yhden seinävaatteen tai 2-3 pienempää työtä. Lisätietoa netissä.

12050K Sukat

Ⓞ Maanantaisin 24.1., 7.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 25.4. klo 10–13 (24 t)

📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Valmistetaan joko pitkät tai lyhyet sukat. Kurssi sopii sekä kokeelle että aloittelevalle neulojalle. Jon-sukilla tutustumme lankadominanssiin. Opetellaan erilaisia kantapäitä. Lisätietoa netissä.

12052K Lasikuisti ja muut kaarrokeneuleet

Ⓞ Tiistaisin 25.1., 8.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4. klo 17–20 (24 t) 📍

Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opetellaan erilaisia tapoja valmistaa kaarrokeneule. Mukana ohjeissa Pauliina Liljan suunnittelema Siikaisten Lasikuistineule. Et tarvitse pohjaitaitoja. Lisätietoa netissä.

12054TK Kehruun jatkokurssi

Ⓞ Lauantaina 29.1. ja sunnuntaina 30.1. klo 10–16.30 (16 t) 📍

Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ritva Liljeroos 💎 42 € ★

Kehruun perustaidot hallitseville. Kehräämme perinteisellä vinorukilla 2-säikeistä lankaa erilaisista materiaaleista. Lisätietoa netissä.

12056K Iloista kevätneulontaa

Ⓞ Maanantaisin 31.1.-21.3. klo 10–12.15 (21 t) 📍 Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Hellevi Wikgren 💎 32 €

Neulotaan erilaisilla kantapäillä varustettuja kirjoneulesukkia ja erilaisilla peukaloilla neulottuja lapasia. Jatketaan koukkuamisen kertausta. Kevään juhliin lahjaksi koristeita ja eläimiä. Lisätietoa netissä.

12058EK Vapaavirkkauksella rannekkeet ja nilkattimet, etäopetus

Ⓞ Torstaisin 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3. klo 16–17.30 (10 t) 📍

Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 Mari Kuusisto-Lahti 💎 20 €

Osallistujan olisi hyvä osata virkkauksen perussilmukat. Opetellaan suunnittelemaan pitsikuviot rannekkeisiin ja/tai nilkattimiin käyttäen vapaavirkkausta. Lisätietoa netissä.

Katso myös:

12022K Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa, s. 49

12062L Virkattu tai neulottu keppihevonen, s. 54

HUOVUTUS

12070TK Huovutetun kankaan valmistaminen

Ⓞ Huovutuskerrat pe 21.1. klo 17–20.45, la 22.1. ja su 23.1. klo 10–16.30 sekä kaavoitus ja ompelu Käsityökeskuksen ompeluluokka

la 29.1. klo 10–16.30 (29 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ludmila Kuznetsova 💎 52,50 € ★

Opit huovuttamaan ohuen ja tiiviin kankaan, josta voit ommella liivin, tunikan tai lapselle vaatteita. Työt tehdään uudella huovutus-tekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

12072TK Huovutusta oman toiveen mukaan

☉ Pe 18.2. klo 17–20.45, la 19.2. ja su 20.2. klo 10–16.30 (21 t) ♀
Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ludmila Kuznetsova 💰 48 € ★

Voit huovuttaa upean huivin, kintaat, pääpannan, hatun tai laukun merinovillasta, lampaan kiharasta ja viskoosikuidusta. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Kurssilla voi kokeilla myös kukkien huovutusta. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

12074TK Huovutettu tunika silkistä ja prefeltistä

☉ Pe 11.3. klo 17–20.45, la 12.3. ja su 13.3. klo 10–16.30 (21 t) ♀
Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ludmila Kuznetsova 💰 48 € ★

Voit huovuttaa upean tunikan silkistä ja prefeltistä. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Lisätietoa netissä.

12076TK Huovutettu tunika silkistä ja villasta

☉ Pe 22.4. klo 17–20.45, la 23.4. ja su 24.4. klo 10–16.30 (21 t) ♀
Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ludmila Kuznetsova 💰 48 € ★

Voit huovuttaa upean tunikan silkistä ja prefeltistä. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Lisätietoa netissä.

KANKAANPAINANTA JA -VÄRJÄYS**12080K Värjäystä keittiön antimilla**

☉ Info pe 28.1. klo 17–19.15, opetus la 12.2. klo 9–16.15 ja su 13.2. klo 9.15–14 (18 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Silja Fager 💰 28 €

Värjätään pieniä erii villalankoja keittiöstä saatavalla materiaalilla: erilaisilla mausteilla, teellä, kahvilla, hedelmien, vihannesten kuorilla tai kivillä jne. Luonnosta saatavat värit ovat ainutlaatuisia ja hehkuvia, eikä niiden aikaansaamiseksi tarvita myrkyllisiä kemikaaleja. Tutustutaan luonnonväriaineilla värjäyksen työtappoihin ja työvälineisiin. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin värjäystä harrastaneille. Lisätietoa netissä.

12081K Bundle-värjäyksen työpaja

☉ Sunnuntaina 6.2. klo 10–15.30 (7 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ronja Kuokkanen 💰 16 €

Bundle-värjäyksen työpajassa päästetään luovuus valloilleen luonnonvärien kanssa. Kuvioimme uniikit ekologiset asusteet luonnokukilla ja kasviväreillä ja perehdymme bundle- eli nyttivärjäyksen saloihin. Bundle-värjäyksessä kukkien ja muiden luonnonvärien väriaineet siirtyvät kankaaseen ja kuvioivat sen kontaktivärjäyksessä, jossa hyödynnetään kuumaa vesihöyryä. Työpajassa värjätään 55x55cm silkkihuivi, joka on sopiva vaikka aikuisen päänhuiviksi sekä 2 kpl hiusdonitseja. Opimme käytännössä esikäsittelyä ja purettamaan silkin, valitsemaan värjäykseen sopivat luonnonväriaineet ja kukat ja bundle-tekniikan. Lisäksi opettaja opastaa puuvillan esikäsittelyyn ja purettamiseen. Lisätietoa netissä.

12082K Värjäystä luonnonväriaineilla

☉ Info la 19.3. klo 10–12.15, opetus la 26.3. klo 9–16.15 ja su 27.3. klo 9.15–14 (18 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Silja Fager 💰 28 €

Värjätään villalankoja luonnosta saatavilla materiaaleilla, kuten kasvikunnan tuotteilla tai niiden osilla. Luonnosta saadut värit ovat hehkuvia, eikä niiden aikaansaamiseksi tarvita myrkyllisiä kemikaaleja. Kurssilla tutustutaan luonnonväriaineilla värjäyksen työtappoihin ja työvälineisiin ja tehdään mahdollisesti yhteisiä värjäyskokeiluja esim. indogolla. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin värjänneille. Lisätietoa netissä.

12084TK Ekoprint ja mediumprint -värjäystä luonnonmateriaaleille

☉ Pe 1.4. klo 17–20.45, la 2.4. ja su 3.4. klo 10–16.30 (21 t) ♀
Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ludmila Kuznetsova 💰 48 € ★

Ekoprint ja mediumprint ovat tekniikoita, joilla siirretään kasvien muotoja ja värejä luonnonkuitukankaalle (silkki, puuvilla, villa). Mielinkiintoinen uusi tekniikka.

12086K Kankaankuvioinnin vapaat tekniikat

☉ Pe 1.4. klo 17–20, la 2.4. ja su 3.4. klo 9–13.45 (16 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marko Viljanen 💰 28 €

Tutustutaan kankaankuvioinnin vapaisiin tekniikoihin sekä erilaisiin painopastoihin pienimuotoisin kokeiluun. Kangas on valkoista tai valkaisematonta puuvillaa, lisäksi voi käyttää pellavaa ja värillisiä puuvillakankaita. Kokeillaan aurinkovärjäystä, ruisku-, tela-, sivellin-, tuputus-, leimasin-, jauhobatiikki- ja raapetekniikoita. Kankaita voi myöhemmin käyttää esim. tilkkutöihin ja koristetyynyjen päällisiin. Lisätietoa netissä.

KORUJEN VALMISTAMINEN**12090EK Helmikoruja etänä**

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-16.2. klo 17.30–19 (15 t) ♀ Etäopetus Teamskokousympäristössä 👤 Riikka Santonen 💰 28 €

Kurssia avustetaan puhelimen WhatsApp-sovelluksella torstaisin 20.1.-17.2. klo 17.30–18.15. Helmeilläään kalanruototekniikalla erilaisia koruja. Tehdään pienistä helmistä nauhoja, putkia ja kukkia. Voit valmistaa vaikkapa kaula- ja rannekoruja, korviksia, laukkukoristeita tai avaimenperiä. Voit soveltaa malleja makusi ja taitotasosi mukaan sekä käyttää haluamiasi helmiä. Lisätietoa netissä.

12092K Helmien hurmaa A

☉ Pe 4.2. klo 17.30–20.30, la 5.2. ja su 6.2. klo 10–16.30 (20 t) ♀
Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Riikka Santonen 💰 32 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Valmistetaan helmistä kaikenlaista kivaa. Voit tehdä koruja ja koristeita, kristallin kimallusta tai värien ilottelua. Aloitteijat voivat käyttää isompia helmiä ja tottuneet tekijät tehdä pienistä. Malleja on monenlaisia toiveiden ja taitotason mukaan. Samalla opit helmitöiden perusteet ja monenlaisia helmikorujen valmistusniksejä. Vanhojen helmikorujen korjaus ja tuunaus on myös mahdollista. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja. Lisätietoa netissä.

12094K Helmien hurmaa B

☉ Pe 4.3. klo 17.30–20.30, la 5.3. ja su 6.3. klo 10–16.30 (20 t) ♀
Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Riikka Santonen 💰 32 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12120K Hopeatyön alkeiskurssi

☉ Perjantaina 11.2. klo 10–17.15 (9 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Mari Syrén-Fawaz 💎 16 €

Opetellaan hopeatyön alkeita ja perustekniikoita esim. metallin sahaus, hopean juottaminen, kuviointi erilaisin menetelmin, hionta ja viimeistely. Kurssilla on mahdollista valmistaa esim. sileä hopeasormus tai helppo kivenistutustyö. Levytekniikoita käyttämällä voi valmistaa riipuksia tai korvakoruja hopeasta tai pronssista. Lisätietoa netissä.

12124K Hopeatyön jatkokurssi

☉ Lauantaina 9.4. ja sunnuntaina 10.4. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Mari Syrén-Fawaz 💎 20 €

Syvennetään jo opittuja hopeatyön perustekniikoita, joihin sisältyvät mm. juottaminen, sahaaminen, metallin muokkaus ja kuviointi erilaisin menetelmin. Opiskelija voi opettajan ohjauksessa valmistaa omien suunnitelmien mukaisia koruja tai pienesineitä sekä esim. istuttaa kiviä valmistamiinsa koruihin. Lisätietoa netissä.

12126K Hopealusikasta koru A

☉ Lauantaina 12.2. ja sunnuntaina 13.2. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Mari Syrén-Fawaz 💎 20 €

Tehdään vanhoista hopealusikoista erilaisia koruja ja pieniä esineitä taivutteleamalla, sahaamalla, juottamalla ja pintakäsittelyllä. Lisätietoa netissä.

12128K Hopealusikasta koru B

☉ Perjantaina 8.4. klo 10–17.15 (9 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Mari Syrén-Fawaz 💎 16 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12130K Hopeavalu seepiankuoreen

☉ Lauantaina 29.1. ja sunnuntaina 30.1. klo 10–15.30 (14 t) ♀ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 👤 Mari Syrén-Fawaz 💎 20 €

Valmistetaan koruja ikivanhalla valutekniikalla, jossa seepiansuomuun kaivertamalla valmistetaan valumuotti. Muottiin kaadetaan sula hopea, ja näin saadaan valettua erilaisia kappaleita koruiksi tai korujen osiksi. Opetellaan myös muita korunvalmistustekniikoita, kuten sahaus, juottaminen ja viimeistely. Työkalu- ja tarvikemaksu 5 €, materiaalimaksu tehtyjen töiden mukaan.

12100K Hopeaketjun alkeiskurssi A

☉ Pe 21.1. klo 17–20, la 22.1. ja su 23.1. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Jussi Lasonen 💎 32 €

Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Lisätietoa netissä.

12102K Hopeaketjun alkeiskurssi B

☉ Pe 4.2. klo 17–20, la 5.2. ja su 6.2. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Jussi Lasonen 💎 32 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12104K Hopeaketjun peruskurssi

☉ Pe 18.2. klo 17–20, la 19.2. ja su 20.2. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Jussi Lasonen 💎 32 €

Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötöitä. Lisätietoa netissä.

12108K Hopeaketjun peruskurssi Meri-Porissa

☉ Pe 18.3. klo 17–20, la 19.3. ja su 20.3. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 👤 Jussi Lasonen 💎 32 €

Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötöitä. Lisätietoa netissä.

12110K Hopeaketjun jatkokurssi

☉ Pe 1.4. klo 17–20, la 2.4. ja su 3.4. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Jussi Lasonen 💎 32 €

Tehdään haastavampia ketjumalleja, erilaisia vääntötöitä sekä palmikointia ja punontaa oppilaan toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

 **Kesäkurssi****12112L Hopeaketjun kesäkurssi**

☉ Pe 13.5. klo 17–20, la 14.5. ja su 15.5. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Jussi Lasonen 💎 32 €

Tehdään haastavampia ketjumalleja, erilaisia vääntötöitä sekä palmikointia ja punontaa oppilaan toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

Katso myös:

12135K Koruja hopea- ja pronssisavesta, s. 46


12160TK Tinalankapunonta ja -kirjonta, s. 53

MOSAIIKKI**12140K Muotoilubetonin ja mosaiikin monet mahdollisuudet**

☉ Keskiviikkoinen 19.1.–13.4. klo 18–20.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Katja Räikkälä 💎 40 €

Valmistamme muotoilubetonin- ja mosaiikkityön puutarhaan, parvekkeelle tai sisälle. Työssä voi yhdistää muotoilubetonin ja mosaiikin tai tehdä kaksi erillistä työtä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja mosaiikkia jo jonkin verran tehneille. Lisätietoa netissä.

12142L Muotoilubetonin intensiivikurssi

☉ Ti 26.4. klo 18–20.15, la 7.5., su 8.5. ja la 14.5. klo 10–16.30 (27 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Katja Räikkälä 💎 35 € 

Kurssilla voi valmistaa muotoiltavasta betonista joko koriste- tai käyttöesineen. Se voi olla joko pihaveistos, öljylyhty, ruukku, tonttu, akvaarion sisustus tai keijutalo. Mahdollisuudet ovat monet. Valmiin työn voi sijoittaa joko ulos tai sisälle. Muotoiltava betoni on kuin keramiikkasavi, mutta sitä ei tarvitse polttaa ja se kestää pihalla. Lisätietoa netissä.

NUKET, NALLET JA NUKKEKODIT**12148K Nukke koti ja minimaailma - elämää ja sisustusta pienoiskoossa**

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sirkka Leivo-Jokimäki 💎 50 €

Toteuta rakennus- ja sisustushaaveet nukkekodissa tai vastaavassa minikoossa. Lisätietoa netissä.

12150K Perinnelelutyoöpaja: nukkeja ja nalleja A

☉ Maanantaisin 24.1.-11.4. klo 16.15-19.15 (40 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎 44 €

Tule tutustumaan antiikkilelujen ihmeelliseen maailmaan ja tekemään itse ikioma nukke tai pehmolelu mohairkankaasta. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, antiikkinalen, tontun tai perinnepehmon (kissan, kanin tai koiran) mohairkankaasta. Ei kokoontumista 7.3. Lisätietoa netissä.

12152K Perinnelelutyoöpaja: nukkeja ja nalleja B

☉ Keskiviikkoisin 26.1.-13.4. klo 10-13 (40 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎 44 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Ei kokoontumista 9.3.

12154EK Perinnelelukurssi etänä

☉ Keskiviikkoisin 26.1.-20.4. klo 17-18.30 (30 t) ☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä 🧑 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎 36 €
Kursssia tuetaan myös WhatsApp-sovelluksella 27.1.-7.4. torstaisin klo 15-15.45. Tule tutustumaan antiikkilelujen ihmeelliseen maailmaan ja tekemään itse ikioma Martta-nukke tai pehmolelu mohairkankaasta. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, antiikkinalen tai perinnepehmon mohairkankaasta (kissan, kanin tai koiran). Lisätietoa netissä. Ei kokoontumista 9.3., 10.3., 23.3. ja 24.3.

NAHKATYÖT**12168TK Nahkatyöt**

☉ Lauantaina 12.3. ja sunnuntaina 13.3. klo 9.30-16 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Annika Härkönen 💎 42 €



Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjahanasta esim. laadukas nahkavyö. Aloitteijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, mikä valmistetaan yhdessä opettajan kanssa vaihe vaiheelta. Sen lisäksi ehtii tekemään yhden viikonlopun aikana pieniä valjastöitä hevosille, koiralle pannan tai remmin, punotun rannekorun tai nahkakannet muistiviholle. Lisätietoa netissä.

PERINTEISET TEKNIIKAT**12160TK Tinalankapunonta ja -kirjonta**

☉ Lauantaina 5.3. klo 9.30-16 (8 t) ☉ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 🧑 Merja Latvala 💎 24 € ★

Tinalankapunonta ja -kirjonta ovat vanhaa saamelaista käsityöperinnettä. Saamelaiset löysivät tinalankatyöt n. 1600-luvulla. Punotaan tinalangasta punos, joka kiinnitetään ommellen nahkasuikaleeseen. Nauhasta voi valmistaa esim. rannekorun. Lisätietoa netissä.

12162TK Tykkikopan päällystyskurssi

☉ Pe 22.4. klo 15.30-20.15 ja la 23.4. klo 9.30-14.30 (12 t) ☉ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 🧑 Merja Latvala 💎 30 €



Päällystetään tykkikoppa kankaalla, silkillä tai satiinilla. Jos malliin kuuluu kirjonta, se pitää olla valmiiksi kirjottuna. Tykkikoppa on kansallispuvun päähine. Koppa pitää olla valmiina päällystystä varten. Lisätietoa netissä.

Opettajana opistossa SIRKKA LEIVO-JOKIMÄKI

Aivot tarvitsevat käsillä tekemistä

Olen Sirkka Leivo-Jokimäki. Siirryin jokin aika sitten viettämään ansaittuja eläkepäiviä varsinaisesta päätyöstäni Porin kaupungin palveluksessa 12 päivää vailla 45 vuoden palvelusajan jälkeen. Nyt ei tarvitse katsoa illalla kelloa, milloin menee nukkumaan. Se jos jokin on ilta-/yöihmiselle herkkua!

Jos minulta kysytään, mitä harrastan tai olen harrastanut, niin luettelosta tulee niin pitkä, että pitää tehdä lista päinvastoin, jolloin listasta tulee lyhyt, ts. mitä en ole harrastanut tai harrasta. Olen kädentaitojen kymmenottelija. Helsingin yliopiston professori, aivotutkija Minna Huotilaisen on sanonut: "Aivot antavat erityistä huomiota käsien liikuttamiselle ja siksi käsillä tekeminen virkistää". Myös kirjoitukseni otsikko on häneltä lainattu.

Käsillätekeminen on ollut elämässäni aina eli se ei ole minulle harrastus, vaan elämäntapa. Ensimmäisen keltaisen vanttuuni tein 5-vuotiaana. Rakas äitini auttoi peukalon tekemisessä. Vantus on tallessa ja on rakkain käsityöni. Hyödynsin juuri voimaan astunutta vuorotteluvapaalampia vuosina 1996-1997 ja suoritin askarruttajatutkinnon Kankaanpään opistossa. Opiston pitkäaikainen opettaja kertoi tuolloin, että sana askartelu on määritelty vanhassa sanakirjassa joutoajan puuhasteluksi. Tästä syystä vierastankin tuota sanaa.

Olin jo pitkään ollut kiinnostunut minimaailmoista. Vuoden 2006 alussa oli Porin kirjastossa nukkekotiharrastajien näyttely. Otin yhteyttä Kerttu Raunelaan ja sain hänet tulemaan opettajaksi työväenopistolle. Hänen jälkeensä siirryin opettajaksi vuonna 2009. Nyt alkaa siis jo 14. vuosi. Kuulun myös Satakuntalaisiin nukkekotiharrastajiin.

Olen opettanut ja opetan pääasiassa nukkekotikursseilla. Lisäksi olen pitänyt lyhytkursseja eri aiheista. Kevään ohjelmassa on nukkekotikurssi ja Altered bottles -lyhytkurssi, jossa koristellaan tyhjiä pulloja ja purkkeja päällystämällä kankailla tai pitseillä ym. sekä koristelemalla mm. nauhoilla, napeilla ja korunosilla. Olen myös aktiivinen osallistumaan opiston muille kursseille opiskelijana.

Parasta opetustyössä on onnistumisen ilo työn tultua valmiiksi. Opiskelemaan tulevat ovat jo valmiiksi motivoituneita. Syksyllä saattaa tulla uusi opiskelija, joka sanoo, ettei ole mitään ideoita. Kuinka ollakaan ennen kuin ollaan keväessä, niin hän on intoa piukassa ja täynnä mitä hienompia ideoita! Mieleen jääneitä kohokohtia on erityisesti näyttelyissä käyvät ihmiset, jotka ihailivat minimaailmoitamme. Usein joudun vastaamaan kysymykseen, miten hermot kestävät tehdä näin pientä. "Näiden tekemisessä hermot lepää", vastaan kysyjille.

Minimaailmoin voi tehdä kaikesta mahdollisesta tarpeellista pikkusälästä, jotka usein heitetään pois. Minimaailmaharrastajille kehittykin "minisilmä". Voin vakuuttaa, että harrastuksen aloitustuasi et heitä pois yhtäkään korkkia, kuulakynää, nappia tai nuppia, vaan näet jo minisilmälläsi uuden esineen. Jos siis näet ihmisen, jolla on pysähtynyt katse ja joka ei juuri reagoi ympärilleen, hän todennäköisesti on juuri hoksannut jotakin, mistä voisi luoda uutta nukkekotiin tai minimaailmaan.

Tervetuloa minimaailman lumoihin ja iloisen ja innostavan harrastuksen pariin!

KIERRÄTYS

12170K Kahvipussitaidetta

☉ Perjantaisin 21.1.-22.4. klo 10–13 (48 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Leila Lepistö 💎 50 €

Tämän päivän kahvipussityöt ovat näyttäviä luomuksia! Laukkuja, kasseja, mummolaukkuja, koreja, puukoreja, tarjottimia, kaitaliinoja, joutsenia ja koruja. Malleja nykypäivän mukaisesti ja perinteisesti ompelukoneella tai ilman. Lisätietoa netissä.

12172K Hyönteishotelli

☉ Lauantaina 26.3. ja sunnuntaina 27.3. klo 9–13.45 (12 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marko Viljanen 💎 20 €

Valmistetaan erilaisia pienimuotoisia hyönteishotelleja Opettaja tuotövälaineet ja materiaalit. Materiaalimaksu noin 10 e.

KUKKIEN SIDONTA

12182K Kukkasideontaa edistyneemmille

☉ Lauantaina 19.2. klo 10–15.45 (7 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Virpi Mäki 💎 16 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**
Vain mielikuvituksesi on rajana. Upea mahdollisuus hioa sidontatekniikkaa niin ilon kuin surunkin juhlien kukkasideontatöissä. Olisitko joskus halunnut tehdä surukukat itse, mutta rohkeus ei ole riittänyt? Kurssilla on päivä aikaa harjoitella, purkaa, tehdä uudelleen ja saada vinkkejä. Kurssi sopii spiraalitekniikan hallitseville. Lisätietoa netissä.

12184K Uniikit kukkakorut täydentävät juhla-asun

☉ Lauantaina 12.3. klo 10–15.45 (7 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Virpi Mäki 💎 16 €
Haluatko säväyttää juhlissa upeilla itse tekemilläsi koruilla? Saada vähän yksinkertaisempaankin asuun juhlan tuntua? Teemme upeita kukkakoruja erilaisin rautalanka-, pahvi- ym. pohjiin liimaus- ja lävistystekniikoita hyväksikäyttäen. Kaikki pohjat valmistamme itse. Lisätietoa netissä.

12216K Kranssit juhlien koristeena

☉ Lauantaina 9.4. klo 10–15.45 (7 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Virpi Mäki 💎 16 € **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Kauniit kukat kruunaavat juhlan. Opit tekemään kransseja niin kastemaljan kuin boolikulhonkin ympärille erilaisia tekniikoita hyväksikäyttäen: perus-, liimaus- ja lävistystekniikka. Samoja tekniikoita voi käyttää myös sisustuskransseissa tai hiussepeleissä sekä kukkaköynnöksissä. Kurssi sopii kaikille, vaatii hieman sorminäppäryyttä. Lisätietoa netissä.

PERHEKURSSIT

12062L Virkattu tai neulottu keppihevonen

☉ Keskiviikkoisin 27.4.-25.5. klo 17–20 (20 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Mari Kuusisto-Lahti 💎 42 €



Keppihevosen valmistaminen virkaten tai neuloen on hauska prosessi yhdessä aikuisen ja lapsen kanssa. Lankoja valitessa et vielä tiedä, millainen ilme hevosella on. Luonne muodostuu tehdessä.

Keppihevonen on mahdollista viimeistellä myös huovuttamalla lisäksi hevonen koristellaan(suitset ja päitset). Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Hinta sisältää materiaalimaksun (10 e) ja kurssimaksun sekä aikuiselta että lapselta (yht. 32 e). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Lisätietoa netissä.

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

12190K Nypläysryhmä lapsille

☉ Perjantaisin 21.1.-22.4. klo 15–16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💎 24 €
Opetellaan pitsin aloituksia ja lopetuksia. Nyplätään erilaisia tau-luja, koruja ja jatkuvalankaista pitsiä. Katsaus pitsin historiaan ja materiaaleihin. Sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nypläneille. Lisätietoa netissä.

KÄSITYÖPAJAT

12198K Käsityökahvila Laviassa

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18–20.30 (36 t) ☉ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Soili Pekonen 💎 40 €
Valmistetaan erilaisia käsitöitä toiveiden mukaan - esim. ompelua, laukkuja, pussukoita, kehyskukkaroita, tilkkutyötä. Työskentelyn lomassa kahvitellaan. Lisätietoa netissä.

12200AK Iloa käsityöstä -käsityökahvila

☉ Tiistaisin 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. klo 12.30–14.45 (18 t) ☉ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Sointu Varjus 💎 28 € ➔ 21 € **OPINTOSETELI**

Iloa käsitöistä joka toinen tiistai! Opettaja esittelee joka kerralla yhden käsityötekniikan. Aiheina metallilankatyö, kirjansidonta, tervanarutonttu, tiskiliinojen kuviointi, makrame ja paperinarutyö. Voit valmistaa opettajan esittelemän työn tai jatkaa kurssilla omia pieniä keskeneräisiä käsitöitä. Opettajalta saa neuvoja myös omiin projekteihin. Lisätietoa netissä.

12206K Keväisiä koristeita luonnonmateriaaleista A: Kransseja

☉ Keskiviikkona 23.3. klo 16.15–20.15 (5 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎 16 €
Tule tekemään keväinen kranssi luonnonmateriaaleista. Opettellemme tekemään tukevan ja kestävä kranssipohjan risuista ja/tai taipuisista oksista. Kranssin koristeluun sopii hyvin keväiset sipulikukat tai pääsiäisaiheiset koristeet, kuten höyhenet, tiput, munat. Lisätietoa netissä.

12208K Keväisiä koristeita luonnonmateriaaleista B: Risulintu, risupesä, risupupu

☉ Torstaina 31.3. klo 10–14 (5 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎 16 €
Tule tekemään keväinen koristelintu, pesä tai pupu risuista. Risutyötekniikka on yksinkertaista. Tarvitaan vain nippu risuja ja rautalankaa. Risuista syntyy upeita eläinhahmoja. Lisätietoa netissä.

MUUT KÄDENTAITOJEN KURSSIT

12214K Moderni seinätekstiili

☉ Info ma 17.1. klo 17–18.30. Opetus maanantaisin 24.1.–14.2. klo 17–20 (18 t) ♀ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ♀ Silja Fager 💎 28 €

Suunnitellaan ja toteutetaan luovalla otteella oma seinätekstiili ryijy- ja/tai kehyskudontatekniikoita mukaillen. Kurssilla voi tehdä yhden isomman tai useamman pienen työn. Materiaalina voi käyttää erilaisia lankoja ja lisäefekteinä myös huopaa, matonkuteita tai vaikkapa luonnosta saatavaa kuivaa materiaalia, kuten heiniä, kaisloja, risuja jne. Lisätietoa netissä.

12215K Altered bottles - koristellut pullot

☉ Lauantaina 13.3. klo 10–15.30 (7 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sirkka Leivo-Jokimäki 💎 16 €

Tyhjäksi jääneen pullon tai lasipurkin voi koristella lukemattomilla tavoilla. Päälystämme pullot kankailla, pitseillä, paperilla ym. Parhaiten tarkoitukseen sopii joustava päälystysmateriaali, esim. trikoo, neule ym. vastaava. Sen jälkeen koristelemme pullot ja purkit nauhoilla, napeilla, pitseillä, manseteilla ja kaikella mahdollisella tilpehöörillä. Koristelussa vain mielikuvitus on rajana. Lisätietoa netissä.

12158K Paperista monenlaista mukavaa

☉ Lauantaina 23.4. klo 10–16.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sirkka Leivo-Jokimäki 💎 16 €

Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta. Kurssin jälkeen opiskelijalle paperin käsittely ja sen ominaisuudet ovat tulleet tutuksi mm. paperin kuitusuunta ja moninaiset käyttömahdollisuudet. Lisätietoa netissä.

TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä, mutta kurseille ei voida ottaa alle 18-vuotiaita eikä henkilöitä, joiden kyky tai asenne käyttää laitteita on puutteellinen. Kurssille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita. Ohjeiden vastainen toiminta voi johtaa kurssipaikan menettämiseen. Opistossa on myös askartelu- ja kädentaidon kursseja, joilla ei käytetä vaarallisia laitteita, ja näille kurseille ovat myös nuoremmat osallistujat tervetulleita. Opisto ei ole vakuuttanut kurssilaisia, joten mahdolliset vahingot kurssilaisen tulee kattaa itse tai omasta vapaa-ajan tapaturmavakuutuksesta! Aktiivikortti ei käy teknisen työn kurssiin.

11080K Huonekalujen verhoilu Reposaaressa

☉ Maanantaisin 17.1.–21.3. klo 17–20 (36 t) ♀ Reposaaari-talo, Kirkkokatu 20 ♀ Birgit Tähkä 💎 52 €

Tule verhoilemaan vanha keinutuolisi, rahisi tai muu sinulle rakas jakkarasi uudelleen. Ensimmäisellä kerralla tutustumme huonekalujen verhoiluun yleisesti ja käytettäviin materiaaleihin sekä jokaisen opiskelijan omaan työhön.

11083K Toejoen puutyö

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Toejoen koulu: Teknisen työn luokka, Kansakoulukatu 1 ♀ Harri Kivinen 💎 60 €

Kurssilla saavat taitotasonsa vaatimaa ohjausta niin aloittelijat kuin enemmän asiaa harrastaneet opiskelijat. Valmistetaan puusta omien suunnitelmien, tarpeiden ja taitotason pohjalta erilaisia esineitä. Vasta-alkajille opetetaan kädestä pitäen erilaisten puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö.

11086K Puutyö ja entisöinti

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 ♀ Kari Lilja 💎 60 €

Tutustutaan puuntyöstön perusvälineistöön ja työmenetelmiin. Opiskelijat kehittävät tietojansa ja käsityötaitojaan käyttäen materiaalina puuta. Valmistetaan omista materiaaleista erilaisia puutöitä opiskelijoiden ideoiden pohjalta. Voidaan tehdä myös pienimuotoisia entisöintitöitä.

11090K Meri-Porin puutyö A

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 15–18 (48 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie ♀ Juha Salonen 💎 60 €

Valmistetaan opettajan ohjauksessa omien suunnitelmien ja tarpeiden mukaisia puutöitä. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä.

11092K Meri-Porin puutyö B

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 18–21 (48 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie ♀ Juha Salonen 💎 60 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

11098K Kaarisillan puutyö

☉ Torstaisin 20.1.–21.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Kaarisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 ♀ Petri Suni 💎 60 €

Valmistetaan erilaisia puutöitä omien ideoiden pohjalta omista materiaaleista. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä.

TEKNINEN TYÖ: TAONTA

Aktiivikortti ei käy teknisen työn kurssiin.

11100K Käyttöesineen taontakurssi

☉ Pe 25.3. klo 17–20, la 26.3. ja su 27.3. klo 10–17 (20 t) ♀ Taitotakomo Ahjon Akka, Vähäraumantie 75 ♀ Iro Mäntykorpä 💎 45 €

Valmistetaan erilaisia käyttöesineitä takomalla. Voit valmistaa esim. koukkuja, nauvoja, ovenkahvan, tuikkualustoja ja koruja. Lisätietoa netissä.

11102K Puukkokurssi

☉ Ahjon Akka la 2.4. ja su 3.4. klo 10–17, Opistotalon Vinttikamari-luokka su 10.4. klo 10–17 (24 t) ♀ Taitotakomo Ahjon Akka, Vähäraumantie 75 ♀ Iro Mäntykorpä 💎 45 €

Valmistetaan käyttöpuukko. Puukkoon taotaan terä ja valmistetaan kahva sekä tuppä. Kurssi sopii kaikille taonnasta kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

Ihminen, yhteiskunta ja luonto

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Katso yleisötulaisuudet Porissa s. 6.

ERITYISRYHMIEN KURSSIT

22942AV Kädentaidon kokemuksia Ulvilassa

☉ Torstaisin 20.1.-14.4. klo 16.30-18.45 (36 t) ☉ Olavin koulu, Pitkärännantie 31 B 🧑 Sari Halonen 💎 Maksuton, materiaalimaksu 15 € / lukuvuosi

Ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon kurssitoimintaan. Tutustutaan huovutukseen, värien maailmaan, pienimuotoiseen muotoiluun ja taide-elämyksiin. Ota mukaan työvaatteet esim. esiliina.

KULTTUURI JA HISTORIA

21030K Levanpellon muistelupiiri

☉ Lauantaisin 15.1., 5.2., 5.3. ja 9.4. klo 10-12.15 (12 t) ☉ Koskin koulu: luokka 1, Koskitie 2 🧑 Outi Lähteenlahti 💎 20 € Muistelupiirissä keskustellaan ja muistellaan kylän mennyttä. Piiriin ovat tervetulleita kaikki entiset ja nykyiset kyläläiset sekä muut aiheesta kiinnostuneet.

ELÄMÄNTAIDOT

24017HK Tukiviittomat ja kuvat mukaan kommunikointiin Ulvilassa

☉ Torstaisin 20.1.-31.3. klo 17.45-19.15 (20 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 163 Loukkura, Lääkäripolku 4 🧑 Anne-Mari Heiskala 💎 32 € / 16 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI**

Haluaisitko oppia viittomaan oman nimesi tai osata kertoa päivästäsi kuvin? Tarvitsetko tukiviittomia tai kuvia työssäsi, arjessasi, opiskeluidesi tueksi tai oletko muuten vain kiinnostunut asiasta? Tule oppimaan, miten kuvia ja tukiviittomia käytetään puheen tukena. Opetellaan viittomia erilaisten harjoitusten ja pelien avulla. Tutustumme myös kuvien maailmaan sekä harjoitteleme tekemään esimerkiksi kuvitetun päiväjärjestyksen. Aikaisempaa kokemusta tai osaamista et tarvitse. Tule rohkeasti oppimaan uutta!

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

24030AK Kynät lentoon, sanat haltuun -kurssi Ulvilassa

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17.30-19.45 (36 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 150 Kirjasto, Lääkäripolku 4 🧑 Satu Mattila-Laine 💎 40 € ➔ 30 € **OPINTOSETELI**

Oletko kiinnostunut kirjoittamisesta, mutta et tiedä miten aloittaa? Tai oletko jo harrastanut kirjoittamista joskus aikaisemmin, mutta tekstin luomisen ilo tai säännöllisyys ovat kadoksissa? Teemme

harjoituksia, joilla saamme kynän liikkeelle, tutustumme kaunokirjallisiin teksteihin, keskustelemme ja opimme yhdessä. Annamme toinen toisillemme palautetta. Kurssin edetessä pohdimme myös omia aiheitamme. Ota mukaan paperia ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

Liikunta ja hyvinvointi

LIIKUNNAN LYHYTKURSSIT

24155K Tanssillinen burleski -lyhytkurssi Ulvilassa

☉ Maanantaisin 28.2.-28.3. klo 19.15-20.45 (10 t) ☉ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Noora Ala-Hukkala 💎 20 € Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Vanhan ajan glamouria ihanan jazzmusiikin säestämänä. Naisellisuus, huumori ja luovuus kuuluvat asiaan! Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa!

LIIKUNTA

24225K Kahvakuula Ulvilassa

☉ Perjantaisin 14.1.-22.4. klo 18-18.45 (10 t) ☉ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Mona Koski 💎 20 € Ei kokoontumista 28.1., 11.2. ja 11.3. Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyttä hauska ilmapiirissä! Ota mukaan kahvakuula, yksi tai useampi eripainoinen, sekä jumppamatto.

24247K Alkeistason pilatesryhmä Ulvilassa

☉ Maanantaisin 24.1.-11.4. klo 10.15-11.15 (13 t) ☉ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Terhi Männistö 💎 20 € Ei kokoontumista 7.3. Pilates on kehonhallintatekniikka, joka vahvistaa syviä vatsalihaksiasi ja keskivartaloasi tehokkaasti, kohentaa ja ylläpitää ryhtiäsi sekä pitää selkäsi terveenä. Menetelmän avulla voit harjoittaa itsellesi tasapainoisen ja vahvan lihaksiston sekä joustavat nivelet ja hyvän lihasvenyvyyden. Pilates sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, niin liikuntaharrastuksen aloittaville kuin aktiivisille liikkujille. Se sopii myös loukkaantumisten jälkeen lihasten vahvistamiseen sekä henkilöille, jotka haluavat eron selkä- ja hartiakivuista.

24250AK Circuit-tunti Ulvilassa

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17.15-18 (12 t) ☉ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Marjo Elomaa 💎 20 € ➔ 15 € **OPINTOSETELI**

Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoharjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen. Mukaan oma jumppa-alusta ja juomapullo.

24252K Kroppa kuntoon - naisten kuntojumppa Ulvilassa

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 17.30-18.30 (16 t) ☉ Vanhankylän koulu: Liikuntasali, Hakatie 4 🧑 Anneli Saari 💎 28 € Monipuolista kuntojumppaa kaikenikäisille ja -kokoisille naisille.

24255K Kehoa huoltava tunti Ulvilassa

☉ Maanantaisin 17.1.-11.4. klo 18.15–19 (12 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Marjo Elomaa ♡ 20 €

Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnon mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

24257K Kehoa kiinteyttävä tunti Harjunpäässä

☉ Tiistaisin 18.1.-26.4. klo 19.30–20.30 (19 t) ♡ Harjunpään koulu: Liikuntasali, Katinhännäntie 17 ♡ Laura Perttula ♡ 28 €

Tehdään kehoa kokonaisvaltaisesti kiinteyttäviä aerobisia liikkeitä. Hyödynnetään oman kehon painon lisäksi myös välineitä.

24278K Korsetti kuntoon Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 16.30–17.15 (12 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Minna Repo ♡ 20 €

Lantionpohjan ja keskivartalon hallinnan ryhmä naisille. Yhdistetään naisten yhden tärkeimmän lihasryhmän, lantionpohjan, harjoittelu keskivartalon hallinnan ja lihasvoiman harjoittamiseen. Opit tunnistamaan lantionpohjan lihakset ja aktivoimaan keskivartalon syviä lihaksia. Tunti koostuu tasapaino- ja kehonhallintaharjoitteista, lihasvoimaharjoitteista sekä kehonhuollosta. Mukaan tarvitset jumppamaton, joustavat vaatteet sekä vesipullon.

VESILIIKUNTA

24180K Vesivoimistelu Kaskelotissa

☉ Perjantaisin 14.1.-22.4. klo 19.15–20 (10 t) ♡ Kaskelotti: Monitoimiallas, Pappilantie 2 ♡ Mona Koski ♡ 20 €

Ei kokoontumista 28.1., 11.2. ja 11.3. Kokonaisvaltaista vesivoimistelua kaikenikäisille ja -kokoisille liikkujille. Osallistuja maksaa kurssimaksun lisäksi uimahallimaksun.

JOOGA

Katso Senioreiden kulttuuriviikon joogatuokio Porissa s. 6.

Lisätietoa joogasta s. 24. Mukaan tarvitset joogamaton ja joustavan vaatetuksen.

24360K Äijäjooga Ulvilassa

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Katriina Tuomisto ♡ 32 €

Kaikille miehille, sekä aloittelijoille että jatkaville, tarkoitettu joogaryhmä. Opiskellaan joogan perusteita: jooga-asanat (jooga-asennot) ja hengitys, keskittyminen ja syvän rentoutumisen löytäminen.

24362K Astangajoogan jatkoryhmä Ulvilassa

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Siru Hippo ♡ 32 €

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat jo opetelleet astangan alkeita eli aurinkoterveydykset, ujjayi-hengitystä, bandhoja, drishtejä ja seisomasarjan asanoita. Tehdään ohjattua harjoitusta ja edetään asteittain perinteen mukaisessa järjestyksessä istuma-asanoita sekä opitaan kaikki päättävät asanat.

24365K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 10–11.30 (24 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Sari Mattila ♡ 32 €

Opettajana opistossa MARJO ELOMAA

Liikkeellä asiakkaita varten



Täällä itsensä esittelee pitkään opistossa opettajana toiminut, liikunta-alan ammattilainen Marjo Elomaa.

Olen tällainen monessa mukana touhuava tyyppi ja opetan tällä hetkellä Porin seudun kansalaisopiston alaisuudessa erilaisia liikunta- ja hyvinvointiryhmiä.

Opetustyö kehittyä ja muuttuu jatkuvasti. Koen olevani etuoikeutettu, kun olen saanut jo monen vuoden ajan nähdä kansalaisopiston kehittymistä yhä asiakaslähtoisemmäksi. Opettajien ammattitaitoisuus ilahduttaa ja opisto tukee opettajien kehittymistä monin koulutuksin.

Opetustyössä parasta on asiakkaita. Totesin ystävälle pilke silmäkulmassa: "Jokin on pielessä, kun asiakkaat tulevat vuosi toisensa jälkeen ryhmiin siitä huolimatta, että tietävät mitä saavat."

Odotan tulevaa, toivottavasti koronavapaa, kevätkautta innolla, sillä silloin starttaa uusi, asiakkaiden toiveesta syntynyt ryhmä, aikuisten uintikerho. Ja toki kaikki vanhatkin ryhmät ilahduttavat, sillä töihin lähdän joka päivä ilolla!

Nähdään taas.

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Opetellaan joogan alkeisasanoita, hengityksen yhdistämistä liikkeisiin ja hengityksen laadun kohentamista. Tavoitteena mielen tynnyttäminen, kehon rentoutuminen ja sitä kautta myönteinen vaikuttaminen kokonaisvaltaiseen terveydentilaan. Edetään niin, että uudet aloittelijatkin ehtivät hyvin mukaan.

24368K Joogan syventävä ryhmä Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17.30–19 (24 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Ulla Piki-Enola ♡ 32 €

Syvennetään kokemusta jooga-asanoiden ja hengityksen kautta. Tarkoituksena rentoutumisen ja hiljentymisen löytäminen asanoissa.

24370K Joogan alkeisryhmä Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 19.15–20.45 (24 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Ulla Piki-Enola ♡ 32 €

Opetellaan joogan alkeisasanoita, hengityksen yhdistämistä liikkeisiin ja hengityksen laadun kohentamista. Tavoitteena mielen tynnyttäminen, kehon rentoutuminen ja sitä kautta myönteinen vaikuttaminen kokonaisvaltaiseen terveydentilaan.

24372K Kundaliinijooga Ulvilassa

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17.30–19 (24 t) ♡ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ♡ Sini Lehto ♡ 32 €

Kundaliinijooga on ikaikainen jooginen harjoitustekniikka, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi. Tutustutaan kundaliinijoogan perustekniikoihin ja menetelmiin lempeässä, sallivassa ohjauksessa. Tunnit sisältävät fyysisiä, dynaamisia harjoituksia, rentoutuksen ja meditaation sekä vaihtelevasti erilaisia hengitysharjoituksia ja mantroja. Sopii niin ensikertalaisille kuin pidempään jooganneille. Lisätietoa netissä.

Kielet

Taitotasokuvauksista katso s. 26. Opiskelijan tulee hankkia kurssin tiedoissa mainittu opikirja.

ENGLANTI

23502HK Perusenglantia Ulvilassa

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 17.30–19 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintopku 4 ♀ Sirpa Lindgren 💎 32 € / 16 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI**

Kurssi sopii noin 3–4 vuotta opiskelleille. Harjoittelemme arkielämä- ja matkailusanastoa. Kirja Catching up. Taitotaso A2.

23504K Tea with an Irishman in Ulvila

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17.30–19 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 103 Mynsteri, Lääkärintopku 4 ♀ Cyril Barrett 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Kurssi sopii myös vähemmän opiskelleille, jotka haluavat vahvistaa suullista taitoaan. Opettajana toimii rennonletkeä irlantilainen, joka ymmärtää vieraan kielen puhumisen haasteet opeteltuaan suomea. Keskusteluteemat ovat helppoja ja arkipäiväisiä.

ESPANJA

23506K Espanjan alkeiskurssi Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintopku 4 ♀ Sanni Ranta 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tervetuloa jatkamaan syksyllä alkanutta kurssia. Opit ääntämään espanjaa, kertomaan perustietoja itsestäsi, ammatti- ja työpaikkasanastoa sekä puhumaan harrastuksista. Kurssi sopii myös espanjan perusteiden kertaajille. Kirja Buenas Migas 1. Taitotaso O–A1.

23507AK Espanjan kertauskurssi Ulvilassa

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.10–19.40 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 215 Leineperi, Lääkärintopku 4 ♀ Sanni Ranta 💎 37 € ➔ 29 €

OPINTOSETELI **JATKUU ETÄOPETUKSENA**

Tervetuloa harjoittelemaan espanjaa! Edistyneimmille aloittelijoille ja espanjaa kertaaville, jotka kaipaavat lisää yksinkertaista puheharjoitusta. Aikamuodoista hallussa preesens. Keskitytään puhumiseen ja sanaston kartuttamiseen rennossa ilmapiirissä. Opettajan oma materiaali, mutta opiskelijat saavat itse ehdottaa aiheita, joita haluavat käsiteltäväksi. Taitotaso A1–A2.

23508K Espanja III Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18.40–20.10 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintopku 4 ♀ Sanni Ranta 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Syksyllä alkanut kurssi jatkuu keskustelupainotteisesti. Jatkamme Buenas Migas 2 -kirjan kpl:sta 11, mutta kertaamme myös jo opetettuja asioita. Opimme mm. keskustelemaan ajankohtaisista aiheista, kertomaan menneistä tapahtumista niin preteritin kuin myös imperfektin avulla sekä käyttämään pluskvamperfektiä ja käskymuotoa. Taitotaso A2.

RANSKA

23510K Ranskan alkeiskurssi Ulvilassa

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 16.30–18 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 215 Leineperi, Lääkärintopku 4 ♀ Sanni Ranta 💎 32 €

JATKUU ETÄOPETUKSENA

Tervetuloa oppimaan arkielämän ranskaa ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Jatkamme C'est parfait! 1 -kirjan kappaleesta 3, mutta kertaamme alussa kirjan alkupuolen asiat ja kielen perusasioita. Kurssi sopii myös vasta-alkajille tai niille, joiden alkeistiedot ovat unohtuneet. Taitotaso 0.

Tieto- ja viestintätekniikka

Taitotasokuvaukset katso s. 33.

OPITAAN YHDESSÄ

Katso Digiklinikka sivulla 6.

Katso myös Teamsin perusteet opiskelijoille 17.-19.1. s. 33

PERUSKURSSIT

Aktiivikortti ei käy tieto- ja viestintätekniikan peruskursseille.

25201AK Tietotekniikan ja kuvankäsittelyn perusteet Ulvilassa

☉ Torstaisin 3.2.-19.5. klo 17–18.30 (28 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintopku 4 ♀ Suvi Soukki-Laine 💎 48 € ➔ 36 €

OPINTOSETELI

Käsiteltäviä teemoja mm. käyttöjärjestelmä, päivitykset eri laitteille, tiedostot ja kansiot, pilvipalvelut, tietoturva, valokuvien käsittely, videoeditorin ja puheentallennuksen käyttö. (Trappu 1)

25301AK Aloittelijan kurssi: Tietokone Ulvilassa

☉ Maanantaisin 24.1.-14.2. klo 16–18.15 (8 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintopku 4 ♀ Veikko Silvennoinen 💎 24 € ➔ 18 €

OPINTOSETELI

Nyt ei tarvitse pelätä tietokonetta! Tutkitaan verkalleen hiirtä, näppäimistöä, näyttölaitetta ja johtoja ym. Käynnistetään tietokone. Kirjoitetaan näppäimistöllä jotain ja tallennetaan se tietokoneen muistiin. Kurkistetaan hiukan Internetin ihmeitä. Sammutetaan tietokone lempeästi. Tutustutaan hiukan tietokoneympäristön sanontoihin. Halukkaat voivat jatkaa Tietokone tutuksi -kursilla. (Trappu 0)

25303AK Tietokone tutuksi verkkaiseen tahtiin (Windows 10) Ulvilassa

☉ Maanantaisin 28.2.-2.5. klo 16–18.15 (27 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintopku 4 ♀ Veikko Silvennoinen 💎 48 € ➔ 36 €

OPINTOSETELI

Tutustutaan hyvin rauhallista tahtia tietokoneeseen ja sen käyttöön

aivan alusta alkaen. Hiiri ja näppäimistö sekä tietokoneen perushallinta tulevat tutuiksi. Harjoitellaan hieman tekstin kirjoittelua ja muokkausta. Tallennetaan, avataan ja tulostetaan. Tutustutaan Internetin eli netin peruskäyttöön ja sen erilaisiin palveluihin. Jos haluat käyttää kurssilla omaa konettasi, siinä pitää olla Windows 10 ja Internetin käyttöä varten joko oma "mökkula" tai WLAN-yhteysmahdollisuus. (Trappu 1)

KERTAUS- JA JATKOKURSSIT

Aktiivikortti ei käy tieto- ja viestintätekniikan kertaus- ja jatkokursseille.

25307AK Monipuolisuutta tietokoneen käyttöön (Windows 10) Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 26.1.-27.4. klo 16-18.15 (39 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkäripolku 4 🧑 Veikko Silvennoinen 💎 52 € ➔ 39 € **OPINTOSETELI**

Kerrataan tietokoneen peruskäyttöaitoja. Koetetaan saada tietokoneesta monenlaista hyötyä ja viihdettäkkin. Ei keskitytä pelkkään netin selailuun, vaan koetetaan saada aikaan ja talteen jotain "tulostakin" myöhempää käyttöä varten. Myös hieman kuvien muokkaamista ja hallintaa (Windows 10 keinoilla). Tiedostojen ja kansioiden järjestely, leikepöydän käyttö, sähköposti, monet muut asiat ja työkalut tulevat tutummiksi. (Trappu 2)

25309HK Ilmainen taulukkolaskenta hyötykäyttöön Ulvilassa (Windows 10), hybridiopetus

☉ Perjantaisin 28.1.-4.3. klo 16-18.15 (15 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkäripolku 4 🧑 Veikko Silvennoinen 💎 36 € / 18 € (katso s. 5) **OPINTOSETELI** **HYBRIDIOPETUS**

Monien hieman tuntema ilmainen toimisto-ohjelmisto on muuttanut vuosia sitten nimekseen LibreOffice. Siihen on tullut vuosien varrella lisää mahdollisuuksia. Se sisältää kelpo tekstinkäsittelyn, taulukkolaskennan ja esitysgrafiikan. Tutustutaan niihin (eniten taulukkolaskentaan). LibreOffice osaa lukea ja tallentaa kaupallisen Microsoft Officen tiedostoja. Luokan tietokoneissa on LibreOffice. (Trappu 1)

KUVANKÄSITTELY

25305K Muistot kuvakirjaksi Ulvilassa, hybridiopetus

☉ Perjantaisin 11.3.-8.4. klo 16-18.15 (15 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkäripolku 4 🧑 Veikko Silvennoinen 💎 36 €

HYBRIDIOPETUS

Laaditaan omista tai yhteisistä digitaalisista kuvista kuvakirja netistä ladattavalla ilmaisella suunnitteluohjelmalla (jonka voi asentaa helposti myös kotona). Kuvia voidaan asetella eri kohtiin, erikokoisina ja eri asentoihin sivuille, selitysteksteillä ja valmiilla "koriste-aluelementeillä" varustettuna. (Trappu 2) Lisätietoa netissä.

Musiikki

LAULU

23602K Kullaan kyläkuoro

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 18.30-20 (24 t) ☉ Koskin koulu: Musiikki-luokka, Koskitie 2 🧑 Pia Ylitalo-Maunula 💎 32 €

Kullaan kyläkuoro on avoin kaikille laulunhaluisille naisille ja miehille. Lukukauden aikana tehdään ääniharjoituksia ja harjaannutaan kuuntelemaan omaa ääntä yhteisessä soinnissa. Kauden aikana lauletaan monenlaista musiikkia kansanlauluista ikivihreiden kautta iskelmiin ja klassikoihin. Uudet laulajat otetaan lämpimästi mukaan.

23604K Friitalan Mieslaulajat

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 18-20.15 (36 t) ☉ Ulvilan Yhteiskoulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 🧑 Heikki Haulanto 💎 40 €

Opiskellaan perinteistä, kevyttä ja myös hengellistä mieskuoromusiikkia lähinnä moniäänisesti. Lisätietoja opettajalta puh. 044 538 8833.

23606K Sunniva-kuoro

☉ Torstaisin 20.1.-21.4. klo 18.30-20.45 (36 t) ☉ Ulvilan kirkkotupa, Saarentie 5 🧑 Pia Ylitalo-Maunula 💎 40 €

Sunniva-kuoro on 35 vuotta toiminut naiskuoro, joka laulaa niin perinteistä kuin uudempaaakin musiikkia. Nautimme musiikin tekemisestä yhdessä, uuden oppimisesta ja eri-ikäisestä joukostamme. Pari kertaa vuodessa esiinnyimme omin konsertein ja yhteisissä kuorotapahtumissa. Kuorossamme on tilaa niin uutta harrastusta aloittavalle kuin kuorokonkarille. Tule mukaan!

ORKESTERIT

23608K Ulvilan puhallinorkesteri

☉ Torstaisin 20.1.-14.4. klo 18-20.15 (36 t) ☉ Ulvilan Yhteiskoulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 🧑 Heikki Haulanto 💎 40 €

Soitetaan perinteistä, kevyttä ja myös hengellistä puhallinohjelmistoa joka lähtöön. Uusia soittajia otetaan mielellään mukaan, soittimia löytyy! Lisätietoja opettajalta puh. 044 538 8833. Kokoon-tuminen myös kiiristorstaina 14.4.

SOITINMUSIIKKI

23610K Harmonikansoitto Ulvilassa

☉ Tiistaisin 18.1.-12.4. klo 17.30-19 (24 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 107 Ravani, Lääkäripolku 4 🧑 Jouko Koskimäki 💎 32 €

Harjoitellaan yhteissoittoa ja soitetaan yhdessä vanhaa tanssimusiikkia. Jonkinlainen nuotinlukutaito olisi suotavaa, mutta tervetuloa mukaan kaikki innokkaat harmonikansoittajat!

23612K Kitaransoitto Ulvilassa

☉ Ensimmäinen kerta kaikilla (ryhmäjako) to 20.1. klo 16.15–17. Jatkossa torstaisin klo 16.15–17.45 välisenä aikana 11.4. saakka ☉ Ulvilan lukio: Yhteissoittotila, Lääkärintopu 4 ☎️ Juha Aitakangas ☎️ 30 €

Opiskelijat jaetaan ensimmäisellä kerralla ryhmiin osaamistason mukaan. Opiskellaan pienryhmissä, joten opetuskerran pituus on 45 minuuttia. Opiskelija tarvitsee tunneilla Kitarakoulu 1 -kirjan (Hal Leonard, suomenkielisestä painos loppu, käytetään englanninkielistä) sekä oman kitaran (akustinen tai sähköinen). Alaikäraja on 9 vuotta. Lisäkysymykset voi esittää ensimmäisellä kerralla. Aktiivikortti ei käy tälle kursseille.

23614K Pianonsoitto keskiviikkoisin

☉ Soittoaikojen sopiminen ke 19.1. klo 16–17.30. Jatkossa keskiviikkoisin klo 15.15–17.45 välisenä aikana 13.4. saakka ☉ Friitalan koulu: Musiikkiluokka, Kaarinantie 2 ☎️ Heikki Haulanto ☎️ 44 € Pianonsoiton opetusta eritasoisille soittajille. Opettaja jakaa oppilaille ensimmäisellä kerralla henkilökohtaiset 15 minuutin soittoajat. Samalla tarkistetaan kunkin taso, viimeksi käytetty soittoviikko mukaan. Lisätietoja opettajalta, puh. 044 538 8833. Aktiivikortti ei käy tälle kursseille.

23616K Pianonsoitto torstaisin

☉ Soittoaikojen sopiminen to 20.1. klo 16–17.30. Jatkossa torstaisin klo 15–17.30 välisenä aikana 14.4. saakka ☉ Koivupirtti: Pianoluokka, Hakatie 4 ☎️ Heikki Haulanto ☎️ 44 € Sisältö: Katso edellinen kurssi. Kokooneminen myös kiirastorstaina 14.4.

Rumputuokiot Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–13.4. (5 t) ☉ Ulvilan lukio: luokka 162 Musiikki, Lääkärintopu 4 ☎️ Tatu Tyykilä ☎️ 44 €

Opetellaan soittamaan perinteisellä rumpusetillä erilaisia musiikkityylejä ja rytmejä. Varaa oma 20 minuutin soittoaikasi. Huom. Aktiivikortti ei käy tälle kursseille.

23618K RUMPUTUOKIO A ULVILASSA ☉ Keskiviikkoisin klo 16.30–16.50

23620K RUMPUTUOKIO B ULVILASSA ☉ 1Keskiviikkoisin klo 16.50–17.10

23622K RUMPUTUOKIO C ULVILASSA ☉ Keskiviikkoisin klo 17.10–17.30

23624K RUMPUTUOKIO D ULVILASSA ☉ Keskiviikkoisin klo 17.30–17.50

Kuvataide

IKONIMAALAU

22334K Ikonimaalaus Ulvilassa

☉ Torstaisin 20.1.–21.4. klo 17–20 (48 t) ☉ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ☎️ Tarja Karjalainen ☎️ 50 €

Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskursilla.

POSLIINIMAALAU

22376K Maalataan posliinia ja lasia

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 17–20.15 (48 t) ☉ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ☎️ Anja Vihervirta ☎️ 50 €

Maalataan posliinille värejä ja lysteriäin maisemia ja kukkia. Koristelukonnikkana käytetään myös dreijausta. Maalaamme lasipurkkeja ja lasia lasivärein, jotka poltetaan 570 asteessa. Teemme pienimuotoisia lasinsulatustöitä. Lisätietoja netissä.

KERAMIikka

22358K Kokeileva keramiikka -päiväkurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–13.4. klo 12–15 (48 t) ☉ Koivupirtti: Taide-
luokka, Hakatie 4 ☎️ Erja Kaukonen ☎️ 50 €, polttomaksu 20 €
Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kursilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Lisätietoja netissä.

22360K Kokeileva keramiikka -iltakurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–13.4. klo 17–20 (48 t) ☉ Koivupirtti: Taide-
luokka, Hakatie 4 ☎️ Erja Kaukonen ☎️ 50 €, polttomaksu 20 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

22368K Nerikomi-keramiikka, monimuoto-opetus

☉ Materiaalitus Teams-kokousympäristössä pe 21.1. klo 18–19.30, töiden valmistus pe 4.2. 17–21, la 5.2. ja su 6.2. klo 10–15.15, la-



situs pe 4.3. klo 17–21. Valmiiden töiden nouto ke 23.3. klo 17–20 (26 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ♀ Erja Kaukonen 💎 35 €, polttomaksu 10 €

Nerikomi-tekniikka on alkuperältään japanilainen keramiikkatekniikka, jossa erivärisiä posliinisavia yhdistämällä saadaan läpivärjättyjä ja tarkkarajaisia pintoja. Työt valmistetaan ns. levytekniikalla, mutta se vaatii jonkin verran tarkkuutta ja näppäryyttä. Jokainen valmistaa omien valintojensa mukaisia Nerikomi-savimassoja, joista valmistetaan koruja, pieniä kulhoja, lautasia, ym. omien toiveiden mukaan. Työt voi jättää lasittamatta, jolloin niiden pinta jää matakksi tai ne voidaan myös lasittaa kirkkaalla läpinäkyvällä lasitteella, jolloin niihin tulee kaunis kiiltävä pinta. Lisätietoa netissä.

🌸 Kesäkurssi

22372L Rakukeramiikkaa

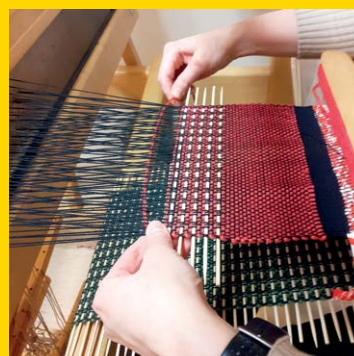
☉ Pe 13.5. klo 17–21, la 14.5. klo 10–16.30, pe 27.5. klo 17–21 ja rakupoltto la 28.5. ja su 29.5. klo 10–16.30 (34 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ♀ Erja Kaukonen 💎 36 €

Rakukeramiikan valmistus on perinteinen japanilainen polttomenetelmä, jonka historia ulottuu 1500-luvun teekulttuuriin ja siihen liittyviin seremonioihin. Raku tarkoittaa mielihyvää, onnellisuutta, nautintoa. Valmistetaan rakusavesta erilaisia rakupolttoon soveltuvia esineitä esim. hahmoja, astioita ja koriste-esineitä. Rakutekniikalla valmistetut esineet soveltuvat vain koristekäyttöön. Kurssilla voi tehdä erilaisia töitä ohjeiden tai oman mielen mukaan. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan rakupoltossa (Kanervakuja 5). Rakupoltto tapahtuu ulkona erillisellä kaasu-uunilla. Rakupoltton jälkeen työt laitetaan savustumaan sahanpuruihin, jolloin töihin tulee oma rakutöille ominainen halkeileva pintakuvio tai metallinen kiilto. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.



Kaikkien kylien kansalaisopisto

Kangaspuilla kutomaan Kullaalla



Kudontapiiri on toiminut Kullaalla jo yli 30 vuotta. Kutojat kokoontuvat Kullaan liiketalossa kirjaston alakerassa maanantaisin. Opettajana toimii Maija Aalto. Kurssi on tarkoitettu kaikille kudonnasta kiinnostuneille sekä aloittelijoille että jo taitaville kutojille.

Kudomme kutojien toiveiden mukaan esimerkiksi

pyyheliinoja, mattoja ja shaaleja. Kudontapiirissämme kaikkia autetaan vaikka kädestä pitäen. Kokoontumisemme ovat leppoisia. Tervetuloa mukaan!

Kaikkien kylien kansalaisopisto

Yhdessä tekemisen iloa



Harjunpään kädentaitopaja sai alkunsa nuorten posliinimaalauskurssina vuonna 1994. Harjunpäässä toimi tuolloin Harrit Kakon ohjaamana aikuisten ryhmä, jossa oli mukana myös innokkaita nuoria. Harrietin innostamana Anne Taavela otti nuorten oman ryhmän vetääkseen. Kuumimman posliinimaalausinnostuksen aikana nuorten posliinima-

lauskursseja oli jopa kolmin kappalein.

Vuonna 2016 kurssi laajeni yleiseksi kädentaitopajaksi. Nykyisin kokoonnutaan Harjunpään koulun pohjakerroksessa keskiviikkoiltaisina kahdessa erässä: alakouluikäiset ja nuoret aikuiset. Anne ohjaa ryhmää edelleen. Osin porukka on pysynyt pitkään kasassa. Onpa aikuisissa mukana niitäkin, jotka ovat itse lapsena harrastaneet ryhmässä!

Tunneilla tutustutaan iän mukaisella tavalla erilaisiin kädentaidon materiaaleihin ja tekniikoihin. Tekemällä opitaan myös uusia taitoja ja vahvistetaan aiempaa osaamista. Myös vuoden kierto näkyy kurssin sisällössä. Lapset tekevät vaikkapa keppihevosiä ompelemalla ja solmimalla langasta heppojen harjat. Piiltipurkeista koristellaan alustoja led-valoille, laatoista tehdään pannunalusia ja kankaasta syntyy kransseja. Aikuiset esimerkiksi neulovat ja tekevät makramee-tekniikalla korvakoruja tai unisieppareita.

Ehdottomasti parasta ryhmässä on toisten tapaaminen ja yhdessä tekeminen. Ryhmässä on turvallinen ilmapiiri, ja sinne on kiva tulla. Tehtäviä töitä ideoidaan ja suunnitellaan yhdessä. Nykyisin netistä löytyy valtavasti kuvia ja ohjeita - esimerkiksi Pinterest toimii monille inspiraation lähteenä.

PERHEKURSSIT

22412K Pääsiäisen koristeita savesta

☉ Pe 11.3. klo 17–21, la 12.3. ja la 26.3. klo 10–15.15 (17 t). Valmiiden töiden nouto ke 13.4. klo 17 (18 t) ☑ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☑ Erja Kaukonen 💎 42 €

Tule tekemään yhdessä lapsen kanssa keväistä ja pääsiäiseen sopivaa keramiikkaa. Mahdollisuus tehdä pupuja, tipuja, kukkoja, munia, kukkia ja muita pieniä keväisiä esineitä. Ohjeita saa opettajalta, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalina käytämme kivitavara- ja lasitamme työt turvallisilla engobe-lasitteilla. Aikuinen lasittaa lapsen työt lopuksi kirkkaalla värittömällä lasitteella. Näin työt saavat hyvin kulutusta kestävä turvallisesta pinnan. Ilo on tehdä ja kokea yhdessä luovuuden riemua. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Lisätietoa netissä.

MUUT KUVATAIDEKURSSIT

22204K Himmeli-työpaja

☉ Lauantaina 19.3. ja sunnuntaina 20.3. klo 10–16.30 (16 t) ☑ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ☑ Susanna Eerola 💎 28 €

Tule tekemään kotiin upeita sisustushimmeleitä. Voit tehdä kransseja, koristeita tai perinteisiä himmeleitä. Himmelit valmistetaan pilleistä. Voit käyttää joko paperipillejä tai muovipillejä. Himmeleitä ehdit valmistamaan kurssilla useita. Lisätietoa netissä.

22400K Keväinen paperityöpaja

☉ Lauantaina 2.4. ja sunnuntaina 3.4. klo 10–14.30 (12 t) ☑ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☑ Susanna Eerola 💎 20 €

Tervetuloa tutustumaan paperin eri muotoihin. Valmistamme paperimassasta kevään koristeita. Opettelemme myös origamin taittelua ja taittelemme keväisiä origameja. Voit valmistaa kortteja pääsiäiseen ja kevään ja kesän kaikkiin juhliin valmistujaisista häihin ja synttäreihin. Lisätietoa netissä.

Käsityö

KUDONTA

Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun. Kurssi-aikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään omalla ajallaan.

22512V Kangaspuilla kutomaan Kullaalla

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 18–20.15 (36 t) ☑ Kullaan liiketalo: Kudonta, Harjulantie 114 ☑ Ulla-Maija Aalto 💎 Kevään maksu 52 € Tervetuloa kutomaan niin vasta-alkaja kuin jo osaavakin kutoja. Suunnittelemme yhteisloimia kutojien toiveiden mukaisesti. Lisätietoa netissä.

22515V Kudonnan päiväkurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–13.4. klo 13.15–16.15 (48 t) ☑ Ulvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ☑ Sointu Varjus 💎 Kevään maksu 60 €

Kudotaan mattoja, shaaleja, saunatekstiilejä, kaitaliinoja, kasseja ym. käyttö- ja sisustustekstiilejä. Kurssikertoina perehdytään

kudonnan perusasioihin, kuten työväliseisiin ja kankaan rakentamiseen, kudontaan ja viimeistelyyn. Kudottavat työt suunnitellaan yhdessä ryhmän toiveiden mukaan. Kurssi vaatii itsenäistä työkenttelyä oppituntien ulkopuolella, koska opiskelijat luovat loimia, rakentavat kankaita ja kutovat omalla ajallaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin kutoneille. Kuteina voi käyttää uusia materiaaleja tai vaihtoehtoisesti kierrättää vaikkapa vanhoja vaatteita räsymattoihin. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalitilaus (läsnäolo välttämätön). Lisätietoa netissä.

22517V Kudonnan iltakurssi

☉ Keskiviikkoisin 19.1.–13.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ☑ Ulvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ☑ Sointu Varjus 💎 Kevään maksu 60 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

OMPELU

22242K Ompelimo

☉ Torstaisin 20.1.–21.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ☑ Ulvilan yhteiskoulu: Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4 ☑ Mervi Koskinen 💎 50 €

Ompelutöitä oman kiinnostuksen ja tarpeen mukaan, esimerkiksi kasseja, pussukoita, kodintekstiilejä tai lastenvaatteita. Kurssilla voi myös korjata rikkimenneen tai jatkaa keskenjääneen työn, myös kirjontatyön. Lisätietoa netissä. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan tarvikemaksu 10 € (sis. kaavapaperit, liimakankaan, langat ja koneiden käyttö).

NYPLÄYS

22010K Pitsinnypläys Harjunpäässä

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 18–20.15 (36 t) ☑ Harjunpään koulu, Katinhännäntie 17 ☑ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 40 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijalle. Lisätietoa netissä.

22012K Pitsinnypläys

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 16–18.15 (36 t) ☑ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 ☑ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 40 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen taitojen ja tarpeiden mukaan. Lisätietoa netissä.

22014AK Pitsinnypläyksen alkeet

☉ Tiistaisin 18.1.–12.4. klo 18.15–20.30 (36 t) ☑ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 ☑ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 40 € ➔ **OPINTOSETELI**

Opetellaan pitsinnypläyksen alkeet, eri lyönnit ja mynsterien "lukeeminen". Lisätietoa netissä.

LANKATYÖT

22038K Neulekahvila Ulvilassa

☉ Maanantaisin 17.1.–11.4. klo 17–20 (48 t) ☑ Ulvilan käsityökeskus: Luokka, Lääkärintie 2 ☑ Mari Kuusisto-Lahti 💎 50 €

Käydään opettajan suunnittelemaa lukujärjestystä läpi niin, että joka toisella kerralla opetetaan uusi aihe ja joka toisella kerralla kokoonnutaan valmistamaan neuletta. Käydään läpi neuletta ja virkkausta tasapuolisesti. Sinulla ei tarvitse olla pohjataitoja. Kurssin jälkeen osaat virkkauksen ja neuleen perussilmukoita ja joitain

erikoisuuksia, kuten koukkuamista sekä tikapuutekniikkaa. Opitaan myös ohjeenlukutaitoja. Lisätietoa netissä

22040K Langasta lautanauhaa

☉ Maanantaisin 17.1.-28.2. klo 17–20 (24 t) ♀ Koivupirtti: Taide-
luokka, Hakatie 4 ♀ Ritva Liljeroos 💎 32 €

Kurssi sopii aloittelijoille ja lautanauhaa aiemmin kutoneille. Valitaan mallit, valmistetaan nauhalaudat, luodaan loimi ja opitaan kutomaan ohjeen mukaan tai luovasti muunnellen. Voidaan jatkaa myös kesken jääneitä töitä. Lautanauhaa voi tehdä erilaisiin käyttötarkoituksiin perinteisten käyttötapojen lisäksi esim. laukun hihnaksi, rannekoruksi, hiuspannaksi, avaimenperiksi tai kengännauhoiksi. Opettaja lähettää ennen kurssin alkua infokirjeen.

KORUJEN VALMISTAMINEN

22106K Hopeaketjun peruskurssi Ulvilassa

☉ Pe 11.3. klo 17–20, la 12.3. ja su 13.3. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ♀ Jussi Lasonen 💎 32 €

Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötöitä. Lisätietoa netissä.

KUKKIEN SIDONTA

22180K Vitamiinikimppu kukkakimppun sijaan

☉ Sunnuntaina 13.2. klo 10–13 (4 t) ♀ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ♀ Virpi Mäki 💎 12 € [JATKUU ETÄOPETUKSENA](#)

Tiesitkö, että kaunis kimppu voi olla myös oikea vitamiinipommi? Opit erilaisia hedelmiä ja vihanneksia sekä muutamaa kukkaa hyväksikäyttämällä tekemään upean kimpun ja asetelman. Anna



toinen lahjaksi ystävälle tai tule yhdessä ystävän kanssa oppimaan. Kurssi sopii kaikille. Lisätietoa netissä.

KÄSITYÖPAJAT

22196K Kädentaitopaja Harjunpäässä

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17.30–20.30 (48 t) ♀ Harjunpään koulu, Katinhännäntie 17 ♀ Anne Taavela 💎 40 € / aikuinen, 20 € / lapsi

Tutustutaan erilaisiin kädentaidon materiaaleihin ja tekniikoihin, jotka valitaan yhdessä kurssilaisien kanssa.

TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä, mutta kurseille ei voida ottaa alle 18-vuotiaita eikä henkilöitä, joiden kyky tai asenne käyttää laitteita on puutteellinen. Kurssille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita. Ohjeiden vastainen toiminta voi johtaa kurssipaikan menettämiseen. Opistossa on myös askartelu- ja kädentaidon kurseja, joilla ei käytetä vaarallisia laitteita, ja näille kurseille ovat myös nuoremmat osallistujat tervetulleita. Opisto ei ole vakuuttanut kurssilaisia, joten mahdolliset vahingot kurssilaisen tulee kattaa itse tai omasta vapaa-ajan tapaturmavakuutuksesta! Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

21095K Huonekalujen kunnostus ja tekninen työ Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 19.1.-13.4. klo 17–19.15 (36 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu: Teknisen työn luokka, Kaarinantie 4 ♀ Sari Aatolainen 💎 52 € Kunnostamme opiskelijan omia huonekaluja tai muita tarve-esineitä. Voit tehdä myös pienimuotoisia metallitöitä. Opiskelijan tulee itse hankkia tarvittavat materiaalit ja erityistyökalut, esim. hiomapaperit, maalit, kankaat, neulat ja langat. Koulussa on peruskäsityövälineet sekä teknisen työn työkalut, joiden käyttö opastetaan tarvittaessa. Säilytystilaa on rajoitetusti ja sinne voi jättää keskeneräisiä töitä omalla vastuulla tilan niin salliessa.



43 Maakunnan menneisyyttä piirtäen ja maalaten

56 Kynät lentoon, sanat haltuun Ulvilassa

15 Kehdosta hautaan – arki ja siirtymäriitit

26 Tutustu joogan suuntauksiin

51 Väriä elämään värjäyskursseilla

39 Aikuisten muskari

16 Moniaistillinen kuvailu

42 Valmista omat pigmenttisi

