

## lääkäiden palvelut IKÄIHMISTEN AVOIN KERHOTOIMINTA



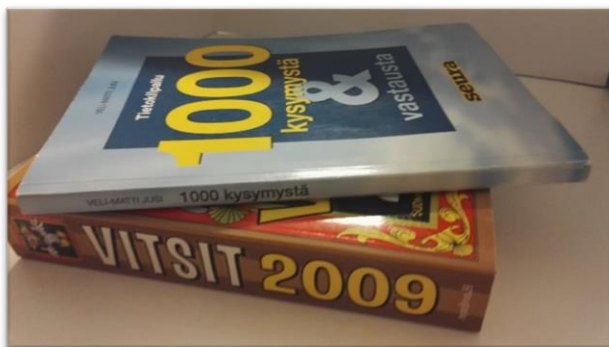
Porin perusturvakeskuksen iäkkäiden palvelut järjestää kaikille vanhuksille avointa kerhotoimintaa eripuolella perusturvan yhteistoiminta-alueita.

Kerhot toimivat pääsääntöisesti Porin Vanhustenkoti ry:n talojen kerhotiloissa mutta myös joissain muissa tiloissa.

Kerhot ovat avoimia kaikille samalla asuinalueella asuville ikäihmisille.

Kerhojen kesto on 1½ -2 tuntia kerrallaan, aamu tai iltapäivisin.  
Kerhotoiminta pitää sisällään vaihtelevasti:

- kevyttä tuolijumppaa
- visailuja, sketsejä, vitsejä
- tarinoita, kertomuksia, runoja
- kerholaisten omaa ohjelmaa
- laulua, bingoa



# KERHOTOIMINNAN VIIKKO-OHJELMA:

## Maanantai:

9.00 - 10.30 Veljeskoti, Itsenäisyydenkatu 34

12.00 - 13.30 Uudenkoiviston vanhustentalot, Kasvihuoneenkatu 1-3

14.00 - 15.30 Liinaharjan vanhustentalot, Langintie 2

## Tiistai:

9.30 - 11.00 Veteraanitalot, Maamittarinkatu 9

12.30 - 14.00 Tähtikatu, Juhana Herttuankatu 9

14.30 - 16.00 Väinölä, Luodontie 5

## Keskiviikko:

9.30 - 11.00 Pormestarinluoto, Messupolku 2

13.00 – 14.30 Sampola, Puhurintie 1

13.30 – 15.00 Ahlainen, Vanhustentalot Ahlaistentie 595

## Torstai:

9.00 - 10.30 Pihlava, Uusitalontie 2

12.00 - 13.30 Mäntyluoto, Kallontie 6

14.30 – 16.00 Reposaari, Kaivokatu 10

## Perjantai:

10.00 - 12.00 Kaasmarkku, Leineperintie 7, pariton viikko

11.00-13.00 Sibeliusuisto, Säveltäjänkatu 10, parillinen viikko

**HUOM. ELOKUUSTA ALKAEN UUSI AIKA 10-12**

# TERVETULOA MUKAAN IKÄIHMISTEN AVOIMEEN KERHOTOIMINTAAN!

Saat mielenvirkeyttä ja iloa, huolet ja murheet unohtuvat ja jaksat kotona paremmin.

Saat uusia ystäviä - kerhot ovat oiva tapa ylläpitää sosiaalista kanssakäymistä.

## KERHO ON MAKSUTON

**OHJAAJAN puh. 044 701 6695**



**PORI**

Päivitetty 6/2022 /us