



PORIN PERUSTURVA, TERVEYS- JA SAIRAALAPALVELUT

**KOTIINKUNTOUTUSOSASTO**

# KOTIINKUNTOUTUS- OSASTO

**Kuntoutusjaksolle ohjaudutaan, kun välitön sairaalahoidon tarve on väistynyt, mutta kotiin palaaminen ei onnistu esimerkiksi toimintakyvyssä tapahtuneiden muutosten vuoksi. Tavoitteena on kuntouttaa asiakkaat takaisin kotiin, omaan arkeensa. Kotiinkuntoutusosasto toimii Noormarkun terveysasemalla.**

Asiakaspaikkoja on 35. Asiakkaaksi ohjaudutaan suoraan sairaalajaksolta. Sairaalajakson osaston henkilökunta tekee arvion hoidon tarpeesta ja tekee tarvittaessa lähetteen kotiinkuntoutusosastolle.

Kotiin kuntouttamista toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. osaston ja kuntoutuksen henkilökunta, lääkärit, sosiaalityöntekijä ja kuntoutusohjaaja. Osastolla on myös käytettävissä kotiutushoitaja, joka edistää turvallisia kotiutuksia. Lisäksi toimitaan tiiviissä yhteistyössä palveluohjaajien ja kotihoidon kanssa. Asiakkaan omaiset ja läheiset otetaan kotiin kuntoutumisen suunnitteluun mukaan heti hoitajakson alkaessa.

Kotiin kuntouttaminen on kokonaisvaltaista arviointia fyysisen, psyykkisen, sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn kuten liikkumisen, muistitomintojen, mielialan ja ravitsemuksen sekä apuvälineiden suhteen.



Toiminnan tavoitteena on arvioida mahdollisuuksia asua kotona. Pääasiallisena tavoitteena on kuntouttaa asiakasta siten, että saavutetaan paras mahdollinen toimintakyky ja asiakas kotiutuu turvallisesti omaan kotiinsa.

Asiakkaan kotiin tehdään tarvittaessa kartoituskäynti. Käynnin tavoitteena on selvittää, miten asiakas kykenee toimimaan asuinympäristössään. Lisäksi arvioidaan kotona tarvittavien palveluiden tarvetta ja tuetaan kotona pärjäämistä erilaisten tukimuotojen turvin.

Yksikkö tarjoaa monipuolista toimintaa. Kotiin kuntouttaminen sisältää sekä yksilökohtaista kuntoutusta, että ryhmämuotoista toimintaa. Lisäksi tarjolla on viriketoimintaa ja erilaisia tapahtumia. Jokaista kannustetaan ja motivoidaan henkilökohtaisen tavoitteen saavuttamiseksi.

## Onnistunut kotiinkuntoutuminen on hyvän yhteistyön tulos!



## YHTEYSTIEDOT

Noormarkun kotiinkuntoutusosasto  
Eva Ahlströmin tie 8, 29600 Noormarkku  
puh. 044 701 0365 ja 044 701 4265

**PORI**  
[www.pori.fi](http://www.pori.fi)

Porin Perusturva  
PL 121, 28101 PORI  
Maantiekatu 31, 28120 PORI  
puh. 02 621 3500