



Tervetuloa lukemaan *Ikäystävällinen Pori* -hankkeen uutiskirjettä. Hanke on käynnistynyt toukokuussa 2021 ja kohderyhmänä on Porin perusturvan alueen kotona asuvat yli 75-vuotiaat ikääntyneet. Hankkeen tavoitteena on ikääntyneiden yksinäisyyden, turvattomuuden ja osattomuuden vähentäminen sekä tukea kotona asumista. *Ikäystävällinen Pori* -hanke rahoitetaan sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahoista.

Ikäystävällinen Pori -hanke järjestää yhteistyössä eri toimijoiden syksyn aikana mielenkiintoisia ja kivoja tapahtumia iäkkäille.

lääkäiden vaikuttamispäivät järjestetään Ulvilassa Kohtaamispaikka Santrassa 28.9.2022, Porissa Yhteisöotalo Otavassa 5.10.2022 ja Merikarvialla Kunnantalolla 12.10.2022. Tapahtuma on pop-up tyyppinen, jonne toivomme iäkkäitä piipahtamaan kahville ja kertomaan mielipiteensä, ehdotuksensa ja toiveensa teemalla: Millainen on sinun ikäystävällinen kaupunkisi? Päivän aikana on rentoa, mukavaa jutustelua yhdessä ja pientä tarjoilua.

Vanhustyön keskusliiton käynnistämää **Vanhustenviikkoa vietetään 3.-10.10.2022**. Tämä on maassamme pisimpään juhlittu valtakunnallinen teematapahtuma. Tänä vuonna teemana on *yhdessä luontoon, joka iän oikeus*. Vanhustenviikolla myös Pori on täynnä iäkkäille järjestettyjä hienoja ja mukavia tapahtumia. Katso ohjelmakooste liitetiedostosta. Tapahtumia järjestävät mm. Porin kaupungin sivistystoimialan kulttuuriyksikkö, Porin kaupungin liikuntayksikkö, Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisa, Porin seurakuntayhtymä ja Ikäystävällinen Pori -hanke.

Osana vanhustenviikkoa järjestetään Porissa myös **Vie vanhus ulos -päivä 3.10.2022**, jolloin haastetaan kaikki ulkoilemaan tukea ja seuraa kaipaavan iäkkään kanssa. Teemapäivä on osa vanhusten viikkoa ja ulkoillessa iäkkään kanssa osallistut valtakunnalliseen Vie vanhus ulos – kampanjaan, josta voit lukea lisää <https://www.vievanhusulos.fi/> -sivuilta. Lenkin varrella voit piipahtaa **yhteisessä tapahtumassamme Ystävydenaukiolla, Kirjurinluodossa**. Tossut ja tassut -vapaaehtoistojat ovat myös paikalla esittäytymässä. Tapahtumassa on mahdollisuus osallistua ohjattuihin liikuntatuokioihin ja nuotio on sytytetty, joten tapahtumassa on makkaranpaistomahdollisuus. Tervetuloa tapahtumaan, koe ja jaa hyvää mieltä! Tapahtuman järjestävät Ikäystävällinen Pori -hanke yhteistyössä Porin seurakuntayhtymän, Porin liikuntayksikön ja Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisan kanssa.

Iloisin terveisin Ikäystävällinen Pori –hankkeesta,

Marjut ja Tanja

Yhteistiedot:

Hankevastaava Marjut Riikonen, puh. 044 701 2472
marjut.riikonen@porinperusturva.fi

Hanketyöntekijä Tanja Ketola, puh. 044 701 2471
tanja.ketola@porinperusturva.fi

Voit seurata meitä somessa ☺

Sieltä löytyy paljon tietoa hankkeen toiminnasta ja tapahtumista sekä jaamme yhteistyötahojen julkaisuja.



@Ikaystavallinen



@Ikäystävällinen Pori Hanke