

TERVETULOA PÄIHDEKUNTOUTUKSEEN

Tietoa lääke-/huumekuntoutumisjakson tueksi

Olemme koonneet info-paketin, johon toivomme sinun tutustuvan ennen katkaisuhuitojakson aloitusta. Asiakkaille, joilla ongelmana ovat huumeet ja/tai lääkkeet, olemme laatineet erillishoitosopimuksen, joka takaa asiakkaalle rauhan keskittyä omaan kuntoutumisjaksoonsa.

- Katkaisuhuitojaksollasi liikkuminen on rajoitettua. Ulkoilut tapahtuvat työntekijän kanssa sovittuina aikoina. Olisikin siis hyvä järjestää tarvittavat asiat kuntoon ennen katkaisuhuitojakson aloittamista, koska sen aikana niitä ei ole mahdollista lähteä hoitamaan. Päihdekuntoutuksessa liikkumisesi on rajoitettua erillishoitosopimuksen mukaisesti. Pääset hoitamaan asioitasi suunniteltuasi menosi viikkosuunnitelmaasi aina maanantaisin.
- Katkaisuhuitojaksosi aikana vierailijat eivät ole sallittuja. Lapset saavat vierailla vanhempiensa luona sopimuksen mukaan. Omaiset voivat kuitenkin soittaa laitospalvelujen asiakaspuhelimeen klo 9-21. Asiakaspuhelimien numero on 044 701 6211. Katkaisuhuitojaksolla ei ole mahdollista käyttää omaa puhelinta muuta kuin henkilökunnan läsnä ollessa. Päihdekuntoutuksessa luonasi voivat vierailla hoitosopimukseen kirjatut omaiset / läheiset, jotka tukevat päihitteettömyyttäsi. Päihdekuntoutuksessa oman puhelimen käyttö on sallittua, mutta vain omassa huoneessa.
- Sinulla on mahdollisuus käyttää jakson aikana omia vaatteita ensimmäisen hoitoviikon jälkeen. Vaatteiden, asusteiden ja korujen tulee olla asialliset, eivätkä ne saa olla päihteitä ihannoivia. Laitospalveluissa on pyykinpesumahdollisuus. Ota siis mukaan vain välttämättömät vaatekerrat pienten säilytystilojen vuoksi. Voit myös käyttää laitospalvelujen omia vaatteita.
- Kuntoutuminen perustuu yhteisöllisyyteen, ja jakson aikana sitoudut noudattamaan laitospalvelujen käytäntöjä ja sääntöjä sekä osallistumaan ryhmiin ja yhteisön toimintaan.
- Omien lääkkeiden ja päihteiden tuonti ja käyttö ei ole yhteisössämme sallittua.
- Henkisen ja fyysisen väkivallan käyttö on kielletty.
- Arkiaamuisin klo 8.45 on aamuinfo, jossa käydään läpi päivän ohjelma. Maanantaisin klo 14.00 on yhteisöinfo, jossa käydään läpi yhteisiä asioita. Katkaisuhuitojaksoosi sisältyy myös NA-ryhmä laitospalveluissa lauantaisin klo 17.00 ja laitospalveluiden järjestämät huumekuntoutujien ohjatut vertaistukiryhmät. Laitospalvelujen ulkopuolella kokoontuviin NA-ryhmiin voit osallistua katkaisuhuitojaksosi toisesta viikosta lähtien. Tarvitset hakijan päästäksesi ryhmiin ja menosta on sovittava etukäteen henkilökunnan kanssa. Päihdekuntoutuksessa viikko-ohjelmaan sisältyy lisäksi teema- ja toimintaryhmiä.

- Katkaisuhuitojaksosi kestää kolme viikkoa. Tänä aikana vieroitusoireitasi hoidetaan ja lievitetään oireiden mukaisesti akupunktiolla, rentoutusharjoituksilla, Neurosonic-tuolilla, ulkoilulla ja tarvittaessa lääkityksellä. Käytössäsi on laitospalvelujen pienimuotoinen kuntosali. Katkaisuhuitojaksosi jälkeinen päihdekuntoutumisjaksosi suunnitellaan yksilöllisesti.
- Sinulla on mahdollisuus yksilökeskusteluihin henkilökunnan kanssa. Jo katkaisuhuitojaksosi aikana laadit kuntoutumissuunnitelman, jonka käyt läpi ja arvioit sen avulla myös kuntoutumisesi edistymistä lähityöntekijäsi kanssa. Tarvittaessa puolisoasi ja vanhempasi otetaan mukaan kuntoutumisesi suunnitteluun. Kuntoutumisjaksosi aikana, jo katkaisuhoidossa, teet myös muita kirjallisia tehtäviä, joita käyt läpi lähityöntekijäsi kanssa tai ryhmissä.

MITÄ VOIT OTTAA MUKAAN:

- Lääkärin määräämät reseptit ja lääkkeet.
- Omat vaatteet, ei päihteitä ihannoivia vaatteita
- Henkilökohtaiset hygieniavälineet
- Jos tupakoit, avaamattomat tupakkatuotepakkaukset. Laitospalveluissa on kauppapäivät tiistaisin ja perjantaisin, jolloin ostosvastaava käy katkaisuhoidossa olevien asiakkaiden puolesta pikku ostoksilla. Varaa mukaan siis käteistä.
- Yhteisössä on kaksi cd-soitinta. Voit siis halutessasi ottaa muutaman cd-levyn mukaan. Myös oma mp3-soitin on sallittu. Tietokoneet, pelikonsolit ja omat cd-soittimet eivät ole sallittuja.
- Energiajuomat eivät ole sallittuja.

Jos Sinulle tulee kysyttävää, voit ottaa yhteyttä laitospalvelujen henkilökuntaan
puh. 044 701 6250