

SENIORIPALVELUT

KEVÄT 2024

Kulttuurielämyksiä senioreille




PORI

PORIN KAUPUNGIN SENIORIPALVELUT

Senioreille suunnattujen kulttuuripalvelujen saatavuutta edistävässä työryhmässä ovat edustettuina Porin kaupungin kulttuurilaitokset, kansalaisopisto, Satakunnan hyvinvointialue ja Ikäkeskus sekä Porin seurakuntayhtymä.

Seniorityöryhmä järjestää vuosittain kulttuuriviikon maaliskuussa sekä ohjelmaa Valtakunnallisella vanhustenviikolla lokakuussa. Työryhmän kokoamat kulttuurikapsäkit ovat lainattavissa ympäri vuoden. Ryhmä toimii yhteistyössä erilaisten yhdistysten ja järjestöjen kanssa verkottuen myös maakunnallisesti.

Porin kaupungin senioriohjelma KEVÄT 2024

Kulttuuriohjelmaa ja –palveluja senioreille:

- SENIORIEN KULTTUURIVIIKKO 18.-24.3. 2024
- Kulttuurikapsäkkien lainauspalvelu

Lainaa kulttuurikapsäkki

Hei, seniorien viriketoiminnan ohjaaja ja toimintaryhmän vetäjä! Varaa ja nouda kulttuuripitoinen kulttuurikapsäkki päiväänne virkistämään. Saat käyttöösi upeita vanhoja valokuvia, lyhytelokuvia, laulunsanoja, perinnesineitä sekä taidetta joka saralta.

Kulttuurikapsäkit ovat ketteriä matkalaukkuja, joiden sisällöt on Porin kulttuurilaitosten aineistoista taidolla koottu.

Lainattavissa on myös kuvakokoelma Suomi-Filmin kulta-ajalta.

Lisätiedot ja varaukset:
Helvi Selesmaa p. 044 701 9107,
helvi.selesmaa@pori.fi





Rakastu musiikkiin!

Porin kaupunginorkesteri tarjoaa musiikkielämyksiä ympäri vuoden. Pori Sinfoniettan kotipesä on Promenadisali (Yrjönkatu 17) ja ohjelmistossa on klassisten sinfoniakonserttien lisäksi viihdekonsertteja, lastenkonsertteja ja kamarikonsertteja.

Konserttien yksittäisliput, kausikortit ja kymppikortit eläkeläishinnoin. Orkesterin liput ovat myynnissä Lippu.fissä. Pori Sinfoniettan uusi lipunmyyntipiste Promenadikeskuksen aulassa on avoinna keskiviikkoisin kello 11-16.30 ja torstaisin kello 13-19. Lippu.fin muut myyntipisteet Porissa ovat K-Citymarket Pori Mikkola (Itäkeskuksenkaari 8), Prisma Länsi-Pori (Eteläväylä 2), Prisma Mikkola (Itäkeskuksenkaari 6), Promenadikeskuksen aulan lipunmyyntiautomaatti ja R-kioskit.

Tutustu kevätkauden konsertteihin orkesterin verkkosivuilla tai kausiesitteestä, joka on haettavissa mm. Promenadikeskuksen aulasta, Porin pääkirjastosta ja Visit Porista. Jos haluat liittyä orkesterin asiakaspostituslistalle ja saada tietoa konserteista omaan sähköpostiisi, tilaa uutiskirje osoitteesta sinfonietta.pori.fi tai ole yhteydessä sähköpostilla sinfonietta@pori.fi.

Verkkosivut: sinfonietta.pori.fi

Facebook: facebook.com/PoriSinfonietta

Instagram: [@porisinfonietta](https://instagram.com/porisinfonietta)

YouTube-kanava: youtube.com/porisinfonietta

Porin kaupunginkirjaston palvelut ja tapahtumat senioreille

Aineistovinkkaus ja kirjaston esittelyt

Kirjaston henkilökunta esittelee pyydettyä kirjastoa ja vinkkaa kiinnostavaa aineistoa ryhmille. Varaa aika: Tuomas Kumpula p. 044 701 0863, tuomas.kumpula@pori.fi

Liikkuvat palvelut

Kirjasto toimittaa siirtokokoelmia palvelutaloihin. Kirjaston kotipalvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.

Lisätietoja: Auto-osasto p. 044 701 9239 tai auto.kirjasto@pori.fi

Äänikirjapalvelu lukemisesteisille

Celian äänikirjapalvelut saatavissa kirjastoista lukemisesteisille (esim. lukivaikeus, vamma tai sairaus). Lisätietoja: Pääkirjaston tietopalvelu p. 044 701 5811 tai tietopalvelu@pori.fi

Liikuntavälineiden ja kausikorttien lainaus

Pääkirjaston aulassa toimii Liikuttamo, josta voi lainata kirjastokortilla liikunta- ja retkeilyvälineitä maksutta. Pääkirjastossa on lainattavissa myös eri urheiluseurojen ja kulttuurikohteiden kausikortteja.

DIGIOPASTUS

Kirjasto tarjoaa opastusta oman älylaitteen sekä digitaalisten palvelujen käyttöön. Apua saa esimerkiksi älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen käyttöön. Tarkemmat tiedot löydät osoitteesta kirjasto.pori.fi/tapahtumat/digiopastus

Pääkirjaston digiopastukset

Pääkirjastossa on joka torstai klo 13 – 14.30 digiopastusta 2.kerroksen Seminaarihuone 1:ssä. Opastukseen ei tarvitse ilmoittautua.

Pidempää henkilökohtaista opastusta saa pääkirjastossa tiistaisin kello 10 – 15. Opastuksen kesto on noin 45 min. Ajanvaraus puh. 044 701 5810.

Teemalliset digituokiot kerran kuussa torstaisin klo 13 pääkirjastossa, Seminaarihuone 1. Puhumassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine Porin seudun kansalaisopistosta. Tuokion kesto n. 45 min, jonka jälkeen voi saada neuvoja oman laitteen käyttöön tai muihin digipulmiin.

- 1.2. klo 13 Kuinka tunnistat ja torjut verkkohuijaukset
- 7.3. klo 13 ChatGPT-tekoäly ja tekoälyn mahdollisuudet
- 4.4. klo 13 Turvallinen nettiyhteys kotona ja kännykässä
- 2.5. klo 13 Kaksivaiheinen tunnistautuminen. Monien verkkopalvelujen käyttämä turvallisempi kirjautumistapa.

Lähikirjastojen digiopastukset

Kysy henkilökohtaisesta digiopastuksesta lähikirjastostasi.

- 1.3. klo 12-15 avoin digiopastus Itätuulen kirjastossa, ei ajanvarausta.

TAPAHTUMAT

Seniorien kulttuuriviikko 18.-24.3.

21.3. klo 18.00 Maailman runouden päivän kirjailijavieraana Jari Olavi Hiltunen pääkirjaston aikuistenosastolla. Hiltunen kertoo syksyllä 2023 julkaistusta esikoisromaanistaan Ahmatova – Maaginen kertomus venäjänukrainalaisesta runoilijasta Neuvostoliitossa.

Käsitöitä ja kirjallisuutta

Novellikoukku pääkirjastossa. Tervetuloa kuuntelemaan novelleja käsityön kanssa tai ilman sitä. 22.1., 19.2., 18.3., 22.4. ja 20.5. klo 18. Seminaarihuone 1 (2. Kerros).

Lukukoukku Ahlaisten kirjastossa. Jutellaan luetuista kirjoista, vinkataan uusia ja luetaan novelleja. Lisäksi käsitöitä ja kahvia. 3.1., 7.2., 6.3. ja 3.4. klo 16–17.30.

Pressiklubi Noormarkun kirjastossa

Pressiklubi on noormarkkulaisille ja Noormarkusta kiinnostuneille suunnattu keskustelupiiri, jossa pohditaan paikallisia ja ajankohtaisia asioita. Tervetuloa mukaan keskustelemaan! Kysy ajankohdat Noormarkun kirjastosta, noormarkku.kirjasto@pori.fi tai puh. 044 701 5833.

Lukupiirit

Lukupiirejä pidetään kevään aikana mm. Pääkirjastossa sekä Itätuulen, Nakkilan, Noormarkun ja Pihlavan kirjastoissa. Kysy lisää lähimmästä kirjastostasi.

Pääkirjaston avoin lukupiiri kokoontuu aina kuukauden toisella viikolla keskiviikkoisin. Ryhmä on avoin kaikille, jotka pitävät kirjoista, lukemisesta ja kirjoista keskustelemisesta. Kevätkaudella luetaan paikalliskirjailijoiden teoksia. Mukaan voi hypätä myös kesken kevättä! Lukupiiriläisille varattuja kirjoja voi kysyä pääkirjaston aikuisten osaston neuvonnasta. Piiriä vetää Maire Soiluva. 7.2., 6.3., 10.4. ja 8.5. klo 12.30-14.00. Seminaarihuone 2 (2. kerros).

Kevään kirjailijavieraita

14.2. klo 18 Tiina-Katriina Tikkanen pääkirjaston aikuisten osastolla
1.3. klo 18 Heli Laaksonen Lavian kirjastossa
21.3. klo 18 Jari Olavi Hiltunen pääkirjaston aikuisten osastolla
24.4. klo 18 Hanna-Riikka Kuisma pääkirjaston aikuisten osastolla

Seniorikaraoke

Seniorikaraoke tiistaisin 6.2., 20.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 16.4. klo 13–15 pääkirjaston Kokoustilassa. 6.2. käynti Kokoustilaan ulkokautta. 20.2. karaoke Kansalaisopiston auditoriossa. Tervetuloa laulamaan ja kahvittelemaan musiikkiosaston flikkojen kanssa!

40 vuotta dekkareiden ilosanomaa

16.3. klo 13-15 dekkaritapahtuma pääkirjaston aikuisten osastolla. Suomen dekkariseuran ja kirjaston yhteisen tapahtuman ohjelmassa esitys suomalaisen rikos- ja jännityskirjallisuuden kehityksestä sekä kirjailijahaastattelussa Arttu Tuominen ja Rake Tähtinen.

Satakunta kirjailijaa: paikalliskirjailijoiden viikko

Satakunnan paikalliskirjailijoiden viikkoa vietetään ensimmäistä kertaa 1.-9.3. Viikon järjestävät yhteistyössä Satakirjastot, Porin kaupunginkirjasto, Manuscript-63 ry ja Porin seudun kansalaisopisto. Tarkoituksena on nostaa esiin maakunnan kirjailijoiden panosta paikallisina kulttuurin tuottajina. Ohjelmaa myös kirjoittajille ja kirjailijaksi haluaville. Lisätietoa: kirjasto.pori.fi/tapahtumat/satakunta-kirjailijaa

Ajantasainen ohjelma osoitteessa kirjasto.pori.fi/tapahtumat

Lisätietoja:

Porin kaupunginkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12, 28100 Pori

kirjasto.pori.fi

facebook.com/porinkirjasto

instagram.com/porinkirjasto

satakirjastot.finna.fi



Porin museot

Porin museot eli Satakunnan Museo, Rosenlew-museo, Luontotalo Arkki, Rakennuskulttuuritalo Toivo sekä Porin taidemuseo ja Porin galleria järjestävät paljon erilaista kulttuurintäyteistä ohjelmaa. Museoissa ja museoiden ulkopuolella tutustutaan näyttelyihin, paikalliseen ja yleiseen kulttuuriperintöön, luontoon ja taiteeseen. Tervetuloa mukaan kulttuurin ja taiteen pariin, tilaisuudet ovat pääosin maksuttomia!

Huomioitavaa kevään 2024 osalta on se, että Satakunnan Museon on suljettuna 1.2.-1.4.2024 paloilmotinremontin vuoksi. Taidemuseo on suljettuna vielä vuoden 2024. Kevään aikana järjestetään kuitenkin erilaisia tapahtumia sekä etänä että muissa tiloissa ja ulkona.

Tärppi kevääseen!

Lauantaina 18.5. klo 11–22

Kansainvälinen museopäivä ja museoiden yö

Porin museoissa on koko päivän ajan monipuolista ja kiinnostavaa ohjelmaa. Museoihin on vapaa pääsy koko päivän ajan.

Tapahtumapäivän tarkemmasta ohjelmasta tiedotetaan lähempänä ajankohtaa.

Alla on lisää tapahtumavinkkejä. Tarkemmat tapahtumatiedot löytyvät museoiden nettisivuilta www.pori.fi/museot sekä Porin museoiden painetusta tapahtumaesitteestä, jonka voi hakea omakseen mistä tahansa museosta.

Satakunnan Museo

Etäluentoja

Kevätkauden luennot pidetään etätilaisuuksina Teamsissa. Satakunnan Museon amanuenssi Minna-Liisa Salonsaari luennoi ti 13.2. Satakunnan laskiaisperinteistä. Kahdella muulla luennolla kuullaan uusimmista arkeologian alan tutkimuksista ja niiden tuloksista. Molemmat luennoitsijat väittelivät tutkimusaiheistaan marraskuussa 2023. Mirva Pääkkönen kertoo ti 12.3. kivikauden ja varhaismetallikauden ruokakulttuurista ja Ville Mantere luennoi ti 26.3. ihmisen ja hirven suhteesta Pohjois-Euroopan esihistoriallisella ajalla.

Etäluennot järjestetään Teamsin välityksellä suorana, luentoja ei tallenneta. Luennot ovat maksuttomia ja paikan varaus verkkokauppa.pori.fi. Liittymislinkki luennolle lähetetään sähköpostitse päivä ennen luentoa. Osallistujamäärää ei ole rajoitettu.

Keskiviikkona 6.3. klo 18–19.30 Porin pääkirjastossa

Fatipyssy-palkinto Porin murteen vaalijalle

Porin kaupungilla on syntymäpäivä 8.3. ja sen sekä kaupungin murteen kunniaksi jaetaan joka toinen vuosi Fatipyssy-palkinto henkilölle tai taholle, joka on vaalinut ja tuonut esille Porin murretta. Tule kuulemaan kuka tällä kertaa saa Fatipyssyn! Tilaisuudessa kuulemme myös palkitun puheenvuoron aiheesta.

Fatipyssy tarkoittaa säästöpossua ja nimensä mukaisesti palkinnosta toivotaan saajalleen pesämunaa Porin murteen parissa työskentelyyn myös jatkossa. Yhteistyössä Porin kaupungin kulttuuriyksikkö, Pori-Seura ry, Satakunnan Museo ja Porin seudun kansalaisopisto.

Lisätietoja Satakunnan Museon tapahtumista netistä sekä painetusta tapahtumaesitteestä.

<https://satakunnanmuseo.pori.fi/>

Rosenlew-museo

Luentosarja: Ydinvoiman merkityksiä ja historiaa

Suomessa otettiin 1950-luvulla ydinvoiman hyödyntämisen ensiaskelia. Millaisena atomiteknologia näyttäytyi silloin? Mitä kuuluu 1986 tuhoutuneen Tšernobylin ydinvoimalareaktorin ympärillä olevalle suojavaöhykkeelle nyt? Ydinjätteen loppusijoitus taas on vahvasti tulevaisuuteen sidoksissa. Tiedon ydinjätteestä tulee välittyä tuleville sukupolville. Luentosarjassa kuullaan fyysikkoa, kulttuurintutkijaa ja historiantutkijaa.

Sarjan ensimmäinen luento järjestetään maanantaina 29.1. klo 17.30.

Tšernobyl ja ydinvoima kulttuurintutkijan silmin

Veera Ojala, väitöskirjatutkija, Turun yliopisto. Luento striimataan, ei tallennusta YouTubeen.

Luentosarjan järjestävät yhteistyössä Rosenlew-museo, Porin seudun kansalaisopisto ja Satakunnan Museon ystävät ry. Luennot pidetään Rosenlew-museossa ja ne striimataan ja/tai tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja niihin on vapaa pääsy.

Lisätietoja Rosenlew-museon tapahtumista netistä sekä painetusta tapahtumaesitteestä.

<https://rosenlewmuseo.pori.fi/>

Luontotalo Arkki

Lauantaina 23.3. klo 19–22

Earth Hour

Tutustuminen pimeänäyttelyyn klo 19 alkaen ja voksikologi Karri Jutilan (Scops Karwin) lintuääniesitys. Ekoyhtye Vompatti suorittaa maanläheisen ulostulon klo 20.30 alkaen didgeridoon voimin ja manaa esiin Earth Hourin ajan luonnonhenkiä. Vapaa pääsy ja Reilun kaupan kahvia & teetä tarjolla.

Lauantaina 30.3. klo 11–17 Rosenlew-museossa ja Luontotalo Arkissa

Maksa mitä haluat -päivä

Maksa mitä haluat -päivänä Porin kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluissa asiakas saa itse päättää sisäänpääsymaksunsa hinnan! Tule viettämään oman budjetin mukaista kulttuuripäivää Rosenlew-museoon ja Luontotalo Arkkiin!

Lisätietoja Luontotalo Arkin tapahtumista netistä sekä painetusta tapahtumaesitteestä.

<https://arkki.pori.fi/>

Rakennuskulttuuritalo Toivo

Toivossa järjestetään kevätkaudella kerran kuukaudessa korjausneuvontailtoja, joissa teemoina on rakennussuojelu, julkisivun kunnostaminen, perinteiset lattiamateriaalit sekä tapetit. Asiantuntija-alustuksen jälkeen on vapaamuotoista keskustelua. Osa tilaisuuksista pidetään Toivon Piharivissä, osa Teamsissa. Teams-tilaisuuksia ei tallenneta ja ne ovat maksuttomia. Paikan varaus verkkokauppa.pori.fi. Liittymislinkki lähetetään sähköpostitse päivä ennen tapahtumaa. Osallistujamäärää ei ole rajoitettu. Kevään aikana järjestetään myös kaksi ikkunankorjauskurssia.

Kesänäyttely Tapetit avataan Toivon pihapiirissä museoiden yönä lauantaina 18.5. klo 11-15. Satakunnan Museon valokuvakokoelmien ja tapettinäytteiden avulla koottu näyttely avaa tapetoinnin historiaa sekä johdattaa satakuntalaiskotien seinien väriloistoon ja kuviointeihin eri aikoina.

Lisätietoja Rakennuskulttuuritalo Toivon tapahtumista netistä sekä painetusta tapahtumaesitteestä.

<https://toivo.pori.fi/>

Porin taidemuseo

Torstaina klo 17.30-19

Taidemuseon Veistosvaellukset

Veistosvaellus on opastettu kävelyretki julkisten veistosten äärelle kaupungin keskusta-alueella ja Kirjurinluodolla. Vaelluksella kuulemme, miten julkiset veistokset kaupunkiimme syntyvät, mitä niiden ylläpitäminen vaatii ja miten ne kaupunkilaisia puhuttelevat. Keväällä vierailevina oppaina ovat julkisen taiteen parissa työskentelevät ammattilaiset sekä patsaita harrastava kaupunkilainen.

8.3. Kuvanveistäjä Sofia Saari. Tapaamispaikka Raatihuoneen edusta, Hallituskatu 9.

18.4. Konservattori Janita Nieminen. Tapaamispaikka Per Kirkeby: Tiiliveistos, Eteläpuisto.

2.5. Intendentti Anni Saisto. Tapaamispaikka: Jyrki Kankaan muistomerkki, Kirjurinluoto.

23.5. Toimittaja Soila Ojanen. Tapaamispaikka: Pertti Mäkinen: Toriparlamentti, Kauppatori.

Mukaan mahtuu max. 20 osallistujaa / opastus. Säävaraus. Liput 12 € / kierros ostetaan ennakoon: verkkokauppa.pori.fi. Kysy lisää: mirja.ramstedt-salonen@pori.fi, 044 701 1119.

Porin taidemuseo ja Satakunnan Museo

Keskiviikkona 20.3. klo 13-14.30

Seniorien Puistovaellus

Tapaamispaikka: Karhu-patsas, Raatihuone

Puistovaellus on kävelyretki läpi puiston Raatihuoneelta Cygnaeuksen koulun edustalle. Matkan varrella tutustutaan julkisiin veistoksiin, kuullaan puistojen historiasta ja vaihdetaan ajatuksia.

Puistovaellus on maksuton eikä siihen tarvitse ilmoittautua. Oppaina ovat intendentit Mirja Ramstedt-Salonen Porin taidemuseosta ja Carita Tulkki Satakunnan Museosta.

Tapahtuma on osa kaupungin Seniorien kulttuuriviikon ohjelmaa.

Lisätietoja Porin taidemuseon tapahtumista.

<https://www.poriartmuseum.fi/>

Poriginal galleria Eteläranta 6

Poriginal galleria esittelee ajankohtaista kotimaista, satakuntalaista ja kansainvälistä taidetta. Galleriassa näyttelyt vaihtuvat kolmen viikon välein ja näyttelyihin on aina vapaa pääsy. Huomioithan, että gallerian toiseen kerrokseen on käynti vain portaita pitkin.

Lisätietoja Poriginal gallerian näyttelyohjelmasta vuonna 2024.

<https://poriginal.pori.fi/>

Perjantaina 22.3. klo 9-16 Porin Puuvillassa

Yhtä monta kulttuuria- tapahtuma

Porin museot ovat mukana kulttuuri- ja taidetarjontaa esittelevässä tapahtumassa, jonka teemana on Yhtä monta kulttuuria - kulttuuria sukupolvelta toiselle. Tapahtumassa on erilaisia taide- ja kulttuuritoiminnasta kertovia esittelypisteitä ja esityksiä. Tapahtuman järjestää Taikusydän Satakunta ja sinne on vapaa pääsy.

Taikusydän Satakunnan tavoitteena on kehittää terveyttä ja hyvinvointia edistäviä taide- ja kulttuuripalveluja sekä kulttuurin saavutettavuutta.

Lisätietoja:

Intendentti Carita Tulkki, p. 044 701 1054, carita.tulkki@pori.fi

Satakunnan Museo

Intendentti Mirja Ramstedt-Salonen, p. 044 701 1119, mirja.ramstedt-salonen@pori.fi

Porin taidemuseo

Tapahtumien tiedot museoiden nettisivuilta:

www.pori.fi/museot

Facebook: Porin taidemuseo/ Pori Art Museum, Satakunnan Museo, Rakennuskulttuuritalo Toivo ja Korsmanin talo, Rosenlew-museo, Luontotalo Arkki

Instagram: [poriartmuseum](#), [satakunnan_museo](#), [rakennuskulttuuritalotoivo](#), [rosenlew-museo](#), [luontotaloarkki](#)

YouTube: Pori Art Museum, Satakunnan Museo

Porin seudun kansalaisopisto on Satakunnan suurin vapaan sivistystyön oppilaitos, jossa toimivat saman katon alla kansalaisopisto ja Osaava Satakunta -täydennyskoulutusverkosto. Kansalaisopisto järjestää kaikille avointa kansalaisopistotoimintaa Porissa ja Ulvilassa. Opintoihin ei ole ikärajoja ja kurssimaksut ovat edulliset. Opistossa on mahdollista opiskella mm. kieliä, taideaineita, liikuntaa sekä digi- ja mediataitoja. Lähiopetuksen lisäksi tarjonnassa on myös paljon etä- ja monimuoto-opetusta. Uusia kursseja alkaa pitkin vuotta. Lisäksi kansalaisopisto järjestää runsaasti yleisöluentoja.

Kansalaisopisto järjestää myös runsaasti erityisesti senioreille suunnattuja kursseja, esimerkiksi vesivoimistelua, kuntosaliryhmiä, joogaa ja muuta liikuntaa. Koko tarjonta ja ilmoittautumiset: www.pori.fi/kansalaisopisto.

Kansalaisopiston opistotalo löytyy keskeltä kaupunkia osoitteessa Gallen-Kallelankatu 14. Asiakaspalvelu on avoinna arkisin kello 10–16, puhelin (02) 621 5963. Opetuskauden aikana avoinna myös iltaisin.

Tapahtumia senioreille keväällä 2024
Muutokset mahdollisia.

Torstai-Akatemia

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Porin seurakuntayhtymän yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Luennot pidetään seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros), ellei muuta mainita. Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, tervetuloa!

- To 11.1. klo 14-15 **Ajankohtaista jäteasiaa ja lajitteluvinkkejä** / Palveluneuvoja Juha Fagerdahl, Keräämö
- To 1.2. klo 14-15 **Mitä on sukututkimus?** FM Marja Kaski
- To 7.3. klo 14-15 **Talteen kirjoitettu elämän tarina on aarre** / Toimittaja, kirjailija Maire Soiluva. Luento on osa Satakunta kirjailijaa -paikalliskirjailijoiden viikon ohjelmaa.
- To 4.4. klo 14-15 **Turvallinen sijoittaminen** / Varainhoitaja Matti linainen, OP Private Länsi-Suomi

- To 23.5. **Retki Uuteenkaupunkiin:** lounas, tutustuminen Taidetalo Pilvilinnaan ja omaa aikaa kaupungin keskustassa. Lähtö kello 10 seurakuntakeskuksen edestä, paluu noin kello 17.30. Retken hinta 40 e, sisältää matkan, sisäänpääsyn Pilvilinnaan, lounaan ja iltapäiväkahvit. Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen Mikko Salonen 044 730 9648.

Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään verkon kautta Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon auditoriossa (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros). Luennot ovat maksuttomia ja kaikille avoimia, tervetuloa!

- Ke 24.1. klo 14-16 **Suomen tasavallan presidenttien valta ja vallankäyttö** / Dosentti Heikki Roiko-Jokela, Jyväskylän yliopisto
- Ke 14.2. klo 14-16 **Miten pysyä kunnossa, kun liikkuminen on käynyt vaikeaksi?** Dekaan, professori Sarianna Sipilä, Jyväskylän yliopisto
- Ke 6.3. klo 14-16 **Säilyykö Suomi hyvinvointiyhteiskuntana?** Dosentti, puheenjohtaja Elli Aaltonen, SPR
- Ke 27.3. klo 14-16 **Sydänperäiset äkkikuolemat** / Professori, erikoislääkäri Jussi Hernesniemi, Tays
- Ke 24.4. klo 14-16 **Parisuhteesta hoivasuhteeseen. Muistisairaus parisuhteessa** / TtT, gerontologi Päivi Eskola, Jyväskylän yliopisto

Digikahvila

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 26.1.-3.5. klo 14.30-15.15
Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Kahvimaksu 6 e / kerta.

- Pe 26.1. **Kevään kurssien esittely**
- Pe 2.2. **Päivitykset ja miksi ne ovat niin tärkeitä laitteille?**
- Pe 9.2. **3D-tulostuksen tehokäyttö**
- Pe 16.2. **Facebook ja Instagram – maksulliset sosiaaliset mediat**
- Pe 1.3. **Suojaudu tietoturvaauhilta – mitä uhat ovat?**
- Pe 8.3. **Tekoälyllä tehtyjä valokuvia ja muuta mukavaa**

- Pe 15.3. **Digitaalinen perintömme**
- Pe 22.3. **Videoeditointi – mitä kaikkea voinkaan tehdä?**
- Pe 5.4. **Älypuhelin mukana luontoretkillä**
- Pe 12.4. **Kun vierailen internetissä – jätänkö jäljen?**
- Pe 19.4. **Esityslistoista pöytäkirjoihin – miten käyttää tekstikäsittelyn tarjoamia malleja?**
- Pe 26.4. **Pankkiasioinnin uudet tuulet**
- Pe 3.5. **Robottiikka on tulevaisuutta!**

Digiklinikka

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 26.1.-3.5. klo 15.15-16.45
 Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa?
 Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta on 6 e /
 käyntikerta. Ei talvilomaviikolla 23.2. eikä pitkäperjantaina 29.3.

Digituokiot

Digituokiot kerran kuukaudessa pääkirjaston seminaarihuoneessa 1
 (Gallen-Kallelankatu 12, 2. kerros). Teemaan johdattaa
 suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Yhteistyössä Porin pääkirjaston
 kanssa.

- To 1.2. klo 13-13.45 **Kuinka tunnistat ja torjut verkkohuijaukset?**
- To 7.3. klo 13-13.45 **ChatGPT-tekoäly**
- To 4.4. klo 13-13.45 **Turvallinen nettiyhteys kotona ja kännykässä**
- To 2.5. klo 13-13.45 **Kaksivaiheinen tunnistautuminen**

Digitaalinen perintömme – senioreiden kulttuuriviikon luento

Opistotalon Plakkari-luokka to 21.3. klo 10-11.30
 Iso osa elämästä, kuten pankkitilit, kirjoitukset, valokuvat ja sosiaalinen
 kanssakäyminen on aineettomassa, digitaalisessa muodossa. Kun
 henkilö kuolee, hän jättää jälkensä digitaalisen perinnön eli
 digitaalisessa muodossa olevaa tietoa-aineistoa. Miten omaan
 digitaaliseen jäämistöön voi vaikuttaa? Luennoimassa
 suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

Ikäkeskus sata

Vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on elämänlaadun kohottaminen ja sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen. Vapaaehtoistyö tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluja.

Ikäkeskus sata (entinen vapaaehtoistoiminnan keskus LIISA) toimii Satakunnan hyvinvointialueen alueella. Yhteistyöllä on keskeinen sija toiminnassa ja sitä tehdään eri toimijoiden, seurakuntien, järjestöjen ja oppilaitosten kanssa.

Ikäkeskus sata järjestää vapaaehtoistyön kursseja yhdessä SPR:n Porin osaston sekä muiden toimijoiden kanssa. Vapaaehtoistyöntekijänä toimimiseen riittää auttamisen halu ja kiinnostus vapaaehtoistyötä kohtaan. Toiminnassa edellytetään ehdotonta vaitiolovelvollisuutta sekä luotettavuutta. Vapaaehtoistyö voi olla esimerkiksi ulkoiluapua tai ystäväpalvelutoimintaa. Lisäksi monessa ryhmätoiminnassa ja tapahtumissa tarvitaan vapaaehtoistyöntekijöitä. Tukea työhön saa ikäkeskuksen työntekijöiltä, SPR:n ystäväpalvelulta sekä omalta ryhmältä.

Kotiin tarjottavat vapaaehtoistyöntekijöiden palvelut

- avunvälitys: esimerkiksi lääkäri- ja asiointikäynneille, ulkoilemaan tai kauppaan
- soittorinki: aamusoitto sovitusti yksin asuvalle turvaa tuomaan
- lukurinki: lukijoita näkövammaisille kotiin tai ryhmään
 - ➔ tilaukset puhelimitse numerosta 044 701 6636 (ma-pe klo 9-15)
- ystävävälitys, SPR:n Porin osasto
 - ➔ tilaukset puhelimitse numerosta 044 2952260 (ma-pe klo 12-15)

Monipuolisessa vapaaehtoistyössä saat itsellesi sisältöä elämään, uusia kokemuksia sekä virkistystä ja hyvän mielen.

Ikäkeskuksen kaikille avoin kerhotoiminta Viikkarin Valkamassa 2024:

Maanantaisin: Muistin virkistyskerho 10-11:00
Levyraati klo 12 -13:15, pariton vko
Ristikonratkojat klo 13:30 -15:00 pariton vko
Päivähartaus klo 14:15.-15:15

Tiistaisin: Bingo klo 10-11:30
Seniorijumppa klo 14:15-15:15
Canasta korttipeli klo 12:00-16:00

Keskiviikkoisin: Englanninkeskustelukerho klo 9:45-10:45
Keskustelukerho klo 10-11:00,
Yhteislauluhetki klo 11:30-13:00, aina kk:n

viim.ke

Torstaisin: Käsityökerho 12-14:00, oma käsityö mukaan
Lukuhetki klo 11-12:30 kk:n ensimmäinen tai
pariton vko

Perjantaisin: Tietovisa klo 10-11:30, pariton vko,
Kirjallisuuden keskustelupiiri 12-13:30

MUUTA:

Lauluillat 1xkk:ssa, klo 17-18:30 aina kk:n kolmas tiistai

Ke 14.2.2022 Kaikille avoin maksuton ystävänpäiväjuhla

Viikkarin Valkaman salissa klo 14:30-16:00. Tervetuloa!

Juhla järjestetään yhteistyössä SPR:n kanssa

Pe 22.3.2024 klo 14:30-16:00 Kaikille avoin maksuton

Senioreiden kulttuuriviikon juhla. Tervetuloa!

**Lisätietoja: Ikäkeskus sata, Viikkarin Valkama,
Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori**

Ikäkeskus esihenkilö Elina Kivelä-Peltorinne, puh. 044 701 6640

Avunvälitys Ritva Salminen, puh. 044 701 6636

SPR Ystävänvälitys puh:0442952260



VAPAAEHTOIS- JA SENIORITYÖ

Mummun Kamari on viihtyisä keidas keskellä kaupunkia. Se löytyy Porin Seurakuntakeskuksen katutasosta, Itäpuisto 14. Mummun Kamari on kaikille ja kaiken ikäisille avoin kahvila ja kohtaamispaikka. Avoinna ma, ti, ke ja pe klo 11-14. Mummun Kamarissa voit olla myös vapaaehtoistoiminnassa mukana. Lisätietoja: diakoni Pirjo Ojavalli, 0400 309 784, pirjo.ojavalli@evl.fi

Viikko-ohjelmassa tuoreen kahvin ja pullan lisäksi on

Maanantai

Mummun Kamari auki klo 11-14

Viikon avaus/hartaus klo 11.30

Käsityökerho (Tukikeskus, 2.krs, Eteläpuisto 10 B) klo 11-14.30
(kutominen, virkkaaminen)

Tiistai

Mummun Kamari auki klo 11-14

Tuolijumppa klo 10.30-11 (Sannan ryhmä, musiikkisali 5.krs, Itäpuisto 14)

Keskiviikko

Mummun Kamari auki klo 11-14

Eläkepappi vierailee joka toinen keskiviikko parittomat viikot klo 13

Työtupa (kellarikerros, Eteläpuisto 10 B) klo 8.30-13 (voit käyttää ompelukonetta, saumuria, kutoa mattoja. Pieniä korjaustöitä tehdään esim. housujen lyhennys, vetoketjun vaihto)

Tuolijumppa klo 10.15-11 (Irman ryhmä, musiikkisali 5. krs, Itäpuisto 14)

Perjantai

Mummun Kamari auki klo 11-14

Lisäksi myyjäisiä, tapahtumia, esiintyjiä, vierailuja, askartelua jne.

Seuraa ilmoittelua

Satakunnan Kansan Menot-palstalla, kirkkoporissa.fi sekä Mummun Kamarin ilmoitustaulu

Astu rohkeasti ovesta sisään ja tule mukaan kahville ja tapahtumiin.

PORIN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

Nouda itsellesi **ohjatun liikunnan esite** kirjastosta, urheilutalolta tai uimahallista. Esitteeseen on koottu kaikki liikuntapalvelujen vesijumpat, ohjatut kuntosali- ja jumpparyhmät sekä tasapainoryhmät. Ohjatun liikunnan löydät myös osoitteesta **www.pori.fi/liikunta**. Sivuilla on myös maksuttomia matalan kynnyksen jumppavideoita.

Liiku uimahallissa edullisesti **Seniorikortilla**

- Seniorikortti on tarkoitettu vanhuus- ja/tai työkyvyttömyyseläkkeellä oleville 65-vuotta täyttäneille porilaisille
- Seniorikortin hinta on 82,50 €
- Voimassa yhden vuoden ostopäivästä (uimalaitoksissa)

Eiku menoks!

- Liikuntapalveluiden uusi palvelu, jonka tavoitteena on auttaa vasta-alkajaa kuntosalin tai vesijuoksun ensiaskeleisiin lyhyen 30 min ohjauksen turvin
- Varaa oma aikasi puh. 044 701 1420 tai sähköpostilla anna.sevanen@pori.fi

Vertaistoiminta

Haluaisitko auttaa kotona asuvaa ikääntynyttä ulkoilussa? Haluaisitko ohjata liikuntaa oman yhdistyksesi piirissä tai toimia vertaisohjaajana tunneilla? Liikuntapalvelut järjestää vapaaehtoisursseja Ulkoiluystävä- ja vertaisohjaaja toiminnasta. Ole yhteydessä anna.sevanen@pori.fi

Liikuttamo

Lainaa kuntoiluvälineitä kirjastokortilla! Liikuntavälineiden lainauspiste Liikuttamo palvelee kirjastossa.

Keskustan uimahallin
liikuntaneuvontapisteestä
löydät:

- Tietoa liikunnan aloittamisesta ja liikuntaolosuhteista
- Kuntoiluohjeita itsenäiseen liikkumiseen
- Tietoa mm. ravinnosta, hampaiden ja suun terveydestä, perusturvan palveluneuvonnasta ja ehkäisevästä päihdetyöstä
- Lisäksi pisteellä vierailee kuukausittain asiantuntijoita hyvinvoinnin eri osa-alueilta neuvomassa ja vastaamassa kysymyksiin. Tarkemmat aikataulut löydät osoitteesta www.pori.fi/liikunta.



SENIORIEN KULTTUURIVIikko 18.-24.3. 2024

Maanantai 18.3. klo 12

Mummun kamari, Itäpuisto 14

Senioriviikon näytelmä: Tyyne & Rauha vierailevat Mummun Kamarissa. Tule katsomaan lyhytnäytelmä ystävyystä ja naapurisovusta. Esiintyjinä Sari Lindén ja Pirjo Ojavalli. Vapaa pääsy.

Tiistai 19.3. klo 13-15

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12, Kokoustilassa (alin kerros, käynti aulasta)

Seniorikaraoke. Tervetuloa laulamaan ja kahvittelemaan musiikkiosaston flikkojen kanssa!

Keskiviikko 20.3. klo 13-14.30

Seniorien Puistovaellus

Tapaamispaikka: Karhu-patsas, Raatihuone

Puistovaellus on kävelyretki läpi puiston Raatihuoneelta Cygnaeuksen koulun edustalle. Matkan varrella tutustutaan julkisiin veistoksiin, kuullaan puistojen historiasta ja vaihdetaan ajatuksia.

Puistovaellus on maksuton eikä siihen tarvitse ilmoittautua. Oppaina ovat intendentit Mirja Ramstedt-Salonen Porin taidemuseosta ja Carita Tulkki Satakunnan Museosta.

Torstai 21.3. klo 10-11.30

Porin seudun kansalaisopisto, Plakkari-luokka, Gallen-Kallelankatu 14

Digitaalinen perintömme – senioreiden kulttuuriviikon luento

Iso osa elämästä, kuten pankkitilit, kirjoitukset, valokuvat ja sosiaalinen kanssakäyminen on aineettomassa, digitaalisessa muodossa. Kun henkilö kuolee, hän jättää jälkensä digitaalisen perinnön eli digitaalisessa muodossa olevaa tietoa-aineistoa. Miten omaan digitaaliseen jäämistöön voi vaikuttaa? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

Torstai 21.3. klo 18

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12, aikuistenosasto

Maailman runouden päivä, kirjailijavieraana Jari Olavi Hiltunen

Hiltunen kertoo syksyllä 2023 julkaistusta esikoisromaanistaan Ahmatova – Maagininen kertomus venäjänukrainalaisesta runoilijasta Neuvostoliitossa.

[...jatkuu takasivulle](#)

...jatkuu edelliseltä sivulta

Perjantai 22.3. klo 14.30-16

Ikäkeskus, Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17

Kaikille avoin maksuton Senioreiden kulttuuriviikon juhla. Tervetuloa!

22.3. klo 9-16

Porin Puuvilla

Yhtä monta kulttuuria- tapahtuma

Porin Puuvillassa järjestetään Yhtä monta kulttuuria –tapahtuma, jossa on erilaisia taide- ja kulttuuritoiminnasta kertovia esittelypisteitä ja esityksiä. Myös Porin kaupungin seniorityöryhmän toimijat ovat mukana esittelemässä monipuolista toimintaansa. Tule tutustumaan ja tapaamaan mm. Porin kulttuuri- ja sivistyspalveluiden, kuten museoiden, kirjaston, kansalaisopiston, Pori Sinfoniettan, Satakunnan hyvinvointialueen Ikäkeskuksen sekä Porin seurakuntayhtymän väkeä. Tapahtuman järjestää Taikusydän Satakunta ja sinne on vapaa pääsy.

Lauantai 23.3. klo 15

Porin raatihuone, Hallituskatu 9

Senioriviikon kamarikonsertti, Pori Ensemble

Eri Itoh viulu, Beata Sibiellak viulu, Aureliano Balducci alttoviulu, Clara Qiyun Zhao alttoviulu, Béla Bánfalvi sello, Saija Jakovaara sello.

Ohjelmassa mm. Antonín Dvořák: Jousisekstetto A-duuri op. 48

Lauantai 23.3. klo 19-22

Luontotalo Arkki, Pohjoispuisto 7

EARTH HOUR

Tutustuminen pimeänäyttelyyn klo 19 alkaen ja voksikologi Karri Jutilan (Scops Karwin) lintuääniesitys. Ekoyhtye Vompatti suorittaa maanläheisen ulostulon klo 20.30 alkaen didgeridoon voimin ja manaa esiin Earth Hourin ajan luonnonhenkiä. Vapaa pääsy ja Reilun kaupan kahvia & teetä tarjolla.

Kaikkiin senioriviikon tapahtumiin on vapaa pääsy.

Porin kaupungin sivistystoimialan kulttuuriyksikkö

www.pori.fi/vapaa-aika/kulttuuri | Oikeudet muutoksiin pidätetään