

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä!

Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisa

Viikkarin Valkama
Juhana Herttuankatu 17
28100 PORI

VAPAAEHTOISTOIMINNAN OHJAAJA:

Elina Kivelä-Peltorinne

puh. 044 701 6640
elina.kivela-peltorinne@porinperusturva.fi

AVUNVÄLITYS:

puh. 044 701 6636
vapaaehtoistointakeskus.liisa@
porinperusturva.fi
ma-pe 9-15

YSTÄVÄNVÄLITYS, SPR

puh. 044 295 2260
ma-pe 12-15
Porin Yhteisökeskus
Otavankatu 5
28100 Pori


PORI


Kiitos kun autat.

Julkaisu on toteutettu terveyden edistämisen määrärahalta. (STM)



PIENIKIN APU ON JO VALTAVA APU

Tule vapaaehtoiseksi

- juuri sillä määrällä kuin sinulle
parhaiten sopii.

Tapoja on useita.

“Voi valita mitä vapaaehtoistyötä haluaa tehdä.”

“Olen saanut itselleni mieleistä tekemistä.”

“Elinpiirini on laajentunut.”

“Tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittää.”

“Mukava kuulua ryhmään.”

“Saan olla mukana tärkeässä työssä.”

“Puhalletaan yhteen hiileen yhteisen hyvän eteen.”

“Vaihtelua arkeen, on mukava paikka johon voi mennä.”

Toimintaan voi osallistua oman osaamisen, kiinnostuksen ja voimavarojen mukaan.

Vapaaehtoisten palautteita

LIISA

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KESKUS

Vapaaehtoisten koulutusta

LIISA JÄRJESTÄÄ vapaaehtoistoiminnan kursseja yhdessä SPR:n Porin osaston kanssa. Vapaaehtoistoimijana olemiseen riittää kiinnostus ja auttamisen halu. Toiminnassa edellytetään ehdotonta vaihtoehtoisuutta ja luotettavuutta.

VAPAAEHTOISTOIMIJA SAA tukea Liisan henkilökunnalta, toisilta vapaaehtoistoimijoilta ja ryhmistä. Toisia auttamalla saa myös itselleen sisältöä elämäänsä, uusia kokemuksia, virkistystä ja hyvän mielen.



IÄKKÄIDEN PALVELUT

Tule mukaan, sinua tarvitaan!

MONIMUOTOISTA VAPAAEHTOISTOIMINTAA

Vapaaehtoistoiminta on monenlaista asiointiapua sekä ystäväpalvelua (SPR).

LISÄKSI ON paljon ryhmätoimintaa ja avoimia tapahtumia, joissa tarvitaan vapaaehtoisten arvokasta apua.

ELÄMÄNILOA ARKEEN!

VAPAAEHTOISTOIMINNAN TAVOITTEENA on

elämänlaadun kohottaminen sekä osallistumisen ja kanssakäymisen edistäminen.

Vapaaehtoistoiminta tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluita. Vapaaehtoistyön tulee olla vastavuoroista; sekä auttaja että autettava saavat elämäänsä iloa ja sisältöä.

VAPAAEHTOISTOIMINNASSA VOIT

tukea iäkästä esim. ulkoilemalla, kauppa-asiointissa, lääkäriasiointissa, voit toimia kerhoissa ryhmän-ohjaajana, avustajana tapahtumissa, toimia soittoringissä, tehdä käsitöitä tai olla vaikka Juttuluurissa puheluiden vastaajana. *– Ystävänvälitys SPR*