



SINÄ OSAAT!

4 Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 4.1.

5 Hyödynnä opintosetelialennus

8 Tutustu uuteen ilmoittautumisjärjestelmään

11 Lapsen osallisuus varhaiskasvatuksessa 3 op

19 Harrastamaan yhdessä lapsen kanssa

33 Tieto- ja viestintätekniikalla uudet taitotasot



Yhdenvertaisuutta ja saavutettavuutta – sähkön ja lämmön säästämistä

Meillä täällä hyvinvointiyhteiskunnassa on viimeisten vuosikymmenien aikana yhä enenevässä määrin ollut esillä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasiat, ja niihin liittyen mm. saavutettavuus. Kansalaisopisto itsessään edistää näitä asioita. Tämän talon osalta kerättyssä kurssipalautteessamme arvosana yhdenvertaisuuden toteutumisesta on 4,7 viime lukuvuodelta, kun 5 on paras. Mutta aina toki on parannettavaa.

Kansalaisopistoon ovat tervetulleita aivan kaikki, jotka haluavat sen palveluita käyttää. Meille tulevan kurssilaisen ei tarvitse olla vain tiedon vastaanottajana, vaan hän voi myös olla aktiivisena toimijana, antaa palautetta ja vaikka ehdottaa uusia kursseja. Kurssilaisesta voi tulla myös kurssin vetäjä eli tuntiopettaja, jos hänellä on jotain sellaista taitoa tai osaamista, jota hän haluaisi jakaa muidenkin iloksi ja hyödyksi.

Meille voi tulla opiskelemaan koulupohjasta, varallisuudesta tai kotipaikasta riippumatta, suomen kieltä osaamatta ja pitkäkestoiseen opiskeluun sitoutumatta. Opiskella voi eri vuorokaudenaikeihin, arkisin ja/tai viikonloppuisin. Meillä voi opiskella yksin tai yhdessä toisten kanssa, lähiopetuksessa tai etäopetuksessa vaikka kotoa käsin. Jotta lähiopetukseen osallistuminen on helpompaa ja lähempänä omaa kotia, kursseja on tuotu myös kymmeniin paikkoihin haja-asutusalueella.

Olemme pitkään tarjonneet erilaisille erityisryhmille räätälöityjä kursseja ja tapahtumia. Meillä on edelleen myös muutamia eri ikäryhmille tarkoitettuja kursseja, mutta ikärajat ovat aika joustavia... Olemme nykyään pyrkineet suunnittelemaan kursseja niin, ettei osallistujan sukupuolellakaan ole merkitystä.

Meillä ei siis tarpeettomasti ole vain miehille tai naisille tarkoitettuja kursseja, mutta joitakin kursseja olemme perustelluista syistä säilyttäneet sukupuoleen sidottuina. Näistä esimerkkinä voi mainita vaikka "äijäjoogan", koska se on ollut hyvin suosittu ja kurssilaisten palautteen mukaan juuri miehille suunnattuna heitä kiinnostava. Kaikille avoimia joogakursseja on tarjonnassa runsaasti.



Kuva: Teresa Kaasmaa

Kuluvan talven aikana meidänkin on varauduttava sähkökatkoihin ja energian säästämiseen. Kaikkien kannattaa opetella pitämään kännykkä hyvin ladattuna ja opetella sen taskulampun sujuva käyttö. Erillinen avaimenperälamppukaan ei ole huono asia, sellaisen voi ehkä pyytää joulupukilta. Lämmin villapusero ja kunnolliset talvikengät ovat tänä jouluna erityisen hyviä lahjoja!

Täällä opistolla pyrimme varautumaan sekä ennalta ilmoitettuihin että yllättäviin sähkökatkoihin mahdollisimman hyvin. Opiston muissa toimipisteissä rakennusten sisälämpötiloja tultaneen laskemaan meistä riippumatta, ja se tosiaan kannattaa huomioida pukeutumisessa. Silloin kun sähkökatkon on ilmoitettu olevan tulossa, hissin käyttö on tietenkin ehdottomasti kielletty. Jos sähkökatko tulee yllättäen, ja joku jää Opistotalon hissiin, siellä riittää ilmaa eikä sen tulo riipu sähköstä. Hissin valo sekä hätäpuhelin toimivat akun avulla ja ovet saadaan tarvittaessa auki ilman sähköäkin. Täysin pimeää ei Opistotalossa tule sähkökatkonkaan aikana, koska meillä on paristolla toimivia valaisimia opetustiloissamme ja poistumisteiden opastevalot toimivat akkujen avulla.

Meille on siis turvallista tulla myös kevätkaudella. Opistomme tarjoaa edelleenkin paljon mielenkiintoisia kursseja, joista osa on uutuusia. Lisäksi tarjolla monia yleisöluentoja, avoimen yliopiston opintoja, Käsityökoulu Taitiksen opintoja, kädentaitojen aulanäyttelyjä, siirtotenttipalvelua ja vaikka käsityön lukiodiplomin suorittamista.

Tervetuloa aivan kaikille!

Jari Kaasinen
rehtori

Opistoinfo	4
Yleisötilaisuudet	6
Avoin yliopisto	11
Käsityökoulu Taitis	13

KURSSIT PORISSA

Ihminen, yhteiskunta ja luonto

Luennot ja tapahtumat	14
Eriyisryhmien kurssit	14
Kulttuuri ja historia	14
Elämäntaidot	15
Sanataide ja kirjallisuus	16
Näyttämötaiteet	16
Talous	17
Luonto ja ympäristö	18
Merenkulku	18

Liikunta ja hyvinvointi

Luennot ja tapahtumat	19
Hyvinvointi	19
Lasten liikunta ja perhekurssit	19
Liikunta	20
Tanssi	23
Kuntosaliryhmät	23
Vesiliikunta	24
Jooga	25

Kielet

Suomi	27
Englanti	27
Ruotsi	28
Saksa	29
Espanja	30
Italia	31
Ranska	32
Venäjä	32
Muut kielet	33

Tieto- ja viestintätekniikka

Luennot ja tapahtumat	33
Kaikille laitteille yhteiset kurssit	34
Älypuhelimet	35
Tabletit	35
Applen laitteet	35
Tietokoneet	36
Kuvan-, äänen- ja videonkäsittely	36
Taitoja työelämään	37

Musiikki

Musiikkiryhmät ja musiikinteoria	38
Laulu	39
Orkesterit	40
Soitinmusiikki	40

Kuvataide

Piirustus ja maalaus	41
Piirustuksen ja maalauksen workshopit	42
Grafiikka	43
Ikonimaalaus	43
Lasityöt	44
Keramiikka	44
Kalligrafia ja kortit	45
Valokuvaus	45
Perhekurssit	46
Muut kuvataidekurssit	46

Käsityö

Kudonta	47
Ompelu	47
Kirjonta	49
Nypläys	49
Lankatyöt	50
Huovutus	52
Kankaanpainanta ja -värjäys	53
Korujen valmistaminen	53
Mosaiikki	54
Nuket, nallet ja nukkekodit	54
Nahkatyöt	55
Perinteiset tekniikat	55
Kierrätys	55
Kukkien sidonta	56
Lasten ja nuorten kurssit	56
Käsityöpajat	56
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu	56
Tekninen työ: Taonta	56

KURSSIT ULVILASSA

Ihminen, yhteiskunta ja luonto

Luennot ja tapahtumat	58
Eriyisryhmien kurssit	58
Kulttuuri ja historia	58
Elämäntaidot	58
Sanataide ja kirjallisuus	58

Liikunta ja hyvinvointi

Liikunta	58
Tanssi	59
Vesiliikunta	59
Jooga	59

Kielet

Suomi	60
Englanti	60
Espanja	60

Tieto- ja viestintätekniikka

Kaikille laitteille yhteiset kurssit	61
Tietokoneet	61
Kuvan-, äänen- ja videonkäsittely	61

Musiikki

Laulu	62
Orkesterit	62
Soitinmusiikki	62

Kuvataide

Piirustus ja maalaus	63
Ikonimaalaus	63
Posliinimaalaus	63
Keramiikka	63
Kalligrafia ja kortit	63
Muut kuvataidekurssit	63

Käsityö

Kudonta	63
Ompelu	63
Nypläys	63
Lankatyöt	63
Korujen valmistaminen	63
Käsityöpajat	63
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu	63

OPISTOINFO



English information online: www.pori.fi/en/education/education/adult-education-centre/
Registration is also available in English.

Porin seudun kansalaisopisto

OPISTOTALO JA HALLINTO

Gallen-Kallelankatu 14
Postiosoite: PL 200, 28101 Pori
Puh. 02 621 5963 kansalaisopisto@pori.fi
peda.net/porinseudunkansalaisopisto
www.pori.fi/kansalaisopisto www.facebook.com/porinsk
www.instagram.com/porinseudunkansalaisopisto

Opistoposti on opiston noin kerran kuussa ilmestyvä uutiskirje. Tilaa Opistoposti opiston nettisivuilla olevan linkin kautta ja pysyt ajan tasalla opiston kuulumisissa!

Käsityökeskus, Valtakatu 20
Ulvilan käsityökeskus, Lääkärintopu 2

HENKILÖSTÖ

Opiston henkilökunta opastaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä. Voit tarvittaessa sopia tapaamisesta puhelimitse tai sähköpostilla. Sähköposti: etunimi.sukunimi@pori.fi

Jari Kaasinen
Rehtori, puh. 044 701 5964

Sari Halonen
Suunnittelijaopettaja (Käsityökoulu Taitis, liikunta ja hyvinvointi, viestintä, kirjallisuus, näyttämötaiteet, ruokakulttuuri), puh. 044 701 5488

Soila Kiviluoto
Suunnittelijaopettaja (Kielet ja musiikki), puh. 044 701 5965

Teija Ruuhikorpi-Mäki
Suunnittelijaopettaja (Käsityö ja kuvataide), puh. 044 701 5469

Suvi Soukki-Laine
Suunnittelijaopettaja (Tieto- ja viestintätekniikka), puh. 044 701 5994

Asiakaspalvelu puh. 02 621 5963
Asiakaspalvelu avoinna arkisin kello 10-16. Toimintakauden aikana myös iltaisin.

Mari Korhonen
Suunnittelija, toimiston esimies, puh. 044 701 5961

Teresa Kaasmaa
Palveluasiantuntija, puh. 044 701 5963

Kirsti Mäkinen
Palveluasiantuntija, puh. 044 701 5966

Marja-Leena Järviö
Asiakasneuvoja, puh. 044 701 9269

Osaava Satakunta
Koulutussuunnittelija Jonna Antila, puh. 044 701 7077

KEVÄTKAUSI 2023

16.1.-23.4. Lyhytkursseja järjestetään myös muina ajankohtina. Talvilomaviikolla (20.-26.2.) ja pääsiäisen aikaan (6.-10.4.) ei pääsääntöisesti ole opetusta. Aikataulupoikkeuksista on maininta ko. kurssin kohdalla tai opisto tiedottaa niistä opiskelijoita.

ILMOITTAUTUMINEN

- **Netin kautta osoitteessa www.pori.fi/kansalaisopisto tai puhelimitse puh. 02 621 5963**
Ilmoittautuminen avautuu kahdessa erässä:
 - ke 4.1. klo 17.30 Liikunta ja hyvinvointi; Musiikki; Tieto- ja viestintätekniikka
 - ke 4.1. klo 18.30 Ihminen, yhteiskunta ja luonto; Kielet; Kuvataide; Käsityö
- **Puhelinilmoittautuminen alkaa samaan aikaan kuin netti-ilmoittautuminen. Puhelimitse voi ilmoittautua keskiviikkona 4.1. klo 17.30-20.**
- Ilmoittautumista ei voi tehdä tekstiviestillä, sähköpostilla tai puhelinvastaajaan.
- Ilmoittautuminen jatkuu ilmoittautumispäivän jälkeen kunkin kurssin alkamiseen saakka. Puhelinilmoittautumiset ma-pe kello 10-16 asiakaspalveluun puh. 02 621 5963. Netissä voi ilmoittautua ympäri vuorokauden.
- Joillekin kursseille ilmoittaudutaan opettajalle ensimmäisellä kerralla tai erikseen mainittuna aikana. Tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.
- Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua erikseen määriteltyille kursseille maksutta. Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 4.1. kello 17.30 ja 18.30. Paikkoja on rajoitetusti. **NUORISOPASSI**

Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Ilmoittautuessa tarvitaan yhteystietojen lisäksi myös henkilötunnus. Alaikäisen osalta tarvitaan huoltajan tiedot. Sähköpostiosoite ei ole välttämätön netti-ilmoittautumisessakaan, mutta vahvistusviesti ilmoittautumisesta lähtee vain, jos opiskelijan ilmoittautumistiedoissa on annettu toimiva sähköpostiosoite.

Netti-ilmoittautumisessa voi ilmoittautua samalla kerralla monelle kurssille. Kurssit kerätään ostoskoriin ja lopuksi täydennetään yhteystiedot. Netti-ilmoittautumista voi testata osoitteessa www.pori.fi/kansalaisopisto -> Ilmoittautuminen ja peruminen. Testikurssien numerot ovat 19998K ja 19999K.

Muista ilmoittautua kurssille, niin varmistat osaltasi sen alkamisen. Jos kurssi on täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle. Vapautuneista kurssipaikoista ilmoitetaan varasijoilla oleville ilmoittautumisjärjestyksessä ensisijaisesti tekstiviestillä. Vahvistathan tarjotun paikan vastaamalla viestiin tai soittamalla asiakaspalveluun 02 621 5963. Samalla sitoudut maksamaan kurssimaksun kokonaisuudessaan.

Kurssin alkamisesta ei lähetetä erikseen tietoa. Opistolla on oikeus jättää käynnistämättä kurssi, jos ilmoittautuneita on vähemmän kuin kahdeksan henkilöä. Mahdollisesta kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä kaikille ilmoittautuneille. Opisto voi keskeyttää kurssin osallistujamäärän laskiessa alle kahdeksan. Jos et pääse paikalle ensimmäisellä kurssikerralla, ilmoithan poissaolostasi asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi).

Useista kursseista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä enemmän tietoa kuin painetussa koulutusoppaassa.

PERUMINEN JA KESKEYTTÄMINEN

Muista perua ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille! Varatun kansalaisopiston kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkamista joko netissä tai asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi). Tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään 12 euron perumismaksu. Avoimen yliopiston opinnoissa perumisaika on mainittu kurssin tiedoissa ilmoittautumisjärjestelmässä ja perumismaksu on 30 e. Mikäli opiskelija keskeyttää

kurssin sen alkamisen jälkeen, peritään koko kurssimaksu. Kurssimaksusta ei saa vapautusta sairastumisen vuoksi. Perumista tai keskeytystä ei voi tehdä pelkästään opettajalle, vaan olethan aina yhteydessä asiakaspalveluun. Joillakin kursseilla perumisaika päättyy aiemmin, tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.

MAKSUT

Ilmoittautumalla kurssille opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun riippumatta siitä, osallistuuko hän kurssille. Kurssille osallistuminen katsotaan ilmoittautumiseksi. Opistolla on oikeus periä kurssimaksu kaikilta kurssille osallistuvilta. Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin tiedoissa. Yhden kurssikerran peruuntuminen ei oikeuta korvaavaan kertaan tai kurssimaksun alennukseen. Jos opisto ei pysty järjestämään opetusta ylivoimaisen esteen vuoksi (esim. epidemia), kurssimaksuja ei palauteta.

Kurssimaksun voi maksaa verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä tai vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta. Verkkomaksuun tulevat mukaan kaikki samalla kertaa tehdyt ilmoittautumiset. Kurssin alkamisen jälkeen sähköpostitse lähetetään uudestaan maksulinkki kustakin kurssista. Jos verkkomaksu ei onnistu, kurssista lähetetään lasku.

Maksaminen verkossa: Seuraa Siirry maksamaan -linkkiä Paytrail-palveluun, jotta maksu kirjautuu oikein ilmoittautumiseesi. Älä kopioi esimerkiksi tilinumeroa verkkopankkiisi, sillä tilinumero on Paytrailin eikä Porin kaupungin. Verkkomaksusta tulee vahvistus annettuun sähköpostiosoitteeseen. Kurssin peruuntumista tai opiskelijan perussa ilmoittautumisen perumisaikojen puitteissa kurssimaksu palautetaan verkossa maksaneille. Kurssimaksun palautusta varten olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Palautus on minimissään 10 e.

Kurssimaksua ei makseta verkossa ilmoittautumisen yhteydessä, jos opiskelijalla on aktiivikortti tai hän suunnittelee sen hankintaa, opiskelija hakee työttömän, maahanmuuttajan, oppimisvaikeuksia kokevan ja alhaisen pohjakoulutuksen omaavan opintoseteliavustusta erikseen määritellyillä kursseilla tai jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai muu taho. Mahdollinen alennus huomioidaan kurssin alkamisen jälkeen lähetettävässä sähköpostissa tai laskussa. Ilmoitathan kurssin aikana muuttuneesta osoitteestasi asiakaspalveluun, jotta lasku lähtee oikeaan osoitteeseen. Verkkopankissa laskun voi tilata e-laskuna. Laskun voi saada myös OmaPosti-palveluun.

Kaikki maksamattomat laskut menevät perintään. Otathan yhteyttä laskussa olevaan puhelinnumeroon viikon sisällä laskun saapumisesta, jos laskussa on huomautettavaa tai haluat sopia maksuajasta.

Opiskelija hankkii kursseilla tarvittavat oppimateriaalit ja tarvikkeet yleensä itse. Osassa kursseista lista tarvittavista materiaaleista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Tarvikelistan voi myös pyytää asiakaspalvelusta. Joillakin kursseilla on erikseen mainittuja materiaali- ja välinemaksuja. Jos kurssilla kerätään muita maksuja kuin ilmoittautumistiedoissa mainitut, olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Aiempien materiaalmaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalitilauksen epäämiseen (ks. opiston toimintaperiaatteet s. 7). Jos kurssille osallistuminen edellyttää matkustamista, opiskelija vastaa matkakuluista.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Kansalaisopiston kurssimaksuja voi maksaa työnantajan tarjoamilla verovapailla liikunta- ja kulttuurieduilla. Etu on henkilökohtainen. Edulla maksamisesta tulee ilmoittaa viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Verohallinnon ohjeistuksen mukaan eduilla ei voi maksaa materiaalihankintoja eikä esim. avoimen yliopiston opintoja, merenkulun kursseja sekä kielikursseja. Käytä tarvittaessa viitteenä kurssinumeroa. Jos kurssi on ehditty laskuttaa, ei maksua enää oteta vastaan. Liikunta- ja kulttuuriedulla tulee maksaa koko kurssimaksu, eikä siitä saa vaihtorahaa. Maksua ei palauteta kurssin peruuntumista tai opiskelijan perussa ilmoittautumisensa. Kurssimaksut voi maksaa seuraavilla palveluilla:

- Eazybreak: maksu sovelluksella asiakaspalvelussa
- Edenred: paperiset Virikesetelit ja My Edenred -mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)

- ePassi ja Tyky: paperiset Tyky-setelit, verkkomaksu, maksu asiakaspalvelussa ja maksu sovelluksella (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- Smartum: verkkomaksu, paperiset setelit ja mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)

Opistolla ei oteta vastaan käteistä eikä korttimaksuja.

TÄHTIKURSSIT ★

Tähtikursseilla opettajan matka- ja majoituskulut voivat olla korkeammat tai opetustila kalliimpi kuin opiston tavallisilla kursseilla. Tähtikurssien kurssimaksu on 50 prosenttia kalliimpi kuin tavallisilla kursseilla.

OPINTOSETELI OPINTOSETELI

Opetushallituksen rahoittamalla opintoseteliavustuksella tuetaan aikuiskoulutukseen osallistumista. Avustus jaetaan opiskelijoille seuraavasti:

- alennus on jo huomioitu joidenkin koulutusoppaassa mainittujen kurssien kurssimaksussa. Kurssimaksun voi maksaa verkossa ilmoittautumisen jälkeen tai sähköpostissa olevan linkin kautta.
- joissakin koulutusoppaassa mainituissa kursseissa on kaksi hintaa. Edullisempi hinta on työttömille, maahanmuuttajille, oppimisvaikeuksia kokeville ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä, mihin kohderyhmään kuulut. Opisto pyytää tarvittaessa todistuksen ko. ryhmään kuulumisesta. Kurssimaksua ei makseta verkossa ilmoittautumisen yhteydessä, vaan alennus huomioidaan kurssin alkamisen jälkeen lähetettävässä sähköpostissa tai laskussa.

Avustusta ei voi hakea muihin kursseihin.

AKTIIVIKORTTI

Opiskelija voi ostaa 100 euroa maksavan aktiivikortin, jolla voi kattaa suurimman osan kevätkauden kurssimaksuista. Aktiivikortti ei käy avoimen yliopiston opetukseen, teknisen työn kursseille, musiikin yksilöopetukseen eikä erikseen mainituille kursseille. Aktiivikortti ei myöskään käy huhti-kesäkuussa alkaviin ja varsinaisen toimintakauden ulkopuolelle jatkuviin ns. kesäkursseihin (kurssitunnus päättyy L-kirjaimen). Suurimman osan tähtikurssien kurssimaksuista aktiivikortti kattaa puolet. Jos kurssimaksuun sisältyy erikseen mainittuja materiaali- tai polttomaksuja, nämä laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta.

Aktiivikortin haluavan on ilmoitauduttava 9.1.-29.1. joko netissä tai ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun (kurssinumero 99990K). Maksun voi suorittaa verkkopankissa ilmoittautumisen jälkeen, vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta tai postitse kotiin lähetettävällä laskulla. Aktiivikorttia ei voi perua. Kortin lunastaneiden tulee ilmoittautua kursseille ja esteen sattuessa perua osallistumisensa viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruminen tehdään tämän jälkeen, peritään 12 euron perumismaksu. Jos perumista ei tehdä ollenkaan, peritään myös aktiivikortin lunastaneilta koko kurssimaksu.

TODISTUKSET

Opiston kursseille osallistuneet voivat saada osallistumistodistuksen opinnoistaan. Todistusmaksu on 12 euroa. Tiedustelut asiakaspalvelusta.

VAKUUTUKSET

Opisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita, heidän omaisuuttaan tai heidän kursseilla valmistamia töitä, lukuun ottamatta taiteen perusopetusta. Opiskelijoiden tulee itse huolehtia vakuutusturvastaan. Opisto ei vastaa kadonneista tavaroista tai vaatteista. Opistotalossa on tallentava kameravalvonta.

Opetusta järjestetään eri puolilla Poria ja Ulvilaa. Kaikki opetustilat eivät ole esteettömiä. Lisätietoa tiloista saa asiakaspalvelusta.

Opiston oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

Porin seudun kansalaisopisto pidättää oikeuden opinto-ohjelman muutoksiin. Opistolla on oikeus muuttaa kurssin aikataulua esim. opettajan sairastumisen vuoksi.

Yleisötilaisuudet kevät 2023



Tapahtumat ja yleisötilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, eivätkä vaadi ennakkoilmoittautumista, ellei erikseen mainita. Tervetuloa mukaan!

TORSTAI-AKATEMIA

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Porin seurakuntayhtymän yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Luennot pidetään seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros), ellei muuta mainita.

- To 12.1. kello 14-15 **Pidä huolta selästäsi – Satakunnan Selkähdistys esittäytyy ja vinkkejä selän terveyden ylläpitoon** / Fysioterapeutti Nina Nieminen, Satakunnan Selkähdistys ry
- To 2.2. kello 14-15 **Asiaa edunvalvontavaltuutuksesta** / OP Länsi-Suomen pankkilakimies
- To 2.3. kello 14-15 **Hautauspalvelut esittäytyy** /Ylipuutarhuri Sari Salow, Porin seurakuntayhtymä
- To 13.4. kello 14-15 **Pukeutumisneuvonta** / Muotitarvatar Ratsula. Kokoon-tuminen Ratsulassa (Antinkatu 17, 3. kerros, sisäänkäynti toimiston ovesta)
- To 4.5. kello 14-15.30 **Kevätretki: Opastettu vierailu Raken-nuskulttuuritalo Toivossa ja Korsmanin talossa.** Kokoon-tuminen Toivon sisäpihalla (Varvinkatu 19). Retken hinta 10 e, sisältää kahvin. Sitova ilmoittautuminen Mikko Salonen 044 730 9648.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generaalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään verkon kautta Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon Pörssi-luokassa (2. kerros).

- Ke 18.1. klo 14-16 **Kohti parempia unia, uni hyvinvoinnin perustana** / Unilääkäri, dosentti Henri Tuomilehto
- Ke 8.2. klo 14-16 **Suomalainen arvomaailma, ajan henki ja yhteiskunnallinen muutos** / VTT Martti Puohiniemi
- Ke 1.3. klo 14-16. **Hyvä ravitsemus iäkkään hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukipilari** / Pääsihteeri Arja Lyytikäinen (Valtion ravitsemusneuvottelukunta) ja FT, dosentti Irma Nykänen (Itä-Suomen yliopisto)
- Ke 19.4. klo 14-16 **Sotaisa Venäjä ja energia. Mikä on Euroopan vastaus?** / Professori Veli-Pekka Tynkkynen, Helsingin yliopiston Aleksanteri Instituutti
- Ke 3.5. klo 14-16 **Kepissä on kaksi päätä. Taiteesta ja totuudesta** / Näyttelijä Hannu-Pekka Björkman, Kansallisteatteri

MATKALLA ELÄMÄNTAPAMUUTOKSEEN -YLEISÖLUENTO

Opistotalon auditorio ke 25.1. klo 18-19.30

Kuinka aloittaa elämäntapamuutos? Mitä kannattaa ottaa huomioon? Miten onnistun ja saan muutoksista pysyviä? Näitä kysymyksiä pohdimme luennolla, jonka keskiössä ovat terveet elintavat ja niihin kannustaminen. Tule hakemaan motivaatiota omaan muutokseesi. Luennoimassa liikunnanohjaaja Jenni Taimi, Porin kaupungin liikunta- ja nuorisoyksikkö.

TUTKIMUKSIA TALVI- JA JATKOSODAN SUOMESTA

Tammi-helmikuussa järjestetään kolme Satakunnan Museon Sota Porissa ja Rosenlew-museon Sodassa ja työssä -näyttelyihin liit-

tyvää luentoa. Aiheina ovat uudet tutkimukset lottien matkoista Saksaan, sotilaiden kirjeenvaihto ja ihmissuhteet sekä helmikuussa julkaistava tutkimus Mannerheim-kultista. Luennot järjestetään Satakunnan Museossa keskiviikkoisin ja Rosenlew-museossa maanantaisin. Luennoille on vapaa pääsy. Yhteistyössä Satakunnan Museon ja Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen kanssa.

- Ke 1.2. klo 17.30 Satakunnan Museossa (YouTube-striimaus, ei tallennusta) **Suomen lotat Kolmannen valtakunnan vieraina vuosina 1943-1944** / Väitöskirjatutkija Jenna Saarenketo, Turun yliopisto
- Ke 8.2. klo 17.30 Satakunnan Museossa (YouTube-striimaus ja tallennus) **Sankari ja antisankari. Mannerheim-kultin pitkä vuosisata** / FT, dosentti Tuomas Tepora, Tampereen yliopisto
- Ma 27.2. klo 17.30 Rosenlew-museossa (YouTube-striimaus, ei tallennusta) **Suomalaisen sotilaiden kirjeenvaihto ja ihmissuhteet toisessa maailmansodassa** / Tutkijatohtori Ilari Taskinen, Tampereen yliopisto

DIGITUOKIOT

Digituokit kerran kuukaudessa pääkirjaston seminaarihuoneessa 2 (Gallen-Kallelankatu 12, 2. kerros). Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Yhteistyössä Porin pääkirjaston kanssa.

- To 2.2. klo 13-13.45 **Google-palvelut: sähköposti, pilvipalvelut, karttapalvelut**
- To 2.3. klo 13-13.45 **Digitaalinen jalanjälki: yksityisyys ja tietoturva netissä**
- To 13.4. klo 13-13.45 **Digitaalinen jäämistä**
- To 4.5. klo 13-13.45 **Älypuhelimien tärkeät asetukset**

DIGIKAHVILA

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 3.2.-12.5. klo 14-14.45 Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Olet sydämellisesti tervetullut osallistumaan keskusteluun tai vain tulemaan kuulolle. Jokaiselle kerralle on oma teemansa, ja osallistujat voivat ehdottaa teemoja seuraaville kerroille. Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Kahvimaksu 5 e / kerta, joka laskutetaan kevätkauden päätteeksi. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ei talvilomaviikolla 24.2. eikä pitkäperjantaina 7.4.

DIGIKLINIKKA

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 3.2.-12.5. klo 15.45-17.15 Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Jos vastasit kyllä, tervetuloa paikalle. Sinulla voi olla yhdellä kokoontumiskerralla korkeintaan kolme kysymystä, jotta ehdimme käsittelemään kaikkien kysymykset. Neuvonta on kuitenkin yksilöllistä. Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta on 5 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ei talvilomaviikolla 24.2. eikä pitkäperjantaina 7.4.

MINUSTAKO YRITTÄJÄ -LUENTO

Opistotalon auditorio ke 8.2. klo 17-19.30

Saat tietoa yrittäjyydestä, starttirahasta, yrittäjäkoulutuksista, verotuksesta ja maksuttomista aloittavan yrittäjän neuvontapalveluista. Luento on tarkoitettu kaikille yrittäjyydestä kiinnostuneille tai yritystoiminnan käynnistämistä suunnitteleville. Yhteistyössä Prizztech Oy:n Uusyrityskeskus Enter Satakunta ja Satakunnan TE-toimisto. Tiedustelut Jari Keinonen 044 720 4638 tai jari.keinonen@prizz.fi

PYSYTTÄÄN PYSTYSSÄ!

IKÄÄNTYNEIDEN KAATUMISEN EHKÄISY -YLEISÖLUENTO

Opistotalon auditorio ke 8.3. klo 18-19.30

Ikääntyneiden kaatuminen on yleistä ja aiheuttaa useita vammoja vuosittain. Kaatumiset eivät kuitenkaan kuulu normaaliin ikääntymiseen. Tule kuuntelemaan, miten voit ehkäistä kaatumisia omassa arjessasi. Luennoimassa liikunnanohjaaja Jenni Taimi, Porin kaupungin liikunta- ja nuorisoyksikkö.

INNOSTU AUTTAMAAN VAPAAEHTOISTOIMINNALLA - PERUSTIETOA VAPAAEHTOISTOIMINNASTA

Opistotalon auditorio ke 15.3. klo 17-20

Saat perehdytyksen vapaaehtoistoimintaan ja tietoa vapaaehtoistoimintaa järjestettävistä tahoista. Perustiedon avulla voit toimia vapaaehtoisena missä tahansa vapaaehtoistoimintaa järjestävässä tahossa. Kukin taho perehdyttää Sinut omiin vapaaehtoistoimintaa koskeviin käytäntöihinsä. Yhteistyökumppaneina FinFami Satakunta ry ja Porin Valikkoryhmä - Vapaaehtoistoimintaa Porin seudulla. Ilmoittaudu mukaan 8.3. mennessä opiston ilmoittautumisjärjestelmässä (kurssi 16010K).

DIGITAALINEN PERINTÖMME -LUENTO

Opistotalon Pörssi-luokka ti 21.3. klo 11-11.45

Digitaalisella perinnöllä tarkoitetaan kuolleen henkilön jälkeensä jättämää digitaalista tietoa-aineistoa. Verrattuna fyysiseen jäämistöön digitaalinen jäämistö on luonteeltaan dynaamisempaa. Siihen voi kuulua esimerkiksi salasanoja, tiedostoja tai mitä tahansa muuta, mihin on pääsy vain digitaalisessa muodossa. Nykyaikana yhä suurempi osa elämästä, mukaan lukien pankkitilit, kirjoitukset, valokuvat ja sosiaalinen kanssakäyminen, on siirtynyt aineettomaan, digitaaliseen muotoon. Nämä tiedot sijaitsevat usein medioissa, joita ei omista digitaalisen tiedon omistaja vaan palveluntarjoajat kuten esimerkiksi Google tai Facebook. Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Tilaisuus on osa Senioreiden kulttuuriviikon ohjelmaa.

AURINKOENERGIAA KAIKELLE KANSALLE

Opistotalon auditorio ke 29.3. klo 17.30-19.45

Puhdasta ja päästötöntä energiaa omalta katolta? Sekä omakotitalon asukas että taloyhtiö voi aurinkosähköllä vähentää ostosähkön tarvetta ja pienentää näin sähkölaskuaan. Lainsäädännön muutos on tehnyt aurinkosähkön tuottamisesta myös asunto-osakeyhtiössä entistä kannattavampaa, taloyhtiöiden aurinkosähkön tuotto saadaan nyt myös huoneistojen käyttöön. Tule kuuntelemaan asiantuntijoiden puheenvuoroja ja kysymään sinua askarruttavia aurinkoenergiaan liittyviä kysymyksiä. Yhteistyössä Energia-neuvonta Satakunnassa -hankkeen kanssa.



Erityisryhmien elokuvaseminaari.

OSALLISUUS-TEATTERI 5 VUOTTA -JUHLAKONSERTTI

Opistotalon auditorio ti 4.4. klo 12.30-14

Erityisryhmien yhteisöteatteri, Osallisuus-teatteri on toiminut jo viisi vuotta, ja sitä juhlistetaan konsertilla opistotalon uusitussa auditoriossa! Yhteistyössä SEKK, MEKA TV ja Me Itse ry:n Satakunnan meikäläiset.

MENNY ULOS - LÄHIRETKEILYALUEET PORISSA JA LÄHISTÖLLÄ

Opistotalon auditorio ke 19.4. klo 17.30-19.45

Illan puheenvuorot tarjoavat hyvän kokonaisuuden Porin ja lähialueen retkeilymahdollisuuksista, upeista luontokohteista, liikkumistavoista, ohjeista ja säännöistä. Jotkut kohteet soveltuvat ympärivuotiseen käyttöön ja toisiin päästäkseen tulee seurata sääennusteita. Kerromme mistä löytää tietoa, jotta retkipäivän suunnittelu käy helposti. Retkeilyhelmiä esittelevät Porin kaupungin ja Metsähallituksen asiantuntijat.

Porin seudun kansalaisopiston toimintaperiaatteet

Ilmoittautuessaan kurssille opiskelija sitoutuu noudattamaan seuraavia Porin seudun kansalaisopiston toimintaperiaatteita, joiden tavoitteena on luoda hyvät edellytykset toiminnalle sekä edistää yleistä viihtyvyyttä, turvallisuutta, opiskeluhalua ja hyviä tapoja:

- Opiskelijoilla on oikeus turvalliseen opiskelu-ympäristöön, jonka ylläpitämiseksi käyttäydytään ystävällisesti ja toiset huomioon ottaen, ketään millään tavalla kiusaamatta.
- Tunnin lopuksi luokka ja oma paikka jätetään siistiin kuntoon.
- Opetuksen toistuva häiritseminen ja epäasiallinen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Uhkaava ja väkivaltainen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Alkoholin ja päihteiden käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on kiellettyä. Huumetapaukset ilmoitetaan aina poliisille.
- Tupakointi ja tupakkatuotteiden käyttö opiston toimipaikkojen alueella on kiellettyä.

- Opiskelijat ovat velvollisia ilmoittamaan havaitusta kiusaamisesta, häirinnästä ja väkivallasta välittömästi opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Oppilaitoksen omaisuutta tulee käsitellä huolellisesti. Omaisuudelle tapahtuneesta vahingosta on tehtävä heti ilmoitus opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Opiskelijat ovat velvollisia korvaamaan tahallisesti aiheuttamansa vahingon.
- Materiaalimaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalilaitosten epäamiseen.

Toimintaperiaatteiden vastainen käyttäytyminen voi johtaa osallistumisoikeuden epäämiseen. Näiden periaatteiden lisäksi opiskelija sitoutuu ilmoittautuessaan noudattamaan kunkin toimipaikan omia sääntöjä ja ohjeita. Jos opiskelijat toistuvasti rikkovat sääntöjä, koko kurssi voidaan lopettaa.



OTA UUSI ILMOITTAUTUMIS- JÄRJESTELMÄ HALTUUSII!

Opiston ilmoittautumisjärjestelmän ulkoasu on uudistunut. Kurssit löytyvät tuttuun tapaan joko hakutoiminnolla tai selaamalla vasemman reunan valikkoa. Ostoskoriin pääsee yläreunan valikon kautta. Myös vanha järjestelmä toimii edelleen rinnalla.

Tutustu uuteen ilmeeseen kaikessa rauhassa ennen kevään ruuhkaa: uusi.opistopalvelut.fi/pori



ANNA LAHJAKSI MAHDOLLISUUS OPPIA UUTTA JA KEHITTÄÄ ITSEÄN!

Nyt voit antaa läheiselle lahjaksi Porin seudun kansalaisopiston lahjakortin! Lahjakortin saaja voi käyttää valitsemasi summan opiston kurssimaksuihin vuoden kuluessa ostopäivästä. Lahjakortilla voi maksaa joko koko kurssin tai osan siitä. Lahjakortin saaja ilmoittautuu haluamalleen kurssille netissä, puhelimitse tai asiakaspalvelussa. Lahjakortin käyttäminen kurssimaksuun edellyttää aina yhteydenottoa asiakaspalveluun ennen kurssin alkamista. Lahjakortin voi hankkia joko netissä tai opiston asiakaspalvelussa (kurssinumero 90000V). Valitse haluamasi summa, 10 e, 20 e tai 50 e. Lahjakortin voi maksaa joko verkossa tai postitse tulevilla laskulla. Korttia ei voi maksaa verovapailla liikunta- ja kulttuurieduilla. Saat lahjakortin sähköpostiisi toimitettavaksi eteenpäin lahjan saajalle.



ENSI ASKELET EUROOPPAAN -HANKE

Erasmus+ -rahoitteinen liikkuvuushanke toteutettiin vuosina 2020-2022. Liikkuvuushanke oli Porin seudun kansalaisopiston ensimmäinen. Sen avulla käynnistettiin opiston kansainvälistyminen ja eurooppalaisiin verkostoihin liittyminen. Hankkeella tavoiteltiin tietoa hyvistä käytännöistä muualla Euroopassa. Samalla saatiin perspektiiviä omaan työhön ja toimintaan ja nähtiin selkeämmin sekä tulevat kehittämistarpeet että omat vahvuudet. Koronavuosien vuoksi hanke toteutui suunniteltua pienimuotoi-

semmin. Syksyllä 2022 toteutettiin ns. job shadowing -jaksoja ja osallistuttiin kursseille Sevillan ympäristössä Espanjassa. Uutta osaamista saatiin niin opetuksen järjestämiseen kuin viestintäänkin liittyen. Myös yhteisöllisyys nousi vahvana esille isäntäorganisaatioissa.

Tutustu hankkeen matkakertomuksiin:

<https://peda.net/porinseudunkansalaisopisto/hankkeet>

Tervetuloa etäopetukseen!



ETÄOPETUKSEN ABC

- etäopetus: opettaja ja kaikki opiskelijat osallistuvat samanaikaisesti etäyhteydellä
- hybridiopetus: opettaja ja osa opiskelijoista fyysisesti samassa tilassa, osa opiskelijoista osallistuu etäyhteydellä
- monimuoto-opetus: osa kerroista kaikilla opiskelijoilla etäopetuksena, osa kerroista kaikilla lähiopetusta
- lähiopetus: opettaja ja kaikki opiskelijat fyysisesti samassa tilassa

MITÄ ETÄOPETUKSEEN OSALLISTUMINEN EDELLYTTÄÄ OPIKSELIJALTA?

Etäopetus toteutetaan Microsoft Teams -kokousjärjestelmää hyödyntäen. Kurseille osallistumiseen riittää, että sinulla on toimiva nettiyhteys ja Internet-selain, joko tietokoneessasi, tabletissasi tai älypuhelimessasi. Selaimista toimii Mozilla Firefox ja Google Chrome. Tietokoneessa on oltava Windows 10 tai iOS14 käyttöjärjestelmä sekä mikrofoni. Joissakin kursseissa käytetään lisäksi WhatsApp-sovellusta. Tätä varten tarvitset älypuhelimien ja nettiyhteyden puhelimessasi. Sovelluksen voi ladata maksutta sovelluskaupasta. Tarkempia ohjeita löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä kurssin tiedoissa sekä sähköpostiisi ennen kurssin alkua tulevassa kutsussa. Muistathan antaa toimivan sähköpostiosoitteen ilmoittautuessasi!

ETÄOPETUKSENA JÄRJESTETTÄVÄT KURSSIT

Näissä kursseissa opetus tapahtuu kokonaan etäopetuksena eikä lähitapaamisia ole. **ETÄOPETUS**

LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

- 14140EK Treenaa personal trainerin kanssa -etäopetus 17.1.-11.4.
- 14142EK Kahvakuula, etäopetus 17.1.-11.4.
- 14144EK Pilateksen alkeis- ja jatkokurssi, etäopetus 17.1.-11.4.
- 14146EK Painonhallintaa ja hyvinvointia, etäopetus 22.1.-26.3.
- 14266EK Joogaa selälle, etäopetus 16.1.-17.4.
- 14268EK Tuolijooga, etäopetus 17.1.-11.4.

KIELET

- 13198EK Jumppaa con Jesús, etäopetus 7.2.-4.4.
- 13228EK España hoy, etäopetus 18.1.-12.4.
- 13236EK Italia II B etänä 18.1.-12.4.
- 13238EK Italia III etänä 17.1.-11.4.
- 13292EK Norjan alkeiskurssi - etäopetus 18.1.-12.4.
- 13294EK Viron keskustelukurssi etänä 18.1.-12.4.
- 13280EK Japani I - alkeiskurssi, etäopetus 19.1.-20.4.

KUVATAIDE

- 12322EK Näin valmistat luonnonväreistä pigmenttijauheita ja värejä -etäopetus 11.2.
- 12400EK Opi käyttämään kamerasi asetuksia -etäopetus 26.1.-2.3.
- 12406EK Valokuvauksen erikoistekniikat -etäopetus 30.3.-13.4.

KÄSITYÖ

- 12166EK Perinnelelukurssi etänä 25.1.-6.4.

HYBRIDIOPETUKSENA JÄRJESTETTÄVÄT KURSSIT

Näissä kursseissa opiskelija saa itse valita, osallistuuko lähiopetukseen vai etänä. **HYBRIDIOPETUS**

IHMINEN, YHTEISKUNTA JA LUONTO

- 13050K Elämää koiran kanssa, hybridiopetus
- 13060K Kouluta koiraasi, hybridiopetus
- 11070K Saaristomerenkulun kurssi, hybridiopetus 18.1.-19.4.
- 11072K Rannikkomerenkulun kurssi, hybridiopetus 18.1.-19.4.

KIELET

- 13208K Espanja III - Saavillinen sanastoa, hybridiopetus 16.1.-24.4.
- 13212K Espanja V - Sukellus menneeseen, hybridiopetus 17.1.-18.4.
- 13214K Espanja VI A - Veikeät verbimuodot, hybridiopetus 16.1.-24.4.
- 13216K Espanja VI B - Veikeät verbimuodot, hybridiopetus 17.1.-18.4.
- 13218K Espanja VII - Salaperäinen subjunktiivi, hybridiopetus 19.1.-20.4.
- 13220K Espanja VIII - Aselepo ahdistukselle, hybridiopetus 17.1.-18.4.

TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

- 15221L Tabletin jatkokurssi, hybridiopetus 3.4.-8.5.
- 15241HK Excel: Kaavat ja laskenta, hybridiopetus 16.3.-30.3.
- 15305AK Sujuvuutta tietokoneen käyttöön (Windows 10/11), hybridiopetus 18.1.-19.4.
- 15307K Windows 11 tutuksi omilla Windows 11 -koneilla, hybridiopetus 17.1.-14.2.
- 15313K Hauskaa ja hyödyllistä kuvien muokkausta, hybridiopetus 20.1.-17.2.
- 15401K Gmail-sähköpostin perusteet hitaaseen tahtiin, hybridiopetus 1.3.-29.3.
- 15403L Googlen monipuoliset sovellukset hyötykäyttöön, hybridiopetus 5.4.-3.5.
- 15405K Applen hauskat ja hyödylliset appit, hybridiopetus 6.3.-3.4.
- 15407TL Tietokone äänenkäsittelyn työvälineenä, hybridiopetus 17.4.-22.5.
- 15409TL Domain-keisari A, hybridiopetus 21.4.-22.5.

MONIMUOTO-OPETUKSENA JÄRJESTETTÄVÄT KURSSIT

Näillä kursseilla osa kerroista on kaikilla etäopetuksena ja osa lähiopetuksena.

IHMINEN, YHTEISKUNTA JA LUONTO

- 16250TL Arkeologinen yleisökaivaus Harjavallassa - viikonloppuisin 18.4.-30.4.
- 16252TL Arkeologinen yleisökaivaus Harjavallassa - arkipäivisin 18.4.-28.4.

KUVATAIDE

- 12408L Keväinen kuvakävely Vanhaan Raumaan, monimuoto-opetus 22.4.-27.4.
- 12414L Luontokuvausretki Isonevalle, monimuoto-opetus 10.6.-16.6.

KÄSITYÖ

- 12036L Alusasuja perheelle, monimuoto-opetus 5.4.-28.4.



HURMA

Aulanäyttelyt kevät 2023

- 3.1. – 27.1. Hopeaketjut (Jussi Lasonen); Perinnelelut (Teija Ruuhikorpi-Mäki)
- 30.1. – 24.2. Muotokuvia ihmisistä ja eläimistä (Heli Innala); Neuleet ja ristipistot (Mari Kuusisto-Lahti); Paperityöt (Susanna Eerola)
- 27.2. – 17.3. Nypläys ja hardanger-kirjonta (Hellevi Wikgren)
- 20.3. – 14.4. Akvarellimaalaus (Timo Lintula); Huovutus, valuva maalaustekniikka ja Ekoprint (Ludmila Kuznetsova); Pussukoita ja laukkuja (Sointu Varjus)
- 17.4. – 5.5. Keramiikka (Anne Siltanen); Ompelu (Mervi Koskinen); Sarjakuvat (Vesa Vitikainen)
- 8.5. – 26.5. Neuleet ja nypläys (Hellevi Wikgren); Perinnelelut (Teija Ruuhikorpi-Mäki)
- 29.5. – 16.6. Piirustus ja maalaus (Anna Turunen); Porin Sarjakuvafestivaalit

INNOSTU. ONNISTU. OPI.

Osaava Satakunta – täydennyskoulutuksia sivistystoimialan ammattilaisille!

Osaava Satakunta on kuntien sivistystoimialojen seudullinen täydennyskoulutusverkosto, johon kuuluvat Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Siikainen, Säskylä ja Ulvila.

Osaava Satakunta tarjoaa ajankohtaisia ja monipuolisia koulutuksia verkostoon kuuluvien kuntien sivistystoimialoilla työskenteleville ammattilaisille ja heille koulutukset ovat pääsääntöisesti maksuttomia. Muiden kuntien sekä yksityisten palveluntuottajien henkilöstö voi ilmoittautua koulutuksiin koulutusmaksua vastaan.

Ajankohtaisia koulutusasioita, koulutustarjontaa ja ilmoittautuminen:

peda.net/osaava-satakunta

Uusimpia koulutus uutisia myös: **www.facebook.com/osaavasatakunta**

Tervetuloa vahvistamaan osaamistasi Osaava Satakunnan koulutuksiin!



YHTEYSTIEDOT:

Jonna Antila

koulutussuunnittelija

puh. 044 701 7077

jonna.antila@pori.fi

peda.net/osaava-satakunta

Avoim yliopisto – yliopistollisia opintoja lähellä sinua

Avoimessa yliopistossa voi opiskella korkeakoulujen vaatimusten mukaisia opintoja täällä Porissa. Avoin yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille – iästä, tavoitteista ja pohjakoulutuksesta riippumatta.

Kevätkaudella alkavia opintoja

- Draaman kirjoittaminen 5 op, Turun yliopisto – alkaen 21.1.
- Proosan kirjoittaminen 5 op, Turun yliopisto – alkaen 15.4.
- Lapsen osallisuus varhaiskasvatuksessa 3 op, Turun yliopisto – alkaen 7.2.

Syksyllä alkaneita kokonaisuuksia

Kysy mahdollisuudesta aloittaa opinnot kevätkaudella tai suorittaa yksittäisiä opintojaksoja!

- Kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Sosiaalipedagogiikan perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Historian ja arkeologian perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Filosofian perusopinnot 25 op, Oulun yliopisto
- Tuotantotalouden sivuaineopinnot 25 op, Oulun yliopisto
- Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Sosiaali- ja terveyshallintotieteen perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto

Siirtotenttipalvelu

Jos asut kaukana omasta oppilaitoksestasi, voit tenttiä Porin seudun kansalaisopistossa! Sovi oman oppilaitoksesi kanssa tentin tekemisestä Porissa ja huolehdi kysymysten toimittamisesta hyvissä ajoin. Ilmoittaudu tenttijäksi netissä (kurssi 16200V). Ilmoittautumisjärjestelmästä löytyvät yleiset tenttipäivät (näytä kurssin kalenteri) tai ota yhteyttä sopiaksesi tenttiajankohta (puh. 044 701 5961 tai mari.korhonen@pori.fi). Tenttiin tulee ilmoittautua viimeistään 10 päivää ennen tenttiä. Siirtotenttimaksun 45 € voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai laskulla tentin jälkeen. Perumatta jääneestä tentti-ilmoittautumisesta laskutamme 20 €.

Lisätietoja

Suunnittelija Mari Korhonen
puh. 044 701 5961, mari.korhonen@pori.fi

OSAAMINEN NÄKYVÄKSI!

Nykytöelämän monimuotoisuus edellyttää koko elämän ja työuran aikaista osaamisen kehittämistä. Kansalaisopistoissa on perinteisesti opittu monenlaisia niin työ- kuin vapaa-aikaakin hyödyttäviä tietoja ja taitoja, joiden tunnistaminen ja tunnustaminen on tähän asti ollut puutteellista.



Kansalaisopistot voivat järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritustiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä, esimerkiksi erikseen sopien osaksi ammatillista tutkintoa. Nämä ns. opintopistekurssit löytyvät koulutusoppaasta merkittynä noppa-logolla.

Opintopistekurssit ovat osa opiston normaalia kurssitarjontaa, ja niille voi osallistua, vaikkei haluaisikaan kurssista suoriutusmerkintää. Opiskelija itse päättää kurssin alkaessa, haluaako hän kurssista opintopistemerkinnän. Opintopistekurssilla on aina ilmoittautumisjärjestelmästä selviävät tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan. Osaamisen osoittaminen tapahtuu osana kurssin toimintaa, joten opintosuoritusmerkinnän saaminen vaatii aktiivista osallistumista kurssille. Opintopistekurssi arvioidaan hyväksytty/hylätty -arvosanoilla kurssin tavoitteisiin ja arviointikriteereihin perustuen.

Kevään 2023 opintopistekurssit:

- 14030HK Tukiviittomat ja viitottu puhe -alkeis-jatkokurssi
- 24038HK Tukiviittomat ja kuvat mukaan kommunikointiin Ulvilassa

Tule rohkeasti mukaan!



YHTEISTÄ AIKAA HYVÄN HARRASTUKSEN PARISSA!

Kansalaisopisto tarjoaa runsaasti aikuinen-lapsi-kursseja. Näille kursseille perheen pikkuväki voi osallistua yhdessä vanhemman, isovanhemman, kummin tai muun tutun aikuisen kanssa. Kurssin tiedoissa on mainittu, minkäikäiselle lapselle kurssi sopii.

Kevään kurssitarjontaa:

- 14090K **Vanhempi-lapsi-liikuntakurssi** 16.1.-27.3., katso s. 19
- 14098K **Sirkuskurssi 7-10-vuotiaille** lapsille yhdessä aikuisen kanssa 5.-19.2., katso s. 20
- 14099K **Japanilainen miekkailu 6-11-vuotiaille** yhdessä aikuisen kanssa 18.-19.3., katso s. 20
- 12418L **Aikuinen-lapsi-taidekerho** ukrainalaisille 11.4.-30.5., katso s. 46
- 12420K **Yö kaatopaikalla** -otuspaja 15.4., katso s. 46
- 12422K **Keijuniitty** 22.4., katso s. 46

TULE TAPAAMAAN OPISTON VÄKEÄ!

Tiistaina 3.1. klo 15-18

**KAUPPAKESKUS PUUVILLAN
AREENA-ALUE**

**ULVILASSA
KAUPPAKESKUS HANSA**

**TIKKULAN
KAUPPAKESKUS**

- Nappaa mukaasi koulutusopas
- Kysele kursseista
- Hae viime hetken vinkkejä ilmoittautumiseen

Tul ny sääki Taitikseen!

Käsityökoulu Taitiksessa järjestään kädentaitojen opetusta hyvin monipuolisella ja laajalla tavalla. Opetuksen tehtävänä on tutustuttaa lapset ja nuoret erilaisiin käsityön muotoihin. Oppilaalla on mahdollisuus oppia ilmaisemaan itseään käsityön eri osa-alueilla ja näin omalla toiminnallaan vaikuttaa, kehittää ja säilyttää kansallista kulttuuria. Oman työskentelyn kautta oppilas kehittää sellaisia tietojaan ja taitojaan, joita hän tarvitsee elämän eri aloilla ja jotka antavat hänelle valmiuksia hakeutua ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Toiminta on suunnattu 7-16-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä Porissa että Ulvilassa.

TIEDUSTELE VAPAITA PAIKKOJA

Suunnittelijaopettaja Sari Halonen puh. 044 701 5488 tai sari.halonen@pori.fi

PERUSTEET-OPINNOT

Perehdytään eri materiaalien ja työtapojen avulla käsityön ja taitteen ilmaisullisiin mahdollisuuksiin ja opitaan soveltamaan tietoja ja taitoja persoonallisesti. Kevätkausi 30 t, hinta 50 €.

Perusteet 8-11-vuotiaille

Maanantaisin kello 15.15–16.45 ajalla 9.1.–8.5.
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1

Perusteet A 7-10-vuotiaille

Tiistaisin kello 15–16.30 ajalla 10.1.–25.4.
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

Perusteet B 10-12-vuotiaille

Tiistaisin kello 16.30–18 ajalla 10.1.–25.4.
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

Perusteet 7-10-vuotiaille

Keskiviikkoisin kello 15–16.30 ajalla 11.1.–26.4.
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintpolku 2

Perusteet 7-9-vuotiaille

Perjantaisin kello 14–15.30 ajalla 13.1.–5.5.
Toejoen koulu, Kansakoulukatu 1

TYÖPAJAOPINNOT

Perusteet-opinnot suorittaneille. Kevätkausi 45 t, hinta 60 €.

Työpajaopinnot 12-16-vuotiaille

Tiistaisin kello 15.15–17.30 ajalla 10.1.–25.4.
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

Työpajaopinnot 11-16-vuotiaille

Keskiviikkoisin kello 16.30–18.45 ajalla 11.1.–26.4.
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintpolku 2

Mitä Taitis meille merkitsee? Taitiksesta valmistuneiden ajatuksia:

Olemme oppineet paljon käsityöistä ja käyttää mielikuvitus-tamme. Meistä on myös tullut sosiaalisempia ja olemme saaneet uusia kavereita. Meistä kivoja töitä on ollut mm. mattopuilla maton tekeminen ja betonitöiden tekeminen. Vaikeaa on ollut nypläämisen oppiminen. Kesää on ollut kiva kuluttaa kässäleireihin. Taitiksessa on toooooosi kivaa ja hauskaa!

Mielestäni Taitiksessa oli hyvä ja mukava ilmapiiri. Ohjaajat olivat kivoja ja kaikilla erilaisia ja uusia ideoita, mikä oli minusta kivaa. Töiden monipuolisuus sai motivaation pysymään ja aina oli kiva aloittaa uusi työ.

Minä viihdyin Taitiksessa, koska minä pidän käsityöistä ja olinkin Taitiksessa 7 vuotta. Parasta oli käsityöiden tekeminen ja ystävät. Kivoimpia töitä olivat trikoomatto ja savityöt. Jään kaipaamaan opettajia, ryhmähenkeä ja ennen kaikkea käsityöitä! Tämä oli mahtava kokemus. Kiitos siitä!

Taitis betydde för mig kompisar och vara tillsammans. Det är allt.

Kiitos kaikille taitislaisille näistä vuosista! Erityisesti jään kaipaamaan meidän kivaa Taitis-ryhmäämme. Hyvää jatkoa kaikille.

Taitiksessa on ollut kivaa ja töitä on tehty monipuolisesti, betonitöistä pitsinnypläykseen. Olen päässyt tekemään myös töitä, joita ei kotona tai koulussa pysty tekemään, esimerkiksi maton tekemistä kangaspuilla. Taitiksessa saa viettää aikaa kavereiden kanssa ja saa uusia ystäviä.

Kaikki oli Taitiksessa kivaa. Työt ei ollut liian haastavia. Mieleen jäi mattojen tekeminen kangaspuilla. Ja tykkäsin paljon tehdä betonitöitä!



Ihminen, yhteis- kunta ja luonto

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Katso myös yleisötalouksuudet s. 6.

ERITYISRYHMIEN KURSSIT

11030AK Kuvataidekurssi erityisryhmille

☉Maanantaisin 16.1.-27.3. klo 13-14.30 (20 t) ☉ Monituotteen työkeskus, Sahalaistenkatu 5 ☉Tuula Kallas ☉Maksuton

Eryitystä tukea tarvitseville suunnatulle kurssille ovat tervetulleita kaikki taiteen tekemisestä kiinnostuneet vasta-alkajat tai kuvataidetta jo harrastaneet. Opiskelemme mm. kuvan tekemisen tekniikoita, sommittelua ja värioppia. Lisäksi teemme kuvataideterapeuttisia harjoituksia. Kurssilla valmistuvia teoksia voidaan lainata näyttelyyn. Ilmoittautuminen 1. kerralla tai netin kautta.

11033AK Taidetestaamo erityisryhmille A

☉Keskiviikkoisin 18.1.-1.2. klo 11.15-12.45 (6 t) ☉ Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitallinkatu 4 ☉Ari Impola ☉Maksuton

Kehitysvammaisille suunnatussa Taidetestaamossa kokeillaan erilaisia kuvallisen ilmaisun taidemuotoja. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevalle tulee olla avustaja mukana. Ilmoittautuminen 1. kerralla tai netin kautta.

11035AK Taidetestaamo erityisryhmille B

☉Keskiviikkoisin 8.2.-1.3. klo 11.15-12.45 (6 t) ☉ Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitallinkatu 4 ☉Tuula Kallas ☉Maksuton

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

14020AK Sosiaalinen media, Monituote

☉Tiistaisin 17.1.-28.3. klo 9.30-11 (20 t) ☉ Monituotteen työkeskus, Sahalaistenkatu 5 ☉Ari Impola ☉Maksuton

Kehitysvammaisille suunnatussa teatteripainotteisessa elokuva- ja teatteripajassa tehdään lyhytelokuvia ja näytelmää yhdessä ideasta ensi-iltaan itse tekemällä oppien. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

14022AK Ojantien animaatiopaja erityisryhmille

☉Tiistaisin 17.1.-28.3. klo 11.30-13 (20 t) ☉ Ojantien toimintakeskus, Ojantie 16 ☉Ari Impola ☉Maksuton

Animaatioita ja lyhytelokuvia itse tekemällä yhdessä oppien. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

12500AV Kädentaidon kokemuksia

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16-19 (48 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Teija Ruuhikorpi-Mäki ☉Maksuton, materiaa-
limaksu 15 € / lukuvuosi

Ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon ja taideaineiden kurssitoimintaan. Tutustutaan käsityön ja taiteen maailmaan tekemisen ja töiden, musiikin ja elämysten kautta. Ota mukaan työvaatteet esim. esi-
liina. Tiedustelut Teija Ruuhikorpi-Mäki puh. 044 701 5469.

14025AK Erityismusiikkiryhmä

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ☉ Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitallinkatu 4 ☉Jukka Joutsenlahti ☉Maksuton

Lauletaan, soitetaan ja tanssitaan yhdessä eri-ikäisten kanssa. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

Katso myös: Osallisuus-teatteri 5 vuotta -juhlakonsertti, s. 7.

KULTTUURI JA HISTORIA

11040K Juuria etsimässä – sukututkimuksen jatkokurssi

☉Keskiviikkoisin 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4. klo 17-18.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Marja Kaski ☉28 €

Kurssi soveltuu sukututkimuksen alkeiskurssin suorittaneille tai perusteet hallitseville. Perehdytään tarkemmin suku- ja henkilöhistorian lähteisiin. Kurssilla saa käytännön ohjausta oman suvun tutkimiseen ja vinkkejä mm. eri ammattiryhmien ja siirtolaisuuden tutkimiseen. Tutkitaan myös muita lähteitä kuten henkikirjoja, asutuksen yleisluetteloita, perukirjoja ja sotilasrullia. Tutustumme myös 1700-luvun kirjaimiin ja käsialoihin lukutaitoharjoitusten avulla.

11043K Bridgen peruskurssi

☉Torstaisin 19.1.-30.3. klo 19-20.30 (20 t) ☉ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Erkki Rahi ☉12 €

Bridge on koukuttava korttipeli, jossa ei ole ikärajaa. Se on logiikkaan perustuva korttipeli, joka tarjoaa haasteita kaikilla tasoilla. Pelin oppivat kaikki, jotka osaavat laskea 13:een, mutta välttämättä yksi ihmisikä ei riitä kehittymiseen hyväksi pelaajaksi. Keskitytään pelin alkeisiin ja harjoitellaan pelaamista. Kurssin jälkeen voi pelata viikoittain Porissa, ympäri Suomea joka päivä ja internetissä vaikka joka hetki.

16250TL Arkeologinen yleisökaivaus Harjavallassa – viikonloppuisin

☉Luento Teams-kokousympäristö ti 18.4. klo 18-19.30, kaivaukset la 22.4., su 23.4., la 29.4. ja su 30.4. klo 10-16 (26 t) ☉Arkeologit Teemu Väisänen ja Janne Soisalo ☉52,50 € ★ KESÄKURSSI

Arkeologisilla yleisökaivauksilla osallistujat pääsevät osallistumaan muinaisuuden tutkimukseen kirjaimellisesti kädet mullassa. Tutkitaan Harjavallan Hiittenharjulla sijaitsevaa myöhäiskivikautista asuinpaikkaa. Osallistujat saavat käyttöönsä kaikki tarvittavat kaivausvälineet museolta. Matkustus kohteelle tapahtuu omatoimisesti. Kaivaukset kestävät kaikkiaan yhdeksän päivää. Voit osallistua kaivauksiin joko viikonloppuisin tai arkipäivinä – tai ilmoittautua molempiin! Tämä kurssi sisältää arkeologiaan ja alueen historiaan perehdyttävän luentokerran sekä kaksi viikonloppua kestävän yleisökaivauksen. Yhteistyössä Satakunnan Museon kanssa.

16252TL Arkeologinen yleisökaivaus Harjavallassa – arkipäivisin

☉Luento Teams-kokousympäristö ti 18.4. klo 18-19.30, kaivaukset ma 24.4., ti 25.4., ke 26.4., to 27.4. ja pe 28.4. klo 10-16 (32 t) ☉Arkeologit Teemu Väisänen ja Janne Soisalo ☉54 € ★ KESÄKURSSI

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Tämä kurssi sisältää arkeologiaan ja alueen historiaan perehdyttävän luentokerran sekä viisi arkipäivää kestävän yleisökaivauksen.

ELÄMÄNTAIDOT

14030HK Tukiviittomat ja viitottu puhe -alkeis-jatkokurssi

☉Tiistaisin 17.1.-28.3. klo 18.40–20.10 (20 t) ♀

Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ♀Minna Taimi 💎32 € / 16 € OPINTOSETELI



Haluatko oppia viittomaan nimesi tai osata kertoa päivästäsi? Tarvitsetko tukiviittomia työssäsi, arjessasi, opiskelusi tueksi tai oletko muuten vain kiinnostunut aiheesta? Tule oppimaan, miten tukiviittomia käytetään puheen tukena. Edetään opiskelijoiden taitotason mukaan. Opetellaan viittomia erilaisten harjoitusten ja pelien avulla. Syvennetään ja laajennetaan viittomistoa ja opiskellaan aihekokonaisuuksia osallistujien tarpeiden mukaan.

14033K Filosofian keskustelupiiri

☉Tiistaisin 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3. klo 18.30–20 (12 t) ♀

Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀Petteri Limnell 💎20 €

Keskustelua sekä ajankohtaisista että ajattomista filosofisista kysymyksistä. Tutkimme paitsi ilmiöitä, myös syitä niiden takana. Alustuksia ja luentoja ehdotusten mukaan.

14035K Maailmankaikkeus.nyt.jatkokurssi

☉Tiistaisin 24.1., 7.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 18.4. klo 18.30–20 (12 t) ♀

Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀Petteri Limnell 💎20 €

Elämme mielenkiintoisia aikoja ihmiskunnan historiassa. Luonnontiede on päivittänyt maailmankuvaamme, uskomuksiamme ja yhteiskuntaamme ennennäkemättömällä tavalla. Mutta millainen on tieteellinen maailmankuvamme? Ota kaikkeus haltuun ja käy kanssamme jännittävälle matkalle tieteellisen tiedon ytimeen. Tutustutaan luonnontieteiden viimeaikaisiin tutkimustuloksiin ja -menetelmiin, havaintoihin sekä todistusaineistoon. Miten kaikki sai alkunsa? Mitä oikeasti tiedämme maailman asioista? Miten kaikkeus kehittyi? Miten käy ihmisen?

16010K Innostu auttamaan vapaaehtoistoiminnalla – perustietoa vapaaehtoistoiminnasta

☉Keskiviikkona 15.3. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀FinFami Satakunta ry:n ja Porin Valikkoryhmän asiantuntijat 💎Maksuton

Saat perehdytyksen vapaaehtoistoimintaan ja tietoa vapaaehtoistoimintaa järjestettävistä tahoista. Perustiedon avulla voit toimia vapaaehtoisena missä tahansa vapaaehtoistoimintaa järjestävässä tahossa. Kukin taho perehdyttää Sinut omiin vapaaehtoistoimintaa koskeviin käytäntöihinsä. Mitä vapaaehtoistoiminta on? Vapaaehtoistoiminnan määritelmiä, periaatteita ja



IKIVIREÄT



Yhdessä tekemisen iloa!

Kädentaidon kokemuksia on ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon ja taideaineiden kurssitoimintaan. Kurssilla tutustutaan käsityön ja taiteen maailmaan tekemisen ja töiden, musiikin ja elämysten kautta.

Ryhmä aloitti toimintansa opistossa syksyllä 2009 Riikka Ruotsalaisen ohjaamana. Nyt ryhmässä olevista osallistujista muutama on ollut mukana alusta saakka. Nykyisin ryhmä kokoontuu torstai-iltaisin opistotalon kolmannen kerroksen Trappukamari-luokassa. Opettajana on toiminut kevästä 2020 saakka suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki. Lisäksi ryhmässä on avustajana Susanna Eerola.

Vuosien varrella ryhmässä on tehty monenlaisia käsitöitä. Tutuiksi ovat tulleet niin nallet, makrameet, savityöt kuin keskokassien ompelu. Elokuvista tuttuun Frozen-teemaan liittyen on tehty valaisimia. Päättyneellä syyskaudella työn alla olivat tontut ja enkelit.

Osallistujien mielestä ryhmässä parasta on kavereiden tapaaminen ja yhdessä tekeminen. Tuntien alkaessa vaihdetaan kuumilumisia ja halauksia. Työn touhun lomassa juodaan myös aina kahvia ja teetä, ja välillä myös herkutellaan. Ryhmän osallistujat kertovat, että on ollut mukavaa oppia tekemään käsillä ja oppia erilaisia käsityötekniikoita. Osaavat ohjaajat saavat kovasti myös kehuja osallistujilta. Ryhmään on aina kiva tulla, ja yhdessä harrastamista halutaan jatkaa myös tulevilla kevätkaudella!



monia muotoja. Mitä vapaaehtoistoiminta antaa muille ja itselle? Mikä on minulle merkityksellistä ja mitkä ovat kiinnostuksieni kohteet? Minä vapaaehtoisena. Ilmoittaudu mukaan 8.3. mennessä. Yhteistyökumppaneina FinFami Satakunta ry ja Porin Valikkoryhmä – Vapaaehtoistoimintaa Porin seudulla. Lisätietoa: salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi tai 044 303 6282.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

14042K Kirjoittajat

©Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 17–19.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Maire Soiluva ♀40 €

Tule mukaan kirjoittamaan. Laji on vapaa, harjoittelemme kaikenlaista kirjoittamista runoista proosaan, kuunnelmista näytelmiin, oman elämän tarinoista fantasiaan. Kokeilemalla löytyy oma tyyli ja oma ääni. Opimme yhdessä antamaan ja saamaan palautetta teksteistämme. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

14044K Luova kirjoittaminen

©Torstaisin 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3. ja tiistaina 4.4. klo 17.30–19.45 (18 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Maire Soiluva ♀28 €

Haluatko kirjoittaa proosaa, novelleja, ehkä jopa romaania tai



Moikka,

Olen harrastanut teatteria ihan lapsesta asti, ja ohjannut erilaisia lasten ja nuorten kerhoja jo vuodesta 1998. Myös aikuisten teatteria olen ohjannut paljon. Olen opiskellut musiikkiteatteria Suomen teatteriopistossa. Viime kesänä ohjasin Huuhkajavuoren kesäteatteriin näytelmän Exän uus ja vanha, ja ensi kesänäkin ohjaan jälleen kesäteatteria. Tällä hetkellä näyttelen itse teatteri Ulpun näytelmässä Kupponen kuolemaa.

Ohjaajana pidän erityisesti leikkimielisistä ja hauskoista harjoituksista, joissa oppii vahingossa. Haluan aina löytää jokaisesta parhaat puolet ja päästää ne valloilleen. Jokainen on hyvä jossain ja yhdessä meistä tulee loistavia!

Ystävällisin terveisin,
Jenna Pukkila

vaikka elämäkerrallista teosta? Tule mukaan kirjoittamaan ja saamaan palautetta! Innostumaan, luomaan tavoitteita, saamaan itsevarmuutta kirjoittajana. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

14046K Kirjoittajapiiri Laviassa

©Torstaisin 2.2., 9.2., 16.2., 9.3., 23.3. ja 30.3. klo 18–19.30 (12 t) ♀

Osuuspankki, Tampereentie 6 ♀ Tapio Järvinen ♀20 €

Luovaa kirjoittamista, tekstien lukua ja analysointia yhdessä.

Uudet kirjoittajat ovat tervetulleita mukaan!

14048K Kirjoita kertomus -lyhytkurssi

©Lauantaisin 4.3., 11.3. ja 25.3. klo 10–14 (15 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Satu Mattila-Laine ♀28 €

Saat vinkit kertomuksen laatimiseen. Ensimmäisenä lauantaina lämmitämme opin saunan: tutustumme proosaan lyhyellä johdannolla ja kirjoitusharjoituksin. Toisena lauantaina lauteilla omaksumme lisää lyhytproosasta ja tutustumme kertomuksen runkoon. Kotitehtävänä on kertomuksen kirjoittaminen. Kolmantena lauantaina jäädytellään ja käymme läpi kurssilaisten kertomuksia. Kirjoitetut tekstit julkaistaan kansalaisopiston verkko- tai Facebook-sivulla kirjoittajan luvalla. Ota kurssille mukaan kynä ja paperia tai läppäri.

14050L Iloa ja voimaa sanoista ja kuvista

©Lauantaina 6.5. klo 13–16.15 ja sunnuntaina 7.5. klo 12–14.30 (8 t) ♀

Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Outi Lähteenlahti ♀16 €

© KESÄKURSSI

Haluatko tutkia ja vahvistaa omia voimavarojasi kirjoittamalla? Tule mukaan rentoutumaan ja pitämään hauskaa sanojen ja kuvien parissa. Kirjoitetaan pieniä ja kevyitä omaan elämään liittyviä tekstejä ja hahmotetaan oman elämän kaarta. Kirjoittamisen virikkeenä käytetään myös kuvia. Kukin kirjoittaa itselleen, tekstejä ei tarvitse lukea ääneen. Keskustelemme kirjoittamiskokemuksesta, mutta kukin saa jakaa asioita sen verran kuin haluaa. Tervetuloa kaikki aiheesta kiinnostuneet! Mitään ennakkotaitovaatimuksia ei ole.

Katso myös Draaman kirjoittaminen ja Proosan kirjoittaminen avoimessa yliopistossa, s. 11.

NÄYTTÄMÖTAITEET

14052K Pihlavan nuorten näytelmäpiiri

©Torstaisin 19.1.–20.4. klo 15.30–17 (24 t) ♀ Pihlavan entinen koulu:

Ruokalarakennus, Vanha maantie 2 ♀ Minna Liettyä-Tyni ♀24 €

Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Harjoitusten ohessa perheidymme ilmaisun ja draaman saloihin. Rohkeasti mukaan! Tämä ryhmä on suunnattu nuoremmille (10–15-v.), innokkaille teatterintekijöille. Lisätietoja ohjaaja Minna Liettyä-Tyni puh. 040 132 7008.

14054K Pihlavan näytelmäpiiri

©Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 18–20.15 (36 t) ♀ Pihlavan entinen koulu:

Ruokalarakennus, Vanha maantie 2 ♀ Minna Liettyä-Tyni ♀40 €

Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Harjoitusten ohessa perheidymme ilmaisun ja draaman saloihin. Rohkeasti mukaan! Tämä ryhmä on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Lisätietoja ohjaaja Minna Liettyä-Tyni puh. 040 132 7008.

14056HK Esiintymisvalmennus

📅 Torstaisin 26.1.-16.2. klo 18-19.30 (8 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Jenna Pukkila 💰 16 € / 8 € **OPINTOSETELI**
Harjoitellaan esiintymisen perusteita. Saat hyvän alun mihin tahansa esiintymiseen, oli sitten kyseessä tyttären häissä pidettävä puhe, töissä tehtävää esitelmointiä, haave esiintyjän ammatista tai talent-kilpailuun valmistautuminen. Lisätietoa netissä.

14058K Teatteri-ilmaisua aikuisille ja nuorille Laviassa

📅 Keski viikkona 1.2. ja 8.2. sekä maanantaisin 13.2., 27.2. ja 6.3. klo 18-20.15 (15 t) 📍 Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Ilona Lampilahti 💰 20 €
Teatteriharjoitteita ja oman ilmaisun löytämistä nuorille ja aikuisille. Teatterituotanto kesää 2023 varten jatkuu yhteistyössä Lavian nuorisoseuran kanssa. Lisätietoa netissä.

14060K Näytelmäpiiri Monikasvot

📅 Torstaisin 2.2.-30.3. ja perjantaisin 10.2., 17.2., 10.3. ja 24.3. klo 17-19.15 (36 t) 📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kaarlo Kankaanpää 💰 40 €
Monikasvot on opistossa yli 40 vuotta toiminut matalan kynnyksen opetusteatteri. Tänä keväänä Monikasvoissa palataan teatterin juurille ja perehdytään toiminnallisin keinoin Antiikin Kreikan teatteriin. Millaista Antiikin teatteri todella oli ja miten se soveltuu nykypäivään? Kurssi sopii sekä aloittelijoille että teatteria pidempään harrastaneille. Valmistetaan pieni demoesitys. Lisätietoa netissä.

14062K Aikuisten teatterikerho

📅 Torstaisin 2.3.-23.3. klo 18-19.30 (8 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Jenna Pukkila 💰 16 €
Aikuisten teatterikerhossa pääset pitämään hauskaa muiden leikkimielisten aikuisten kanssa. Olisi hyvä, jos sinulla olisi edes vähän aiempaa kokemusta teatterin tekemisestä, esimerkiksi jouluevankeliumin lukeminen ääneen ala-asteella riittää kokemukseksi. Tärkeintä on kuitenkin halu heittäytyä rohkeasti uusiin rooleihin. Toki voit myös tulla etsimään kurssilta sitä kadotettua rohkeutta. Lisätietoa netissä.

14064K Teatterin ohjaamisen perusteita

📅 Sunnuntaisin 12.3.-2.4. klo 11-14 (16 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kaarlo Kankaanpää 💰 28 €
Mitä teatteriohjaaja oikeastaan tekee ja mistä kaikesta työ koostuu? Perehdytään ohjaamisen perusteisiin luentojen, keskustelujen ja käytännön harjoitteiden kautta. Kurssi sopii sekä ohjaamisesta haaveileville että yleissivistäväksi materiaaliksi kaikille teatterista kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

TALOUS

11080TK Sijoittamisen peruskurssi

📅 Maanantaisin 16.1.-27.2. klo 19-20.30 (12 t) 📍 Opistotalo: Plakkaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Satakunnan Osakesäästäjät ry:n pj Toni Tuomi 💰 60 € ★
Mitä sijoittaminen on, miten käytännössä sijoitetaan ja mitkä asiat vaikuttavat, kun laadit omaa sijoitussuunnitelmaa? Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja niille, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Ennakkotietoja sijoittamisesta ei välttämättä tarvita. Käydään läpi sijoittamisen perusasioita käytännönläheisesti ja esimerkkien avulla. Yhteistyössä Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Lisätietoa netissä. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

IKIVIREÄT



Kirjoittajat –ryhmäläisiä katsomassa, miltä näyttää Esko Salmen teksti kirjassa Yli sinisten vaarojen. Ryhmässä yhden onnistuminen on kaikkien ilo. Kuvassa vasemmalta Tapio Meri, Jouko Kuntanen, Esko Salmi, Riitta Lindell, Tarja Mansoniemi, Sirkka-Liisa Laine ja Senja Lahti. Kuvasta puuttuvat Hilla-Eliisa Sainio, Paula Kallio ja Pirjo Lepomäki.

Kirjoittajat-ryhmä toiminut ainakin 50 vuotta

Porin seudun kansalaisopiston kirjoittajat -ryhmä täyttää viikoittain innokkaista kirjoittajista. Osa heistä on käynyt ryhmässä jo pitkälti toistakymmentä vuotta. Ryhmä on toiminut aina 1970-luvulta asti ja innokkaita harrastajia katsoessa tulee toimimaan tulevinakin vuosikymmeninä.

Kirjoittajat –ryhmä on vuosien aikana tuottanut useita antologioita ja pitänyt erilaisia tilaisuuksia, joissa tekstejä on myös esitetty. Antologioita ovat mm. Runo on sinä ja minä (1976), Elämä alkaa Porista (1978), Elämän säveliä (1982), Tämä hetki on lintujen ja minun (1985), Ihminen on ihmiselle kevät (1989), Valokylpyjä (1998), Peili (2002) ja Elämän sormisuolaa (2014). Ohjaajina ovat olleet ainakin Leena Helka-Nystrand, Alarik Aatos Nieminen, Kristiina Ahtola, Marikki Piirtola, Reetta Turtola, Hannele Laaksonen ja viime vuodet Maire Soiluva.

- Parasta ryhmässä ovat into, luovuus, oppiminen, taito ja lämpö. Jokainen, uusi tai vanha, otetaan ryhmään vastaan innokkaasti, jokaista kirjoittajatoveria kohdellaan kunnioittavasti – silloinkin, vaikka tekstissä olisi arvioijan mielestä korjaamisen varaa. Jokaisen jokaisesta tekstistä löytyy aina myös jotain hyvää, kertoo ryhmää ohjaava Maire Soiluva.

Kirjoittajien innosta kertoo ryhmän työskentelytahti. Ryhmä koontuu kerran viikossa, ja joka viikko on edessä uusi tehtävä. Runo, monologi, kuunnelman tai näytelmän kohtaus tai tarina, jonka aiheet voivat vaihtua jännityksestä komiikkaan ja romantiikasta ihan silkkaan satuiluun. Teoriaa opitaan siinä samalla, koska kirjoittamaanhan oppii vain kirjoittamalla.

- On ilo työskennellä tämän ryhmän kanssa. Viikoittainen tapaaminen on myös sosiaalisesti tärkeä tapahtuma, ja ihmiset välittävät toinen toisistaan. Jos joku ei tulekaan, kysytään heti, onko jotain sattunut. Sellainen lämmittää sydäntä. Jos joku juuttuu tekstinsä kanssa, ovat muut valmiina auttamaan kymmenine ideoineen. Jokainen tietää, että ryhmä on olemassa, jos heitä on tarpeeksi. Siksi jokainen on tervetullut mukaan, me kaikki tarvitsemme toisiamme.

11082TK Osakesijoittamisen peruskurssi

☉Maanantaisin 6.3.-27.3. klo 19–20.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Satakunnan Osakesäästäjät ry:n pj Toni Tuomi 💎40 € ★

Sijoittamisen peruskurssin -kurssin jälkeen haluat ehkä vielä lisää sijoittamistietoa ja -taitoa. Teemoina: Miten käytännössä ostetaan ja myydään suoria osakkeita? Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita ja mitä pitää ottaa huomioon osakesalkun kokoamisessa? Kun osakkeet on hankittu, miten salkkua kannattaa hoitaa ja seurata? Yhteistyössä Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Lisätietoa netissä. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

LUONTO JA YMPÄRISTÖ

Katso myös: Menny ulos – lähiretkeilyalueet Porissa ja lähitöillä -yleisötilaisuus, s. 7.

13050K Elämää koiran kanssa, hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 16.30–18 (24 t) ☉ Opistotalo: Bärsoo-si, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Eläintenkouluttaja (at) Susanna Hämäläinen 💎32 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Kurssi on tarkoitettu kaikille koirista kiinnostuneille, riippumatta siitä omistatko jo koiran vai et. Käydään läpi perusasioita sekä koulutuksesta että koiran kanssa elämisestä. Kurssin käytyäsi ymmärrät koiran elekieltä paremmin ja osaat tukea sen hyvinvointia. Samalla saat avaimet sujuvampaan koira-arkeen.

13060K Kouluta koiraasi, hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 18.30–20 (24 t) ☉ Opistotalo: Bärsoo-si, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Eläintenkouluttaja (at) Susanna Hämäläinen 💎32 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Kurssi on tarkoitettu kaikille koiran arkikouluttamisesta kiinnostuneille, riippumatta siitä omistatko jo koiran vai et. Käydään läpi perusasioita koiran oppimisesta, oppimiselle otollisesta tunnetilasta sekä koulutuksesta positiivisin menetelmin. Kursin käytyäsi ymmärrät koiran oppimisen peruskäsitteitä, koiran lajityyppillistä käyttäytymistä sekä osaat kouluttaa koiralle jonkin arjessa hyödyllisen taidon.

11060K Geokätköilyn teoriaa älypuhelimien ladattavan c:geo-sovelluksella

☉Tiistaina 7.2. klo 18–20.30 (3 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hanna Niemi 💎12 €

Geokätköily on nykyaikaista aarteensintää, jossa etsitään toisten harrastajien piilottamia geokätköjä älypuhelimien, gps-laitteen tai kartan avulla. Opettelemme älypuhelimien ladattavan c:geo-sovelluksen avulla geokätköjen paikantamista ja kirjaamista.

11062K Geokätköilyn käytäntöä c:geo-sovelluksella

☉Tiistaina 14.2. klo 17–18.30 (2 t) ☉ Ruosniemen koulun piha, Tilsantie 11 🧑Hanna Niemi 💎12 €

Geokätköily on nykyaikaista aarteensintää, jossa etsitään toisten harrastajien piilottamia geokätköjä älypuhelimien, gps-laitteen tai kartan avulla. Opettelemme älypuhelimien ladattavan c:geo-so-

velluksen avulla geokätköjen etsimistä ja kirjaamista käytännössä ulkona luonnossa. Käymme myös läpi, millaisia erikoistyylikaluja geokätköilyssä tarvitaan.

11065K Geokätköily: Mysteerien ratkontaa

☉Tiistaina 7.3. ja 14.3. klo 18–20.30 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hanna Niemi 💎16 € **NUORISOPASSI**

Mysterit ovat geokätköilyn alalaji. Opetellaan erilaisia tapoja ratkoa mystereitä tietokoneen avulla. Voit halutessasi ottaa omankin kannettavan mukaan. Kurssi sisältää teoriaa ja harjoitustehtäviä, ja on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat apua mysteerien ratkonnassa, tai joilta monet mysteerityypit ovat vielä ratkomatta. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 11065NK.

13070K Eettistä ensiapua koiralle

☉Torstaisin 16.3.-30.3. klo 18.30–20 (6 t) ☉ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Eläintenkouluttaja (at) Susanna Hämäläinen 💎16 €

Jokaisen koiranomistajan must-kurssi. Opit, miten tulee toimia, jotta koiran käsittely olisi eettistä ja kaikille osapuolille turvallista myös arkirutiineista poikkeavissa tilanteissa. Lisäksi käydään läpi sekä terveen koiran tunnistamista että tavallisimmat ensiaputoimet.

MERENKULKU

11070K Saaristomerenkulun kurssi, hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 18.1.-19.4. klo 17–18.30 (28 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Marjo Koski 💎35 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Saat perustiedot merikartan ja kompassin käytöstä reitin suunnittelussa ja paikanmäärittämisessä. Käymme läpi uusimmat vesiliikenteen säännöt. Kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen laivuriopintojen 1. taso. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa saaristolaivurin tutkintoon vaadittava tentti pe 21.4. klo 18–22. Lisätietoa netissä.

11072K Rannikkomerenkulun kurssi, hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 18.1.-19.4. klo 18.45–20.15 (28 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Tiia Niemi 💎35 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Saaristomerenkulun kurssin tietoja täydentävä kurssi, Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen laivuriopintojen 2. taso. Opettelemme lisää paikanmäärittäystä ja huomioimme sorron ja virran. Lisäksi käymme läpi vuorovesiopin perusteet, veneen elektroniset laitteet, sääoppia ja ulkomaanliikenteen säädökset. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa rannikkolaivurin tutkintoon vaadittava tentti pe 21.4. klo 18–22. Lisätietoa netissä.

Liikunta ja hyvinvointi

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Katso myös yleisötalouksia s. 6.

HYVINVOINTI

14100HK Meditaatiokurssi

☉Sunnuntaisin 22.1.-2.4. klo 18-19 (13 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Joni Töyrylä ☉20 € / 10 € **OPINTOSETELI**
Opettelemme meditaation, jonka avulla käsitteet tietoisuus ja sisäinen rauha tulevat ymmärretyiksi. Meditaatio ei ole rentoutusharjoitus. Meditaatio on kyky, joka jokaisella on, mutta sitä on vaikea huomata ilman ohjausta. Meditaation avulla jokainen löytää oman sisäisen rauhan, eikä enää kärsi huonosta itsetunnosta tai koe olevansa yksinäinen. Meditaatio on rauhoittavaa ja usein rentouttavaa. Meditoimme istuen 30 minuuttia joka kerralla. Alussa käydään läpi tekniikkaa tarpeen mukaan ja lopussa voidaan jakaa kokemuksia. Ota mukaan istuinalusta esim. joogamatto.

14102AK Liikkuva Minä -opintopiiri

☉Torstaisin 26.1.-16.3. klo 10-11.30 (14 t) ☉ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Anna Sevänen ☉25 € **OPINTOSETELI**
Lähde mukaan matkalle kohti hyvinvoivaa vanhuutta! Opintopiiri on tarkoitettu ikäihmisille, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvointinsa kohentamisesta. Tavoitteena on antaa tietoa arkiliikunnan, ulkoilun sekä voima- ja tasapainoharjoittelun merkityksestä, motivoitua huolehtimaan liikkumiskyvyn säilymisestä sekä saada tukea liikunnalliseen elämäntapaan. Aihetta käsitellään sekä teorian että käytännön tasolla. Opintopiirissä keskeistä on vertaistuki, tassa-arvoisuus sekä ajatusten, kokemusten ja tietojen vaihto toisten kanssa. Tule siis mukaan jakamaan kokemuksiasi toisten kanssa ja ota onkeesi muiden hyviä vinkkejä! Yhteistyössä Porin kaupungin Liikunta- ja nuorisoyksikön kanssa ja Ikäinstituutin laatiman materiaalin pohjalta.

14112K Kehonhuolto ja rentoutus

☉Tiistaisin 31.1.-28.3. klo 16.15-17.30 (13 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Nina Lahti ☉20 €
Hyödynnetään hengitystä ja kevyttä liikettä, lihasenergia-tekniikkaa sekä erilaisia rentoutusmenetelmiä. Huolletaan koko kehoa, keskittyen kuitenkin enimmäkseen päähän, niska-hartia seudun sekä rintarangan alueelle. Harjoitteet ovat avaavia ja vahvistavia sekä tukevat erityisesti ylävartalon ja päähän hyvää ryhtiä ja näin myös hengitystä. Liikkeet tehdään avoaloin omaa kehonpainoa hyödyntäen. Mukaasi tarvitset oman jumppamatton, vesipullon sekä mahdollisesti viltin loppurentoutusta varten.

14104K Rentoutus

☉Perjantaisin 3.2.-3.3. klo 10-11.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Nina Lahti ☉16 €
Kohti rennompaa oloa. Rentoutua voi monella eri tavalla ja tärkeää onkin löytää itselle sopivin menetelmä. Tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin ja hyödynnetään niin hengitystä, liikettä kuin jännitystäkin. Sopii kaikille rentoutumisesta kiinnostuneille. Mukaasi tarvitset oman alustan, vesipullon ja mahdollisesti viltti rentoutumista varten.

14106K Ayurvedinen pään ja kasvojen hieronta

☉Lauantaina 4.2. klo 10-14 (5 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Kirsi Pynnönen ☉16 €
Tutustumme Ayurveda-pohjaisiin terveyden- ja kauneudenhoidon menetelmiin. Hierontatekniikoiden sekä energialinjojen ja -pisteiden käsittelyn avulla aineenvaihdunta vilkastuu ja kehosta poistuu epäpuhtauksia. Käsittelyllä pyritään myös virkistämään kasvojen ihoa ja hälventämään juonteita. Ayurvedinen hieronta mahdollistaa kehon ja mielen rentoutumisen. Lisätietoa netissä. Kurssille tullaan parin kanssa ja molempien tulee ilmoittautua.

14108K Ayurvedinen kuumakivihieronta hartioille ja kasvoille

☉Sunnuntaina 5.2. klo 10-14 (5 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Kirsi Pynnönen ☉16 €
Tutustutaan Ayurvedisiin kauneuden ja terveydenhoidon menetelmiin. Kuumakivihieronnassa lihakset ja mieli rentoutuu, lämpimät kivet rauhoittavat ja vapauttavat kehosi lihasjännityksistä. Lämmön vaikutuksesta aineenvaihdunta vilkastuu ja kehosta poistuu epäpuhtauksia. Kasvot hierotaan vuorotellen lämpimillä ja kylmillä kivillä, käsittelyllä pyritään virkistämään kasvojen ihoa ja hälventämään juonteita. Lisätietoa netissä. Kurssille tullaan parin kanssa ja molempien tulee ilmoittautua.

14110HL Sydämellä minä -hyvinvointikurssi

☉Keskiviikkoisin 5.4.-24.5. klo 18-19.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Anna Sevänen ☉28 € / 14 € **OPINTOSETELI KESÄKURSSI**
Mitä jos et yrittäisikään ottaa itseäsi niskasta kiinni, vaan ottaisit itseäsi kädestä kiinni? Perekdytään turvallisessa ilmapiirissä minäkuvaan monelta eri osa-alueelta, tutkitaan omaa keho- ja ruokasuhdetta sekä pohditaan omia arvoja ja voimavaroja. Etsitään jokaisen vahvuuksia, opetellaan arvostamaan omaa kehoa ja ehkä ideoidaan arkeen pieniä hyvinvoinnin tekoja.

LASTEN LIIKUNTA JA PERHEKURSSIT

14090K Vanhempi-lapsi-liikuntakurssi

☉Maanantaisin 16.1.-27.3. klo 17.30-18.15 (10 t) ☉ Päiväkoti Pääskylinna: Jumppasali, Salavatie 1 ☉Vivian Palo-Oja ☉20 €
Hiki pintaan, syke ylös, keho kuntoon! Kurssi on tarkoitettu pienten lasten vanhemmille. Osallistutaan alle 2-vuotiaan lapsen kanssa. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin jumppaajille. Ota mukaan vesipullo ja matto.

14092K Tanssijumppa 4-5-vuotiaille lapsille

☉Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 17.45-18.30 (12 t) ☉ Koivulan päiväkoti, Toukolantie 16 ☉Jaana Uurainen ☉15 €
Ei kokoontumista 4.4. Helppoa ja hauskaa tekemistä tytöille ja pojille. Opetellaan liikunnan perustaitoja muun muassa tanssin alkeiden sekä pelien ja leikkien avulla. Venytellään ja harjoitellaan rentoutumista. Tutustutaan oman kehon toimintaan ja hallintaan sekä kehitetään liikkuvuutta ja rytmitajua. Lapsia rohkaistaan myös itseilmaisuuun ja haetaan onnistumisen iloa ryhmänä. Mukaan vesipullo ja joustavat vaatteet. Pitkät hiukset oltava kiinni.

14094K Tanssijumppa 6-7-vuotiaille tytöille

☉Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 19-19.45 (12 t) ☉ Koivulan päiväkoti, Toukolantie 16 ☉Jaana Uurainen ☉15 €
Ei kokoontumista 4.4. Opetellaan liikunnan perustaitoja muun muassa tanssin alkeiden sekä pelien ja leikkien avulla. Venytellään

ja harjoitellaan rentoutumista. Tutustutaan oman kehon toimintaan ja hallintaan sekä kehitetään liikkuvuutta ja rytmitajua. Lapsia rohkaistaan myös itseilmaisuuksiin ja haetaan onnistumisen iloa ryhmänä. Mukaan vesipullo ja joustavat vaatteet, pitkät hiukset oltava kiinni.

14096K Lasten jooga: liikettä ja rentoutumista 7-9-vuotiaille

©Keskiviikkoisin 1.2.-15.3. klo 15.15-16 (6 t) ♀ Käppärän koulu, Käppärätie 3 ♀ Nina Lahti ♦16 €

Erilaiset tarinat johdattavat lapsia monipuoliseen liikkumiseen, rauhoittumiseen ja rentoutumiseen. Näiden harjoitteiden myötä muun muassa lapsen kehoitietoisuus, keskittymis- ja koordinaatio-kyky kehittyvät. Mukaan liikkumiseen sopiva vaatetus ja vesipullo. Lisätietoa netissä.

14098K Sirkuskurssi 7-10-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa

©Sunnuntaisin 5.2.-19.2. klo 18.30-19.15 (3 t) ♀ Satasirkus ry, Sepänpellontie 2 ♀ Marjo Elomaa ♦21 €

Pääset oppimaan uutta, haastamaan itseäsi ja nauttimaan yhdessä tekemisestä. Sirkustelu tukee myös vuorovaikutusta ja tarjoaa jokaiselle jotakin, onnistumisen kokemuksia unohtamatta. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä.

14099K Japanilainen miekkailu 6-11-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa

©Lauantaina 18.3. ja sunnuntaina 19.3. klo 10-15 (13 t) ♀ PoriDojo, Porin kendoseura, Satakunnankatu 32, 2. kerros ♀ Kari Ruuhilahti ♦35 €

Opi japanilaisen miekkailun saloja ammattitaitoisen ohjaajan johdolla! Viikonlopun mittaisen kurssin aikana syvennytään erityisesti kendoon ja sports chanbaraan. Kurssi on suunnattu kaiken kuntoisille aloittelijoille sekä jo jonkin verran lajia tunteville lapsille, nuorille ja aikuisille. Lisätietoa netissä.



LIIKUNTA

Liikunnan etäopetus

14140EK Treenaa personal trainerin kanssa -etäopetus

©Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.15-18.15 (16 t) ♀ Tomi Laitamäki ♦28 € **NUORISOPASSI** **ETÄOPETUS**

Tule mukaan hyvänolon ja monipuolisen treenin pariin. Treenaamme mm. kestävyyskuntoa, lihasvoimaa ja venyvyyttä. Tehdään lihaskuntoharjoitteita, venyttelyä, sykeliikuntaa ja monipuolista treeniä eri tavoin. Tietoiskuja teoriamuodossa hyvinvointiin, ravitsemukseen ja terveyteen liittyen. Oletpa sitten vasta-aloitteija tai kokenut treenaaja, tervetuloa mukaan. Jokainen saa tehdä harjoitteet omaan tahtiin ja omien tunteiden mukaan. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 14140ENK.

14142EK Kahvakuula, etäopetus

©Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.30-19.30 (16 t) ♀ Tomi Laitamäki ♦28 € **ETÄOPETUS**

Monipuolista treeniä kahvakuulalla! Käydään rauhassa läpi liikkeet ja jokainen voi suorittaa harjoitukset omaan tahtiin, huomioiden oman kehon lähtötason, tämän vuoksi tunti sopii kaikenlaisille treenaajille. Tarvitset kahvakuulan (yksi tai useampi eri painoinen), jumppamaton ja juomapullon.

14144EK Pilateksen alkeis- ja jatkokurssi, etäopetus

©Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 17.1.-11.4. klo 19.45-20.45 (16 t) ♀ Tomi Laitamäki ♦28 € **ETÄOPETUS**

Perehdytään pilateksen perusharjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Tarvitset maton, avoimen mielen ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet.



14146EK Painonhallintaa ja hyvinvointia, etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokoussympäristössä sunnuntaisin 22.1.-26.3. klo 18.30-19.30 (12 t) 🧑Tomi Laitamäki 💎20 € **ETAOPETUS**

Painonhallintaa ja hyvinvointia on kaikille jotka ovat aloittamassa painonpudotusta tai muuten ovat kiinnostuneita omasta hyvinvoinnistaan terveysliikunnan kautta. Käydään läpi ravitsemusta, liikkumista ja myöskin psyykkistä valmennusta. Kurssi koostuu osittain teoriatunneista, mutta teemme myös paljon liikkumiseen liittyviä harjoitteita mm. sykeliikunta, pilates, lihaskunto, venyttely, rentoutus. Saat hyvää oloa ja aimo annoksen positiivista fiilistä. Tehdään kaikki hyvässä hengessä, huomioiden jokaisen omat lähtökohdat ja tavoitteet.

Katso myös: Matkalla elämäntapamuutokseen -yleisöluento, s. 6.

Liikunnan lyhytkurssit

14166K Pilates-lyhytkurssi A

☉Maanantaisin 16.1.-27.2. klo 19.45-20.45 (8 t) 🧑Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Eeva Lindström 💎16 €

Pilates on kaikenikäisille sopiva keuhonhallintamenetelmä, jossa kehoa vahvistetaan ja venytetään keskivartalosta lähtevien liikkeiden sekä tiedostetun hengityksen avulla. Harjoittelu kehittää ryhtiä, voimaa ja liikkuvuutta ja rentouttaa mieltä. Lisätietoa netissä.

14177K Pilates-lyhytkurssi B

☉Tiistaisin 17.1.-28.2. klo 19.45-20.45 (8 t) 🧑Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Eeva Lindström 💎16 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.



14190AK Johdatus iaidoon -päivä yli 15-vuotiaille

☉Lauantaina 11.2. klo 10-15 (7 t) 🧑PoriDojo, Porin kendoseura, Satakunnankatu 32, 2. kerros 🧑Minna Liettyä-Tyni 💎12 € **OPINTOSETELI**

Iaido on perinteinen japanilaiseen miekankäyttötaitoon perustuva budolaji, jossa harjoitellaan japanilaisen miekan (katana) käyttöä turvallisesti yksin tehtävien muotojen (kata) avulla. Käydään läpi lajin perusteita, mm. historiaa, salietikettiä sekä perehdytään katan eri osiin.

14192K Japanilainen miekkailu yli 13-vuotiaille nuorille ja aikuisille

☉Lauantaina 4.3. klo 10-15 (7 t) 🧑PoriDojo, Porin kendoseura, Satakunnankatu 32, 2. kerros 🧑Kari Ruuhilahti 💎16 € **NUORISOPASSI**

Opi japanilaisen miekkailun saloja ammattitaitoisen ohjaajan johdolla! Syvennyttään erityisesti kendoon ja sports chanbaraan. Kurssi on suunnattu kaikenkuntoisille aloittelijoille sekä jo jonkin

verran lajia tunteville nuorille ja aikuisille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 14192NK.

14195K Soveltavaa kuntorykkeilyä -lyhytkurssi

☉Maanantaisin 6.3.-3.4. klo 16-17 (7 t) 🧑Porin urheilutalo: Nyrkkeily sali, Kuninhaanhaanaukio 6 🧑Reija Halmela 💎16 €

Kuntorykkeily on liikunnanmuoto, jossa aerobinen kunto kasvaa, koordinaatiokyky sekä keskivartalon voima kehittyy. Opetellaan nyrkkeilyn lyöntitekniikat, joita aluksi harjoitellaan ilmaan ja kurssin viimeisillä kerroilla voi kokeilla hanskojen kanssa nyrkkeilyssä. Liikkeitä sovelletaan yksilöllisesti jokaiselle sopivaksi. Mukaan tarvitset sisäkengät, juomapullon ja hikipyyhkeen. Tilaan pääsee hissillä.

14196L Fascia Method -keuhonhuollon lyhytkurssi

☉Tiistaisin 25.4.-23.5. klo 17.30-18.45 (8 t) 🧑Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 🧑Tiina Ivonen 💎16 € **KESÄKURSSI**

Tunti sopii niin jäykille, notkeille kuin rauhoittumista kaipaaville. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään liikkuvuuteen, palautumiseen ja koordinaatiokyvyn kehittämiseen. Tehdään dynaamisia ja staattisia liikkuvuusharjoituksia, venytyksiä ja aktivoidaan kehon tukilihaksia. Tehdään liikkeitä seisten ja maton päällä. Tutustumme myös pallohierontaan. Lisätietoa netissä.



Hyvää vuotta 2023!

Minulla on sellainen tunne, että vuodesta tulee hyvä. Jatkan tänä vuonna ohjaamista Porin seudun kansalaisopistossa ja se on mahtavaa!

Olen toiminut ennen viime vuoden syksyn taukoa monen vuoden ajan ohjaajana kansalaisopistossa.

Olen päässyt ohjaamaan monenlaisia tunteja niin livenä kuin etänäkin. Olen oppinut paljon ja sitä kautta päässyt kehittämään itseäni monipuolisesti ohjaajaksi.

Kaikilla tunneilla näen, miten liikunta tuo ihmisille iloa ja hyvää oloa. Kurssien aikana pääsen tutustumaan uusiin ihmisiin ja näkemään vanhoja tuttuja. Ohjaustunni pyrin suunnittelemaan niin, että ne sopisivat jokaiselle. Pyrin aina rohkaisemaan osallistujia tekemään vähän lisää, tai niin kuin minä sanon: "Kiusataan itseämme - sitä varten me tultiin tunnille!"

Toivon, että löydät itsellesi sopivan tunnin ja lähdet kanssani liikkumaan. Hyvää kevättä ja nähdään tunneilla!

Tiina Ivonen, liikunnanohjaaja

Ns. pitkät liikuntakurssit

14150K Kuntonyrkkeily Porissa

©Perjantaisin 13.1.-14.4. klo 18.45-19.45 (16 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhanaukio 6 ♀Reija Halmela ♀28 €
Tehokas liikuntamuoto, jossa yhdistetään lajin tekniikoita koko vartaloa kuormittaviin lihaskuntoliikkeisiin. Laji kehittää koordinaatiota ja ketteryyttä. Keskivartalon lihakset vahvistuvat sekä aerobinen kunto kasvaa. Opit liikkumaan ja lyömään lajinomaisesti. Syksyn mittaan on mahdollista kokeilla hanskoja ja lyöntejä pistehanskoihin. Mukaan tarvitset sisäkengät, juomapullon ja hikipyyheen.

14152AK Seniorisirkus

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 12.30-13.15 (12 t) ♀ Satasirkus ry, Sepänpellontie 2 ♀Marjo Elomaa ♀15 € OPINTOSETELI
Kokeillaan sirkuksen eri lajeja ja tutustutaan välineisiin jokaisen oman taitotason mukaan. Sirkus ylläpitää tasapainoa, voimaa, ketteryyttä, koordinaatiota ja muita taitoja hauskoilla harjoituksilla vertaistuellisessa porukassa. Kurssin käytyäsi osaat eri sirkuslajien perusteita monipuolisesti. Seniorisirkuksesta saat hymyä ja hieä!

14154AK Seniorijumppa

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 13.30-14.15 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀Anneli Saari ♀15 € OPINTOSETELI
Monipuolista kuntojumppaa senioreille iän mukanaan tuomat fyysiset muutokset huomioiden.

14156AK Tasapainoharjoitteita

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 15-15.45 (12 t) ♀ Hostel River, Karjapiha 2 ♀Anneli Saari ♀15 € OPINTOSETELI
Tasapainoharjoittelua seniori-ikäisille naisille ja miehille. Pälle mukavat, liikkumiseen sopivat vaatteet.

14158K Muskelit muottiin – miesten kuntojumppa

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.30-17.30 (16 t) ♀ Kuninkaanhana koul, Kuninkaanhanaukio 8 ♀Jenni Taimi ♀28 €
Erityisesti aloitteleville ja huonompikuntoisille suunnattua lihaskuntaa ja liikkuvuutta kehittävää jumppaa, jossa edetään rauhalliseen tahtiin.

14160K Kumpparijumppa

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17-18 (16 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ♀Jaakko Jäntti ♀28 €
Tehokas voimatreeni, jossa treenataan perinteisillä vastuskuminauhoilla, Minibandeilla sekä oman kehon painolla. Treenin pääpaino on keskivartalossa sekä jaloissa, mutta koko keho käydään tunnin aikana läpi. Hikitakuu! Mukaan tarvitset sisäkengät, juomapullon, hikipyyhkeen sekä vastuskuminauhan.

14162K Naisten kuntojumppa

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17.30-18.30 (16 t) ♀ Kuninkaanhana koul, Kuninkaanhanaukio 8 ♀Jenni Taimi ♀28 €
Lihaskuntaa kohottavaa jumppaa. Välineinä vastuskuminauha, käsipainot ja keppi. Jumppa sopii erityisesti aloitteleville kuntoilijoille.

14164K Miesten kuntopiiri kiertoharjoitteluna

©Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.30-19.30 (16 t) ♀ Kuninkaanhana koul, Kuninkaanhanaukio 8 ♀Jenni Taimi ♀28 €
Harjoitellaan lihaskuntaa ja liikkuvuutta kiertäen eri pisteillä.

Tempoa voi vaihdella oman kunnon mukaan ja tunti sopii kaikenkuntoisille.

14168AK Tuolivoimistelu Nuorisotalolla

©Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 10-10.45 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀Sirpa Valenius ♀15 € OPINTOSETELI
Jumpataan sekä istuen että seisten, kohotetaan kuntoa ja vahvistetaan lihaksia. Tunti sopii hyvin aloittelijoille, liikuntarajoitteisille, niin naisille kuin miehillekin. Mukaan sisäjalkineet.

14170K SportCoctail – kiinteyttävä jumppa naisille

©Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.30-17.15 (12 t) ♀ Hostel River, Karjapiha 2 ♀Tiina Ivonen ♀20 €

Lämmitellään helpoilla askelsarjoilla 80-luvun aerobisin tyyliin. Lihaskunto-osuudella tehdään oman kehon painolla treeniä ja lisää vastusta saadaan kuminauhan avulla. Tunti sopii aloittelijoille ja kuntoilijoille. Palautellaan lyhyellä venytyksellä. Lisätietoa netissä.

14172K Naisten kuntojumppa Reposaareissa

©Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.45-17.45 (16 t) ♀ Reposaaren kivikoulu: Liikuntasali, Kirkkokatu 31 ♀Sirkku Heilä-Aaltonen ♀28 €
Kurssi sopii kaikenikäisille liikuntaa aloitteleville ja harrastaville. Keho virkistyy ja rentoutuu vahvistavien, venyttävien ja tasapainottavien lihasharjoitusten myötä, omaa kehoa kuunnellen.

14174K Kehonhuoltotunti

©Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.30-18.15 (12 t) ♀ Hostel River, Karjapiha 2 ♀Tiina Ivonen ♀20 €

Tunti sopii niin jäykillä, notkeilla kuin rauhoittumista kaipaaville. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään liikkuvuuteen, palautumiseen ja kehitetään koordinaatiokykyä. Tehdään erilaisia dynaamisia ja staattisia liikeharjoituksia, venytyksiä sekä aktivoidaan kehon tukilihaksia. Liikkeet tehdään seisten ja maton päällä. Tutustumme myös pallohierontaan. Lisätietoa netissä.

14176K Kehoa kiinteyttävä tunti Toejoella

©Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18-19 (16 t) ♀ Toejoen koulu: Liikuntasali, Kansakoulukatu 1 ♀Reija Halmela ♀28 €
Tehdään kehoa kokonaisvaltaisesti kiinteyttäviä aerobisia liikkeitä. Hyödynnetään oman kehon painon lisäksi myös välineitä. Lisätietoa netissä.

14178AK Eläkeläisten jumppa Laviassa

©Keskiviikkoisin 18.1.-19.4. klo 10-11 (17 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, kuntosal, Tampereentie 19 ♀Päivi Lumme ♀21 € OPINTOSETELI
Monipuolista liikuntaa eläkeläisille.

14180K Circuit-tunti Nuorisotalolla

©Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 18.15-19 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀Marjo Elomaa ♀20 €
Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoharjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen.

14182K Kehoa huoltava tunti Nuorisotalolla

©Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 19.15-20 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀Marjo Elomaa ♀20 €
Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnon mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

14184AK Terve selkä

☉Torstaisin 19.1.-30.3. klo 7.30-8.30 (13 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Emilia Harjunen ☹15 € OPINTOSETELI

Parannamme selkärangan liikkuvuutta ja vahvistamme selän ja keskivartalon lihaksia monipuolisilla harjoituksilla. Lisäksi teemme venytys- ja liikkuvuusharjoitteita. Tarkoituksena on, että keho si kestää terveenä ja tasapainoisena arjen haasteet. Lisätietoa netissä.

14186AK Voitas-ryhmä ikäihmisille, Voimaa ja tasapainoa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 12.30-13.15 (12 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Marjo Elomaa ☹15 € OPINTOSETELI

Voitas on ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille suunnattu voimaa ja tasapainoa kehittävä / ylläpitävä, rauhallinen tunti. Tehdään monipuolisia harjoitteita välineitä hyödyntäen. Mukaan jumppa-alusta ja juomapullo. Ollaan paljain jaloin, jarrusukilla tai pehmeillä jumppatossuilla.

11300K Biljardin alkeiskurssi

☉Torstaisin 19.1.-16.3. klo 17-20.15 (32 t) ☉ Arctopolis Billiard Club, Mikonkatu 7 ☉Antti Rantanen ja Eero Hammais ☹36 € NUORISOPASSI

Tutustumme pool-biljardiin (8- ja 9-pallo) ja opit lajin perusteita sekä etikettiä. Tutustumme lyöntiasentoon, lyömiseen, pallon tähtäämiseen sekä lyöntipallon kuljettamiseen eri kierteiden avulla. Käymme myös läpi pelin taktista puolta. Kurssi sopii aivan vasta-alkajille sekä jo pelikokemusta omaaville ja kaikenikäisille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 11300NK.

14188K Kehonhuoltotunti Pihlavassa

☉Lauantaisin 21.1.-22.4. klo 12.15-13 (12 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ☉Mona Koski ja Jaakko Jäntti ☹20 €

Sinulle, joka haluat parantaa koko kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Koet itsesi kankeaksi tai haluat ennalta ehkäistä kankeutta. Kehonhuoltoa, liikkuvuusharjoituksia ja perusteellista venytelyä. Mukaan oma matto, vesipullo ja hikipyyhe.

14194K Kahvakuula Pihlavassa

☉Lauantaisin 21.1.-22.4. klo 11.30-12.15 (12 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ☉Jaakko Jäntti ja Mona Koski ☹20 €

Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyyttä.

TANSSI

14244K Tanssijumppa Nuorisotalolla

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.30-17.15 (12 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 ☉Maija Aalto ☹20 €

Tehokasta yksintanssia helpoilla askelsarjoilla erilaisen musiikin tahdissa. Jokainen liikkuu omalla tyyllillä ja teholla. Lisätietoa netissä.

14246K Mix-tanssi

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.30-18.15 (12 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 ☉Cecilia Jullenmaa ☹20 €

Lava- ja lattaritansseja yksin tanssien. Monipuolinen tanssitun-

ti, jossa edetään helppojen askelkuvioiden mukaan. Käynnistyy alkeista ja askelsarjojen kertaamisella. Vauhdikas musiikki vie mennessään. Mukaan tarvitet rennot vaatteet ja vesipullon!

14248K Lattarit-paritanssin alkeet

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.15-19.15 (16 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 ☉Cecilia Jullenmaa ☹28 €

Tervetuloa oppimaan latinalaisten tanssien alkeita. Lajeina Rumba, Chacha, Salsa ja Bachata. Etenemme rauhallisesti ryhmän taitojen mukaan upean musiikin tahdissa. Ilmoittaudu oman parin kanssa tai parittomana. Parittomat saavat parin ilmoittautumisjärjestyksessä. Mukaan tarvitet rennot vaatteet ja vesipullon!

14250K Tangoa tanssilavoille

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 19.15-20.15 (16 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 ☉Cecilia Jullenmaa ☹28 €

Opi kevään aikana perusteet suomalaisesta tangosta, vanhasta tangosta, englantilaisesta tangosta, argentiinalaisesta tangosta, musiikintulkintaa unohtamatta. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Parittomat saavat parin ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin vaihto on vapaaehtoinen.

14252K Lampin tanhupiiri

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 19-20.30 (24 t) ☉ Lampin koulu: Sali, Isoah-teentie 29 ☉Heli Vija ☹32 €

Tervetuloa mukaan kaikki tanhusta kiinnostuneet!

14254K Burleski-alkeiskurssi

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 19-20.30 (24 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ☉Noora Ala-Hukkala ☹32 €

Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Naisellisuus, huumori ja luovuus kuuluvat asiaan! Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa. Opetellaan kokonaisa koreografioita. Näillä tunneilla ei riisuuntumista.

14256K Tanssillinen burleski -jatkokurssi

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 19.30-21 (24 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ☉Noora Ala-Hukkala ☹32 €

Hiotaan vanhoja koreografioita esiintymiskuntoon ja opetellaan uutta! Edellytyksenä vähintään yksi kausi alkeisryhmässä.

KUNTOSALIRYHMÄT

14120AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu A

☉Perjantaisin 13.1.-21.4. klo 11-12 (17 t) ☉ Porin urheilutalo: Kuntosa-li, Kuninkaanhaanaukio 6 ☉Sonja Saarinen ☹21 € OPINTOSETELI

Sopii aloittelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta, sekä jo pidempään kuntosalia harrastaneille. Ohjaaja opastaa liikkeissä ja liikkeiden tekniikoissa tarvittaessa. Lisätietoa netissä.

14122AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu B

☉Perjantaisin 13.1.-21.4. klo 12-13 (17 t) ☉ Porin urheilutalo: Kuntosa-li, Kuninkaanhaanaukio 6 ☉Sonja Saarinen ☹21 € OPINTOSETELI

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

14124AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu C

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 9-10 (17 t) ☉ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 ☉Sonja Saarinen ☹21 € OPINTOSETELI

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

14126AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu D

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 10–11 (17 t) ☉ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 ☉Sonja Saarinen ☉21 € OPINTOSETELI
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

14128AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu E

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 11–12 (17 t) ☉ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 ☉Sonja Saarinen ☉21 € OPINTOSETELI
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

14130K Naisten kuntosaliryhmä

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.30–17.30 (16 t) ☉ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 ☉Reija Halmela ☉28 €
Monipuolista ohjattua kuntosaliharjoittelua. Sopii hyvin aloittelijoille, ei vaadi aikaisempaa kuntosalikokemusta.

14132AK Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu Meri-Porissa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 10–11 (16 t) ☉ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ☉Reija Halmela ☉21 € OPINTOSETELI
Kuntosalikiertoharjoittelu sopii sekä aloittelijoille että kokeneille kuntoilijoille. Pääset ohjauksen avulla tekemään koko kehon lihas-kuntotreeniä oikealla tekniikalla. Lisätietoa netissä.

VESILIIKUNTA

Uimahallien kurseille ilmoittautuneilta ei peritä uimahallimak-sua, jos osallistuu vain ohjatulle tunnille. Keskustan uimahallissa opiston kurssilaisille jaetaan sisäänpääsyyn oikeuttavat kortit ensimmäisellä kerralla uimahallin aulassa. Tämän jälkeen kortin voi noutaa opiston asiakaspalvelusta (Gallen-Kallelankatu 14). Meri-Porin uimahallissa kortteja ei ole käytössä.

14214K Vesijuoksun sekaryhmä

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 20–20.45 (12 t) ☉ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ☉Marjo Elomaa ☉20 €
Vesijuoksu on tehokasta ja hauskaa liikuntaa, joka sopii kaikil-le. Vedessä juostessa kehon kaikki isot lihakset ovat käytössä, joten vesijuoksu kehittää hyvin sekä yleiskuntoa että lihasvoi-maa. Vesijuoksuun voi yhdistää monia tehokkaita liikkeitä ja näin monipuolistaa sen vaikutuksia. Sopii hyvin myös nivel-, niska- ja selkävivoista kärsiville.

14216K Aikuisten uimakoulu Meri-Porissa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17–18 (16 t) ☉ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ☉Marjo Elomaa ☉28 €
Tehdään monipuolisesti uintiin liittyviä harjoituksia, kuten uinti-tekniikkaa, sukelluksia, hyppyä ja vesipelastusta. Tavoitteena on kokonaisvaltainen uimataidon parantaminen. Minimivaatimuksena on sujuva 50 metrin uimataito.

14218K Rauhallinen vesivoimistelu

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.45–19.30 (12 t) ☉ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ☉Marjo Elomaa ☉20 €
Rauhallista, kevyttä vesiliikuntaa koko keho huomioiden. Soveltuu kaikenkuntoisille osallistujille, ei sisällä vaikeita liikkeitä.

14220K Perusvesijumppa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 19.35–20.20 (12 t) ☉ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ☉Marjo Elomaa ☉20 €
Monipuolista, reipastahtista, välineitä hyödyntävää vesijumppaa. Soveltuu kaikille reippaasta vesijumpasta pitävälle.

14222AK Eläkeläisten vesijumppa Meri-Porissa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 8.30–9 (8 t) ☉ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ☉Noora Tikka ☉12 € OPINTOSETELI
Perusvesijumppaa altaan matalassa päässä, ei musiikkia. Teem-me helppoja ja monipuolisia liikkeitä, tempoa voi vaihdella oman kunnon mukaan. Altaan reunalla teemme lihaskuntoharjoituksia ja venyttelemme. Sopii aloittelijoille ja niille, jotka eivät osaa uida.

14224AK Eläkeläisten ohjattu vesijuoksu Meri-Porissa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 9.15–9.45 (8 t) ☉ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ☉Noora Tikka ☉12 € OPINTOSETELI
Tunti koostuu tehokkaista ja monipuolisista liikkeistä. Liikumme altaan syvässä päässä ja käytössämme on koko allas. Liikum-me vedessä myös ilman välineitä, joten uimataito on edellytys. Lopuksi teemme reunan vieressä venyttelyä ja vahvistamme li-haskuntoa. Sopii sekä naisille että miehille, niin aloittelijoille kuin kokeneillekin juoksijoille.

14228K Vesiliikunnan sekaryhmä

☉Keskiviikkoisin 18.1.-19.4. klo 20–20.45 (12 t) ☉ Keskustan uimahal-li, Presidentinpuistokatu 6 ☉Jaakko Jäntti ja Mona Koski ☉20 €
Erilaisista vedessä tehtävistä harjoitteista koottu lihaskuntoa vahvistava ja aerobista kuntoa nostava vesiliikuntatunti. Ei vaadi aiempaa vesiliikuntakokemusta, soveltuu ihan jokaiselle. Ei ko-koontumista 25.1.

14230K Aquafit

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 20–20.45 (12 t) ☉ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ☉Marjo Elomaa ☉20 €
Tehokasta, monipuolista vesiliikuntaa välineitä hyödyntäen. Ta-voitteena on nostaa sykettä ja vahvistaa lihaskuntoa. Edellyttää sujuvaa vedessäliikkumistaitoa. Sopii sekä naisille että miehille.

14232AK Vesivoimistelu senioreille A

☉Lauantaisin 21.1.-22.4. klo 8.30–9.15 (12 t) ☉ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ☉Mona Koski ja Jaakko Jäntti ☉15 € OPINTO-SETELI
Vesivoimistelua veden vastusta hyväksi käyttäen ja kaikki lihas-ryhmät huomioiden.

14234AK Vesivoimistelu senioreille B

☉Lauantaisin 21.1.-22.4. klo 9.15–10 (12 t) ☉ Keskustan uimahalli, Presidentinpuistokatu 6 ☉Mona Koski ja Jaakko Jäntti ☉15 € OPINTO-SETELI
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

14236K Vesiliikunta Meri-Porissa

☉Lauantaisin 21.1.-22.4. klo 13.30–14.15 (12 t) ☉ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 ☉Mona Koski ja Jaakko Jäntti ☉20 €
Tunti sisältää erilaisia vesiliikuntaharjoitteita, jotka vahvista-vat lihaskuntoa ja kestävyyttä. Vedestä saa hyvän vastuksen ja jokainen voi olla mukana omalla tehollaan. Vesi myös kannattelee, joten tunti sopii hyvin myös nivelongelmaisille sekä ylipainoisille. Aikaisempaa kokemusta vesiliikunnasta ei tarvita, joten kaikki ovat tervetulleita mukaan.

JOOGA

Jooga on itsehoito- ja itsekasvatusmenetelmä, jonka perustana ovat keskittyneesti tehtävät harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Säännöllinen ja pitkäjänteinen joogan harjoittaminen ja terveet elintavat lisäävät itsetuntemusta ja edistävät myönteisten elämänsenteiden omaksumista, henkisen elämän syvempää tiedostamista ja harjoittajansa kokonaisterveyttä.

Jooga sopii kaikille iästä, kunnosta, sukupuolesta ja vakaumuksesta riippumatta. Mukaan tarvitset joogamaton ja joustavan vaatetuksen.

Joogan etäopetus

14266EK Joogaa selälle, etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokouksympäristössä maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18-19.30 (24 t) 🧑 Jani Manninen 💰 32 € **ETÄOPETUS**

Selkäjooga on hyvän olon tunti, jossa keskitytään selän hyvinvointiin, sen liikkuvuuteen ja kuntoutukseen. Edetään rauhallisen pehmeästi hengityksen ja liikkeen virran mukana. Teemme hathajoogaharjoituksia, jossa työskennellään lempeästi ja kehoa kuunnellen selkää ja niskaa hoitavien sekä ryhtiä korjaavien asanoiden parissa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

14268EK Tuolijooga, etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokouksympäristössä tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18-19 (16 t) 🧑 Jani Manninen 💰 28 € **ETÄOPETUS**

Tehdään monipuolisia ja lempeitä liikkeitä tuolilla istuen ja siitä tukea ottaen. Harjoitus ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia sekä tasapainottaa mieltä. Tuolijoogaa voit hyödyntää esimerkiksi kotona tai töissä tauoilla, eikä siinä tarvitse mennä lattialle makaamaan tai vaihtaa vaatteita. Tuolijooga perustuu hathajoogaliikkeisiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

Joogan lyhytkurssit

14270K Astangan intensiivikertauskurssi

🕒 Torstaina 12.1. klo 17-20 (4 t) 🧑 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sari Mattila 💰 12 €

Kertaamme perustekniikoita: ujjay hengitystä, bandhoja, asanoita, viinyasaa. Kurssi sopii hyvin astangaan palaaville, tekniikan kertaukseen ja syventämiseen.

14272L Kundaliinijoogan lyhytkurssi

🕒 Tiistaisin 2.5.-30.5. klo 18-19.30 (10 t) 🧑 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sini Lehto 💰 20 € **KESÄKURSSI**

Kundaliinijooga on ikaikainen jooginen harjoitustekniikka, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi. Tutustutaan kundaliinijoogan perustekniikoihin ja menetelmiin lempeässä, sallivassa ohjauksessa. Tunnit sisältävät fyysisiä, dynaamisia harjoituksia, rentoutuksen ja meditaation sekä vaihtelevasti erilaisia hengitysharjoituksia ja mantroja. Sopii niin ensikertalaisille kuin pidempään jooganneille. Lisätietoa netissä.

14274L Slow flow -lyhytkurssi Porissa

🕒 Torstaisin 4.5., 11.5. ja 25.5. klo 17-18.30 (6 t) 🧑 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sari Mattila 💰 16 € **KESÄKURSSI**

Slow flow on lempeä, virtaava tunti. Liikumme luovasti hengityksen virrassa. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

OPETTAJANA OPISTOSSA JANI MANNINEN



Hei!

Olen Jani Manninen, jooganopettaja (SJL®) ja asun nykyään Hannoverissa Saksassa. Ohjaan joogaa etänä Porin seudun kansalaisopistossa kahdella kurssilla, Joogaa selälle ja Tuolijooga.

Aloitin ohjaamaan normaaleja lähiopetusjoogatunteja opistossa kevätkaudella 2021, mutta pandemiarajoitukset lopettivat kauden heti alkuunsa. Tämähän oli jo toinen kevät peräkkäin, kun tunnit peruttiin pandemian vuoksi. Päätin tuolloin opetella käyttämään Teamsia ja Zoomia opetusvälineinä joogatunneilla.

Minulla oli aluksi pientä vastustusta etäopetusta kohtaan, ja ajattelin aika pitkään, ettei se sovi joogan opettamiseen. Monet tuntemani kollegat, varsinkin kansalaisopistoissa, aloittivat joogan etäopetuksen jo alkuvuonna 2020, kun lähiopetustuntien rajoitukset ensimmäisen kerran alkoivat. Itse ajattelin, että kyllä elämä taas pian palautuu normaaliin. Niin ei tapahtunut, joten päätin muuttaa asennettani etäopetusta kohtaan. Samoihin aikoihin pohdimme saksalaisen vaimoni kanssa, mihin maahan asettaisimme asumaan, kun matkustaminenkin Suomen ja Saksan välillä alkoi olla niin epävarmaa ja rasittavaa. Niin päädyimme sitten vaimoni kotikaupunkiin Hannoveriin.

Ehkä teknologian mukaantulo opetukseen yhä tiiviimmin on se suurin muutos, mikä on tapahtunut kansalaisopiston opetus-tarjonnassa. Etäkurssit jakavat varmasti mielipiteitä, mutta olen kuullut monen sanovan, että ne ovat tulleet jäädäkseen. Niin myös joogassa. Näen sen pelkästään hyvänä asiana, että kansalaisopisto voi tarjota opetusta eri tavoilla, eri välineillä, kaikenlaisille ihmisille.

Parasta opetustyössä on palaute, mitä ihmiset lähettävät tuntien jälkeen. On sydäntä lämmittävää kokea, että vaikka tunnin aikana en näekään osallistujia kasvotusten, niin silti joogaharjoitus on koskettanut jotakuta ja hänen fyysinen ja/tai henkinen olotilansa on kohentunut tunnilla. Saan olla siitä kiitollinen.

Joogaa Porin keskustassa

14276K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 15–16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sirpa Lindgren ☉32 €
Lempeää ja rauhallista, Suomen joogaliiton periaatteiden mukaista joogaa aloittelijoille ja jatkajille. Harjoituksessa etenemme omaa kehoa ja hengityksen luonnollista virtaa kuunnellen kohti hellittämistä ja hiljentymistä.

14278K Joogan jatkoryhmä

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.45–18.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sirpa Lindgren ☉32 €
Lempeää ja rauhallista, Suomen joogaliiton periaatteiden mukaista joogaa jatkajille. Harjoituksessa etenemme omaa kehoa ja hengityksen luonnollista virtaa kuunnellen kohti hellittämistä ja hiljentymistä.

14280AK Aamuvirkut

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 8.30–10 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sirpa Lindgren ☉24 € **OPINTOSETELI**
Kauemmin joogaa harrastaneille tarkoitettu ryhmä. Harjoituksen avulla syvennetään läsnäoloa kehon, hengityksen ja mielen tasolla.

14282K Traditionaalinen jooga

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.45–19.30 (28 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sari Aho ☉35 €
Traditionaalinen jooga on kehoa ja mieltä vahvistavaa joogaa, jossa koko harjoitus tehdään rentoutumisen kautta. Kolme eri asanasarjaa vuorottelevat tunneilla, joissa asana, meditaatio ja hengitys kietoutuvat toisiinsa. Tasapainottava ja meditatiivinen harjoitus sopii kaikille ja syvenee toiston kautta.

14284K Joogan jatkoryhmä, somaattinen jooga

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.45–18.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sari Mattila ☉32 €
Kokoontuminen myös talvilomaviikolla 23.2. Ei kokoontumista 23.3. Lempeää, tutkivaa ja oivaltavaa joogaa. Tunnustelemme tietoisella, sisäsyntyisellä liikkeellä syvemmin omia tuntemuksia, tapoja liikkua, hengittää ja olla. Lisätietoa netissä.

Joogaa muualla Porissa

14286K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Kyläsaarella

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 ☉Tuula Lehtonen ☉32 €
Keskittymistä, läsnäoloa, liikkeen ja hengityksen yhteistä rytmiä seuraten.

14288K Joogan jatkoryhmä Kyläsaarella

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 19–20.30 (24 t) ☉ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 ☉Rauno Lehtonen ☉32 €
Keskittymistä, läsnäoloa, liikkeen ja hengityksen yhteistä rytmiä seuraten.

14290K Joogan jatkoryhmä Koivulassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-18.4. klo 18–19.30 (24 t) ☉ Koivulan päiväkot, Toukolantie 16 ☉Sari Mattila ☉32 €
Kokoontuminen myös talvilomaviikolla 23.2. Ei kokoontumista 22.3. Syvennetään harjoitusta joogan periaatteita noudattaen. Hellitetään ja hiljennetään.

14292K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Pihlavassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 18–19.30 (24 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ☉Mervi Törrönen ☉32 €
Rauhallista hathajoogaa Suomen joogaliiton periaatteiden mukaan. Harjoituksessa edetään kehoa ja hengitystä kuunnellen kohti rentoutta ja hellittämistä. Sopii aloittajille ja jo pidempään jooganneille.

Joogaa kohderyhmittäin

14294AK Joogaa neurologista sairautta sairastaville

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 16.15–17.30 (20 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Emma Millard ja Sirpa Lindgren ☉24 € **OPINTOSETELI**
Hitaiden ja rauhallisten liikkeiden avulla edistetään kehon ja mielen vireyttä, rentoutta ja tasapainoa. Kurssi sopii mm. Parkinsonin tautia ja muita neurologisia sairauksia sairastaville, jotka pystyvät osallistumaan tunneille avustamatta tai oman avustajan kanssa.

14296K Joogan miesryhmä A

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17.45–19 (20 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Emma Millard ja Sirpa Lindgren ☉28 €
Miehille tarkoitettu ryhmä, jossa joogaliikkeiden ja hengityksen avulla hoidetaan ja pidetään huolta koko kehosta, sekä haetaan kokonaisvaltaista rentoutumisen tilaa.

14298K Joogan miesryhmä B

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 19.15–20.45 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Noora Huhtala ☉32 €
Joogaliikkeiden ja hengityksen avulla hoidetaan ja pidetään huolta kehosta ja mielestä kokonaisvaltaisesti. Sopii parhaiten jatkaville, mutta myös uudet harrastajat tervetuloa! Ota mukaan matto, huopa sekä mukavan joustava asu.

Astangajoogaa

14300K Jatkava astangajoogan alkeisryhmä

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 10–11.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sari Mattila ☉32 €
Kokoontuminen myös talvilomaviikolla 20.2. Ei kokoontumista 20.3. Kurssi on tarkoitettu alkeiskurssin käyneille, astangaan jo hiukan tutustuneille. Kertaamme perusteita ja etenemme ryhmän mukaisesti.

14302K Astangajoogan alkeisjatkoryhmä

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 18.30–20 (24 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sari Mattila ☉32 €
Kokoontuminen myös talvilomaviikolla 23.2. Ei kokoontumista 23.3. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat käyneet astangajoogan alkeistunneilla, joilla käytiin läpi aurinkotervehdykset, osa seisoma-asanoista ja osa päättävistä asanoista. Opetellaan koko seisomasarja, osa istuma-asanoista ja asteittain kaikki päättävät asanat. Syvennetään harjoitusta.

Kielet

Porin seudun kansalaisopistossa on käytössä yleiseurooppalaisen viitekehysten mukainen taitotasokuvaus, joka auttaa opiskelijaa valitsemaan itselleen sopivan kurssin. Jos et ole varma omas-
ta tasostasi, kielen suunnittelijaopettaja Soila Kiviluoto antaa mielellään opintoneuvontaa, puh. 044 701 5965. Katso taitotaso-
kuvaukset www.pori.fi/kansalaisopisto. Opiskelijan tulee hankkia kurssikuvauksessa mainittu oppikirja, ellei ole mainintaa esim.
opettajan omasta materiaalista.

SUOMI

13100AK Suomen alkeiskurssi – Finnish for beginners

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17-18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Johanna Aho ☎16 € OPINTOSETELI
Tervetuloa opiskelemaan suomen kielen alkeita! Opimme tervehti-
mään, esittäytymään ja ääntämään suomea. Opimme myös kielen
perusrakenteita, kuten olla-verbin. Oppikirja: Suomen Mestari 1.
(2020). Taitotaso 0. Welcome to the beginners class of Finnish
language! We learn how to say hello, introduce ourselves and
pronounce Finnish. We also learn basic structures of Finnish, like
the verb 'to be'. Study book: Suomen Mestari 1. (2020) Level 0.

13102AK Suomen alkeisjatkokurssi

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.30-20 (24 t) ☉ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Johanna Aho ☎16 € OPINTOSETELI
Tervetuloa jatkamaan suomen kielen alkeiden opiskelua! Opimme
mm. täyttämään henkilötiedot, pyytämään apua ja kertomaan
perheestämme. Opimme myös lisää kielen perusrakenteita,
kuten partitiivin. Oppikirja: Suomen Mestari 1 (2020), kpl:sta 3.
Taitotaso A1. Welcome to continue studying the basics of Finnish
language! We learn to fill the contact information, ask for help
and tell about our family. We also learn more about basic struc-
tures of Finnish, like the partitive. Study book: Suomen Mestari 1
(2020), from chapter 3. Level A1.

ENGLANTI

Englannin lyhytkurssit

13110K English pub food

☉Lauantaina 18.3. klo 13-16 (4 t) ☉ Länsi-Porin koulu: Kotitalousluok-
ka, Aatuntie 6 ☎Christine Hart-Merimaa ☎24 €
Welcome to a Saturday afternoon session where we will make a
traditional English pub food. At the end of the afternoon we will
enjoy what we have made. See you there! Raaka-aineet sisältyvät
kurssimaksuun. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

13112K Afternoon tea with Christine

☉Lauantaina 22.4. klo 13-16 (4 t) ☉ Länsi-Porin koulu: Kotitalousluok-
ka, Aatuntie 6 ☎Christine Hart-Merimaa ☎24 €
Welcome to a Saturday afternoon session where we will make a
traditional English cake and sandwiches. At the end of the after-
noon we will enjoy what we have made. See you there! Raaka-ai-
neet sisältyvät kurssimaksuun. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

13114L Englannin matkailukurssi

☉Ti 18.4., to 20.4., ma 24.4., ke 26.4. ja to 27.4. klo 16.30-19.45 (20
t) ☉ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola ☎37 €
KESÄKURSSI

Ovatko matkailuun liittyvät sanat unohduksissa? Erinomainen
tilaisuus oppia uutta ja kerrata aiemmin opittua. Tavoitteena on,
että opiskelija selviää itselleen tarpeellisissa matkailutilanteissa.
Pääpaino on uskalluksessa ja halussa käyttää kieltä. Teemoina
mm. lentokentällä, kaupassa, ravintolassa, kahvilassa ja lääkärissä
asiointi. Sopii englannin perustiedot omaaville. Opettajan mate-
riaali sisältyy kurssimaksuun. Oppituntien välissä pidetään pieni
kahvitauko. Taitotaso A1-A2. Welcome on board!

Englannin kurssit

13120K Englanti I alkeiskurssi

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 15.30-17 (24 t) ☉ Opistotalo: Vinttika-
mari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Ana Poljak Klaric ☎32 €
Tervetuloa jatkamaan englannin alkeiden opiskelua! Opimme lisää
kielen perusrakenteita, kuten "I would like to" ja "be going to"
-rakenteet. Opimme lisäksi mm. kuukaudet ja päivämäärät. Kirja
English for you, too! Book 1 kpl:sta 4. Taitotaso A1. Welcome!

13122K Englanti II

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Kortteeri,
Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola ☎32 €
Niille, jotka ovat aiemmin opiskelleet 1-2 vuotta englantia kansa-
laisopistossa tai omaavat vastaavat tiedot. Kirja English for you,
too! Book 2 kpl:sta 5. Taitotaso A1. Käymme läpi mm. matkusta-
miseen liittyviä ilmaisuja ja kodista kertomista. Kurssin käytyään
opiskelija osaa käyttää kestopreesensia ja imperfektiä. Harjoit-
usten pääpaino on edelleen suullisessa tuottamisessa. Parityöt
kuuluvat joka oppituntiin.

13124K Englanti III

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.30-20 (24 t) ☉ Opistotalo: Kortteeri,
Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola ☎32 €
Kurssi on tarkoitettu englantia n. 2-3 vuotta opiskelleille. Kirja
English for you, too! Book 3 kpl:sta 5. Taitotaso A1-A2. Teema-
na on englanti kansainvälisenä kielenä, joten tutustut erilaisiin
aksentteihin. Harjoittelet mm. lääkäriä käyntiä ja puhelimesta
asiointia. Kurssin käytyäsi osaat vertailla adjektiiveja ja käyttää
adverbeja.

13126K Englanti IV

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Kort-
teeri, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola ☎32 €
Kurssi on tarkoitettu 3-4 vuotta opiskelleille. Teemana on Yh-
dysvallat, joten opiskelija tutustuu amerikkalaiseen kulttuuriin ja
tunnistaa tyypillisimmät ilmaisut. Kurssin käytyään opiskelija osaa
muodostaa pluskvamperfektin ja tehdä epäsuoria kysymyslausei-
ta. Kirja English for you, too! Book 4 kpl:sta 5. Taitotaso A2.

13128K Englanti V

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Kort-
teeri, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola ☎32 €
Sopii 4-5 vuotta lukeneille. Oppikirjana English for you, too! Book
5 kpl:sta 4. Taitotaso A2-B1. Teemoina ovat maahanmuutto ja
terveelliset elämäntavat. Kurssin käytyään opiskelija osaa käyttää
englannin kestopuotoja ja passiivia.

13130K Englanti VII

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.30–20 (24 t) ☿ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola 💎32 €

Way Ahead is a conversation course that is aimed at advanced learners of English. The focus of Way Ahead is on providing fun and engaging exercises that improve the student's confidence and fluency when talking in English. Learners take part in fun games, quizzes and exercises. The book is in English. Level C1.

Englannin keskustelukurssit**13132K Englannin keskustelu Laviassa**

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17.30–19 (24 t) ☿ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 ☎Ann Seppänen 💎32 €

Saadaan lisää rohkeutta puhua englantia ja opitaan hyödyllisiä fraaseja ja sanastoa aihealueittain. Kerrataan myös kielioppia. Kurssi on tarkoitettu jo aiemmin englantia opiskelleille. Keskustelun tukena käytetään kirjaa Catching Up. Taitotaso A2. Ei kokoon-tumista 2.3., kokoontuminen myös talvilomaviikolla 23.2.

13134K Easy English Conversation

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 11–12.30 (24 t) ☿ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Ana Poljak Klaric 💎32 €

Keskustelukurssi, jossa jokainen pääsee puhumaan, vaikka sanastoa ei laajasti olisikaan. Opit toimimaan helpoissa arkitilanteissa. Opettajan oma materiaali sisältyy hintaan. Taitotaso A1.

13136K English Morning Tea

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 10–11.30 (24 t) ☿ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Kirsti Ahola 💎37 €

Welcome to join our upper-level discussion course on Tuesday mornings with a cup of tea! This course welcomes all who are eager to become more confident and assertive in speaking English. The topics range from hobbies to wider global issues circling around the news and current affairs also according to the participants' interests. We will also expand our vocabulary including various idiomatic expressions and phrasal verbs. Come and join us in a relaxing atmosphere not forgetting the delicious English Tea. Teacher's material. Level B2.

13138HK Wednesday evening club

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ☿ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Christine Hart-Merimaa 💎32 € / 16 € **OPINTOSETELI**

Welcome to our conversation course in a pleasant atmosphere. This course will help you to develop language skills necessary in our global world. Topics will include current events, newspaper articles, a touch of British humour and a pinch of grammar, also student's choice of topics. Native English language trainer. Level B2.

13140K Good morning! Let's talk! Intermediate level

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 11.45–13.15 (24 t) ☿ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Christine Hart-Merimaa 💎32 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

**13142K Good morning! Let's talk – Advanced level**

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 10–11.30 (24 t) ☿ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Christine Hart-Merimaa 💎32 €

Come and increase your speaking skills in a friendly group. This lively conversation class will focus on subjects that are interesting to everybody, such as current events both in Finland and all over the world, cultural differences with guest speakers, travel and other topics that we find interesting, and increase vocabulary, not forgetting humour and a pinch of grammar. Native English language trainer. Level C1.

RUOTSI**13152K Häng med!**

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.35–20.05 (24 t) ☿ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Rick Edenvall 💎32 €

Sinulle, joka olet opiskellut ruotsia jo aikaisemmin ja hallitset sekä kielen perusteet että sanaston kohtalaisesti. Aktivoimme suullista kielitaitoa, laajennamme sanavarastoa ja vahvistamme jo aiemmin opittua. Lisäksi teemme tutustumismatkan ruotsalaiseen kulttuuriin. Hyödynnämme monipuolisia työtapoja, joista sinulle on mahdollisuus löytää itsellesi mieluisin. Tervetuloa mukaan kertaamaan ja oppimaan uutta yhdessä! Kirja Häng med! 2. Taitotaso B1.

13154HK Småprat

☉Tiistaisin 17.1.-25.4. klo 17.15–18.30 (23 t) ☿ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Rick Edenvall 💎32 € / 16 € **OPINTOSETELI**

Om man inte använder ett främmande språk, så börjar man ju glömma orden eller mista färdigheten att tala. Det här är en bra möjlighet att få tala lite svenska i gott sällskap. Våra samtalsämnen kan vara vad som helst: minnen, roliga händelser, aktuella frågor, artiklar osv. Språknivån håller vi vettig och meningsfull. Det viktigaste är att vi trivs och pratar med varandra så mycket var och en kan och vill. Kom gärna med! Taitotaso B1-B2.

Katso myös: 13444K Musiikkia kieli poskessa, s. 40.

SAKSA

Saksan lyhytkurssit

13162K Wir stricken Socken

☉Keskiviikkoin 18.1.-8.2. klo 15–16.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰16 €

Neuleohje saksaksi? Ei ongelmaa! Selvitämme saksankieliset lyhenteet ja ohjeet ja neulomme lyhyet sukat. Neulomme sukat kärjestä ylöspäin. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on perustaidot saksan kielestä ja neulomisesta. Tarvitset sukkalankaa ja siihen sopivat sukkapuikot.

13164K Musik, Musik

☉Keskiviikkoin 1.3. ja 8.3. klo 15–16.30 (4 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰12 €

Harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja sanastoa laulujen avulla. Kuunnellaan erilaisten laulajien ja musiikkisuuntien lauluja ja tehdään tehtäviä. Taitotaso A2:sta eteenpäin.

13165K Kulttuuria kuuntelemalla

☉Maanantaisin 6.3.-27.3. klo 15.30–16.30 (5 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰16 €

Harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja sanastoa mm. podcastien ja youtube-videoiden avulla. Samalla tutustutaan mielenkiintoisiin nähtävyyksiin ja kulttuurikohteisiin Saksassa. Taitotaso A2:sta eteenpäin.

13166K Geschichtenwerkstatt – Tarinapaja

☉Keskiviikkoin 15.3. ja 22.3. klo 15–16.30 (4 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰12 €

Das Leben schreibt die besten Geschichten – Elämä kirjoittaa parhaat tarinat. Tule ikuistamaan omat tarinasi saksan kielellä. Tekstin tuottaminen on tehokas tapa sisäistää kielen rakenteet ja opetella sanastoa. Voit kirjoittaa omista kokemuksista tai käyttää mielikuvitustasi. Wer schreibt, der bleibt! Taitotaso A2-B1.

13168HK Saksan sanastoa ja idiomeja – Wortschatz und Redewendungen

☉Keskiviikkoin 29.3.-19.4. klo 15–16.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰21 € / 10,50 €

OPINTOSETELI

Kerrataan ja kartutetaan sanastoa aihepiireittäin. Sanastoa harjoitellaan kirjallisesti ja suullisesti. Luetaan aihepiireihin sopivia tekstejä ja harjoitellaan samalla ääntämistä. Tutustutaan myös idiomeihin. Opettajan materiaali sisältyy kurssimaksuun. Taitotaso A2.

Saksan kurssit

13169K Matkailijan saksaa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 15–16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰37 €

Oletko lähdössä lomalle saksankieliseen maahan? Tutustu ennen matkaasi saksan kieleen ja kulttuuriin. Opettellemme sanoja ja lauseita, jotka liittyvät matkustamiseen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Tule mukaan kielimatkalle! Opettajan materiaali.

13170K Saksa I – alkeiskurssi Freut Mich 1

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.35–20.05 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰32 €

Käytännönläheisten aiheiden kautta tutustut kieleen. Kurssin

aiheet ovat: tilaaminen ravintolassa, mieltymyksistä ja perheestä kertominen, tien kysyminen ja neuvominen sekä ostojen tekeminen ja vaateista keskusteleminen. Rakenteista opit modaaliapuverbit, akkusatiivin, dativin ja teitittelyn käskymuodon. Kirjalliset tehtävät sekä kuuntelu- ja puheharjoitukset valmentavat aitoihin tilanteisiin saksankielisessä ympäristössä unohtamatta saksankielisten maiden kulttuuria. Kirja Freut mich 1 kappaleesta 5. Taitotaso O.

13172TK Saksa II – Freut Mich 1

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰48 € ★

Kurssin aihepiirit ovat vierailut ja asuminen. Opit vierailulla tarvittavia ilmauksia ja kertomaan asumisesta. Opit myös kertomaan Suomesta ja vuosilukuja. Saat lisätietoa Leipzigitä ja Sveitsistä. Rakenneiheet ovat perfekt sekä sein- ja haben-verbien imperfekti. Saksan kielen alkeiskurssilla opit kielen perusteita monipuolisen harjoittelun kautta ja tutustut saksankielisten maiden kulttuuriin. Kirja Freut mich 1 kpl:sta 11. Taitotaso A1.

13174K Saksa IV – Freut Mich 3

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰32 €

Jatkamme opintoja Freut Mich 3 -kirjan parissa. Kurssi sopii niille, jotka ovat lukeneet Freut mich 1+2 tai ovat opiskelleet 3-4 vuotta saksaa. Kurssin aiheena ovat ympäristö ja luonto, väittelemisen, työhaastattelu ja ystävän tapaaminen Salzburgissa. Rakenteista opit konditionaalin, epäsuorat kysymyslauseet ja relaatiivilauseet. Tutustut sekä kieleen että kulttuuriin. Taitotaso A2.

13176TK Saksa V – Hallo 3

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰48 € ★

Jatkamme opintoja Hallo 3 -kirjan parissa. Kurssi sopii niille, jotka ovat opiskelleet 4 vuotta saksaa. Kurssin aihepiirit ovat itsestä kertominen, koulunkäynti ja koulutus, kotitöistä kertominen ja ruokatarvikkeet sekä autot ja liikenne. Rakenneiheet ovat artikeli- ja monikkosääntöjen kertausta, rinnastuskonjunktioit, verbit ja prepositiot, adjektiivin taiputus sekä taipumattomat adjektiivit. Kul-Tour-osiot kertovat erilaisista saksalaisista arjen ilmiöistä. Tutustut siis sekä kieleen että kulttuuriin. Taitotaso A2.

13178K Saksa VI – Deutsch Perfekt

☉Keskiviikkoin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰32 €

Jatkamme saksan opiskelua lukemalla ja kääntämällä mielenkiintoisia ja ajankohtaisia tekstejä. "Deutsch Perfekt Sprachmagazin" tilataan ilmoittautumistietojen mukaan sovittuun kauppaan, josta jokainen voi mennä ostamaan oman lehden. Taitotaso B1.

13180K Wir lesen Krimis

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 15–16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰32 €

Spannende Lektüre zum Deutschlernen. Wir lesen das Buch "Milchgeld" von Volker Klüpfel, Michael Kobr (ISBN 978-3-492-24216-5), frischen vorhandene Deutschkenntnisse auf und lernen viel Neues dazu. Taitotaso B1.

13182TK Deutsch am Abend – saksan keskusteluryhmä

☉Keskiviikkoin 18.1.-12.4. klo 18.35–20.05 (24 t) ☉ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰48 € ★

Tule aktivoimaan suullista kielitaitoasi! Keskustelemme ajankoh-
taisista aiheista sekä arjen pienistä ja isoista asioista, joista jokai-
sella on jotain sanottavaa. Sopii saksaa hyvin taitaville. Taitotaso
A2-B1.

13184K Deutsch am Morgen – saksan keskusteluryhmä

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 10.15–11.45 (24 t) ☿ Opistotalo: Huus-
holli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 €

Freie Konversation in netter Gesellschaft und lockerer Atmosphä-
re. Wir sprechen über alltägliche Themen um die vorhandenen
Deutschkenntnisse zu aktivieren und zu erweitern. Taitotaso B1.

ESPANJA

Espanjan lyhytkurssit

13192K Vamos a hablar! Vamos al bar

☉Keskiviikkona 15.2. klo 16.30–19 (3 t) ☿ Opistotalo: Loora, Gal-
len-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰12 €

Kielenhallinnan tärkein osa on kommunikointi. Tule harjoittele-
maan asiointia baarissa ja kahvilassa. Soveltuu kaiken tasoisille
opiskelijoille. Sisältää kolme oppituntia ja lyhyen kahvitauon.

13194K Vamos a hablar! Vamos al médico

☉Keskiviikkona 8.3. klo 16.30–19 (3 t) ☿ Opistotalo: Loora, Gal-
len-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰12 €

Kielenhallinnan tärkein osa on kommunikointi. Tule harjoittele-
maan asiointia apteekissa ja lääkärissä. Soveltuu kaiken tasoisille
opiskelijoille. Sisältää kolme oppituntia ja lyhyen kahvitauon.

13196K Vamos a hablar! Vamos al hotel

☉Keskiviikkona 5.4. klo 16.30–19 (3 t) ☿ Opistotalo: Loora, Gal-
len-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰12 €

Kielenhallinnan tärkein osa on kommunikointi. Tule harjoittele-
maan asiointia hotellissa. Soveltuu kaiken tasoisille opiskelijoille.
Sisältää kolme oppituntia ja lyhyen kahvitauon.

13198EK Jueppaa con Jesús, etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 7.2.-4.4. klo
17.15–18 (8 t) 🧑🏻 Jesús Villagrasa Sanz 💰16 € **ETÄOPETUS**

Kaksi yhden hinnalla! Tule jumppaamaan espanjankielisen fysio-
terapeuttimme Jesuksen kanssa. Venytyksien ohella voit harjoitella
espanjan puhumista tai ainakin kuuntelemista. ¡Oferta 2x1!!
¿Quieres aprender y practicar tu español mientras haces ejerci-
cio? Enhorabuena porque este es tu curso. En este curso nuestro
fisioterapeuta español hará clases online en las que se practi-
carán diferentes ejercicios (relajación respiratoria, estiramientos,
mantenimiento...) y como las clases serán 100% en español,
podrás practicar y mejorar el idioma escuchando y hablando con
el profesor al mismo tiempo que haces deporte.

13200K La cocina española

☉Lauantaina 25.3. klo 13–16.45 (5 t) ☿ Länsi-Porin koulu: Kotitalous-
luokka, Aatuntie 6 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰25 €

Bienvenidos a conocer la cocina española. Valmistamme yhdes-
sä joitakin tyypillisiä espanjalaisia ruokia. Tutkimme espanjaksi
kirjoitettuja reseptejä ja ruuanlaiton ohessa opitaan keskeistä
keittiösanastoa espanjaksi. Kurssimaksuun sisältyy materiaa-
limak- su hankittavista ruoka-aineista. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

Espanjan kurssit

13202K Espanja I A – alkeiskurssi

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 18.55–20.10 (22 t) ☿ Opistotalo: Bär-
soosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 €

Nos vemos! -kirja (Modulo 1) vie sinut innostavalle matkalle
espanjankieliseen maailmaan. Kurssin käytyäsi osaat kertoa
espanjaksi itsestäsi, harrastuksistasi ja perheestäsi sekä asioida
kahvilassa. Jatkamme kappaleesta 3. Taitotaso O-A1.

13204K Espanja I B – alkeiskurssi

☉Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 17.05–18.20 (22 t) ☿ Opistotalo: Bärsoosi,
Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Taitotaso O-A1.

13206K Espanja II – Matkalle mukaan

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 18.20–19.35 (22 t) ☿ Opistotalo: Bärsoosi,
Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 €

Nos vemos! 2 -kirjan mukana jatkamme matkaa espanjankielen
ja kulttuurin parissa. Kurssin käytyäsi osaat ostaa lipun ja kysyä
tietä espanjaksi. Osaat käyttää myös laajemmin sekä olla- että
gustar-verbiä. Jatkamme kappaleesta 3. Taitotaso A1. Kokoontu-
minen myös kiirastorstaina 6.4.

13208K Espanja III – Saavillinen sanastoa, hybridiopetus

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 17.35–18.50 (22 t) ☿ Opistotalo: Bär-
soosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 € **HYBRIDIOPETUS**

1-2 vuotta espanjaa opiskelleille. Kurssin käytyäsi osaat käyttää
perfektiä ja vertailla adjektiiveja sekä kertoa asumiseen liittyvistä
asioista. Kirjana Fantástico 2, kpl:sta 4. Taitotaso A1. Hybridiopet-
us: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams).

13210K Espanja IV – Pulppuavaa puhetta

☉Keskiviikkoisin 18.1.-19.4. klo 11–12.15 (22 t) ☿ Opistotalo: Bärsoosi,
Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 €

Espanjaa noin 3 vuotta opiskelleille. Kurssin käytyään opiskelija
osaa kertoa päivärutiineistaan käyttäen refleksiiviverbejä. Tutus-
tumme myös autonvuokraukseen. Kirjana Fantástico 2 kpl:sta 10.
Taitotaso A1.

13212K Espanja V – Sukellus menneeseen, hybridiopetus

☉Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 12–13.15 (22 t) ☿ Opistotalo: Bärsoosi, Gal-
len-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 € **HYBRIDIOPETUS**

¡Fantástico! 3 -kirjan mukana pääset tutustumaan uusiin aika-
muotoihin. Kurssin jälkeen tunnistat imperfektin ja preteritin
muodot ja osaat pohtia niiden käyttöeroja. Hybridiopetus: Voit
halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Taitotaso
A2.

13214K Espanja VI A – Veikeät verbimuodot, hybridiopetus

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 16.15–17.30 (22 t) ☿ Opistotalo: Bär-
soosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Soila Kiviluoto 💰32 € **HYBRIDIOPETUS**

Jatkamme ¡Fantástico! 3 -kirjaa kpl:sta 9. Preteritin ja imper-
fektin käyttö on jo hieman tuttua, mutta työsarkaa riittää niissä
vielä. Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä
(Microsoft Teams). Taitotaso B1.

13216K Espanja VI B – Veikeät verbimuodot, hybridiopetus

🕒Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 18.25–19.40 (22 t) 📍Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Soila Kiviluoto 💰32 € **HYBRIDIOPETUS**
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Taitotaso B1.

13218K Espanja VII – Salaperäinen subjunktiivi, hybridiopetus

🕒Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17–18.15 (22 t) 📍Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Soila Kiviluoto 💰32 € **HYBRIDIOPETUS**
Fantástico! 4 -kirja tutustuttaa opiskelijat subjunktiivin perusteisiin, jatkamme kpl:sta 4. Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Taitotaso B1. Kokoontuminen myös kiirastorstaina 6.4.

13220K Espanja VIII – Aselepo ahdistukselle, hybridiopetus

🕒Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 13.20–14.35 (22 t) 📍Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Soila Kiviluoto 💰32 € **HYBRIDIOPETUS**
Hurtilla huumorilla höystetty kurssi, jossa aikamuodot aiheuttavat enää ajoittaista ahdistusta. Sopii myös opiskelijoille, jotka ovat jo opiskelleet preteritiä ja imperfektiä ja haluavat kerrata sitä. Subjunktiivin opiskelu jatkuu myös tällä kurssilla. Kirja Español Dos kpl:sta 12. Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Taitotaso B1.

13222TK Espanja IX – Los secretos del subjuntivo

🕒Tiistaisin 17.1.-18.4. klo 15.45–17 (22 t) 📍Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Soila Kiviluoto 💰48 € ★
El curso es para los que ya han estudiado los tiempos pasados y quieren saber más del subjuntivo y sus múltiples usos. Las clases se dan en español. Usamos el libro Avanzamos, pero cada vez hay conversaciones también. Nivel B2.

13224K Espanjan helppo keskustelu

🕒Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.05–18.50 (12 t) 📍Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤Rosana Herrera Gálvez 💰20 €
Opit ottamaan käyttöön osaamaasi sanastoa ja keskustelemaan helpoista ja jokapäiväisistä aiheista espanjaksi. Natiiviopettaja puhuu myös hyvää suomea.

13226HK Viaje por el mundo hispano

🕒Maanantaisin 23.1.-20.3. klo 18.55–19.40 (8 t) 📍Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤Rosana Herrera Gálvez 💰16 € / 8 € **OPINTO-SETEL**
Tervetuloa tutustumaan espanjankielisiin maihin! Lue mm. lyhyitä tekstejä, joten tutustut eri maiden tapoihin ja sanontoihin ja saat mielenkiintoista kulttuuritietoa Latinalaisesta Amerikasta.

13228EK España hoy, etäopetus

🕒Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) 👤María Teresa Alonso 💰32 € **ETÄOPETUS**
Quieres aprender cosas nuevas sobre la sociedad española? Trataremos por ejemplo los siguientes temas: Cómo es la familia española? Cómo ha evolucionado la mujer durante el siglo pasado? Cómo influye la historia pasada en la actualidad de España? Te lo enseñaré en español y aprendiendo esto puedes mejorar tu nivel de español. Lisätietoa netissä.

OPETTAJANA OPISTOSSA SATU HOLMBERG



Salve a tutti!

Nimeni on Satu Holmberg. Opetan kahta italian kielen kurssia etänä lähinnä Italiasta käsin. Aloitin opettamisen Porin seudun kansalaisopistossa alkuvuodesta 2021 aluksi lähiopetuksena, mutta vuonna 2021 koronan ”jyllätessä” minulla oli mahdollisuus jatkaa ryhmieni opettamista etänä. Toisin kuin aluksi luulin, etänä opettaminen on mukavaa ja toimii mainiosti.

”Että mitenkö päädyin opettamaan italian kieltä Porin seudun kansalaisopistoon?” Tähän vastaisin, että se on monien tekijöiden yhteenlaskettu summa... Asuin Suomessa, Porissa juuri samana vuonna, kun kansalaisopistoon haettiin opettajaa jatkamaan italian kielen kursseja. Perheeni kotikielenä on italia suomen kielen lisäksi, joten tuntui luontevalta ja mukavalta ottaa tämä mahdollisuus vastaan.

Opetan italian kieltä kahdessa ryhmässä etänä tiistaisin ja keskiviikkoisin. Ryhmissä on mielestäni mukavan rentoa, ei turhaa jännitystä. Tunnin alkaessa jokainen opiskelija liittyy lähettämäni linkin kautta puolentoista tunnin matkalle italian kielen ja kulttuurin syövereihin...

Benvenuti al corso per studiare l'italiano!

ITALIA

13232K Italia I – alkeiskurssi

🕒Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.35–20.05 (24 t) 📍Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Johanna Aho 💰32 €
Tervetuloa jatkamaan italian opiskelua ja tutustumista italialaiseen kulttuuriin! Opimme mm. kertomaan päivästä, kysymään tietä sekä tilaamaan kahvilassa. Kirja Si parte! 1 kappaleesta 4. Taitotaso A1. Benvenuti!

13234K Italia II A

🕒Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.45–18.15 (24 t) 📍Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤Johanna Aho 💰32 €
Tervetuloa jatkamaan italian kielen opiskelua ja tutustumista italialaiseen kulttuuriin! Opimme mm. asioimaan ruokakaupassa ja tekemään matkavalmisteluja. Opimme myös sopimaan tarjoiluista ja keskustelemaan ympäristöstä. Lisäksi opimme kertomaan menneistä tapahtumista. Kirja Si parte! 1 kpl:sta 8. Taitotaso A1. Benvenuti!

13236EK Italia II B etänä

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 18-19.30 (24 t) Satu Holmberg 32 € ETÄOPETUS
Tervetuloa jatkamaan italian kielen opiskelua sekä tutustumaan maan tapoihin ja kulttuuriin. Kurssi on jatkoa Italia I B -etänä alkeiskurssille ja sopii italiaa noin vuoden lukeneille. Kirja Si parte! Jatkamme kpl:sta 8. Taitotaso A1.

13238EK Italia III etänä

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18-19.30 (24 t) Satu Holmberg 32 € ETÄOPETUS
Tervetuloa jatkamaan italian kielen opiskelua sekä tutustumaan maan tapoihin ja kulttuuriin. Kurssi on jatkoa Italia II -etänä kurssille ja sopii italiaa noin 2 vuotta lukeneille. Kirja Si parte 2! Jatkamme kpl:sta 2. Taitotaso A1.

RANSKA

13242K Ranska II

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.15-19.45 (24 t) Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 Ana Poljak Klaric 32 €
Tervetuloa jatkamaan ranskan kielen opiskelua ja tutustumista ranskalaiseen kulttuuriin! Opimme kertomaan arkirutiineista, asioimaan vaatekaupassa ja tilaamaan ravintolassa. Lisäksi opimme neuvomaan tietä, kertomaan vapaa-ajastamme sekä ilmaisemaan mielipidettä. Opimme myös kertomaan menneistä tapahtumista. Kirjana C'est parfait! 1 kpl:sta 7. Taitotaso A1. Bienvenue!

13244K Ranska IV

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 16.30-17.45 (22 t) Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 Tanja Hiekkapelto 32 €
Tervetuloa opiskelemaan arkielämän ranskaa ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii ranskaa n. kolme vuotta lukeneille. Opit mm. konditionaalina ja futuurin sekä ateriointiin liittyviä fraaseja. Kirja C'est parfait! 3 kpl 1. Taitotaso A2.

13246K Ranska V – Ranskaa rennosti

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17-18.30 (24 t) Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 Aino Kärrylä 32 €
Ranskan kielen kertausta rennolla otteella. Sopii esimerkiksi "kouluranskan" (3-5 v.) hallitseville. Median ja kirjallisuuden autenttisia tekstejä ajankohtaisin aihein suullista ilmaisua unohtamatta. Kirja Chez Marianne 3. Taitotaso B1-B2.

13248K Français avec Ana

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.30-18 (24 t) Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 Ana Poljak Klaric 37 €
Ce cours de langue française est dédié à la pratique du français à l'oral, à l'apprentissage du vocabulaire et du français parlé, à la lecture d'articles de presse ainsi qu'aux débats et discussions sur divers thèmes d'actualité. Le matériel est inclus au prix du cours. Niveau B2.

13249K Bon appétit!

☉Lauantaina 11.2. klo 13-16 (4 t) Länsi-Porin koulu: Kotitalousluokka, Aatuntie 6 Ana Poljak Klaric 25 €
Bienvenue au atelier de cuisine française. Valmistamme yhdessä joitakin tyypillisiä ranskalaisia ruokia. Tutkimme ranskaksi kirjoitettuja reseptejä ja ruuanlaiton ohessa opitaan keskeistä keittiösanastoa ranskaksi. Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu hankittavista ruoka-aineista. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

VENÄJÄ

13252L Venäjän ääntäminen haltuun

☉Ke 3.5., ma 8.5. ja ke 10.5. klo 17-18.30 (6 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 16 € KESÄKURSSI
Sukellamme venäjän kielen ääntämisen saloihin. Tavoitteena on saada hyvät ja riittävät perustiedot venäjän ääntämisestä sekä oppia ääntämään venäjää oikein. Rennossa ilmapiirissä tehdään laajoja ääntämisharjoituksia. Etenkin kiinnitetään huomiota haastavina pidettyjen suhäänteiden ja liudentuvan konsonantin ääntämispiirteisiin.

13254L Kaupunkikävely venäjäksi

☉Tiistaina 16.5. klo 16.30-18.45 (3 t) Kokoontuminen opistotalon edessä, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 12 € KESÄKURSSI
Teemme hyvässä ilmapiirissä yhdessä kävelen kierroksen pitkin Kokemäenjoen rantaa Kirjurinluodossa. Tutustutaan Kirjurinluotoon ja sieltä avautuvaan kaupunkinäkömään. Tutustumme yhdessä paikalliseen historiaan ja opimme kaikille jaetun materiaalin avulla uutta kaupunkiin liittyvää sanastoa. Retki päättyy teehetken puistossa.

13256K Venäjä 1

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 18.45-20.15 (24 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 32 €
Opit tilaamaan kahvilassa, ravintolassa. Kielirakenteissa substantiivien ja adjektiivien monikkomuodot sekä lukusanat. Kirja Pora! 1 kpl:sta 4 eteenpäin. Taitotaso O.

13258K Venäjä 2

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.45-20.15 (24 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 32 €
Opit tekemään vaateostoksia. Kielirakenteissa akkusatiivi-sijamuoto. Kirja Pora! 1 kpl:sta 6 eteenpäin. Taitotaso O-A1.

13260K Venäjä 3

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.45-20.15 (24 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 32 €
Aiheina asunnon ja mökin esitteleminen sekä ajanviete maalla. Kielirakenteissa substantiivin ja adjektiivin genetiivimuodot sekä liikeverbit. Kirja Pora! 1 kpl:sta 8 eteenpäin. Taitotaso A1.

13262K Venäjä 4

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17-18.30 (24 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 32 €
Aiheena sää. Kielirakenteissa substantiivin dativi-sija. Kirja Saljut! 1 kpl:sta 11 eteenpäin. Taitotaso A1.

13264K Venäjä 5

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17-18.30 (24 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 32 €
Aiheina vaate- ja matkamuisto-ostosten tekeminen. Kielirakenteissa lukusanojen (genetiivi-sijassa) ja liikeverbien kertausta. Kirja Saljut! 1 kpl:sta 12 eteenpäin. Taitotaso A1.

13266TK Venäjä 6

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 15.25-16.55 (24 t) Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 Vera Haimi 48 € ★
Aiheina lentokentän tullitarkastus ja tutustuminen pääkaupunkiin. Kielirakenteissa adjektiivin dativi-sija. Kirja Saljut! 2 kpl:sta 5 eteenpäin. Taitotaso A2.

13268TK Venäjä 7

☉Maanantaisin 16.1.–17.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💰48 € ★
Kielirakenteissa imperatiivi ja verbien aspektien kertaus. Kirja Saljut! 2 kpl:sta 6 eteenpäin. Taitotaso A2.

13270TK Venäjää puhumaan

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 17.10–18.40 (24 t) ☉ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💰48 € ★
Jatketaan aihetta matkanteko junassa, luonto ja ympäristö. Jatketaan myös luonto- ja ympäristöaiheiseen sanastoon tutustumista. Kielirakenteissa relatiivipronomit ja kollektiiviluvut. Kirja Saljut! 2 kpl 9. Taitotaso B1/B2.

13272K Venäjän kirjallisuus

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💰32 €
Luetaan ja käännetään sanakirjaa käyttämällä venäläisen kirjallisuuden klassikoita alkukielellä. Jatketaan Ivan Turgenevin teoksen Aattona (1860) lukemista. Taitotaso B2.

MUUT KIELET**13292EK Norjan alkeiskurssi – etäopetus**

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 18.30–20 (24 t) 🧑 Pekka Toivonen 💰32 € **ETÄOPETUS**
Siintääkö mielessä työ vuonojen maassa? Kiinnostaako pohjoinen naapurimaamme matkailumielessä? Vai haluatko vain opiskella harvemmin tarjolla olevaa kieltä? Kurssi soveltuu aloittelijoille ja hieman norjaa jo opiskelleille: taitotaso A1-A2. Pääpaino puhumisessa ja kuullun ymmärtämisessä unohtamatta luetun ymmärtämistä ja kirjoittamista. Opimme kertomaan itsestämme ja mielenkiinnon kohteistamme sekä ymmärtämään arkisia helppoja keskusteluja norjaksi. Jaetaan ekstramateriaalia sähköisesti. Kirjana Ny i Norge tekstbok (Fagbokforlaget). Jatkamme kirjan kappaleesta 6.

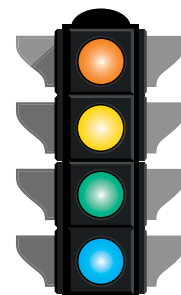
13294EK Viron keskustelukurssi etänä

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 18–19.30 (24 t) 🧑 Kairi Rintanen 💰32 € **ETÄOPETUS**
Liitu meie kursusega kui soovid parandada oma eesti keele oskust. Loeme uudiseid, vaatame saateid ja räägime erinevatel teemadel ainult eesti keeles. Kursus sobib meiega varem õppinud õppijatele ja uutele õppijatele, kes soovivad rohkem kuulda eesti keelt. Meil on lõbus. Aegajalt on meil üllatuskülalisi. Liitu sinagi! Kasutame õpetaja materjali.

13280EK Japani I – alkeiskurssi, etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä torstaisin 19.1.–20.4. klo 18.30–20 (24 t) 🧑 Shiho Torii 💰32 € **ETÄOPETUS**
Opitaan kieltä käytännön tilanteista käsin. Harjoitellaan erilaisia puhetilanteita tapakulttuuriakaan unohtamatta. Perekymme hiragana-merkkeihin. Kirja Takako Karppisen Japanin kielen alkeet 1. Taitotaso 0.

Tieto- ja viestintätekniikka

**Taitotasot**

Sininen: Aloittelijalle. Tule oppimaan, vaikka et olisi koskaan käyttänyt älypuhelinia, tablettia tai tietokonetta. Saat kurssilla tueksesi oman rikikaverin.



Vihreä: Vähän kokeneemmalle käyttäjälle. Olet jo tutustunut laitteesi peruskäyttöön ja toimintoihin. Rikikaverit ovat mukana tunneilla avustamassa.



Keltainen: Rutinoituneelle käyttäjälle. Laitteen peruskäyttö on hyvin hallussa, ja nyt on aika laajentaa osaamista esimerkiksi ohjelmistojen osalta. Rikikaverilta voi aina kysyä apua!



Oranssi: Taitoja työ- ja opiskeluelämään peruskäytön osaaville. Kurseja järjestetään myös etäopetuksena.

LUENNOT JA TAPAHTUMAT**Digituokiot**

☉Torstaisin 2.2., 2.3., 13.4. ja 4.5. klo 13–13.45 ☉ Kirjasto: Seminaarihuone 2. (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12 🧑 Suvi Soukki-Laine
💰Maksuton
Perehdytään ajankohtaisiin teemoihin. Katso tarkemmat tiedot s. 6.

Digiklinikka

☉Perjantaisin 3.2.–12.5. klo 15.45–17.15 ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine
Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Hinta on 5 e / käyntikerta. Katso tarkemmat tiedot s. 6.

Digikahvila

☉Perjantaisin 3.2.–12.5. klo 14–14.45 ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine
Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita 3.2. alkaen perjantaisin! Kahvimaksu 5 e / kerta. Katso tarkemmat tiedot s. 6.

Digitaalinen perintömme -luento

☉Tiistaina 21.3. klo 11–11.45 ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰Maksuton
Digitaalisella perinnöllä tarkoitetaan kuolleen henkilön jälkeensä jättämää digitaalista tietoa-aineistoa. Aiheesta on alkamassa myös kurssi 12529L. Tilaisuus on osa Senioreiden kulttuuriviikon ohjelmaa. Katso tarkemmat tiedot s. 7.

KAIKILLE LAITTEILLE YHTEISET KURSSIT

11132K Sosiaalinen media tutuksi

☉Keskiviikkona 1.2. klo 17–19.15 (3 t) ☉ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sanna Hietikko ☎20 €

Mitä ovat Instagram, Snapchat ja Tiktok? Miten liittyä sosiaaliseen mediaan ja miten luodaan sisältöä? Tutustutaan maailmaan, jossa nuoret ja lapset viettävät nykyään päivittäin aikaa. Käydään läpi sovellusten perustoimintoja, kuten profiilin luomista, kuvien ja videoiden muokkaamista ja lisäämistä. Mukaan tarvitaan oma älypuhelin tai kannettava tietokone. ●

15203AK Älylaitteet ja hyödylliset ohjelmat Laviassa

☉Tiistaisin 14.3.–4.4. klo 17–19.15 (12 t) ☉ Riuttala-Mustajoen kylätoimisto, Kullaantie 302 ☉Suvi Soukki-Laine ☎21 € OPINTOSETELI

Tutustutaan älylaitteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin:

- Viranomaisten ehdottamat sovellukset: 112 Suomi, SPR yms.
- Viestintä: Whatsapp
- Ostokset: ruokakauppa, vaatteet, apteekki
- Liikenne: parkkeeraus, kartat
- Sosiaalinen media: Instagram, LinkedIn
- Televisio ja radio
- QR-koodit ja niiden käyttö
- Internet ja siellä liikkuminen ●

15233K Sosiaalisen median perusteet

☉Torstaina 13.4. ja 20.4. klo 16.45–19 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎24 €

Johdanto: mitä some on? Mihin sitä voi käyttää?

Erilaiset somekanavat: Facebook, Instagram, Youtube, TikTok yms. Facebook: tapahtumat, kuvien lisääminen, kuvien jakaminen, tykkäykset, kaverien etsiminen ja kaveriksi pyytäminen

Vastaavia asioita muissakin somekanavissa. ●

15249K Uuden laitteen hankinta

☉Ma 16.1., ke 18.1. ja pe 20.1. klo 12–14.15 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎24 €

Mitä tarvitsee tietää, kun olen hankkimassa uutta tietokonetta, tablettia tai puhelinta? Käsitellään hankkimiseen liittyviä perusasioita. Mietitään, mistä laitteiden hinta koostuu ja mitä tarvitsen, jotta laite on käyttökelpoinen. ●

15251K Vuosihuolto

☉Maanantaisin 27.2.–13.3. klo 14.15–16.30 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎24 €

Tutustutaan tarpeettomien välimuistia kuormittavien ohjelmien turvalliseen poistamiseen Ccleaner-ohjelmaa käyttäen, järjestelmän siistimiseen ja eheyttämiseen. Siivotaan, eheytetään ja poistetaan tarpeettomia ohjelmia myös tableteilta ja älypuhelimilta. Tutustutaan ja tarkistetaan kunkin laitteen tietoturva myös. Onko laitteelleni eksynyt haittaohjelmia, joista minulla ei ole tietoa, miten saan ne poistettua? ●

15253AK Pankkiasiointi ja mobiilimaksaminen

☉Maanantaisin 20.3.–3.4. klo 14.15–16.30 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎18 € OPINTOSETELI

Pankit vaativat nykyisin asiakkaita opettelemaan pankkisolveluksen käyttöä älypuhelimellaan tai tabletillaan. Miten käytettävät laitteet ovat tarpeeksi turvallisia? Kaikki saavat henkilökohtaista ohjausta oman nettipankkinsa käytössä 30 min / henkilö. Miten mobiilimaksaminen toimii ja onko sitä turvallista käyttää? ●

15255L VHS-kasetit digimuotoon

☉Torstaisin 20.4.–4.5. klo 14.30–16.45 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎24 € KESÄKURSSI

Muunnetaan vanhoja VHS-kasetteja DVD-muotoon, joka voidaan tallentaa itselle sopivaan muotoon (DVD, muistitikku tai pilvipalvelu). Jokainen osallistuja tuo oman VHS-kasetin. Käydään läpi periaatteet ja jatko-ohjeet. Filmejä voi muokata Windows 10 -videeditorilla sekä VLC-ohjelmalla, joka on ilmainen netistä saatava työkalu. ●

15259L Digitaalinen perintömme

☉Tiistaisin 18.4.–9.5. klo 14.15–16.30 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎24 € KESÄKURSSI

Digitaalisella perinnöllä tarkoitetaan kuolleen henkilön jälkeensä jättämää digitaalista tietoaineistoa. Verrattuna fyysiseen jäämistöön digitaalinen jäämistö on luonteeltaan dynaamisempaa. Siihen voi kuulua esimerkiksi salasanoja, tiedostoja tai mitä tahansa muuta, mihin on pääsy vain digitaalisessa muodossa. Nykyaikana yhä suurempi osa elämästä, mukaan lukien pankkitilit, kirjoitukset, valokuvat ja sosiaalinen kanssakäyminen, on siirtynyt aineettomaan, digitaaliseen muotoon. Nämä tiedot sijaitsevat usein medioissa, joita ei omista digitaalisen tiedon omistaja vaan palveluntarjoajat kuten esimerkiksi Google tai Facebook. Tietoja voi olla vaikea poistaa tai siirtää seuraavalle henkilölle käytettäväksi, ellei ole itse huolehtinut näistä asioista ajoissa. Voimme siis jo elinaikanamme tehdä jälkipolville palveluksen ja jättää tietomme sekä digitaalisen omaisuutemme tilaan, jonka avulla jälkipolvi voisi niitä hyödyntää. ●

15261L Nauhoita ja kuvita oma tarinasi

☉Tiistaisin 2.5.–16.5. klo 12–14.15 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Suvi Soukki-Laine ☎24 € KESÄKURSSI

Kurssi toimii hyvin jatkokurssina VHS-kasetit digimuotoon -kursille (15255L). Ladataan tietokoneelle tarvittavat kuvat sekä tehdään nauhoitus äänien osalta käyttäen ilmaisia ohjelmia, jotka voidaan ladata opiskelijan tietokoneelle. Halutessaan voi käyttää myös videoita. Kun palaset löytyvät tietokoneelta yhdistetään nämä yhdeksi tarinaksi. Tutuiksi tulevat myös resurssienhallinta-asiat, kuten tiedostot, kansiot ja niiden käyttö. ●

15403L Googlen monipuoliset sovellukset hyötykäyttöön, hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 5.4.–3.5. klo 14.30–16.45 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Lauri Pihlaja ☎36 € HYBRIDIOPETUS

KESÄKURSSI

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opi hyödyntämään Googlen runsaita nettipalveluja ja sovelluksia. Osa niistä ovat vapaasti käytettävissä ja osaan tarvitaan käyttäjätunnus ja salasana (eli Google-tili), koska ne ovat henkilökohtaisia (esimerkiksi Docs eli erilaisten dokumenttien tekeminen). Googella on myös ilmaisia koneeseen asennettavia sovelluksia, esim. Google Chrome -nettiselain ja mainio Google Earth "maapallokartta". ●

ÄLYPUHELIMET

15211AK Aloittelijan kurssi: Älypuhelin

©Tiistaina 24.1. ja 31.1. klo 12–14.15 (6 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 18 € OPINTOSETELI
Perehdytään älypuhelimien käyttöön alusta alkaen ja rikikaverin kanssa kaikessa rauhassa. Opitaan soittamaan puheluita ja vastaamaan niihin, lähettämään tekstiviesti ja vastaamaan tulleeeseen viestiin. Jokaisella oppilaalla on oma rikikaveri, joka neuvoo kädestä pitäen oman laitteen peruskäytön ensimmäiset askeleet. ●

15215AK Älypuhelimien peruskurssi

©Tiistaisin 7.2.–28.3. klo 12–14.15 (21 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 33,75 € OPINTOSETELI
Perehdytään älypuhelimien käyttöön tarkemmin: puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen moninaiset ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeät asetukset, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-älypuhelinia. ●

15217L Älypuhelimien jatkokurssi

©Tiistaisin 4.4.–25.4. klo 12–14.15 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 28 € KESÄKURSSI
Miten asioita voi tehdä helpommin? Tutustutaan puhelimen toimintoihin, esimerkiksi kuvien ottaminen ja kuvankäsittely, karttasovellusten käyttö ilman nettiyhteyttä, äänikirjat, netti-TV, taskulamppu, laskin, kompassi, askelmittari, herätyskello, reaaliaikainen juna- tai linja-autoaika- ja vuorotaulu, puhuva sanakirja, vatu-passi ja parkkikiekko. ●

TABLETIT

15213AK Aloittelijan kurssi: Tabletti

©Maanantaina 23.1. ja 30.1. klo 12–14.15 (6 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 18 € OPINTOSETELI
Perehdytään tabletin käyttöön alusta alkaen ja rikikaverin kanssa kaikessa rauhassa. Opitaan avaamaan ja sulkemaan oma laite. Tarkistamaan, onko netti käytössä ja millainen netti. Miten pääsen lukemaan jotain internetistä? Jokaisella oppilaalla on oma rikikaveri, joka neuvoo kädestä pitäen oman laitteen peruskäytön ensimmäiset askeleet. ●

15219AK Tabletien peruskurssi

©Maanantaisin 6.2.–27.3. klo 12–14.15 (21 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 33,75 € OPINTOSETELI
Opetellaan perusasiat: tärkeät asetukset, päivitykset, käyttäjätilit ja niiden käyttö, yhteystiedot tabletilla ja tietojen varmuuskopiointi. Etäyhteysohjelmat sukulaisten kanssa kommunikointiin, karttaohjelmat, matkustus, netin turvallinen käyttö. TV ja radio-ohjelmat. Kalenteri, kello, valokuvat ja pilvipalvelut. ●

15221L Tabletien jatkokurssi, hybridiopetus

©Maanantaisin 3.4.–8.5. klo 12–14.15 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 28 € HYBRIDIOPETUS KESÄKURSSI
Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Saadaan niksejä nopeaan ja monipuoliseen käyttöön. Mitä kaikkea tabletilla voidaan tehdä? Ohjelmien asennus, poisto ja haluamiesi ohjelmien käyttö. Kuvien ottaminen ja kuvankäsittely tabletilla. Karttasovellusten käyttö ilman nettiyhteyttä ja äänikirjat sekä netti-TV. Lisätietoa netissä. ●

APPLEN LAITTEET

15223AK Älypuhelimien perusteet (iPhone)

©Keskiviikkoisin 25.1.–15.2. klo 10.30–12.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 21 € OPINTOSETELI
Perehdytään älypuhelimien käyttöön puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeät asetukset, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. ●

15225AK Tabletien perusteet (iPad)

©Keskiviikkoisin 1.3.–22.3. klo 10.30–12.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 21 € OPINTOSETELI
Saadaan niksejä nopeaan ja monipuoliseen käyttöön. Mitä kaikkea tabletilla voidaan tehdä? Ohjelmien asennus, poisto ja haluamiesi ohjelmien käyttö. ●

15227HK Tietokoneen perusteet (Mac)

©Keskiviikkoisin 29.3.–19.4. klo 10.30–12.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 28 € / 14 € OPINTOSETELI
Käsitteltäviä teemoja mm. käyttöjärjestelmä, tarvittavat päivitykset, tiedostot ja kansiot, pilvipalvelut, tietoturva, Internetin käyttö, kuvien ottaminen ja käsittely. Tilaa myös toivotuille aiheille. ●

15229L Älykellon perusteet (Apple Watch)

©Keskiviikkoisin 26.4.–17.5. klo 10.30–12.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 Suvi Soukki-Laine 28 € KESÄKURSSI
Älykelloa voit käyttää terveystietojen seurantaan: voit ottaa EKG:n, mitata sykkeen ja veren happitasen tai seurata ruumiinlämmön muutoksia. Unen vaiheiden seurannan ja edistykseellisten treenitietojen avulla pysyt aktiivisena, terveenä, turvassa ja yhteyksissä. Voit vastaanottaa viestejä ja puheluita, suorittaa lähimaksun tai kuunnella lenkillä musiikkia. ●

Rohkeasti rikikaveriksi!



Porin seudun kansalaisopistossa on ollut jo useamman vuoden ajan käynnissä rikikaveritoimintaa eli tieto- ja viestintätekniikan kursseilla on mukana opettajan lisäksi koulutettuja vapaaehtoisia vertaisohjaajia. Käytännössä rikikaveri neuvoo ja ohjaa opiskelijoita tunneilla opettajan tukena. Hän toistaa tarvittaessa opettajan ohjeistusta ja tekee kaverina harjoituksia. Rikikaveri on myös arempien opiskelijoiden äänitorvi ja kyselee tunneilla kaikenlaista.

Uusiakin rikikavereita mahtuu mukaan porukkaan, tule rohkeasti mukaan! Kiinnostus oppimista ja opetusta kohtaan riittää, eikä kursseilla ole mitään, mitä et voisi oppia. Muista rikikavereista saa aina tarvittaessa tukea. Jos nyt innostuit, otathan yhteyttä suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laineeseen, puh. 044 701 5994 tai suvi.soukki-laine@pori.fi

15405K Applen hauskat ja hyödylliset appit, hybridiopetus

☉Maanantaisin 6.3.-3.4. klo 16.30-18.45 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Bettina Nirhamo 💰36 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Tutustutaan iPad-, iPhone- ja Mac-laitteiden sovellusvalikoimaan, musiikinkuuntelu, äänikirjat, leffojen katselu, kuvankäsittely ja karttaohjelmat muun muassa. Osa sovelluksista on maksullisia ja osa ilmaisia, kursilla tutustutaan lähinnä maksutomiin arjessa hyödyllisiin sovelluksiin. Sovelluksia käydään läpi monista eri aihepiireistä. ●

TIETOKONEET

15201AK Tietokoneen käytön peruskurssi Laviassa

☉Tiistaisin 7.2.-7.3. klo 17-19.15 (12 t) ☉ Riuttala-Mustajoen kylätalo, Kullaantie 302 ☎Suvi Soukki-Laine 💰21 € **OPINTOSETELI**

Käsiteltäviä teemoja mm. käyttöjärjestelmät, tarvittavat päivitykset, tiedostot ja kansiot, pilvipalvelut, tietoturva, valokuvien käsittely, puheentunnistus ja tallennus. Tilaa myös toivotuille aiheille. ●

15231L Linux-jatkokurssi

☉Maanantaisin 8.5.-29.5. klo 14.15-16.30 (12 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Suvi Soukki-Laine 💰28 € **KESÄKURSSI**
Tutustutaan Linux-käyttöjärjestelmään tarkemmin ja otetaan selvää erilaisista ominaisuuksista kuten virussuojaus, netin käytön paremmat ominaisuudet ja lisää ohjelmien hallintaa. ●

15247AK Tietokoneen käytön peruskurssi

☉Torstaisin 16.2.-6.4. klo 14.30-16.45 (18 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Suvi Soukki-Laine 💰27 € **OPINTOSETELI**

Käsiteltäviä teemoja mm. käyttöjärjestelmät, tarvittavat päivitykset, tiedostot ja kansiot, pilvipalvelut, tietoturva, valokuvien käsittely, puheentunnistus ja tallennus. Tilaa myös toivotuille aiheille. ●

15301AK Aloittelijan kurssi – Tietokone

☉Maanantaisin 16.1.-6.2. klo 9-10.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Veikko Silvennoinen 💰18 € **OPINTOSETELI**
Saat alkutuntumaa tietokoneen käyttöön hitaasti ja aivan alusta alkaen. Opit hiiren ja näppäimistön käyttöä ja näytön näkymät alkavat tulla tutuiksi. Kurkistetaan hiukan internetin eli netin käyttöä. ●

15303AK Tietokone tutuksi verkkaiseen tahtiin (Windows 10)

☉Maanantaisin 13.3.-24.4. klo 9-11.15 (27 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Veikko Silvennoinen 💰36 € **OPINTOSETELI**
Opit tietokoneen käyttöä leppoisaa tahtiin alusta alkaen. Opit käyttämään hiirtä ja näppäimistöä sujuvasti. Opit tallentamaan ja ottamaan esiin tekstisi. Opit selailemaan internetiä eli nettiä ja käyttämään joitakin sieltä löytyviä hyödyllisiä palveluja. ●

15305AK Sujuvuutta tietokoneen käyttöön (Windows 10/11), hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 18.1.-19.4. klo 9-11.15 (39 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Veikko Silvennoinen 💰39 € **OPINTOSETELI**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opit lisää monenlaisia tietokoneen käyttöä tehostavia taitoja. Opit hallitsemaan useampaa ikkunaa eri tilanteissa. Tiedostojen ja kansioden perustaminen ja hallinta tulevat tutummiksi. Opit huomaamaan, millä sovelluksella milloinkin kannattaa toimia. Saat lisää hyötyä netistä. Samalla opit tunnistamaan ja välttämään netin vaaroja. Sähköpostin käyttö liitteineen tulee rutiiniksi. ●

15307K Windows 11 tutuksi omilla Windows 11 -koneilla, hybridiopetus

☉Tiistaisin 17.1.-14.2. klo 9-11.15 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Veikko Silvennoinen 💰36 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opit käyttämään uusinta Windows-käyttöjärjestelmää. Tehdään hiukan vertailua aiempaan (Windows 10). Samalla täsmentyy, mikä rooli ja mitä sovelluksia käyttöjärjestelmällä on ja mitä voit tehdä suoraan sillä ilman erikseen asennettavia sovelluksia. ●

15309HK Tutustu ohjelmointiin eli koodaukseen

☉Keskiviikkoisin 18.1.-8.2. klo 17-19.15 (12 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Veikko Silvennoinen 💰28 € / 14 € **OPINTOSETELI**

Tutustut ohjelmointiin eli koodaamiseen alusta alkaen. Käytämme Windowsia ja ilmaista Python-järjestelmää, jonka voi asentaa omallekin koneelle helposti. Opit ohjelman kirjoittamista ja suorittamista (ajamista) sekä virheiden löytämistä ja korjaamista. Esimerkiksi muuttujat, laskenta, toistorakenteet, ehtorakenteet, listat ja tekstitiedon käsittely sekä tulostaminen ovat aihepiirijämme (soveltuvilta osin). ●

KUVAN-, ÄÄNEN- JA VIDEOKÄSITTELY

15205L Kuvien ja videoiden käsittely Laviassa

☉Tiistaisin 18.4.-9.5. klo 17-19.15 (12 t) ☉ Riuttala-Mustajoen kylätalo, Kullaantie 302 ☎Suvi Soukki-Laine 💰28 € **KESÄKURSSI**

Tutustumme kuvien muokkaukseen, teemme korjauksia kuviin, tehdään valotusvirheiden, värivirheiden, heilahdusvirheiden ja muidenkin tavallisempien valokuvissa esiintyvien virheiden korjaamista. Samoja asioita selvitetään myös videoiden osalta. Lopuksi tehdään kuvakollaaseja ja videoyhdistelmiä, joita voi antaa esimerkiksi syntymäpäivälahjaksi ystävälle. ●

15313K Hauskaa ja hyödyllistä kuvien muokkausta, hybridiopetus

☉Perjantaisin 20.1.-17.2. klo 9-12.15 (20 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Veikko Silvennoinen 💰45 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opit tekemään kuvillesi sekä hauskoja että hyödyllisiä muokkauksia. Aloitetaan Windowsiin kuuluvalla Valokuvat-sovelluksella. Opit tekemään vaativimmat muokkaukset ilmaisella GIMP-sovelluksella, jolla voit esimerkiksi yhdistellä kuvia ja korjata värivirheitä. Voit käyttää omia kuviasi tai ohjaajan yhteisiä kuvia. ●

15315K Muistot kuvakirjaksi

☉Perjantaisin 3.3.-31.3. klo 9–11.15 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Veikko Silvennoinen 💰36 €

Opit laatimaan omista tai ohjaajan yhteisistä digitaalisista kuvista kuvakirjan ilmaisella suunnitteluohjelmalla (jonka voi asentaa helposti myös kotona). Voit asettaa kuvia kirjan sivuilla eri kohtiin, erikokoisina ja eri asentoihin, selitysteksteillä ja valmiilla "koristelulementeillä" varustettuna. Kirja sopii mainiosti lahjaksi – tai muistoksi itselle. Tilauksen voit tehdä vaikka kotona myöhemmin. Ifolorin ilmainen suunnitteluohjelma on luokan Windows-koneissa valmiina. ●

15407TL Tietokone äänenkäsittelyn työvälineenä, hybridiopetus

☉Maanantaisin 17.4.-22.5. klo 15–17.15 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Markku Salo 💰54 € ★ **HYBRIDIOPETUS KESÄKURSSI**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opit:

- digitaalisen äämentallennuksen teoriaa
- tekemään omia äänityksiä Audacity-ohjelmalla
- siirtämään vanhoja C-kasetteja tietokoneelle
- moniraitaäänittämistä Audacitylla ja muilla ohjelmilla
- rakentamaan oman äänitysstudion kotiin ●

TAITOJA TYÖELÄMÄÄN**11130HK Päivitä työnhakutaitosi**

☉Maanantaina 30.1. ja 13.2. klo 17.30–19 (4 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Teemu Heino 💰20 € / 10 € **OPINTOSETELI**

Osaatko muotoilla cv:tä vähän monipuolisemmin kuin pelkällä Wordilla? Entä miten valjastaa LinkedIn-profiili avuksi työnhakua? Vai tekisitkö henkilökohtaisen nettisivun avuksi oman osaamisesi esittelyyn? Opitaan päivittämään työnhaun taitoja. ●

15235HK Etäyhteysohjelmat (Google Meet, Zoom ja Microsoft Teams)

☉Torstaisin 2.2.-16.2. klo 16.45–19 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Suvi Soukki-Laine 💰24 € / 12 € **OPINTOSETELI**

- Mikä on Teams ja mihin sitä käytetään?
- Kanavat – Kanavan piilottaminen ja näyttäminen
- Tiimien keskustelut – (Viestit) kanavan yhteinen keskustelu. Uuden keskustelun aloittaminen ja keskusteluun vastaaminen. Omien viestien muokkaus ja poisto. Ilmoitus ja keskustelun julkaiseminen usealla kanavalla.
- Tiedostot (Tiedostojen tuominen ja luominen) yhteiskäyttö ja automaattitallennus
- Keskustelu – yksityinen keskustelu yksittäisten henkilöiden tai ryhmän välillä
- Mobiilikäyttö tarpeen mukaan
- Saat myös tehtyä tallennukseen tekstityksen
- Vastaavat tiedot myös Google Meetistä ja Zoomista sekä kokeilut niiden käyttämisestä. Mitä ohjelmien käyttö maksaa yritykselle / yhdistykselle? ●

15237L Facebook ja Instagram yhdistyksille

☉Torstaisin 27.4.-4.5. klo 16.45–19 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Suvi Soukki-Laine 💰24 € **KESÄKURSSI**

Oletko aloitteleva yhdistyksen sivujen ylläpitäjä? Onko yhdistyksellänne jo Facebook-sivu vai aloitatko luomisen alusta? Voit

perustaa sivun kurssilla. Harjoitellaan Facebookin käyttämistä yhdistyksen asioiden hoidossa. Miten ihmiset löytävät yhdistyksen Facebook-sivut? Mitä asetuksia tulisi käyttää? Instagram on kuvien jakopalvelu ja sosiaalinen verkosto, se on helppo ja ilmainen tapa pitää somenäkyvyyttä yhdistyksille. ●

15239HK Word: Asiakirjastandardit

☉Torstaina 2.3. ja 9.3. klo 16.45–19 (6 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Suvi Soukki-Laine 💰24 € / 12 € **OPINTOSETELI**

Asiakirjastandardit: miten tehdä niistä itselleni mallipohjat, mitä asioita niissä huomioidaan ja kuinka saan helposti käytettyä pohjia jatkossa? ●

15241HK Excel: Kaavat ja laskenta, hybridiopetus

☉Torstaisin 16.3.-30.3. klo 16.45–19 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Suvi Soukki-Laine 💰24 € / 12 € **OPINTOSETELI HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Käsittellään: kaavan kirjoittaminen, funktioiden käyttö, kaavan automaattinen täydentäminen, viittaukset kaavoissa, päivämäärät ja kellonajat. ●

15243K Tietoturvan hyödyntäminen

☉Maanantaisin 30.1.-13.2. klo 16.45–19 (9 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Suvi Soukki-Laine 💰24 €

Lähes joka ohjelmaan kirjaudutaan käyttäjätunnuksella ja salasalla. Kaikkien omien tunnusten muistaminen voi olla hankalaa. Salasanoja pitäisi myös vaihtaa melko usein riippuen siitä, kuinka usein ohjelmaa käyttää. Miksi salasanoja on niin paljon? Onko niiden käyttö välttämätöntä ja miksi? Salasanavaatimukset vaihtelevat ohjelmittain, mikä tekee muistamisesta vieläkin hankalampaa. Miten siis toimia kaikkien käyttäjätunnusten ja salasanojen kanssa mahdollisimman turvallisesti ja erilaiset säännöt huomioiden? Miten tietoturva parhaiten toteutetaan käytännössä? ●

15311HK Hyödyllistä ohjelmointia eli koodausta

☉Keskiviikkoisin 1.3.-29.3. klo 17–19.15 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Veikko Silvennoinen 💰36 € / 18 € **OPINTOSETELI**

Syvennät osaamistasi tekemällä hyödyllisiä ja hauskoja ohjelmia, esimerkiksi kahvilan hinnaston hallinta, lottoarvonta ym. Opit ohjelmoimaan myös tiedostosta lukemisen ja tiedostoon kirjoittamisen. Myös pieni johdanto graafiseen ohjelmointiin. ●

15401K Gmail-sähköpostin perusteet hitaaseen tahtiin, hybridiopetus

☉Keskiviikkoisin 1.3.-29.3. klo 14.30–16.45 (15 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Lauri Pihlaja 💰36 € **HYBRIDIOPETUS**

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opit:

- Lähettämään ja lukemaan sähköposteja
- Lähettämään liitetiedostoja ja turvapostia
- Huomioimaan sähköposteissa olevat mahdolliset virukset
- Avaamaan sähköpostissa olevat linkit turvallisemmin
- Kaksivaiheisen tunnistamisen käytön
- Salasanan vaihtamisen ●



Sävelten siivin jo melkein 50 vuotta

Viihdeorkesteri Wanha Nuotisto perustettiin 13.09.1973, joten se täyttää 50 v. ensi syksynä. Orkesteri toimi aluksi Porin Kansallisten Eläkeläisten Orkesterina ja myöhemmin Eläkeläisten Salonkiyhtyeen nimisenä. Syyskuussa 1998 orkesteri siirtyi Porin työväenopiston alaisuuteen, ja sai tuolloin nykyisen nimensä.

Orkesterin johtajana toimi aluksi Olavi Karihaara, joka oli myös perustajajäsen. Pitkäaikainen johtaja oli Pentti Leväs. Johtajina toimivat myös Onni Mikkonen, Roman Szyrowski ja Elisa Nordström. Tällä hetkellä orkesteria johtaa pianon ääressä Eeva Lindholm. Orkesteri harjoittelee opistotalon auditoriossa kerran viikossa kaksi oppituntia kerrallaan.

Aikaisempina vuosina orkesterin toiminta oli erittäin aktiivista. Se esiintyi mm. Porin Kansallisten Eläkeläisten kuukausikoukousissa monet vuodet ja piti kahvikonsertteja kaksi kertaa vuodessa mm. Kauppaopiston juhlasalissa. Myös kirkoissa esiintymisiä oli runsaasti. Orkesteri vieraili usein myös Porin ulkopuolella mm. Turussa, Tampereella, Lahdessa ja Helsingissä. Helsingissä orkesteri sai esiintyä Jäähallissa ja Jugend-salissa. Kerran se teki konserttimatkan Tukholmaan, missä oli esiintyminen Tukholman suomalaisessa kirkossa.

Nykyään orkesterin toiminta on pienimuotoista. Yli 20 soittajan joukosta se on pienentynyt noin kymmenhenkiseksi yhtyeeksi. Tämä ei kuitenkaan ole vähentänyt soittajien innostusta! Konsertteja järjestetään vuosittain ja orkesterin jäsenet ovat motivoituneet harjoittelemaan ahkerasti.

Nykyään orkesteri harjoittelee iltaisin, jolloin useammille soiton harrastajille on mahdollisuus osallistua orkesterin toimintaan. Toivotamme tervetulleiksi nuotinlukutaitoiset ja innokkaat uudet jäsenet!

Eeva Lindholm

15409TL Domain-keisari A, hybridiopetus

ⓄPerjantaisin 21.4.-22.5. klo 17.30-19.45 (15 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Markku Salo 💰54 € ★ **NUORISOPASSI**

HYBRIDIOPETUS KESÄKURSSI

Hybridiopetus: Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä (Microsoft Teams). Opit:

- tunnistamaan peruspalaset, joita oman www-sivun avaamiseen tarvitaan
- rekisteröimään oman domain-nimen ja perustamaan sivun web-hotellipalveluun
- vertailemaan erilaisia tarjolla olevia vaihtoehtoja, joista osa on ilmaisia ja osa maksullisia
- seuraamaan sivusi suosiota ja markkinoimaan sitä esim. Google Ads -palvelussa
- Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 15409NL. ●

15411TL Drone-kurssi

ⓄLauantaina 6.5. klo 10-14 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Markku Salo 💰30 € ★ **NUORISOPASSI KESÄKURSSI**

Opit:

- kuvauskohterin lennättämistä ja videon kuvaamista yläilmoista
- valmistautumaan Trafin verkkotestiin, joka pitää suorittaa, jotta dronea saa lennättää

Omaa laitetta ei tarvita, käytämme opettajan dronea (DJI Mavic mini, 249g). Kurssilla käsittelemme alle 250 gramman painoisten laitteiden lennättämistä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 15411NL. ●

Musiikki

MUSIIKKIRYHMÄT JA MUSIIKINTEORIA

13400K Musiikinteorian alkeet

ⓄTorstaisin 19.1.-20.4. klo 17.30-18.30 (16 t) ♀ Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 🧑Rick Edenvall 💰28 €

Sukelletaan musiikinteorian maailmaan. Huomataan, selvitetään ja selitetään erilaisia musikaalisia ilmiöitä. Opit kuulemaan minkälaisista palikoista lempimusiikkisi koostuu. Tehdään erilaisia kirjallisia ja kuunteluharjoituksia. Opitaan nuotinluku- ja -kirjoitustaitoa, rytmiooppia sekä säveltapailua. Tavoitteena on, että opiskelija pystyy jatkossa musisoimaan itsenäisesti nuoteista ja korvakuulolla, käyttäen avuksi kurssilla opittuja asioita. Soveltuu kaikkien instrumenttien soittajille sekä laulajille. Mukaan tarvitetset muistiinpanovälineet. Kurssimateriaali sisältyy hintaan.

13402K Musiikinteorian alkeiden jatkokurssi

ⓄTorstaisin 19.1.-20.4. klo 18.35-19.35 (16 t) ♀ Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 🧑Rick Edenvall 💰28 €

Kerrataan musiikinteorian alkeita ja edetään sitten opiskelussa ryhmän tason mukaisesti. Osaat jo hieman alkeita: tunnistat nuoteista sävelet, tunnet myös ylennyksiä ja alennuksia, ja osaat joitakin sävellajeja. Tunnet nuottien pituuksia eli aika-arvoja, tahvilajeja jne. Kurssi soveltuu kaikkien instrumenttien soittajille sekä laulajille. Mukaan tarvitetset muistiinpanovälineet. Kurssimateriaali sisältyy hintaan.

13404K Bändisoitto lapsille A

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 15–15.45 (12 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ☉Zoltan Karpati 💎15 €

Oletko kiinnostunut bändissä laulamisesta ja soittamisesta? Kurs- si on suunnattu alakoulukäisille tytöille ja pojille. Opettelemme soittamaan rumpuja, kitaraa, bassoa, syntikkaa ja lyömäsoittimia. Myös laulajia tarvitaan mukaan. Tiedustelut opettajalta puh. 0400 634 062.

13406K Bändisoitto lapsille B

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 15.50–16.35 (12 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ☉Zoltan Karpati 💎15 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13408K Bändisoitto nuorille

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.30–18 (24 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ☉Kirsi Leppäpohja 💎24 € **NUORISOPASSI**

Oletko kiinnostunut bändissä laulamisesta ja soittamisesta? Laulun lisäksi rummut, basso, kitara ja kosketinsoittimet tulevat tutuiksi. Harjoittelumateriaalina toimivat lempimusiikkisi ja omi- akin kappaleita pääset tekemään. Aikaisempaa soittokokemusta ei tarvita. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen kurssilla 13408NK.

13410K Bändisoitto aikuisille

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 16.30–18 (24 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ☉Kirsi Leppäpohja 💎32 €

Onko bändissä soittaminen ollut nuoruutesi haave? Tai haluatko päivittää soittotaitoasi? Syyhyävätkö sormesi päästä soittamaan hyvässä seurassa? Kurssilla aikaisempi soittokokemus ei ole vält- tämätöntä, mutta ei siitä haittaakaan ole. Harjoittelumateriaalina toimii lempimusiikkisi ja omia kappaleita pääsee työstämään.

LAULU**13412K Ankanpoikasesta laulujoutseneksi**

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.30–18 (24 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ☉Liisa Johansson 💎32 €

Oletko aina halunnut laulaa kuorossa, mutta luulet, että taitosi eivät riitä? Liisan leirissä tämä ei haittaa. Kuoro ei järjestä kon- sertteja, vaan harjoituksissa pidetään hauskaa ja samalla opitaan kuorolaulun alkeita. Lauletaan suomenkielistä musiikkia, jonka valinnassa kuunnellaan kuorolaisten toiveita.

13414K Laulutaidottomien sekakuoro

☉Tiistaisin 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4. klo 17.30–19 (14 t) ☉ Kaarisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 ☉Johanna Siitari 💎20 €

Tervetuloa laulamaan ryhmään, johon jokainen on tervetullut. Laulamme yhdessä kuorolaisten lempikappaleita. Opit myös soittamaan mm. rytmimunilla, rytmikapuloilla ja triangelilla. Saat uusia, laulutaidottomia kavereita ja hyvinvointisi paranee laulun ja musiikin myötä.

13416K Toivelaulutuokio maanantaisin

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 13–14.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Elisa Nordström 💎32 €

Lauletaan suomenkielistä kansan- ja iskelmämusiikkia. Opiskelijoi- den omat musiikkitoiveet otetaan huomioon. Aloitetaan alkeista, ei nuotinluku- eikä laulutaitovaatimuksia. Tervetuloa rohkeasti mukaan laulamaan! Kirja Kultainen laulukirja (uusin painos).

13418K Toivelaulutuokio tiistaisin

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 11–12.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Minna Liettyä-Tyni 💎32 €

Tervetuloa laulamaan toivelauluja, oppimaan laulutekniikkaa ja jakamaan kokemuksia musiikista ja lauluista. Materiaali Kultainen laulukirja (uusin painos) sekä ohjaajan lisämateriaalit.

13420K Toivelaulutuokio keskiviikkoisin

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 11–12.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Audito- rio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Elisa Nordström 💎32 €

Lauletaan suomenkielistä kansan- ja iskelmämusiikkia. Opiskelijoi- den omat musiikkitoiveet otetaan huomioon. Aloitetaan alkeista, ei nuotinluku- eikä laulutaitovaatimuksia. Tervetuloa rohkeasti mukaan laulamaan! Kirja Kultainen laulukirja (uusin painos).

13422K Toivelaulutuokio torstaisin

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 11–12.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Minna Liettyä-Tyni 💎32 €

Tervetuloa laulamaan toivelauluja, oppimaan laulutekniikkaa ja jakamaan kokemuksia musiikista ja lauluista. Materiaali Kultainen laulukirja (uusin painos) sekä ohjaajan lisämateriaalit.

13424K Pop & jazz -laulun alkeet

☉Maanantaisin 16.1.-24.4. klo 16.30–17.45 (22 t) ☉ Porin lyseo: Vanha juhlasali, Annankatu 5 ☉Minna Liettyä-Tyni 💎32 €

Perehdytään hengitystekniikkaan, äänen muodostamiseen ja äänenhallintaan. Lauletaan yhdessä kappaleita eri tyyllilajeista kiinnittäen huomiota tyyllilajin piirteisiin ja tulkintaan.

13426K Eläkeläisten sekakuoro

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 12.45–14.15 (24 t) ☉ Opistotalo: Audi- torio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Minna Liettyä-Tyni 💎32 €

Opitaan äänenavausta ja äänenmuodostusta ja lauletaan neliääni- siä kuorosovituksia. Opiskellaan nuottiopin tuntemusta. Kuorolla on myös esiintymistilaisuuksia. Tervetuloa mukaan uudet ja van- hat laulajat, erityisesti miehiä toivotaan mukaan.

13428K Sekakuoro Pihlavan laulajat

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17.30–19 (24 t) ☉ Meri-Porin yhtenäiskou- lu: Luokka 303, Kulku Mustalammentieltä ☉Minna Liettyä-Tyni 💎32 € Harjoittelemme sesongin mukaista tavoitteellista sekakuoro- oh- jelmistoa.

ORKESTERIT**13430AK Reposaaressa Työväen Soittokunta**

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18–18.45 (12 t) ☉ Satamapuiston harjoitus- huone, Satamapuisto ☉Leila Nylund-Kivinen 💎15 € **OPINTOSETELI**

Haluatko soittaa mukavassa seurassa? Tervetuloa mukaan innos- tavaan ja hauskaan harrastukseen. Lisätietoja opettajalta puh. 040 529 6193.

13432K Viihdeorkesteri Wanha Nuotisto

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 15–16.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Eeva Lindholm 💰24 €

Viihdeorkesteri sopii soittimen käsittely- ja perusnuotinlukutaidot hallitseville soittajille. Kaikkien instrumenttien soittajat tervetulleita. Orkesteri soittaa monipuolisesti: kevyttä viihdemusiikkia muun muassa operettien maailmasta, klassista ja kansanlauluja. Varhainen harjoitusaika sopii erityisesti eläkeläisille. Uudet soittajat tervetulleita!

13434K Meri-Porin Soittokunta

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17.30–19 (24 t) ☉ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 🧑🏻Ismo Rinne 💰32 €

Työstetään kaikenlaista musiikkia, perinteistä torvimusiikkia sekä jatsahtavaa ohjelmistoa. Soittokunnalla on vuosittain muutamia esiintymisiä. Tervetuloa uudet, jo soittotaitoiset jäsenet mukaan ryhmäämme! Lisätietoja opettajalta puh. 050 467 9703.

13436K Noormarkun Torvisoittokunta

☉Sunnuntaisin 22.1.-23.4. klo 12–13.30 (24 t) ☉ Noormarkun Yhteisnaiskoulu: Musiikkiluokka, Museotie 12 🧑🏻Tauno Wrang 💰32 €

Noormarkun Torvisoittokunta on Suomen pisimpään yhtäjaksoisesti toiminut puhallinorkesteri. Orkesteri toimii pääasiassa seitsikkomusiikki-pohjalta. Uusia soittajia otetaan mukaan! Heille valitaan sopiva soitin soittajan iän ja innostuksen mukaan. Soittokunnalta löytyy vapaita soittimia tuubasta huiluun. Soittajilla voi tietenkin olla myös oma soitin käytössään. Kaikki puhallinmusiikkiin hiukankin "hetkahtaneet" sydämellisesti tervetuloa!

SOITINMUSIIKKI**13442K Kitaransoitto**

☉Ensimmäinen kerta (ryhmäjäko) ma 16.1. klo 18.15–19. Jatkossa maanantaisin klo 16.45–19 välisenä aikana 17.4. saakka ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Rick Edenvall 💰30 €

Opiskelijat jaetaan ensimmäisellä kerralla ryhmiin osaamistason mukaan. Opiskellaan pienryhmissä, joten opetuskerran pituus on 45 minuuttia. Opiskelija tarvitsee vain oman kitaran (akustinen tai sähköinen). Kaikki opetusmateriaali mitä käytetään kuuluu hintaan ja jaetaan tunneilla. Mahdollisuuksien mukaan käytetään pilvipalveluja. Alaikäraja on 9 vuotta. Lisäkysymykset voi esittää ensimmäisellä kerralla. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

13444K Musiikkia kieli poskessa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16–17 (16 t) ☉ Björneborgs Svenska Samskola, Otavankatu 16 🧑🏻Rick Edenvall 💰28 €

Musiikilla ja kielellä on enemmän yhteistä kuin kielellä ja kielellä (ruumiinosa). Kokoonnumme musisoimaan yhdessä käyttäen yhteisenä kielenä ruotsia. Soitamme ruotsalaisia hittejä ja kommunikoidemme toisella kotimaisella kielellä. Kun opitaan numerot kymmeneen ja aakkoset H:n asti ruotsiksi, niin päästään hienosti liikkeelle. Minkäänlaista kielitaitoa, soitto- tai laulukokemusta ei tarvitse olla. Muistinpanovehkeet ja aimo annos huumoria tarvitaan, koska tässä mennään kieli poskessa. Alla med!

13446K Ukulelensoiton alkeiskurssi

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 19.05–19.50 (12 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Rick Edenvall 💰20 €

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, mutta mukaan mahtuu myös

aiemmin ukulelea soittaneet. Oma soitin mukaan. Tutustutaan ukulelella säestämisen alkeisiin. Opiskellaan tyypillisiä sointuja sekä komppaamista.

13448K Ruosniemen Hanurit, alkeisryhmä

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17–20 (48 t) ☉ Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 🧑🏻Satu Salmenaho 💰50 €

Aloitetaan harmonikansoiton opiskelu aivan alusta ja edetään noin 1-3 vuoden harjoittelun jälkeen ensin väli- ja sen jälkeen jatkoryhmään. Alkeisryhmässä on yksilö- ja ryhmäopetusta, ja opettaja jakaa opiskelijat sopiviksi katsomiinsa tasoryhmiin. Kesken kauttakkin mukaan voivat tulla jo vähän soittoa osaavat.

13450K Ruosniemen Hanurit, väliryhmä

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 🧑🏻Satu Salmenaho 💰32 €

Jos opiskelijalla on soittokokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan, katsotaan opettajan kanssa opiskelijalle sopiva ryhmä. Oma soitin mukaan. Väliryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

13452K Ruosniemen Hanurit, jatkoryhmä

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 18.45–20.15 (24 t) ☉ Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 🧑🏻Satu Salmenaho 💰32 €

Ryhmään ovat tervetulleita opiskelijat, joilla on soittokokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan. Oma soitin mukaan. Jatkoryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Rumputuokiot

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. (5 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ja Porin lyseo: Musiikkiluokka, Annankatu 5 🧑🏻Aniida Vesala 💰44 €
Opetellaan soittamaan perinteisellä rumpusetillä erilaisia musiikkityylejä ja rytmejä. Varaa oma 20 minuutin soittoaikasi. Aktiivikortti ei käy näille kursseille.

13454K Rumputuokio A ☉Maanantaisin klo 16–16.20 Nuorisotalo

13456K Rumputuokio B ☉Maanantaisin klo 17–17.20 Lyseo

13458K Rumputuokio C ☉Maanantaisin klo 17.20–17.40 Lyseo

13460K Rumputuokio D ☉Maanantaisin klo 17.40–18 Lyseo

13462K Rumputuokio E ☉Maanantaisin klo 18–18.20 Lyseo

13464K Rumputuokio F ☉Maanantaisin klo 18.20–18.40 Lyseo

13470K Viulunsoiton jatkoryhmä

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17.30–19.45 (36 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏻Anita Salmi 💰40 €

Ryhmä on edistyneemmille soittajille, jotka osaavat jo lukea nuotteja. Soitetaan ryhmässä suomalaista kansanmusiikkia, klassista musiikkia unohtamatta.

13472K Pelimannikurssi viulisteille

☉Lauantaina 4.3. klo 11–17 (8 t) ☉ Palmgren-konservatorio: Musiikkiluokka, Rautatienpuistokatu 7 🧑🏻Anita Salmi 💰16 €

Kaikille viulunsoittajille, uusille ja vanhoille opiskelijoille suunnattu työpäjäpäivä. Luvassa yhteissoittoa.

Kuvataide

PIIRUSTUS JA MAALAUS

12300K Croquis ja elävän mallin piirustus

☉Maanantaisin 16.1.–10.4. klo 17–19.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Anna Turunen ☎40 €

Piirretään ja tutkitaan elävää mallia erilaisten tekniikoiden, taitojen ja materiaalien avulla. Piirretään sekä croquiseja (pikapiirroksia) että pitkäkestoisempia asentoja.

12302K Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 10–12.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎40 €

Tehdään maalauksia perinteisiä maalaustekniikoita käyttäen, kuin myös kokeilevia maalauksia sisällyttäen monia erikoistekniikoita. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Materiaaleina voi olla mm. gesso, kangas, suola ja muovi. Käydään läpi perspektiivin, sommittelun ja väriopin perusteita. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset, myös omia aiheita voi olla. Lisätietoa netissä.

12304K Piirustusta ja maalausta vasta-alkajille

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 13.45–16 (36 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎40 €

Tutustutaan piirtämisen ja akryylimaalauksen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä. Tehdään viivapiirroksia, valööri-

piirroksia ja maalauksia. Käydään läpi perspektiivin, väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään kokeiluja. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset. Opiskelijoilla voi olla myös omia malleja. Lisätietoa netissä.

12308AK Ylläty piirustuksesta ja maalauksesta

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 10–12.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Anna Turunen ☎30 € **OPINTOSETELI**

Tutustutaan piirustuksen ja maalauksen perusteisiin erilaisin harjoituksin ja annettujen aiheiden pohjalta. Sommittelu, tilan tuntu ja dynamiikka tulevat tutuksi. Työskennellään myös omien aiheiden parissa ja kehitetään kuvallista ilmaisua.

12310K Piirustus ja maalaus

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 16.45–19 (36 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎40 €

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin myös jo pidemmälle ehtineille. Tutustutaan piirtämisen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä, myös akvarelli- ja akryylimaalaus tulevat tutuiksi. Käydään läpi väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään mielenkiintoisia kokeiluja luoden uniikkeja pintoja erilaisia tekniikoita käyttäen. Piirretään ja maalataan annettujen tai omien aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

12312K Maalaus

☉Torstaisin 19.1.–20.4. klo 10.30–12.45 (36 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Niko Palokangas ☎40 €

Öljy- ja temperavärimaalaustekniikoiden ja akryylimaalauksen harjoittelua, värioppia ja sommittelua omien ja annettujen tehtävien pohjalta. Lisäksi taiteilijaesittelyitä. Ensimmäisellä tunnilla perehdytään työvälineisiin. Opiskelijat hankkivat työvälineet itse.

12314K Piirustus ja maalaus Kyläsaarella

☉Torstaisin 19.1.–20.4. klo 16–18.15 (36 t) ☉ Kyläsaaren koulu, Mörntintie 6 ☎Timo Lintula ☎40 €

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin myös jo pidemmälle ehtineille. Tutustutaan piirtämisen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä, myös akvarelli- ja akryylimaalaus tulevat tutuiksi. Käydään läpi väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään mielenkiintoisia kokeiluja luoden uniikkeja pintoja erilaisia tekniikoita käyttäen. Piirretään ja maalataan annettujen tai omien aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

12316K Piirustus ja maalaus päivisin

☉Torstaisin 26.1.–30.3. klo 10.15–13.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Heli Innala ☎40 €

Piirustusta ja maalausta omavalintaisilla välineillä. Perehdytään tekniikoihin, värioppiin, sommitteluun, perspektiivin käsittelyyn ja taidehistoriaan. Piirretään ja maalataan mallista omia aiheita annettujen teemojen mukaan. Kurssi sopii kaikenlaisille harrastajille. Lisätietoa netissä.

12318K Muotokuvia ihmisistä ja eläimistä

☉Torstaisin 26.1.–30.3. klo 13.45–16.45 (36 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Heli Innala ☎40 €

Piirretään ja maalataan eri välineillä (omavalintaisesti esim. lyijykynä, hiili, pastelli, värikynät, öljyväri, akryyli, vesiväri) ihmisiä ja eläimiä. Käsitellään muotokuvan perussääntöjä, anatomisia mittasuhteita, värioppia ja tutustutaan esimerkkikuvien eri taiteilijoiden teoksiin. Kurssi soveltuu parhaiten jo aiemmin vähän maallaneille ja piirtäneille. Lisätietoa netissä.



PIIRUSTUKSEN JA MAALAUKSEN WORKSHOPIT

12320K Akryylimaalaus

☉Pe 10.2. klo 17–20, la 11.2. ja su 12.2. klo 10–15.45 (18 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Heli Innala ◆28 €

Syvennetään akryylivärien maalaustekniikkoja yhteisin ja omin harjoituksin. Kokeillaan myös maalata palettiveitsellä ja yhdistellä akryyliväriä esim. vesiväriin, pastelliin tai hiileen. Mahdollisuus opetella itse tekemään maalaus pohja. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa ja tarvittavat materiaalit netissä.

12322EK Näin valmistat luonnonväreistä pigmenttijauheita ja vesivärejä -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä lauantaina 11.2. klo 13–17 (5 t) ☉Ronja Kuokkanen ◆16 € **ETÄOPETUS**

Opit valmistamaan luonnonväreistä kuten lähiluonnon kasvien sisältämistä väriaineista pigmenttijauheita ja vesivärejä sekä mustetta. Valmistamalla kasviväriiliemestä pigmenttijauheita voit säilöä kasvukauden värit hyllyysi myöhempään käyttöön. Talvella vesivärejä voi myös valmistaa keittiön tähteistä ja ostettavista luonnonvärijauheista ja uutteista. Valmistamme pigmenttejä kasviväriiliemestä ja vesivärejä kasviväreistä ja -uutteista kahdella eri menetelmällä, joista toinen soveltuu myös pienempien lasten kanssa kokeiltavaksi. Opimme muuttamaan värien sävyjä pH:n ja metallisuolojen avulla. Tutustumme myös historiallisiin kasvivärimusteisiin ja valmistamme tammen äkämämustetta keskiaikaisia reseptejä mukaillen. Lisätietoa netissä.

12324K Valmista itse väriliituja luonnonväriaineista ja mehiläisvahasta

☉Sunnuntaina 12.3. klo 13–17 (5 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Ronja Kuokkanen ◆16 €

Valmistamme väriliituja luonnollisista, turvallisista raaka-aineista, kuten mehiläisvahasta ja kasvivoista. Väriliitujen väriaineina käytämme luonnollisia kasvi- ja maaperäisiä värejä. Voit valmistaa viisi eriväristä vahaliitua sekä mustan vahahiilen. Opettelemme kaksi erilaista reseptiä, joista toisella voit valmistaa värikyniä myös pienemmille lapsille. Kurssin jälkeen osaat valita väriliituihin sopivat väripigmentit ja valaa vahaliitua turvallisesti myös kotona. Saat ohjeet myös omien pigmenttien valmistamiseen kasvivoista. Oman aikuisen valvonnassa kurssi sopii myös kouluikäiselle lapselle. Lisätietoa netissä.

12326HK Sommittelua ja perspektiiviä käytännössä

☉Pe 17.3. klo 17–20, la 18.3. ja su 19.3. klo 10–15.45 (18 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Heli Innala ◆28 € / 14 € **OPINTOSETELI**

Käymme läpi sommittelun ja perspektiivin perussääntöjä maalaus- ja piirustuksessa selkeästi käytännön esimerkein ja yhteisin harjoituksin sekä omin aihein. Kurssi sopii sekä alkajille että jatkajille. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa ja tarvittavat materiaalit netissä.

12328K Pastelli- ja hiilipiirustus

☉Pe 14.4. klo 17–20, la 15.4. ja su 16.4. klo 10–15.45 (18 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Heli Innala ◆28 €

Harjoitellaan perinteisen kuivapastellipiirustuksen sekä hiilipiirustuksen eri tekniikoita ja värien sekoittamista. Yhdistellään pastellia hiileen ja vesiväriin. Mahdollisuus myös kokeilla öljy- ja vahapastellitekniikoita. Kurssi sopii sekä alkajille että jatkajille. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa ja tarvittavat materiaalit netissä.

12330TK Sarjakuvakurssi

☉Lauantaina 15.4. ja sunnuntaina 16.4. klo 10–16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Vesa Vitikainen ◆42 € ★

Tekemistä sekä vasta-alkajille että konkareille! Luentoja ja harjoitusten avulla opitaan kirjoittamaan tarinaa ja piirtämään sarjakuvia. Sarjakuvan historia ja lajityypit esitellään, ja erilaiset harjoitukset tutustuttavat moniin tapoihin tehdä sarjakuvaa. Lisäksi tutustutaan tekijänoikeuslainsäädäntöön ja erilaisiin julkaisumuotoihin. Jokainen tekee ainakin yhden sivun sarjakuvan ideasta julkaisuvalmiiseen työhön asti.



12332L Piirrä museoissa

☉Ke 19.4. klo 17–19.15 (Satakunnan Museo), la 22.4. klo 13–15.15 (Rosenlew-museo), ke 26.4. klo 17–19.15 (Porin galleria) ke 3.5. klo 17–19.15 (Rakennuskulttuuritalo Toivo), la 6.5. klo 13–15.15 (Luontotalo Arkki) ja la 10.5. klo 13–15.15 Veistosvaellus (Porin taidemuseo) (18 t) ☉Anna Turunen ◆28 € **KESÄKURSSI**

Kierrämme Porin museot yksi kohde kerrallaan. Tutkimme ja havainnoimme museon näyttelyitä ja tiloja erilaisin piirustusharjoituksin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Oma piirustuslehtiö ja piirustusvälineet mukaan. Paikan päällä myös joitain välineitä kokeiltavaksi. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssin alkua.

12333L Piirrä Porissa

☉Maanantaisin 17.4.–29.5. klo 17–19.15 (18 t) ☉ Ensimmäinen kerta Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Anna Turunen ◆28 € **KESÄKURSSI**

Piirrämme havainnosta ihmisiä, eläimiä, rakennuksia, tilanteita, kohtauksia. Piirrämme jokaisella kerralla eri kohteessa, esimerkiksi kirjastossa, kauppakeskuksessa, harrastepaikoissa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opitaan havaintomaailmaa ja piirustusrytmiä. Piirustuksen perusteista viiva ja valööri tulevat tutuksi. Oma piirustuslehtiö ja piirustusvälineet mukaan. Paikan päällä myös joitain välineitä kokeiltavaksi. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssin alkua.

12334TL Valuva maalaustekniikka

☉Pe 5.5. klo 17–20.45, la 6.5. klo 10–16.30 ja su 7.5. klo 9–10.30 (15 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Ludmila Kuznetsova ◆42 € ★ **KESÄKURSSI**

Valuva maalaustekniikka on suosittu maalaustekniikka. Opit, miten pääset alkuun tämän hauskan tekniikan kanssa. Voit tehdä upeita tauluja vaikka lahjaksi. Lisätietoa netissä.

12335L Akvarellimaalauksen alkeiskurssi

☉Pe 19.5. klo 15.30–18.45, la 20.5. ja su 21.5. klo 10.30–14.45 (14 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎20 € **KESÄKURSSI**

Käydään läpi laveerauksen perusteet, kuivamaalaus tekniikka ja märkää märeille -tekniikka. Opetellaan sivellintekniikkaa. Tutuksi tulee sommittelun ja väriopin perusteet. Aloitetaan yksinkertaisten kohteiden maalaamisesta yhdellä värillä, siirtyen monimutkaisempiin useita värejä sisältäviin kohteisiin. Maalataan annetuista aiheista, mutta omiakin aiheita voi olla. Lisätietoa netissä.

12336L Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉Pe 2.6. klo 15.30–18.45, la 3.6. ja su 4.6. klo 9.30–15.15 (18 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎28 € **KESÄKURSSI**

Käydään läpi akvarellimaalauksen perusteet, sisältäen väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään maalauskokeiluja, joissa käytetään monia eri materiaaleja kuten kankaita, gesso, suolaa ja muoviva monin tavoin perinteisen akvarellimaalauksen lisänä. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Maalauksia voi tehdä omien tai annettujen aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

GRAFIikka

12338K Grafiikka

☉Keskiviikkoisin 1.2.–26.4. klo 9.30–12.30 (48 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎50 €

Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Tutustutaan perinteisiin grafiikan menetelmiin kuten puupiirros ja kuivaneula. Tutuksi myös erikoisemmat tekniikat kuten maalauksellinen grafiikka ja carborundum. Tehdään grafiikkaa yhdistäen eri tekniikoita. Tehdään grafiikkaa omien ja annettujen aiheiden pohjalta. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan 10 e tarvikemaksua (sis. maalit, tärpätit, makulatuuripaperi).



12339K Grafiikan lyhytkurssi

☉Pe 3.2. klo 16–19.15, la 4.2. ja su 5.2. klo 9.30–15.15 (17 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Timo Lintula ☎28 € Tutustutaan kahteen grafiikan tekniikkaan. Kuivaneula-tekniikassa kuva tehdään terävää piikkiä käyttämällä. Maalauksellisessa grafiikassa väri levitetään laatalle siveltimin tai telaa käyttämällä, myös kankaita voidaan käyttää erilaisten pintojen luomiseen. Alustana tekniikoissa käytetään alumiinia, kuparia tai pleksiä. Kuvia tehdään omien tai annettujen aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

IKONIMAALAU

12340K Ikonimaalaus

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 17–20 (48 t) ☉ Opistotalo: Färjäamö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Tarja Karjalainen ☎52 € Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskurssilla.

12344TK Ikonien polimentti -kultauskurssi

☉Lauantaina 22.4. ja sunnuntaina 23.4. klo 10–16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Färjäamö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Raija Laiho ☎44 € ★ Valitse malli, jossa on ornamentti sädekehässä, taustassa tai molemmissa. Kiinnitä lautaan, mutta älä vielä maalaa. Yksinkertainen selkeä malli on helpoin aloittaa. Kurssilla ehtii aloittaa myös "puhtaalta laudalta". Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

12346TL Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi A

☉Ma 8.5., ti 9.5., ke 10.5., to 11.5. ja pe 12.5. klo 10–15.30 (35 t) ☉ Opistotalo: Färjäamö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎Mari Zabyshnyi ☎62 € ★ **KESÄKURSSI** Sukella ikonien ihmeelliseen maailmaan käyttäen vanhaa tempe-



ratekniikkaa. Syvennä taitojasi tai aloita ihan alusta. Kaikki ovat tervetulleita. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

12348TL Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi B

☉La 13.5., su 14.5., ma 15.5., ti 16.5. ja ke 17.5. klo 10–15.30 (35 t) ♀
Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Mari Zabyshnyi 💎62 €

★ **KESÄKURSSI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

LASITYÖT

12354K Lasinsulatus ja tiffany

☉Lauantaina 18.2. klo 9–12 sekä lauantaisin 4.3., 11.3., 25.3. ja 1.4. klo 9–15.30 (36 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Marko Viljanen 💎40 €

Valmistamme tiffany- ja lasinsulatustöitä. Lasinsulatuksessa käytetään bullseye-sulatuslasia, josta voi valmistaa esim. koruja ja ikkuna- ym. koristeita sekä pienimuotoisia taivutustöitä esim. tuikkukippoja ja tarjoiluastioita. Tiffanytekniikalla voi valmistaa erilaisia lasitöitä esim. ikkunaan tai 3-ulotteisena mm. tuikkukippoja. Tekniikan jo omaavat voivat valmistaa myös lampunvarjostimia tai terraarioita kasveille. Ensimmäisellä kerralla teemme suunnitelmia ja yhteistilausta. Voi myös jo valmistaa kurssitöitä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaaleista ja poltoista eri maksu. Lisätietoa netissä.

KERAMIikka

12356K Keramiikan iltapäiväryhmä

☉Maanantaisin 16.1.–17.4. klo 14–17 (48 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Anne Siltanen 💎50 €, polttomaksu 10–20 €

Voit kokeilla saven lisäksi muita materiaaleja mielenkiintosi mukaan mm. kankaankovetinta, kipsiä ja muotoilubetonia. Materiaaleista luodaan pienoisteoksia, koriste-esineitä, käyttöesineitä, reliefejä ja taide-esineitä. Voit tuki osallistua kurssille vaikkapa vain keramiikan merkeissä. Syvennetään tietoutta keramiikassa. Dreijausmahdollisuus tunneilla. Lisätietoa netissä.

12358K Keramiikan iltaryhmä

☉Maanantaisin 16.1.–17.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Anne Siltanen 💎50 €, polttomaksu 10–20 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12360K Luovaa keramiikkaa

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Erja Kaukonen 💎50 €, polttomaksu 20 €
Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kurssilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12362K Keskiviikon keramiikkaa

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 13–16 (48 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Anne Siltanen 💎50 €, polttomaksu 20 €
Luo savesta elementtejä sisustukseen, käyttöesineitä, koristeita puutarhaan ja taideveistoksia omaksi ja ystävien iloksi. Aloitamme saven rakentamisen perustekniikoista ja siirrymme sen jälkeen yksilöllisiin töihin. Tutuiksi tulevat myös pintakoristelut, lasitukset ja

kipsimuottien valmistaminen. Kurssi soveltuu sekä aloittajille että jo pidempään savitöitä harrastaneille. Myös dreijausmahdollisuus. Lisätietoa netissä.

12364K Keskiviikon keramiikkaa Laviassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.–29.3. klo 17–20 (40 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 🧑Anne Siltanen 💎44 €, polttomaksu 6–16 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12370K Innostu keramiikasta

☉Torstaisin 19.1.–20.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Erja Kaukonen 💎50 €, polttomaksu 20 €
Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Voit valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12372K Suunnittele ja valmista omat keramiikka-astiat

☉Pe 20.1. klo 17–20, la 21.1. ja su 22.1. klo 10–16.30, pe 10.2. klo 17–20 ja la 11.2. klo 10–16.30 (32 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Anne Siltanen 💎36 €, polttomaksu 16 €
Lähdetään suunnittelemaan keramiikka-astioita kattaukseen. Voit valmistaa käsirakennustekniikoin ja apumuotteja käyttäen suunnittelemasi astiat. Työt valmistetaan ensimmäisenä viikonloppuna ja seuraavalla kerralla ne lasitetaan elintarvikekäyttöön soveltuvilla lasitteilla. Voit myös kokeilla dreijasta. Voit valmistaa kurssilla muitakin mieleisiä aiheita. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta savitöistä. Lisätietoa netissä.

12376K Keramiikkaa puutarhaan

☉Pe 3.3. klo 17–20, la 4.3. ja su 5.3. klo 10–16.30, pe 24.3. klo 17–20 ja la 25.3. klo 10–16.30 (32 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Anne Siltanen 💎36 €, polttomaksu 16 €
Valmistetaan keramiikkaa puutarhaan. Tehdään ruukkuja ja erilaisia hahmoja koristamaan puutarhaa. Voit myös kokeilla dreijasta. Kussilaisten toiveiden mukaan käydään läpi keramiikan eri koristelutekniikoita. Työt lasitetaan kurssin toisena viikonloppuna. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta savitöistä. Lisätietoa netissä.

12378K Keramiikan muottikurssi

☉Pe 10.3. klo 17–21, la 11.3. ja su 12.3. klo 10–15.30 (19 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Erja Kaukonen 💎28 €
Perehdytään keramiikan valmistukseen käytettävien kipsisten apumuottien valmistukseen. Opitaan sekoittamaan kipsiä ja valamaan apumuotteja. Kipsi soveltuu hyvin muottimateriaaliksi huokoisuutensa vuoksi. Apumuotteja voidaan käyttää levy- sekä suomutekniikassa apuna, kun halutaan pakottaa savea muotin muotoon. Muotin avulla pystyy jatkossa "monistamaan" samanmuotoisia esineitä. Valmistettavien kipsimuottien muodon pitää olla päästävä. Ota mukaan omia mallineita tai voit tehdä niitä savesta. Lisätietoa netissä.

12382L Rakukeramiikkaa

☉Pe 5.5. klo 17–21, la 6.5. klo 10–16.30, pe 26.5. klo 17–21, la 27.5. ja rakupoltto su 28.5. klo 10–16.30 (34 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14. Rakupoltto Kanervakujalle 5, Ulvila 🧑Erja Kaukonen 💎36 €, raakapoltto 6 € **KESÄKURSSI**
Rakukeramiikan valmistus on perinteinen japanilainen polttomenetelmä, jonka historia ulottuu 1500-luvun teekulttuuriin ja

siihen liittyviin seremonioihin. Raku tarkoittaa mielihyvää, onnellisuutta, nautintoa. Valmistetaan rakusavesta erilaisia rakupolttoon soveltuvia esineitä esim. hahmoja, astioita ja koriste-esineitä. Rakutekniikalla valmistetut esineet soveltuvat vain koristekäyttöön. Kurssilla voi tehdä erilaisia töitä ohjeiden tai oman mielen mukaan. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan rakupoltossa. Rakupoltto tapahtuu ulkona erillisellä kaasuuunilla. Rakupoltton jälkeen työt laitetaan savustumaan sahanpuruihin, jolloin töihin tulee oma rakutölle ominainen halkeileva pintakuvio tai metallinen kiilto. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

KALLIGRAFIA JA KORTIT

12390K Kalligrafian peruskurssi

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17-19.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sarikka Vuorenoja ☉40 €
Opitaan käyttämään tasa- ja hiusterää, harjoitellaan muutamaa kirjaintyyliä ja opetellaan sommittelua. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo kalligrafiaa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

12391EK Tekstuuran verkkokurssi

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 24.1., 7.2., 7.3. ja 4.4. klo 17-18.30. Kurssia avustetaan Padlet-sovelluksella ja puhelimen WhatsApp-sovelluksella tiistaisin 31.1., 14.2., 14.3. ja 11.4. klo 17-17.45 (12 t) ☉Sarikka Vuorenoja ☉20 € **ETÄOPETUS**
Opit kaunista tekstuuraa, kirjoituksen välistystä sekä sommittelua. Kurssi on tarkoitettu kaikille, joille tasaterän käyttö on jo tuttua. Lisätietoa netissä.

12396K Värikäs haitarikirja

☉Pe 3.2. klo 17-20, la 4.2. ja su 5.2. klo 10-16.30 (20 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sarikka Vuorenoja ☉32 €
Opit unsiaalin peruskirjainmuodot sekä variaatioita. Akryylimus-teilla värjät paperia haitarikirjan pohjaksi, kuvioita voi tehdä oman luovuutesi mukaan. Kurssi on tarkoitettu kalligrafiaa jo harrastaneille. Lisätietoa netissä.

12393K Hurmaannu paperista kortein ja koristein

☉Perjantaina 3.3. klo 17-20 ja lauantaina 4.3. klo 10-14.45 (10 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Susanna Eerola ☉20 €
Tule hurmaantumaan korteista ja paperin eri muodoista. Voit valmistaa kortteja kevään ja kesän erilaisiin juhliin. Voit valmistaa myös origameja ja muita hauskoja koristeita keväksi kotiasi sisustamaan.

12395K Art Nouveau

☉Pe 31.3. klo 17-20, la 1.4. ja su 2.4. klo 10-14.45 (16 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sarikka Vuorenoja ☉28 €
Opi kaunista Art Nouveau -tyyliä. Kirjainten lisäksi kuvitetaan työ tyylin mukaisilla kuvioilla. Sopii jo kalligrafiakursseja käyneille. Lisätietoa netissä.

VALOKUVAUS

12398K Luovaa valomaalausta

☉Torstaina 19.1. klo 16.30-19.40 (4 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Päivi Sundholm ☉12 €
Tutustumme erilaisiin tapoihin kuvata pitkällä valotusaajolla ulkona. Perinteisempien menetelmien rinnalla kokeilemme luovia valonmaalaustekniikoita maalaten erilaisilla valonlähteillä. Lop-

putuloksena on viljejä ja värikkäitä kuvia, joiden rajana on vain sinun oma mielikuvituksesi! Kurssi toteutetaan ulkona kuvaten, joten pukeudu säänmukaisesti eli lämpöisesti! Ota mukaan oma digikamerasi. Ota myös kaukolaukaisin ja jalusta, jos sellaiset ovat käytettävissäsi. Lisäksi voit tuoda erilaisia valonlähteitä kuten led-lamppuja tms. valonmaalausta varten. On myös mahdollista lainata opettajan jalustaa kuvaukseen. Lisätietoa netissä.

12400EK Opi käyttämään kamerasi asetuksia -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä torstaisin 26.1.-2.3. klo 17.30-19.45 (15 t) ☉Päivi Sundholm ☉28 € **ETÄOPETUS**
Opetellaan käyttämään paremmin kamerasi eri asetuksia ja kuvausohjelmia. Tavoitteena on kyetä luopumaan automatiikalla kuvaamisesta ja ottaa haltuun esivalintaohjelmat sekä manuaalisäätö. Kurssi sopii jo vähän kuvausta harrastaneille, jotka haluavat oppia ymmärtämään ja käyttämään paremmin kameransa ulottuvuuksia. Perehdytään valokuvan ytimeen, eli selvitetään, mistä osasista kuva kamerassa muodostuu ja miten eri säädöt vaikuttavat lopputulokseen. Opettelemme hallitsemaan oikeaa valotusta, syväterävyyden käsitettä ja valitsemaan oikeat säädöt eri kuvaustilanteisiin, kuten muotokuvaukseen ja urheilukuvaukseen. Lisätietoa netissä.

12402K Työpaja pimiössä

☉Lauantaina 18.2. ja sunnuntaina 19.2. klo 10-17.15 (18 t) ☉ Opistotalo: Pimiö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Päivi Sundholm ☉28 €
Tehdään omin käsin valokuvia pimiössä. Työskentely on työpajamaista, joten aiempi kokemus pimiötyöskentelystä on eduksi. Tarvittaessa opettaja opettaa pimiötyöskentelyn perusteita ja auttaa kehittämään vedosta paremmaksi. On myös mahdollista kokeilla fotogrammien tekoa. Lisätietoa netissä.

12404HK Tuotekuvauksen perusteet

☉Torstaina 16.3. ja 23.3. klo 16.30-19.30 (8 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Päivi Sundholm ☉16 € / 8 € **OPINTOSE-TEL!**
Opetellaan tuotekuvaukseen käytännön kuvauksen kautta. Tavoitteena on oppia kuvaamaan erilaisia esineitä edustavasti ja oppien hallitsemaan valoa ja sen määrää kuvissa. Rakennamme asiaan kuuluvan kuvausasetelman ja opetellaan näin samalla studiokuvauksen alkeita. Lisätietoa netissä.

12406EK Valokuvauksen erikoistekniikat -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä torstaina 30.3. ja 13.4. klo 17.30-19.45 (6 t) ☉Päivi Sundholm ☉16 € **ETÄOPETUS**
Kurssi on tarkoitettu valokuvauksen harrastajille, joilla on halu laajentaa omaa valokuvauksellista ilmaisuaan! Käsitellään esimerkiksi monivalotusten ottamista ja heijastuslevyn käyttöä valokuvaamisessa. Tavoitteena on tarjota opiskelijoille mahdollisuuksia toteuttaa taiteellista valokuvan ilmaisuaan sekä oppia käyttämään kameran ulottuvuuksia laajasti ja luovasti. Kurssi on avoin kaikille kuvaajille, oli kamerasi sitten älypuhelin tai järjestelmäkamera. Aiemmasta valokuvausharrastuksesta ja oman kameran hallitsemisesta on etua kurssilla. Lisätietoa netissä.

12408L Keväinen kuvakävely Vanhaan Raumaan, monimuoto-opetus

☉Kokoontuminen Vanhassa Raumassa la 22.4. klo 10-15 ja Teams-kokousympäristössä to 27.4. klo 17.45-20 (9 t) ☉Päivi Sundholm ☉16 € **KESÄKURSSI**
Tule mukaan kuvaamaan idyllisiä katunäkymiä Unescon maailmanperintökohteeseen Raumalle! Teemme yhdessä rennon ja rauhal-

lisen kävelyretken kuvaten samalla näkemäämme ympäristöä eri teemojen kautta. Tavoitteena on kehittää kuvaajan kykyä katsella ympäristöään uusin silmin ja oppia havainnoimaan sitä eri tavoin. Kävelyretken jälkeen kokoat kiinnostavimmat otoksesi ja lähetät ne opettajalle sähköpostitse. Tapaamme toisen kerran etäkokouksessa ja katsomme yhdessä kävelyllä otettuja kuvia läpi ja analysoimme tuloksia. Lisätietoa netissä.

12410L Muotokuvausta miljöössä

©Torstaina 4.5. ja 11.5. klo 16.30–19.40 (8 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Päivi Sundholm 💎16 € **KESÄKURSSI**

Opetellaan muotokuvausta käytännön kuvauksen kautta. Opettelemme valokuvausta miljöössä Kirjurinluodon maisemissa sekä mallin ohjausta sekä valon hallintaa muotokuvauksen tavoitteiden mukaisesti. Lisätietoa netissä.

12412L Syanotypiat, luovat siniset valokuvat -työpajakurssi

©Perjantaina 19.5. klo 16.30–20.15 ja lauantaina 20.5. klo 10–15.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Pimiö, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Päivi Sundholm 💎20 € **KESÄKURSSI**

Syanotypia on vanha valokuvien jalovedostusmenetelmä, joka tuottaa sinisensävyisiä pehmeitä kuvia. Tekniikan avulla käsitellään paperia tai kangasta UV-valoherkäksi ja luodaan uusia kuvia yhdessä negatiivien ja esimerkiksi lehtien, pitsien ja muiden materiaalien avulla valottaen. Tekniikka on helppo oppia ja voit luoda loputtoman erilaisia ja kiinnostavia sinisiä kuvia. Vain mielikuvituksesi on rajanasi! Lisätietoa netissä.

12414L Luontokuvausretki Isonvalle, monimuoto-opetus

©Kokoontuminen Pomarkussa la 10.6. klo 10–15 ja Teams-kokousympäristössä to 15.6. klo 17.45–20 (9 t) ♀ Retkikohteet, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Päivi Sundholm 💎16 € **KESÄKURSSI**

Tervetuloa mukaan luontokuvausretkelle Pomarkkuun monimuotoiselle soidensuojelualueelle! Linnustoltaan rikas ja näyttävä suoalue on parhaimmillaan alkukesästä. Pitkospuita pitkin pääsemme kulkemaan lintutornille sekä kiertämään ympärysreittiä kuvaten ainutlaatuisia kasvillisuutta. Luontoretken jälkeen kokoat kiinnostavimmat otoksesi ja lähetät ne opettajalle sähköpostitse. Tapaamme toisen kerran etäkokouksessa ja katsomme yhdessä retkellä otettuja kuvia läpi. Lisätietoa netissä.

Suorita käsityön lukiodiplomi Porin seudun kansalaisopistossa!

Kansalaisopiston käsityöryhmissä voi opiskella koko lukukauden kestävillä kursseilla tai lyhyillä, lähinnä viikonloppuisin pidettävillä kursseilla erilaisia käsityötekniikoita. Opiston ryhmissä on mahdollisuus suorittaa myös lukiokursseja ja näiden päätteeksi käsityön lukiodiplomin. Lue lisää lukiodiplomista:

www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kasityon-lukiodiplomi

Lisätietoja: Teija Ruuhikorpi-Mäki
teija.ruuhikorpi-maki@pori.fi tai
puh. 044 701 5469



PERHEKURSSIT

12418L Aikuinen-lapsi-taidekerho ukrainalaisille

©Tiistaisin 11.4.–30.5. klo 14–17 (32 t) ♀ Olotupa, Ojuntie 2 ♀ Merja Ala-Olla 💎Maksuton **KESÄKURSSI**

Aikuisen ja 5–7-vuotiaan lapsen yhteinen elämyksellinen kuvataideryhmä, jossa monipuolisesti piirustus – ja maalaustekniikoita sekä keramiikkaa vaihtelevilla teemoilla. Vanhemmat lapset voivat tehdä oman teoksen itsenäisesti. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä.

12420K Yö kaatopaikalla -otuspaja

©Lauantaina 15.4. klo 10–14.45 (6 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Merja Ala-Olla 💎43 €

Muuttuuko tuttu huone illalla rikkinäisten lelujen kaatopaikaksi? Pystyisikö vielä rakkaita aarteita pelastamaan ja mitä niistä voisi tehdä? Pajassa rikkinäisten lelujen osat ja pienet hylätyt leluhahmot heräävät henkiin kaaoksen kesyttäjänä ja roskasyöppöinä. Otuspajassa maalataan ja rakennetaan lemmikiksi otus, joka syö roskia tai voi olla säilytysrasia kaikkein tärkeimmille aarteille. Työpaja on 4–7-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Hinta sisältää materiaalimaksun (15 e) ja kurssimaksun sekä aikuiselta että lapselta (yht. 28 e). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ota omat eväät mukaan ja essu tai suojavaatteet.

12422K Keijuniitty

©Lauantaina 22.4. klo 10–14.45 (6 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Merja Ala-Olla 💎38 €

Keijuniitty on elämyksellinen taidetyöpaja 4–7-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa. Haluaisitko liidellä auringonsäteellä tai kellua hopeisella kastehelmellä? Suloisilla keijuilla on ensimmäiset lentoharjoitukset ja myös peikot on kutsuttu mukaan. Pienet siivet valmistuvat ja keijuniitty koristellaan kukkaköynnöksillä suurta tapahtumaa varten. Ilma helisee keijujen musiikista, kun keijupöly laskeutuu. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Hinta sisältää materiaalimaksun (10 e) ja kurssimaksun sekä aikuiselta että lapselta (yht. 28 e). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ota omat eväät mukaan ja essu tai suojavaate.

MUUT KUVATAIDEKURSSIT

12200K Sisustushimmelit

©Lauantaina 4.2. ja sunnuntaina 5.2. klo 10–16.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Riikka Santonen 💎28 €

Himmelit ovat helpompia valmistaa kuin näyttäisi. Opetellaan peruskuution valmistus ja muunnellaan siitä monenlaisia malleja: ovikranssi, valokuvakehys, ikkuna-, seinä- tai pöytäkoriste. Voit käyttää makusi mukaan moderneja mehupillejä, perinteistä olkea, ruokoja tai kaisloja tai lasiputkia. Himmeliin voi yhdistää helmiä, kukkia ja kristalleja. Opettajalla on jonkin verran materiaaleja. Lisätietoa netissä.

12430K Emalointia kuparille

©Pe 10.3. klo 17–21, la 11.3. ja su 12.3 klo 10–16.30 (21 t) ♀ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 ♀ Anne Siltanen 💎42 €
Kaunista lasin hehkua ja mahtavia värejä emaloimalla! Muotoillaan kuparilevyistä haluttu muoto: taulu, kaulakoru, korvikset, tuik-kualusta tai jokin muu koriste- tai taide-esine. Tehdään harjoi-

tuksia eri emaloinnin tekniikoilla. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta emaloinnista. Lisätietoa netissä. Polttomaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun. Aktiivikorttilaisilta laskutetaan pelkästään polttomaksu.

Käsityö

Kurssiaikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään myös muina aikoina. Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun.

KUDONTA

12702V Ahlaisten kudontakurssi

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 16.45-19 (36 t) ☉ Ahlaisten kudonta-asema, Ahlaistentie 732 ☉Eva Gröhn ☙Kevään maksu 52 € Suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä. Pehdytään kankaan rakenteisiin sekä kudonnan erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Lisätietoja opettajalta puh. 040 522 5385.

12704V Kellahden kudontakurssi

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.45-19 (36 t) ☉ Kellahden entinen koulu, Kellahden Rantatie 23 ☉Eva Gröhn ☙Kevään maksu 52 € Sisältö: Katso edellinen kurssi.

12706V Kudonta Laviassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18-20.15 (36 t) ☉ Päiväkotiki Huvikumpu, kudontatila, Keskustie 4 ☉Taina Niemi ☙Kevään maksu 52 € Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaita toiveiden mukaisesti, mm. mattoja, liinoja ja seinätekstiilejä. Pehdytään erilaisiin rakenteisiin, tekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssi sopii hyvin sekä aloittelijoille että kokeneemmille kankureille. Uusia innokkaita opiskelijoita mahtuu mukaan!

12712V Kudonnan päiväkurssi

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 13-16 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 ☉Eva Gröhn ☙Kevään maksu 60 € Kerrataan perusasiat ja kankaan rakentaminen puihin. Suunnitellaan ja kudotaan persoonallisia käyttö- ja sisustustekstiilejä. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalitilaus (läsnäolo välttämätön).

12714V Kudonnan iltakurssi

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 16.30-19.30 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 ☉Eva Gröhn ☙Kevään maksu 60 € Sisältö: Katso edellinen kurssi.

OMPELU

Ompelukursseille osallistuvilta laskutetaan kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, jonka suuruus vaihtelee kurssin tuntimäärän mukaan. Maksu sisältää kaavapapereiden, liimakankaan ja lankojen käytön kurssilla. Lisäksi opiskelijat saavat ko. maksua vastaan kursseilla käyttöönsä opiston hyväkuntoiset ja säännöllisesti huolletut koneet. Tarvikemaksu laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta. Ei omia ompelukoneita mukaan käsityökeskuksen kursseille.

12000K Ompelua aamupäivällä

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 9-12 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen ☙50 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voi korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Kaavojen piirtäminen lehtien valmiskaavoista, niiden muuttaminen, leikkuusuunnitelma ja ompeluniksit. Lisätietoa netissä.

12002K Ompelun iloa A

☉Maanantaisin 16.1.-27.2. klo 17-20 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen ☙32 €, tarvikemaksu 10 € Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Mukaan voi tulla myös ompelua vähemmän harrastaneet, sillä jokainen etenee oman taitotasonsa ja toiveidensa mukaan. Ensimmäisellä kerralla valitaan malli ja piirretään kaavat. Lisätietoa netissä.

12004K Ompelimo Laviassa

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17-20 (48 t) ☉ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 ☉Aino Jönkkäri ☙50 €, tarvikemaksu 10 € Valmistetaan vaatteita osallistujien toiveiden mukaisesti. Valmistetaan henkilökohtaiset kaavat, jotka kuositellaan toiveiden mukaan. Kaikenikäiset vaateompelusta kiinnostuneet, tervetuloa!

12005K Tilkkutyöt

☉Tiistaisin 17.1., 31.1., 14.2., 7.3., 21.3. ja 4.4. klo 9-12 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Sointu Varjus ☙32 €, tarvikemaksu 10 €

Opitaan tilkkutyön perusteet ja ommellaan pieniä tilkkutöitä kuten patalappuja, pussukoita, tynnyjä, pikkupaittoja, seinätekstiilejä, kasseja ym. oman valinnan mukaan. Lisätietoa netissä.

12006K College- ja trikooasuja

☉Tiistaisin 17.1.-28.2. klo 16-19 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen ☙32 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan vaatteita joustavasta materiaalista (trikoo, college, velour). Opitaan mm. valitsemaan joustavalle kankaalle sopiva kaava, oikeat materiaalit, oikeat ommelvalinnat ja ompelutekniikka. Voit ommella vaateen aikuiselle tai lapselle. Lisätietoa netissä.

12008K Vaate itselle

☉Keskiviikkoisin 18.1.-1.3. klo 12.30-15.30 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen ☙32 €, tarvikemaksu 10 € Vaate itselle muokkaamalla valmiskaavoja omiin mittoihin sopiviksi, esimerkiksi pusero, housut, hame tai mekko. Kankaiksi sopivat niin joustavat kuin joustamattomat, joiden perusteella valitaan malli ja kaava. Lisätietoa netissä.

12010K Innostu ompelusta A

☉Keskiviikkoisin 18.1.-1.3. klo 16.15-19.15 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen ☙32 €, tarvikemaksu 10 € Aloittelija voi valita helpon mallin ja edetä omaan tahtiin. Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voit korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Lisätietoa netissä.

12014K Ommellaan mekko

☉Torstaisin 19.1.-16.2. klo 9–12 (20 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Mervi Koskinen ☿32 €, tarvikemaksu 10 €
Ommellaan kevääksi mekko itselle tai lapselle. Kellohelma, frilamekko, suoralinjainen mekko – kaavoja löyty moneen makuun. Kangas voi olla joustavaa tai vaihteeksi joustamatontakin. Ompeluniksejä mallin ja materiaalin mukaan. Lisätietoa netissä.

12033K Laukkuja ja kasseja

☉Torstaisin 19.1.-9.2. klo 17–20 (16 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Sointu Varjus ☿28 €, tarvikemaksu 5 €
Ommellaan erilaisia pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo-/vyölaukkuja, tukirautalaukkuja ja kasseja. Tarjolla on sekä helppoja että haastavia malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet. Lisätietoa netissä.

12015K Kansallispukukurssi

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17–20 (48 t) ☿ Käsiyökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ☿Merja Latvala ☿50 €
Ommellaan käsin perinteisin tavoin kansallispuku, puvun osia tai uudistetaan vanhaa pukua. Perehdytään kansallispukujen historiaan, säädöksiin, työtapoihin ja materiaaleihin. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Ota mukaan käsinompelutarvikkeet.

12017TK Rintaliivit ommellen

☉Pe 27.1. klo 17–20, la 28.1. ja su 29.1. klo 10–16.30 (20 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Marika Pitkänen ☿48 €, tarvikemaksu 10 € ★
Ompele itsellesi kauniit rintaliivit. Ota mukaan vanhoja rintsikoita, joista voi hyödyntää esim. olkaimia, pitsejä, toppauksia ja hakasia. Lisätietoa netissä.

12018K Saumuri haltuun!

☉Perjantaina 3.2. klo 9–13.45 (6 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Mervi Koskinen ☿16 €, tarvikemaksu 5 €
Tutustutaan saumurin ominaisuuksiin ja käyttöön. Harjoitellaan perusompeleen ja langoituksen lisäksi rullapäärmettä, laaka-saamaa, rypyttämistä ja kuminauhan kiinnitystä. Sopii hyvin saumurin hankintaa harkitsevalle tai sitä vain vähän käyttäneille. Käytössä Bernina ja Husqvarna -saumureita, mutta voi ottaa oman saumurin mukaan. Lisätietoa netissä.

12019K Pussukat ja käsityöpussit

☉Torstaisin 2.3.-23.3. klo 17–20 (16 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Sointu Varjus ☿28 €, tarvikemaksu 5 €
Ommellaan käsityöpusseja puikoille ja projekteille, meikkilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pussukoita, vetoketjupussukoita sekä kehyskukkaroita (nipsukukkaroita), tukirauta- ja jousipussukoita. Tarjolla on erilaisia malleja helpoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin. Lisätietoa netissä.

12020TK Ommellaan uikkarit

☉Pe 17.2. klo 17–20, la 18.2. ja su 19.2. klo 10–16.30 (20 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Marika Pitkänen ☿48 €, tarvikemaksu 10 € ★
Ompele itsellesi ja perheellesi uikkarit tulevaan kesään. Voit jatkaa myös alusvaatteiden ompelua. Ota mukaan vanhoja rintsikoita, joista voi hyödyntää esim. olkaimia, pitsejä ja hakasia. Tuo ompelu- ja muistiinpanotarvikkeet sekä lycraa ja joustavia pitsejä. Kaavat ja materiaaleja voit myös ostaa opettajalta. Lisätietoa netissä.

12021K Takki itselle tai lapselle

☉Torstaisin 2.3.-20.4. klo 9–12 (28 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Mervi Koskinen ☿36 €, tarvikemaksu 10 €
Ommellaan takki aikuiselle tai lapselle. Vinkkejä taskujen valmistamiseen, ketjutukseen, vuorin kiinnittämiseen ja tukikankaiden käyttämiseen. Lisätietoa netissä.

12016K Reppuja

☉Perjantaisin 3.3.-31.3. klo 9.30–12.30 (20 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Sointu Varjus ☿32 €, tarvikemaksu 10 €
Ommellaan perusreppu, norjalainen reppu, Känken-tyyppinen reppu, tukirautareppu tai yksihihnainen reppu. Myös kaksi pientä reppumallia. Tarjolla olevista reppumalleista voit valita itsellesi sopivan. Tarjolla helppoja ja haastavampia malleja. Kaavat ja ohjeet saat ompelemaasi työhön. Kurssilla ehtii ommella yhden repun. Lisätietoa netissä.

12022K Ompelun iloa B

☉Maanantaisin 6.3.-17.4. klo 17–20 (24 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Mervi Koskinen ☿32 €, tarvikemaksu 10 €
Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Mukaan voi tulla myös ompelua vähemmän harrastaneet, sillä jokainen etenee oman taitotasonsa ja toiveidensa mukaan. Ensimmäisellä kerralla valitaan malli ja piirretään kaavat. Lisätietoa netissä.

12024TK Kangaskenkäkurssi A

☉Ti 7.3., ke 8.3., ti 14.3. ja ke 15.3. klo 16.15–20.45 (24 t) ☿ Nellinoo-rashoes, Satakunnan teollisuustalo, Satakunnankatu 33-35 B 2. krs ☿Nelli Nurmi ☿48 € ★
Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Tutustut kenkän valmistuksen eri tekniikoihin sekä materiaaleihin. Valmistat matalavartiset nilkkurit valitsemastasi kankaasta. Lestit kokoa 36–45 valittavissa muutamia erilaisia, leveää sekä kapeaa mallia. Kurssi sopii ompelun alkeet taitaville. Lisätietoa netissä.

12026K Housut ja hameet

☉Tiistaisin 7.3.-11.4. klo 16.15–19.15 (24 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Mervi Koskinen ☿32 €, tarvikemaksu 10 €
Hulmuhelmat vai liehulahkeet, tyköistuvaa vai väljää? Ommellaan alaosan vaate oman mieltymyksen mukaan. Kevääseen ja kesään materiaaleiksi sopivat hyvin esim. viskoosi, pellava tai puuvilla. Lisätietoa netissä.

12028K Ompelukahvila – autetaan ompelemalla

☉Keskiviikkoisin 8.3.-12.4. klo 9–12 (24 t) ☿ Käsiyökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☿Mervi Koskinen ☿32 €
Kokoonnumme ompelemaan itselle, mutta myös apua tarvitseville lapsille. Tarkoituksena on, että jokainen käyttäisi osan kurs-



siajastaan hyväntekeväisyysompeluun. Kankaat voi tuoda itse tai käyttää opistolla olevia lahjoituskankaita. Lisätietoa netissä.

12030K Innostu ompelusta B

☉Keskiviikkoisin 8.3.-12.4. klo 12.30–15.30 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎32 €, tarvikemaksu 10 €

Tule mukaan innostumaan ompelusta. Aloittelija voi valita helpon mallin ja edetä omaan tahtiin. Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voit korjata rikkinäisiä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Lisätietoa netissä.

12032K Ompele lapselle

☉Lauantaina 11.3. ja 18.3. klo 9–15.30 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎28 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan vaatteita lapselle. Ota mukaan kangasta, joka kannattaa esipestä kutistumisen vuoksi. Kaavoja opettajalla. Lisätietoa netissä.

12034K Korjaa, jatka, kierrätä

☉Lauantaina 1.4. klo 9–14.45 (7 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎16 €, tarvikemaksu 5 €

Voit korjata, lyhentää, pienentää tai muodistaa vaatteiden tai tekstiilien. Opetellaan paikkaaminen mahdollisimman huomaamattomasti tai vaihtoehtoisesti korostaen. Saat myös apua keskenjääneen ompelutyön loppuunsaattamiseen. Lisätietoa netissä.

12036L Alusasuja perheelle, monimuoto-opetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä ke 5.4. klo 16–17.30 ja lähiopetus perjantaisin 14.4.–28.4. klo 12.30–15.30 (14 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎20 €, tarvikemaksu 5 € **KESÄKURSSI**

Ommellaan alusasuja lapsille ja aikuisille. Useita malleja. Lisätietoa netissä.

12038L Viikko ommellen

☉Ma 24.4., ti 25.4., ke 26.4., to 27.4. ja pe 28.4. klo 16.30–19.30 (20 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎32 €, tarvikemaksu 10 € **KESÄKURSSI**

Vietä viisi iltaa ommellen ompelulanien tapaan mukavassa seurassa. Voit ommella vaatteita tai muuta tarpeellista. Saat myös apua keskenjääneen työn valmistamiseen. Lisätietoa netissä.

12040TL Kangaskenäkukurssi B

☉Ti 25.4., ke 26.4., ti 2.5. ja ke 3.5. klo 16.15–20.45 (24 t) ☉ Nellinorashoes, Satakunnan teollisuustalo, Satakunnankatu 33-35 B 2. krs ☉Nelli Nurmi 💎48 € ★ **KESÄKURSSI**

Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Tutustut kenkien valmistuksen eri tekniikoihin sekä materiaaleihin. Valmistat matalavartiset nilkkurit valitsemastasi kankaasta. Lestit kokoa 36–45 valittavissa muutamia erilaisia, leveää sekä kapeaa mallia. Kurssi sopii ompelun alkeet taitaville. Lisätietoa netissä.

12042L Trikooasut perheelle

☉Ti 2.5., ke 3.5., to 4.5. ja pe 5.5. klo 13.30–16.30 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎28 €, tarvikemaksu 5 € **KESÄKURSSI**

Valmistetaan vaate/vaatteita aikuiselle tai lapselle. Materiaalina aina mukava trikoo tai joustocollege. Kaavalehtinä Ottobre, Suuri käsityö sekä muutamia kaavakirjoja. Lisätietoa netissä.

12044L Hattu helteeseen, päähine paahteeseen

☉Ti 2.5., ke 3.5. ja to 4.5. klo 17–20 (12 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎20 €, tarvikemaksu 5 € **KESÄKURSSI**

Kesäksi auringolta ja tuulelta suojaavia päähineitä – lierihattuja, kalastajalakkeja, vauvojen auringonsuojahattuja, lippahuiveja. Sopivia materiaaleja ovat puuvilla ja pellava, vesileikkeihin myös lycra. Lisätietoa netissä.

KIRJONTA

12048K Kirjonnan päiväkurssi

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 13–15.15 (36 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉Mervi Koskinen 💎40 €

Perinteinen suomalainen pistokirjonta. Kirjotaan muliini-, helmi- tai villalangoilla tutustuen erilaisiin pistoihin ja materiaaleihin tehden pistoharjoituksia. Voit hankkia valmiin kirjontapakkauksen tai jäljentää haluamasi mallin kankaalle itse. Kirjontaa voi hyödyntää kodintekstiilien sekä vaatteiden koristeluun. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

12050K Hardanger- ja leikekirjonta

☉Keskiviikkoisin 1.2.–12.4. klo 9.45–12.45 (40 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Hellewi Wikgren 💎44 €

Hardanger- ja leikekirjonnan ompelutavat on helppo oppia. Kirjotaan monenlaisia käyttötekstiilejä pöytäliinoista verhoihin opiskelijan tarpeen mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin kirjoneille konkareille. Kurssin jälkeen opiskelija osaa peruspistot ja sijoittaa kuvion kankaalle. Lisätietoa netissä.

NYPLÄYS

12056K Nypläystä aamupäivisin

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 10–12.15 (36 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Hellewi Wikgren 💎40 €

Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispuikuihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotaso on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

12058K Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 16.15–18.30 (36 t) ☉ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 ☉Hellewi Wikgren 💎40 €

Nyplätään erilaisia pitsejä ja koristeita. Neulotaan ja koukutaan pienimuotoisia neuletoita esim. sukkia, lapasia ja huiveja. Opetellaan myös erilaisia kantapään neulontatapoja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille tai neuloneille. Lisätietoa netissä.

12060K Nypläys Ruosniemessä

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 17.30–19.45 (36 t) ☉ Ruosniemen koulu, Tilsantie 11 ☉Tuula Virtanen-Ruoho 💎40 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

12062K Nypläystä iltapäivisin

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 14.15–16.30 (36 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hellewi Wikgren 💎40 €

Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispukuihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotaso on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

12064K Nypläystä iltaisin

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.45–19 (36 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hellewi Wikgren 💎40 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12066K Nyplätyn pitsin erikoistekniikkakurssi

☉La 11.2., su 12.2., la 11.3., su 12.3. ja su 2.4. klo 9.15–15 (35 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hellewi Wikgren 💎40 €

Opetellaan erilaisia nykypitseiin kuuluvia aloituksia, lopetuksia ja kuvioiden yhdistämisä sekä niiden käyttö esim. tauluissa ja asusteiden koristeena. Kurssin suorittanut osaa itsenäisesti valita oikean aloitus- ja lopetustavan. Osallistuminen edellyttää nypläyksen perustaitojen osaamista. Lisätietoa netissä.

12067L Käpypitsi eli frivolitee

☉Tiistaisin 9.5.-23.5. klo 16.30–18.45 (9 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hellewi Wikgren 💎16 € **KESÄKURSSI**

Frivolitee on vanha pitsitekniikka. Tule verestämään vanhoja taitoja tai kokeilemaan aivan uutta tekniikkaa. Frivoliteeta voi tehdä kävällä tai neulalla. Kokeilemme molempia tapoja. Kokeiluista voi tehdä vaikka koruja. Lisätietoa netissä.

Katso myös: 12190K Nypläysryhmä lapsille, s. 56.

12078K Neuleet ja nypläys Noormarkussa, s. 51.

LANKATYÖT

12067K Virkatut ja neulotut hatut

☉Maanantaisin 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3. klo 10–13 (24 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑Mari Kuusisto-Lahti 💎32 €

Virkatut ja neulotut hatut tuovat kevään katukuvaan. Tule kurssille valmistamaan omasi vaikkapa paperinarusta. Valmistetaan virkaten tai neuloen päähine. Opitaan lukemaan ohjeita ja selvittämään mahdollisia ongelmakohtia. Tutustutaan paperinaruun materiaalina. Lisätietoa netissä.



12068TK Lasikuistineule

☉Tiistaisin 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4. klo 10–13 (28 t) ☿ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Pauliina Lilja 💎52,50 € ★

Opit neulomaan ohuesta langasta puseron ylhäältä alas. Tuloksena on omalle vartalollesi sopiva neule. Kurssin jälkeen ymmärrät neuletiheyden tärkeyden ja osaat käyttää lankadominanssia neuleessa. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Lisätietoa netissä.

12069TK Sukat varpaista varteen

☉Tiistaisin 17.1.-14.2. klo 13.30–16.30 (20 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Pauliina Lilja 💎48 € ★

Teemme perussukat aloittaen varpaasta, niin kauan kuin lankaa riittää. Halutessasi voimme myös kaavoittaa sukat omaan jalkaasi sopivaksi. Kurssin jälkeen osat tekniikan, tiimalasikantapään sekä neuletiheyden tärkeyden suhteessa valmiiseen työhön. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Lisätietoa netissä.

12070TK 8 ystävää -neulepusero

☉Tiistaisin 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4. klo 17–20 (28 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Pauliina Lilja 💎52,50 € ★

Valmistetaan raitaneule ylhäältä alas. Opit myös tekniikat niskakorotukseen, onteloneuleeseen sekä tekemään raitoja ilman pykälää. Kurssin loputtua sinulla on ohut käyttöneule ja ohjepohja jota voit jatkossa soveltaa myös muihin neuleisiin. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Lisätietoa netissä.

12072TK JonSukat Jonna Kalliomäki

☉Tiistaisin 17.1.-7.2. klo 17–20 (16 t) ☿ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Jonna Kalliomäki 💎42 € ★

Tule neulomaan itse JonSukat-Jonnan opastuksella itsellesi aidot JonSukat. Kurssi on tarkoitettu kirjoneuleen vasta-alkajille, jotka osaavat neulaa perussukat. Opetellaan kädestä pitäen kirjoneuleen perusteet, mutta tutustutaan myös kirjoneuleen saloihin.

12074K Lankaklinikka

☉Tiistaisin 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3. klo 17–20 (24 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑Mari Kuusisto-Lahti 💎32 €

Syytä tai toisesta joku neuletyö jää kesken tai et koskaan rohkenne aloittaakaan. Jos kuulostaa tutulta, tule mukaan kurssille,



jossa selätämme vaikeimmankin ohjeen. Käymme läpi myös perussilmukat alkeista alkaen, jos silmukat ovat kadoksissa. Lisätietoja netissä.

12076K Neulekahvila

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17–20 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 ☉Mari Kuusisto-Lahti ☉50 €

Neulekahvilassa noudatetaan viikoittaista lukujärjestystä, jossa puolet keskittyy neuleeseen ja puolet virkkaukseen. Käydään läpi perustekniikoita sekä joitain erikoisuuksia kuten silmukointia sekä dominoneuletta. Lisätietoja netissä.

12078K Neuleet ja nypläys Noormarkussa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17.30–19.45 (36 t) ☉ Noormarkun Yhteisnaiskoulu: Käsityöluokka, Museotie 12 ☉Mari Kuusisto-Lahti ☉40 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Mahdollisuus myös opetella nypläyksen alkeet tai valmistaa keskeneräiseksi jäänyttä nypläys-työtä. Lisätietoja netissä.

12079K Makramee-päiväkurssi

☉Perjantaisin 20.1.-10.2. klo 9.30–12.30 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 ☉Sointu Varjus ☉28 €

Opetellaan ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, amppeli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja. Ehdit tehdä yhden seinävaatteen tai 2-3 pienempää työtä. Lisätietoja netissä.

12080TK Kehruun jatkokurssi

☉Lauantaina 21.1. ja sunnuntaina 22.1. klo 10–16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Ritva Liljeroos ☉42 € ★
Kehruun perustaidot hallitseville. Kehräämme perinteisellä vinorukilla 2-säikeistä lankaa erilaisista materiaaleista. Lisätietoja netissä.

12082K Laskettavat ristipistot

☉Maanantaisin 23.1., 6.2., 6.3., 20.3., 3.4. ja 17.4. klo 10–13 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 ☉Mari Kuusisto-Lahti ☉32 €
Ristipistot on perinteinen kirjonnän suuntaus. Laskettavilla ristipistoilla voit valmistaa minkä tahansa ruutupiirroksena löytyvän kuvion, mallin tai kuvan haluamallesi kankaalle. Lisätietoja netissä.

12084TK Lasikuistilapaset

☉Tiistaisin 24.1., 7.2., 7.3., 21.3. ja 4.4. klo 10–13 (20 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Pauliina Lilja ☉48 € ★
Teemme kirjoneulelapaset. Opet mm. kirjoneuleen perusteet, kiilapeukalon, erikoisen joustinneuleen sekä latvialaisen palmikon. Kurssin loputtua sinulla on käteen sopivat kirjoneulelapaset, ja jos

innostut, niin voit tehdä niitä useammat vaikka lahjaksi. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Lisätietoja netissä.

12085TK Lasikuisti-sukat varpaista varten

☉Tiistaisin 24.1., 7.2., 7.3., 21.3. ja 4.4. klo 17–20 (20 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Pauliina Lilja ☉48 € ★

Tehdään lyhyet tai pitkät kirjoneulesukat aloittaen varpaista. Se, etenetkö polviin saakka, riippuu ihan kuinka paljon kanttia riittää. Opet kirjoneuleen perusteet, lankadominanssin, sukkien kaavoittamisen mittojen mukaan sekä tiimalasikantapään. Kurssilla on myös mahdollista tehdä yksiväriset perussukat samalla tekniikalla. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Lisätietoja netissä.

12086K Mosaiikkivirkkaus

☉Tiistaisin 24.1., 7.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 18.4. klo 17–20 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 ☉Mari Kuusisto-Lahti ☉32 €

Opitaan virkkaamaan mosaiikkivirkkausta. Saat aikaan kuvioita ja mielenkiintoisen pintaneuloksen. Opettaja on yhteydessä ennen kurssin alkua. Lisätietoja netissä.

12088K Iloista kevätneulontaa

☉Maanantaisin 6.2.-27.3. klo 10–12.15 (21 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Hellevi Wikgren ☉32 €

Neulotaan erilaisilla kantapäillä varustettuja kirjoneulesukkia ja erilaisilla peukaloilla neulottuja lapasia. Jatketaan koukkuamisen kertausta. Kevään juhliin lahjaksi koristeita ja eläimiä. Lisätietoja netissä.

12090TK Pirtanauhakurssi

☉Tiistaisin 7.2.-7.3. klo 18–20.15 (12 t) ☉ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ☉Ritva Liljeroos ☉30 € ★

Opitaan kutomaan loimi- ja poikkiraitaisia ripsinauhoja. Tutustumme malleihin, kutomiseen, ohjeisiin ja niiden tulkintaan. Laskemme loimen menekin ja luomme loimen valitun mallin mukaan. Pistelemme loimen pirtaan ja kudomme nauhaa erilaisiin tarkoituksiin. Nauhaa voi tehdä perinteisten käyttötapojen lisäksi esim. vaatteiden tuunaukseen, laukun/korin reunan koristeeksi, hiusnauhaksi, rannekoruksi, avainnauhaksi, vetoketjun vetimeksi, kirjanmerkiksi, pyyhkeen ripustimeksi, somisteeksi jne. Lisätietoja netissä.

12092TK Langasta lautanauhaa

☉Pe 10.2. klo 17.30–20.30, la 11.2. ja su 12.2. klo 10–16.30 (20 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Ritva Liljeroos ☉48 € ★

Kurssi sopii aloittelijoille ja lautanauhaa aiemmin kutoneille. Tutustumme malleihin, kutomiseen, ohjeisiin ja niiden tulkintaan. Valitaan mallit (saa opettajalta), luodaan loimi, laitetaan langat lautoihin ja opitaan kutomaan ohjeen mukaan. Voidaan jatkaa myös kesken jääneitä töitä (jos sinulla on kesken jäänyt työ niin ole yhteydessä opettajaan hyvissä ajoin ennen kurssin alkua). Nauhaa voi tehdä erilaisiin käyttötarkoituksiin perinteisten käyttötapojen lisäksi esim. rannekoruksi, avaimenperiksi, kirjanmerkiksi, hiusnauhaksi, somisteeksi, vaatteiden tuunaukseen jne. Lisätietoja netissä.





Arjen väripilkku

Marraskuisena keskiviikkoiltana opistotalon kolmannen kerroksen käytävälle tulijaa tervehtii nauru ja iloinen puheensorina. Färjäämö-luokassa käynnissä on Muotoilubetonin ja mosaiikin monet mahdollisuudet -kurssi. Kurssi on kokoontunut opettaja Katja Räikkälän ohjaamana vuodesta 2011. Suosio on ollut taattu vuodesta toiseen, ja mukana on edelleen yksi opiskelija iha ensimmäiseltäkin kurssilta. Kurssi sopii kuitenkin myös aloittelijoille, ja tänäkin syksynä joukossa on ilahduttavasti muutama vasta-alkaja.

Kurssilla voi tehdä erilaisia mosaiikkitoita. Työ voi olla tasotyö, pienimuotoinen veistos tai esimerkiksi lintujen juoma-allas. Mosaiikeilla voidaan myös tuunata vanhoja tavaroita, kuten pieniä huonekaluja tai lasten leluja. Mosaiikkityön voi valmistaa myös verkolle, joka asennetaan myöhemmin esim. seinään. Mosaiikkeina kurssilla käytetään keraamisia laattoja, tasolasin paloja, lasimosaiikkia ja kierrätysmateriaalia. Töihin voi lisätä vaikkapa posliinin paloja, peilin palasia, nappeja tai kolikoita. Näistä koostetaan haluttuja kuvioita leikkaamalla ja liimaamalla. Vain mielikuvitus on rajana!

Vuonna 2018 mukaan kurssin nimeen tuli myös muotoilubetoni, joka on koostumukseltaan kuin keramiikkasavea. Erona on se, että muotoilubetonia ei tarvitse polttaa ja se kestää ulkona. Muotoiltava betoni on monipuolinen materiaali: siihen voi painaa kuvioita, sitä voi maalata tai siihen voi upottaa pieniä esineitä. Työstäminen on helppoa, ja pienet halkeamat voi näppärästi korjata.

Opiskelijoiden mukaan kurssin pitkän iän salaisuus on sen rento ilmapiiri. Myös hyvä opettaja ja kannustava opetus saavat lähemmään tunteille viikosta toiseen. Käsillä tekeminen itsessään rentouttaa ja palkitsee, kun näkee heti työnsä tulokset.

- Tämähän on kuin terapiaa! Tunneille lähteminen saattaa laiskottaa toisinaan, mutta väsymys unohtuu heti, kun pääsee työn touhuun, yksi kurssilaisista kommentoi.

12094TK Steekkaus

🕒Tiistaisin 28.2.-11.4. klo 13.30-16.30 (28 t) 📍Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Pauliina Lilja 💰52,50 € ★

Käymme läpi täsmäiskuina erilaisia steekkaustekniikoita eli kuinka kirjoneule neulotaan pyörönä ja lopuksi lukitaan purkautumattomaksi ja leikataan auki. Käymme läpi perinteisiä tekniikoita ilman ompelukonetta. Kurssi ei vaadi kotona tekemistä. Kurssin lopussa sinulla on varmuus steekkauksen tekemiseen ja kurssin loppupuolella voimme laittaa yhdessä aluille jonkun steekattavan neuleen. Tekisikö mielesi perinteistä Fair Isle -villatakkia, liiviä, peittoa, huivia tai muuta steekattavaa kirjoneuletta? Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Osaathan neulomisen perustaidot. Lisätietoa netissä.

12098TK Kuviollinen pirtanauha eli vironvyö

🕒Tiistaisin 14.3.-4.4. klo 18-20.15 (12 t) 📍Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 👤Ritva Liljeroos 💰30 € ★

Pirtanauhan perustaidot hallitseville. Opitaan kuviollisen pirtanauhan eli vironvyön kutominen. Tutustumme malleihin, kutomiseen, ohjeisiin ja niiden tulkintaan, luomme loimen valitun mallin mukaan. Pistelemme loimen pirtaan ja kudomme nauhaa erilaisiin tarkoituksiin. Nauhaa voi tehdä perinteisten käyttötapojen lisäksi esim. vaatteiden tuunaukseen, laukun/korin reunan koristeeksi, hiusnauhaksi, rannekoruksi, avainnauhaksi, vetoketjun vetimeksi, kirjanmerkiksi, somisteeksi jne. Lisätietoa netissä.

12100K Makramee-viikonloppukurssi

🕒Lauantaina 1.4. ja sunnuntaina 2.4. klo 9.30-16 (16 t) 📍Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤Sointu Varjus 💰28 €

Opetellaan ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, amppeli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja. Kurssin aikana ehtii tehdä yhden seinävaatteen tai 2-3 pienempää työtä. Lisätietoa netissä.

Katso myös: 12058K Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa, s. 49.

HUOVUTUS

12106TK Helmeilevä huopa

🕒Pe 13.1. klo 17-20.45, la 14.1. ja su 15.1. klo 10-16.30 (21 t) 📍Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Ludmila Kuznetsova 💰48 € ★

Opit valmistamaan merinovillakuidusta kauniin tuotteen (esimerkiksi huivi, hattu tai lapaset), jonka koristelet helmillä. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Lisätietoa netissä.

12104TK Lumoava huopa

🕒Pe 27.1. klo 17-20.45, la 28.1. ja su 29.1. klo 10-16.30 (21 t) 📍Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Ludmila Kuznetsova 💰48 € ★

Opit tekemään upeita tuotteita merinovillasta yhdistäen viskoo-sikuitua. Voit huovuttaa huivin, kintaat, pääpannan, hatun tai laukun merinovillasta, lampaan kiharasta ja viskoo-sikuidusta. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Kurssilla voi kokeilla myös kukkien huovutusta. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

12110TK Huovutuksen iloa

☉Pe 17.3. klo 17–20.45, la 18.3. ja su 19.3. klo 10–16.30 (21 t) ♀

Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Ludmila Kuznetsova
💎48 € ★

Hyödynnetään vanhoja tai epäonnistuneita huovutustuotteita ja tehdään niistä kestävä kehityksen mukaisesti uudet tuotteet vaatteeksi tai sisustukseen. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

12108TK Nunofelt – huovutetaan merinovillaa ja erilaisia luonnonmateriaaleja

☉Pe 31.3. klo 17–20.45, la 1.4. ja su 2.4. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Ludmila Kuznetsova
💎48 € ★

Nunofelt on huovutettujen kankaiden, vaatteiden ja asusteiden valmistusta merinovillasta ja erityyppisistä luonnonkankaista. Tekniikalla luodaan mielenkiintoisia pintarakenteita. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

KANKAANPAINANTA JA -VÄRJÄYS

12112TK Ekoprint ja mediumprint -värjäystä luonnonmateriaaleille

☉Pe 14.4. klo 17–20.45, la 15.4. ja su 16.4. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Ludmila Kuznetsova
💎48 € ★

Ekoprint ja mediumprint ovat tekniikoita, joilla siirretään kasvien muotoja ja värejä luonnonkuitukankaalle (silkki, puuvilla, villa). Mielenkiintoinen uusi tekniikka.

12114K Kankaan kuviointi kasviväreillä – puretepainanta ja luonnontanniinit kankaan kuviointimenetelmänä

☉Lauantaina 22.4. ja sunnuntaina 23.4. klo 10–15.30 (14 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Ronja Kuokkanen 💎20 €
Puretepainanta on vanha kasvivärjäystekniikka puuvillakankaan kuvioinnissa. Tekniikalla kangas kuvioidaan eri vahuisilla puretusaineesta (aluna ja rautasulfaatti) tai luonnontanniineista valmistetuilla painopastoilla ja värjätään sitten kasviväriiliemessä. Kuviointiin voidaan käyttää leimasimia, siveltimiä, painokaavioita tai seulaa. Koska puretusaineet reagoivat kasvivärien kanssa eri tavoin, on kankaaseen mahdollista saada useita eri sävyjä aikaiseksi jopa yhdellä kasviväriellä ja kertavärjäyksellä. Puretepainamalla kankaan pohja saadaan pysymään "puhtaana" eli valkoisena ja ainoastaan painetut kuviot värjäntyvät. Opitaan puretepainannon teoria, kankaan esikäsittely, puretepastojen valmistus, kalsiumkarbonaattikäsittely, sopivien kasvivärien ja puretusaineiden valinta halutun värin ja sävyn saamiseksi, kasviväriliemen valmistus ja kankaan värjäys ja viimeistely. Lisätietoa netissä.

12116L Värjäystä luonnonväriaineilla

☉Info to 1.6. klo 17.30–19.45, opetus la 10.6. klo 9–15.30 ja su 11.6. klo 9–14.45 (18 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Silja Fager 💎28 € KESÄKURSSI

Värjätään pieniä eriä villalankoja helposti luonnosta saatavilla materiaaleilla, kuten kasveilla ja sienillä tai niiden osilla. Luonnosta saatavat värit ovat ainutlaatuisia ja hehkuvia, eikä niiden aikaansaamiseksi tarvita myrkyllisiä kemikaaleja. Tutustutaan luonnonväriaineilla värjäyksen työtapoihin ja työvälineisiin. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin värjäystä harrastaneille. Lisätietoa netissä.

KORUJEN VALMISTAMINEN

Hopeatyökurseilla työkaluja voi lainata opettajalta, työkalu- ja tarvikemaksu 5 €. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

12120K Hopeavalu seepiankuoreen

☉Lauantaina 28.1. ja sunnuntaina 29.1. klo 10–15.30 (14 t) ♀ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑🏻Mari Syrén-Fawaz 💎20 €
Valmistetaan koruja ikivanhalla valutekniikalla, jossa seepiansuomuun kaivertamalla valmistetaan valumuotti. Muottiin kaadetaan sula hopea, ja näin saadaan valettua erilaisia kappaleita koruiksi tai korujen osiksi. Opetellaan myös muita korunvalmistustekniikoita, kuten sahaus, juottaminen ja viimeistely. Työkalu- ja tarvikemaksu 5 €, materiaalmaksu tehtyjen töiden mukaan.

12122K Hopealusikasta koru

☉Perjantaina 10.2. klo 10–17.15 (9 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻Mari Syrén-Fawaz 💎16 €

Tehdään vanhoista hopealusikoista erilaisia koruja ja pieniä esineitä taivutteleamalla, sahaamalla, juottamalla ja pintakäsittelyllä. Lisätietoa netissä.

12124K Hopeatyön jatkokurssi A

☉Lauantaina 11.2. ja sunnuntaina 12.2. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻Mari Syrén-Fawaz 💎20 €

Syvennetään jo opittuja hopeatyön perustekniikoita, joihin sisältyvät mm. juottaminen, sahaaminen, metallin muokkaus ja kuviointi erilaisin menetelmin. Opiskelija voi opettajan ohjauksessa valmistaa omien suunnitelmien mukaisia koruja tai pienesineitä sekä esim. istuttaa kiviä valmistamiinsa koruihin. Lisätietoa netissä.

12126K Hopeatyön jatkokurssi B

☉Perjantaina 31.3. klo 10–17.15 (9 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻Mari Syrén-Fawaz 💎16 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12128K Hopeatyön alkeis-/jatkokurssi

☉Lauantaina 1.4. ja sunnuntaina 2.4. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻Mari Syrén-Fawaz 💎20 €

Opetellaan hopeatyön alkeita ja perustekniikoita esim. metallin sahaus, hopean juottaminen, kuviointi erilaisin menetelmin, hionta ja viimeistely. Kurssilla on mahdollista valmistaa esim. sileä hopeasormus tai helppo kivenistutustyö. Levytekniikoita käyttämällä voi valmistaa riipuksia tai korvakoruja hopeasta tai pronssista. Lisätietoa netissä.

12130K Helmien hurmaa A

☉Pe 10.2. klo 17.30–20.30, la 11.2. ja su 12.2. klo 10–16.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Riikka Santonen
💎32 €

Valmistetaan helmistä kaikenlaista kivaa. Voit tehdä koruja ja koristeita, kristallin kimallusta tai värien ilotellua. Aloittelijat voivat käyttää isompia helmiä ja tottuneet tekijät tehdä pienistä. Malleja on monenlaisia toiveiden ja taitotason mukaan. Samalla opit helmitöiden perusteet ja monenlaisia helmikorujen valmistusneuvoja. Vanhojen helmikorujen korjaus ja tuunaus on myös mahdollista. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja. Lisätietoa netissä.

12132K Helmien hurmaa B

☉Pe 10.3. klo 17.30–20.30, la 11.3. ja su 12.3. klo 10–16.30 (20 t) ☿
Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Riikka Santonen
💰32 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12134K Kudotaan ja kirjotaan helmillä

☉Lauantaina 15.4. ja sunnuntaina 16.4. klo 10–16.30 (16 t) ☿ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Riikka Santonen 💰28 €
Helmistä on helppo kutoa kehyksellä rannekoru, kirjanmerkki tai pieni taulu. Mallina voi käyttää ristipisto- tai helmimalleja, tai suunnitella oman mallin. Kirjomalla helmiä kankaalle voi koristella laukun tai tehdä rintakorun tai applikaation vaikkapa takkiin. Voit tehdä monenlaisia malleja olitpa sitten aloittelija tai kokenut helmitöiden tekijä. Opettajalta saa lainaksi välineitä. Lisätietoa netissä.

12136K Hopeaketjun alkeiskurssi

☉Pe 20.1. klo 17–20, la 21.1. ja su 22.1. klo 9–15.30 (20 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💰32 €
Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Lisätietoa netissä.

12138K Hopeaketjun peruskurssi

☉Pe 3.2. klo 17–20, la 4.2. ja su 5.2. klo 9–15.30 (20 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💰32 €
Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötoita. Lisätietoa netissä.

12140K Hopeaketjun peruskurssi Meri-Porissa

☉Pe 3.3. klo 17–20, la 4.3. ja su 5.3. klo 9–15.30 (20 t) ☿ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 🧑🏻 Jussi Lasonen 💰32 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12142K Hopeaketjun jatkokurssi A

☉Pe 17.3. klo 17–20, la 18.3. ja su 19.3. klo 9–15.30 (20 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💰32 €
Tehdään haastavampia ketjumalleja, erilaisia vääntötoita sekä palmikointia ja punontaa oppilaan toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12146K Hopeaketjun jatkokurssi B

☉Pe 14.4. klo 17–20, la 15.4. ja su 16.4. klo 9–15.30 (20 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💰32 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12148L Hopeaketjun kesäkurssi

☉Pe 9.6. klo 17–20, la 10.6. ja su 11.6. klo 9–15.30 (20 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💰32 € **KESÄKURSSI**
Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Lisätietoa netissä.

MOSAIIKKI

12150HK Muotoilubetonin ja mosaiikin monet mahdollisuudet

☉Keskiviikkoisin 18.1.–12.4. klo 18–20.15 (36 t) ☿ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Katja Räikkälä 💰40 € / 20 €

OPINTOSETELI

Valmistamme muotoilubetoni- ja mosaiikkityön puutarhaan, parvekkeelle tai sisälle. Työssä voi yhdistää muotoilubetonin ja mosaiikin tai tehdä kaksi erillistä työtä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja mosaiikkia jo jonkin verran tehneille. Lisätietoa netissä.

12152K Muotoilubetonin intensiivikurssi

☉Ti 7.2. klo 18–20.15, la 18.2., su 19.2. ja la 25.2. klo 10–16.30 (27 t) ☿ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Katja Räikkälä 💰35 €

Valmistetaan muotoiltavasta betonista joko koriste- tai käyttöesine. Se voi olla joko pihaveistos, lintujen juoma-allas, suihkulähde, ruukku, akvaarion sisustus tai keijutalo. Valmiin työn voi sijoittaa joko ulos tai sisälle. Muotoiltava betoni on kuin keramiikkasavi, mutta sitä ei tarvitse polttaa ja se kestää pihalla. Tervetuloa rentoutumaan muotoilubetonin parissa. Lisätietoa netissä.

NUKET, NALLET JA NUKKEKODIT

12160K Nukkekotit ja minimaaailma – elämää ja sisustusta pienoiskoossa

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 17–20 (48 t) ☿ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Sirkka Leivo-Jokimäki 💰50 €
Toteuta rakennus- ja sisustushaaveet nukkekodissa tai minikodissa. Tehdään ihania nukkekodin kalusteita ja tarvikkeita pääasiasa mittakaavassa 1:12. Lähes kaiken pikkusälän voi hyödyntää nukkekodissa ja minimaaailmassa. Voit tehdä myös ns. roomboxeja eli sisustaa pieniä laatikoita oman teeman mukaan. Tarkoitukseen käyvät esim. viinilaatit, avainkaapit, leipälaatit ja lyhyt.

12162K Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja A

☉Maanantaisin 23.1.–3.4. klo 16.15–19.15 (40 t) ☿ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💰44 €
Tule tutustumaan antiikkilelujen ihmeelliseen maailmaan ja tekemään itse ikioma nukke tai pehmolelu mohairkankaasta. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, antiikkinallen, tontun tai perinnepehmon (kissan, kanin tai koiran) mohairkankaasta. Lisätietoa netissä.

12164K Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja B

☉Keskiviikkoisin 25.1.–5.4. klo 10–13 (40 t) ☿ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💰44 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12166EK Perinnelelukurssi etänä

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 25.1.–5.4. klo 17–18.30. Kurssia tuetaan myös WhatsApp-sovelluksella (30 t) 🧑🏻 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💰36 € **ETÄOPIETUS**
Tule tutustumaan antiikkilelujen ihmeelliseen maailmaan ja tekemään itse ikioma Martta-nukke tai pehmolelu mohairkankaasta. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, antiikkinallen tai perinnepehmon mohairkankaasta (kissan, kanin tai koiran). Lisätietoa netissä.

NAHKATYÖT

12177TK Nahkalaukku punoen tai käsin ommellen

☉Pe 17.3. klo 17–21, la 18.3. ja su 19.3. klo 9.30–16 (21 t) ☿ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☿ Marika Pitkänen 💎48 € ★
Laukut valmistetaan nahasta punoen ja käsin ommellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Lisätietoa netissä.

12178TL Nahkатыökurssi

☉Lauantaina 20.5. ja sunnuntaina 21.5. klo 9.30–16 (16 t) ☿ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 ☿ Annika Härkönen 💎42 € ★ **KESÄKURSSI**
Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjasnahasta esim. laadukas nahkavyö. Aloitteijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, mikä valmistetaan yhdessä opettajan kanssa vaihe vaiheelta. Sen lisäksi ehtii tekemään pieniä valjastöitä hevosille, koiralle panna tai remmin, punotun rannekorun tai nahkakannet muistiviholle. Lisätietoa netissä.

PERINTEISET TEKNIIKAT

12170K Ryijykurssi

☉Keskiyökoisin 18.1.–12.4. klo 18–20.15 (21 t) ☿ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ☿ Taina Niemi 💎32 €
Ryijykulttuurissa ilmenee suomalainen tekstiiliperinne, kansankulttuuri ja tekstiilitaide kauneimmillaan. Tule tutustumaan ryijyn maailmaan, kansanomaisiin malleihin ja huippusuunnittelijoiden eri aikakausien upeisiin ryijyihin. Valitaan oma haaveiden ryijymalli, hankitaan siihen valmistuspaketti tai käytetään luvallisesti saatavilla olevia vanhoja malleja. Voit toki suunnitella myös oman mallisi ja hankitaan siihen materiaalit. Käydään tutustumassa myös Suomen Käsityön Ystävien toimipaikkaan ja heillä olevaan mallistoon.

12172TK Tykkikopan (päähine) valmistuskurssi

☉Perjantaina 3.2. klo 15.30–20.15 ja lauantaina 4.2. klo 10–13 (10 t) ☿ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ☿ Merja Latvala 💎30 € ★
Tykkikoppa kuuluu kansallispukuun. Valmistetaan perinteisin tavoin (sanomalehdestä ruispuurolla liimaten), naisen kansallispuvun päähineen tykkimyyssyn pohjaosa eli Tykkikoppa.

12174TK Ompele käsin kauniit nahkakäsineet

☉Perjantaina 10.3. klo 14.30–21 ja lauantaina 11.3. klo 9–16.15 (17 t) ☿ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ☿ Merja Latvala 💎42 € ★
Ommellaan yksilölliset käsineet nahasta (omilla mitoilla) niin kesään kuin talveen. Käsineet ommellaan nahasta nahkaneulaa käyttäen. Lisätietoa netissä.

KIERRÄTYS

12435K Kahvipussitaidetta

☉Perjantaisin 20.1.–21.4. klo 10–13 (48 t) ☿ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☿ Leila Lepistö 💎50 €
Tämän päivän kahvipussityöt ovat näyttäviä luomuksia! Laukkuja, kasseja, mummolaukkuja, koreja, puukoreja, tarjottimia, kaitaliinoja, joutsenia ja koruja. Malleja nykypäivän mukaisesti ja perinteisesti ompelukoneella tai ilman. Lisätietoa netissä.

IKIVIREÄT



Kahvipussitaiteilua

Kahvipussitaiteilu on elämäntapamme suuri intohimomme.

En päivääkään vaihtaisi pois enkä ilman kahvipussitaiteilua olla voisi.

Vanhemmista pusseista uutta vaatien taidokkuutta, myöskin silmää hyvää taiteellisuutta syvää.

Uusista pusseista heti ajatus kiinni veti. Ei ole ajanhukkaa uutta tekniikkaa pukkaa.

Kahvipussitaiteilua loppuelämämme jäädessä jälkipolville perintönämme!

Leila Lepistö

KUKKIEN SIDONTA

12180K Kuivakukkakranssi

☉Torstaina 9.3. klo 17–20 (4 t) ☿ Opistotalo: Färjäamö, Gallen-Kallelankatu 14 ☿ Sari Heino 💎12 €
Teemme kranssin kuivakukkamateriaaleista. Materiaalin, kranssipohjan ja sidontalangan voit ostaa opettajalta. Voit ottaa mukaan myös oman materiaalin. Mukaan tarvitaan työvälineet ja alusta pöydän suojaksi. Materiaalikustannus n. 35 e. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssin alkua.

12181K Keväiset kukka-asetelmat

☉Torstaina 16.3. klo 17.30–20.30 (4 t) ☿ Opistotalo: Färjäamö, Gallen-Kallelankatu 14 ☿ Essi Heinonen 💎12 €
Tehdään pieni tai runsas kukka-asetelma mukana tuomaasi astiaan. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta sidontatyöstä. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssia.

12182K Eucalyptyskranssi

☉Torstaina 23.3. klo 17–20 (4 t) ☿ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sari Heino 💰12 €

Teemme kranssin eucalyptuksesta. Materiaalin, kranssipohjan ja sidontalangan voit ostaa opettajalta. Mukaan tarvitset työvälineet ja alustan pöydän suojaksi. Kurssin materiaalien hinta alkaen 35 e. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssin alkua.

12184K Pääsiäiskranssi

☉Torstaina 30.3. klo 17–20 (4 t) ☿ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sari Heino 💰12 €

Teemme kranssin käyttäen erilaisia leikkovihreitä. Koristelemme kranssin erilaisilla pääsiäiseen sopivilla koristeilla. Materiaalin, kranssipohjan ja sidontalangan voit ostaa opettajalta. Mukaan tarvitset työvälineet ja alustan pöydän suojaksi. Kurssin materiaalien hinta alkaen 35 e. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssin alkua.

12185K Keväiset kukkakimput

☉Torstaina 13.4. klo 17.30–20.30 (4 t) ☿ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Essi Heinonen 💰12 €

Sidotaan kauniita keväisiä kimppuja leikkokukista ja -vihreistä Vain mielikuvituksesi on rajana. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssia.

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT**12190K Nypläysryhmä lapsille**

☉Perjantaisin 20.1.–21.4. klo 15–16.30 (24 t) ☿ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Hellevi Wikgren 💰24 €

Opetellaan pitsin aloituksia ja lopetuksia. Nyplätään erilaisia tauluja, koruja ja jatkuvalankaista pitsiä. Katsaus pitsin historiaan ja materiaaleihin. Sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Lisätietoa netissä.

KÄSITYÖPAJAT**12196K Käsityökahvila Laviassa**

☉Torstaisin 19.1.–20.4. klo 18–20.15 (36 t) ☿ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 🧑Soili Pekonen 💰40 €

Valmistetaan erilaisia käsitöitä toiveiden mukaan, esimerkiksi ompelua, laukkuja, pussukoita, kehyskukaroita ja tilkkutyötä. Työskentelyn lomassa kahvitellaan. Lisätietoa netissä.

TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä, mutta kursseille ei voida ottaa alle 18-vuotiaita eikä henkilöitä, joiden kyky tai asenne käyttää laitteita on puutteellinen. Kurssille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita. Ohjeiden vastainen toiminta voi johtaa kurssipaikan menettämiseen. Opistossa on myös askartelu- ja kädentaidon kursseja, joilla ei käytetä vaarallisia laitteita, ja näille kursseille ovat myös nuoremmat osallistujat tervetulleita. Opisto ei ole vakuuttanut kurssilaisia, joten mahdolliset vahingot kurssilaisen tulee kattaa itse tai omasta vapaa-ajan tapaturmavakuutuksesta! Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

11100K Toejoen puutyö

☉Maanantaisin 16.1.–17.4. klo 17–20 (48 t) ☿ Toejoen koulu: Teknisen työn luokka, Kansakoulukatu 1 🧑Harri Kivinen 💰60 €

Kurssilla saavat taitotasonsa vaatimaa ohjausta niin aloittelijat kuin enemmän asiaa harrastaneet opiskelijat. Valmistetaan puusta omien suunnitelmien, tarpeiden ja taitotason pohjalta erilaisia esineitä. Vasta-alkajille opetetaan kädestä pitäen erilaisten puun-työstökoneiden turvallinen käyttö.

11102K Puutyö ja entisöinti

☉Maanantaisin 16.1.–17.4. klo 17–20 (48 t) ☿ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑Kari Lilja 💰60 €

Tutustutaan puuntyöstön perusvälineistöön ja työmenetelmiin. Opiskelijat kehittävät tietojaan ja käsityötaitojaan käyttäen materiaalina puuta. Valmistetaan omista materiaaleista erilaisia puutöitä opiskelijoiden ideoiden pohjalta. Voidaan tehdä myös pienimuotoisia entisöintitöitä.

11105K Meri-Porin puutyö A

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 15–18 (48 t) ☿ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie 🧑Juha Salonen 💰60 €

Valmistetaan opettajan ohjauksessa omien suunnitelmien ja tarpeiden mukaisia puutöitä. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä.

11107K Meri-Porin puutyö B

☉Tiistaisin 17.1.–11.4. klo 18–21 (48 t) ☿ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie 🧑Juha Salonen 💰60 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

11110K Kaarisillan puutyö

☉Torstaisin 19.1.–21.4. klo 17–20 (48 t) ☿ Kaarisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 🧑Petri Suni 💰60 €

Valmistetaan erilaisia puutöitä omien ideoiden pohjalta omista materiaaleista. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä.

TEKNINEN TYÖ: TAONTA

Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

11120K Puukkokurssi

☉Taitotakomo Ahjon Akka la 25.3. ja su 26.3 klo 10–17, Opistotalon Färjäämö-luokka su 2.4. klo 10–17 (24 t) ☿ Taitotakomo Ahjon Akka, Vähäraumantie 75 🧑Iro Mäntykorpi 💰45 €

Valmistetaan käyttöpuukko. Puukkoon taotaan terä ja valmistetaan kahva sekä tuppi. Kurssi sopii kaikille taonnasta kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

11122K Käyttöesineen taontakurssi

☉Pe 14.4. klo 17–20, la 15.4. ja su 16.4. klo 10–17 (20 t) ☿ Taitotakomo Ahjon Akka, Vähäraumantie 75 🧑Iro Mäntykorpi 💰45 €

Valmistetaan erilaisia käyttöesineitä takomalla. Voit valmistaa esim. koukkuja, nauvoja, ovenkahvan, tuikkualustoja ja koruja. Lisätietoa netissä.

Ihminen, yhteiskunta ja luonto

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Katso myös Porin yleisötillaisuudet s. 6.

ERITYISRYHMIEN KURSSIT

22503AV Kädentaidon kokemuksia Ulvilassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.30-18.45 (36 t) ☿ Olavin koulu, Kaarinantie 2 ☿ Sari Halonen ☿ Maksuton, materiaalimaksu 15 e / lukuvuosi

Ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon kurssitoimintaan. Tutustutaan huovutukseen, värien maailmaan, pienimuotoiseen muotoiluun ja taide-elämyksiin. Ota mukaan työvaatteet esim. esiliina.

KULTTUURI JA HISTORIA

21045K Levanpellon muistelupiiri

☉Lauantaisin 28.1., 25.2., 25.3. ja 22.4. klo 10-12.15 (12 t) ☿ Koskin koulu: luokka 1, Koskitie 2 ☿ Outi Lähteenlahti ☿ 20 €

Muistelupiirissä keskustellaan ja muistellaan kylän menneitä. Piiriin ovat tervetulleita kaikki entiset ja nykyiset kyläläiset sekä muut aiheesta kiinnostuneet.

ELÄMÄNTAIDOT

24038HK Tukiviittomat ja kuvat mukaan kommunikointiin Ulvilassa

☉Torstaisin 2.2.-20.4. klo 17.45-19.15 (20 t) ☿ Ulvilan lukio: luokka 163 Loukkura, Lääkärintie 4 ☿ Anne-Mari Heiskala ☿ 32 € / 16 € OPINTOSETELI

Haluaisitko oppia viittomaan oman nimesi tai osata kertoa päivästäsi kuvin? Tarvitsetko tukiviittomia tai kuvia työssäsi, arjessasi, opiskeluidesi tueksi tai oletko muuten vain kiinnostunut asiasta? Tule oppimaan, miten tukiviittomia ja kuvia käytetään puheen tukena. Opetellaan viittomia erilaisten harjoitusten ja pelien avulla. Tutustumme myös kuvien maailmaan sekä harjoittelemme tekemään esimerkiksi kuvitetun päiväjärjestyksen. Aikaisempaa kokemusta tai osaamista et tarvitse.



SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

24040HK Kynät lentoon, sanat haltuun -kurssi Ulvilassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.30-19.45 (36 t) ☿ Ulvilan lukio: luokka 150 Kirjasto, Lääkärintie 4 ☿ Satu Mattila-Laine ☿ 40 € / 20 € OPINTOSETELI

Oletko kiinnostunut kirjoittamisesta, mutta et tiedä miten aloittaa? Tai oletko jo harrastanut kirjoittamista joskus aikaisemmin, mutta tekstin luomisen ilo tai säännöllisyys ovat kadoksissa?

Teemme harjoituksia, joilla saamme kynän liikkeelle, tutustumme kaunokirjallisiin teksteihin, keskustelemme ja opimme yhdessä. Annamme toinen toisillemme palautetta. Kurssin edetessä pohdimme myös omia aiheitamme. Ota mukaan paperia ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

Liikunta ja hyvinvointi

LIIKUNTA

24200K Pilates-alkeisryhmä Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-27.3. klo 10.30-11.30 (13 t) ☿ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ☿ Terhi Männistö ☿ 20 €

Pilates on kehonhallintatekniikka, joka vahvistaa syviä vatsalihaksiasi ja keskivartaloasi tehokkaasti, kohentaa ja ylläpitää ryhtiäsi sekä pitää selkäsi terveenä. Menetelmän avulla voit harjoittaa itsellesi tasapainoisen ja vahvan lihaksiston sekä joustavat nivelet ja hyvän lihasvenyvyyden. Pilates sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, niin liikuntaharrastuksen aloittaville kuin aktiivisille liikkujille. Se sopii myös loukkaantumisten jälkeen lihasten vahvistamiseen sekä henkilöille, jotka haluavat eroon selkä- ja hartiakivuista. Mukaan alusta ja oman mieltymyksen mukaisesti pitkähihaista paitaa/lämpimät sukat ym.

24198K Pilates-jatkoryhmä Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-27.3. klo 9.15-10.15 (13 t) ☿ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ☿ Terhi Männistö ☿ 20 €

Kurssi sopii aiemmin alkeisryhmiin osallistuneille.

24202K Circuit-tunti Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17.15-18 (12 t) ☿ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ☿ Marjo Elomaa ☿ 20 €

Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoharjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen. Mukaan oma jumppa-alusta ja juomapullo.

24204K Kroppa kuntoon – naisten kuntojumppa Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17.30-18.30 (16 t) ☿ Vanhankylän koulu: Liikuntasali, Hakatie 4 ☿ Anneli Saari ☿ 28 €

Monipuolista kuntojumppaa kaikenikäisille ja -kokoisille naisille.

24206K Kehoa huoltava tunti Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18.15-19 (12 t) ☿ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu ☿ Marjo Elomaa ☿ 20 €

Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnon mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

24208K Kehoa kiinteäyttävä tunti Harjunpäässä

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 19.30-20.30 (16 t) ☿ Harjunpään koulu: Liikuntasali, Katinhännäntie 17 ☿ Reija Halmela ☿ 28 €

Tehdään kehoa kokonaisvaltaisesti kiinteäyttäviä aerobisia liikkeitä. Hyödynnetään oman kehon painon lisäksi myös välineitä. Lisätietoja netissä.

24210K Kahvakuula Ulvilassa

☉Perjantaisin 3.3.-28.4. klo 18-18.45 (8 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Mona Koski 💰16 €

Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyyyttä hausassa ilmapiiirissä! Ota mukaan kahvakuula, yksi tai useampi eripainoinen, sekä jumppamatto.

TANSSI

24258AK Tanssijumppa Ulvilassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.30-17.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Marianne Schrey 💰15 € OPINTOSETELI

Tehokasta yksintanssia helpoilla askelsarjoilla erilaisen musiikin tahdissa. Jokainen liikkuu omalla tyylillä ja teholla. Lisätietoa netissä.

24260K Tanssillinen burleski -lyhytkurssi Ulvilassa

☉Maanantaisin 6.3.-27.3. klo 19.15-20.45 (8 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Noora Ala-Hukkala 💰16 €

Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Naisellisuus, huumori ja luovuus kuuluvat asiaan! Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa. Opetellaan kokonaisa koreografioita. Näillä tunneilla ei riisuuntumista.

VESILIIKUNTA

24238K Vesivoimistelu Kaskelotissa

☉Perjantaisin 3.3.-28.4. klo 19.15-20 (8 t) ♀ Kaskelotti: Monitoimiallas, Pappilantie 2 🧑Mona Koski 💰16 €

Kokonaisvaltaista vesivoimistelua kaikenikäisille ja -kokoisille liikkujille. Osallistuja maksaa kurssimaksun lisäksi uimahallimaksun.

JOOGA

Lisätietoa joogasta s. 25. Mukaan tarvitset joogamatton ja joustavan vaatetuksen.

Joogan lyhytkurssit

24220L Traditionaalinen jooga -lyhytkurssi Ulvilassa

☉Tiistaisin 25.4.-23.5. klo 17.30-19.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Sarita Aho 💰20 € KESÄKURSSI

Traditionaalinen jooga on kehoa ja mieltä vahvistavaa, jossa koko harjoitus tehdään rentoutumisen kautta. Tällä lyhytkurssilla teemme traditionaalisen joogan pidempiä asanasarjoja. Harjoituksessa asana, meditaatio ja hengitys kietoutuvat toisiinsa. Tämä tasapainottava ja meditatiivinen harjoitus sopii kaikille ja syvenee toiston kautta.

24322L Joogan alkajille ja jatkajille -lyhytkurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 26.4.-24.5. klo 10-11.30 (10 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Sari Mattila 💰20 € KESÄKURSSI

Opetellaan joogan alkeisasanoita, hengityksen yhdistämistä liikkeisiin ja hengityksen laadun kohentamista. Tavoitteena mielen tyyntäminen, kehon rentoutuminen ja sitä kautta myönteinen

vaikuttaminen kokonaisvaltaiseen terveydentilaan. Edetään niin että uudet aloittelijatkin ehtivät hyvin mukaan.

24324L Astangan lyhytkurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 3.5.-24.5. klo 18-19.30 (8 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Sari Mattila 💰16 € KESÄKURSSI

Astangaan jo tutustuneille. Teemme harjoitusta ryhmän tason ja tarpeiden mukaan.

Joogakurssit

24306K Äijäjooga Ulvilassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Katriina Tuomisto 💰32 €

Ei kokoontumista 14.3. Kaikille miehille, sekä aloittelijoille että jatkaville, tarkoitettu joogaryhmä. Opiskellaan joogan perusteita: jooga-asanat (jooga-asennot) ja hengitys, keskittyminen ja syvän rentoutumisen löytäminen.

24308AK Yoga Yinful Ulvilassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.45-20.15 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Katriina Tuomisto 💰24 € OPINTOSETELI

Ei kokoontumista 14.3. Yoga Yinful on syvästi rentouttava ja meditatiivinen joogan muoto. Se on rentoa, lempeää ja kehoa kuuntelevaa olemisen joogaa. Yinjooga tekee tilaa mieleen ja kehoon, vapauttaa tukoksia, tasapainottaa elimistön toimintaa, rauhoittaa ja lisää elinvoimaa sekä laskee yleistä stressitasoa. Se opettaa olemaan läsnä tässä hetkessä. Tunnille tarvitset oman maton, lämpimät ja joustavat vaatteet. Yinjoogan apuvälineiksi alussa riittävät huopa ja paksu tyyny.

24310K Joogan syventävä ryhmä Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17.30-19 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Ulla Piki-Enola 💰32 €

Syvennetään kokemusta jooga-asanoiden ja hengityksen kautta. Tarkoituksena rentoutumisen ja hiljentymisen löytäminen asanoisissa.

24312K Joogan alkeisryhmä Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 19.15-20.45 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Ulla Piki-Enola 💰32 €

Opetellaan joogan alkeisasanoita, hengityksen yhdistämistä liikkeisiin ja hengityksen laadun kohentamista. Tavoitteena mielen tyyntäminen, kehon rentoutuminen ja sitä kautta myönteinen vaikuttaminen kokonaisvaltaiseen terveydentilaan.

24314K Kundaliinijooga Ulvilassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17.30-19 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Sanna Lehto 💰32 €

Kundaliinijooga on kokemuksellinen joogamuoto, jonka vaikutukset voivat olla hyvinkin nopeita ja voimakkaita. Tunti koostuu fyysisestä asanaharjoituksesta, rentoutuksesta ja meditaatiosta. Lisäksi kundaliinijoogassa käytetään erilaisia mantroja, hengitystekniikoita, käsien asentoja, kehon lukkoja, katseen kohdistusta ja visualisointia. Jokainen tunti on aina erilainen, välillä hyvinkin voimakas ja dynaaminen, välillä taas lempeä ja meditatiivinen. Kundaliinijooga sopii ihan kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Tunnit soveltuvat niin ensikertalaisille kuin jo pidempään kundaliinijoogaa harrastaneille. Kaikki liikkeet ovat sovellettavissa. Lisätietoa netissä.

Kielet

Taitotasokuvaukset katso s. 27. Opiskelijan tulee hankkia tiedoissa mainittu oppikirja.

SUOMI

23102AK Suomen kielen alkeet Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-15.5. klo 17-18.30 (30 t) ☿ Koivupirtti: Piano-luokka, Hakatie 4 ☿ Leena Virronen ☿ 18 € OPINTOSETELI

Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, kielioppia, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille. Harjoittelemme myös kuullun ymmärtämistä. Opetuskieli on suomi, apukielenä venäjä. Oppikirja: Suomen mestari 1. Kurssin jälkeen osaat kertoa perusasioita itsestäsi ja tervehtiä. Osaat numerot 1-20, viikonpäivät ja kuukaudet. Ymmärrät helppoja kysymyksiä ja osaat vastata niihin.

ENGLANTI

23104HK Tea with an Irishman in Ulvila

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.30-19 (24 t) ☿ Ulvilan lukio: luokka 103 Mynsteri, Lääkärintie 4 ☿ Cyril Barrett ☿ 32 € / 16 € OPINTOSETELI

Kurssi sopii myös vähemmän opiskelleille, jotka haluavat vahvistaa suullista taitoaan. Opettajana toimii rennonletkeä irlantilainen, joka ymmärtää vieraan kielen puhumisen haasteet opeteltuaan suomea. Keskusteluteemat ovat helppoja ja arkipäiväisiä.

ESPANJA

23106K Espanjan alkeiskurssi Ulvilassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.30-18 (24 t) ☿ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 ☿ Rosana Herrera Gálvez ☿ 32 €

Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua. Opit varaamaan hotellihuoneen, kertomaan perustietoja itsestäsi, ilmaisemaan viikonpäivät, kuukaudet, päiväykset ja kellonajat, puhumaan harrastuksista sekä ammatti- ja työpaikkasanastoa. Kirja Buenas Migas 1 kpl:sta 4 (uusi painos).

23108K Espanja II Ulvilassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 18.15-19.45 (24 t) ☿ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 ☿ Rosana Herrera Gálvez ☿ 32 €

Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua. Opit kysymään tietä ja antamaan ohjeita, asioimaan lääkärin vastaanotolla, kertomaan aamutoimistasi sekä matkustamiseen liittyvää sanastoa. Kirja Buenas Migas 1 kpl:sta 10 (vanha painos). Taitotaso A1.

OPETTAJANA OPISTOSSA SANNA JA SINI LEHTO



Energiaa arkeen kundaliinijoogasta

Kundaliinijooga on ikaikainen jooginen harjoitustekniikka, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi. Se on matalan kynnyksen joogaa, jonka liikkeet ovat sovellettavissa kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Sarjat ovat hyvin monipuolisia, joten jokainen tunti on erilainen; välillä voimallinen, välillä rauhoittavan meditatiivinen. Kundaliinijoogassa hyödynnetään kaikkia joogan osa-alueita. Tunneilla on niin fyysisiä harjoitteita, meditaatioharjoituksia kuin rentoutumistakin. Tärkeä, ja monia viehättävä, osa kundaliinijoogaa on mantrojen käyttö, joka käytännössä on molekyyli-tason joogaa, äänen värähtelyä omassa kehossa.

Kundaliinijoogassa harjoitetaan hermostoa ja kuormitetaan kehoa, jotta mielen on helpompi rauhoittua meditaatiota varten. Harjoituksen avulla voi vahvistaa yhteyttä todelliseen itseensä ja lisätä tietoisuutta sisäisestä viisaudesta. Samalla opitaan hallitsemaan mieltä ja tunteita paremmin sekä kehittämään lihaskestävyyttä ja notkeutta.

Porin seudun kansalaisopistossa kundaliinijooga on ollut ohjelmassa vuodesta 2016. Nykyisin kurssi kokoontuu Ulvilassa Friitala-talossa torstai-iltaisin. Päättäneellä syyskaudella opettajina ovat yhdessä toimineet sisarukset Sanna ja Sini Lehto.

Sini Lehto aloitti joogataipaleensa tutustumalla eri joogamuotoihin, mm. hatha- ja yinjoogaan. Hän oli etsinyt uutta lajia itselleen, kun joutui luopumaan rakkaasta juoksuharrastuksestaan polvien takia. Kundaliinijooga kuulosti mielenkiintoiselta, ja Sini houkutteli myös sisarensa mukaan kokeilemaan vuonna 2015.

- Heti alusta saakka tuntui siltä, kuin olisi tullut kotiin, Sini kuvailee.

Sini jatkoi kundaliinijoogan opettajakoulutukseen vuonna 2018-2019 ja pääsi jo koulutuksen aikana pian sijaistamaan tunteja. Porin seudun kansalaisopistossa hän aloitti toukokuussa 2019. Koronavuosi opetusta oli myös etänä, vaikka ihan samaa kokemusta yhteydestä ryhmään siinä ei saavuttanutkaan kuin lähiopetuksessa.

Siskonsa kannustamana Sannakin suoritti kundaliinijoogan opettajakoulutuksen ja valmistui syksyllä 2022. Jo opintojen aikana hän pääsi kartuttamaan opettajakokemusta tuuraamalla Siniä, ja syksyn 2022 kurssin vetovastuun he jakoivat. Yhdessä suunnitteleminen on ollut antoisaa, ja on ollut mielenkiintoista päästä myös välillä seuraamaan toisen vetämiä tunteja.

- Olen niin tottunut olemaan opettajan roolissa näillä opiston kursseilla, että osallistuminen oppilaana on tuntunut vähintäänkin oudolta, mutta tekee itselle samalla tosi hyvää, Sini pohtii.

Parasta opettajan työssä on yhteys ryhmän kanssa ja tunneilla aistittava energia. On palkitsevaa kuulla, miten harjoitus on auttanut osallistujia. Päälimmäisenä tunteena molemmilla onkin kiitollisuus siitä, että saa tehdä tätä työtä:

- Koen itse, että olen saanut niin paljon kundaliinijoogasta ja se on muuttanut omaa elämää, joten hienoa, että voin antaa muille saman kokemuksen, Sanna kertoo.

Tieto- ja viestintä- tekniikka

Taitotasokuvaukset katso s. 33.

Katso myös: Tieto- ja viestintätekniikan yleisötilaisuudet, s. 6.

KAIKILLE LAITTEILLE YHTEISET KURSSIT

25203K Älylaitteet ja hyödylliset ohjelmat Ulvilassa

©Keskiviikkoisin 8.3.-5.4. klo 16.45-19.15 (15 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintie 4 ♀ Suvi Soukki-Laine 💎36 €

Tutustutaan älylaitteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin:

- Viranomaisten ehdottamat sovellukset: 112 Suomi, SPR yms.
- Viestintä: Whatsapp
- Ostokset: ruokakauppa, vaatteet, apteekki
- Liikenne: parkkeeraus, kartat
- Sosiaalinen media: Instagram, LinkedIn
- Televisio ja radio
- QR-koodit ja niiden käyttö
- Internet ja siellä liikkuminen ●

TIETOKONEET

25201AK Tietokoneen käytön peruskurssi Ulvilassa

©Keskiviikkoisin 25.1.-1.3. klo 16.45-19.15 (15 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintie 4 ♀ Suvi Soukki-Laine 💎27 €

OPINTOSETELI

Käsiteltäviä teemoja mm. käyttöjärjestelmät, tarvittavat päivitykset, tiedostot ja kansiot, pilvipalvelut, tietoturva, valokuvien käsittely, puheentunnistus ja tallennus. Tilaa myös toivotuille aiheille. ●

25301AK Aloittelijan kurssi – Tietokone, Ulvila

©Maanantaisin 16.1.-6.2. klo 16.30-18 (8 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintie 4 ♀ Veikko Silvennoinen 💎18 € OPINTOSETELI

Saat alkutuntumaa tietokoneen käyttöön hitaasti ja aivan alusta alkaen. Opi hiiren ja näppäimistön käyttöä ja näytön näkymät alkavat tulla tutuiksi. Kurkistetaan hiukan internetin eli netin käyttöä. ●

25303AK Tietokone tutuksi verkkaiseen tahtiin – omalla Windows-koneella, Ulvila

©Maanantaisin 13.2.-24.4. klo 16.30-18.45 (27 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintie 4 ♀ Veikko Silvennoinen 💎36 €

OPINTOSETELI

Opi tietokoneen käyttöä leppoisaa tahtiin alusta alkaen. Opi käyttämään hiirtä ja näppäimistöä sujuvasti. Opi tallentamaan ja ottamaan esiin tekstisi. Opi selailemaan internetiä eli nettiä ja käyttämään joitakin sieltä löytyviä hyödyllisiä palveluja. ●

25305AK Monipuolisuutta tietokoneen käyttöön omalla Windows-koneella, Ulvila

©Perjantaisin 20.1.-28.4. klo 16.30-18.45 (39 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkärintie 4 ♀ Veikko Silvennoinen 💎39 €

OPINTOSETELI

Olet jo käyttänyt tietokonetta hiukan. Opi monenlaisia lisätaitoja, joiden avulla saat tietokoneesta ja netistä enemmän hyötyä ja

iloa. Myös sähköpostin sujuva peruskäyttö on tavoitteena. Netin vaarojakin opitaan tunnistamaan ja välttämään. Opi ikkunoiden sekä kansioiden ja tiedostojen hallintaa. ●

KUVAN-, ÄÄNEN- JA VIDEONKÄSITTELY

25205L Kuvien ja videoiden käsittely Ulvilassa

©Keskiviikkoisin 12.4.-3.5. klo 16.45-19.15 (12 t) ♀ Ulvilan lukio:

luokka 153 Ahmaus, Lääkärintie 4 ♀ Suvi Soukki-Laine 💎28 € KESÄ-KURSSI

Tutustumme kuvien muokkaukseen, teemme korjauksia kuviin, tehdään valotusvirheiden, värivirheiden, heilahdusvirheiden ja muidenkin tavallisempien valokuvissa esiintyvien virheiden korjaamista. Samoja asioita selvitetään myös videoiden osalta. Lopuksi tehdään kuvakollaaseja ja video yhdistelmiä, joita voi antaa esimerkiksi syntymäpäivä lahjaksi ystävälle. ●

Musiikki

LAULU

23202AK Kullaan kyläkuoro

©Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 18.30-20 (24 t) ♀ Koskin koulu: Musiikki-luokka, Koskitie 2 ♀ Pia Ylitalo-Maunula 💎24 € OPINTOSETELI

Kullaan kyläkuoro on avoin kaikille laulunhaluisille naisille ja miehille. Tehdään ääniharjoituksia ja harjaannutaan kuuntelemaan omaa ääntä yhteisessä soinnissa. Lauletaan monenlaista musiikkia kansanlauluista ikivihreiden kautta iskelmiin ja klassikoihin. Uudet laulajat otetaan lämpimästi mukaan.

23204K Friitalan Mieslaulajat

©Keskiviikkoisin 25.1.-19.4. klo 18-20.15 (36 t) ♀ Ulvilan Yhteiskoulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 ♀ Heikki Haulanto 💎40 €

Opiskellaan perinteistä, kevyttä ja myös hengellistä mieskuoromusiikkia lähinnä moniäänisesti. Lisätietoja opettajalta puh. 044 538 8833.

23206K Sunniva-kuoro

©Torstaisin 19.1.-20.4. klo 18.30-20.45 (36 t) ♀ Ulvilan kirkkotupa, Saarentie 5 ♀ Pia Ylitalo-Maunula 💎40 €

Sunniva-kuoro on 35 vuotta toiminut naiskuoro, joka laulaa niin perinteistä kuin uudempaa musiikkia. Nautimme musiikin tekemisestä yhdessä, uuden oppimisesta ja eri-ikäisestä joukostamme. Pari kertaa vuodessa esiinnyimme omin konsertein ja yhteisissä kuorotapahtumissa. Kuorossamme on tilaa niin uutta harrastusta aloittavalle kuin kuorokonkarille. Tule mukaan!

ORKESTERIT

23208K Ulvilan puhallinorkesteri

©Torstaisin 26.1.-27.4. klo 18-20.15 (36 t) ♀ Ulvilan Yhteiskoulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 ♀ Heikki Haulanto 💎40 €

Soitetaan perinteistä, kevyttä ja myös hengellistä puhallinohjelmistoa joka lähtöön. Uusia soittajia otetaan mielellään mukaan, soittimia löytyy! Lisätietoja opettajalta puh. 044 538 8833.

SOITINMUSIIKKI

23210K Harmonikansoitto Ulvilassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 17.30–19 (24 t) ☿ Ulvilan lukio: luokka 107 Ravani, Lääkärintie 4 ☿ Jouko Koskimäki 💎32 €
Harjoitellaan yhteissoittoa ja soitetaan yhdessä vanhaa tanssimusiikkia. Jonkinlainen nuotinlukutaito olisi suotavaa, mutta tervetuloa mukaan kaikki innokkaat harmonikansoittajat!

23212K Pianonsoitto keskiviikkoisin Ulvilassa

☉Soittoaikojen sopiminen ke 25.1. klo 15.45–17.15. Jatkossa keskiviikkoisin klo 15.15–17.15 välisenä aikana 19.4. saakka ☿ Friitalan koulu: Musiikkiluokka, Kaarinantie 2 ☿ Heikki Haulanto 💎44 €
Pianonsoiton opetusta eritasoisille soittajille. Ensimmäisellä kerralla jaetaan henkilökohtaiset soittoajat ja tarkistetaan kunkin taso, viimeksi käytetty soittovihko mukaan. Lisätietoja opettajalta, puh. 044 538 8833. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

23214K Pianonsoitto torstaisin Ulvilassa

☉Soittoaikojen sopiminen to 26.1. klo 16–17.30. Jatkossa torstaisin klo 15.30–17.30 välisenä aikana 27.4. saakka ☿ Friitalan koulu: Musiikkiluokka, Kaarinantie 2 ☿ Heikki Haulanto 💎44 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

Kuvataide



Koivupirtti

PIIRUSTUS JA MAALAUUS

22306K Ylläty piirustuksesta ja maalauksesta Ulvilassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 14.45–17 (36 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☿ Anna Turunen 💎40 €
Tutustutaan piirustuksen ja maalauksen perusteisiin erilaisiin harjoituksiin ja annettujen aiheiden pohjalta. Sommittelu, tilan tuntu ja dynamiikka tulevat tutuksi. Työskennellään myös omien aiheiden parissa ja kehitetään kuvallista ilmaisua.

**MIKÄ**

Sunniva on perinteikäs naiskuoro, jossa laulaa eri ikäisiä laulajia tavallisesti kolmessa äänessä. Ohjelmisto on uudehkoa klassista mutta vanhaakin lauletaan rinnalla. Konsertit jouluisin ja keväisin tekevät harjoittelusta määrätietoista.

MIKÄ ETTEI

Ei koelaulua, ei vaatimusta aiemmasta kuorokokemuksesta tai pitkäaikaisesta sitoutumisesta. Ei vain laulelua, vaan myös opetusta kuorolaulusta ja musiikin teoriasta. Ei silti vaadita mahdottomia, ohjelmisto sovittuu laulajien mukaan.

MIKSI

Yhdessä laulaminen vie maailmaan, jonne kukaan ei yletä yksin laulaen ja jossa jokaisen ääni on tärkeä. Ryhmässä on turvallista hankkia kokemusta esiintymisestä. Erilaiset ihmiset pitää yhdessä samanlainen kokemus: laulamisen viihdyttävä voima.

MILLAI

Sunniva kokoontuu Ulvilan kirkkotuvalla torstaisin klo 18.30–20.30. Kuoroa johtaa Pia Ylitalo-Maunula. Kuorossa on aina tilaa uusille laulajille.

TERKUIN

Pia ja Sunnivan naiset

IKONIMAALAUUS

22342K Ikonimaalaus Ulvilassa

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 17–20 (48 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☿ Tarja Karjalainen 💎52 €
Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskurssilla.

POSLEINIMAALAUUS

22350K Maalataan posliinia ja lasia Ulvilassa

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17–20.15 (48 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☿ Anja Vihervirta 💎50 €
Maalataan posliini- ja lasiesineitä omien toiveiden mukaan. Opis-

tolla on värejä opiskelijoiden käyttöön ja työvälineitä on mahdollisuus lainata. Omakustanteiset materiaalit hankitaan opettajan avustuksella. Lisätietoa netissä.

KERAMIikka

22366AK Kokeileva keramiikka -päiväkurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 12-15 (48 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☿ Erja Kaukonen 💎37,50 €, polttomaksu 20 € **OPINTOSETELI**
Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kurssilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

22368K Kokeileva keramiikka -iltakurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17-20 (48 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☿ Erja Kaukonen 💎50 €, polttomaksu 20 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

22374K Keramiikan viikonloppukurssi Ulvilassa

☉Pe 10.2. klo 17-21, la 11.2., su 12.2. ja la 18.3. klo 10-15.30 (26 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☿ Erja Kaukonen 💎35 €, polttomaksu 10 €
Nyt on koko viikonloppu aikaa toteuttaa ja tehdä keramiikkatöitä. Voit tehdä omien suunnitelmiesi pohjalta "isompia" töitä, jotka vaativat aikaa. Saat valmiita tai toteutat omia ideoita. Veistokset, puutarhaan koristeita tai vaikka ruoka-astiaston. Tarvitset vain intoa ja halua upottaa kädet saveen. Savi on hyvin terapeuttinen materiaali. Unohda arjen asiat ja tule innostumaan keramiikan tekemisestä. Lisätietoa netissä.

22380L Rakukeramiikkaa Ulvilassa

☉Ke 19.4., ke 26.4., ke 3.5. ja pe 19.5. klo 17-21, la 20.5. ja rakupoltto su 21.5. klo 10-16.30 (36 t) ☿ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4. Rakupoltto Kanervakuja 5. ☿ Erja Kaukonen 💎40 €, raakapoltto 6 € **KESÄKURSSI**

Rakukeramiikan valmistus on perinteinen japanilainen polttomenetelmä, jonka historia ulottuu 1500-luvun teekulttuuriin ja siihen liittyviin seremonioihin. Valmistetaan rakusavesta erilaisia rakupolttoon soveltuvia esineitä esim. hahmoja, astioita ja



koriste-esineitä. Rakutekniikalla valmistetut esineet soveltuvat vain koristekäyttöön. Kurssilla voi tehdä erilaisia töitä ohjeiden tai oman mielen mukaan. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

KALLIGRAFIA JA KORTIT

22394K Hurmaannu paperista kortein ja koristein Ulvilassa

☉Perjantaina 17.3. klo 17-20 ja lauantaina 18.3. klo 10-14.45 (10 t) ☿ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ☿ Susanna Eerola 💎20 €
Tule hurmaantumaan korteista ja paperin eri muodoista. Kurssilla voit valmistaa kortteja kevään ja kesän erilaisiin juhliin. Kurssilla voit valmistaa myös origameja ja muita hauskoja koristeita kevääksi kotiasi sisustamaan.

MUUT KUVATAIDEKURSSIT

22432K Sisustushimmelit Ulvilassa

☉Lauantaina 11.2. ja sunnuntaina 12.2. klo 10-16.30 (16 t) ☿ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ☿ Susanna Eerola 💎28 €
Voit sisustaa omaa kotia uniikeilla sisustushimmeleillä. Tule piristämään kotiasi upeilla himmeleillä tai vie vaikka lahjaksi. Valmistetaan erilaisia himmeleitä paperipilleistä, oljista tai lasiputkista oppilaan mielenkiinnon mukaan. Himmeleitä ehtii tekemään viikonlopun aikana useita.

Käsityö

KUDONTA

Kurssiaikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään myös muina aikoina. Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun.

22700V Kangaspuilla kutomaan Kullaalla

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18-20.15 (36 t) ☿ Kullaan liiketalo: Kudonta, Harjulantie 114 ☿ Ulla-Maija Aalto 💎Kevään maksu 52 €
Tervetuloa kutomaan niin vasta-alkaja kuin jo osaavakin kutoja. Kurssilla opetellaan loimen luominen, loimen vetäminen puihin, niisintä, sidonta ja itse kutominen. Suunnittelemme yhteisloimia kutojien toiveiden mukaisesti. Lisätietoa netissä.

22708V Kudonnan päiväkurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 11.1.-12.4. klo 13.15-16.15 (48 t) ☿ Ulvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ☿ Sointu Varjus 💎Kevään maksu 60 €
Kudotaan kodin käyttö- ja sisustustekstiilejä. Kurssikertoina luodaan loimet ja perehdytään kudonnan perusasioihin. Kankaanrakennus ja kutominen tapahtuu pääasiassa oppituntien ulkopuolella omalla ajalla. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin kutoneille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalitilaus (läsnäolo välttämätön). Lisätietoa netissä.

22710V Kudonnan iltakurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 11.1.-12.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ♀ Ulvilan käsityö-
keskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ♀ Sointu Varjus ♀ Kevään maksu
60 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

OMPELU**22012K Ompelimo Ulvilassa**

☉Torstaisin 19.1.-20.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu:
Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4 ♀ Mervi Koskinen ♀ 50 €

Ompelutöitä oman kiinnostuksen ja tarpeen mukaan, esimerkiksi kasseja, pussukoita, kodintekstiilejä tai lastenvaatteita. Kurssilla voi myös korjata rikkimenneen tai jatkaa keskenjääneen työn, myös kirjontatyön. Lisätietoa netissä. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan tarvikemaksu 10 € (sis. kaavapaperit, liimakankaan, langat ja koneiden käytön).

NYPLÄYS**22052K Pitsinnypläys Harjunpäässä**

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 18–20.15 (36 t) ♀ Harjunpään koulu,
Katinhännäntie 17 ♀ Tuula Virtanen-Ruoho ♀ 40 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijalle. Lisätietoa netissä.

22054K Pitsinnypläys Ulvilassa

☉Tiistaisin 17.1.-11.4. klo 16.30–18.45 (36 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka
118 Suosmeri, Lääkärintie 2 ♀ Tuula Virtanen-Ruoho ♀ 40 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

**LANKATYÖT****22064AK Neulekahvila Ulvilassa**

☉Maanantaisin 16.1.-17.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Ulvilan käsityökeskus:
Luokka, Lääkärintie 2 ♀ Mari Kuusisto-Lahti ♀ 37,50 € **OPINTOSETELI**

Neulekahvilassa noudatetaan viikoittaista lukujärjestystä, jossa puolet keskittyy neuleeseen ja puolet virkkaukseen. Käydään läpi perustekniikoita sekä joitain erikoisuuksia kuten silmukointia sekä dominoneuletta. Lisätietoa netissä.

KORUJEN VALMISTAMINEN**22144K Hopeaketjun peruskurssi Ulvilassa**

☉Pe 31.3. klo 17–20, la 1.4. ja su 2.4. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Koivupirtti:
Käsityöluokka, Hakatie 4 ♀ Jussi Lasonen ♀ 32 €

Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntöitä. Lisätietoa netissä.

KÄSITYÖPAJAT**22194K Kädentaitopaja Harjunpäässä**

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17.30–20.30 (48 t) ♀ Harjunpään
koulu, Katinhännäntie 17 ♀ Anne Taavela ♀ 40 €, 20 €

Tutustutaan erilaisiin kädentaidon materiaaleihin ja tekniikoihin, jotka valitaan yhdessä kurssilaisten kanssa.

TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurssilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä, mutta kurseille ei voida ottaa alle 18-vuotiaita eikä henkilöitä, joiden kyky tai asenne käyttää laitteita on puutteellinen. Kurssille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita. Ohjeiden vastainen toiminta voi johtaa kurssipaikan menettämiseen. Opistossa on myös askartelu- ja kädentaidon kurssia, joilla ei käytetä vaarallisia laitteita, ja näille kurseille ovat myös nuoremmat osallistujat tervetulleita. Opisto ei ole vakuuttanut kurssilaisia, joten mahdolliset vahingot kurssilaisen tulee kattaa itse tai omasta vapaa-ajan tapaturmavakuutuksesta! Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

21112HK Huonekalujen kunnostus ja tekninen työ Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 18.1.-12.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu:
Teknisen työn luokka, Kaarinantie 4 ♀ Sari Aatolainen ♀ 60 € / 30 € **OPINTOSETELI**

Kunnostamme opiskelijan omia huonekaluja tai muita tarve-esineitä. Voit tehdä myös pienimuotoisia metallitöitä. Kursilla ei tehdä uusia isoja huonekaluja / tarve-esineitä. Opiskelijan tulee itse hankkia tarvittavat materiaalit ja erityistyökalut, esim. hiomapaperit, maalit, kankaat, neulat ja langat. Koulussa on peruskäsityövälineet sekä teknisen työn työkalut, joiden käyttö opastetaan tarvittaessa. Säilytystilaa on rajoitetusti ja sinne voi jättää keskeneräisiä töitä omalla vastuulla tilan niin salliessa.

18 Mysteerin ratkontaa geokätkeilyn keinoin
17 Varmuutta esiintymiseen
58 Joogan kesäkurssuja myös Ulvilassa
55, 56 Kransseja kevätkodin koristukseksi

40 Musiikin maailmaan på svenska
21 Lähde liikkeelle lyhytkursseilla!
42 Valmista itse väriliituja
30 Jumppaa con Jesús

