

# PORIN KAUPUNGIN HYVINVOINTIKERTOMUS 2017-2021 - ILMIÖITÄ JA TEKEMISEN MEININKIÄ



**Valtaosa porilaisista voi hyvin.  
Porissa hyvinvoinnin rakenteet ovat kunnossa.  
Osallisuuteen on panostettu merkittävästi.**



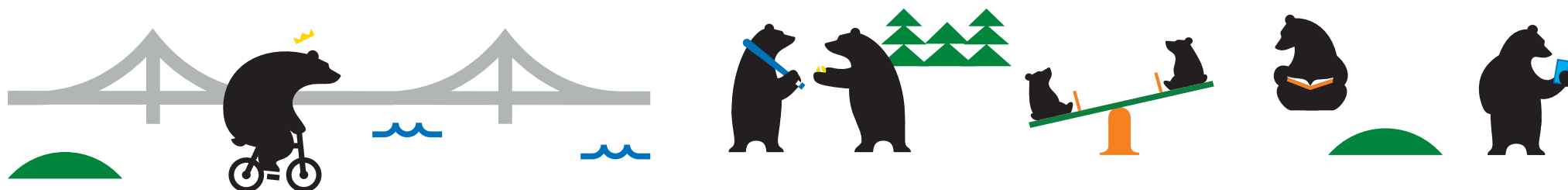
## LAPSET, NUORET JA LAPSIPERHEET



Suurin osa lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä, pitää koulunkäynnistä, harrastaa jotakin ja kokee pystyvänsä vaikuttamaan elämäänsä.



Suurimpia haasteita ovat puutteet terveellisissä elintavoissa, netin koukuttavuus, nettihäirinnän lisääntyminen, liian vähäinen liikkuminen, vanhemmuuden puutteet sekä mielen hyvinvoinnin haasteet.



## TYÖIKÄISET JA IKÄIHMISET



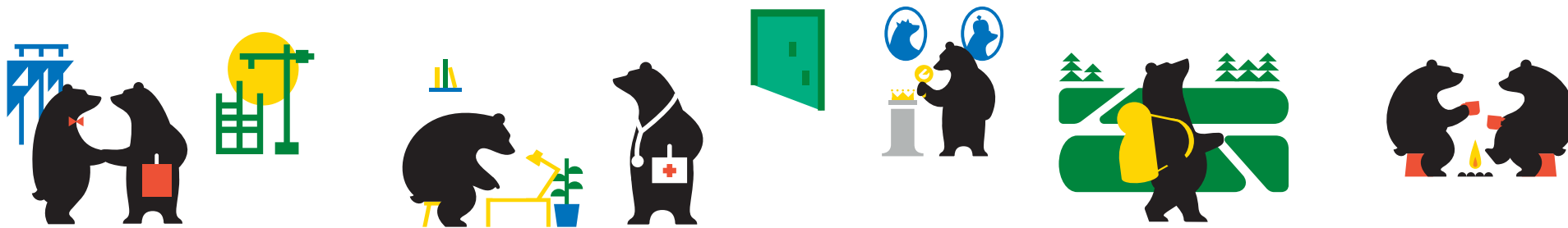
Työikäiset ja ikäihmiset kokevat Porin asuinalueet ja julkiset paikat pääosin turvallisiksi, viihtyisiksi ja useimmin riittävän esteettömiksi. Suurin osa heistä on tyytyväisiä terveydentilaansa.



Enemmistö ikäihmisistä ei koe yksinäisyyttä koskaan tai sitten he kokevat sitä harvoin.



Työikäisten mielenterveysongelmat vaikuttavat muita terveysongelmia enemmän työkykyyn.



## KAIKKI IKÄRYHMÄT



Porissa on kattava kulttuuritarjonta kaikille ikäryhmille, myös erityisryhmät huomioiden.



Porissa on monipuoliset liikuntamahdollisuudet kaiken ikäisille...



...mutta silti porilaiset liikkuvat liian vähän.

## KORONA



Ihmiset ovat alkaneet viettää enemmän aikaa luonnossa, joka tutkitusti lisää hyvinvointia.



Korona on lisännyt yksinäisyyden tunnetta ja työikäisten työssäjaksaminen on koetuksella. Erityisesti nuorten oireilu ja pahoinvointi on lisääntynyt.

# MITEN PORI EDISTÄÄ HYVINVOINTIA, TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA

- Nostoja hyvinvoinnin edistämisen toimenpiteistä kertomuskaudelta

---

**Nuorisopassit (Nuorisopassien kehittämistä jatkettu)**

**Hyte-valmentajat**

**Icehearts-toiminta**

**Lasten ja nuorten kesäruokailu**

**Kesäliikuttajat**

**Pori liikkuu-sovellus**

**Maksa mitä haluat -päivät**

**Rakkaudella porilaisille -hyvinvointiraha**

**Ohjaamo-palvelupiste alle 30-vuotiaille**

**Ankkuritiimi – varhainen puuttuminen**

**Perhetyöntekijöitä ja nuorisotyöntekijöitä kouluille**

**Matalankynnyksen verkkoauttamista lapsiperheille ja nuorille**

**Ylijäämäruoan jakaminen**

**Retkeilyä helpottavat Reittiopas ja digitaalinen kartta**

**Osallisuus- ja vuorovaikutusmalli**

**KotiTV-kanava ikäihmisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen**

**Lasten ja nuorten tunne- ja turvataitojen kehittäminen**

**Koulupäivien ja varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen**

**Kulttuurin ja urheilun kausikortit lainattavissa kirjastossa**

**UNICEFin Lapsiystävällinen kunta -malli**

**Kesäiltis-toiminta, jossa huomioitu myös erityislapset**

**Kehitetty luontoreitistöä**

