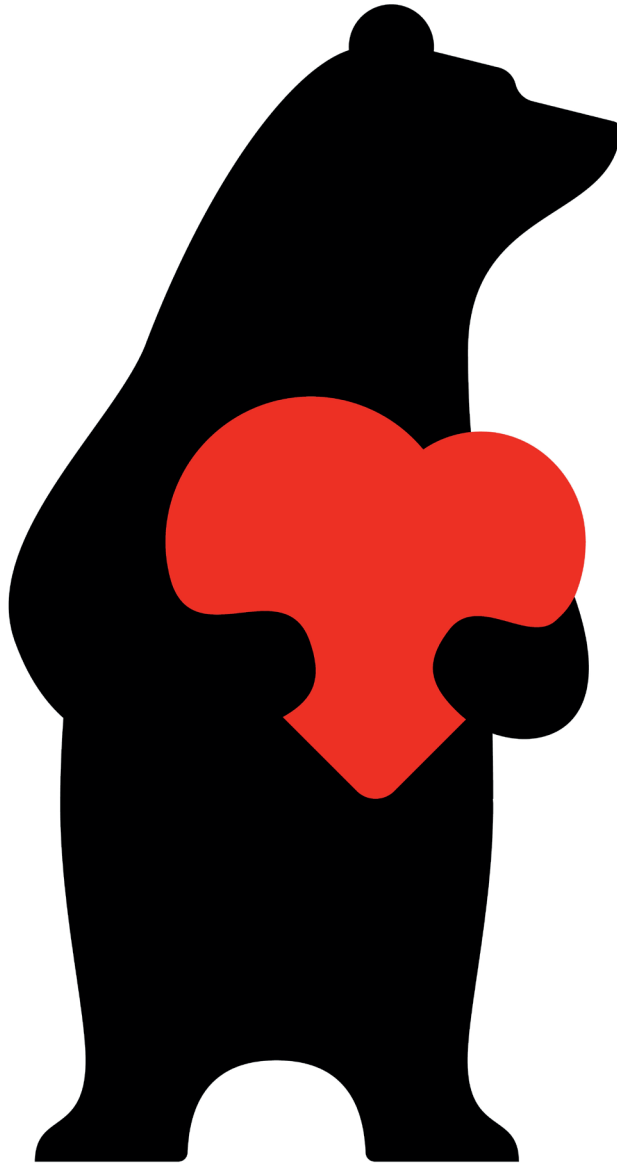


Ā



Porin perusturva

KOHTAAMISPAIKKA POSITIIMIN

NADA - TUPA

KAIPAATKO STRESSIN- LIEVITYSTÄ JA RENTOUTU- MISTA, APUA KESKITTYMIS- KYKYYN TAI PARANNUSTA UNEN LAATUUN?

**Tervetuloa Nada-tupaan rentouttavaan
akupunktiohoitoon.**

Nada- tupa on avoinna 25.4.2022
alkaen joka toinen maanantai (parit-
tomilla viikoilla) klo 16-17.30 Positiiv-
min tiloissa

Nada-tuvassa voit aluksi nauttia
rauhottavaa yrttiteetä ja saada lisää
tietoa Nada-korva-akupunktiomenetelmästä.

HUOMIO!

Saavuthan klo 16.30 mennessä,
jonka jälkeen rauhoitutaan neulojen
laittoon.





NADA (National Acupuncture Detoxification Association) on standardisoitu korva-akupunktiohoitomuoto.

Olet lämpimästi tervetullut!

NADA-menetelmässä laitetaan korvalehden tiettyihin akupunktiopisteisiin pinnallisesti viisi pientä akupunktioneulaa noin 30-45 min ajaksi.

Menetelmä on tehokas ja turvallinen.

NADA-tupa on avoinna kaikille ja on maksuton. Haluamme, että korva-akupunktiohoito on mahdollisimman monen saatavilla. Sinulla on mahdollisuus käyttää sitä itseapuna, kehon rauhoittamiseksi, nukkumiseksi paremmin sekä stressin ja ahdistuksen vähentämiseksi.

OTA YHTEYTTÄ

Kohtaamispaikka POSITIIMI

Liisankatu 11, 28100 Pori

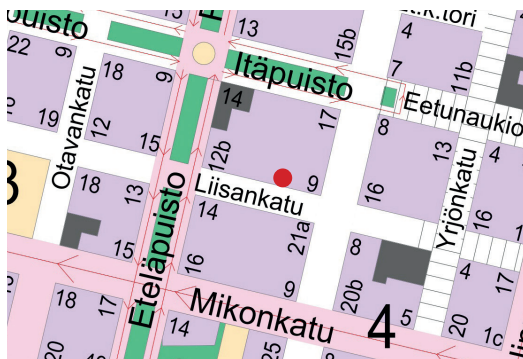
Yhteystiedot:

Puhelin: Päivisin klo: 8-16,

044 701 8176, 044 701 0783

Vastaava ohjaaja

Jaana Salonoja 044 701 3290



www.facebook.com/Liisankatu11

www.pori.fi/sosiaali-ja-terveys

www.facebook.com/porinkaupunki

Instagram: @porikaupunki

@porinperusturva

PORI
www.pori.fi

Porin Perusturva
PL 121, 28101 PORI
Maantiekatu 31, 28120 PORI
puh. 02 621 3500