



Kevään 2024 yhdistysilta

18.4.2024

ĀORI

Yhdistysillan ohjelma

~ klo 17.00-17.45

Tervetuloa yhdistysiltaan! – *Annika From yhteyskoordinaattori*

Pori on Suomen liikkuvin kunta – *Petteri Lahti liikuntayksikön päällikkö*

Yhdistyssparraamo – *Katri Mäenpää hankekoordinaattori Karhuseutu*

Kaupunkistrategia ja hyvinvointisuunnitelma - *Tomi Lähteenmäki strategia- ja hyvinvointijohtaja & Sirpa Kynäslahti hyvinvointikoordinaattori*

~ klo 17.45-18.45

Työskentelyä ryhmissä

~ klo 18.45-19.00

Ajankohtaisia yhdistysasioita

Yhteisölliset tilat – *Mari Aarikka asiantuntija*

Kesäruokailu ja ruoka-aputoiminta – *Päivi Erkko kehittämisasiantuntija*

Yhdistysyhteistyöohjelma – *Annika From yhteyskoordinaattori*



Yhdistyssparraamo

Porin yhdistysilta 18.4.2024



Rahoitusta ja neuvontaa paikallisille ideoille!



Ihmisten kokoisille ideoille!



Euroopan unionin
osarahoittama

Onko Leader-toiminta sinulle tuttu?



Leader-ryhmä myöntää rahoitusta paikallisille yrityksille ja yhdistyksille erilaisiin hankkeisiin.



Hankkeista päättää Leader-ryhmän hallitus, joka koostuu paikallisista ihmisistä.



Leader-ryhmä vetää omia aluetta kehittäviä hankkeita ja verkottaa toimijoita.



Päätöksentekoa ohjaa alueellinen kehittämisstrategia, joka on laadittu yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa.

Yhdistyssparraamo on yhdistyksen tukena



Tavoite: vahvistaa yhdistysten toimintakykyä alueella tarjoamalla ja kehittämällä työkaluja yhdistysten käyttöön.

Yhdistyksen kuntokartoitus: Missä tilanteessa yhdistys on juuri nyt? Mitä haasteita yhdistys toiminnassaan kohtaa?

Tulevaisuusvisio: Mitkä ovat yhdistyksen tavoitteet ja visio? Millä keinoilla tavoitteet saavutetaan?

Koulutukset ja työpajat: tavoitteena on lisätä osaamista ja yhdistysten välistä yhteistyötä. Koulutukset pohjautuvat yhdistysten todellisiin tarpeisiin.

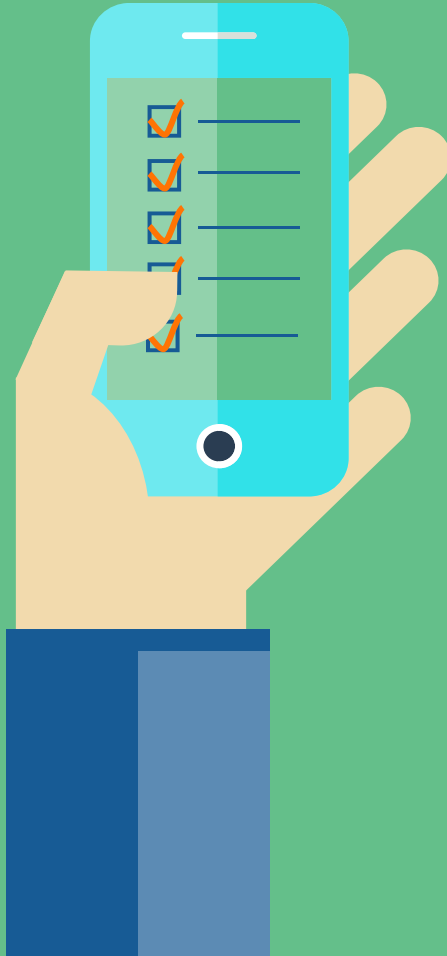


Ihmisten kokoisille ideoille!



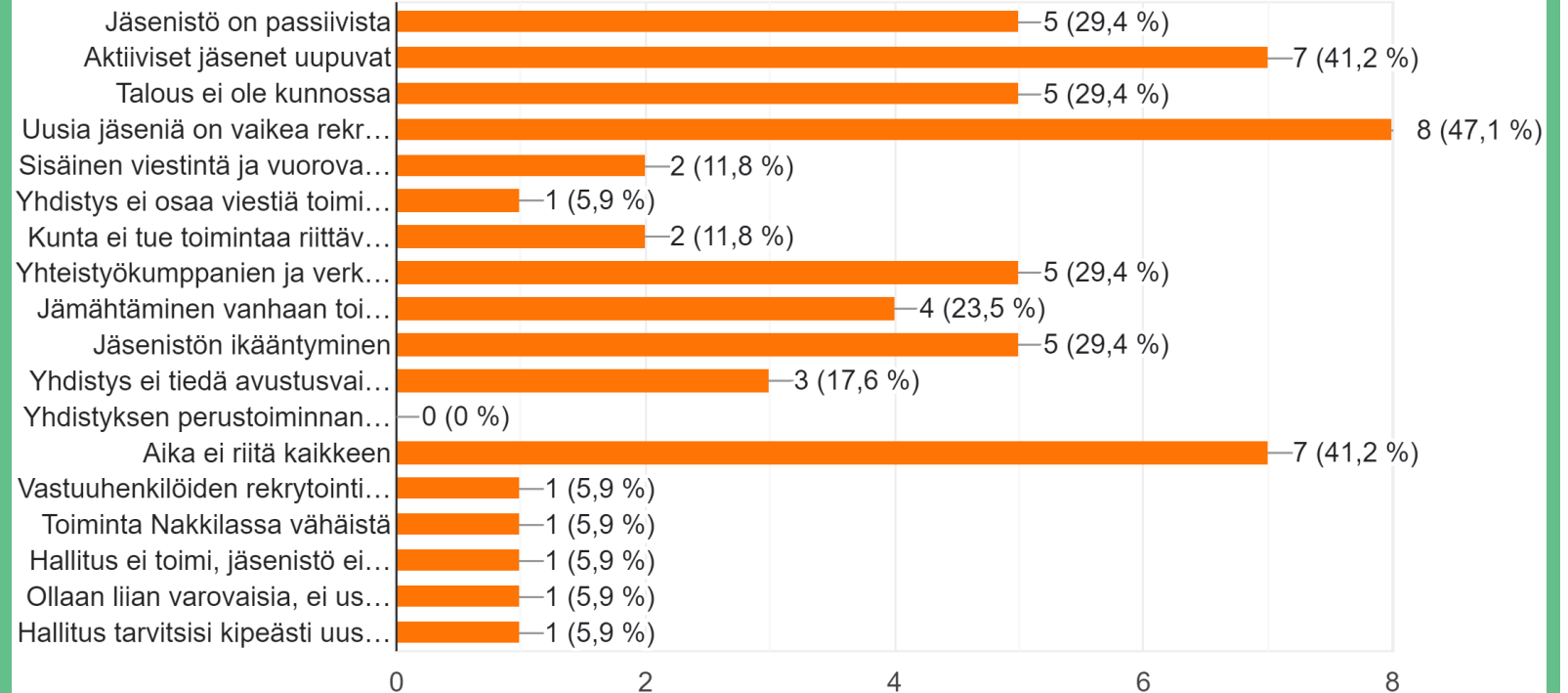
Euroopan unionin
osarahoittama

Kyselyn tuloksia



Onko yhdistystoiminnan pyörittämisessä tullut esiin haasteita? Missä?

17 vastausta



Ihmisten kokoisille ideoille!



Euroopan unionin
osarahoittama

Koulutukset ja työpajat

- Koulutuksissa pyritään ottamaan yhdistysten toiveet huomioon:
- Taitava yhdistystoimija työpajat
- Sosiaalisen median työpajat
 - Työpaja 2: **25.4.2024 klo 18–20**. Aiheena sometrendit 2024 ja lyhytvideot.
 - Työpaja 3: **23.5. 2024 klo 18–20**. Aiheena Canva.
- Muiden toimijoiden koulutusten markkinointi

Sosiaalisen median koulutus
yhdistyksille



Yhteisöllisyys ja yhteistyö

- Yhdistykset ovat keskeisiä yhteisöllisyyden rakentajia. → Kokoonumispaikat, harrastusmahdollisuudet, tapahtumat, kurssit, retket ja muut aktiviteetit.
- Yhteisöllisyys ”me-henki” edistää paikallista kehitystä ja yhteistyötä eri toimijoiden välillä.
- Yhdistyssparraamo ja Karhuseutu edistävät yhdistysten välistä yhteistyötä:
 - Koulutuksissa
 - Tapahtumissa
 - Rahoituksessa

Leader-rahoitus pähkinänkuoressa



Yhdistyksille

- Yhdistysten hankkeiden on oltava yleishyödyllisiä eli niiden on hyödytettävä laajaa joukkoa. Tarkoituksena ei saa olla voitontavoittelu.
- Leader-hankkeiden tuloksena syntyy aina jotakin uutta. Yhdistyksen perustoimintaan rahaa ei voi saada.
- Tukea myönnetään investointeihin ja yhdistystoiminnan kehittämiseen 40–80 % kokonaiskustannuksista.
- Omarahoitusosuutta voi korvata talkootyöllä.

Uutta ohjelmakaudella 2023-2027

- **Pienhankkeet:** Yhdistykset voivat toteuttaa pienhankkeella kokonaiskustannuksiltaan enintään 8000 euron kehittämishankkeen tai investoinnin.
- Pienin myönnettävä tuen määrä on 1000 euroa. Tuki pienhankkeelle maksetaan tuotosperusteisesti kertakorvauksena.
- **Rahoitusten haku on auki.**



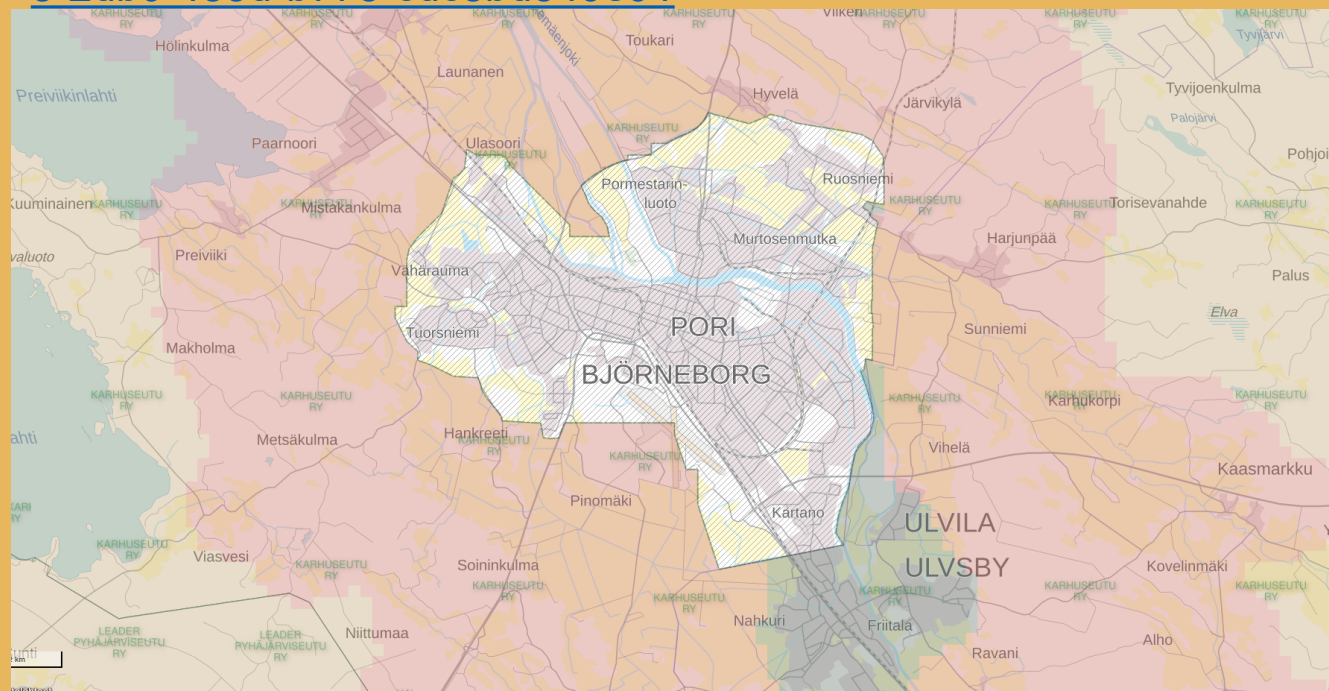
Ihmisten kokoisille ideoille!



Euroopan unionin
osarahoittama

Kaupungin raja-alue

<https://hkp.maanmittauslaitos.fi/hkp/published/fi/42079888-2db0-485d-b775-cdc8bd549e91>



Ihmisten kokoisille ideoille!



Euroopan unionin
osarahoittama



Ihmisten kokoisille ideoille!



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Katri Mäenpää
Hankekoordinaattori, Yhdistyssparraamo

katri.maenpaa@karhuseutu.fi

044 973 3416

Hyvinvointisuunnitelma 2025

- Keskeinen kaupungin strateginen asiakirja
<https://cms.pori.fi/uploads/sites/2/2023/01/hyvinvointisuunnitelma2025-final-1.pdf>
- Tarkentaa Pori 2030 strategiaa
- Hyväksytty kaupunginvaltuustossa 23.1.2023
- Tarkoitettu käyttöön ja ohjaamaan kaupungin toimintaa, näkyy myös yhteistyössä



Hyvinvoinnin edistäjät



Hyvinvointisuunnitelman 2025 painopisteet



Mielen hyvinvointi

Mielen hyvinvoinnilla on vaikutusta ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille ja arjen haasteiden kohtaamiselle.

Mielen hyvinvointi on **elämänhallintaa**, joka käsittää sekä henkisen hyvinvoinnin ja fyysisen terveyden. Siihen kuuluu **itsensä ja toisten arvostaminen**, taito olla **vuorovaikutuksessa** toisten kanssa ja kyky luoda **ihmissuhteita**, **mielekkyyden** kokeminen, **osallisuus** sekä kyky toteuttaa omia päämääriään.

Mielenterveys on **arjen voimavara**, **terveyttä** ja **toimintakykyä** sekä **kykyä kohdata elämän haasteita ja vaihtelevia tilanteita**.

Mielen hyvinvointi ei tarkoita mielenterveysongelman poissaoloa vaan **positiivista mielenterveyttä** ja **mielen hyvinvointia**. Ihminen voi elää hyvää ja mielekästä elämää sairauksistaan huolimatta.

Mielenterveyden ylläpitäminen ja vahvistaminen ovat **elämäntaitoa**.



Liikkuminen

Liikkuminen ja fyysinen aktiivisuus **edistävät ihmisen hyvinvointia ja terveyttä** ja vastaavasti liian vähäisellä liikkumisella on negatiivisia vaikutuksia terveyteen ja hyvinvointiin.

Liikkuminen tulee ymmärtää **kokonaisvaltaisena, perinteistä liikuntaa laajempänä ilmiönä.**

Liikkuminen koostuu eri ikäryhmille laadittujen valtakunnallisten liikkumisen suositusten mukaisesti **kevyestä liikuskelusta ja arkiaktiivisuudesta, reippaasta tai rasittavasta liikkumisesta** sekä **lihaskuntoa, liikehallintaa ja tasapainoa** kohentavasta toiminnasta.

Fyysisen aktiivisuuden lisäämisen lisäksi tavoitteena on ihmisten **istumisen ja paikallaolon vähentäminen.**



Ryhmätyöskentely

Siirrytään ryhmiin (karhukuva kertoo ryhmän)

Miten asiat ovat Porissa vuonna 2028, jolloin porilaisten mielen hyvinvointi ja liikkuminen ovat lisääntyneet

Miten tähän päästiin?

Palataan takaisin istumaan n. klo 18.40



Ryhmätyöskentelyn yhteenveto

- Illan ryhmätyöskentelyn yhteenveto on luettavissa toukokuun 2024 yhdistysuutiskirjeestä
- Kaupungin yhdistysuutiset-kirje toimii ajankohtaisista asioista tiedottamisen välineenä, ja se lähetetään sähköpostitse kirjeen tilaajille neljä kertaa vuodessa. Kirjeen voi tilata Porin kaupungin verkkosivuilta Yhdistysyhteistyö –sivulta tai suoraan tästä linkistä:

<https://porin-kaupunki.creamailer.fi/subscribe/C3qX6mVErfKpB>



Yhteisölliset tilat



Yhdenvertaisuus

Tosiasiallinen yhdenvertaisuuden edistäminen, positiivinen erityiskohtelu, hiljaisten äänten kuuleminen.



Tiedolla johtaminen

Eri viitekehyksiin ja tutkittuun tietoon perustuvaa työtä hyvinvoinnin edistämiseksi paikallisiin tarpeisiin räätälöitynä. Vaikutusten ja vaikuttavuuden todentaminen.



Palvelut lähelle

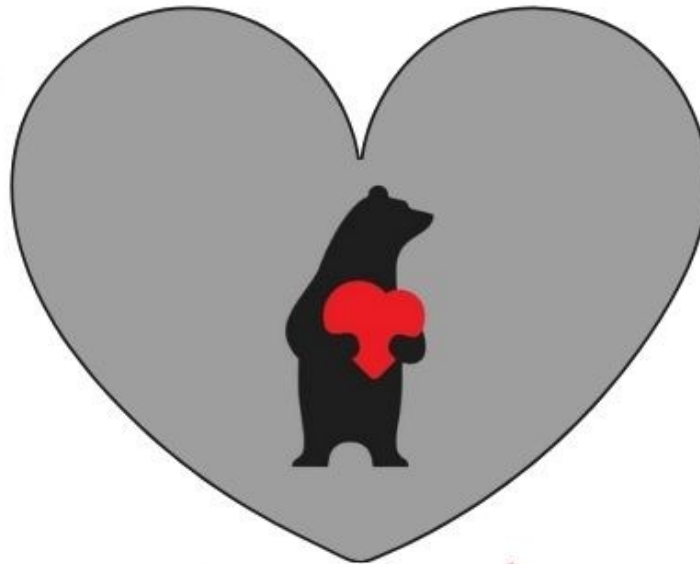
Hyvinvoinnin edistämisen keinoja kävelymatkan päähän. Monitoimijainen yhteistyö sote-palveluihinkin. Saavutettavuus ja esteettömyys eri näkökulmista.



Tilojen käyttöaste

Resurssiviisaus tilankäytössä. Esteettömiä tiloja lähellä asukkaita, neutraalissa ympäristössä. Mahdollistaa monipuolista toimintaa.

OSALLISUUS



Hyvinvointi



Asukasosallisuus

Asukkaat & heidän tarpeensa keskiössä, asukkaat toimijoina ja kantavina voimina, yhteisöllisyyden kasvu "sisältä päin". Resursseja & koordinoitua ulkoapäin, jotta toiminta mahdollistuu.



Toimijafoorumi

Tehdään samansuuntaista työtä yhdessä. Tutustutetaan toisten työnkuviin ja palveluihin, tavoitetaan & ohjataan toimijoita ja asiakkaita yhteen.



Yhdistysten toimintaedellytykset

Annetaan tilat ja alusta toiminnalle, voimien yhdistäminen markkinoinnissa, sisällön suunnittelussa.



TKIO-toiminta

Sosiaalisen innovaatioekosysteemin rakentuminen, paikallinen tutkimus ja erilaiset kehittämissuunnitelmat mm. opinnäytetöinä. Monitieteisyys.



KESÄRUOKAILU 2024

Maksuton, lämmin ateria on tarjolla 7-18-vuotiaille lapsille ja nuorille arkipäivisin
Ruokailun tavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukeminen

Ruokailupaikoista vastaavina tahoina on monia eri toimijoita: yhdistyksiä, seurakuntia, hyvinvointialueen ja kaupungin toimijoita:

Lavia: SPR:n Satakunnan piiri, 3.-14.6.

Länsi-Pori: Länsi-Porin ev.lut seurakunta, 3.-20.6.

Noormarkku: Varikko-seurakunta ja Noormarkun ev.lut seurakunta, 3.-28.6.

Keskusta: Satakunnan yhteisökeskus, 3.-28.6.

Itätuuli: Porin kaupungin nuorisopalvelut, hyvinvointialue, 3.6.-12.7.

Ahlainen: Ahlaisten koulun vanhempainyhdistys ry, 3.6-26.7.

Pihlava: Mepon kotipesä ry, 3.6.- 26.7.

Kaarisilta: Kaarisillan yhtenäiskoulu, Keski-Porin ev.lut srk, MLL:n Satakunnan piiri ry, Kaarisillan yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry 3.6.-2.8.

Ruokailupaikkojen aikataulut ja tarkemmat tiedot päivittyvät kevään aikana: www.pori.fi/kesaruokailu

Haluatko mukaan vapaaehtoiseksi ruuanjakoon tai järjestämään oheisohjelmaa? Ota yhteyttä!

Päivi Erkko, Kehittämisasiantuntija, Strategia- ja hyvinvointiyksikkö, puh: 044 701 4389 tai paivi.erkko@pori.fi



RUOKA-APUTOIMIJAT ETSIVÄT YHTEISTYÖKUMPPANEITA

Ruoka-aputoimijat toivottavat tervetulleiksi tekemään yhteistyötä ja kohtaamaan asiakkaita ruoka-avun pisteissä.

Ruoka-apua ja yhteistyötä Satakuntaan – valtionavustushanke Satakunnan alueella vuonna 2024

Ruoka-aputoimijoiden, järjestöjen, seurakuntien, kuntien ja hyvinvointialueen keskuudessa ollaan muodostamassa yhteistyöverkostoa, joka mahdollistaa aiempaa tiiviimpää yhteistyötä ruoka-avun asiakkaiden auttamiseksi Satakunnassa

Tavoitteena on, että ruoka-avun asiakkaiden tarvitsemat palvelut, tuki, ohjaus ja neuvonta ovat heidän saatavillaan ruoka-aputoiminnan yhteydessä ja kokonaisvaltainen auttaminen mahdollistuu. Tämä edellyttää palveluita tarjoavien toimijoiden jalkautumista sinne, missä ihmiset ovat ruokaa hakemassa ja osallistumassa yhteisölliseen ruokailuun.

Elämän Eliksiiri ry, Kankaanpään aikuiskoulutussäätiö sr., Porin seudun työttömät ry, Rauman Katulähetys ry, Rauman seudun työnhakijat ry ja Satakunnan Elämän Leipä Sinulle ry ovat hankkeen osatoteuttajia. Ne ovat valmiina vahvistamaan palveluohjauksen ja neuvonnan osuutta omassa toiminnassaan.

Toimiiko yhdistyksenne näiden teemojen parissa? Oletteko kiinnostuneita kohderyhmän tavoittamisesta ruoka-avussa?

- Taloudelliset haasteet
- Yksinäisyyden ehkäiseminen
- Osallisuuden edistäminen
- Digitaitojen vahvistaminen
- Sosiaali- ja terveystalvelujen tarpeen mukainen käyttäminen

Yhteystiedot:

Ruoka-aputoimijoiden yhteystiedot löytyvät: <https://www.pori.fi/kaupunki-ja-hallinto/talous-ja-strategia/hyvinvoinnin-edistaminen/ruoka-aputoiminta-porissa/ruoka-apua-ja-yhteistyota-satakuntaan/>

Hankehallinnoijan edustaja: Päivi Erkkö paivi.erkko@pori.fi
puh: 044 701 4389, Kehittämisasiantuntija, Strategia- ja hyvinvointiyksikkö



Yhdistysyhteistyöohjelma

- Tiivistetty kuvaus Porin kaupungin ja alueella toimivien yhdistysten välisestä yhteistyöstä ja yhteistyön muodoista
- Kuvaa toimintamallin, jonka mukaan kaupungin ja yhdistysten välistä yhteistyötä tehdään
- Tekee näkyväksi yhdistysten merkittävyyttä
- Yhdistysyhteistyöohjelma löytyy Porin kaupungin verkkosivuilta Yhdistysyhteistyö –sivulta: <https://www.pori.fi/kaupunki-ja-hallinto/talous-ja-strategia/avustukset/yhdistysyhteistyo/>



Kiitos osallistumisestasi
yhdistysiltaan ja turvallista
kotimatkaa!



Yhdistysiltaan osallistuneet Porin kaupungin henkilöt

Mari Aarikka
Asiantuntija
[+358447011579](tel:+358447011579)
mari.aarikka@pori.fi

Annika From
Yhteyskoordinaattori
[+358447010015](tel:+358447010015)
annika.from@pori.fi

Päivi Erkko
Kehittämisasiantuntija
[+358447014389](tel:+358447014389)
paivi.erkko@pori.fi

Alina Isoviita
Osallisuusasiantuntija
[+358447014391](tel:+358447014391)
alina.isoviita@pori.fi

Riikka Kataja
Nuorisotyöntekijä
[+358447014489](tel:+358447014489)
riikka.kataja@pori.fi

Sirpa Kynäslahti
Hyvinvointikoordinaattori
[+358447013617](tel:+358447013617)
sirpa.kynaslahti@pori.fi

Petteri Lahti
Liikuntayksikön päällikkö
[+358447010189](tel:+358447010189)
petteri.lahti@pori.fi

Tomi Lähteenmäki
Strategia- ja hyvinvointijohtaja
[+358447011190](tel:+358447011190)
tomi.lahteenmaki@pori.fi

Petriina Pelto-Piri
Asiantuntija
[+358505969488](tel:+358505969488)
petriina.pelto-piri@pori.fi

Anna Sevänen
terveysliikunnan ohjaaja
[+358447011420](tel:+358447011420)
anna.sevanen@pori.fi

Elli-Mari Sulonen
Osallisuusasiantuntija
[+358447014774](tel:+358447014774)
elli-mari.sulonen@pori.fi

Eveliina Tervaniemi
Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattori
[+358447019990](tel:+358447019990)
eveliina.tervaniemi@pori.fi

Jyri Träskelin
Kulttuuriyksikön päällikkö
[+358447011251](tel:+358447011251)
jyri.traskelin@pori.fi

