



PORIN SEUDUN KANSALAIKOPISTO  
KOULUTUSOPAS

SYKSY 2024  
PORI & ULVILA

# SINÄ OSAAT!

**3** Ilmoittautuminen alkaa torstaina 22.8.

**8** Ihastu aulanäyttelyissä

**9** Opintopisteillä osaaminen näkyväksi

**4** Nähdään maksuttomilla yleisöluennoilla

**8** Kansalaistaidot kuntoon

**12** Tutustu avoimen yliopiston uutuuksiin



Yleisötillaisuudet . . . . .	4
Opistoinfo . . . . .	10
Avoin yliopisto . . . . .	12
Käsityökoulu Taitis . . . . .	13

**KURSSIT PORISSA**

**Lapset ja nuoret**

Arjen taidot . . . . .	14
Mediataidot ja tietotekniikka . . . . .	14
Liikunta ja hyvinvointi . . . . .	14
Kielet ja kansainvälisyys . . . . .	14
Näyttämötaiteet . . . . .	15
Kuvataide . . . . .	15
Käsityö . . . . .	15

**Arjen taidot**

Erytisryhmien kurssit . . . . .	16
Elämäntaidot . . . . .	16
Kulttuuri ja historia . . . . .	17
Vapaa-aika . . . . .	18
Merenkulku . . . . .	19
Taloustaidot . . . . .	19

**Kansalaisen digitaidot**

Luennot ja yleisötillaisuudet . . . . .	19
Älypuhelimet . . . . .	20
Tabletit . . . . .	20
Applen laitteet . . . . .	20
Tietokoneet . . . . .	20
Kaikille laitteille yhteiset kurssit . . . . .	21

**Mediataidot ja tietotekniikka**

Valokuvaus . . . . .	22
Kuvan- ja videonkäsittely . . . . .	24
Pelisuunnittelu . . . . .	24
Taitoja työelämään . . . . .	24

**Liikunta ja hyvinvointi**

Hyvinvointi . . . . .	26
Liikunta . . . . .	26
Tanssi . . . . .	30
Kuntosaliryhmät . . . . .	31
Vesiliikunta . . . . .	31
Jooga . . . . .	32

**Kielet ja kansainvälisyys**

Kansainvälinen keittiö . . . . .	34
Suomi . . . . .	34
Englanti . . . . .	35
Ruotsi . . . . .	36
Saksa . . . . .	37
Espanja . . . . .	38
Italia . . . . .	39
Ranska . . . . .	39
Venäjä . . . . .	39
Japani . . . . .	40
Muut kielet . . . . .	40

**Esittävä taide ja kirjallisuus**

Musiikkiryhmät ja musiikinteoria . . . . .	41
Laulu . . . . .	41
Orkesterit . . . . .	42
Soitinmusiikki . . . . .	42
Näyttämötaiteet . . . . .	42
Sanataide ja kirjallisuus . . . . .	43

**Kuvataide**

Piirustus ja maalaus . . . . .	44
Piirustuksen ja maalauksen workshopit . . . . .	44
Grafiikka . . . . .	45
Ikonimaalaus . . . . .	46
Lasityöt . . . . .	46
Keramiikka . . . . .	46
Kalligrafia ja paperityö . . . . .	47
Jouluiset kurssit . . . . .	47
Muut kuvataidekurssit . . . . .	48

**Käsityö**

Kudonta . . . . .	48
Ompelu . . . . .	49
Kirjonta . . . . .	51
Nypläys . . . . .	51
Lankatyöt . . . . .	52
Huovutus . . . . .	53
Kankaanpainanta ja -värjäys . . . . .	53
Korujen valmistaminen . . . . .	54
Mosaikki . . . . .	55
Nuket, nallet ja nukkekodit . . . . .	55
Nahkatyöt . . . . .	55
Perinteiset tekniikat . . . . .	56
Kierrätys . . . . .	56
Kukkien sidonta . . . . .	56
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu . . . . .	57
Tekninen työ: Taonta . . . . .	57

**KURSSIT ULVILASSA**

**Arjen taidot**

Erytisryhmien kurssit . . . . .	58
Elämäntaidot . . . . .	58
Kulttuuri ja historia . . . . .	58

**Kansalaisen digitaidot**

Älypuhelimet . . . . .	58
Tietokoneet . . . . .	58

**Liikunta ja hyvinvointi**

Liikunta . . . . .	59
Tanssi . . . . .	59
Vesiliikunta . . . . .	59
Jooga . . . . .	59

**Kielet ja kansainvälisyys**

Suomi . . . . .	60
Englanti . . . . .	60
Espanja . . . . .	61

**Esittävä taide ja kirjallisuus**

Laulu . . . . .	61
Soitinmusiikki . . . . .	61

**Kuvataide**

Piirustus ja maalaus . . . . .	61
Ikonimaalaus . . . . .	61
Posliinimaalaus . . . . .	61
Keramiikka . . . . .	62
Muut kuvataidekurssit . . . . .	62

**Käsityö**

Kudonta . . . . .	62
Ompelu . . . . .	62
Nypläys . . . . .	62
Lankatyöt . . . . .	63
Korujen valmistaminen . . . . .	63
Käsityöpajat . . . . .	63
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu . . . . .	63

## Asiakas on aina oikeassa

Yhteiskunta perustuu yhteistoimintaan. Olemme kaikki yhteiskunnan tarpeellisia jäseniä. Kansalaisopistolla aloitti kevään aikana uusi asiakasraati. Se kokoontui keskustelemaan kasvotusten ja vastasi myös sähköisiin kyselyihin. Kansalaisopistolla on merkitystä vain, jos se tarjoaa ihmisiä kiinnostavaa ja hyödyttävää toimintaa. Niinpä kuuntelimme ja arvioimme tarkoin, mitä sanottavaa asiakasraadilla oli. Ja olihan sillä – ja jatkamme tätä toimintaa syyskaudellakin.

Nykyisen kaltaisen hyvinvointiyhteiskunnan taivaalla on nyt synkkiä pilviä. Valtion, hyvinvointialueiden ja kuntien talousvaikeudet ovat suuria. Joka puolella mietitään säästöjä ja toimintojen tehostamista. Myös Porin seudun kansalaisopiston on suunniteltava syyskauden aikana, miten toteutamme viime vuosien ehdottomasti suurimman resurssileikkauksen vuodelle 2025.

Koska kansalaisopistomme suurimmat kulut aiheutuvat opetuksesta, on meidän kohdistettava supistuksia kurssitarjontaan. Se tarkoittaa muun muassa kurssimaksujen maltillista korottamista, ryhmäkokojen kasvattamista ja pienten ryhmien yhdistämistä. Nyt jos koskaan kannattaa ilmoittautua ajoissa mukaan haluamallasi kurssille, jotta varmistat sen alkamisen ja paikkasi siellä! Kehitämme myös kurssiemme markkinointia esimerkiksi Peda.netin avulla – oletko jo tutustunut siihen?

Pyrimme hyvään yhteistyöhön Satakunnan hyvinvointialueen ja vuoden 2025 alusta aloittavan Satakunnan työllisyysalueen kanssa. Syyskaudella onkin luvassa ensimmäiset yhdessä hyvinvointi-



alueen kanssa toteutettavat alueen asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia edistävät luennot. Tutustu niihin sivulla 5. Mikä parasta, näitä luentoja voi seurata myös etäyhteydellä.

Tietenkin edelleen tulee olemaan tarjolla kaikille opiston aikaisempaa hyväksi todettua kurssi- ym. toimintaa runsain määrin. Opistotalon tilat on viime kesän vesivahingon jälkeen korjattu ja todettu erilaisin mittauksin turvallisiksi. Hankesuunnitelut Kirjasto-Opistotalon korjaamiseksi ja kansalaisopiston siirtymiseksi Liisanpuiston rakennukseen on aloitettu keväällä 2024. Joten synkkien pilvien lomasta pilkistää kyllä myös auringon paistetta!

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

**Jari Kaasinen**  
rehtori

## Ilmoittautuminen alkaa

osoitteessa [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto) ja puhelimitse puh. **02 621 5963**

- to 22.8. klo 17.30 Lapset ja nuoret; Kansalaisen digitaidot; Mediataidot ja tietotekniikka; Liikunta ja hyvinvointi; Esittävä taide ja kirjallisuus
- to 22.8. klo 18.30 Arjen taidot; Kielet ja kansainvälisyys; Kuvataide; Käsityö
- Puhelinilmoittautuminen avautuu samaan aikaan kuin netti-ilmoittautuminen. Puhelimitse voi ilmoittautua torstaina 22.8. klo 19.30 saakka.
- Ilmoittautuminen jatkuu ilmoittautumispäivän jälkeen kunkin kurssin alkamiseen saakka. Puhelinilmoittautumiset ma-pe kello 10–16 asiakaspalveluun puh. 02 621 5963. Netissä voi ilmoittautua ympäri vuorokauden.

**Muista ilmoittautua kurssille, niin varmistat osaltasi sen alkamisen. Jos kurssi on täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle.** Vapautuneista kurssipaikoista ilmoitetaan varasijoilla oleville tekstiviestillä.

### PERUMINEN

Muista perua ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille! **Varatun kansalaisopiston kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkamista joko netissä tai asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi).** Tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään 14 euron perumismaksu.



# Yleisötilaisuudet syksy 2024

Tapahtumat ja yleisötilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, eivätkä vaadi ennakkoilmoittautumista, ellei muuta mainita. Tervetuloa mukaan!

## TUTUSTU SYKSYN TIETOTEKNIKKAKURSSEIHIN

Opistotalon Plakkari-luokka ma 2.9. klo 18-19

Tervetuloa kuulemaan syksyn tietotekniikkakursseista ja tutustumaan opettajiin! Luvassa paljon mielenkiintoisia aiheita ja opeteltavaa. Samalla näet tietotekniikkaluokkamme, ellet ole aiemmin kurssillamme ollut.

## DIGIKLINIKKA POHJOISVÄYLÄN KOULULLA

Pohjoisväylän koulu tiistaisin 3.9.-26.11. klo 17-17.45

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Jos vastasit kyllä, tervetuloa paikalle. Sinulla voi olla yhdellä kokoontumiskerralla korkeintaan kolme kysymystä, jotta ehdimme käsittelemään kaikkien kysymykset. Neuvonta on kuitenkin yksilöllistä. Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hintaa on 6 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ei syyslomaviikolla 22.10.

## KAPOS-Osaamismerkkitutuksi

Opistotalon auditorio ti 3.9. klo 18-19.30

KAPOS – kansalliset perustaitojen osaamismerkkit keskittyvät perustaitoihin. Merkkien avulla tunnustetaan työelämässä tarvittavaa osaamista. Hyväksytystä suorituksesta tulee merkintä KOS-KI-tietovarantoon ja Oma Opintopolku -palvelun kautta opiskelija näkee merkinsä. Paikalla kaikki tuntiohjaajat, jotka opettavat osaamismerkkikursseja, joten pääset tutustumaan heihin ja aihealueisiin lähemmin. Jos haluat osallistua etänä, ole etukäteen yhteydessä Suvi Soukki-Laineeseen (suvi.soukki-laine@pori.fi).

## Ajankohtaista kompostoinnista

Opistotalon auditorio ke 4.9. klo 17.30-19

Houkutteleeko ajatus omasta kompostorista, mutta kompostoinnin aloittaminen tuntuu hankalalta? Aina ei ole selvää mitä kaikkea voi ja saa kompostoida, mitä kompostointi vaatii tai millainen kompostori täyttäisi parhaiten omat tarpeet. Tule kuulemaan ajankohtaiset neuvot asiasta. Vinkkejä antamassa Keräämön asiantuntijat.

## DIGITUOKIOT

Digituokit kerran kuukaudessa pääkirjaston seminaarihuoneessa 1 (Gallen-Kallelankatu 12, 2. kerros). Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Yhteistyössä Porin pääkirjaston kanssa.

- To 5.9. klo 13-13.45 **Tekoölyn vaarat – tekoälyllä tehtyjä kuva-, video- ja äänimanipulaatioita**
- To 10.10. klo 13-13.45 **Digitaalinen jäämistö – digijäämistö-opas**
- To 7.11. klo 13-13.45 **Instagramin ja WhatsAppin niksit**
- To 5.12. klo 13-13.45 **Mobiilimaksaminen**

## TORSTAI-AKATEMIA

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Keski-Porin seurakunnan yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja.

- To 5.9. kello 14-15.30 **Senioriseminaari** opistotalon auditoriossa (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros)  
**Katse elämäntapoihin – kakkostyyppin diabeteksen ennaltaehkäisy ja hoito** / Diabeteshoitaja Marja Rautavirta, Satakunnan hyvinvointialue  
**Porin Seudun Diabeetikot ry esittäytyy**
- To 3.10. kello 14-15 seurakuntakeskuksen sali (Itäpuisto 14, 2. kerros) **Asiaa sydänterveystyöstä** / Sairaanhoidtaja Marita Valpola, Satakunnan sydänpiiri ry
- To 7.11. kello 14-15 seurakuntakeskuksen sali (Itäpuisto 14, 2. kerros) **Hyvinvointia arkeen – voima- ja tasapainoharjoittelun merkitys iäkkään arjessa** / Terveystieteiden ja liikunnanohjaaja Anna Sevänen ja erityisliikunnanohjaaja Eira Tervaselkä, Porin kaupungin liikuntayksikkö
- To 12.12. kello 14-15 seurakuntakeskuksen sali (Itäpuisto 14, 2. kerros) **Kauneimmat joululaulut** / Kanttori Guido Kriik

## DIGIKAHVILA- KAHVIA KUPILLINEN JA TIETOISKU

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 6.9.-29.11. klo 14.30-15.15  
Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Olet sydämellisesti tervetullut osallistumaan keskusteluun tai vain tulemaan kuulolle. Jokaisella kerralla on oma teemansa, ja osallistujat voivat ehdottaa teemoja seuraaville kerroille. Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Kahvimaksu 6 e / kerta, joka laskutetaan kauden päätteeksi. Ei syyslomaviikolla 25.10.

- Pe 6.9. **Monipuolinen Office365 tehokäytössä / Mitä kaikkea voin tulostaa 3d-tulostimella?**
- Pe 13.9. **KAPOS-osaamismerkkit ja mahdollisuus saada opintopisteitä**
- Pe 20.9. **Helposti ammattimainen videoesitys**
- Pe 27.9. **Tärkeät salasanamme**
- Pe 4.10. **Roskapostien poisto sähköpostista**
- Pe 11.10. **Kaksivaiheinen tunnistautuminen – mobiilivarmenteella vai pankkitunnuksilla**
- Pe 18.10. **Googlen ilmaiset ja monipuoliset työkalut**
- Pe 1.11. **ChatGPT ja sen laaja hyödyntäminen**
- Pe 8.11. **Robottiikka on tulevaisuutta!**
- Pe 15.11. **Evästeet: mitä ne ovat ja onko ne pakko hyväksyä?**
- Pe 22.11. **Sosiaalisen median käyttö – hyvässä ja pahassa**
- Pe 29.11. **Taitavasti tehtyjen huijausten tunnistaminen**

## DIGIKLINIKKA

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 6.9.-22.11. klo 15.15-16.45  
Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Jos vastasit kyllä, tervetuloa paikalle. Sinulla voi olla yhdellä kokoontumiskerralla korkeintaan kolme kysymystä, jotta ehdimme käsittelemään kaikkien kysymykset. Neuvonta on kuitenkin yksilöllistä. Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hintaa on 6 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ei syyslomaviikolla 25.10.

## MATKALLA ELÄMÄNTAPAMUUTOKSEEN -YLEISÖLUENNOT

Kuinka aloittaa elintapamuutos? Miten onnistun ja saan muutoksista pysyviä? Näitä kysymyksiä pohdimme luennoilla, joiden keskiössä ovat terveet elintavat ja niihin kannustaminen. Tule hakemaan motivaatiota omaan muutokseesi! Tilaisuudet pidetään opistotalon auditoriossa. Asiantuntijana terveyden edistämisen koordinaattori Johanna Toivola Satakunnan sydänpiiristä.

- Ke 11.9. klo 18-19.30 **Tunnista asiat, jotka vaikuttavat sisäiseen motivaatioosi**
- Ke 25.9. klo 18-19.30 **Käytännön keinoja sisäisen motivaation vahvistamiseen**

## IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään verkon kautta Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon Pörssi-luokassa (2. kerros).

- Ke 18.9. klo 14-16 **Rohkene hyödyntää ihmismielesi nerokkaimpia puolia!** / Taiteen tohtori, intuitiivitutkija Asta Raami
- Ke 9.10. klo 14-16 **Toimittajana maailman konflikteissa ja katastrofeissa** / Tietokirjailija, toimittaja Rauli Virtanen
- Ke 13.11 klo 14-16 **Hyvä kuolema – saattohoito ja eutanasia** / Ylilääkäri Juha Hänninen
- Ke 11.12. klo 14-16 **Muistojen merkitys itsetuntoon** / Psykologi, FL Pirkko Lahti

## MINUSTAKO YRITTÄJÄ -LUENTO

Opistotalon auditorio ke 18.9. klo 17-19.30

Saat tietoa yrittäjyydestä, starttirahasta, yrittäjäkoulutuksista, verotuksesta ja maksuttomista aloittavan yrittäjän neuvontapalveluista. Luento on tarkoitettu kaikille yrittäjyydestä kiinnostuneille tai yritystoiminnan käynnistämistä suunnitteleville. Yhteistyössä Uusyrityskeskus Enter Satakunta Tiedustelut Jari Keinonen 044 720 4638 tai jari.keinonen@prizz.fi.

## Hyvinvointiluentoja syksyllä 2024 – tervetuloa mukaan!

Mistä apua, kun nuorta ahdistaa?

Tiistai 17.9.2024  
klo 17.00–19.00

Satasairaala,  
Auditorio N2,  
Sairaalantie 3, Pori

Miten aloittaa onnistunut elämäntapamuutos?

Tiistai 15.10.2024  
klo 17.00–19.00

Sote-keskus Länsi,  
Auditorio,  
D-rakennus,  
Maantiekatu 31, Pori

Mobiilisovellukset sote-asioinnin apuna

Tiistai 19.11.2024  
klo 17.00–19.00

Sote-keskus Länsi,  
Auditorio,  
D-rakennus,  
Maantiekatu 31, Pori

Kaikki luennot myös striimataan Porin seudun kansalaisopiston Youtube-kanavalla @porinseudunkansalaisopisto

Lue lisää syksyn yleisöluennoista:

[www.satakunnanhyvinvointialue.fi](http://www.satakunnanhyvinvointialue.fi) ja [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto)



## GREEN ICT -LUENTO

Opistotalon auditorio ti 24.9. klo 18-18.45

Luennoilla pohditaan, miten tallentaa omat tiedot tehokkaasti ja vähiten luontoa kuormittaen. Kauanko älylaitteen pitäisi kestää ja miten varmistaa sen kesto? Entä tietokoneen? Voiko jo laitetta ostettaessa varmistaa, että sen kesto on mahdollisimman pitkä? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

## TEHOKKAAT SALASANAT JA VAARALLISET HUIJAUKSET -LUENTO

Opistotalon auditorio ti 1.10. klo 18-18.45

Luennoilla pohditaan, miten usein salasana tulisi vaihtaa. Millainen on hyvä salasana? Voiko samaa salasanaa käyttää useasti tai monessa ohjelmassa yhtä aikaa? Millaisia huijauksia on tällä hetkellä liikkeellä ja miten niihin pitäisi suhtautua? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

## ITALIAN TAITEEN MESTARIT

Opistotalon auditorio ke 2.10. klo 18-19.30

Luento vie Italian taiteen maailmaan renessanssin suurista mestareista nykyaikaiseen. Giotto, Michelangelo, Giorgio Chirico, Mario Merz ja Maurizio Cattelan ovat vaikuttaneet taiteeseen kaikkialla. Heidän kauttaan pohditaan italialaista taiteen neroutta ja sen juuria yleisemminkin. Luennoilla esitellään myös suuria naistaiteilijoita, kuten Elisabetta Sirani, Marietta Tintoretto ja Fede Galizia. Naiset jäävät usein syrjään taiteen historiassa. Luennoitsijana tietokirjailija ja taiteentutkija Liisa Väisänen. Tilaisuuden järjestävät Societä Dante Alighieri di Pori, Porin seudun kansalaisopisto ja Porin kaupunginkirjasto.



Kuva: Marco Peretto.

## HEIJASTINPAJA – VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMA

Seurakuntakeskus (Itäpuisto 14, 1. kerros) ti 8.10. klo 9-12

Heijastinpajassa pääset luomaan omia ainutlaatuisia ja turvallisuutta parantavia heijastimia! Työpaja tarjoaa hauskan ja luovan ympäristön kaikenikäisille osallistujille, ja sen tarkoituksena on edistää näkyvyyttä ja turvallisuutta pimeässä liikkeessä. Heijastinpajassa valmistamme heijastimia heijastinkankaasta. Heijastinkankaasta leikataan aihiot kaavan mukaan. Leikatut osat yhdistetään kiinnitysmekanismiin ja kootaan kauniiksi heijastimeksi. Pajan ohjaa suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki. Yhteistyössä Keski-Porin seurakunnan kanssa.

## DIGITAALINEN PERINTÖ -LUENTO

Opistotalon auditorio ti 8.10. klo 18-18.45

Iso osa elämästä, kuten pankkitilit, kirjoitukset, valokuvat ja sosiaalinen kanssakäyminen on aineettomassa, digitaalisessa muodossa. Kun henkilö kuolee, hän jättää jälkensä digitaalisen perinnön eli digitaalisessa muodossa olevaa tietoaainesta. Miten omaan digitaaliseen jäämistöön voi vaikuttaa? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Tilaisuus on osa vanhustenviikon ohjelmaa.

## LAULUPIIRTÄMINEN JA -MAALAAMINEN – VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMA

Opistotalon Färjämö-luokka ke 9.10. klo 14-15.30

Laulupiirtäminen on moniaistinen ja elämyksellinen toimintamuoto, jossa piirroksia syntyy laulaen ja laulun tukemana. Menetelmässä käytetään piirtämistarkoitukseen tehtyjä tai muutoin tarkoitukseen soveltuvia piirtämislauluja. Menetelmä, sen harjoitteet, työtavat ja prosessit tukevat osallisuuden ja onnistumisen kokemuksia sekä madaltavat kynään tarttumisen kynnyksiä. Menetelmä

auttaa keskittymään ja rohkaisee sekä laulamaan että piirtämään. Laulupiirtää voi myös ilmaan, kaverin selkään tai isoon yhteiseen paperiin. Pajan ohjaavat Elisa Nordström ja Sarikka Vuorenoja.

### KOTITALOUDEN ENERGIAILTA

Opistotalon auditorio ke 16.10. klo 17.30-20

Tule kuulemaan asiantuntijoiden vinkkejä energiansäästöä tulevalle lämmityskaudelle. Yhteistyössä Energianeuvonta Satakunnassa ja Ilmastoviisas kunta ja pk-yritys -hankkeiden kanssa.

### RIKAS, RAKAS TEOLLISUUSARKKITEHTUURI -LUENTOSARJA

Rosenlew-museon luontosarjan syksyn luennot käsittelevät eri tavoin teollisuusarkkitehtuuria. Vasta avautuneen Porin piirtäjät -näyttelyn teemaa valotetaan Arkkitehtitoimisto Fagerholm & Nordmanista kertovassa luennossa. Toisessa luennossa tutkitaan, millaista voi olla teollisuusympäristöjen hyödyntäminen niiden alkuperäisen käytön päätyttyä. Luennot pidetään Rosenlew-museossa ja ne striimataan ja/tai tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle. Luontosarja jatkuu vuoden 2025 puolella myöhemmin ilmoitettavien luennoin. Yhteistyössä Rosenlew-museo, Porin seudun kansalaisopisto ja Satakunnan Museon ystävät ry.

• Ma 28.10. klo 17.30 **Arkkitehtitoimisto Fagerholm & Nordman Pori-kuvan keskeisinä vaikuttajina** / Rakennustutkija Olli Joukio, Satakunnan Museon

• Ma 18.11. klo 17.30 **Maisema-arkkitehtuurin keinot käytössä poistuneelle teollisuusympäristölle** / Maisema-arkkitehti, yliopisto-opettaja Rolf Autio, Maisema-arkkitehtitoimisto Maanlumo Oy, Aalto-yliopisto

### HYVÄ ELÄMÄ – ERITYISRYHMIEN ELOKUVA- JA TEATTERISEMINAARI

Opistotalon auditorio ti 3.12. klo 12-15

Tilaisuudessa Sivistyneesti-näytelmän ensi-ilta. Tilaisuuteen on vapaa pääsy ja seminaari lähetään live-esityksenä YouTubesta.

### OSALLISUUS TEATTERI ESITTÄÄ: SIVISTYNEESTI

Opistotalon auditorio ti 10.12. klo 13

Osallisuus teatterin toinen näytös.

### ENNAKKOTIETO: VALOKUVAUS-AIHEINEN LUENTOSARJA

Satakunnan Museon syksyn luontosarja käsittelee valokuvausta 1800-luvun lopulta 1930-luvulle liittyen toukokuussa avautuneeseen Englund-näyttelyyn. Luennot järjestetään Satakunnan Museon Taavi-lavalla. Luennot striimataan ja/tai tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle. Yhteistyössä Satakunnan Museon, Porin taidemuseo, Porin seudun kansalaisopisto, Pori-Seura ry, Porin taide- ja taideteollisuusyhdistys ja Satakunnan Museon ystävät ry. Tarkemmat luentotiedot löytyvät opiston nettisivuilta ja kaupungin tapahtumakalenterista.

## POIMINTOJA SYKSYN KURSSITARJONNASTA – olisiko uusi harrastuksesi vaikkapa joku näistä?

<b>11530S</b>	Pori ennen ja nyt . . . . .	<b>17</b>
<b>12904ETS</b>	Tekoälyllä näyttäviä valokuvia -peruskurssi etänä. . . . .	<b>24</b>
	KAPOS – kansallisten perustaitojen osaamismerkki. . . . .	<b>24</b>
	Sykettä syksyyn! Liikunnalliset hyvinvointiviikonloput . . . . .	<b>27</b>
	Pohjois-Porin monitoimitalon liikuntaryhmät . . . . .	<b>29</b>
	Meri-Porin uimahallin vesiliikuntaryhmät . . . . .	<b>31</b>
	Minijoogareititit joka kuukausi . . . . .	<b>32</b>
<b>13632S</b>	Discovering America: Language and Culture Across the USA. . . . .	<b>36</b>
<b>13739S</b>	Ranskalais-italialaisen elokuvan ilta. . . . .	<b>39</b>
<b>14582AS</b>	Muistojen matkassa – kirjoituskurssi Meri-Porissa . . . . .	<b>43</b>
<b>12870HS</b>	Luovuuden terapeuttisia polkuja. . . . .	<b>48</b>
<b>12580S</b>	Tuftaus . . . . .	<b>51</b>
<b>12703S</b>	Kotikosmetiikka. . . . .	<b>56</b>
	Arkeologiset yleisökaivaukset Ulvilassa . . . . .	<b>58</b>
<b>23402AS</b>	Toivelaulujen taikaa Ulvilassa . . . . .	<b>61</b>
<b>22622S</b>	Makramee-viikonloppu Ulvilassa . . . . .	<b>63</b>

**NÄMÄ JA MUUT POIMINNAT LÖYDÄT OPAASTA  -MERKISTÄ!**

## Tule tapaamaan opiston väkeä!

**Keskiviikkona 21.8. klo 10-17  
Kauppakeskus Puuvillan  
Areena-alue**

- Nappaa mukaasi koulutusopas
- Kysele kursseista – mukana myös opettajia
- Hae viime hetken vinkit ennen ilmoittautumispäivää
- Tutustu digitaitojen vertaisohjaajiin, rikikavereihin
- Tilaa opiston uutiskirje ja pysyt ajan tasalla opiston kuulumisissa

 **PORIN SEUDUN  
KANSALAIPOISTO**

Etukannen kuva: livari Sipola. Sisäsivujen piirrookset: Elisa Leppäkorpi.  
Takakannen kuva: Jonna Antila. Esitteen taitto: Maj-Lis Krouvi. Paino: Printall AS.



## Osaava Satakunta – monipuolisia koulutuksia sivistystoimialan henkilöstölle!

Osaava Satakunta on kuntien sivistystoimialojen seudullinen täydennyskoulutusverkosto, johon kuuluvat Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Siikainen, Säkyä ja Ulvila.

Osaava Satakunta tarjoaa ajankohtaisia ja monipuolisia koulutuksia verkostoon kuuluvien kuntien sivistystoimialan henkilöstölle ja heille koulutukset ovat maksuttomia. Muiden kuntien sekä yksityisten palveluntuottajien henkilöstö voi osallistua koulutuksiin koulutusmaksua vastaan.

Ajankohtaisia koulutusasioita, koulustarjontaa ja ilmoittautuminen: [peda.net/osaava-satakunta](http://peda.net/osaava-satakunta)  
Uusimpia koulutus uutisia myös: [www.facebook.com/osaavasatakunta](http://www.facebook.com/osaavasatakunta)

Tervetuloa vahvistamaan osaamistasi Osaava Satakunnan koulutuksiin!



YHTEYSTIEDOT:  
**Jonna Antila**  
koulutussuunnittelija  
puh. 044 701 7077  
[jonna.antila@pori.fi](mailto:jonna.antila@pori.fi)  
[peda.net/osaava-satakunta](http://peda.net/osaava-satakunta)

## INNOSTU. ONNISTU. OPI.

## Mikä ihmeen hybridi?

### Etäopetukseen liittyvä sanasto pähkinänkuoressa

- VERKKOKURSSI: itsenäisesti verkossa suoritettava kurssi, jossa ei ole yhteisiä tapaamisia opettajan kanssa
- ETÄOPETUS: opettaja ja kaikki opiskelijat osallistuvat samanaikaisesti etäyhteydellä **ETÄOPETUS**
- HYBRIDIOPETUS: opettaja ja osa opiskelijoista fyysisesti samassa tilassa, osa opiskelijoista osallistuu halutessaan etäyhteydellä **HYBRIDIOPETUS**
- MONIMUOTO-OPETUS: osa kerroista kaikilla opiskelijoilla etäopetuksena, osa kerroista kaikilla lähiopetusta
- LÄHIOPETUS: opettaja ja kaikki opiskelijat fyysisesti samassa tilassa

## Nostalgiapaloja

**ATK-KOULUTUS** (ATK-suunnittelija Simo Laaksonen)

ATK:n PERUSTEET, 66 t. 17.9.–28.11.1974 tiist. 18–9.30 ja torst. 18–19.30

ATK:n KÄYTTÖ KAUPALLISISSA SOVELLUTUKSISSA, 24 t. 7.1.–13.2.1975 tiist. 18–19.30 ja torst. 18–19.30

ATK:n KÄYTTÖ HALLINNOLLISISSA SOVELLUTUKSISSA, 24 t. 4.3.–15.4.1975 tiist. ja torst. 18–19.30

VALMENNUSKURSSI TEKNILLISEEN KOULUUN.

VALMENNUSKURSSI TEKNILLISEEN OPISTOON.

VALMENNUSKURSSI TEKNILLISEEN KORKEAKOULUUN

### KIELET

**Harkitse**, minkälaisen opetusohjelman kykenet viemään keskeyttämättä loppuun!

**Muista**, että on parempi viedä yksi kieli kunnolla loppuun kuin keskeyttää kaksi!

että kielten opiskelu vaatii kotityötä!

että keskeyttäessäsi opiskelusi olet tarpeettomasti ottanut paikan toiselta, joka ehkä olisi ansainnut sen paremmin!

**IKÄ JA PÄÄSYVAATIMUKSET.** Opistossa voivat opiskella kaikki ne, jotka ovat suorittaneet oppivelvollisuutensa tai muussa tapauksessa täyttäneet 16 vuotta. Kaikki opistoon ilmoittautuneet muodostavat opistolaiskunnan, jonka yhdyssiteenä toimii Porin Työväenopiston Toverikunta r.y.

**MAKSUT.** Ilmoittautumismaksu on 3 markkaa työkaudelta. Tarvittavat kirjat, vihkot yms. opiskelija kustantaa itse.

Porin kaupungin työväenopiston työohjelma, työkausi 1974–1975.

## Kansalaistaidot kuntoon!

Moni muistaa kouluajoiltaan oppiaineen nimeltä kansalaistaidot. Tunneilla opeteltiin muun muassa liikennemerkkejä, hätätilanteissa toimimista ja jokamiehen oikeuksia (nykyisin puhuttaisiin jokaisenoikeuksista). Mutta mitkä ovat meidän aikamme kansalaistaitoja?

Kansalaisopistojen liitossa on käynnissä opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Kansalaistaidot kunniaan -hanke, jonka tehtävänä on luoda yhteinen käsitys sille, mitä kansalaistaidoilla nykyisin tarkoitetaan ja miten ne näkyvät kansalaisopistojen opetustarjonnassa. Porin seudun kansalaisopisto on mukana tässä kehitystyössä. Tunnistat kansalaistaitokurssit tästä oppaasta kansalaistaito-logosta. Ilmoittaudu mukaan!

**Valtakunnallista kansalaistaitoviikkoa vietetään** ensimmäistä kertaa 2.-8.9. Viikon aikana järjestetään kaikille avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia:

### Tutustu syksyn tietotekniikkakursseihin

Opistotalon Plakkari-luokka ma 2.9. klo 18-19

### KAPOS-osaamismerkkit tutuiksi

Opistotalon auditorio ti 3.9. klo 18-19.30

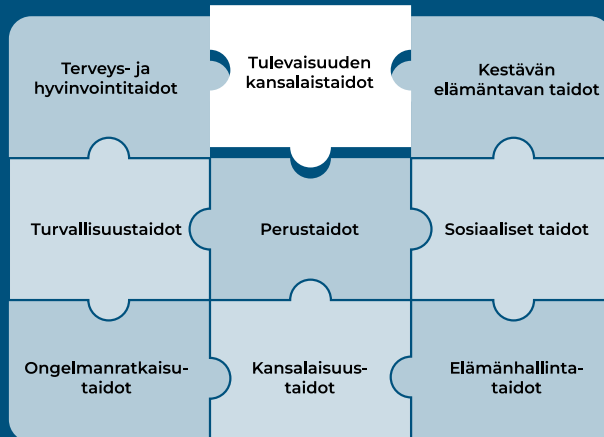
### Ajankohtaista kompostoinnista

Opistotalon auditorio ke 4.9. klo 17.30-19

### Kartuta kansalaistaitoja esimerkiksi näillä kursseilla:

<b>11520S</b>	Vanhemmuuden ABC-ryhmä 3-12-vuotiaiden lasten vanhemmille . . . . . s. 16
<b>11523S</b>	Voimaantuen eläkkeellä . . . . . s. 16
<b>11550S</b>	Retkeilyn perustaidot . . . . . s. 18
<b>12500S</b>	Ompelun alkeet ompelutaidottomille . . . . . s. 49
<b>12560S</b>	Korjaa, jatka, kierrätä . . . . . s. 50
<b>12610S</b>	Keskeneräiset neuleet valmiiksi . . . . . s. 52
<b>14860AS</b>	Tasapainoharjoitteita, . . . . . s. 28 KAPOS – kansalliset perustaitojen osaamismerkkit s. 24
<b>15501AS</b>	Tietotekniikkaklubi Laviassa . . . . . s. 21
<b>15539AS</b>	Tabletin peruskurssi . . . . . s. 20
<b>15549AS</b>	Älypuhelimien peruskurssi . . . . . s. 20
<b>25503AS</b>	Monipuolinen älypuhelimeni Ulvilassa . . . . . s. 58

## Kansalaistaidot



Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja.

Tunnistat kansalaistaitokurssit ja -luennot palapelimerkistä.

Lue lisää: kansalaistaidot.fi



### Katso myös yleisötilaisuudet sivulla 4!

Syksyn luennoilla ajankohtaisia teemoja muun muassa digiasioinnista ja elämäntapamuutoksesta.

### Muista myös Digituokioiden ja Digikahvilan päivänpolttavat alustukset!



## hurma -aulanäyttelyt

Tervetuloa ihaistumaan vaihtuviin näyttelyihin opistotalon katutasen aulassa (Gallen-Kallelankatu 14)! Esillä on opiston opiskelijoiden ja opettajien teoksia.

Näyttelyihin voi tutustua opistotalon aukioloaikoina (arkisin kello 8-16, opetuskauden aikana myös iltaisin).

23.8. saakka	Hopeaketjut (Jussi Lasonen)
27.8.-13.9.	Antiikkinallet ja -nuket (Teija Ruuhikorpi-Mäki); Ryijyt (Taina Niemi); 3d-tulostus (Suvi Soukki-Laine ja Tauno Rautakorpi)
17.9.-4.10.	Helmiyöt (Riikka Santonen); Himmelit (Susanna Eerola); Journal ja kuvataideterapia (Hanna-Maria Vahala)
8.10.-25.10.	Huovutus (Ludmila Kuznetsova); Pussukat, laukut ja reput (Sointu Varjus), Ulvilan kuvataide (Tarja Kyllijoki)
29.10.-15.11.	Neuleet (Pauliina Lilja); Nukkekodit (Sirikka Leivo-Jokimäki)
19.11.-5.12.	Kalligrafia (Sarikka Vuorenoja); Ompelu ja kirjonta (Mervi Koskinen); Sarjakuvat (Vesa Vitikainen)
10.12.-7.1.	Ikonimaalaus (Tarja Karjalainen)



# Noppakursseilla osaaminen näkyväksi



Kansalaisopistot voivat järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritustiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutustasojen opintosuorituksia ja tutkintotietoja sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä, esimerkiksi erikseen sopien osaksi ammatillista tutkintoa. Nämä ns. opintopistekurssit löytyvät koulutusoppaasta merkittynä noppa-logolla.

Opintopistekurssit ovat osa opiston normaalia kurssitarjontaa, ja niille voi osallistua, vaikkei haluaisikaan kurssista suoritusmerkintää. Opiskelija itse päättää kurssin alkaessa, haluaako hän kurssista opintopistemerkinnän. Opintopistekurssilla on aina ilmoittautumisjärjestelmästä selviävät tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan. Osaamisen osoittaminen tapahtuu osana kurssin toimintaa, joten opintosuoritusmerkinnän saaminen vaatii aktiivista osallistumista kurssille. Opintopistekurssi arvioidaan hyväksyty/hylätty -arvosanoilla kurssin tavoiteisin ja arviointikriteereihin perustuen.

## Hieno uudistus

### kansalaisopistotoiminnassa

Harrastuskursseihin osallistumisesta ja kurssitavoitteen mukaisen suorituksen, meidän tapauksessa antiikkien tai -nukun valmiiksi tekemisestä voi saada arvioinnin jälkeen opintopisteitä. Harrastustoiminta ja siinä tarvittavat taidot sekä pitkäjänteinen työn loppuun suorittaminen saavat näin arvostusta. Virallinen tunnustus tuntuu ansaitulta ja kannustaa jatkamaan käsityöharrastuksen parissa! Tunnustettua osaamista voi myös käyttää hyväksi mahdollisissa alan tai muissa opinnoissa. Tarvittaessa osaamistaan ja oppittuja taitoja voi jakaa muillakin elämän alueilla ja innostaa myös toisia käsityöharrastuksen pariin.

*Iloisin terveisin, Tarja Koskinen ja Helena Metsälä*



## Hola! Olen Pinja Puumala

Espanja II – Matkalle mukaan -kurssilta! Olen 16-vuotias peruskoulun päättänyt nuori, jolta löytyy monta harrastusta. Olen lukenut espanjaa kaksi vuotta kansalaisopistossa. Halusin suorittaa noppakurssin siksi, että olin hyvin kiinnostunut espanjan kielestä ja tarvitsin myös mieleistä tekemistä. Opintopisteiden suorittamisesta ei myöskään ole ollut haittaa vain päinvastoin, sillä pystyn hyödyntämään opintopisteitä tulevissa lukio-opinnoissani!



## Jonna Taipaleenmäki osallistui

kevällä 2024 Elämää koiran kanssa, Kouluta koiraasi I ja Kouluta koiraasi II -kurseille. Nimenomaan mahdollisuus saada opintopisteitä innosti hänet lähtemään mukaan kurseille. Kevään kurseilta saadut opintopisteet Jonna aikoo sisällyttää eläintenkouluttajan ammattitutkintoon. Hän kertoo myös tuntevansa kurseja opettavan Susanna Hämäläisen ja tiesi jo etukäteen saavansa laadukasta opetusta.

Lisäkannustimena osallistumiseen oli se, että koirakurssit olivat ns. hybridikursseja, joissa opiskelija voi itse valita, osallistuuko tunneille opistolla vai etäyhteydellä. Jonna asuu itse kaukana Porista, joten osallistuminen olisi ollut mahdotonta ilman etävaihtoehtoa.

Jonna kertoo, että kurssien yhteishenki on ollut hyvä, vaikka ei olekaan tavattu kasvotusten. Kaikki ovat tukeneet toisiaan. Kurssien päätteeksi järjestettiin ns. luokkaretki eli kaikkien kurssien yhteiset live-tapaamiset, joihin myös koirat olivat tervetulleita. Näissäkin oli kiva fiilis, ja koiratkin tulivat hyvin toimeen.



## Syksyn 2024 opintopistekurssit:

**12692S** Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja A, s. **55**.

**12694S** Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja B, s. **55**.

**13510S** Elämää koiran kanssa, hybridiopetus, s. **19**.

**13512S** Kouluta koiraasi I, hybridiopetus, s. **19**.

**13514S** Kouluta koiraasi II, hybridiopetus, s. **19**.

**13714S** Espanja II – Matkalle mukaan, s. **38**.

**13716S** Espanja III – Palkitseva perfekti, s. **38**.

**13786S** Japani I – alkeiskurssi, s. **40**.

**14513HS** Tukiviittomat ja viitottu puhe -alkeis-jatkokurssi, s. **16**.

**15901S** Peliprototyypin luonti Unityllä, s. **24**.

**15903S** Peliprototyypin jatkokehitys Unityllä, s. **24**.

**22010V** Kudonnan päiväkurssi Ulvilassa, s. **62**.

**22012V** Kudonnan iltakurssi Ulvilassa, s. **62**.

**Tule rohkeasti mukaan!**



# OPISTOINFO



English information online: [www.pori.fi/en/daycare-and-education/education/adult-education-centre/](http://www.pori.fi/en/daycare-and-education/education/adult-education-centre/)  
Registration is also available in English.

## OPISTOTALO JA HALLINTO

Gallen-Kallelankatu 14  
Postiosoite: PL 200, 28101 Pori

**Käsityökeskus**, Valtakatu 20  
**Ulvilan käsityökeskus**, Lääkärintopku 2

Katso henkilöstön yhteystiedot oppaan takakannesta.

## SYYSKAUSI 2024

9.9.-13.12. Lyhytkursseja järjestetään myös muina ajankohtina. Syyslomaviikolla (21.-27.10.) ja itsenäisyyspäivänä 6.12. ei pääsääntöisesti ole opetusta. Aikataulupoikkeuksista on maininta ko. kurssin kohdalla tai opisto tiedottaa niistä opiskelijoita.

### ILMOITTAUTUMINEN

- Netin kautta osoitteessa [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto) tai puhelimitse puh. 02 621 5963

Ilmoittautuminen avautuu kahdessa erässä:

- to 22.8. klo 17.30 Lapset ja nuoret; Kansalaisen digitaidot; Mediataidot ja tietotekniikka; Liikunta ja hyvinvointi; Esittävä taide ja kirjallisuus
- to 22.8. klo 18.30 Arjen taidot; Kielet ja kansainvälisyys; Kuvataide; Käsityö
- Puhelinilmoittautuminen avautuu samaan aikaan kuin netti-ilmoittautuminen. Puhelimitse voi ilmoittautua torstaina 22.8. klo 19.30 saakka.
- Ilmoittautumista ei voi tehdä tekstiviestillä, sähköpostilla tai puhelinvastaajaan.
- **Ilmoittautuminen jatkuu ilmoittautumispäivän jälkeen kunkin kurssin alkamiseen saakka.** Puhelinilmoittautumiset ma-pe kello 10–16 asiakaspalveluun puh. 02 621 5963. Netissä voi ilmoittautua ympäri vuorokauden.
- Joillekin kursseille ilmoitaututaan opettajalle ensimmäisellä kerralla tai erikseen mainittuna aikana. Tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.
- Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua erikseen määritellyille kursseille maksutta. Paikkoja on rajoitetusti. Ilmoittautuminen alkaa 1.9. klo 8. **NUORISOPASSI**

Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Ilmoittautuessa tarvitaan yhteystietojen lisäksi myös henkilötunnus. Alaikäisen osalta tarvitaan huoltajan tiedot. Sähköpostiosoite ei ole välttämätön netti-ilmoittautumisessakaan, mutta vahvistusviesti ilmoittautumisesta lähtee vain, jos opiskelijan ilmoittautumistiedoissa on annettu toimiva sähköpostiosoite.

Netti-ilmoittautumisessa voi ilmoittautua samalla kerralla monelle kurssille. Kurssit kerätään ostoskoriin ja lopuksi täydennetään yhteystiedot. Netti-ilmoittautumista voi testata osoitteessa [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto) -> Kurssitarjonta ja ilmoittautuminen kurssille. Testikurssien numerot ovat 19998S ja 19999S.

**Muista ilmoittautua kurssille, niin varmistat osaltasi sen alkamisen. Jos kurssi on täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle.** Vapautuneista kurssipaikoista ilmoitetaan varasijoilla oleville ilmoittau-

tumisjärjestyksessä ensisijaisesti tekstiviestillä. Vahvistathan tarjotun paikan vastaamalla viestiin tai soittamalla asiakaspalveluun 02 621 5963. Samalla sitoudut maksamaan kurssimaksun kokonaisuudessaan.

Kurssin alkamisesta ei lähetetä erikseen tietoa. Opistolla on oikeus jättää käynnistämättä kurssi, jos ilmoittautuneita on vähemmän kuin kahdeksan henkilöä. Mahdollisesta kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä kaikille ilmoittautuneille. Opisto voi keskeyttää kurssin osallistujamäärän laskiessa alle kahdeksan. Jos et pääse paikalle ensimmäisellä kurssikerralla, ilmoitathan poissaolostasi asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, [kansalaisopisto@pori.fi](mailto:kansalaisopisto@pori.fi)).

Useista kursseista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä enemmän tietoa kuin painetussa koulutusoppaassa.

### PERUMINEN JA KESKEYTTÄMINEN

Muista perua ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille! **Varatun kansalaisopiston kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkamista joko netissä tai asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, [kansalaisopisto@pori.fi](mailto:kansalaisopisto@pori.fi)).** Tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään 14 euron perumismaksu. Avoimen yliopiston opinnoissa perumisaika on mainittu kurssin tiedoissa ilmoittautumisjärjestelmässä ja perumismaksu on 30 e. Mikäli opiskelija keskeyttää kurssin sen alkamisen jälkeen, peritään koko kurssimaksu. Kurssimaksusta ei saa vapautusta sairastumisen vuoksi. Perumista tai keskeytystä ei voi tehdä pelkästään opettajalle, vaan olethan aina yhteydessä asiakaspalveluun. Joillakin kursseilla perumisaika päättyy aiemmin, tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.

### MAKSUT

**Ilmoittautumalla kurssille opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun riippumatta siitä, osallistuuko hän kurssille. Kurssille osallistuminen katsotaan ilmoittautumiseksi. Opistolla on oikeus periä kurssimaksu kaikilta kurssille osallistuvilta.** Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin tiedoissa.

**Kurssimaksun voi maksaa verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä tai vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta.** Verkkomaksuun tulevat mukaan kaikki samalla kertaa tehdyt ilmoittautumiset. Kurssin alkamisen jälkeen sähköpostitse lähetetään uudestaan maksulinkki kustakin kurssista. Jos verkkomaksu ei onnistu, kurssista lähetetään lasku.

**Maksaminen verkossa:** Seuraa Siirry maksamaan -linkkiä Cee-pos-palveluun, jotta maksu kirjautuu oikein ilmoittautumiseesi. Älä kopioi esimerkiksi tilinumeroa verkkopankkiisi, sillä tilinumero on Paytrailiin eikä Porin kaupunkiin. Verkkomaksusta tulee vahvistus annettuun sähköpostiosoitteeseen. Kurssin peruuntuessa tai opiskelijan peruessa ilmoittautumisensa perumisaikojen puitteissa kurssimaksu palautetaan verkossa maksaneille. Kurssimaksun palautusta varten olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Palautus on minimissään 10 e.

Kurssimaksua ei makseta verkossa, jos opiskelijalla on aktiivikortti tai hän suunnittelee sen hankintaa, opiskelija hakee työttömän, oppimisvaikeuksia kokevan ja alhaisen pohjakoulutuksen omaavan opintoseveltiavustusta erikseen määritellyillä kursseilla tai jos kurssimaksun

maksaa työnantaja tai muu taho. Mahdollinen alennus huomioidaan kurssin alkamisen jälkeen lähetettävässä sähköpostissa tai laskussa. Ilmoitathan kurssin aikana muuttuneesta osoitteestasi asiakaspalveluun, jotta lasku lähtee oikeaan osoitteeseen. Verkkopankissa laskun voi tilata e-laskuna. Laskun voi saada myös OmaPosti-palveluun.

**Kaikki maksamattomat laskut menevät perintään. Otathan yhteyttä laskussa olevaan puhelinnumeroon viikon sisällä laskun saapumisesta, jos laskussa on huomautettavaa tai haluat sopia maksuajasta.**

Opiskelija hankkii kurssilla tarvittavat oppimateriaalit ja tarvikkeet yleensä itse. Osassa kurseista lista tarvittavista materiaaleista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Tarvikelistan voi myös pyytää asiakaspalvelusta. Joillakin kurseilla on erikseen mainittuja materiaali- ja välinemaksuja. Jos kurssilla kerätään muita maksuja kuin ilmoittautumistiedoissa mainitut, olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Aiempien materiaali- ja tarvikemaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalitilausten epäämiseen (ks. opiston toimintaperiaatteet s. 23). Jos kurssille osallistuminen edellyttää matkustamista, opiskelija vastaa matkakuluista.

#### LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Kansalaisopiston kurssimaksuja voi maksaa työnantajan tarjoamilla verovapailta liikunta- ja kulttuurieduilla. **Etu on henkilökohtainen. Edulla maksamisesta tulee ilmoittaa viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Verohallinnon ohjeistuksen mukaan eduilla ei voi maksaa materiaalihankintoja eikä esim. avoimen yliopiston opintoja, merenkulun kurseja, ruokakulttuurikurseja sekä kielikursseja.** Käytä tarvittaessa viitteenä kurssinumeroa. Jos kurssi on ehditty laskuttaa, ei maksua enää oteta vastaan. Liikunta- ja kulttuuriedulla tulee maksaa koko kurssimaksu, eikä siitä saa vaihtorahaa. Maksua ei palauteta kurssin peruuntuessa tai opiskelijan peruessa ilmoittautumisensa. Kurssimaksut voi maksaa seuraavilla palveluilla:

- Edenred: paperiset Virikesetelit ja My Edenred -mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- ePassi ja Tyky: paperiset Tyky-setelit, verkkomaksu, maksu asiakaspalvelussa ja maksu sovelluksella (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- Smartum: verkkomaksu, paperiset setelit ja mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)

Opistolla ei oteta vastaan käteistä eikä korttimaksuja.

#### TÄHTIKURSSIT ★

Tähtikursseilla opettajan matka- ja majoituskulut voivat olla korkeammat, ryhmäkoko pienempi tai opetustila kalliimpi kuin opiston tavallisilla kurseilla. Tähtikurssien kurssimaksu on 50 prosenttia kalliimpi kuin tavallisilla kurseilla.

#### OPINTOSETELI **OPINTOSETELI**

Opetushallituksen rahoittamalla opintoseteliavustuksella tuetaan aikuiskoulutukseen osallistumista. Avustus jaetaan opiskelijoille seuraavasti:

- alennus on jo huomioitu joidenkin koulutusoppaassa mainittujen kurssien kurssimaksussa. Kurssimaksun voi maksaa verkossa ilmoittautumisen jälkeen tai sähköpostissa olevan linkin kautta.
- joissakin koulutusoppaassa mainituissa kurseissa on kaksi hintaa. Edullisempi hinta on työttömille, oppimisvaikeuksia kokeville ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville. Mainitse ilmoittautumisen yh-

teydessä, mihin kohderyhmään kuulut. Opisto pyytää tarvittaessa todistuksen ko. ryhmään kuulumisesta. Kurssimaksua ei makseta verkossa ilmoittautumisen yhteydessä, vaan alennus huomioidaan kurssin alkamisen jälkeen lähetettävässä sähköpostissa tai laskussa. Avustusta ei voi hakea muihin kurseihin.

#### AKTIIVIKORTTI

Opiskelija voi ostaa 110 euroa maksavan aktiivikortin, jolla voi kattaa suurimman osan syyskauden kurssimaksuista. Aktiivikortti ei käy avoimen yliopiston opetukseen, ruokakulttuurin kurseille, teknisen työn kurseille, musiikin yksilöopetukseen, digitaitomeristön verkkokurseille eikä erikseen mainituille kurseille. Suurimman osan tähtikurssien kurssimaksuista aktiivikortti kattaa puolet. Jos kurssimaksuun sisältyy erikseen mainittuja materiaali- tai polttomaksuja, nämä laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta.

Aktiivikortin haluavan on ilmoittauduttava 26.8.-22.9. joko netissä tai ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun (kurssinnumero 999905). Maksun voi suorittaa verkkopankissa ilmoittautumisen jälkeen, vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta tai postitse kotiin lähetettävällä laskulla. Aktiivikorttia ei voi perua. Kortin lunastaneiden tulee ilmoittautua kurseille ja esteen sattuessa perua osallistumisensa viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruminen tehdään tämän jälkeen, peritään 14 euron perumismaksu. Jos perumista ei tehdä ollenkaan, peritään myös aktiivikortin lunastaneilta koko kurssimaksu.

#### TODISTUKSET

Opiston kurseille osallistuneet voivat saada osallistumistodistuksen opinnoistaan. Todistusmaksu on 14 euroa. Tiedustelut asiakaspalvelusta.

#### VAKUUTUKSET

Opisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita, heidän omaisuuttaan tai heidän kurseilla valmistamia töitä, lukuun ottamatta taiteen perusopetusta. Opiskelijoiden tulee itse huolehtia vakuutusturvastaan. Opisto ei vastaa kadonneista tavaroista tai vaatteista. Opistotalossa on tallentava kameravalvonta.

Opetusta järjestetään eri puolilla Poria ja Ulvilaa. Kaikki opetustilat eivät ole esteettömiä. Lisätietoa tiloista saa asiakaspalvelusta.

Opiston oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

**Porin seudun kansalaisopisto pidättää oikeuden opinto-ohjelman muutoksiin. Opistolla on oikeus muuttaa kurssin aikataulua esim. opettajan sairastumisen vuoksi.** Opettajan ollessa estynyt järjestetään joko korvaava kerta tai sijainen. Yhden kurssikerran peruuntuminen ei oikeuta korvaavaan kertaan tai kurssimaksun alennukseen. Jos opisto ei pysty järjestämään opetusta ylivoimaisen esteen vuoksi (esim. epidemia), kurssimaksuja ei palauteta.

#### English information online:

<https://www.pori.fi/en/daycare-and-education/education/adult-education-centre/>  
Registration is also available in English.

Opistoposti on opiston noin kerran kuussa ilmestyvä uutiskirje. Tilaa Opistoposti opiston nettisivuilla olevan linkin kautta ja pysyt ajan tasalla opiston kuulumisissa!

## Avoim yliopisto – yliopistollisia opintoja lähellä sinua

Avoimessa yliopistossa voi opiskella korkeakoulujen vaatimusten mukaisia opintoja täällä Porissa. Avoin yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille – iästä, tavoitteista ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Tutustu koulutuksiin ilmoittautumisjärjestelmässä [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto). Ilmoittautuminen on jo käynnissä.

### Alkavia opintokokonaisuuksia

- Kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Erityispedagogiikan perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Erityispedagogiikan aineopinnot 35 op, Turun yliopisto
- Psykologian perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Historian ja arkeologian perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Ravitsemustieteen perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Sosiaali- ja terveyshallintotieteen perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Terveyden edistäminen ja terveystieto -perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Tuotantotalouden sivuaineopinnot 25 op, Oulun yliopisto

### Luovan kirjoittamisen perusopintojen jaksoja, Turun yliopisto

- Luova kirjoittaminen ja tieto I 5 op
- Draaman kirjoittaminen ja dramaturgiset rakenteet I 5 op – kevät 2025
- Runous ja kielen taide I 5 op – kevät 2025

### Valokuvauksen perusopintojen jaksoja, Lapin yliopisto

#### Lue lisää opinnoista s. 23

- Visuaalisen ilmaisun menetelmiä I 4 op
- Visuaalisen ilmaisun menetelmiä II 5 op – kevät 2025

## Siirtotenttipalvelu

Jos asut kaukana omasta oppilaitoksestasi, voit tenttiä Porin seudun kansalaisopistossa! Sovi oman oppilaitoksesi kanssa tentin tekemisestä Porissa ja huolehdi kysymysten toimittamisesta hyvissä ajoin. Ilmoittaudu tenttijäksi netissä (kurssi 16200V). Ilmoittautumisjärjestelmästä löytyvät yleiset tenttipäivät (näytä kurssin kalenteri) tai ota yhteyttä sopiaksesi tenttiajankohta (puh. 044 701 5961 tai [mari.korhonen@pori.fi](mailto:mari.korhonen@pori.fi)). Tenttiin tulee ilmoittautua viimeistään 10 päivää ennen tenttiä. Siirtotenttimaksun 45 e voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai laskulla tentin jälkeen. Perumatta jääneestä tentti-ilmoittautumisesta laskutamme 20 e.

## Lisätietoja

Suunnittelija Mari Korhonen  
puh. 044 701 5961, [mari.korhonen@pori.fi](mailto:mari.korhonen@pori.fi)

# TUL NY SÄÄKI TAITIKSEEN!

Käsityökoulu Taitiksessa järjestetään kädentaitojen opetusta hyvin monipuolisella ja laajalla tavalla. Opetuksen tehtävänä on tutustuttaa lapset ja nuoret erilaisiin käsityön muotoihin. Oppilaalla on mahdollisuus oppia ilmaisemaan itseään käsityön eri osa-alueilla ja näin omalla toiminnallaan vaikuttaa, kehittää ja säilyttää kansallista kulttuuria. Oman työskentelyn kautta oppilas kehittää sellaisia tietojaan ja taitojaan, joita hän tarvitsee elämän eri aloilla, ja jotka antavat hänelle valmiuksia hakeutua ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Toiminta on suunnattu 7-16-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä Porissa että Ulvilassa.

## TIEDUSTELE VAPAITA PAIKKOJA

Suunnittelijaopettaja Sari Halonen puh. 044 701 5488 tai sari.halonen@pori.fi

## PERUSTEET-OPINNOT

Perehdytään eri materiaalien ja työtapojen avulla käsityön ja taiteen ilmaisullisiin mahdollisuuksiin ja opitaan soveltamaan tietoja ja taitoja persoonallisesti. Syyskausi 30 t, hinta 55 €.

### PERUSTEET 8-11-VUOTIAILLE

Maanantaisin kello 15.15-16.45 ajalla 12.8.-25.11.  
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1

### PERUSTEET 7-10-VUOTIAILLE

Tiistaisin kello 15-16.30 ajalla 13.8.-26.11.  
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

### PERUSTEET 7-10-VUOTIAILLE

Keskiviikkoisin kello 15-16.30 ajalla 14.8.-27.11.  
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintopku 2

### PERUSTEET 7-9-VUOTIAILLE

Perjantaisin kello 14.15-15.45 ajalla 16.8.-29.11.  
Pohjoisvylän koulu, Pappilanpuistikko 47

## TYÖPAJAOPINNOT

Perusteet-opinnot suorittaneille. Syyskausi 45 t, hinta 66 €.

### TYÖPAJAOPINNOT 12-16-VUOTIAILLE

Tiistaisin kello 15.15-17.30 ajalla 13.8.-26.11.  
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

### TYÖPAJAOPINNOT 11-16-VUOTIAILLE

Keskiviikkoisin kello 16.30-18.45 ajalla 14.8.-27.11.  
Uvilan käsityökeskus, Lääkärintopku 2



## Hei vaan, kultaseppämestariksi tähtäävä nuorukainen täällä!

Myös minä kävin läpi tuon mukavaksi luokiteltavan kokonaisuuden ja valmistuin Taitiksesta vuonna 2019. Omat Taitis-vuodet ovat kullatut ja ikävoin sitä aikaa kovasti. Sain kavereita, enkä milloinkaan tuntenut itseäni ulkopuoliseksi. Osa tärkeistä opeista on toki päässyt unohtumaan vuosien varrella, mutta muistot ovat pysyneet. Aina sai apua jos oli epäselvää, vaikka ohjeet selvät olivatkin.

Sain Taitiksesta boostin jatkaa korujen taiteilua ja tekemistä kotosallakin. Siinä kun armeija oli päättämässä illan, tulin ajatelleeksi että "olispa kerrassaan hienoa saada tehdä tätä ihan työksi". Siitä se sitten lähti: netistä hakemusta kouluun, ja muutaman kuukauden päästä Vammala kutsui oppimaan.

Nyt tässä puolen vuoden aikana on tullut harjoiteltua jos jonkin näköisen helyn tuottamista ja hinnoittelua. Tähtäimessä tönöttäväksi kultaseppämestariksi ensin tulee valmistua kultaseppäartesaaniksi, joka on tämänhetkisen tutkinnon nimi. Seuraavana on kultaseppä, jota seuraa mestarin tutkinto.

Olen lyhyen urani aikana saanut kunnian muiden muassa suunnitella ja toteuttaa kihlasormukset. Suorituspaineeet siinä olivat erittäin vahvasti läsnä, vaikka itsestäni ja taidoistani varma olenkin. Loppujen lopuksi pariskunta oli tyytyväinen sormuksiinsa ja hymyilivät erittäin sähkövästi ne nähdessään. Omiin kykyihin on siis tästä päätellen uskominen!

Tässä muutamia tekeleitäni listatakseni: Ensimmäisenä teimme mittarengassarjan messingistä, jonka pusertamiseen menikin ensimmäiset kaksi kuukautta. Tuon ohella aloitimme myös ensimmäisen riipuksen tekoa, jota seurasikin jo toinen, metsäaiheinen riipus. Näiden jälkeen aloitimme harjoittelemaan rivi-istutuksen saloja, ja siitä syntyi kuusi sormusta. Myöhemmin myös tein toiseen kihlasormuksista rivi-istutuksen.

# Lapset ja nuoret



## ARJEN TAIDOT

### 11590S Lasten erovertaisleiri

☉ Ti 22.10., ke 23.10. ja to 24.10. klo 10–15 (18 t) ♀ MLL:n Satakunnan piirin Porkkanapesä-tilat, Messintie 1 A 1 ♀ MLL:n Satakunnan piiri ♡ Maksuton

Ammatillisesti ohjattu vertaisleiri alakouluikäisille lapsille, joiden vanhemmat ovat eronneet. Vertaistuki avaa uusia näkökulmia ja auttaa jäsentämään omia kokemuksia. Leirin ohjaajat tapaavat kaikki ryhmään tulijat ennen ryhmän alkua. Leirin aikana lapsille tarjotaan lounas ja välipala. Ilmoittautuminen päättyy 7.10. Lisätietoa netissä.

## MEDIATAIDOT JA TIETOTEKNIikka

### 15901NS Peliprototyypin luonti Unityllä, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Tiistaisin 10.9.–8.10. klo 17–19.15 (15 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Arto Naskali

♡ Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 15901S, s. 24. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).



### 15903NS Peliprototyypin jatkokehitys Unityllä, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Tiistaisin 5.11.–3.12. klo 17–19.15 (15 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Arto Naskali ♡

Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 15903S, s. 24. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).



### 12904NS Tekoälyllä näyttäviä valokuvia -peruskurssi etänä, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Etäopetus Teams-kokouksympäristössä la 9.11. klo 11–15.45 (6 t) ♀ Jyrki Toivanen ♡ Maksuton nuorisopassilla

**ETÄOPETUS** **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 12904ETS, s. 24. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

## LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

### 14500S MiniDuo – sirkustunti 3-6-vuotiaalle lapsille yhdessä aikuisen kanssa

☉ Maanantaisin 9.9.–30.9. klo 17.15–18 (4 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 ♀ Marjo Elomaa ♡ 22,75 €

Sukellus sirkuksen maailmaan yhdessä leikkien, temppuillen ja luovuutta ruokkien. Sirkus kehittää luovuutta, vuorovaikutustaitoja, motorisia taitoja ja antaa mahdollisuuden kaikenikäisille oppia uusia taitoja. Tutustutaan sirkusvälineisiin ja sirkuslajeihin

monipuolisesti. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä.

### 14502S Duosirkus 7-10-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa

☉ Maanantaisin 9.9.–30.9. klo 18.15–19 (4 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 ♀ Marjo Elomaa ♡ 22,75 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä.

### 14508S Koululaisten sirkuskokeilu 7-9-vuotiaille

☉ Maanantaisin 7.10.–4.11. klo 17.15–18 (4 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 ♀ Marjo Elomaa ♡ 9,75 €

Sukellus sirkuksen maailmaan yhdessä leikkien, temppuillen ja luovuutta ruokkien. Sirkus kehittää luovuutta, vuorovaikutustaitoja, motorisia taitoja ja antaa mahdollisuuden kaikenikäisille oppia uusia taitoja. Tutustutaan sirkusvälineisiin ja sirkuslajeihin monipuolisesti. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

### 14510S Koululaisten sirkuskokeilu 10-12-vuotiaille

☉ Maanantaisin 7.10.–14.10. klo 18.15–19 (4 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 ♀ Marjo Elomaa ♡ 9,75 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 14910NS Circuit Crosstraining Meri-Porissa, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 17.30–18.15 (12 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ♀ Jani Haapaniemi ♡ Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14910S, s. 30. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

### 14677NS Socatanssin intensiivikurssi, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Lauantaina 28.9. ja sunnuntaina 29.9. klo 10.30–12 (4 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Kirsikka Mäkinen ♡ Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14677S, s. 31. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

## KIELET JA KANSAINVÄLISYYS

### 13632NS Discovering America: Language and Culture Across the USA, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 ♀ Matthew Bowen ♡ Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 13632S, s. 36. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

### 13786NS Japani I – alkeiskurssi, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 16.45–18.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Jasmin Nieminen ♡ Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 13786S, s. 40. Porilaiset yläkoulu- ja lukolaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).



## NÄYTTÄMÖTAITEET

Katso myös: 14585S Teatteri-ilmaisua kouluikäisistä aikuisille Laviassa, s. 43.

### 14505S Pihlavan nuorten näytelmäpiiri

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 16–17.30 (24 t) ☑ Pihlavan entinen koulu: Ruokalarakennus, Vanha maantie 2 ☎ Anne Rinnetmäki 💰 25,50 € Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Harjoitusten ohessa perehdyimme ilmaisiin ja draaman saloihin. Nuoremmille (10-15-v.), innokkaille teatterintekijöille. Lisätietoja ohjaaja Anne Rinnetmäki puh. 050 562 0617.

### 14580NS Impron iloa -peruskurssi, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Keskiviikkoisin 18.9.–6.11. klo 18.15–20.30 (21 t) ☑ Kirjasto: Kokous-tila, Gallen-Kallelankatu 12 ☎ Antti-Jussi Marjamäki 💰 Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI** Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14580HS, s. 43. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

## KUVATAIDE

### 12790NS Sarjakuvakurssi, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉ Lauantaina 26.10. ja sunnuntaina 27.10. klo 10–16.30 (16 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Vesa Vitikainen ja Mikael Mäkinen 💰 Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI** Katso tarkemmat tiedot kurssissa 12790TS, s. 45. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

Taidetyöpajojen hinta sisältää materiaalimaksun (12 €) ja kurssimaksun. Perhekurseissa aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Aktiivikortti ei käy näille kursseille. Ota omat eväät mukaan ja essu tai suojavaatteet. Lisätietoa kunkin kurssin tiedoissa netissä.

### 12730S Pikkutaiteilijat, työpaja 7-10-vuotiaille Pohjois-Porissa

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 17–18.30 (24 t) ☑ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 ☎ Milla Karhuniemi 💰 37,50 € Työkennellään maalaten ja piirtäen leikkimielisesti, oivaltamalla ja kokeilemalla. Lopputulos saa olla tekijänsä näköinen. Kokeillaan erilaisia materiaaleja piirustuksen ja maalauksen tukena. Luonnosta ja keittiöstä löytyy värejä ja muotoja joita voidaan käyttää. Tutustutaan maalaustaiteen tekemiseen monipuolisesti lapsen tahdissa.

### 12734S Dinosaurukset ja lohikäärmeet 4-6-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Sunnuntaina 15.9. ja 29.9. klo 10–13 ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla 💰 43,50 € (8 t) Muovaillaan savesta oman mielikuvituksen mukaan eri asennoissa olevia esihistoriallisia dinosauruksia, tarujen lohikäärmeitä ja näiden munia. Teokset maalataan polton jälkeen vahapigmenteillä.

### 12736S Dinosaurukset ja lohikäärmeet 7-12-vuotiaille

☉ Sunnuntaina 15.9. ja 29.9. klo 13.30–16.30 (8 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla 💰 25,50 € Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 12738S Frozen – huurteinen seikkailu Elsan ja Annan tapaan 4-7-vuotiaille aikuisen kanssa A, Pohjois-Pori

☉ Sunnuntaina 22.9. klo 10–15 (6 t) ☑ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 ☎ Merja Ala-Olla 💰 43,50 € Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja. Taakse jää harmaa arki! Työpajasta ei kimallusta puutu ja jääkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiin viemiseksi valmistuu ihana linna koristeeksi tai leikkeihin. Työkentelemme myös noin 15 min ulkona.

### 12740S Frozen – huurteinen seikkailu Elsan ja Annan tapaan 4-7-vuotiaille aikuisen kanssa B, Vähärauma

☉ Sunnuntaina 17.11. klo 10–15 (6 t) ☑ Vähärauman monitoimitalo, Vähäraumantie 91 ☎ Merja Ala-Olla 💰 43,50 € Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 12742S Avarusseikkailu 4-7-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Sunnuntaina 6.10. klo 10–15 (6 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla 💰 43,50 € Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut elämyksellisessä taidetyöpajassa.

### 12744S Jouluista keramiikkaa 5-12-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Lauantaina 9.11. ja 30.11. klo 10–15.30 (14 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla 💰 50,25 € Tule tekemään itsellesi tai lahjaksi savesta jouluisia esineitä esim. tonttujen, enkeleitä, saunatonnttujen, tähtiä tai sydämiä. Työt koristellaan turvallisella, kestäväällä koristeisiin sopivalla vahapigmentillä.

## KÄSITYÖ

### 12732S Nypläysryhmä lapsille

☉ Perjantaisin 13.9.–13.12. klo 15–16.30 (24 t) ☑ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Hellevi Wikgren 💰 25,50 € Opetellaan pitsin aloituksia ja lopetuksia. Nyplätään erilaisia tauluja, koruja ja jatkuvalankaista pitsiä. Katsaus pitsin historiaan ja materiaaleihin. Sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Lisätietoa netissä.

# Arjen taidot



Katso yleisötaloukset, s. 4.

## ERITYISRYHMIEN KURSSIT

### 11510AS Kuvataidekurssi erityisryhmille Monituote

☉ Maanantaisin 9.9.-16.12. klo 13-14.30 (28 t) ☑ Monituotteen työkeskus, Sahalaistenkatu 5 ☑ Tuula Kallas ☑ Maksuton

Eryitystä tukea tarvitseville suunnatulle kurssille ovat tervetulleita kaikki taiteen tekemisestä kiinnostuneet vasta-alkajat tai kuvataidetta jo harrastaneet. Opiskelemme mm. kuvan tekemisen tekniikoita, sommittelua ja värioppia. Lisäksi teemme kuvataideterapeuttisia harjoituksia. Valmistuvia teoksia voidaan lainata näyttelyyn. Ilmoittautuminen 1. kerralla tai netin kautta.

### 12728AV Kädentaidon kokemuksia

☉ Torstaisin 12.9.-12.12. ja 16.1.-10.4. klo 16-19 (48 t + 48 t) ☑ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☑ Teija Ruuhikorpi-Mäki ☑ Maksuton, materiaalimaksu 15 € / lukuvuosi

Ei kokoontumista 26.9. Ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon ja taideaineiden kurssitoimintaan. Tutustutaan käsityön ja taiteen maailmaan tekemisen ja töiden, musiikin ja elämysten kautta. Ota mukaan työvaatteet esim. esiliina. Tiedustelut Teija Ruuhikorpi-Mäki puh. 044 701 5469.

### 14530AS Erityismusiikkiryhmä

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 16.45-18.15 (24 t) ☑ Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitalinkatu 4 ☑ Jukka Joutsenlahti ☑ Maksuton

Lauletaan, soitetaan ja tanssitaan yhdessä eri-ikäisten kanssa. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

### 14532AS Erityisryhmien elokuva- ja mediakurssi

☉ Tiistaisin 24.9.-19.11. klo 9-13.45 (40 t) ☑ Monituotteen työkeskus, Sahalaistenkatu 5 ☑ Ari Impola ☑ Maksuton

Kehitysvammaisille suunnatussa teatteri- ja musiikkipainotteisessa elokuva- ja mediapajassa osallistutaan opetusministeriön Sivistyksen teemavuotteen tuottamalla aiheeseen liittyviä sisältöjä. Kurssin päätteeksi järjestetään 3.12. valtakunnallinen elokuva- ja teatteriseminaari HYVÄ ELÄMÄ Sivistyneesti sekä tuotetaan Osallisuus teatterin Sivistyneesti -näytelmä ensi-iltaan. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

## ELÄMÄNTAIDOT

### 11520S Vanhemmuuden ABC-ryhmä 3-12-vuotiaiden lasten vanhemmille

☉ Tiistaisin 3.9.-24.9. klo 17.30-19.30 (8 t) ☑ Kirjasto: Seminaarihuone 2. (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12

☑ Maiju Nässi ja Matleena Niekka, MLL:n Satakunnan piiri ☑ Maksuton Vanhemmuuden ABC-ryhmän tarkoituksena on lapsen positiivisen kehityksen tukeminen ja vanhemman ja lapsen suhteen vahvistaminen. Saat ryhmässä mahdollisuuden keskustella ja vaihtaa kokemuksia muiden vanhempien kanssa (vertaistuki), työkaluja hyvän ja toimivan suhteen ylläpitämiseksi ja rakentamiseksi



lapsen ja vanhemman välille sekä tutkimusperustaista tietoa vanhemmuudesta ja lapsen kehityksestä. Tarjoamme kahvit ja pientä iltapalaa. Ilmoittautuminen 27.8. mennessä. Lisätietoa netissä.

### 11523S Voimaantumisen eläkkeellä

☉ Torstaisin 5.9.-26.9. klo 17-18 (5 t) ☑ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 ☑ Kirsi Kivinen ☑ Maksuton

Kurssi eläkeläisille, joilla arjen rutiinit ovat muuttuneet ja usein sosiaalinen piirikin on kaventunut. Ryhmäännyttään (verkostoidutaan) samanhenkisten kesken ja vaihdetaan sekä kuulostellaan toistemme ajatuksia ja mietteitä, teoreettisen viitekehyksen ympäröimänä. Ota mukaasi vaikkapa kahvikupponen kahvilasta ja tule mukaan! Tul ny sääki hei nauttimaa raikkaast syysilmast muide sama henkiste kans!



### 14513HS Tukiviittomat ja viitottu puhe -alkeis-jatkokurssi

☉ Tiistaisin 10.9.-19.11. klo 18.40-20.10 (20 t)

☑ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☑ Minna Hopeakangas ☑ 34 € / 17 € OPINTOSETELI

Haluatko oppia viittomaan nimesi tai osata kertoa päivästäsi? Tarvitsetko tukiviittomia työssäsi, arjessasi, opiskelusi tueksi tai oletko muuten vain kiinnostunut aiheesta? Edetään opiskelijoiden taitotason mukaan. Opetellaan viittomia erilaisten harjoitusten ja pelien avulla. Syvennetään ja laajennetaan viittomistoa ja opiskelulaan aihekokonaisuuksia osallistujien tarpeiden mukaan.



### 14515S Filosofian keskustelupiiri

☉ Tiistaisin 10.9., 24.9., 8.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. klo 18.30-20 (12 t)

☑ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☑ Petteri Linnell ☑ 23 € Keskustelua sekä ajankohtaisista että ajattomista filosofisista kysymyksistä. Tutkimme paitsi ilmiöitä, myös syitä niiden takana. Alustuksia ja luentoja ehdotusten mukaan.

### 14517S Maailmankaikkeus.nyt.jatkokurssi

☉ Tiistaisin 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. klo 18.30-20 (12 t) ☑ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☑ Petteri Linnell ☑ 23 €

Elämme mielenkiintoisia aikoja ihmiskunnan historiassa. Luonnontiede on päivittänyt maailmankuvaamme, uskomuksiamme ja yhteiskuntaamme ennennäkemättömällä tavalla. Mutta millainen on tieteellinen maailmankuvamme? Tutustutaan luonnontieteiden viimeaikaisiin tutkimustuloksiin ja -menetelmiin, havaintoihin sekä todistusaineistoon. Miten kaikki sai alkunsa? Mitä oikeasti tiedämme maailman asioista? Miten kaikkeus kehittyi? Miten käy ihmisen?

### 11525ES Vanhemman neuvo -vertaistukiryhmä eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille, etäkurssi

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 1.10.-3.12. klo 12-13.30 (16 t) ☑ Maiju Nässi ja Anniina Ahlfors, MLL:n Satakunnan piiri ☑ Maksuton ETÄOPETUS

Ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä eron kokeneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille. Ryhmään voi osallistua vain toinen eroperheen vanhemmista. Ryhmässä voi jakaa kokemuksiaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista sekä etsiä uusia toimintatapoja muuttuneessa elämäntilanteessa. Asioita tarkastellaan sekä lapsen että vanhemmuuden näkökulmasta prosessinomaisesti. Ryhmä on suljettu eli siihen ei voi tulla mukaan kesken ryhmäprosessin. Ryhmänohjaajat tapaavat kaikki ryhmään tulijat ennen ryhmän alkua. Ilmoittautuminen 22.9. mennessä. Lisätietoa netissä.



### 14523AS Muistelot

☉ Torstaisin 3.10.-7.11. klo 15-16.30 (10 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Tiina Jäppinen 💎 17,25 € **OPINTOSETELI**

Nyt on lupa muistella oikein olan takaa. Myönteinen muistelu lisää tutkitusti mielen hyvinvointia ja virkistää mieltä. Käytämme mm. valokuvia, esineitä, kirjoja, karttoja jne. Muistot voivat kummuta niin lapsuudesta, arjesta, työstä, luonnosta kuin matkoilta. Kertomisen lisäksi yhtä tärkeää on myös kuulluksi tuleminen kokemus. Jokaisen muisto on yhtä arvokas. Aiheet ja teemat valitaan kurssin alussa. Voit aloittaa myös oman muistelukurjan tekemisen.

### 14525HS Selätä syksy



☉ Torstaisin 3.10.-7.11. klo 17-18.30 (10 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Tiina Jäppinen 💎 23 € / 11,50 €

**OPINTOSETELI**

Lähde mukaan selättämään syksyn pimeys ja virkistämään mieltä yhdessä ryhmän kanssa. Tutustumme mielen hyvinvoinnin aakkosiin ja voit työstää oman hyvinvointireseptisi loppuvuoteen. Teemme pieniä rentoutusharjoituksia ja muutaman retken lähiympäristöön. Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat vaihtelua ja voimaa loppusyksyyn.

### 14545TS Moka on lahja

☉ Ti 29.10., ti 5.11., ma 11.11. ja ti 26.11. klo 18-19.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Maarit Niemelä 💎 27 € ★

Tervetuloa mukaan päästämään irti mokaamisen pelosta. Muokataan omia negatiivisia uskomuksia uusiksi positiivisen psykologian ydinajatuksella: Vahvistamalla vahvuuksia heikkoudet heikkenevät. Kurssi on erittäin osallistava. Tehdään teatterimaailman hauskoja improvisaatioleikkejä, heittäydytään, palaudutaan, voimaannutaan, vuorovaikutetaan ja innostutaan. Mitään ei tarvitse osata, kun tulet tälle kurssille. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

## KULTTUURI JA HISTORIA

**Katso myös: Historian ja arkeologian perusopinnot avoimessa yliopistossa, s. 12.**

**26600TS ja 26603TS Arkeologinen yleisökaivaus Ulvilassa, s. 58**

### 11530S Pori ennen ja nyt



☉ Tiistaisin 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. klo 17.30-19 (14 t) ♀ Kirjasto: Seminaarihuone 1. (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12

👤 Elina Wallin 💎 23 €

Mikä olisikaan sen mukavampaa kuin puhella Porista! Eri näkökulmista ja aiheista, ilman oikeassa olemisen pakkoa. Syksyn aikana on myös meininki saada vierailijoita, jotka ensin johdattavat aiheeseen ja siihen keskustelut päälle. Lisäksi tehdään muutamia vierailuita. Vierailut eivät syksyn osalta maksa osallistujilleen kurssimaksua enempää, mutta kulkeminen kohteisiin pitää hoitaa itse. Näistä saadaan sopia parhaiten sitten ryhmässä.

**Katso myös: 12894TS Pori kuvissa ennen ja tänään, s. 23**

### 11533S Sukututkimuskurssi

☉ Tiistaisin 10.9.-26.11. klo 17-18.30 (22 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marja Kaski 💎 34 €

Mistä löytyvät omat esivanhemmat ja minkälaista oli heidän elämänsä? Tutkitaan erilaisia lähteitä, joiden avulla voidaan tutkia millaisia asukkaita Suomessa eli 1700-1900 -lukuilla. Tavoitteena on perehtyä sukututkimukseen ja sen tekemiseen. Sopii sekä su-

## Pori ennen ja nyt -keskustelupiiri, tervetuloa pulisemaan!



Siivoilin alkuvuodesta kirjajuhlyäni ja totesin, että siinäpä nuo lukuisat kokoelmani Pori-aiheiset kirjat ovat olleet kaikessa rauhassa koskemattomina turhankin pitkään. Samaa aikaan jäin seurailemaan Facebookin erästä Pori-aiheista keskustelua ja sitten välähti!

Mikä olisikaan sen mukavampaa kuin puhella Porista! Eri näkökulmista ja aiheista, ilman oikeassa olemisen pakkoa. Onko jokin rakennus kaunis vai ruma ei ole sinänsä merkityksellistä, vaan sen tarina. Miksi emme puhuisi niistä ja muustakin Poriin liittyvästä - kirjoista, murteesta, henkilöistä, asioista, ilmiöistä, listaa voisi jatkaa vaikka kuinka.

Paljon on myös paikkoja, jonne ei pääse noin vain ovesta sisään paukkaamalla. Ryhmälle sen sijaan sanat voivat narahtaa herkemmin. Sen lisäksi kohtaamisissa on aina enemmän sisältöä, kun päästään pohtimaan asioita ääneen ystävällisessä hengessä. Tarkoituksena on siis keskustella vaihtelevista aiheista ja niitä saa myös ehdottaa, jähka ensin pääsemme vauhtiin. Syksyn aikana voidaan yhdessä jo suunnitella kevättä, mahdollisia retkiäkin.

Syksyn aikana on meininki saada vierailijoita, jotka ensin johdattavat aiheeseen ja siihen keskustelut päälle. Lisäksi tehdään muutamia vierailuita. Vierailut eivät syksyn osalta maksa osallistujilleen kurssimaksua enempää, mutta kulkeminen kohteisiin pitää hoitaa itse. Näistä saadaan sopia parhaiten sitten ryhmässä. Tarkat aiheet ja vierailut löytyy kurssin tiedoista. Houkuttimena mainittakoon Palojoen tontin historia tutkija Tarja Laineen kertomana sekä tuottaja Kimmo Lehdon Näin Porilaine -lehti syntyy. Vierailut suuntaavat ainakin Petrellin taloon sekä kierrokselle Junneliuksen palatsissa.

Elina Wallin



## Anna lahjaksi mahdollisuus oppia uutta ja kehittää itseään!

Nyt voit antaa läheiselle lahjaksi Porin seudun kansalaisopiston lahjakortin! Lahjakortin saaja voi käyttää valitsemasi summan opiston kurssimaksuihin vuoden kuluessa ostopäivästä. Lahjakortilla voi maksaa joko koko kurssin tai osan siitä. Lahjakortin saaja ilmoittautuu haluamalleen kurssille netissä, puhelimitse tai asiakaspalvelussa. Lahjakortin käyttäminen kurssimaksuun edellyttää aina yhteydenottoa asiakaspalveluun ennen kurssin alkamista.

Lahjakortin voi hankkia joko netissä tai opiston asiakaspalvelussa (kurssinumero 90000V). Valitse haluamasi summa, 10 €, 20 €, 50 € tai 100 €. Lahjakortin voi maksaa joko verkossa tai postitse tulevalle laskulla. Korttia ei voi maksaa verovapailla liikunta- ja kulttuurieduilla. Saat lahjakortin sähköpostiisi toimittavaksi eteenpäin lahjan saajalle.

kututkimukseen perehtyneille että vasta-alkajille. Lisäksi opetemme vanhojen käsialojen tulkintaa ja ymmärtämistä.

### 11535S Geneettisen sukututkimuksen peruskurssi

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marjukka Sinisalo 💎 34 €

Opitaan käyttämään kolmea ohjelmaa (Family Tree, MyHeritage ja Geni), joita tarvitaan dna-testin tulkinna. Opetellaan siirtämään dna-tulokset ohjelmasta toiseen. Tutustutaan erilaisiin työkaluihin, jotka selventävät sukulaisuutta, kuten autoklusteriin ja kromosomiselaimeen. Tarkastellaan omaa etnisyyttä ja analysoidaan, mistä sukulaisuus tulee. Osallistujilla tulee olla dna-testi tehtynä. Oma kannettava tietokone mukaan. Lisätietoja opettajalta puh. 044 285 4028.

### 11538S Geneettisen sukututkimuksen jatkokurssi

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 16.30-18 (24 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marjukka Sinisalo 💎 34 €

Kurssi on niille, jotka ovat jo aikaisemmin käyneet peruskurssin tai jonkin verran tehneet geneettistä sukututkimusta ja osaavat Family Tree, MyHeritage ja Geni -ohjelmien peruskäytön. Oma kannettava mukaan. Perehdytään lisäksi SukuJuttujen, SSHY:n ja Hiski:n käyttöön. Lisätietoja opettajalta puh. 044 285 4028.

## VAPAA-AIKA

### 11550S Retkeilyn perustaidot

☉ Opistotalon Huusholli-luokka (Gallen-Kallelankatu 14) keskiviikkona 4.9. klo 18-19.30 ja päiväretki lauantaina 14.9. klo 10-18 (12 t) 👤 Jani Söderlund 💎 23 €



Lähtöpaamisessa käydään läpi päiväretkä, kimpakyytejä, varusteita, patikointimatkan pituutta yms. Retkellä hyödynnetään Porin Karhureittiä. Kurssi ei ole esteetön ja alaikäraja osallistumiselle on 15 vuotta. Päiväretki toteutetaan säästä riippumatta, joten pukeutuminen sen mukaan. Kurssilaisilla omat varusteet ja eväät. Lisätietoja opettajalta puh. 045 672 4146.

### 11553S Geokätköily: Mysteerien ratkointaa 1, hybridiopetus

☉ Keskiviikkona 4.9. klo 17.30-20.15 ja keskiviikkona 25.9. klo 17.30-20 (7 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hanna Niemi 💎 18 € **HYBRIDIOPETUS**

Mysteerit ovat geokätköilyn alalaji. Opetellaan erilaisia tapoja ratkoa mysteereitä tietokoneen avulla. Voit halutessasi ottaa oman kannettavan mukaan tai osallistua etänä. Kurssi sisältää teoriaa ja harjoitustehtäviä, ja se on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat apua mysteerien ratkonnassa tai joilta monet mysteeryypit ovat vielä ratkomatta.

### 11555S Geokätköily: Mysteerien ratkointaa 2, hybridiopetus

☉ Keskiviikkona 2.10. klo 17.30-20.15 ja keskiviikkona 9.10. klo 17.30-20 (7 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hanna Niemi 💎 18 € **HYBRIDIOPETUS**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Tämä kurssi on jatkoa Mysteerien ratkointaa 1 -kurssille, mutta voit osallistua, vaikka et olisi sitä käynyt.

### 11557S Geokätköily: Mysteerien ratkointaa 3, hybridiopetus

☉ Keskiviikkona 30.10. klo 17.30-20.15 ja keskiviikkona 6.11. klo 17.30-20 (7 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hanna Niemi 💎 18 € **HYBRIDIOPETUS**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Tämä kurssi on jatkoa Mysteerien ratkointaa 1 ja 2 -kurssille, mutta voit osallistua, vaikka et olisi niitä käynyt.

### 14540S Metsämiellellä luontoon -kurssi

☉ Keskiviikkoisin 11.9., 18.9. ja 2.10. klo 17.30-19 (6 t) ♀ 1. kerta Kaasmarkku, 2. kerta Herrainpäivät ja 3. kerta Lanajuova 👤 Mirva Virtanen 💎 18 €

Lähde rentoutumaan, palautumaan ja oppimaan luonnosta! Jokaisella kerralla tehdään monipuolisesti Metsämieli-harjoituksia, joiden avulla rentoudut, palaudut ja voit samalla kuulostella, mitä omaan kehoon ja mieleen kuuluu. Tutustutaan reitin luontoon ja opit arjen lajintuntemusta. Ohjaaja lähettää ennen kurssin alkua tarkemmat ajo-ohjeet ja muuta ohjeistusta.

### 14542S Metsämieli-ruskaretki

☉ Lauantaina 12.10. klo 10-14 (5 t) 👤 Mirva Virtanen 💎 18 €

Ruskaretki Pomarkkuun Katajamäen laavulle. Kävelemme reitin rauhallisessa tahdissa (n. 3 km/suunta) ja teemme rentouttavia ja palauttavia Metsämieli-harjoituksia sekä tutustumme reitin luontoon. Laavulla pidämme kunnan evästauon. Nuotiomahdollisuus, mikäli ei ole metsäpalovaroitusta. Omat eväät mukaan. Ohjaaja lähettää ennen retkeä tarkemmat ajo-ohjeet sekä ohjeet varusteista. Järjestellään tarpeen mukaan kimpakyytejä. Lisätietoja netissä.

### 11560S Bridgen peruskurssi

☉ Keskiviikkoisin 18.9.-27.11. klo 19-20.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Noora ja Olli Rahi 💎 13 €

Bridge on koukuttava korttipeli, jossa ei ole ikäraja. Se on logiikkaan perustuva korttipeli, joka tarjoaa haasteita kaikilla tasoilla. Pelin oppivat kaikki, jotka osaavat laskea 13:een, mutta välttämättä yksi ihmisikä ei riitä kehittymiseen hyväksi pelaajaksi. Keskitytään pelin alkeisiin ja harjoitellaan pelaamista. Kurssin jälkeen voi pelata viikoittain Porissa, ympäri Suomea joka päivä ja internetissä vaikka joka hetki.



### 13510S Elämää koiran kanssa, hybridiopetus

☉ Torstaisin 19.9.-5.12. klo 18.35-20.05 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Susanna

Hämäläinen 💎 34 € **HYBRIDIOPETUS**

Kokoontuminen myös 24.10. Kurssi on tarkoitettu kaikille koirista kiinnostuneille, riippumatta siitä omistatko jo koiran vai et. Käydään läpi perusasioita sekä koulutuksesta että koiran kanssa elämisestä. Kurssin käytyäsi ymmärrät koiran elekieltä paremmin ja osaat tukea sen hyvinvointia. Samalla saat avaimet sujuvaan koira-arkeen. Lisätietoa netissä.



### 13512S Kouluta koiraasi I, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 18.9.-4.12. klo 16.45-18.15 (24 t)

♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Susanna Hämäläinen 💎 34 € **HYBRIDIOPETUS**

Kokoontuminen myös 23.10. Kurssi on tarkoitettu kaikille koiran arkikouluttamisesta kiinnostuneille, riippumatta siitä omistatko jo koiran vai et. Käydään läpi perusasioita koiran oppimisesta, oppimiselle otollisesta tunnetilasta sekä koulutuksesta positiivisin menetelmin. Kurssin käytyäsi ymmärrät koiran oppimisen peruskäsitteitä, koiran lajityypillistä käyttäytymistä sekä osaat kouluttaa koiralle jonkin arjessa hyödyllisen taidon. Lisätietoa netissä.



### 13514S Kouluta koiraasi II, hybridiopetus

☉ Keskiviikkoisin 18.9.-4.12. klo 18.30-20 (24 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Susanna Hämäläinen 💎 34 €

**HYBRIDIOPETUS**

Kokoontuminen myös 23.10. Kurssi sopii Kouluta koiraasi I -kurssin käyneille tai vastaavat taidot hallitseville. Käydään läpi jatkotason asioita koiran oppimisesta, oppimiselle otollisesta tunnetilasta sekä koulutuksesta positiivisin menetelmin. Kurssin käytyäsi osaat soveltaa koiran oppimisen peruskäsitteitä, koiran lajityypillistä käyttäytymistä sekä osaat kouluttaa koiralle jonkin arjessa hyödyllisen taidon kohteen avulla. Lisätietoa netissä.



**Katso opiskelijan kokemuksia kevään opintopistekurssilta, s. 9.**

## MERENKULKU

### 11570S Saaristomerenkulun kurssi

☉ Perjantaisin 6.9.-13.12. klo 17-18.30 (28 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sami Ruoho ja Tiia Niemi 💎 37 €

Saat perustiedot merikartan ja kompassin käytöstä reitin suunnittelussa ja paikanmäärittämisessä. Käymme läpi uusimmat vesiliikenteen säännöt. Kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen laivuriopintojen 1. taso. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa saaristolaurin tutkintoon vaadittava tentti pe 13.12. Lisätietoa netissä.

### 11572S Avomerenkulun kurssi, hybridiopetus

☉ Torstaisin 5.9.-28.11. klo 17-19.30 (36 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Ismo Trast 💎 45 € **HYBRIDIOPETUS**

Opiskellaan tähtitieteellistä merenkulkua. Kurssi jatkuu kevätkaudella, jolloin on ilmoitauduttava uudelleen. Kevätkauden kurssimaksu on 45 €.

## TALOUSTAITOT

### 11580TS Sijoittamisen perusteet

☉ Tiistaisin 1.10.-5.11. klo 18-19.30 (10 t) ♀ Opistotalo, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Toni Tuomi 💎 50 € ★

Keskitytään sijoittamisen perusteisiin. Miten aloittaa sijoittaminen ja minkälaisia sijoitusinstrumentteja on olemassa? Mitä pitää ottaa huomioon sijoittamisessa ja salkun hallinnassa? Lisätietoa netissä. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

**Katso myös: Tuotantotalouden sivuainekokonaisuus avoimessa yliopistossa, s. 12**

## Kansalaisen digitaidot



### Sininen

Aloittelijalle. Tule oppimaan, vaikka et olisi koskaan käyttänyt älypuhelinia, tablettia tai tietokonetta. Saat kursilla tukesi oman rikikaverin.

### Vihreä

Vähän kokeneemmalle käyttäjälle. Olet jo tutustunut laitteesi peruskäyttöön ja toimintoihin. Rikikaverit ovat mukana tunneilla avustamassa.



### Keltainen

Rutinoituneelle käyttäjälle. Laitteen peruskäyttö on hyvin hallussa, ja nyt on aika laajentaa osaamista esimerkiksi ohjelmistojen osalta. Rikikaverilta voi aina kysyä apua!

### Oranssi

Taitoja työ- ja opiskeluelämään peruskäytön osaaville. Kursseja järjestetään myös etäopetuksena.

### Punainen

Itsenäisesti suoritettavia verkkokursseja peruskäytön osaaville.

## LUENNOT JA YLEISÖTILAISUUDET

Ei ennakoilmoittautumista, tervetuloa mukaan!

### Digiklinikka Pohjoisväylän koululla



☉ Tiistaisin 3.9.-26.11. klo 17-17.45 ♀ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 ♀ Suvi Soukki-Laine Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Hinta on 6 e / käyntikerta. Katso tarkemmat tiedot s. 4.

### Digituokiot

☉ Torstaisin 5.9., 10.10., 7.11. ja 5.12. klo 13-13.45 ♀ Kirjasto: Seminaarihuone 1 (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12 ♀ Suvi Soukki-Laine 💎 Maksuton

Perehdytään ajankohtaisiin teemoihin. Katso tarkemmat tiedot s. 4.

## Digikahvila – kahvia kupillinen ja tietoisuus

☉ Perjantaisin 6.9.-29.11. klo 14.30–15.15 ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14

Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Kahvimaksu 6 e / kerta. Katso tarkemmat tiedot s. 4

## Digiklinikka

☉ Perjantaisin 6.9.-22.11. klo 15.15–16.45 ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Hinta on 6 e / käyntikerta. Katso tarkemmat tiedot s. 4.

## Yleisöluennot, katso tarkemmat tiedot s. 4.

Tutustu syksyn tietotekniikkakursseihin ma 2.9. klo 18-19

KAPOS-osaamismerkkit tutuiksi ti 3.9. klo 18–19.30

Green ICT ti 24.9. klo 18–18.45

Tehokkaat salasanat ja vaaralliset huijaukset ti 1.10. klo 18–18.45

Digitaalinen perintö ti 8.10. klo 18–18.45

## ÄLYPUHELIMET

### 15549AS Älypuhelimien peruskurssi

☉ Torstaisin 12.9.-17.10. klo 12–14.15 (18 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine  
💎 29,25 € **OPINTOSETELI**



Perehdytään älypuhelimien käyttöön tarkemmin: puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen moninaiset ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeät asetukset, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-älypuhelimia. 🍃

### 15551S Monipuolinen älypuhelinmeni

☉ Torstaisin 31.10.-5.12. klo 12–14.15 (18 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💎 39 €

Miten asioita voi tehdä helpommin? Tutustutaan puhelimen toimintoihin, esimerkiksi kuvien ottaminen ja kuvankäsittely, karttasovellusten käyttö ilman nettiyhteyttä, äänikirjat, netti-TV, taskulamppu, laskin, kompassi, askelmittari, herätyskello, reaaliaikainen juna- tai linja-autoaikataulu, puhuva sanakirja, vatupassi ja parkkikiekko. 🍃

## TABLETIT

### 15539AS Tabletin peruskurssi

☉ Tiistaisin 3.9.-17.9. klo 13.30–16 sekä tiistaina 24.9. ja 1.10. klo 13–13.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💎 23,25 € **OPINTOSETELI**



Opetellaan perusasiat: tärkeät asetukset, päivitykset, käyttäjätilit ja niiden käyttö, yhteystiedot tabletilla ja tietojen varmuuskopiointi. 🍃

### 15541S Monipuolinen tablettini

☉ Tiistaina 8.10. klo 13–13.45 ja tiistaisin 15.10.-3.12. klo 13.30–16 (24 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💎 46 €

Opetellaan etäyhteysohjelmien käyttöä sukulaisten kanssa kommunikointiin, karttaohjelmien käyttöä ja netin turvallista käyttöä.

Tutustutaan myös TV- ja radio-ohjelmiin, kalenteriin, kelloon, valokuviin ja pilvipalveluihin. 🍃

## APPLEN LAITTEET

### 15543S Applen laitteiden asetukset

☉ Perjantaina 13.9. ja 20.9. klo 12–14.15 (6 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💎 26 €

Tarkastellaan Applen laitteiden asetuksia. Miten niiden olisi hyvä olla, jotta laite toimisi mahdollisimman tehokkaasti? Tarkastellaan niin puhelimen (iPhone), tabletin (iPad) kuin kellonkin (Apple Watch) asetuksia. 🍃

### 15545AS Applen puhelimen perusteet – verkkaiseen tahtiin

☉ Perjantaisin 11.10.-29.11. klo 12–14.15 (18 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💎 29,25 € **OPINTOSETELI**

Perehdytään Applen puhelimen käyttöön kaikessa rauhassa: Tutuiksi tulevat puhelut, tekstiviestit, yhteystiedot, käyttäjätilit, päivitykset ja varmuuskopiointi. 🍃

### 15547S Älykellon perusteet (Apple Watch ja Huawei Health)

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-25.9. klo 12–14.15 (9 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💎 26 €

Älykelloa voit käyttää terveystietojen seurantaan: voit ottaa EKG:n, mitata sykkeen ja veren happitason tai seurata ruumiinlämmön muutoksia. Unen vaiheiden seurannan ja edistykellisten treenitietojen avulla pysyt aktiivisena, terveenä, turvassa ja yhteyksissä. Voit vastaanottaa viestejä ja puheluita, suorittaa lähimaksun tai kuunnella lenkillä musiikkia. 🍃

## TIETOKONEET

### 15603HS Siirtyminen Windows 10:stä Windows 11:een

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-2.10. klo 9–11.15 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💎 31 € / 15,50 € **OPINTOSETELI**

Windows 10 -käyttöjärjestelmän maksuton tuki päättyy syksyllä 2025. Tutustutaan Windows 11 -järjestelmään ja tarkistetaan, mitä erityisesti on hyvä ottaa huomioon (osata) järjestelmän vaihtuessa. Tarkistetaan myös, voiko nykyisen Windows 10 -koneesi päivittää uuteen Windows 11 -käyttöjärjestelmään. 🍃

### 15605AS Tietokoneen käytön kertaus- ja jatkokurssi


☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 9–11.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💎 43,50 € **OPINTOSETELI**

Kerrataan runsaasti tietokoneen peruskäyttöä. Yksi kertauksen ja lisäharjoittelun aihe on töiden (tiedostojen ja kansioden) hallinta erilaisissa käyttötilanteissa. Perehdytään leikepöydän hyödyntämiseen erilaisissa käyttötilanteissa. Kerrataan netin käyttöä ja opetellaan hyödyntämään sitä monipuolisemmin. Opitaan lisää sähköpostista ja turvallisuusasioita. 🍃

### 15607S Oman Windows-tietokoneen vuosihuolto ja suojaus


☉ Maanantaisin 9.9.-23.9. klo 12–14.15 (9 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💎 26 €

Opit Windows-koneesi turhiin ohjelmien tunnistamista ja pois-

tamista. Saat ymmärrystä koneesi hitaudesta tai tehokkuudesta ja miten nopeutta ehkä voidaan parantaa. Selvitetään koneesi suojaus. Mietitään, mitä sille voisi tai kannattaisi tehdä. Siivotaan Windowsin järjestelmärekisteri (jonne on voinut jäädä vuosien varrella häiritsevää "krääsää"). 


### 15611S Kuvien hallinta ja varmuuskopiointi tietokoneella

🕒 Keskiiviikkoin 9.10.-6.11. klo 9-11.15 (12 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 31 €

Millä laitteilla valokuviasi on? Missä ne tarkalleen ottaen sijaitsevat? Miten saisit hyvät kuvat parhaiten säilymään jatkossakin? Miten järjestät kuvia kansioihin ja mihin varmuuskopioit kansiot tai yksittäiset tärkeät tiedostot? 

### 15703S Googlen ilmaiset ja monipuoliset työkalut, hybridiopetus


🕒 Maanantaisin 28.10.-11.11. klo 17-19.15 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Lauri Pihlava 💰 26 € **HYBRIDIOPETUS**

Opit hyödyntämään Googlen runsaita nettipalveluja ja sovelluksia. Osa niistä ovat vapaasti käytettävissä ja osaan tarvitaan käyttäjätunnus ja salasana (eli Google-tili), koska ne ovat henkilökohtaisia (esimerkiksi Docs eli erilaisten dokumenttien tekeminen). Googlega on myös ilmaisia koneeseen asennettavia sovelluksia, esim. Google Chrome -nettiselain ja mainio Google Earth "maapallokartta". Tutuiksi tulevat Docs-asiakirjat, Sheets-taulukkolaskenta budjettien luontiin ja Slides-diaesitykset. 

### 15705HS ChatGPT – tekoälyn hyötykäyttö


🕒 Maanantaisin 18.11.-2.12. klo 17-19.15 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Bettina Nirhamo 💰 26 € / 13 €

**OPINTOSETELI**

Tutustut ChatGPT:n perustoimintoihin ja saat ideoita, kuinka tekoälyä voi hyödyntää omien tekstien tuottamisessa ja tiedonhaussa. Tutustutaan myös maksulliseen ChatGPT 4 -versioon ja sen antamiin kehittyneempiin ominaisuuksiin. Tutustumme myös kuvien tekoon ChatGPT4:n ja muutamien muiden ilmaisten tekoälysovellusten avulla. Opiskelijalla tulee olla oma sähköposti ja sen salasana tiedossa kurssille osallistumista varten. Rikikaverit ovat mukana ainakin ensimmäisellä kurssikerralla. 

### 15707HS Microsoftin ohjelmistojen hyötykäyttö: Excel, Word ja PowerPoint

🕒 Maanantaisin 9.9.-23.9. klo 17-19.15 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veijo Vuorela 💰 26 € / 13 € **OPINTOSETELI**

Onko sinulla jokin erityinen tarve, jonka ratkaisemiseen haluaisit käyttää Exceliä, Wordia tai Powerpointia tai jotain niistä yhdessä? Voit esittää toiveita käsiteltävistä aiheista. Ensijaisesti käydään läpi osallistujien esittämiä toiveita. Lisätietoa netissä. Lähetä kysymyksesi ja toiveesi kurssisisällöstä sähköpostilla osoitteeseen suvi.soukki-laine@pori.fi viimeistään kolme päivää ennen kurssin alkua. 


## KAIKILLE LAITTEILLE YHTEISET KURSSIT

### 15501AS Tietotekniikkaklubi Laviassa

🕒 Maanantaina 9.9. klo 10.30-12.45 sekä maanantaisin 23.9., 7.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12. klo 11.30-13.45 (21 t) 📍 Osuuspankki, Tampereentie 6 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 34,50 € **OPINTOSETELI**


Opitaan tietotekniikan perusasioita kuten tietoturva, laitteiden



päivityksiä, erilaisten laitteiden eroja ja yhtäläisyyksiä. Mihin mikään laite parhaiten sopii? Käsitellään kaikille tärkeitä yksityiskohtia laitekohtaisesti: näppäimistön nimet, kaksoisnäppäimet, ryhmien luominen. Kurssilla saa myös ehdottaa omia aiheita. 

### 15503AS Uuden laitteen hankinta ja käyttöönotto Laviassa

🕒 Maanantaina 16.9. klo 10.30-12.45 sekä maanantaisin 30.9. ja 14.10. klo 11.30-13.45 (9 t) 📍 Osuuspankki, Tampereentie 6 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 19,50 € **OPINTOSETELI**

Joskus vain tulee aika kun omat laitteet on pakko uusia. Vanha puhelin vaihtaa uuteen tai tietokone Windows 11 -versioon. Uuden laitteen käyttöönotto saattaa olla haastavaa, kun ei tiedä millaisen laitteen tarvitsisi ja toiveena on, että se kestäisi mahdollisimman pitkään. Punnitaan näitä asioita, valitaan itselle sopiva uusi laite ja otetaan se käyttöön siten, että vanhat tiedot siirtyvät uuteen laitteeseen. 


### 15513AS Hankkimassa uutta laitetta

🕒 Maanantaina 2.9. ja keskiviikkona 4.9. klo 10-12.15 (6 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 19,50 € **OPINTOSETELI**

Mitä tarvitsee tietää, kun olen hankkimassa uutta tietokonetta, tablettia tai puhelinta? 


### 15515AS Tietotekniikkaklubi

🕒 Maanantaisin 23.9.-2.12. klo 15-16.30 (20 t) 📍 Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 34,50 € **OPINTOSETELI**

Opitaan tietotekniikan perusasioita kuten tietoturva, laitteiden päivityksiä, erilaisten laitteiden eroja ja yhtäläisyyksiä. Mihin mikään laite parhaiten sopii? Käsitellään kaikille tärkeitä yksityiskohtia laitekohtaisesti: näppäimistön nimet, kaksoisnäppäimet, ryhmien luominen. Kurssilla saa myös ehdottaa omia aiheita. 


### 15555HS Nixsejä helppoon sähköpostin käyttöön ja huoltoon

🕒 Torstaisin 10.10.-31.10. klo 14.30-16.45 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 26 € / 13 € **OPINTOSETELI**

Sähköposteja on useampia erilaisia. Toisiin niistä näyttää tulevan enemmän roskapostia – mistä tämä johtuu? Miten roskapostilta voisi välttyä? Sähköpostin perustoiminta tulee tutuksi, esim. viestin lähetyksen vastaanotto, liitetiedostot lähettyksessä tai vastaanotossa, viestin edelleen lähetyksen ja erilaiset kansiot. Miten tehdä postitusryhmiä tai kansioita viestien säilyttämiseen? Vilkaistaan kalenteritoimintoja ja lopuksi mietitään roskakorin tyhjennykseen liittyviä asioita. 

### 15557S Pankkiasiointi ja mobiilimaksaminen

🕒 Torstaisin 7.11.-21.11. klo 14.30-16.45 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 26 €

Pankit vaativat nykyisin asiakkaita opettelemaan pankkisovellusten käyttöä älypuhelimellaan tai tabletillaan. Miten käytettävät laitteet ovat tarpeeksi turvallisia? Kaikki saavat henkilökohtaista ohjausta oman nettipankkinsa käytössä 30 min / henkilö. Miten mobiilimaksaminen toimii ja onko sitä turvallista käyttää? 

### 15559S Sosiaalisen median uudet tuulet

🕒 Torstaisin 28.11.-12.12. klo 14.30-16.45 (9 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 26 €

Meta on päättänyt, että Facebook ja Instagram siirtyvät maksullisiksi ohjelmiksi. Voit jatkaa edelleen maksuttomien ohjelmien käyttöä ja sietää tietyn verran omien tietojesi siirtymistä kaupallisten sivujen tietoon tai siirtyä käyttämään maksullista versiota, jossa sinulle ei enää näytetä mainoksia. Pysyvätkö tietosi sitten paremmin tallessa? Tarkastellaan oikeudet ja asetukset kuntoon. Käydään läpi Facebookin perusteita ja tutustutaan Instagramiin sekä muutamaa muuhunkin sosiaalisen median ohjelmaan ja niihin vaikuttaviin muutoksiin. 🍃

## VERKKOKURSSIT

**Kun ilmoittaudut kurssille, sinulle lähetetään linkki ja ohjeet, kuinka pääset suorittamaan Digitaalimerkistön osaamismerkkejä. Verkkokurssit suoritetaan omaan tahtiin Peda.net-ympäristössä. Voit aluksi tutustua materiaaliin ja lopuksi tehdä tentin. Hinta 20 € / kurssi. Aktiivikortti ei käy näille kursseille. Lisätietoa netissä kunkin kurssin tiedoissa.** 🍷

### 15581S Digitaalimerkistö: Turvallinen toiminta -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa: Millainen on hyvä salasana tai pääsykoodi? Miten säilytät tunnuksesi turvallisesti? Mikä on digihuijaus? Miten kirjaudut pankkisolvelukseen turvallisesti?

### 15583S Digitaalimerkistö: Vastuullinen toiminta -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa tunnistaa digitaalisten laitteiden ja sovellusten käytön vaikutuksia terveyteen ja hyvinvointiin, käyttää viestipalveluita ja sosiaalisen median palveluita vastuullisesti, ottaa huomioon tekijänoikeudet tiedon käyttämisessä ja jakamisessa sekä tuoda ja muokata kuvallista digitaalista sisältöä (esitysgraafikka) tekijänoikeuksia noudattaen.

### 15585S Digitaalimerkistö: Sovellusten käyttö ja hallinta -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa: Mitä sovellusta mihinkin tarkoitukseen kannattaa käyttää? Mitkä ovat tekstidokumenttien tallennusmuotoja? Miten lähettää sähköpostia?

### 15587S Digitaalimerkistö: Laitteiden valinta ja käyttö -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa tunnistaa ja valita käyttötarkoituksen mukaisen laitteen (esim. tietokone, tabletti, puhelin), käyttää yleisimpiä digitaalisia laitteita sekä niiden perustoimintoja ja -asetuksia sekä tarkistaa, onko liittynyt johonkin langattomaan tai langalliseen verkkoon.

### 15589S Digitaalimerkistö: Tiedonhaku ja -arviointi -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa etsiä tietoa digitaalisissa ympäristöissä, arvioida tiedon luotettavuutta ja huomioida tekijänoikeuksien merkityksen.

### 15591S Digitaalimerkistö: Viestintä ja asiointi -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja viestii ja asioi erilaisissa digitaalisissa ympäristöissä ja ymmärtää digitaalisen kommunikoinnin sopivuutta eri tilanteissa.

### 15593S Digitaalimerkistö: Minä digiosajana -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa hallita ja suojata omaa digitaalista identiteettiään, tunnistaa digitaaliseen jalanjälkeen vaikuttavia tekijöitä, erottaa henkilökohtaisen ja ammatillisen läsnäolon digitaalisissa ympäristöissä sekä tunnistaa omaa digitaalista osaamistaan ja sen kehittämistarpeita.

### 15595S Digitaalimerkistö: Yhteistyö-verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa käyttää digitaalisia työkaluja yhteistyöhön ja -tuottamiseen, muokata, yhdistää ja kehittää digitaalisia sisältöjä uuteen muotoon, varastoida, siirtää ja jakaa digitaalisia sisältöä digitaalisten työkalujen avulla sekä hyödyntää ja valita tarkoituksenmukaisia tekijänoikeuksiin liittyviä lisenssejä

### 15597S Digitaalimerkistö: Oman työn organisointi -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa käyttää erilaisia sovelluksia työn organisointiin, edistää omaa digihyvinvointiaan hyödyntämällä tietotyön hyviä käytäntöjä sekä hyödyntää itsensä johtamisen (itsesääntely ja ajanhallinta) apuvälineitä.

### 15599S Digitaalimerkistö: Suunnitelmallinen työskentely -verkkokurssi

Osaamismerkkin saaja osaa tunnistaa itsenäisesti haasteita digitaalisissa ympäristöissä, tunnistaa uusien teknologioiden tuomia mahdollisuuksia työssä ja arjessa, käyttää digitaalista teknologiaa monipuolisesti tiedon etsimiseen, tarkasteluun ja uuden tiedon tuottamiseen sekä ratkaista ongelmatilanteita suunnitelmallisesti ja tehdä perusteltuja kehittämisehdotuksia.

# Mediataidot ja tietotekniikka



## VALOKUVAUS

Katso myös: Valokuvauksen opinnot avoimessa yliopistossa, s. 12.

### 12890TS Voimaudu sanoin ja valokuvien

🕒 Ti 3.9. klo 17–19.30, la 7.9. ja 21.9. klo 13–17 (13 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Päivi Sundholm ja Outi Lähteenlah-ti 💰 34,50 € ★

Lähdetään yhdessä voimautumaan valokuvan ja sanataiteen keinoin! Tule rikkomaan taiteenalojen välisiä rajoja ja etsimään keinoja yhdistellä luovaa kirjoittamista ja valokuvausta toisiinsa. Opetellaan voimauttavan valokuvauksen ja kirjoittamisen prosessia ja tehdään pieni matkaan minuuteen. Opit samalla valokuvailmaisun perusteita ja luovan kirjoittamisen harjoituksia. Lisätietoa netissä.

### 12892S Valokuvauspäivä Suojakaran farmilla, monimuoto-opetus

🕒 Lauantaina 14.9. klo 9.45–14.30 ja etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaina 24.9. klo 17.30–19.45 (9 t) 👤 Päivi Sundholm 💰 18 € Kokoontuminen opistotalolla (Gallen-Kallelankatu 14), josta matkaamme Suojakaran farmille (Paikallistie 395, Pori). Harjoitellaan

eläimen kuvaamista sekä sen huomion johdattelua halutulla tavalla. Tavoitteena on kehittää kuvaajan kykyä pysähtyä näkemään ja löytää kuvattavaa, joka kiireessä voisi jäädä näkemättä. Pidetään lounastauko nuotion äärellä ja nautitaan kahvit ja makkarat (5 €/osallistuja). Retken jälkeen kokoat kiinnostavimmat otoksesi ja lähetät ne opettajalle sähköpostitse. Tapaamme toisen kerran etänä ja katsomme yhdessä kävelyllä otettuja kuvia ja analysoimme tuloksia. Tarvitset mukaasi kamerasi ja säänmukaiset varusteet. Kurssimaksun lisäksi vierailumaksu farmilla 6 €/osallistuja. Lisätietoa netissä.

### 12894TS Pori kuvissa ennen ja tänään, monimuoto-opetus

⊕ Opistotalon Plakkari (Gallen-Kallelankatu 14) lauantaina 14.9. klo 10–15.45 ja etäopetus Teams-kokousympäristössä sunnuntaina 15.9. klo 12–14.30 (10 t) 🧑 Jyrki Toivanen 💰 34,50 € ★

Tutustutaan Porin historiallisiin valokuviin ja kuvataan samat paikat ja rakennukset tämän päivän Porissa. Kuvista kootaan verkkonäyttely, joka ilmentää kaupunkimaiseman muutosta. Lisätietoa netissä.

### 12896S Valomaalauksen työpaja

⊕ Perjantaina 27.9. klo 16.30–19.40 ja perjantaina 11.10. klo 18–21 (8 t) 🧑 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Päivi Sundholm 💰 18 €

Tutustumme pitkillä valotusajoilla kuvaamiseen ulkona. Perinteisempien menetelmien rinnalla kokeilemme luovia valonmaalaustekniikoita maalaten erilaisilla valonlähteillä. Lopputuloksena on villejä ja värikkäitä kuvia, joiden rajana on vain sinun oma mielikuvituksesi! Lopuksi kokoonnutaan opistolle käymään yhdessä läpi otettuja valokuvia. Toisena päivänä kuvataan ulkona, joten pukeudu säänmukaisesti!

### 12898TS Photoshop-kuvankäsittelyn peruskurssi

⊕ Lauantaina 28.9. klo 10–15.45 (7 t) 🧑 Porin taidekoulu, Gallen-Kallelankatu 10 🧑 Jyrki Toivanen 💰 27 € ★

Opitaan Photoshop-kuvankäsittelyn perusteet. Kuvina käytetään kunkin omia valokuvia. Lisätietoa netissä.

### 12900TS Gimp-kuvankäsittelyn peruskurssi

⊕ Lauantaina 12.10. klo 10–14.45 (7 t) 🧑 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Jyrki Toivanen 💰 27 € ★

Opitaan Gimp-kuvankäsittelyohjelman perusteet. Lisätietoa netissä.

## Inspiroidu valokuvauksesta nyt avoimessa yliopistossa

Valokuvauksen opintokokonaisuus Johdatus valokuvaukseen alkaa tänä syksynä Porissa. Sen ensimmäinen kurssi on nimeltään "Visuaalisen ilmaisun menetelmiä". Tämä kurssi tarjoaa syvällisen ja monipuolisen näkökulman valokuvauksen maailmaan. Tavoitteena on kehittää opiskelijoiden ymmärrystä visuaalisen ilmaisun perusteista ja antaa heille taidot luoda merkityksellisiä ja vaikuttavia valokuvia.

Kurssin sisältö kattaa läpi monipuolisesti valokuvauksen perusteita. Tutkitaan muun muassa valon ja varjon käyttöä, sommittelun perusteita, värin merkitystä valokuvassa sekä kuvakerronnan tekniikoita. Opiskelijat oppivat myös hyödyntämään erilaisia kuvausvälineitä ja -tekniikoita sekä kehittämään valokuvien editointi- ja käsittelytaitoja. Kurssi tarjoaa hyvän pohjan valokuvauksen perusteiden oppimiseen.

Opiskelijat pääsevät myös syventymään taiteellisen näkökulman kehittämiseen valokuvauksessa. Heitä kannustetaan löytämään oma äänensä valokuvien kautta ja ilmaisemaan itseään luovasti ja merkityksellisesti.

Olen itse valokuvannut aktiivisesti jo kahden vuosikymmenen ajan, ja opettanut valokuvausta kaikenikäisille opiskelijoille kohta kymmenen vuotta. Kuvataideopettajana ja valokuvaajana koen, että valokuva on monipuolisin mahdollinen ilmaisun väline, jonka kautta kertoo tarinaa. Maailmamme on loputon lähde, josta voi löytää uusia näkökulmia niin paljon kuin on meitä ihmisiäkin. Se vaatii vain taitoa pysähtyä katsomaan ja näkemään. Ja onneksi tätä taitoa voi opetella ja harjoitella loputtomiin!

Avoimessa yliopistossa valokuvausta opiskellessa saat mahdollisuuden kehittää valokuvaustaitojasi ja oppia uutta. Saat arvokasta opetusta ja palautetta ammattilaisilta. Avoimessa yliopistossa opiskelu on joustavampaa ja helpommin sovitettavissa omaan aikatauluun. Voit opiskella valokuvausta ilman, että sinun tarvitsee sitoutua täysipäiväiseen opiskeluun tai muuttaa asuinpaikkaasi.

Visuaalisen ilmaisun menetelmiä -kurssi tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden kehittää valokuvauksen taitojaan ja laajentaa ymmärrystään visuaalisesta ilmaisusta. Kurssi sopii niin aloitteleville valokuvaajille kuin niille, jotka haluavat syventää jo olemassa olevia taitojaan. Liity mukaan tälle inspiroivalle matkalle valokuvauksen maailmaan! Ilmoittautuminen on jo avoinna kansalaisopiston ilmoittautumisjärjestelmässä kurssinumerolla 16790S.

Päivi Sundholm, TM,  
valokuvauksen opettaja

## Porin seudun kansalaisopiston toimintaperiaatteet

Ilmoittautuessaan kurssille opiskelija sitoutuu noudattamaan seuraavia Porin seudun kansalaisopiston toimintaperiaatteita, joiden tavoitteena on luoda hyvät edellytykset toiminnalle sekä edistää yleistä viihtyvyyttä, turvallisuutta, opiskeluhalua ja hyviä tapoja:

- Opiskelijoilla on oikeus turvalliseen opiskelu-ympäristöön, jonka ylläpitämiseksi käyttäydytään ystävällisesti ja toiset huomioon ottaen, ketään millään tavalla kiusaamatta.
- Tunnin lopuksi luokka ja oma paikka jätetään siistiin kuntoon.
- Opetuksen toistuva häiritseminen ja epäasiallinen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Uhkaava ja väkivaltainen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Alkoholin ja päihteiden käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on kiellettyä. Huumetapaukset ilmoitetaan aina poliisille.
- Tupakointi ja tupakkatuotteiden käyttö opiston toimipaikkojen alueella on kiellettyä.

- Opiskelijoita suositellaan käyttämään tuoksuja harkiten, jotta kansaopiskelijat eivät saa oireita hajusteista.
- Opiskelijat ovat velvollisia ilmoittamaan havaitusta kiusaamisesta, häirinnästä ja väkivaltaa välittömästi opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Oppilaitoksen omaisuutta tulee käsitellä huolellisesti. Omaisuudelle tapahtuneesta vahingosta on tehtävä heti ilmoitus opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Opiskelijat ovat velvollisia korvaamaan tahallisesti aiheuttamansa vahingon.
- Materiaali- ja tarvikemaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalilaitosten epäämiseen.

Toimintaperiaatteiden vastainen käyttäytyminen voi johtaa osallistumisoikeuden epäämiseen. Näiden periaatteiden lisäksi opiskelija sitoutuu ilmoittautuessaan noudattamaan kunkin toimipaikan omia sääntöjä ja ohjeita. Jos opiskelijat toistuvasti rikkovat sääntöjä, koko kurssi voidaan lopettaa.

## 12902S Kemigrammeja ja fotogrammeja – mustavalkokuvia pimiössä

☉ Lauantaina 19.10. ja sunnuntaina 20.10. klo 10–16.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Pimiö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Päivi Sundholm 💰 29 €  
Opetellaan tekemään kemigrammeja ja fotogrammeja ja tehdään omin käsin valokuvia pimiössä. Työskentely on työpajamaista, joten aiempi kokemus pimiötyöskentelystä on eduksi, mutta ei pakollista. Tarvittaessa opettaja opettaa pimiötyöskentelyn perusteita ja auttaa kehittämään vedosta paremmaksi. Kerätään materiaalimaksu pimiökemikaaleista ja valokuvapapereista. Lisätietoa netissä.

## 12904ETS Tekoälyllä näyttäviä valokuvia -peruskurssi etänä

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä lauantaina 9.11. klo 11–15.45 (6 t) 👤 Jyrki Toivanen 💰 27 € ★ ETÄOPETUS NUORISOPASSI  
Opitaan tekoälyllä luotavien valokuvien ja erilaisten muiden kuvien perusteet. Opitaan, millä tekoälysovelluksella kannattaa aloittaa, miten sovellukset saadaan omaan käyttöön (maksutta), mitkä ovat sovellusten toimintaperiaatteet, miten ja millaisilla komennoilla/käskyillä kuvallinen tekoäly toimii, miten itse kukin voi vaikuttaa tekoälyn luomaan kuvallisuuteen. Pohditaan myös tekoälykuvien eettisyyttä ja tekijänoikeuksia. Kurssi sopii mainiosti luoville valokuva harrastajille sekä kaikille kuvataiteesta kiinnostuneille. Osallistuminen ei vaadi aiempaa osaamista tekoälyn käytöstä. Tekoälyllä kuvien luonti onnistuu kaikilta! Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 12904NS alkaa 1.9. klo 8.

## 12906S Jouluinen luova valokuvaustyöpaja

☉ Perjantaina 15.11. klo 17–20.15 (4 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Päivi Sundholm 💰 13 €  
Opit rikkomaan tuttuja ajatusmalleja ja kuvaamaan käyttäen luovia kuvaustekniikoita. Tutustumme esimerkiksi ICM-tekniikkaan ja kokeilemme monivalotusta. Opetellaan opettajan esittämiä erikoistekniikoita ja niksejä ja harjoitellaan niitä valokuvaten omilla kameroilla opettajan ohjauksessa. Lopuksi käydään yhdessä läpi otettuja valokuvia keskustellen niistä. Lisätietoa netissä.

## KUVAN- JA VIDEONKÄSITTELY

### 15553S Päivitetään vanhaa tekniikkaa nykypäivään

☉ Torstaisin 5.9.–26.9. klo 14.30–16.45 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 31 €  
Muunnetaan vanhoja VHS- ja Beta-kasetteja digimuotoon, joka voidaan tallentaa itselle sopivaan muotoon (muistitikku tai pilvipalvelu). Muunnetaan C-kasetteja, levykkeitä ja lerppuja vastavalla tavalla. 🌿

### 15609S Ifolorin kuvapalvelut

☉ Keskiviikkoisin 13.11.–4.12. klo 9–11.15 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 31 €  
Tutustutaan tietokoneella valokuvien teettämiseen, kuvakirjan suunnitteluun, kuvakalentereihin yms. tuotoksiin, joissa käytetään digitaalisia kuviamme. Harjoittelu ei edellytä ostamista ifolorilta. 🌿

### 15701S Omien videoiden editointi

☉ Maanantaisin 30.9.–14.10. klo 17–19.15 (9 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reijo Hautamäki 💰 26 €  
Mitä huomioida, kun tehdään videoesitystä? Pehdytään tekstitykseen, nopeuteen, ajankäyttöön, käsikirjoitukseen ja kuvausympäristöön. Voit lisätä kuvia, videopätkiä, musiikkia ja tekstiä videoosi. 🌿

## PELISUUNNITTELU

### 15901S Peliprototyypin luonti Unityllä

☉ Tiistaisin 10.9.–8.10. klo 17–19.15 (15 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Arto Naskali 💰 39 €

NUORISOPASSI

Opiskelija oppii käyttämään Unityn perustoimintoja itsenäisesti ja luomaan niiden pohjalta Windowsissa toimivan pelin. Opiskelijalla tulee olla oma sähköposti ja sen salasana tiedossa kurssille osallistumista varten. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 15901NS alkaa 1.9. klo 8. 🌿

### 15903S Peliprototyypin jatkokehitys Unityllä

☉ Tiistaisin 5.11.–3.12. klo 17–19.15 (15 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Arto Naskali 💰 39 €

NUORISOPASSI

Opiskelija oppii lisäämään ominaisuuksia ja toimintoja omaan peliinsä Unityllä. Osallistuminen edellyttää Peliprototyypin luonti Unityllä -kurssille osallistumista tai oman peliprototyypin luontia. Opiskelijalla tulee olla oma sähköposti ja sen salasana tiedossa kurssille osallistumista varten. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 15903NS alkaa 1.9. klo 8. 🌿

## TAITOJA TYÖELÄMÄÄN

KAPOS – kansalliset perustaitojen osaamismerkit keskittyvät perustaitoihin. Merkkien avulla tunnustetaan työelämässä tarvittavaa osaamista. Kunkin kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa tentti. Hyväksytystä suorituksesta tulee merkintä KOSKI-tietovarantoon ja Oma Opintopolku -palvelun kautta opiskelija näkee merkkinsä. Opiskelijalla tulee olla oma sähköposti ja sen salasana tiedossa kurseille osallistumista varten. Kurseille voi osallistua, vaikka ei ole halukas suorittamaan tenttiä. Aktiivikortti ei käy näille kurseille. 🌿

Tervetuloa kuulemaan lisää KAPOS-osaamismerkit tutuiksi -luennolle tiistaina 3.9. klo 18–19.30! Luento järjestetään opistotalon auditoriossa.

### 15613S KAPOS: Digitaaliset viestintäkanavat, hybridiopetus

☉ Torstaina 3.10. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 21 € HYBRIDIOPETUS

Miten valita käyttötilanteeseen soveltuva viestintäkanava? Opit lähettämään viestin itsenäisesti valitsemassasi viestintäkanavassa. Osaat myös nimetä tapoja, joilla toimitaan toisia kunnioittavasti digitaalisissa ympäristöissä sekä nimetä ei-rakentavia viestintäilmiöitä digitaalisissa ympäristöissä. Osaat kertoa, kuinka toimia näitä ilmiöitä kohdatessaan.



### 156155 KAPOS: Digitaalinen sisältö, hybridiopetus

☉ Torstaina 28.11. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Veikko Silvennoinen 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Miten tuotetaan yksinkertaisia dokumentteja digitaalisia työvälineitä käyttäen ja jaetaan dokumentteja, videoita ja kuvia verkkoympäristöissä? Miten tekijänoikeudet vaikuttavat sisällöntuotantoon ja mistä löytää tietoa tekijänoikeuksista?

### 156175 KAPOS: Nopeita niksejä arjen laskutaitoon, hybridiopetus

☉ Torstaina 17.10. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Veikko Silvennoinen 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Harjoitellaan suorittamaan yksinkertaisia päässä-laskutoimituksia (yhteen- ja vähennyslasku, kertolasku, pyöristäminen), yksinkertaisia prosenttilaskuja, selittämään prosentin ja prosenttiyksikön eron, kertomaan, kuinka käyttää apuvälineitä laskutoimituksiin.

### 156195 KAPOS: Digitaalinen tiedonhaku, hybridiopetus

☉ Torstaina 12.9. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Bettina Nirhamo 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opitaan nimeämään erilaisia hakulähteitä ja -tapoja tiedonhaussa, käytetään hakutermejä tietolähteiden ja tiedon etsimisessä, kerrotaan perustellen tietolähteiden ja tiedon luotettavuudesta.

### 156215 KAPOS: Digitaalinen turvallisuus, hybridiopetus

☉ Torstaina 19.9. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Lauri Pihlava 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opit luettelemaan yleisimpiä tietoturvariskejä, nimeämään eri tunnustautumistapojen eroja ja niiden tietoturvasoja, nimeämään henkilötietojen käsittelyyn liittyviä yksilön oikeuksia sekä nimeämään tapoja, joilla voi suojata tietoja digitaalisissa ympäristöissä toimimassa.

### 156235 KAPOS: Digitaaliset toimintaympäristöt, hybridiopetus

☉ Torstaina 26.9. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opitaan käyttämään laitteiden perustoimintoja itsenäisesti, nimeämään yleisimpiä digitaalisissa toimintaympäristöissä käytettyjä termejä ja kuvakkeita, noudattamaan monivaiheisia ohjeita digitaalisissa toimintaympäristöissä toimimassa sekä nimeämään tapoja tallentaa ja järjestää sisältöjä digitaalisissa toimintaympäristöissä.

### 156255 KAPOS: Digitaalinen kehittäminen, hybridiopetus

☉ Torstaina 31.10. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Bettina Nirhamo 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opitaan nimeämään kehittämisen kohteita omassa digiosaamisessamme, nimetään tiedon ja tuen lähteitä, joita voi käyttää oman osaamisensa edistämiseen, kokeillaan itselle uusien digitaalisten ympäristöjen tai palveluiden käyttöä.

### 156275 KAPOS: Digitaaliset ratkaisut, hybridiopetus

☉ Torstaina 7.11. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Lauri Pihlava 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opit luettelemaan yleisimpiä tietoturvariskejä, nimeämään eri tunnustautumistapojen eroja ja niiden tietoturvasoja, nimeä-

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Digitaitoja kaikkien ulottuville

Työskentelen päätoimisesti Porin kaupungin Tietohallintoyksikössä pääsuunnittelijana. Työhöni kuuluu laajan järjestelmäkokoisuuden kehitys- ja ylläpitotehtäviä sekä elinkaarenhallintaa. Olen aina pitänyt kouluttamisesta ja ehkä siksi innostuin lukemaan uuden tutkinnon, jonka ohessa suoritin opettajan pedagogiset opinnot. Porin



seudun kansalaisopisto tarjosi minulle mahdollisuuden suorittaa opintoihin kuuluva harjoittelujakso oppilaitoksessaan. Harjoittelujaksoni oli antoisa ja sain tutustua Porin kansalaisopiston monipuoliseen tietotekniikan kurssitarjontaan. Pidän erityisesti vapaan sivistystyön ajatuksesta tuoda monipuolisesti tietotekniikan koulutuksia kaikkien ulottuville ja näin edistää aktiivista kansalaisuutta. Olen toiminut tuntiopettajana muutamilla kansalaisopiston tietotekniikan kursseilla, erityisenä kiinnostuksen kohteena minulla on toimistosovellukset, hyötysovellukset sekä osaamismerkkit. Syksyllä tulen opettamaan kaksi Digitaidot-kurssia, joista osallistujien on mahdollisuus saada suoritusmerkintä. Kurssit ovat Digitaalinen tiedonhaku ja Digitaalinen kehittäminen. Lisäksi opetan Chat GPT -kurssin. Tervetuloa kaikki opistolle opiskelemaan!

Bettina Nirhamo, kasvatuksen maisteri,  
Pääsuunnittelija

mään henkilötietojen käsittelyyn liittyviä yksilön oikeuksia sekä nimeämään tapoja, joilla voi suojata tietoja digitaalisissa ympäristöissä toimimassa.

### 156295 KAPOS: Digitalisaation vaikutukset, hybridiopetus

☉ Torstaina 10.10. klo 17–20 (4 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kalle-lankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opitaan luettelemaan digitaalisten laitteiden ja median aiheuttamia fyysisiä ja psyykkisiä haittoja, nimeämään tapoja, joilla digitaalisia ympäristöjä voi hyödyntää hyvinvoinnin parantamiseksi, kertomaan digitalisaation ja digilaitteiden ympäristövaikutuksista sekä nimeämään tapoja, joilla voi parantaa digitalisaatioon liittyvää kuluttamiskäyttäytymistä.

# Liikunta ja hyvinvointi



**Katso myös: Lasten ja nuorten liikunta sekä perhekurssit, s. 14.**

**Matkalla elämäntapamuutokseen -yleisöluennot, s. 5.**

**Hyvinvointiluennot, s. 5.**

## HYVINVOINTI

### 14598HS Hyvää mielelle ja keholle -lyhytkurssi



☉ Lauantaisin 7.9.-12.10. klo 10-11 (8 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ja Opistotalo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reija Halmela ja Marjo Elomaa 💰 18 € / 9 € **OPINTOSETELI**

Tule mukaan ravitsemaan itseäsi kokonaisvaltaisesti. Aluksi (7.9. ja 14.9. Cygnaeuksen koulu) tutustut Reijan kanssa Mobility Circuit eli liikkuvuus kuntopiiriin. Harjoitusmetodi kehittää aktiivista liikkuvuutta, tasapainoa, kehonhallintaa sekä aerobista kestävyyttä. Seuraavaksi (21.9. ja 28.9. opistotalon auditorio) Marjo ohjaa Sinut värien ja sanojen maailmaan kuvataideterapeuttisin menetelmin. Miten itseilmaisu ja toimiva vuorovaikutus tukevat hyvinvointiasi? Lopuksi (5.10. ja 12.10. opistotalon Friskaamo) pääset keskittymään erilaisiin rentoutumisharjoituksiin ja hengitystekniikoihin. Käykö kroppa kierroksilla ja päivän päätteeksi on haastava rentoutua? Lisätietoa netissä.



Marjo Elomaa



Reija Halmela

### 14602S Soundhealing-ryhmärentoutus

☉ Torstaisin 31.10.-21.11. klo 18-19 (5 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanna Suominen 💰 18 €

Soundhealing on ryhmälle ohjattu äänimaljarentoutus. Rentoutuksen aikana äänimaljojen ja muiden soittimien harmoniset äänet ja lempeä värähtely kuljettavat sinut rauhan tilaan, missä sekä keho että mieli voivat päästää irti jännityksistä, huolista ja arjen kiireistä. Soundhealing on jokaiselle osallistujalle ainutlaatuinen kokemus. Saat vain olla ja levätä joogamaton päällä. Lisätietoa netissä

### 14603HS Aikuisten sukellus luoviin menetelmiin

☉ Maanantaisin 11.11.-2.12. klo 17.15-18.45 (8 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatienpuistikatu 2 👤 Marjo Elomaa 💰 18 € / 9 € **OPINTOSETELI**

Tutustutaan neljään erilaiseen luovaan menetelmään rennossa ja luottamuksellisessa ilmapiirissä. Menetelminä on toimiva vuorovaikutus ja sanataide, sosiaalinen sirkus, rentoutusmenetelmät

ja leikkivä ihminen sekä kuvataideterapeuttinen menetelmä. Menetelmät sopivat kaikille oman hyvinvoinnin tueksi. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

**Katso myös: 12870HS Luovuuden terapeuttisia polkuja, s. 48.**

### 14605TS Niska-hartia- ja käsien hieronta kotikäyttöön

☉ Lauantaina 16.11. klo 10-14 (5 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Pynnönen 💰 27 € ★

Kurssi sisältää sekä teoriaa että käytäntöä. Tutustumme pinnallisiin lihaksiin, yleisimpiin niska-hartiavaivoihin, hiirikäden kireyksiin sekä niiden omatoimiseen huoltamiseen. Hieronta toteutetaan pareittain. Kurssi sopii kaikille hyvinvoinnista kiinnostuneille, eikä vaadi aiempaa kokemusta hieronnasta. Kurssille osallistutaan oman parin kanssa. Molemmat ilmoittautuvat. Lisätietoa netissä.

### 14607TS Intialainen päähieronta kotikäyttöön

☉ Sunnuntaina 17.11. klo 10-14 (5 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Pynnönen 💰 27 € ★

Opettelemme vanhaan intialaiseen perinteeseen pohjautuvaa lempeää hierontaa. Käsittelemme eri hierontatyyppien hartiat, niskan, pään ja kasvot. Hieronta voi helpottaa lihasjännityksiä, parantaa aineenvaihduntaa ja verenkiertoa sekä lisätä levollisuuden ja tyyneyden tunnetta. Hoitoa ei suositella epileptikoille eikä silloin, jos hoitoalueella on ihottumaa. Intialainen päähieronta yhdistää tuhatvuotisen pään hierontaperinteen sekä niska-hartiaseudun hieronnan, joka laukaisee stressiä ja helpottaa sen aiheuttamia oireita. Kurssille osallistutaan oman parin kanssa. Molemmat ilmoittautuvat. Lisätietoa netissä.

## LIIKUNTA

### Liikunnan etäopetus

#### 14825ES Venyttely ja rentoutus -etäopetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä maanantaisin 9.9.-2.12. klo 16-17 (16 t) 👤 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Kun kehosi on työstä tai treenistä jumissa - venyttely auttaa! Huomaat, miten liikkuvuutesi lisääntyy, tasapainosi kohenee ja yleinen hyvinvointisi kasvaa. Huomioithan, että tunti on pääsääntöisesti hidastempoinen, koska venytykset tai liikkuvuusharjoitteet kestävät keskimäärin 1-2min/liike. Lopuksi teemme rentoutumisharjoituksen. Tarvitset maton, avoimen mielen ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet.

#### 14827ES Treenaa personal trainerin kanssa -etäopetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17.15-18.15 (16 t) 👤 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Tule mukaan hyvänolon ja monipuolisen treenin pariin. Treenaamme mm. kestävyyskuntoa, lihasvoimaa ja venyvyyttä. Tehdään lihaskuntoharjoitteita, venyttelyä, sykeliikuntaa ja monipuolista treeniä eri tavoin. Tietoiskuja teoriamuodossa hyvinvointiin, ravitsemukseen ja terveyteen liittyen. Oletpa sitten vasta-aloittelija tai kokenut treenaaja, tervetuloa mukaan.

### 14830ES Balanced Body -etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 16-17 (16 t) 🧑 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Balanced Body yhdistää erilaisia kehonhuoltomenetelmiä, esim. jooga, pilates, syvävenyttely, itsehieronta, lihaskunto, rentoutuminen. Balanced Body sopii juuri sinulle, jonka arki on kiireistä ja aikaa ei ole oman kehon huoltamiseen tai sen kuuntelemiseen. Balanced body -tunnilla ei ole suorittamispaiteita vaan se laittaa sinunkin kehosi ja mielesi tasapainoon. Lisätietoa netissä.

### 14832ES Kahvakuulan etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17.15-18.15 (16 t) 🧑 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Monipuolista treeniä kahvakuulalla! Käydään rauhassa läpi liikkeit ja jokainen voi tehdä harjoitukset omaan tahtiin huomioiden oman kehon lähtötason. Näin tunti sopii kaikenlaisille treenajille. Lisätietoa netissä.

### 14835ES Pilates-alkeiskurssi etänä

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.30-19.30 (16 t) 🧑 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Perehdytään pilateksen perustason harjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Lisätietoa netissä.

### 14837ES Pilates-jatkokurssi etänä

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 19.45-20.45 (16 t) 🧑 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Perehdytään pilateksen perus-/jatkotason harjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Lisätietoa netissä.

### 14840ES Vahvista keskivartaloa -etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä lauantaisin 14.9.-14.12. klo 10.05-11.05 (16 t) 🧑 Kalle Viikilä 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Ei kokoontumista 9.11. ja 16.11. Kokoontuminen myös 26.10. ja 2.11. Keskivartalon lihaksia säännöllisesti harjoittamalla ja vahvistamalla vältytään mm. selkävaivoilta. Arjen työt sujuvat paremmin ja hyvä ryhti tulee kaupan päälle. Tunti sisältää aamuherättelyn keveillä liikkuvuusharjoitteilla, keskivartalotreeniä sekä loppuverryttelyn. Sopii kaikenkuntoisille. Lisätietoa netissä.

### 14842ES Kepitä niska ja hartiat kuntoon -etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä lauantaisin 14.9.-14.12. klo 11.15-12.15 (16 t) 🧑 Kalle Viikilä 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Ei kokoontumista 9.11. ja 16.11. Kokoontumiset myös 26.10. ja 2.11. Rauhallista vahvistavaa sekä huoltavaa liikettä ja venyttelyä pääasiassa hartiasuudulle. Tehdään lisäksi keskivartalolle ja jaloille kevyehköä lihaskuntoharjoittelua, sekä hyödynnetään hierontapalloa fascia-kerrosten välisen liukumisen lisäämiseksi ja fascioiden nesteyttämiseksi. Sopii kaikenkuntoisille. Lisätietoa netissä.

## Liikunnan lyhytkurssit

### 14800S Sykettä syksyyn! Liikunnallinen hyvinvointiviikonloppu Sinulle syyskuussa

🕒 Lauantaina 7.9. ja sunnuntaina 8.9. klo 9.45-15.45 (7 t / päivä)

📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Mona Koski ja Jaako Jäntti 💰 18 € / päivä

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Rentoutumista ja rauhoittumista äänimaljojen soinnuissa

Olen Sanna Suominen, porilais-tunut raumalainen. Muutaman vuoden seikkailin Kalajoen Hiekasärkillä, missä yritykseni sai alkunsa. Päätoimisesti työskentelen sosiaalialalla. Sivutoimena tarjoan äänimaljahoitoja, Brain Relief -hoitoja sekä Soundhealing-ryhmärentoutustunteja. Rakastan suklaata, syksyä, padelia, joogaa, auringonlaskuja, ihmisten tarinoita ja kuohuviinin kuplia.

Olen loputtoman kiinnostunut ihmisen kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista. Etenkin keho-mieli yhteyden tutkiminen ja palautumisen merkitys kiehtoo minua. Äänimaljojen soinnut on ollut minulle yksi parhaista tavoista rentoutua ja rauhoittua. Puhun usein maagisista maljoistani, niin voimakkaita ovat niiden aikaan saamat vaikutukset. Soundhealing-tuntien kautta haluan tarjota sinulle pienen palan rauhaa, mitä meistä jokainen tuntee niin kovasti kaipaavan. Tunneilla soitan äänimaljojen lisäksi muitakin soittimia kuten gongia, merirumpua ja kosheja. Soundhealing-tunti on jotakin, mitä ei voi kunnolla sanoa avata. Se pitää jokaisen itse kokea!

Lämpimästi tervetuloa tunneillen!

Lisätietoja yrityksestäni: [www.hoitolahoyhen.fi](http://www.hoitolahoyhen.fi)



Starttaa syyskuusi yhdessä Monan ja Jaakon kanssa. Liikunnallinen hyvinvointiviikonloppu täynnä mm. tanssia, lihaskuntoa ja kehonhuoltoa. Mukaan tarvitset kahvakuulan, sisäkengät, juomapullon, hikipyyhkeen sekä vastuskuminauhan. Katso tarkempi ohjelma ohessa. Lauantaina ja sunnuntaina on sama ohjelma. Ilmoittaudu mukaan jompaan kumpaan päivään tai vaikka molempiin!

### 14810S Sykettä syksyyn! Liikunnallinen hyvinvointiviikonloppu Sinulle joulukuussa

🕒 Lauantaina 21.12. ja sunnuntaina 22.12. klo 9.45-15.45 (7 t / päivä)

📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Mona Koski ja Jaako Jäntti 💰 18 € / päivä

Sulata kinkut etukäteen yhdessä Monan ja Jaakon kanssa. Sisältö: Katso edellinen kurssi. Ilmoittaudu mukaan jompaan kumpaan päivään tai vaikka molempiin!

## 11630S Golfin perusteet

☉ Keskiviikkona 11.9. ja 18.9. klo 9–12 (8 t) ♀ Kalafornian golf-kenttä, Kalafornantie ♀ Matti Ojala 💎 18 €

Tutustumme golfiin aidossa ympäristössä golf-opettajan opastuksella. Opit golfin perusteet ja saat tietoa sen harrastamisesta ja terveysvaikutuksista. Käydään läpi tärkeimpiä lyönnejä ja välineitä, tutustutaan Kalafornian klubitaloon, golf-kenttään ja seuran toimintaan. Opetellaan golfin sääntöjä ja mahdollisuuksien mukaan pelataan par3 -kentällä. Lisätietoa netissä.

## 14820S Vapaa ja hoitava liike/tanssi -lyhytkurssi

☉ Lauantaisin 28.9., 19.10. ja 23.11. klo 15.30–17 (6 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Sari Mattila 💎 18 €

Tanssimme ja liikumme ilman koreografiaa tai suorittamista. Et tarvitse tanssikokemusta – riittää että antaa liikkeelle mahdollisuuden. Luova liike auttaa irti kehomielen esteistä, arjen stressistä. Musiikki tempaisee erilaisiin liikelaatuihin, tuntemuksiin ja sinulla on lupa liikkua juuri sen verran, kun tuntuu kutsuvalta. Ohjaan kehotietoisuus- ja tunnetaitoharjoituksien avulla. Ohjaus on tukena ettet ole yksin, mutta kun liike tuo siivet, saat liidellä omia reittejä! Lopuksi rauhoitumme. Oma matto mukaan.

## Ns. pitkät liikuntakurssit

### 14845S Kahvakuula

☉ Torstaisin 5.9.–14.11. klo 19.15–20.15 (13 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Mona Koski 💎 23 €

Ei kokoontumista 17.10. Kokoontuminen myös 24.10. Toiminnallisen harjoittelun tehopaketti, joka haastaa koko kehoasi. Opit kahvakuulaliikkeiden tekniikat sekä treenaat lihaskuntoa, sykkeenostoa, tasapainoa ja liikkuvuutta samalla kertaa. Kahvakuula sopii kaikille olitpa sitten aloittelija tai kokeneempi kuntoilija. Lisätietoa netissä.

## 14847S Kuntonyrkkeily jatkokurssi

☉ Perjantaisin 6.9.–29.11. klo 18.45–19.45 (16 t) ♀ Porin urheilutalo: Nyrkkeily sali, Kuninkaanhaanaukio 6 ♀ Reija Halmela 💎 29 €

Tehokas liikuntamuoto, jossa yhdistetään lajin tekniikoita koko vartaloa kuormittaviin lihaskuntoliikkeisiin. Laji kehittää koordinaatiota ja ketteryyttä. Keskivartalon lihakset vahvistuvat sekä aerobinen kunto kasvaa. Harjoitellaan tekniikkaa yksin ja parin kanssa käyttäen hanskoja sekä pistehanskoja. Mukaan tarvitset sisäkengät, juomapullon ja hikipyhkeen.

## 14850S Kahvakuula Pihlavassa

☉ Lauantaisin 7.9.–23.11. klo 11.30–12.15 (10 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ♀ Marika Luontola 💎 23 €

Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyttä. Lisätietoa netissä.

## 14852S Kehonhuoltotunti Pihlavassa

☉ Lauantaisin 7.9.–23.11. klo 12.15–13 (10 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ♀ Marika Luontola 💎 23 €

Sinulle, joka haluat parantaa koko kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Koet itsesi kankeaksi tai haluat ehkäistä ennalta kankeutta. Kehonhuoltoa, liikkuvuusharjoituksia ja perusteellista venyttelyä. Mukaan oma matto, vesipullo ja hikipyhye.

## 14855AS Seniorisirkus +60v

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 13.15–14.15 (16 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatienpuistikatu 2 ♀ Marjo Elomaa 💎 21,75 € **OPINTOSETELI**

Opitaan sirkuksesta ja itsestämme paljon. Harjoitellaan sirkuslajeja, tutustutaan sirkusvälineisiin, pidetään yllä toimintakykyä, nauretaan ja haastetaan itseämme! Sirkus on monipuolinen, poikitaiteellinen laji, jossa jokainen voi nauttia tekemisestä omien taitojensa ja kykyjensä mukaan yhdessäolosta nauttien. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

## 14858AS Seniorijumppa

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 13.30–14.15 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Anneli Saari 💎 17,25 € **OPINTOSETELI**

Monipuolista kuntojumppaa senioreille iän mukanaan tuomat fyysiset muutokset huomioiden.

## 14860AS Tasapainoharjoitteita

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 15–15.45 (12 t) ♀ Hostel River, Karjapiha 2 ♀ Anneli Saari 💎 17,25 € **OPINTOSETELI**

Tasapainoharjoittelua seniorei-ikäisille naisille ja miehille. Päälle mukavat, liikkumiseen sopivat vaatteet.

## 14863S Kumpparijumppa

☉ Maanantaisin 9.9.–18.11. klo 16.30–17.30 (13 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ♀ Jaakko Jäntti 💎 23 €

Tehokas voimatreeni, jossa treenataan perinteisillä vastuskuminauhoilla, Minibandeilla sekä oman kehon painolla. Treenin pääpaino on keskivartalossa sekä jaloissa, mutta koko keho käydään tunnin aikana läpi. Hikitakuu! Mukaan tarvitset sisäkengät, juomapullon, hikipyhkeen sekä vastuskuminauhan.

## 14865S Miesten kevennetty kiertoarjoittelu

☉ Maanantaisin 9.9.–18.11. klo 16.30–17.30 (13 t) ♀ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 ♀ Maija Penttilä 💎 23 €



*Sykeä syksyyn!*

Liikunnalliset hyvinvointiviikonloput Sinulle

Liikunnalliset hyvinvointiviikonloput yhdessä Mona Kosken ja Jaakko Jäntin kanssa ovat täynnä tanssia, lihaskuntoa ja kehonhuoltoa.

Tapahtuma järjestetään sekä syyskauden alussa että sen päätteeksi. Starttaa siis syyskausi 7.-8.9. ilmoittautumalla kurssille 14800S ja sulata kinkut etukäteen 21.-22.12. kurssilla 14810S!

Ilmoittaudu mukaan johonkin päivästä tai vaikka kaikkiin neljään! Hinta 18 €/päivä.

Ohjelma on sama kaikissa neljässä päivässä:

*Monan* aamupäivässä tapahtuu  
9.45–10.30 Dance '45  
10.35–11.05 Lihaskuntotreeni '30  
11.10–11.40 Kahvakuula '30  
11.45–12.30 Kehonhuolto & Venyttely '45

*Jaakko* jatkaa  
13–13.45 Kumpparijumppa '45  
14–14.45 Kuntotrimmi '45  
15–15.45 Palauttava kehonhuolto '45

Mukaan tarvitset kahvakuulan, sisäkengät, juomapullon, hikipyhkeen sekä vastuskuminauhan.

Tilaisuudet järjestetään opistotalon auditoriossa (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros).



Leppoisia kiertoharjoittelua, jossa liikutaan oman kuntotason mukaisesti. Harjoitellaan tasapainoa, lihaskuntoa ja liikkuvuutta kiertäen eri pisteillä. Sopii kaiken kuntoisille ja ikäisille miehille.

### 148675 Kehoa kiinteyttävä tunti Pohjois-Porissa

🕒 Maanantaisin 9.9.-18.11. klo 17.15–18 (10 t) 📍 Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47, ovi K 👤 Reija Halmela 💰 23 €

Tunti koostuu reipastempoisesta alkulämmittelystä, oman kehon painolla sekä vastuskuminauhalla tehtävistä lihaskuntoliikkeistä musiikin rytmissä. Tunti päätetään tehokkailla keskivartaloa vahvistavilla liikkeillä sekä lyhyellä jäähdyttelyllä. Lisätietoa netissä.

### 148705 Naisten kuntojumppa

🕒 Maanantaisin 9.9.-18.11. klo 17.30–18.30 (13 t) 📍 Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 👤 Maija Penttilä 💰 23 €

Lihaskuntoa kohottavaa jumppaa. Sykettä nostava alkulämmittely, lihaskunnon ja tasapainon vahvistamista sekä venyttely. Välineinä vastuskuminauha, keppi tai oman kehon paino. Sopii kaikenkuntoisille.

### 148725 Koko kehon tasapainojumppa

🕒 Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17.30–18.30 (16 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marika Luontola 💰 29 €

Keskitytään kehittämään tasapainoa ja asennonhallintaa sekä vahvistamaan kehon tukilihaksia. Tunti sopii kaikenikäisille ja -tasoisille jumppaajille. Mukaan alusta ja vesipullo.

### 148755 Kehonhuoltotunti Pohjois-Porissa

🕒 Maanantaisin 9.9.-18.11. klo 18–18.45 (10 t) 📍 Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47, ovi K 👤 Reija Halmela 💰 23 €

Kokonaisvaltainen tunti, jossa keho laitetaan liikkeelle lempeästi rauhoittavan musiikin soidessa taustalla. Tavoitteena on pitää liikkuvuutta yllä dynaamisilla harjoitteilla hengitystä apuna käyttäen sekä hermostoa rauhoittavilla venytyksillä. Mukaan tarvitset jumppamaton ja rennot vaatteet.

### 148775 Äijien kuntopiiri kiertoharjoitteluna

🕒 Maanantaisin 9.9.-18.11. klo 18.30–19.30 (13 t) 📍 Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 👤 Maija Penttilä 💰 23 €

Harjoitellaan lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta kiertäen eri pisteillä. Käydään läpi koko kehon lihasryhmät. Tempo vaihdella oman kunnan mukaan. Kovempi tempo ja enemmän suorituspisteitä kevennettyyn kiertoharjoitteluun verrattuna.



Seniorisirkus. Kuva: Petteri Ahonen.

### 148805 Liikkuvuus ja kehonhuolto

🕒 Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18.45–19.45 (16 t) 📍 Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marika Luontola 💰 29 €

Tunti koostuu liikkeistä, jotka kehittävät liikkuvuutta, voimaa ja kehonhallintaa. Liikkeet ovat lempeitä ja huoltavia koko keholle ja rauhoittavat myös mieltä. Tunti sopii kaikenikäisille ja -tasoisille. Mukaan alusta ja vesipullo.

### 148825 Kehonhuolto

🕒 Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 19.05–19.50 (12 t) 📍 Satasirkus ry, Rautatienpuistikatu 2 👤 Marjo Elomaa 💰 23 €

Pitkiä, rauhallisia venytyksiä, hengitysharjoituksia, rentoutumisteχνikoita ja kehon kuuntelua. Keskitytään myös syviin lihaksiin, ryhtiin, liikkuvuuteen, itsemätunton ja läsnäolon taitoihin. Mukaan oma jumppa-alusta.

### 14885AS Tuolivoimistelu Nuorisotalolla

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 10–10.45 (12 t) 📍 Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 👤 Sirpa Valenius 💰 17,25 € **OPINTOSETELI**

Jumpataan sekä istuen että seisten, kohotetaan kuntoa ja vahvistetaan lihaksia. Tunti sopii hyvin aloittelijoille, liikuntarajoitteisille, niin naisille kuin miehillekin. Mukaan sisäjätkineet.

### 14887AS Kuntopiiri senioreille Nuorisotalolla

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 11.15–12.15 (16 t) 📍 Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 👤 Reija Halmela 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Tehdään peruskestävyyttä ja lihaskestävyyttä kehittäviä liikkeitä sopivasti itseä haastaen. Hyödynnetään oman kehon painon lisäksi myös välineitä.

### 14892S SportCocktail – kiinteyttävä jumppa naisille Vähärauman koululla

🕒 Tiistaisin 10.9.-19.11. klo 17–17.45 (10 t) 📍 Vähärauman monitoimitalo, Vähäraumantie 91 👤 Tiina Ivonen 💰 23 €

Lämmitellään helpoilla askelsarjoilla 80-luvun aerobicin tyyliin. Lihaskunto-osuudessa tehdään oman kehon painolla treeniä ja lisää vastusta saadaan kuminauhan avulla. Sopii aloittelijoille ja kuntoilijoille. Palautellaan lyhyellä venytyksellä. Lisätietoa netissä.

### 14895S Kehonhuoltotunti Vähärauman koululla

🕒 Tiistaisin 10.9.-19.11. klo 18–19 (13 t) 📍 Vähärauman monitoimitalo, Vähäraumantie 91 👤 Tiina Ivonen 💰 23 €

Tunti sopii niin jäykille, notkeille kuin rauhoittumista kaipaaville. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään liikkuvuuteen, palautumiseen ja kehitetään koordinaatiokykyä. Tehdään erilaisia dynaamisia ja staattisia liikeharjoituksia, venytyksiä sekä aktivoidaan kehon tukilihaksia. Liikkeet tehdään seisten ja maton päällä. Tutustumme myös pallohierontaan. Lisätietoa netissä.

### 14897S Kuntotrimmi, kevyt

🕒 Tiistaisin 10.9.-19.11. klo 19–19.45 (10 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 👤 Jaakko Jäntti 💰 23 €

Matalan kynnyksen treeniä kahvakuulalla ja oman kehon painolla. Lihaskunto- ja aerobista kuntoa yhdistelevä treeni sopii kaikille. Mukaan ripaus liikkuvuutta. Mukaan oma kuula ja vesipullo.

### 14900S Kuntotrimmi, teho

🕒 Tiistaisin 10.9.-19.11. klo 19.45–20.30 (10 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 👤 Jaakko Jäntti 💰 23 €

Kovan intensiteetin treeni kahvakuulalla ja oman kehon painolla. Lihaskunto- ja aerobista kuntoa yhdistelevä treeni, jossa tulee taatusti hiki. Mukana ripaus liikkuvuutta. Mukaan oma kuula ja vesipullo.

### 14902AS Eläkeläisten jumppa Laviassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-11.12. klo 10–11 (17 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, kuntosali, Tampereentie 19 ♀ Päivi Lumme 💎 21,75 € **OPINTOSETELI**  
Monipuolista liikuntaa eläkeläisille.

### 14905AS Pilates selkäkipuisille

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-6.11. klo 13.45–14.45 (11 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Terhi Männistö 💎 17,25 € **OPINTOSETELI**

Keskitytään selän asennon ja liikkeen hallintaan kaikissa harjoitusliikkeissä. Harjoittelun tavoitteena on lisätä keskivartalon lihasvoimaa ja -kestävyyttä. Harjoittelussa toteutetaan Pilateksen keskeisiä periaatteita, joita ovat keskittyminen, kontrolli, kehon keskustan käyttö, tarkkuus, hengitys ja liikkeen virtaus.

### 14907AS Pilates neurologista sairautta sairastaville

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-6.11. klo 15–16 (11 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Terhi Männistö 💎 17,25 € **OPINTOSETELI**  
Harjoittelu toteutetaan lattialla, seisten, istuen tai makuulla. Intensiteetti on sovellettavissa yksilöllisesti osallistujan toimintakyvyn mukaan. Pilates auttaa esimerkiksi tasapainon kannalta olennaisten lihasten aktivoimisen oppimista, lisää keskivartalon voimaa ja hallintaa sekä kehittää kehon asentotuntoa. Pilates auttaa myös alaraajojen lihasvoiman lisääntymistä. Lisätietoa netissä.

### 14910S Circuit Crosstraining Meri-Porissa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17.30–18.15 (12 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ♀ Jani Haapaniemi 💎 23 € **NUORISOPASSI**

Vauhdikas lihaskuntoa ja sykettä nostava harjoitus. Sovelletaan jokaisen omaan kuntoon. Hikeä, happoa ja iloista mieltä. Mukaan tarvitset oman maton, sisäliikuntaan soveltuvat kengät ja vesipullon. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kursseille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14910NS alkaa 1.9. klo 8.

### 14913S Circuit-tunti Nuorisotalolla

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18–19 (16 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Marika Luontola 💎 29 €

Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoharjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen. Lisätietoa netissä.

### 14915S Kehoa huoltava tunti Nuorisotalolla

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 19.15–20 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Marika Luontola 💎 23 €

Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnon mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

### 11635S Biljardin alkeiskurssi

☉ Torstaisin 12.9.-7.11. klo 17–20.15 (32 t) ♀ Arctopolis Billiard Club, Mikonkatu 7 ♀ Antti Rantanen ja Eero Hammais 💎 41 €

Tutustumme pool-biljardiin (8- ja 9-pallo) ja opit lajin perusteita sekä etikettiä. Tutustumme lyöntiasentoon, lyömiseen, pallon tähtäämiseen sekä lyöntipallon kuljettamiseen eri kierteiden avulla. Käymme myös läpi pelin taktista puolta. Kurssi sopii aivan vasta-alkajille sekä jo pelikokemusta omaaville ja kaikenikäisille. Lisätietoa netissä.

### 14918S Korsetti kuntoon

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17–17.45 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Minna Repo 💎 23 €

Yhdistetään naisten yhden tärkeimmän lihasryhmän, lantionpohjan, harjoittelu keskivartalon hallinnan ja lihasvoiman harjoittamiseen. Opit tunnistamaan lantionpohjan lihakset ja aktivoimaan keskivartalon syviä lihaksia. Tunti koostuu tasapaino- ja kehonhallintaharjoitteista, lihasvoimaharjoitteista sekä kehonhuollosta. Mukaan tarvitset jumppamatton, joustavat vaatteet sekä vesipullon.

### 14920S Reisi-vatsa-pakarialihasten vahvistaminen

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17.45–18.30 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Minna Repo 💎 23 €

Keskitytään reisi-vatsa- ja pakarialihasten vahvistamiseen. Mukaan tarvitset jumppamatton, vesipullon ja halutessasi jumppakuminauhan.

### 14922S Klovneria-kurssi

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 19.15–20.15 (16 t) ♀ Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 ♀ Marjo Elomaa 💎 29 €

Tule etsimään sisäistä klovniasi! Keskitytään klovnerian perusteisiin, oman sisäisen klovnin löytämiseen ja nauttimaan klovnerian tuottamista ilon ja ihmetyksen aiheista. Saat halutessasi monipuolisia taitoja myös esiintymiseen. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

### 14925S MC-tunti

☉ Perjantaisin 13.9.-22.11. klo 11.45–12.30 (10 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Reija Halmela 💎 23 €

Ei kokoontumista 27.9. ja 8.11. Mobility Circuit eli liikkuvuuskuuntopiiri kehittää aktiivista liikkuvuutta, tasapainoa, kehonhallintaa sekä aerobista kestävyyttä. M-Circuit on liikkuvuusharjoitus, jossa hiki virtaa ja kehität kehosi lihaksistoa monipuolisesti. Lisätietoa netissä.

## TANSSI

### 14650S Tanssi ja venyttely

☉ Torstaisin 5.9.-14.11. klo 20.15–21.15 (13 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Mona Koski 💎 23 €

Ei kokoontumista 17.10. Kokoontuminen myös 24.10. Ota aikalisä arjesta ja anna päivän päätteeksi musiikin virrata kehossasi. Tanssitaan yksin ja kehitetään vartalon käyttöä ja rytmikkaa. Alkulämmittelyiden jälkeen opit erilaisia askelkuvioita. Joka tunnilla tehdään koreografioita. Kestävyyskuntosi sekä hapenottokyky paranevat ja pääset ilmaisemaan itseäsi. Tunnin lopussa opit venytyksiä ja huoltamaan kehoasi.

### 14653S Mix-tanssi

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 16.30–17.15 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Cecilia Jullemaa 💎 23 €

Monipuolinen yksintanssi, jossa edetään helppojen askelkuvioiden mukaan. Tutustutaan n. 25 eri lajiin. Käynnistyy alkeista ja askelsarjojen kertaamisella. Vauhdikas musiikki vie mennessään. Mukaan tarvitset rennot vaatteet ja vesipullon!

### 14655S Sinkkujen lavatanssi -alkeet

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17.15–18 (12 t) ♀ Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀ Cecilia Jullemaa 💎 23 €

Tansittavat tanssit: foksi, tango, valssi ja kuviohumppa. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Vapaaehtoinen parinvaihto. Parittomat ilmoittautukaa rohkeasti mukaan!

### 146675 Hidas valssi -alkeet

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18–18.45 (12 t) 📍 Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤 Cecilia Jullenmaa 💰 23 €

Rauhallisesti etenevä kurssi. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Vapaaehtoinen parinvaihto. Parittomat ilmoittautukaa rohkeasti mukaan!

### 14660S Salsan alkeet

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.45–19.30 (12 t) 📍 Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤 Cecilia Jullenmaa 💰 23 €

Hitaasti etenevä tanssitunti. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Vapaaehtoinen parinvaihto. Parittomat ilmoittautukaa rohkeasti mukaan!

### 14663S Lampin tanhupiiri

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 19–20.30 (24 t) 📍 Lampin koulu: Sali, Isoahteentie 29 👤 Heli Vija 💰 34 €

Tervetuloa mukaan kaikki tanhusta kiinnostuneet!

### 14665S Kansantansseja maailmalta

🕒 Torstaisin 12.9.-5.12. klo 19–20.30 (24 t) 📍 Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤 Heli Vija 💰 34 €

Opitaan eri maiden kansantansseja rennossa ja mukavassa ilmapiirissä. Tanssitaan helppoja naapurimaiden tansseja, lisäksi esimerkiksi saksalaista, ukrainalaista, kreikkalaista ja brittiläisten saarten kansantansseja. Kurssi sopii eri-ikäisille liikunnasta kiinnostuneille.

### 14668S Burleski-alkeiskurssi

🕒 Keskiviikkoisin 11.9.-20.11. klo 19–20.30 (20 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 👤 Noora Ala-Hukkala 💰 34 €

Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa. Opetellaan kokonaisita koreografioita. Näillä tunneilla ei riisuuntumista.

### 14670S Tanssillinen burleski -jatkokurssi

🕒 Torstaisin 12.9.-21.11. klo 19.30–21 (20 t) 📍 Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 👤 Noora Ala-Hukkala 💰 34 €

Hiotaan vanhoja koreografioita esiintymiskuntoon ja opetellaan uutta! Edellytyksenä vähintään yksi kausi alkeisryhmässä.

### 14677S Socratanssin intensiivikurssi

🕒 Lauantaina 28.9. ja sunnuntaina 29.9. klo 10.30–12 (4 t) 📍 Opis-talotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsikka Mäkinen 💰 13 €

#### NUORISOPASSI

Tutustut iloisen ja rytmikkään afrokaribialaisen socratanssin perusteisiin, socamusiikkiin ja kulttuuriin. Harjoittelet lajille tyypillistä vartalonkäyttöä ja tanssisarjaa. Kurssi sopii vasta-alkajille, eikä aiempaa tanssikokemusta edellytetä. Mukaan tarvitset mukavat vaatteet ja vesipullon. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14677NS alkaa 1.9. klo 8.

## KUNTOSALIRYHMÄT

### 14610AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu A

🕒 Perjantaisin 6.9.-13.12. klo 11–12 (17 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Sonja Saarinen 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Sopii aloittelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta, sekä jo pidempään kuntosalia harrastaneille. Ohjaaja opastaa liikkeissä ja liikkeiden tekniikoissa tarvittaessa. Lisätietoa netissä.

### 14612AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu B

🕒 Perjantaisin 6.9.-13.12. klo 12–13 (17 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Sonja Saarinen 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 14614AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu C

🕒 Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 9–10 (17 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Reija Halmela 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 14616AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu D

🕒 Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 10–11 (17 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Reija Halmela 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 14618AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu E

🕒 Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 11–12 (17 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Reija Halmela 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 14620AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu F

🕒 Keskiviikkoisin 11.9.-11.12. klo 12–13 (17 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Reija Halmela 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 14622AS Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu Meri-Porissa

🕒 Torstaisin 12.9.-12.12. klo 10–11 (17 t) 📍 Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 👤 Reija Halmela 💰 21,75 € **OPINTOSETELI**

Kuntosalikiertoharjoittelu sopii sekä aloittelijoille että kokeneille kuntoilijoille. Pääset ohjauksen avulla tekemään koko kehon lihas-kuntotreeniä oikealla tekniikalla. Lisätietoa netissä.

### 14625S Naisten kuntosaliryhmä

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 16.30–17.30 (16 t) 📍 Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤 Reija Halmela 💰 29 €

Monipuolista ohjattua kuntosaliharjoittelua. Sopii hyvin aloittelijoille, ei vaadi aikaisempaa kuntosalikokemusta.

## VESILIIKUNTA

Kaikki keskustan uimahallin vesiliikuntaryhmät siirtyvät syksystä 2024 alkaen Porin kaupungin liikuntayksikön järjestettäväksi. Katso aikataulu- ja ilmoittautumistiedot [www.pori.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/](http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/).

Kansalaisopisto tarjoaa jatkossakin vesiliikuntaa Meri-Porin uimahallissa. Näissä ryhmissä osallistujilta ei peritä uimahallimaksua, jos osallistuu vain ohjatulle tunnille. Kansalaisopiston kurssimaksu oikeuttaa ohjattuun tuntiin osallistumisen sekä pukuhuone-, suihku- ja saunatilojen käyttöön (max. 30 minuuttia ennen ohjatun tunnin alkua ja sen päättymisen jälkeen).

### 14632S Vesiliikunta Meri-Porissa

🕒 Lauantaisin 7.9.-23.11. klo 13.30–14.15 (10 t) 📍 Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 👤 Marika Luontola 💰 23 €

Erilaisia vesiliikuntaharjoitteita, jotka vahvistavat lihaskuntoa ja kestävyyttä. Vedestä saa hyvän vastuksen ja jokainen voi olla mukana omalla tehollaan. Vesi myös kannattelee, joten tunti sopii hyvin myös nivelongelmallisille sekä ylipainoisille. Aikaisempaa kokemusta vesiliikunnasta ei tarvita, joten kaikki ovat tervetulleita mukaan.

### 14634S Perusvesijumppa Meri-Porissa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 19.30–20.15 (12 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑 Sirpa Valenius 💎 23 €  
Monipuolista välineitä hyödyntävää vesijumppaa. Soveltuu kaikenkuntoisille osallistujille.

### 14635AS Eläkeläisten vesijumppa Meri-Porissa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 8.30–9 (8 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑 Noora Tikka 💎 13,50 € **OPINTOSETELI**  
Perusvesijumppaa altaan matalassa päässä. Teemme helppoja ja monipuolisia liikkeitä, tempoa voi vaihdella oman kunnan mukaan. Altaan reunalla teemme lihaskuntoharjoituksia ja venyttelemme. Sopii aloittelijoille ja niille, jotka eivät osaa uida.

### 14637AS Eläkeläisten ohjattu vesijuoksu Meri-Porissa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 9.15–9.45 (8 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑 Noora Tikka 💎 13,50 € **OPINTOSETELI**  
Tunti koostuu tehokkaista ja monipuolisista liikkeistä. Liikumme altaan syvässä päässä ja käytössämme on koko allas. Liikumme vedessä myös ilman välineitä, joten uimataito on edellytys. Lopuksi teemme reunan vieressä venyttelyä ja vahvistamme lihaskuntoa. Sopii sekä naisille että miehille, niin aloittelijoille kuin kokeneillekin juoksijoille.

### 14642S Reipas vesijumppa Meri-Porissa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18.45–19.30 (12 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑 Jani Haapaniemi 💎 23 €  
Reipas vesijumppa kaikenikäisille. Sykkeen nostoa, lihaskuntoa ja venyttelyä. Sekä iloista mieltä. Kokemusta vesijumpasta ei vaadita ja sopii kaikille.

## JOOGA

Jooga on itsehoito- ja itsekasvatusmenetelmä, jonka perustana ovat keskittyneesti tehtävät harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Säännöllinen ja pitkäjänteinen joogan harjoittaminen ja terveet elintavat lisäävät itsetuntemusta ja edistävät myönteisten elämänsenteiden omaksumista, henkisen elämän syvempää tiedostamista ja harjoittajansa kokonais-terveyttä.

Jooga sopii kaikille iästä, kunnosta, sukupuolesta ja vakaumuksesta riippumatta. Mukaan tarvitetset joogamaton ja joustavan vaatetuksen sekä teemasta riippuen juomapullon, hikipyhkeen ja huovan rentoutusta varten.

### Joogan etäopetus

#### 14690ES Joogaa selälle -etäopetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18–19 (16 t) 🧑 Jani Manninen 💎 29 € **ETÄOPETUS**  
Selkäjooga on hyvän olon tunti, jossa keskitytään selän hyvinvointiin, sen liikkuvuuteen ja kuntoutukseen. Teemme hathajooga-harjoituksia, jossa työskennellään lempeästi ja kehoa kuunnellen selkää ja niskaa hoitavien sekä ryhtiä korjaavien asanoiden parissa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

#### 14692ES Tuolijoogan etäopetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 11–12 (16 t) 🧑 Jani Manninen 💎 29 € **ETÄOPETUS**  
Tehdään monipuolisia ja lempeitä liikkeitä tuolilla istuen ja siitä tukea ottaen. Harjoitus ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia sekä tasapainottaa mieltä. Tuolijoogaa voit hyödyntää esimerkiksi kotona tai töissä tauoilla, eikä siinä tarvitse mennä lattialle makaamaan tai vaihtaa vaatteita. Tuolijooga perustuu hathajoogaliikkeisiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

#### 14695ES Yinjoogan etäopetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 19–20 (16 t) 🧑 Jani Manninen 💎 29 € **ETÄOPETUS**  
Keskitytään lisäämään kehon liikkuvuutta pitkäkestoisilla asenoilla, joiden avulla tuodaan venytystä nivelille, sidekudoksille, jänteille ja lihaksille. Dynaamisen ja lämpöä nostattavan tekemisen sijaan keskitytään enemmänkin kierroksia laskevaan ja rauhoittavaan olemiseen sekä kehon kuunteluun. Yinjoogassa tarvitetset apuvälineiksi bolsterin (putkityynyn) sekä pari joogatilä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään joogaa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

### Joogan lyhytkurssit

#### 14700S Astangajoogan asanapaja

☉ Lauantaina 14.9. klo 10–13 (4 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anu Abdi 💎 13 €  
Käymme läpi asanoiden linjauksia seisoma-, istuma- sekä loppusarjoista. Tämä kurssi on eritoten hyvä mysore- sekä jatkokurssin joogaajille.

#### 14702S Inspiroiva syyskuu – minijoogaretriitti

☉ Sunnuntaina 29.9. klo 10.30–13.30 (2 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sonja Salonen 💎 13 €  
Mikä tuo sinulle hyvää oloa syyskuussa? Keskitytään omaan voimaan ja siihen juurtumiseen, kirkastetaan alkavan vuodenajan intentiontoita ja pysähdytään unelmien äärelle. Luvassa on yhdistelmä lempeää vahvistavaa liikettä ja pidempiä maadoittavia venytyksiä sekä muutamia kirjoitustehtäviä. Lisätietoa netissä.

#### 14704S Lempeä lokakuu – minijoogaretriitti

☉ Sunnuntaina 13.10. klo 10.30–13.30 (2 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sonja Salonen 💎 13 €  
Mikä tuo sinulle hyvää oloa lokakuussa? Mistä saat energiaa kylmeneviin ja pimeneviin päiviin? Liikumme lempeästi oman kehon viestejä kuunnellen ja pidemmistä venytyksistä jotakin uutta ja sallivaa etsien. Muutamien kirjoitustehtävien avulla pyrimme löytämään keinoja jaksaa pimeimmän vuodenajan yli. Lisätietoa netissä.

#### 14706S Hellittämisen marraskuu – minijoogaretriitti

☉ Sunnuntaina 17.11. klo 10.30–13.30 (2 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sonja Salonen 💎 13 €  
Mikä tuo sinulle hyvää oloa marraskuussa? Huomioidaan kaamosajan vaikutuksia kehossa ja mielessä – tarvitsemme juuri nyt enemmän sallivaa energisoivaa liikettä vai kenties lempeämpää lepoa? Liikumme vahvasti oman kehon tarpeita kuunnellen ja pidempiin venytyksiin pysähtyen. Kirjoitustehtävien avulla pyrimme reflektoidaan marraskuisia tarpeitamme ja toiveitamme. Lisätietoa netissä.



### 14708S Sisäistä rauhaa joulukuuhun – minijoogaretriitti

☉ Sunnuntaina 15.12. klo 10.30–13.30 (2 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sonja Salonen 💎 13 €

Mikä tuo sinulle hyvää oloa joulukuussa? Miten haluat laskeutua jouluun ja päättää kuluneen vuoden? Annamme keholle sen kaipaamaa lempeää, mutta vahvistavaa liikettä ja pysähdymme kuuntelemaan itseämme pidempiin venytyksiin. Kirjoitustehtävien avulla kokoamme yhteen kuluneen vuoden ja ehkä käänämme katseemme jo tulevaan. Lisätietoa netissä.

### 14710S Minijoogaretriitti

☉ Maanantaina 9.12. ja tiistaina 10.12. klo 17–20 (8 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Mattila 💎 18 €

Syvällinen yhdistelmä virtaavaa slow flowta ja palauttavaa yinjoogaa. Virtaavan liikkeen ja hengityksen avulla tuomme ensin eloa jähmettyneille alueille: yhteyden kehoon. Sen jälkeen palauttava yinjooga tuo tasapainoa stressaantuneelle tai rauhattomalle miehelle: yhteyden lepoon ja rauhaan. Sopii aloittelijoille ja jatkaajille.

### Joogaa Porin keskustassa

#### 14715S Joogan syventävä ryhmä

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 15.45–17.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ulla Piki-Enola 💎 34 €

Syvennetään kokemusta jooga-asanoiden ja hengityksen kautta. Tarkoituksena rentoutumisen ja hiljentymisen löytäminen asanoissa.

#### 14718S Dynaaminen aamujooga

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Katriina Tuomisto 💎 34 €

Kehoa herättävä dynaaminen jooga aamuun. Harjoituksessa liikkeitä pyritään tekemään lempeästi omaa kehoa kuunnellen ja oman hengityksen tahdissa. Joihinkin asentoihin jäädytään myös hellittämään kehon kireyksiä ja niissä viivytään pidemmän aikaa. Sopii kaiken ikäisille.

#### 14720S Traditionaalinen jooga

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 17.30–19.15 (28 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sarita Mustonen 💎 37 €

Traditionaalinen jooga on kehoa ja mieltä vahvistavaa joogaa, jossa koko harjoitus tehdään rentoutumisen kautta. Kolme eri asanasarjaa vuorottelevat tunneilla, joissa asana, meditaatio ja hengitys kietoutuvat toisiinsa. Tasapainottava ja meditatiivinen harjoitus sopii kaikille ja syvenee toiston kautta. Ei kokoontumista 15.10. Kokoontuminen syyslomaviikolla 22.10.

#### 14722S Lempeä päiväjooga

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 13.30–15 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soili Elovaara-Laakso 💎 34 €

Kohti rennompaa ja vireämpää oloa. Kehoa hellivää ja avaavaa joogaa kaiken ikäisille, joogan periaatteita noudattaen. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harjoittaneille.

#### 14727S Joogan jatkoryhmä, somaattinen jooga

☉ Torstaisin 12.9.–5.12. klo 16.15–17.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Mattila 💎 34 €

Lempeää, tutkivaa ja oivaltavaa joogaa. Tunnustelemme tietoisella, sisäsyntyisellä liikkeellä syvemmin omia tuntemuksia, tapoja liikkua, hengittää ja olla. Lisätietoa netissä.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Hei

Olen Jani Haapaniemi Porista. Nuorena sain elää unelmaani eli lätkkiä jääkiekkoa aina pitkälle aikuisikään asti. Kiitos siitä vanhemmilleni, jotka antoivat minun pelata ja soivat siihen mahdollisuuden. Lätkässäkin pärjäsinkin aina kovan harjoittelun ja työn kautta.

Jo peli- ja kouluaikoina kiinnostuin terveysliikunnasta ja sen tuomista hyödyistä. Nykyisin haluan auttaa ihmisiä kohti terveempää elämää. Haluan kannustaa kaikkia liikkumaan sopivasti sopivan iloisa mielellä – hoitamaan näin mieltä ja kehoa.



Tulevalla syyskaudella ohjaan opistolla liikuntaryhmiä Meri-Porissa ja Ulvilassa. Löydät minut niin kahvakuulan kuin vesijumpankin parista. Uutena aloitan Circuit crosstraining -tunnit Pihlavassa keskiviikkoiltoisin.

Nähdään liikkumassa!

### 14730S Carvahali-jooga

☉ Torstaisin 12.9.–5.12. klo 18.30–20 (24 t) ♀ Aittaluodon kerhotila, Aittaluodonkatu 7 D 👤 Sari Mattila 💎 34 €

Palauttavaa, rauhoittavaa ja elvyttävää yin-joogaa pienen, pöröisen rescuekoira Marengin kanssa. Carvahali-joogassa saa ainutlaatuisen, sydämellisen hoivan Marengilta lempeän joogaharjoituksen ohessa. Lisätietoa netissä

### Joogaa muualla Porissa

#### 14733S Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Kyläsaarella

☉ Maanantaisin 9.9.–18.11. klo 17–18.30 (20 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 👤 Sirpa Lindgren 💎 34 €

Keskittymistä, läsnäoloa, liikkeen ja hengityksen yhteistä rytmiä seuraten.

#### 14735S Joogan jatkoryhmä Kyläsaarella

☉ Maanantaisin 9.9.–18.11. klo 18.45–20.15 (20 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 👤 Sirpa Lindgren 💎 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

#### 14737S Jooga Laviassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Soili Elovaara-Laakso 💎 34 €

Kaikenikäisille ja -kuntoisille joogasta kiinnostuneille. Myös aloittelijat ovat tervetulleita mukaan. Lähdetään liikkeelle joogan perusasioista, joiden kertaaminen ja syventäminen ovat hyödyksi myös jatkaajille. Liikkeet voit tarvittaessa muokata itsellesi sopiviksi. Tavoitteena on kehon ja mielen tasapaino sekä kokonaisvaltainen hyvinvointi. Lisätietoa netissä.

### 14740S Joogan jatkoryhmä Koivulassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18–19.30 (24 t) ♀ Koivulan päiväkot, Toukolantie 16 🧑 Sari Mattila 💎 34 €  
Sopii jatkajille: syvemmälle kehotietoisuutta ja kehoälykkyyttä.

### 14742S Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Pihlavassa

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17.30–19 (24 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 🧑 Rauno Lehtonen 💎 34 €  
Rauhallista hathajoogaa Suomen joogaliiton periaatteiden mukaan. Harjoituksessa edetään kehoa ja hengitystä kuunnellen kohti rentoutusta ja hellittämistä. Sopii aloittajille ja jo pidempään jooganneille.

### Joogaa kohderyhmittäin

#### 14745AS Seniorijooga

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Soili Elovaara-Laakso 💎 25,50 €

#### OPINTOSETELI

Hyvänmielen joogaharjoitusta. Avataan kehoa ja mieltä harjoituksilla, joita voit tehdä oman kehosi mukaan. Huomioidaan iän mukanaan tuomat muutokset ja tarpeet.

#### 14747AS Joogaa liikuntarajoitteisille

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 11.45–13.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Soili Elovaara-Laakso 💎 25,50 €

#### OPINTOSETELI

Hyvää mieltä ja kehoa avaavaa sekä tasapainottavaa joogaharjoitusta omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Tekonivel ja kynnärsä eivätkin ole esteinä ryhmään osallistumiselle.

#### 14750S Joogan miesryhmä

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 19.15–20.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Noora Huhtala 💎 34 €

Joogaliikkeiden ja hengityksen avulla hoidetaan ja pidetään huolta kehosta ja mielestä kokonaisvaltaisesti. Sopii parhaiten jatkaville, mutta myös uudet harrastajat tervetuloa!

### Astangajoogaa

#### 14753S Astangajoogan alkeiskurssi

☉ Lauantaina 7.9. klo 10–13 ja torstaisin 12.9.-21.11. klo 19.45–20.45 (17 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anu Abdi 💎 29 €

Etenemme hitaasti harjoituksessa. Astangan aurinkotervehdykset, seisomasarja sekä loppuliikkeet antavat mahdollisuuden haastaa joogaajaa, mutta opettelemme myös asentojen variaatiot ja miten tietoisesti myös keventää harjoitusta. Harjoitus sopii kaikille, raskeana ei ole suositeltavaa aloittaa astangajoogaa. Kurssikonaisuuteen on hyvä sitoutua jo alusta asti.

#### 14755S Astangajoogan Mysore-tunti

☉ Sunnuntaisin 8.9.-17.11. klo 16.15–17.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anu Abdi 💎 34 €

Joogaaja tekee harjoituksen oman hengityksen tahtiin, oman kehon rajoja kuunnellen, opettaja voi avustaa sanallisesti tai kosketuksella. Harjoituksen oppii ulkoa pikkuhiljaa, ja sen pituuden voi itse päättää. Tunti on yksilöllinen (ja alkuperäinen) tapa harjoittaa astangajoogaa, missä voi olla edistyneet ja alkeiskurssin käyneet samalla tunnilla. Teemme syksyn aikana myös muutaman ohjatun ykkössarjan (primary series), mitä ei tarvitse kokonaan osata tai tehdä. Tämä tunti sopii jo astangaa harjoittaville joogaajille.

#### 14758S Astangajoogan jatkoryhmä A

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sari Mattila 💎 34 €

Kurssi on tarkoitettu alkeiskurssin käyneille, astangaan jo hiukan tutustuneille. Kertaamme perusteita ja etenemme ryhmän mukaisesti.

#### 14760S Astangajoogan jatkoryhmä B

☉ Torstaisin 12.9.-21.11. klo 18–19.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Anu Abdi 💎 34 €

Kurssi sopii jo astangaa hetken harjoittaneille joogaajille. Teemme harjoitusta noin puoleen väliin ykkössarjaa, primary series. Kertaamme ja käymme läpi kaikki loppuliikkeet sekä istuma-asanoita. Välillä pidämme teematunteja, mutta muuten keskitymme tekemään harjoituksesta säännöllistä, juurevaa ja mukavaa, jotta se on helppo myös tehdä kotona.

Katso myös: 14700S Astangajoogan asanapaja, s. 32.

## Kielet ja kansainvälisyys



Porin seudun kansalaisopistossa on käytössä yleiseurooppalaisen viitekehysten mukainen taitotasokuvaus, joka auttaa opiskelijaa valitsemaan itselleen sopivan kurssin. Jos et ole varma omasta tasostasi, kielten suunnittelijaopettaja Soila Kiviluoto antaa mielellään opintoneuvontaa, puh. 044 701 5965. Katso taitotasokuvaukset [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto). Opiskelijan tulee hankkia kurssikuvauksessa mainittu oppikirja, ellei ole mainintaa esim. opettajan omasta materiaalista.

### KANSAINVÄLINEN KEITTIÖ

#### 13590S Kroatialaisia jouluherkkuja

☉ Lauantaina 23.11. klo 13–16.45 (5 t) ♀ Länsi-Porin koulu: Kotitalousluokka, Aatuntie 6 🧑 Ana Poljak Klaric 💎 32 €

Dobrodošli na kulinariku radionice hrvatske kuhinje! Valmistamme joitakin tyyppillisiä kroatialaisia jouluherkkuja. Tutkimme englanniksi kirjoitettuja reseptejä ja ruoanlaiton ohessa opitaan keskeistä keittiösanastoa englanniksi ja kroatiaksi. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu hankittavista ruoka-aineista. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

### SUOMI

#### 13600HS Suomen alkeiskurssi A – Finnish for beginners

☉ Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 18.35–20.05 (24 t) ♀ Porin Lyseo: Luokka 135, Annankatu 5 🧑 Tuuli Meri 💎 34 € / 17 € OPINTOSETELI

Ei kokoontumista 28.10. Aloitamme aivan alusta. Opimme arjen perussanastoa ja -rakenteita, kuten olla-verbin, verbityypit sekä muutamia nimitystyyppäjä. Kirja Ahaa! 1. (2019) Taitotaso A0. We start from the beginning level. In this course we learn everyday vocabulary and the basic structures of the language like the verb

'to be', verb types and a few different word types. Book: Ahaa! 1. (2019) Level A0.

### 13602HS Suomen alkeiskurssi B – Finnish for beginners

🕒 **Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17-18.30 (24 t)** 📍 **Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Minna Santala** 💰 **34 € / 17 € OPINTOSETELI**  
Sisältö: Katso edellinen kurssi. See the course above.

### 13604HS Suomi II A

🕒 **Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 17-18.30 (24 t)** 📍 **Porin Lyseo: luokka 135, Annankatu 5** 👤 **Tuuli Meri** 💰 **34 € / 17 € OPINTOSETELI**  
Ei kokoontumista 28.10. Suomi II sopii sinulle, jos olet opiskellut suomea ainakin yhden vuoden ja kielentaitotasosi on A1-A2. Harjoitteleme arkipäivän viestintätilanteita aihepiireinä mm. vapaa-aika, harrastukset, matkailu ja koulutus. Harjoitellaan myös käyttämään eri aikamuotoja. Kirja Suomen mestari 2. Finnish II is a suitable course for you if you have studied Finnish for at least one year and your level (CEFR) is A1-A2. We practice everyday communication situations. Topics for example: free time, hobbies, travel and education. We also practice using different tenses. Book Suomen mestari 2.

### 13606HS Suomi II B – intensiivinen kurssi

🕒 **10.9.-5.12. tiistaisin klo 17-18.30 ja torstaisin klo 18.35-20.05 (48 t)**  
📍 **Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Minna Santala**  
💰 **54 € / 27 € OPINTOSETELI**  
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Tapaamme kaksi kertaa viikossa. See the course above. We meet twice a week.

## ENGLANTI

### Englannin teemakurssit

#### 13610S Englannin olla-verbrit haltuun

🕒 **Perjantaina 27.9. klo 10.30-13 (3 t)** 📍 **Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Ana Poljak Klaric** 💰 **13 €**  
Kerrataan molempien olla-verbien (to be ja to have) kaikki aikamuodot. Mukana sekä kirjallisia että suullisia harjoituksia. Arjessa tuikitarpeellisten verbien osaamista vahvistetaan toiminnallisten harjoitusten ja musiikin avulla. Opettajan materiaali. Taso A1-B1.

#### 13612S Englannin pronominaruselli

🕒 **Perjantaina 1.11. klo 10.30-13 (3 t)** 📍 **Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Ana Poljak Klaric** 💰 **13 €**  
Onko she-her, he-him, they-them hankala muistaa? Käydään läpi kaikki persoonapronominien muodot ja relatiivipronominien (who, which, that) muodot opettajan tuoman materiaalin avulla. Harjoitellaan sekä kirjallisesti että suullisilla tehtävillä parin kanssa tai pienissä ryhmissä.

#### 13614S Englannin epäsäännölliset verbit – survival kit

🕒 **Perjantaina 29.11. klo 10.30-13 (3 t)** 📍 **Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Ana Poljak Klaric** 💰 **13 €**  
Tehdään aivojumbppaa epäsäännöllisten verbien kanssa. Kerrataan usein tarvittuja – ja yhtä usein unohdettuja – verbejä. Kuuntelemalla, puhumalla, monisteiden ja Kahootin avulla otetaan englannin epäsäännölliset verbit haltuun.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Uusi aluevaltaus

Nimeni on Tuuli ja opetan kansalaisopistossa suomea toisena kielenä sekä ruotsin alkeisryhmää. Koulutukseltani olen luokanopettaja ja olen toiminut opettajana alakoulussa jo yli 20 vuotta. Aikuisten opettaminen on minulle ihan uusi aluevaltaus.



Porin seudun kansalaisopistoon opettamaan päädyin oikeastaan espanjan opintojeni vuoksi. Olen opiskellut kansalaisopistossa espanjaa jo useita vuosia.

Espanjan tunnilla tuli puhetta S2-opinnoistani (Suomi toisena ja vieraana kielenä). Kun opistolla tarvittiin suomen kielen opettajaa, innostuin lähtemään mukaan. Ruotsi tuli mukaan vähän kuin kylkiäisenä, koska olen opettanut ruotsia myös alakoulussa.

Aikuisten opettaminen on ollut antoisaa, toisaalta samanlaisia kuin alakoulussa opettaminen toisaalta taas hyvin erilaista. Lasten kanssa oppitunneista menee paljon aikaa kasvatukselliseen puoleen, mutta aikuisten kanssa päästään ikään kuin heti asiaan.

Kaksoisroolini sekä alakoulun että kansalaisopiston opettajana on antanut lisäenergiaa myös päivätyöhöni sekä tuonut vaihtelua ja uutta näkemystä omaan ammattiini. Erityisen mukavaa on ollut mahdollisuus tuntien yhteissuunniteluun, kun työkaverini otti opettaakseen rinnakkaisen S2-ryhmän kansalaisopistossa.

Tuuli Meri

### Englannin kurssit

#### 13616S Englanti II

🕒 **Keskiviikkoisin 11.9.-11.12. klo 14.45-16 (22 t)** 📍 **Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Ana Poljak Klaric** 💰 **34 €**  
Tervetuloa jatkamaan englannin alkeiden opiskelua! Opimme kielen perusrakenteita, kuten "I would like to" ja "be going to" -rakenteet. Opimme lisäksi mm. kuukaudet ja päivämäärät. Kirja English for you, too! Book 1 kpl:sta 7. Taitotaso A1.

#### 13618S Englanti III

🕒 **Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18.30-20 (24 t)** 📍 **Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Kirsti Ahola** 💰 **34 €**  
Teemana on englanti kansainvälisenä kielenä, joten tutustut erilaisiin aksentteihin. Harjoittele mm. lääkärissä käyntiä ja puhelimessa asiointia. Kurssi on tarkoitettu englantia n. 2-3 vuotta opiskelleille. Kirja English for you, too! Book 3. Taitotaso A1-A2.

#### 13620S Englanti IV

🕒 **Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 16.45-18.15 (24 t)** 📍 **Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14** 👤 **Kirsti Ahola** 💰 **34 €**  
Teemana on Yhdysvallat, joten tutustut amerikkalaiseen kult-

tuuriin ja tunnistaat tyypillisimmät ilmaisut. Kurssin käytyään opiskelija osaa muodostaa pluskvamperfektin ja tehdä epäsuoria kysymyslauseita. Kurssi on tarkoitettu 3-4 vuotta opiskelleille. Kirja English for you, too! Book 4. Taitotaso A2.

### 13622S Englanti V

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.30-20 (24 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Kirsti Ahola 💰 34 €

Catching Up on englannin oppikirja opiskelijoille, jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan. Se soveltuu opiskelijoille, joille englannin perusrakenteet ja -sanasto ovat jo tuttuja, mutta joiden keskustelutaidot kaipaavat vielä hiomista. Käymme läpi mm. harrastuksia, terveyttä, ruokaa ja taidetta. Aloitamme kpl:sta 1. Taitotaso B1.

### 13624S Englanti VI

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 16.45-18.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Kirsti Ahola 💰 34 €

Catching Up on englannin oppikirja opiskelijoille, jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan. Käymme läpi mm. small talkia, mediaa, uutisia ja yhteiskunnallisia asioita. Aloitamme kpl:sta 9. Taitotaso B1.

## Englannin keskustelukurssit

### 13626S Englannin keskustelu Laviassa

☉ Maanantaisin 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. klo 10.15-11.45 (14 t) ♀ Lavian vanha Shell, Tampereentie 9 🧑 Ann Seppänen 💰 23 €

Saadaan lisää rohkeutta puhua englantia ja opitaan hyödyllisiä fraaseja ja sanastoa aihealueittain. Kerrataan myös kielioppia. Kurssi on tarkoitettu jo aiemmin englantia opiskelleille. Taitotaso A2.

### 13628S Helppoa keskustelua iltateen lomassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 16.45-18.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Kirsti Ahola 💰 34 €

Tervetuloa keskustelemaan eri teemoista teekupposen äärellä! Paino on puhetaidon kartuttamisessa. Helpot teemat ja sanasto aktivoivat oppilaan puhetaitoa rennossa ilmapiirissä. Voit tuoda omat muistiinpanovälineet ja teekupin.

### 13630S Easy English Conversation

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 12.15-13.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ana Poljak Klaric 💰 34 €

Keskustelukurssi, jossa jokainen pääsee puhumaan, vaikka sanastoa ei laajasti olisikaan. Opit toimimaan helpoissa arkitilanteissa. Opettajan oma materiaali sisältyy hintaan. Taitotaso A1.

### 13632S Discovering America: Language and Culture Across the USA

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 🧑 Matthew Bowen 💰 34 € **NUORISOPASSI**

In this immersive conversational English course, take a tour of all fifty United States and explore the culture and language of America. From the lively streets of New York City to the rugged landscapes of the Alaskan wilderness, uncover fascinating insights into America's history, landmarks, and traditions, as well as discover surprising connections between the USA and Finland. Gain valuable English language skills while navigating many regional accents, idioms, and expressions of American English.

Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 13632NS alkaa 1.9. klo 8.

### 13634S Wednesday evening club

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Cyril Barrett 💰 34 €

Welcome to our conversation course in a pleasant atmosphere. This course will help you to develop language skills necessary in our global world. Topics will include current events, newspaper articles, a touch of humour and a pinch of grammar, also student's choice of topics. Native English language trainer. Level B2.

### 13636S Good morning! Let's talk – Intermediate level

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 11.30-13 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Beverley Griffiths 💰 34 €

Welcome to this relaxed conversation course, designed to help you maintain and improve your English discussion skills and fluency. You'll have a say on course content, and we'll exchange ideas on topics such as local events, global issues, hobbies, intercultural matters – you choose! Language and other feedback is given when necessary by your native-speaking trainer. New members are always welcome! Skills level B2.

### 13638S Good morning! Let's talk – Advanced level

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 9.45-11.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Beverley Griffiths 💰 34 €

Welcome to this laid-back, no-stress discussion group, where you can expand your vocabulary and expression while maintaining your fluency. You'll have a say in the course content, which will include collectively selected topics. Your supportive, native-speaking English trainer will provide language feedback when necessary. Taitotaso C1.

## RUOTSI

### 13650HS Ruotsin alkeet – Häng med! 1

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17.15-18.45 (24 t) ♀ Porin Lyseo: luokka 135, Annankatu 5 🧑 Tuuli Meri 💰 34 € / 17 € **OPINTOSETELI**

Opitaan perusrakenteita ja keskeisintä käyttösanastoa. Perehdytään alkeisiin aivan alusta lähtien, osallistuminen ei edellytä aikaisempia kielen opintoja. Kirja Häng med! 1. Taitotaso O.

### 13652S Häng med! 2

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.45-20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Rick Edenvall 💰 34 €

Sinulle, joka olet opiskellut ruotsia jo aikaisemmin ja hallitset sekä kielen perusteet että sanaston kohtalaisesti. Aktivoimme suullista kielitaitoa, laajennamme sanavarastoa ja vahvistamme jo aiemmin opittua. Teemme tutustumismatkan ruotsalaiseen kulttuuriin. Hyödynnämme monipuolisia työtapoja, joista sinulle on mahdollisuus löytää itsellesi mieluisin. Tervetuloa mukaan kertaamaan ja oppimaan uutta yhdessä! Kirja Häng med! 2. Taitotaso B1.

### 13654S Småprat

☉ Tiistaisin 10.9.-10.12. klo 17.25-18.40 (22 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Rick Edenvall 💰 34 €

Om man inte använder ett främmande språk, så börjar man ju glömma orden eller mista färdigheten att tala. Det här är en bra möjlighet att få tala lite svenska i gott sällskap. Våra samtalsäm-

nen kan vara vad som helst: minnen, roliga händelser, aktuella frågor, artiklar osv. Språknivån håller vi vettig och meningsfull. Det viktigaste är att vi trivs och pratar med varandra så mycket var och en kan och vill. Kom gärna med! Taitotaso B1-B2.

## SAKSA

### Saksan teemakurssit

#### 13662S Saksan lauseenrakenne ja kielto sanat

☉ Keskiviikkona 18.9. ja 25.9. klo 15–16.30 (4 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 13 €  
Kerrataan sanajärjestystä ja kielto sanojen käyttöä. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on hyvä peruskielitaito.

#### 13664S Saksan sanastoa ja idioimeja – Wortschatz und Redewendungen

☉ Tiistaisin 24.9.–15.10. klo 15–16.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 23 €  
Kerrataan ja kartutetaan sanastoa aihepiireittäin. Sanastoa harjoitellaan kirjallisesti ja suullisesti ja harjoitellaan samalla ääntämistä. Tutustutaan myös idioimeihin. Opettajan materiaali sisältyy kurssimaksuun. Taitotaso A2.

#### 13666S Saksan kielen passiivi

☉ Keskiviikkona 20.11. ja 27.11. klo 15–16.30 (4 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 13 €  
Tutustutaan passiivimuotoihin ja harjoitellaan niitä. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on hyvä peruskielitaito.

#### 13668S Wir häkeln Handschuhe

☉ Keskiviikkoisin 2.–16.10. klo 15–16.30 (6 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 18 €  
Virkkausohje saksaksi? Ei ongelmaa! Selvitämme saksankieliset lyhenteet ja ohjeet ja virkkaamme lapaset. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on perustaidot saksan kielestä ja virkkaamisesta. Tarvitset lankaa ja siihen sopiva virkkuukoukun.

#### 13670S Wir häkeln Mützen

☉ Keskiviikkoisin 30.10.–13.11. klo 15–16.30 (6 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 18 €  
Virkkaamme pipon saksankielisen ohjeen mukaan. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on perustaidot saksan kielestä ja virkkaamisesta. Tarvitset lankaa ja siihen sopiva virkkuukoukun.

#### 13672S Spielen macht Spaß



☉ Tiistaisin 29.10.–19.11. klo 15.30–16.30 (5 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 18 €  
Pelaamalla oppii – kielipeli Lingua Ludica kannustaa puhumaan ja tukee oppimista. Pelissä ”testataan” monipuolisesti mm. sanastoa, kielioppia ja kulttuuritietoa. Ryhmän koosta riippuen pelataan yksin tai pienryhmänä. Luvassa on myös muita pelejä ja tutustumme pelissä tarvittavaan sanastoon.

### Saksan kurssit

#### 13674HS Saksa I – alkeiskurssi Freut mich 1

☉ Torstaisin 12.9.–5.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 34 € / 17 €

#### OPINTOSETELI

Käytännönläheisten aiheiden kautta tutustut kieleen. Opit terve-

dyksiä, lukusanoja ja kertomaan itsestäsi perusasioita. Rakenteista opit mm. persoonapronominin, verbien taiputusta, määräiset ja epämääräiset artikkelit sekä sanajärjestyksen. Kirjalliset tehtävät sekä kuuntelu- ja puheharjoitukset valmentavat aitoihin tilanteisiin saksankielisessä ympäristössä unohtamatta saksankielisten maiden kulttuuria. Kirja Freut mich 1. Taitotaso O.

#### 13676S Saksa II – Freut mich 1

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 18.35–20.05 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 34 €  
Menet mm. ostoksille, varaat hotellihuoneen, keskusteleet vaateteista ja asumisesta. Rakenneaiheet ovat persoonapronominien datiivi, omistuspronominin ja perfektin. Kirjalliset tehtävät sekä kuuntelu- ja puheharjoitukset valmentavat aitoihin tilanteisiin saksankielisessä ympäristössä unohtamatta saksankielisten maiden kulttuuria. Freut mich 1 kpl:sta 8. Taitotaso A1.

#### 13678TS Saksa III – Freut mich 2

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 18.35–20.05 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 51 € ★  
Jatkamme opintoja Freut mich 2 -kirjan parissa. Aihepiirit ovat mm. asumisesta puhuminen, työstä kertominen ja asumisympäristön kuvailu. Rakenteista käsitellään komparatiivi, vaihtoprepositiot, refleksiiviverbit ja adjektiivin taiputus. Voit aktivoida saksan kielen perustaitoasi ja oppia lisää. Käytännönläheisten aiheiden kautta tutustut myös saksankielisiin maihin ja niiden kulttuuriin. Freut Mich 2 kpl:sta 6. Taitotaso A2.

#### 13680TS Saksa IV – Kontext B1

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 51 € ★  
Aihepiirit ovat mm. oppiminen ja matkustaminen. Rakenteista käsitellään infinitiivi + zu, modaaliapuverbit, substantiivien monikko ja etuliiteverbit. Oppikirja tarjoaa monipuolisesti sanasto- ja rakennetehtäviä sekä kuuntelu- ja puheharjoituksia. Lisätehtävät tähän kirjaan löytyy kustantajan nettisivulta. Klett, Kontext B1.1+ kpl:sta 2. Taitotaso B1.

#### 13682S Saksa V – Angenehm

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 34 €  
Matkamme saksankielisiin maihin jatkuu. Kirja tarjoaa runsaasti suullisia harjoituksia mielenkiintoisista aiheista. Kerrataan peruskielioppia ja syvennetään haastavampien rakenteiden osaamista. Opit uutta saksankielisistä maista ja niiden välisistä eroista. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka ovat lukeneet esim. Hallo 1-3 tai Freut mich 1-3. Kirja Angenehm, Finnlectura. Taitotaso B1.

#### 13684S Saksa VI – Deutsch Perfekt

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 34 €  
Jatkamme saksan opiskelua lukemalla ja kääntämällä mielenkiintoisia ja ajankohtaisia tekstejä. ”Deutsch Perfekt Sprachmagazin” tilataan yhdessä kurssin alussa. Taitotaso B1.

#### 13686TS Wir lesen Krimis

☉ Torstaisin 19.9.–5.12. klo 15–16.30 (22 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heike Winkler-Stenfors 💎 51 € ★  
Spannende Lektüre zum Deutschlernen. Wir lesen das Buch ”Ostfriesenangst” von Klaus-Peter Wolf, frischen vorhandene Deutschkenntnisse auf und lernen Neues dazu. Taitotaso B1.

## 13688S Deutsch am Morgen – saksan keskusteluryhmä

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 10.15–11.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Huus-holli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Heike Winkler-Stenfors 💰 34 €

Freie Konversation in netter Gesellschaft und lockerer Atmosphäre. Wir sprechen über alltägliche Themen um die vorhandenen Deutschkenntnisse zu aktivieren und zu erweitern. Taitotaso B1.

## ESPANJA

### Espanjan teemakurssit

#### 13702S Espanja: Ollako vai eikö olla?

☉ Keskiviikkona 2.10. klo 16.30–19 (3 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 13 €

Ikuinen kysymys olla-verbistä askarruttaa varmasti muitakin kuin Hamletia. Tule mukaan pohtimaan sopivan verbin valintaa. Soveltuu kaiken tasoisille opiskelijoille.

#### 13704S Espanja: Gustar-verbi – uhka vai mahdollisuus?

☉ Keskiviikkona 6.11. klo 16.30–19 (3 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 13 €

Gustar-verbin käyttöä ei voi välttää, joten siitä on vaan tykättävä. Käydään läpi sen ja muiden datiivia vaativien verbien taivutusta ja toimintaa. Soveltuu kaiken tasoisille opiskelijoille.

#### 13706S España diversa – Monipuolinen Espanja

☉ Keskiviikkoisin 25.9.-4.12. klo 18–19 (13 t) ♀ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Javier Esteban 💰 28 €

España tiene muchas facetas culturales e históricas. En este curso conoceremos juntos lugares y épocas de gran interés. Tutustumme yhdessä Espanjan monipuoliseen historiaan ja kulttuuriin. Voit tulla mukaan vähäisemmälläkin espanjantaidolla ja osallistua keskusteluun taitosi mukaan.

#### 13708S Viaje musical por Latinoamérica

☉ Maanantaisin 16.9.-25.11. klo 18.55–19.40 (10 t) ♀ Opistotalo: Loo-ra, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Rosana Herrera Gálvez 💰 23 €

Lähde matkalle Latinalaisen Amerikan musiikkimaailmaan! Tutustu erilaisiin musiikkityyleihin, kuten salsa, tango, cumbia, latinopop ja Andien musiikki. Samalla saat mielenkiintoista kulttuuritietoa Latinalaisesta Amerikasta.

### Espanjan kurssit

#### 13710HS Espanja I A – alkeiskurssi

☉ Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 17.10–18.25 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 € / 17 €

**OPINTOSETELI**

Uusi Nos vemos! -kirja (Modulo 1) vie sinut innostavalle matkalle espanjankieliseen maailmaan. Kurssin käytyäsi osaat kertoa espanjaksi perusasioita itsestäsi sekä asioida kahvilassa. Taitotaso O.

#### 13712HS Espanja I B – alkeiskurssi

☉ Tiistaisin 10.9.-10.12. klo 17.05–18.20 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 € / 17 € **OPINTOSETELI**  
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

#### 13714S Espanja II – Matkalle mukaan

☉ Torstaisin 12.9.-12.12. klo 18.55–20.10 (22 t)

♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14

👤 Soila Kiviluoto 💰 34 €

Nos vemos! 2 -kirjan mukana jatkamme matkaa espanjankielen ja kulttuurin parissa. Kurssin käytyäsi osaat ostaa lipun ja kysyä tietä espanjaksi. Osaat käyttää myös laajemmin sekä olla- että gustar-verbiä. Taitotaso A1.



#### 13716S Espanja III – Palkitseva perfekt

☉ Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 18.30–20 (26 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto

💰 37 €

Nos vemos! 3 -kirja kuljettaa meidät tutustumaan Chileen sekä urheilu- ja harrastussanaston pariin. Kurssin käytyäsi osaat kertoa arkipäivän toimistasi käyttämällä refleksiiviverbejä. Osaat myös kertoa viimeaikaisista tapahtumista perfektin avulla. Taitotaso A1.



**Katso opiskelijan kokemuksia kevään opintopistekurssilta, s. 9.**

#### 13718S Espanja IV – Pyörryttävät pronominit

☉ Torstaisin 12.9.-12.12. klo 17.35–18.50 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 €

Jatkamme Nos vemos! 3 -kirjan kappaleesta 3 asumiseen liittyvällä sanastolla. Kurssin käytyäsi osaat tunnistaa ja käyttää kohdepronomineja sekä käskymuotoja. Taitotaso A1-A2.

#### 13720S Espanja V – Sukellus menneeseen

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 11–12.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 €

Espanjaa 4-5 vuotta opiskelleille. Jatkamme ¡Fantástico! 3 -kirjaa kpl:sta 7. Preteritin ja imperfektin käyttö on jo hieman tuttua, mutta työsarkaa riittää niissä vielä. Taitotaso A2.

#### 13722S Espanja VI – Veikeät verbimuodot, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 10.9.-10.12. klo 12–13.15 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 € **HYBRIDIOPETUS**

Nos vemos! 5 kirja johdattaa kurssilaiset terveiden elämäntapojen pariin ja antaa eväät asiointiin apteekissa ja lääkärissä. Kurssin käytyäsi osaat preteritin ja imperfektin peruskäytön. Taitotaso A2.

#### 13724S Espanja VII – Kevyt kosketus subjunktiiviin, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 10.9.-10.12. klo 18.25–19.40 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 € **HYBRIDIOPETUS**

Fantástico! 4 -kirja tutustuttaa opiskelijat subjunktiivin perusteisiin. Kurssin käytyäsi osaat useita subjunktiivin käyttötapoja ja myös subjunktiivin imperfekti tulee tutuksi. Jatkamme kappaleesta 5. Taitotaso B1.

#### 13726S Espanja VIII – Salaperäinen subjunktiivi, hybridiopetus

☉ Torstaisin 12.9.-12.12. klo 16.15–17.30 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💰 34 € **HYBRIDIOPETUS**

Fantástico! 4 -kirjan viimeisissä kappaleissa kertaamme subjunktiivin käyttöä. Luetaan myös espanjankielistä kirjallisuutta ja tehdään osia ylioppilaskokeista. Taitotaso B1.

### 13728S Espanja IX – Kielioppikimara, hybridiopetus

☉ Tiistaisin 10.9.-10.12. klo 13.20–14.35 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 34 € **HYBRIDIOPETUS**  
Hurtilla huumorilla höystetty kurssi, joka sopii opiskelijoille, jotka ovat jo opiskelleet preteritiä ja imperfektiä ja haluavat kerrata sitä. Myös subjunktiivin opiskelu jatkuu. Kirja Avanzamos. Taitotaso B1.

### 13730TS Espanja X – Los secretos del subjuntivo

☉ Tiistaisin 10.9.-10.12. klo 15.45–17 (22 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Soila Kiviluoto 💎 51 € ★  
El curso es para los que ya han estudiado los tiempos pasados y quieren saber más del subjuntivo y sus múltiples usos. Usamos el libro Avanzamos, desde el capítulo 11. Las conversaciones tienen un papel importante durante las clases, que se dan únicamente en español. Nivel B2.

### 13732S Espanjan helppo keskustelu

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18.05–18.50 (12 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Rosana Herrera Gálvez 💎 23 €  
Opit ottamaan käyttöön osaamaasi sanastoa ja keskustelemaan helpoista ja jokapäiväisistä aiheista espanjaksi. Natiiviohjaaja puhuu myös hyvää suomea.

## ITALIA

Katso myös: Italian taiteen mestarit -luento 2.10., s. 5

### 13740HS Italia I – alkeiskurssi

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reino Haimi 💎 34 € / 17 € **OPINTOSETELI**  
Ciao! Come stai? Tervetuloa opiskelemaan tunteikkaan ja soljuvan italian kielen alkeita sekä tutustumaan italialaiseen tapakulttuuriin! Opitaan keskeisiä kielirakenteita, joiden avulla osataan tervehtiä, esittäytyä, kertoa itsestä, esittää kysymyksiä, kertoa kellonaikoja ja kysyä tietä kaupungissa. Pehdytään huolella myös ääntämiseen. Kirja Si parte! 1. Taitotaso 0.

### 13742S Italia II

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reino Haimi 💎 34 €  
Che bello rivederti! Andiamo al caffè? Jatketaan keskeisten kielirakenteiden opiskelua, joita hyödynnetään kommunikoinnissa. Pääteemana on ruoka- ja ravintolakulttuuri. Opitaan tilaamaan ruokia ja juomia kahvilassa ja ravintolassa sekä asioimaan erilaisissa ruokakaupoissa. Kirja Si parte! 1 kappaleesta 6. Taitotaso A1.

### 13744S Italia III

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reino Haimi 💎 34 €  
Avanti! Jatketaan keskeisten kielirakenteiden opiskelua ja tutustumista italialaiseen kulttuuriin. Kerrataan kaikki italian pronominin ja opitaan menneen ajan aikamuoto passato prossimo. Opitaan kertomaan myös vapaa-ajasta, arkirutiineista, vaatteista ja lomavietosta. Kirja Si parte! 1 kpl. 10. Taitotaso A1.

### 13746ES Italia IV etänä

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 11.9.-11.12. klo 18–19.30 (24 t) 👤 Satu Holmberg 💎 34 € **ETÄOPETUS**  
Ei kokoontumista 30.10. Kurssi on jatkoa Italia III etänä -kursille ja sopii italiaa noin 3-4 vuotta lukeneille. Kirja Si parte! 2, jatkamme kpl:sta 3. Taitotaso A1.

### 13748ES Matkailuitalian espressomaisen nopea etäkurssi

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 25.9.-27.11. klo 16.30–18 (18 t) 👤 Reino Haimi 💎 29 € **ETÄOPETUS**  
Andiamo in Italia! Kurssi on jatkoa viime kevään matkailuitalian kurssille. Käydään läpi seuraavia Italian matkailuun liittyviä aihekokonaisuuksia: kahvilat ja ravintolat, ruokatilaukset, kulttuurilomailu, aktiivilomailu luonnossa, ongelmatilanteet. Pehdytään kielenkäyttöön matkaan liittyvien aiheiden ja tilanteiden näkökulmasta. Aihekohtaiset sanastot, ilmaiset ja kommunikointi ovat kurssin keskiössä. Teemme harjoituksia ja kertaamme jo opittua. Opettajan laatima materiaali. Taitotaso A1-A2.

## RANSKA

### 13739S Ranskalais-italialaisen elokuvan ilta

☉ Lauantaisin 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. klo 17–19 (16 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reino Haimi 💎 38 €  
Vive le cinéma! Viva il cinema! Tervetuloa ranskalais-italialaisen elokuvan näytösarjaan, joka koostuu kuudesta erillisestä elokuvataapaamisesta. Näytösten jälkeen pohditaan yhdessä jokaisen elokuvan sanomaa, kerrontaa, tyyliä, rooleja ja yleistä vaikutelmaa. Kurssi sopii kaikille cinefiileille sekä ranskalaisen ja italialaisen elokuvan ja kulttuurin ystäville. Lämpimästi tervetuloa! Lisätietoa netissä.

### 13749HS Ranska I – alkeiskurssi

☉ Maanantaisin 9.9.-9.12. klo 18.30–19.45 (22 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Tanja Hiekkapelto 💎 34 € / 17 € **OPINTOSETELI**  
Tervetuloa opiskelemaan kielen alkeita sekä tutustumaan ranskalaisiin tapoihin ja ranskalaiseen kulttuuriin! Opit perusrakenteita, mm. esittelemään itsesi. Kirja C'est parfait! 1. Taitotaso 0.

### 13750S Ranska III

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 13.30–15 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎 34 €  
Tervetuloa jatkamaan ranskan kielen opiskelua ja tutustumista ranskalaiseen kulttuuriin! Kirja C'est parfait! 1 saadaan loppuun syksyn kuluessa, syksyllä aloitetaan kpl:sta 9. Taitotaso A1.

### 13752ES Francais avec Ana, etäopetus

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 10.9.-3.12. klo 16.30–18 (24 t) 👤 Ana Poljak Klaric 💎 34 € **ETÄOPETUS**  
Ce cours de langue française est dédié à la pratique du français à l'oral, à l'apprentissage du vocabulaire et du français parlé, à la lecture d'articles de presse ainsi qu'aux débats et discussions sur divers thèmes d'actualité. Le matériel est inclus au prix du cours. Niveau B2.

## VENÄJÄ

### 13760S Tutustuminen kyrillisiin aakkosiin

☉ Torstaisin 26.9.-28.11. klo 18.45–20.15 (18 t) ♀ Opistotalo: Puruuri, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎 29 €  
Tutustutaan kyrillisiin aakkosiin, niiden oikeinkirjoitukseen, lukeamiseen ja ääntämiseen. Opit myös kirjoittamaan ja ääntämään sanoja. Kurssi sopii niille, jotka ovat kiinnostuneita slaavilaisista kielistä ja haluavat opiskella niitä jatkossa.

### 13762TS Venäjä 4

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 51 € ★  
Kielirakenteissa genetiivi. Opit esittelemään mökkiä, sen ympäristöä ja ajanviettoa mökillä. Samassa yhteydessä käsitellään huoneistoja, sisustusta ja kalusteita. Kirja Pora! 1 kpl 8. Taitotaso A1.

### 13764S Venäjä 5

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 34 €  
Kielirakenteissa verbiaspektien kertausta sekä substantiivien ja adjektiivien taipuminen nominatiivissa, akkusatiivissa ja genetiivissä. Kirja Pora! 2 kpl 1. Taitotaso A2.

### 13766S Venäjä 6

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 34 €  
Kielirakenteissa substantiivit ja adjektiivit datiiivissa. Opit kysymään ikää. Muistellaan myös vuorokauden- ja vuodenaikoja sekä ilmansuuntia. Kirja Pora! 2 kpl 2. Taitotaso A2.

### 13768S Venäjä 7

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 34 €  
Kielirakenteissa substantiivien ja adjektiivien kertausta datiiivissa, СЯ-verbit, liikeverbit ja adverbbit. Kirja Pora! 2 kpl 2. Taitotaso A2.

### 13770TS Venäjä 8

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 51 € ★  
Kielirakenteissa akkusatiivin ja genetiivin monikkomuodot. Aiheena koulunkäynti ja koulutus. Kirja Saljut! 2 kpl 7. Taitotaso A2-B1.

### 13772TS Venäjää puhumaan

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17.10–18.40 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 51 € ★  
Kielirakenteissa suora- ja epäsuora ilmaisu ja imperatiivin aspektien jatkoa. Aiheena tiedotusvälineet ja kommunikointi. Kirja Saljut! 2 kpl 10. Taitotaso B1-B2.

### 13774S Venäjän kirjallisuus

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vera Haimi 💎 34 €  
Luetaan ja käännetään sanakirjaa käyttämällä venäläisen kirjallisuuden klassikoita alkukielellä. Olemme lukemassa Anton Tšehovin pienoisromaania "Kaksintaistelu" (1891). Mukavaan lukuryhmään voi vielä vapaasti liittyä, koska teos on vasta aloitettu. Taitotaso B2.

## JAPANI

### 13786S Japani I – alkeiskurssi

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 16.45–18.15 (24 t)  
♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Jasmin Nieminen 💎 34 € **NUORISOPASSI**



Opimme tervehtimään ja esittäytymään japaniksi. Opimme myös hiragana-merkit, olla-kopulan, kysymyslauseen muodostamisen ja muutamia liitepartikkeleita. Kirja Takako Karppinen: Japanin kielen alkeet 1. Taitotaso O. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 13786NS alkaa 1.9. klo 8.

### 13788S Japani II

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18.30–20 (24 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Jasmin Nieminen 💎 34 €  
Tarvittaessa kertaamme muutaman edellisen kappaleen, joten rohkeasti mukaan, vaikka japanin opiskelusta olisi jo aikaa! Uusina asioina tulevat mm. verbien ja adjektiivien kielteiset muodot sekä adjektiivien mennyt aikamuoto. Aloitetaan myös kanji-merkkien opiskelu. Japanin tavumerkit (hiraganat ja katakanat) olisi hyvä olla hallussa ainakin joten kuten. Tarvittaessa harjoitteleme niitäkin. Kirja Takako Karppinen: Japanin kielen alkeet 1, kappale 12.

### 13790S Japani kanji-kurssi

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 18.30–20 (24 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Jasmin Nieminen 💎 34 €  
Opimme tunnistamaan, lukemaan ja kirjoittamaan Japanissa käytössä olevia kiinalaisia merkkejä eli kanjeja. Käydään n. 100 yleisintä merkkiä, mikä on JLPT (Japanese Language Proficiency Test) -tasokokeen alimman tason suorittamiseen vaadittava määrä. Opimme merkkeihin liittyvää teoriaa, merkkien oikean kirjoitusjärjestyksen, yleisimmät kiinalais- ja japanilaisperäiset lukutavat sekä paljon esimerkkisanastoa. Japanilaisten tavumerkkien (hiragana ja katakana) osaaminen on erittäin suositeltavaa, mutta ei pakollista. Opiskelemme myös tavumerkit aivan kurssin aluksi. Kirja Eriko Sato: Learning Japanese Kanji Practice Book Volume 1.

## MUUT KIELET

### 13782S Carpe diem! Latinan jatkokurssi

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Reino Haimi 💎 34 €  
Latino studere necesse est! Kun kerran tabula rasa on saatu jo latinankielisillä opeilla jonkin verran täytettyä, on aika siirtyä latinan matkassamme eteenpäin. Jatketaan keskeisten kielirakenteiden opiskelua, sanaston kartuttamista, tekstien kääntämistä ja lauseiden muodostamista. Kirja M. Balme & J. Morwood, Oxford Latin Course: Part I: Student's book, kpl 10. Myös opettajan laatimaa materiaalia. Kirjan saa opettajalta myös digitaalisena.

### 13784S Ad fontes! Latinan tekstikurssi

☉ Torstaisin 19.9.-28.11. klo 17–18.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Reino Haimi 💎 34 €  
Palataan latinan alkulähteille ja käännetään klassikoiden lyhyitä latinankielisiä tekstikatkelmia. Tekstien ohella tutustutaan myös kirjailijoihin ja teosten historialliseen kontekstiin. Kiinnitetään huomiota myös joihinkin keskeisiin kielirakenteisiin. Käytetään opettajan laatimaa materiaalia.

### 13792S Portugalin pika-alkeet

☉ Pe 11.10. klo 17–18.30, la 12.10. ja su 13.10. klo 12–14 (7 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Maria Saarinen 💎 18 €  
Tervetuloa portugalin kielen ja kulttuurin pariin. Harjoitteleme matkailijalle hyödyllistä perussanastoa ja fraaseja käytännön keskusteluharjoitusten avulla. Opimme mm. tervehdyksiä, lukusanoja, viikonpäiviä sekä kahvilassa ja liikennevälineissä asioimista. Aiempia pohjatietoja ei tarvita. Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

### 13793S Portugalin intensiivinen jatkokurssi

☉ Pe 11.10. klo 18.45–20.15, la 12.10. ja su 13.10. klo 14.30–16.30 (7 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Maria Saarinen 💎 18 €  
Harjoitteleme ja laajennamme matkailijalle hyödyllistä sanastoa



ja fraaseja kieliopin ja käytännön keskusteluharjoitusten avulla jatkona peruskurssille. Laajennamme kielenkäyttötilanteita esimerkiksi kellonaikoihin, päivämääriin sekä asiointi- ja ostos-tilanteisiin kaupungilla ja ravintolassa. Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

### 13794ES Viron keskustelukurssi etänä

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 11.9.-4.12.

klo 18-19.30 (24 t) 👤 Kairi Rintanen 💰 34 € **ETÄOPETUS**

Liitu meie kursusega kui soovid parandada oma eesti keele oskust. Loeme uudiseid, vaatame saateid ja räägime erinevatel teemadel ainult eesti keeles. Kursus sobib meiega varem õppinud õppijatele ja uutele õppijatele, kes soovivad rohkem kuulda eesti keelt. Meil on lõbus. Aegajalt on meil üllatuskülalisi. Liitu sinagi! Kasutame õpetaja materjali. Lisätietoa netissä.

## Esittävä taide ja kirjallisuus



### MUSIIKKIRYHMÄT JA MUSIIKINTEORIA

Lasten ja nuorten bändisoittoryhmät siirtyvät syksystä 2024 alkaen Harrastamisen Porin mallin järjestettäväksi. Tutustu koko tarjontaan: <https://www.pori.fi/vapaa-aika/nuoret/harrastamisen-porin-malli/>

### 13900S Bändisoitto aikuisille

🕒 Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 16.30-18 (24 t) 📍 Porin nuorisotalo

Muuntaja-tila, Isolinnankatu 12 👤 Kirsi Leppäpohja 💰 34 €

Onko bändissä soittaminen ollut nuoruutesi haave? Tai haluatko päivittää soittotaitoasi? Syyhyävätkö sormesi päästä soittamaan hyvässä seurassa? Aikaisempi soittokokemus ei ole välttämätöntä, mutta ei siitä haittaakaan ole. Harjoittelumateriaalina toimii lempimusiikkisi ja omia kappaleita pääsee työstämään.

### LAULU

### 13902S Ankanpoikasesta laulujoutseneksi

🕒 Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 16.30-18 (24 t) 📍 Cygnaeuksen koulu,

Tasavallankatu 1 👤 Liisa Johansson 💰 34 €

Oletko aina halunnut laulaa kuorossa, mutta luulet, että taitosi eivät riitä? Liisan leirissä tämä ei haittaa. Kuoro ei järjestä konsertteja, vaan harjoituksissa pidetään hauskaa ja samalla opitaan kuorolaulun alkeita. Lauletaan suomenkielistä musiikkia, jonka valinnassa kuunnellaan kuorolaisten toiveita.

### 13904S Laulutaidottomien sekakuoro

🕒 Tiistaisin 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 10.12. klo

17.30-19 (14 t) 📍 Kaarisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 👤 Johanna Siitari 💰 23 €

Tervetuloa laulamaan ryhmään, johon jokainen on tervetullut. Laulamme yhdessä kuorolaisten lempikappaleita. Opit myös soittamaan mm. rytmimunilla, rytmikapuloilla ja triangelilla. Saat uusia, laulutaidottomia kavereita ja hyvinvointisi paranee laulun ja musiikin myötä.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

Hei,

olen Jasmin Nieminen, neljän lapsen äiti ja japanin kielen opettaja Porin seudun kansalaisopistossa.



Olin aikoinaan todella kiinnostunut japanilaisista videopeleistä ja myöhemmin japanilaisesta mangasta ja animeista. Japanin kieli kiehoi minua, sillä se kuulosti hauskalta ja näin suomalaisena tuntui helpolta lausua. Lukioikäisenä kävin Jyväskylän kansalaisopistolla japanin kalligrafia -kurssin ja sen jälkeen japanin alkeiskurssin. Haaveilin japanin kääntäjän urasta ja lähdin lukion jälkeen Vaasaan, Tukholman yliopiston sivuysikköön, opiskelemaan pääaineenani japanologiaa eli japanin kieltä ja kulttuuria.

Minusta ei tullut lopulta kääntäjää, vaan jatko-opinnot veivät taloushallinnon pariin. Rakkaus kieleen kuitenkin säilyi ja halusin jollakin tapaa ylläpitää osaamistani. Siispä Poriin muutettuani vuonna 2015 aloin opettaa japania kodistani käsin muutamalle Facebookista löytämälleni innokkaalle opiskelijalle. Tätä tein vuoden verran, ja palasin uudelleen japanin opettamisen pariin syksyllä 2023, kun aloin saksan opettajani suosituksesta opettaa japanin kielen alkeita Porin seudun kansalaisopistolla.

Nyt syksyllä 2024 minulla on tarjolla kolme kurssia, Japani I, jossa aloitamme japanin opiskelun aivan alkeista sekä Japani II, jossa jatkamme siitä, mihin viime keväänä jäimme. Toivomme jälkimmäiseen myös uusia opiskelijoita, sillä joukkomme on ehtinyt hiukan kutistua matkan varrella. Eli jos olet joskus aloittanut japanin opinnot ja haluaisit jatkaa niitä, tervetuloa mukaan! Sovitamme aloitustason syntyvän ryhmän mukaisesti ja kertaamme paljon vanhaa. Uutena kurssina aloitan myös Kanji-kurssin, jossa keskitymme pääasiassa japanissakin käytössä olevien kiinalaisten merkkien eli kanji-merkkien opiskeluun.

Hienointa opetustyössä on vuoro vaikutus opiskelijoiden kanssa ja se, että voin jakaa muille jotakin, minkä itse osaan. Parasta on se, kun löydän keinon opettaa jonkin hankalan asian ja opiskelija saa ahaa-elämyksen. Odotan tulevalta syksyltä kohtaamisia uusien innokkaiden opiskelijoiden kanssa!

### 13906S Toivelaulutuokio maanantaisin

🕒 Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 12.45-14.15 (24 t) 📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Minna Liettyä-Tyni 💰 34 €

Tervetuloa laulamaan toivelauluja, oppimaan laulutekniikkaa ja jakamaan kokemuksia musiikista ja lauluista. Kirja Kultainen laulukirja (uusin painos) sekä ohjaajan lisämateriaalit.

### 13908S Toivelaulutuokio tiistaisin

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 11-12.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Minna Liettyä-Tyni 💰 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 13910S Toivelaulutuokio keskiviikkoisin

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Elisa Nordström 💎 34 €  
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 13912S Toivelaulutuokio torstaisin

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 11.30–13 (24 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Minna Liettyä-Tyni 💎 34 €  
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 13914S Pop & jazz -laulu

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-11.12. klo 16–17.30 (22 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Minna Liettyä-Tyni 💎 34 €  
Ei kokoontumista 18.9. ja 16.10. Pehdytään kevyemmän musiikin äänenmuodostukseen ja hengitystekniikkaan. Lauletaan yhdessä eri tyylilajien kappaleita kiinnittäen huomiota niiden ominaispiirteisiin ja tulkintaan.

## ORKESTERIT

### 13916S Reposaaaren Työväen Soittokunta

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18–18.45 (12 t) ♀ Satamapuiston harjoitus-huone, Satamapuisto 🧑🏻 Leila Nylund-Kivinen 💎 23 €  
Haluatko soittaa mukavassa seurassa? Tervetuloa mukaan innostavaan ja hauskaan harrastukseen. Lisätietoja opettajalta puh. 040 529 6193.

### 13918S Viihdeorkesteri Wanha Nuotisto

☉ Perjantaisin 13.9.-13.12. klo 13–14.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Eeva Lindholm 💎 34 €  
Viihdeorkesteri sopii soittimen käsittely- ja perusnuotinlukutaidot hallitseville soittajille. Kaikkien instrumenttien soittajat tervetulleita. Orkesteri soittaa monipuolisesti: kevyttä viihdemusiikkia muun muassa operettien maailmasta, klassista ja kansanlauluja. Uudet soittajat tervetulleita!

### 13920S Meri-Porin Soittokunta

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18–19.30 (24 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 🧑🏻 Ismo Rinne 💎 34 €  
Työstetään kaikenlaista musiikkia, perinteistä torvimusiikkia sekä jatsahtavaa ohjelmistoa. Soittokunnalla on vuosittain muutamia esiintymisiä. Tervetuloa uudet, jo soittotaitoiset jäsenet mukaan ryhmäämme! Lisätietoja opettajalta puh. 050 467 9703.

### 13922S Noormarkun Torvisoittokunta

☉ Sunnuntaisin 15.9.-8.12. klo 12–13.30 (24 t) ♀ Noormarkun Yhtenäiskoulu: Musiikkiluokka, Museotie 12 🧑🏻 Tauno Wrang 💎 34 €  
Noormarkun Torvisoittokunta on Suomen pisimpään yhtäjaksoisesti toiminut puhallinorkesteri. Orkesteri toimii pääasiassa seitsikkomusiikki-pohjalta. Uusia soittajia otetaan mukaan! Heille valitaan sopiva soitin soittajan iän ja innostuksen mukaan. Soittokunnalta löytyy vapaita soittimia tuubasta huiluun. Soittajilla voi tietenkin olla myös oma soitin käytössään. Kaikki puhallinmusiikkiin hiukankin "hetkahtaneet" sydämellisesti tervetuloa!

## SOITINMUSIIKKI

### 13924TS Kitaransoitto

☉ Ensimmäinen kerta (ryhmäjako) ma 9.9. klo 18.15–19. Jatkossa maanantaisin klo 16.45–19 välisenä aikana 2.12. saakka ♀ Opistotalo:

### Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Rick Edenvall 💎 34,50 € ★

Opiskelijat jaetaan ensimmäisellä kerralla ryhmiin osaamistason mukaan. Opetuskerran pituus on 45 minuuttia. Opiskelija tarvitsee vain oman kitaran (akustinen tai sähköinen). Opetusmateriaali kuuluu hintaan ja jaetaan tunneilla. Mahdollisuuksien mukaan käytetään pilvipalveluja. Alaikäraja on 9 vuotta. Kysymyksiä voi esittää ensimmäisellä kerralla. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

### 13926S Ruosniemen Hanurit, alkeisryhmä

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17–20 (48 t) ♀ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 🧑🏻 Satu Salmenaho 💎 54 €

Aloitetaan harmonikansoiton opiskelu aivan alusta ja edetään noin 1-3 vuoden harjoittelun jälkeen ensin väli- ja sen jälkeen jatkoryhmään. Alkeisryhmässä on yksilö- ja ryhmäopetusta, ja opettaja jakaa opiskelijat sopiviksi katsomiinsa tasoryhmiin. Kesken kauttakkin mukaan voivat tulla jo vähän soittoa osaavat.

### 13928S Ruosniemen Hanurit, väliryhmä

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 🧑🏻 Satu Salmenaho 💎 34 €

Jos opiskelijalla on soittokokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan, katsotaan opettajan kanssa opiskelijalle sopiva ryhmä. Oma soitin mukaan. Väliryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa.

### 13930S Ruosniemen Hanurit, jatkoryhmä

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18.45–20.15 (24 t) ♀ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 🧑🏻 Satu Salmenaho 💎 34 €

Ryhmään ovat tervetulleita opiskelijat, joilla on soittokokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan. Oma soitin mukaan. Jatkor ryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa.

## Rumputuokiot

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. (5 t) ♀ Porin lyseo: Musiikkiluokka, Annankatu 5 🧑🏻 Anniida Vesala 💎 45 €

Opetellaan soittamaan perinteisellä rumpusetillä erilaisia musiikkityylejä ja rytmejä. Varaa oma 20 minuutin soittoaikasi. Aktiivikortti ei käy näille kursseille.

13934S Rumputuokio A ☉ Maanantaisin klo 16.40–17

13936S Rumputuokio B ☉ Maanantaisin klo 17–17.20

13938S Rumputuokio C ☉ Maanantaisin klo 17.20–17.40

13940S Rumputuokio D ☉ Maanantaisin klo 17.40–18

13942S Rumputuokio E ☉ Maanantaisin klo 18–18.20

13944S Rumputuokio F ☉ Maanantaisin klo 18.20–18.40

### 13946S Viulunsoiton jatkoryhmä

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17–19.15 (36 t) ♀ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏻 Anita Salmi 💎 45 €

Ryhmä on edistyneemmille soittajille, jotka osaavat jo lukea nuotteja. Muutama aloittajakin mahtuu ryhmään. Soitetaan ryhmässä suomalaista kansanmusiikkia, klassista musiikkia unohtamatta.

## NÄYTTÄMÖTAITEET

Katso myös: 14505S Pihlavan nuorten näytelmäpiiri, s. 15.

### 14570S Pihlavan näytelmäpiiri

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18–20.15 (36 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Ruokalarakennus, Vanha maantie 2 🧑🏻 Anne Rinnetmäki 💎 45 €

Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Harjoitusten ohessa perehdyimme ilmaisiin ja draaman saloihin. Rohkeasti mukaan! Tämä ryhmä on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Lisätietoja ohjaaja Anne Rinnetmäki puh.050 562 0617.

### 14580HS Impron iloa -peruskurssi

☉ Keskiviikkoisin 18.9.-6.11. klo 18.15-20.30 (21 t) ♀ Kirjasto: Kokous-tila, Gallen-Kallelankatu 12 ♀ Antti-Jussi Marjamäki 💎 34 € / 17 €

OPINTOSETELI NUORISOPASSI

Tutustutaan improvisaatioteatterin perusteisiin turvallisessa ympäristössä. Teemme erilaisia lämmittelyharjoituksia, improteknikoita ja kohtauksia. Kurssi sopii hyvin vasta-alkajille ja asiasta kiinnostuneille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14580NS alkaa 1.9. klo 8.

### 14585S Teatteri-ilmaisu koulukäisistä aikuisille Laviassa

☉ Aloitus torstaina 17.10. klo 18-20.15 (6 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 💎 13,50 €

Teatteriharjoitteita ja oman ilmaisun löytämistä. Jatkamme talvi-teatteriesityksen valmistamista yhteistyössä Lavian nuorisoseuran kanssa. Lisätietoa laviannuorisoseura@gmail.com

### 14593S Impron iloa -jatkokurssi

☉ Lauantaina 30.11. ja sunnuntaina 1.12. klo 10-16 (12 t) ♀ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Antti-Jussi Marjamäki 💎 23 €

Kurssi on suunnattu peruskurssin käyneille tai improa joskus tehneille. Tutustutaan improvisaatioteatterin perusteisiin turvallisessa ympäristössä ja syvennetään aiemmin opittuja asioita. Teemme erilaisia lämmittelyharjoituksia, improteknikoita ja kohtauksia. Lisätietoa netissä.

## SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

**Katso myös: Luovan kirjoittamisen opinnot avoimessa yliopistossa, s. 12.**

**12890TS Voimaudu sanoin ja valokuvien, s. 22**

### 14573AS Oman elämäni tarinat

☉ Tiistaisin 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11. ja 19.11. klo 15-16.30 (12 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Maire Soiluva 💎 17,25 € OPINTOSETELI

Haluaisitko kirjoittaa elämäntarinasi, sukusi tarinan tai vaikka kotipaikkasi historiaa? Perehdyimme omaelämäkerralliseen kirjoittamiseen, aineiston keräämiseen, ja siihen mitä ja mistä voi kirjoittaa. Tule mukaan innostumaan ja oppimaan, sillä jokaisen tarina on kertomisen arvoinen. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

### 14575S Kirjoittajat

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-19.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Maire Soiluva 💎 45 €

Tule mukaan kirjoittamaan. Laji on vapaa, harjoittelemme kaikenlaista kirjoittamista runoista proosaan, kuunnelmista näytelmiin, oman elämän tarinoista fantasiaan. Kokeilemalla löytyy oma tyyli ja oma ääni. Opimme yhdessä antamaan ja saamaan palautetta teksteistämme. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Hei

Olen Outi, kirjoittamisesta ja opettamisesta ammentava tunnelmoija ja ihanan ja energisen, kouluaan aloittelevan tytön äiti.

Matkustaminen, puutarhanhoito ja tanssi tuovat arkeeni energiaa ja tasapainoa. Löydän voimaa luonnosta ja rakastan oppia uutta, aistit auki.

Luova kirjoittaminen on kulkenut mukanani opinto- ja työpölylläni kohta kaksikymmentä vuotta. Tällä hetkellä lisämaustetta ohjaustyöhön tuovat kirjallisuusterapiaopinnot.

Olet lämpimästi tervetullut tutkimaan omaa äitiyttäsi kanssani kirjoitusharjoitusten ja ryhmän tuen avulla!

Outi Sillanpää



### 14577HS Luova kirjoittaminen

☉ Torstaisin 12.9., 26.9., 10.10., 7.11., 21.11. ja 5.12. klo 17.30-19.45 (18 t) ♀ Opistotalo: Vitttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Maire Soiluva 💎 29 € / 14,50 € OPINTOSETELI

Haluatko kirjoittaa proosaa, novelleja, ehkä jopa romaania tai vaikka elämäkerrallista teosta? Tule mukaan kirjoittamaan ja saamaan palautetta! Innostumaan, luomaan tavoitteita, saamaan itsevarmuutta kirjoittajana. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

### 14582AS Muistojen matkassa -kirjoituskurssi Meri-Porissa

☉ Torstaisin 19.9., 3.10., 17.10., 31.10. ja 14.11. klo 17.30-19.45 (15 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 ♀ Satu Mattila-Laine 💎 17,25 € OPINTOSETELI

Haluatko kerätä muistoja lapselle, lapsenlapselle tai huomioi-da esimerkiksi merkkipäiväänsä viettävää läheistä ystävää tai sukulaista? Kerää valokuvia, joista haluat kirjata muistikuvia ylös ja tule mukaan. Keskustelemme ensin menneiden tapahtumien kirjaamisen kikoista, miten muistot saa eläväksi paperille, teemme harjoituksia ja aloitamme kurssin edetessä muistojen kollaasin keräämisen valokuvat apunamme. Ota kurssille mukaan valokuvien lisäksi paperia ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

### 14587S Iloa ja voimaa sanoista ja kuvista

☉ Perjantaina 8.11. klo 18-19.30 ja lauantaina 9.11. klo 12-15 (6 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ♀ Outi Lähteenlahti 💎 18 €

Haluatko tutkia ja vahvistaa omia voimavarojasi kirjoittamalla? Tule mukaan rentoutumaan ja pitämään hauskaa sanojen ja kuvien parissa. Kirjoitetaan pieniä ja kevyitä harjoituksia. Kukin kirjoittaa itselleen, tekstejä ei tarvitse lukea ääneen. Keskustelemme kirjoittamiskokemuksesta, mutta kukin saa jakaa asioita

sen verran kuin haluaa. Tervetuloa kaikki aiheesta kiinnostuneet! Mitään ennakotaitovaatimuksia ei ole.

### 14590HS Äidiksi kasvanut -lyhytkurssi

☉ Lauantaina 9.11. ja sunnuntaina 10.11. klo 10–13.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Outi Sillanpää 💰 18 € / 9 €

#### OPINTOSETELI

Oletko pienen lapsen tai teinin äiti, odottava äiti tai kenties isoäiti? Tule mukaan tutkimaan suhdettasi omaan äitiyteesi kirjoitus- ja mielikuvaharjoitusten ja ryhmän tuen avulla. Työskentelyn lähtökohtana käytämme esimerkiksi tekstejä, muistoja ja omia arjen kokemuksia, joiden avulla sanoitamme omaa matkaa äitinä ja osana sukupolvien ketjua. Lisätietoa netissä.

## Kuvataide



Katso myös: Lasten ja nuorten kuvataidekurssit, s. 15.

Italian taiteen mestarit -luento 2.10., s. 5

Laulupiirtäminen ja -maalaminen – Vanhustenviikon tapahtuma 9.10., s. 5.

## PIIRUSTUS JA MAALAUUS

### 12760S Elävän mallin piirtämistä ja maalaamista

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 18.15–20.30 (36 t) ♀ Porin lyseo: Kuvataideluokka, Annankatu 5, C-ovi alakerta 👤 Anna Turunen 💰 45 €  
Piirretään ja tutkitaan elävää mallia (naismalli) erilaisten tekniikoiden (hiili, tussi, pastelli ja vesiliukoiset maalit) avulla kiinnostuksen mukaan. Pehdytään ihmisen mittasuhteisiin ja anatomiaan. Opitaan viiva- ja valööripiirustusta, valo, varjo, ja kuva sommitelua elävän mallin mukaan erilaisten teemojen ja materiaalien avulla. Piirretään sekä croquiseja (pikapiirroksia) että pitkäkestoisempia asentoja.

### 12762S Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 10–12.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Timo Lintula 💰 45 €

Tehdään maalauksia perinteisiä maalaustekniikoita käyttäen, kuin myös kokeilevia maalauksia sisällyttäen monia erikoistekniikoita. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Materiaaleina voi olla mm. gesso, kangas, suola ja muovi. Käydään läpi perspektiivin, sommitelun ja väriopin perusteita. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset, myös omia aiheita voi olla. Lisätietoa netissä.

### 12764S Piirustusta ja maalausta vasta-alkajille

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 13.45–16 (36 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Timo Lintula 💰 45 €

Tutustutaan piirtämisen ja akryylimaalauksen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä. Tehdään viivapiirroksia, valööripiirroksia ja maalauksia. Käydään läpi perspektiivin, väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään kokeiluja. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset. Opiskelijoilla voi olla myös omia malleja. Lisätietoa netissä.

### 12768S Piirustus ja maalaus

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 16.45–19 (36 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Timo Lintula 💰 45 €

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin myös jo pidemmälle ehtineille.

Tutustutaan piirtämisen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä, myös akvarelli- ja akryylimaalauksia tulevat tutuiksi. Käydään läpi väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään mielenkiintoisia kokeiluja luoden uniikkeja pintoja erilaisia tekniikoita käyttäen. Piirretään ja maalataan annettujen tai omien aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

### 12772S Piirustus ja maalaus Kyläsaarella

☉ Torstaisin 12.9.–5.12. klo 16–18.15 (36 t) ♀ Kyläsaaren koulu, Mörntintie 6 👤 Timo Lintula 💰 45 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12770S Maalaus

☉ Torstaisin 12.9.–5.12. klo 10.30–12.45 (36 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Niko Palokangas 💰 45 €

Ölly- ja temperavärimaalauksien tekniikoiden ja akryylimaalauksen harjoittelua, värioppia ja sommittelua omien ja annettujen tehtävien pohjalta. Lisäksi taiteilijaesittelyitä. Ensimmäisellä tunnilla perehdytään työvälineisiin. Opiskelijat hankkivat työvälineet itse.

### 12774S Torstaimaalarit

☉ Torstaisin 19.9.–21.11. klo 10.15–13.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Heli Innala 💰 45 €

Käydään läpi taidemaalauksen eri tekniikoita eri välinein, esimerkiksi vapaavalinnaisesti akryyliväri, vesiväri, vesiliukoinen öljyväri, tussi ja pastelliliitu. Tutustumme värien sekoittamiseen ja värioppiin, sivellintekniikkaan ja sommittelun perussääntöihin yhteisin ja omin harjoituksin. Yhteisissä aiheissa tutustumme eri taiteen tyyliin. Kurssi sopii kaikenlaisille. Lisätietoa netissä.

### 12776S Syventävä piirustus

☉ Torstaisin 19.9.–21.11. klo 13.45–16.45 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Heli Innala 💰 45 €

Tutustutaan rennosti eri tekniikoihin ja välineisiin harjoitustehtävien ja esimerkkitaiteilijoiden kautta. Käydään läpi viivan käyttöä, erilaisia tapoja varjostaa, pintarakenteen ja muodon hahmottamista. Monipuolisissa harjoitustehtävissä käytämme lyijykynää, hiiltä ja vapaavalinnaisesti värikyniä tai pastelliliitua. Kurssi sopii kaikenlaisille. Lisätietoa netissä.

## PIIRUSTUKSEN JA MAALAUKSEN WORKSHOIT

### 12778TS Akryyli, akvarelli ja tussimaalaus – vesiliukoisilla väreillä maalaaminen

☉ Pe 6.9. klo 16.45–19.45, la 7.9. ja su 8.9. klo 10–15.45 (18 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Janne Kaitala 💰 43,50 €



Vesiohenteisella tekniikalla maalaaminen on liuotinvapaata, suhteellisen nopeaa ja helposti omaksuttavaa. Opettelemme tekemisen kautta eri tekniikoita ja näiden luovaa yhdistämistä. Työskentelemme havainnosta, sisäisestä näkemyksestä ja maalaustaiteen monimuotoisuudesta. Päämäärä on huomata maalaamisen olevan mielenkiintoinen ja oivaltamisen kokemuksia tuottava harrastus. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa netissä.

### 12780TS Valmista omat vesivärit luonnollisista maapigmenteistä

☉ Sunnuntaina 8.9. klo 12–16 (4 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ronja Kuokkanen 💰 19,50 € ★

Valmistamme kuusi akvarelliväriä luonnollisista maapigmenteistä.

Työstämme vesivärit alusta asti käsin hiertämällä ja valmistamme vesiväreille itse kasvipohjaisen sidosaineen. Jokainen saa käyttöönsä oman hiertimen ja alustan. Valmistamasi vesivärit saat tallettaa akvarelliväriaihioihin, joista voit koota kauniin paletin. Kurssin jälkeen osaat valmistaa sidosaineita vesiväreille ja laadukkaita vesivärejä luonnonpigmenteistä hiertämällä. Lisätietoa netissä.

### 12782S Abstrakti maalaus palettiveitsellä

☉ Pe 13.9. klo 16.45–19.45, la 14.9. ja su 15.9. klo 10–15.45 (18 t)  
♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heli Innala 💰 29 €  
Tutustutaan abstrakti ekspressionismi -tyyliin abstrakteja harjoitustehtäviä maalaamalla taiteilijaesimerkkien avulla. Samalla tutustumme palettiveitsitekniikkaan. Kurssi sopii sekä alkajille että jatkajille. Lisätietoa netissä.

### 12784S Kuvataidottomat

☉ Pe 27.9. klo 17.30–20.30, la 28.9. ja su 29.9. klo 10–15.45 (18 t)  
♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Tarja Kyllijoki 💰 29 €  
Oletko aina halunnut piirtää tai maalata, mutta olet kokenut yksin aloittamisen vaikeaksi? Tutustutaan matalan kynnyksen periaatteella eri tekniikoihin ja eri materiaaleihin. Käsittelemme värioppia, teemme erilaisia harjoituksia ja opimme hiilen käyttöä kuvataiteessa. Toteutat oman valintasi mukaan ohjatusti eri tekniikoita. Lisätietoa netissä.

### 12786S Maalauksen ja piirustuksen työpaja

☉ Perjantaina 4.10. ja lauantaina 5.10. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heli Innala 💰 23 €  
Tehdään keskeneräisiä maalauksia ja piirustuksia ohjatusti valmiiksi tai tuunataan vanhoja teoksia. Voi myös tehdä kollaasiteoksia vanhoista luonnoksista tai teoksista. Kerrataan perusteita väriopista ja sommittelusta. Kurssi sopii kaiken tasoisille. Lisätietoa netissä.

### 12788S Akryylimaalaus

☉ Pe 18.10. klo 17–20, la 19.10. ja su 20.10. klo 10–15.45 (18 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Tarja Kyllijoki 💰 29 €  
Perehdytään vesiliukoisten akryylivärien käyttöön sivellin ja palettiveitsen maalaukseen. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta akryylivärien käytöstä. Kurssin loputtua osallistujalla on rohkeampi ote akryylimaalauksiin sekä uskallusta yksin työskentelemaan akryylivärein parissa. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa netissä.

### 12790TS Sarjakuvakurssi

☉ Lauantaina 26.10. ja sunnuntaina 27.10. klo 10–16.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Vesa Vitikainen ja Mikael Mäkinen 💰 43,50 € **NUORISOPASSI** ★  
Monipuolisia harjoitteita sarjakuvan eri osa-alueiden kehittämiseen, kirjoittamiseen ja ideoinnista piirtämisen eri osuuksiin, värittämiseen ja julkaisukuntoon saattamiseen. Tutustutaan teosten markkinointiin ja tekijänoikeuksiin sekä sarjakuvan eri tyyliin. Tavoitteena on saada valmiiksi lyhyt julkaisukelpoinen sarjakuva tai aloittaa pitempi tarina. Voit tehdä työn myös yhdessä kaverin kanssa. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 12790NS alkaa 1.9. klo 8.

### 12792S Värioppia käytännössä

☉ Pe 1.11. klo 16.45–19.45, la 2.11. ja su 3.11. klo 10–15.45 (18 t)  
♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heli Innala 💰 29 €  
Miten erilaisia harmaita sekoitetaan? Mikä on väriperspektiivi? Millä värisävyillä maalataan varjo? Käydään harjoitustehtävin läpi väriopin perusteita ja yleisimpiä ongelmia värikkäisyydessä. Käytämme vapaavalinnaisesti akryyli- ja vesivärejä tai pastelliliituja. Kurssi sopii kaiken tasoisille. Lisätietoa netissä.

### 12796S Maalauksen ja piirustuksen sekatekniikat ja kollaasi

☉ Pe 15.11. klo 16.45–19.45, la 16.11. ja su 17.11. klo 10–15.45 (18 t)  
♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Heli Innala 💰 29 €  
Yhdistellään luovasti erilaisia tekniikoita ja välineitä keskenään. Kokeillaan yhdistellä esim. pastellia, värikyniä, lyijykynää ja hiiltä vesiväriin, akryyliin tai tussiin jne. Tutustutaan myös kollaasitekniikkaan, jossa piirustukseen ja maalaukseen voi yhdistää kangasta, valokuvia, luonnonmateriaaleja, hiekkaa, kierrätysmateriaaleja ym. tai vaikkapa vanhoja omia piirustuksia tai luonnoksia. Kurssi sopii kaiken tasoisille. Lisätietoja netissä.

### 12794TS Kasvimusteita ja kasvipainantaa – valmista ekologisia kasvimusteita

☉ Sunnuntaina 24.11. klo 10–16.30 (8 t) 🧑 Ronja Kuokkanen ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 💰 27 € ★  
Kuvioimme paperia kasveilla ja luomme hienoja kasviprinttejä hyödyntämällä sekä keitto- että höyrytysmenetelmiä. Valmistamme myös eri värisiä kasvivärimusteita, joilla voit maalata ekoprintteihin lisää yksityiskohtia tai vaikka kirjoittaa kortteihin tervehdyksiä. Lisätietoa netissä.

## GRAFIikka

Katso myös: 12874S Kuvansiirto keramiikalle grafiikan menetelmin, s. 48.

### 12800S Grafiikka

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 9.30–12.30 (48 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💰 54 €  
Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Tutustutaan perinteisiin grafiikan menetelmiin kuten puupiirros ja kuivaneula. Tutuksi myös erikoisemmat tekniikat kuten maalauksellinen grafiikka ja carborundum. Tehdään grafiikkaa yhdistäen eri tekniikoita. Tehdään grafiikkaa omien ja annettujen aiheiden pohjalta. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan 10 € tarvikemaksua (sis. maalit ja makulatuuripaperit).

### 12802TS Maalauksellinen grafiikka -lyhytkurssi

☉ Pe 8.11. klo 16–19, la 9.11. ja su 10.11. klo 10–15 (16 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Timo Lintula 💰 43,50 € ★  
Maalauksellinen grafiikka on spontaani ja kollaasimainen tekniikka. Kuva saattaa koostua useasta laatasta. Väriin levittämiseen käytetään mm. teloja, siveltimiä, vaateriepuja ja palettiveitsiä. Alustana käytetään pleksi- tai alumiinilaattaa. Kuvaan voi yhdistää kaiverrettuja laattoja, myös kaikenlaiset struktuurit, kuten erilaiset pitsikankaat antavat oman vivahteensa kuviin. Kuvat vedostetaan käsin lusikkaa ja harjaa käyttäen tai prässillä. Lisätietoa netissä.

## IKONIMAALAUUS

### 12808TS Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi A

☉ Ma 26.8., ti 27.8., ke 28.8., to 29.8. ja pe 30.8. klo 10–15.30 (35 t)

📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Mari Zabyshnyi

💰 69,50 € ★

Tule maalaamaan itsellesi ikoni vanhalla temperatekniikalla. Voit myös halutessasi kullata. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

### 12810S Ikonimaalaus

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 17–20 (48 t) 📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Tarja Karjalainen 💰 56 €

Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskurssilla.

### 12812TS Ikonien polimentti -kultauskurssi

☉ Lauantaina 9.11. ja sunnuntaina 10.11. klo 10–16.30 (16 t) 📍 Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Raija Laiho 💰 43,50 € ★

Valitse malli, jossa on ornamentti sädekehässä, taustassa tai molemmissa. Kiinnitä lautaan, mutta älä vielä maalaa. Yksinkertainen selkeä malli on helpoin aloittaa. Kurssilla ehtii aloittaa myös "puhtaalta laudalta". Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

### 12814TS Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi B

☉ To 12.12., pe 13.12., la 14.12., su 15.12. ja ma 16.12. klo 10–15.30 (35 t)

📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Mari Zabyshnyi

💰 69,50 € ★

Tule maalaamaan ikoni vanhalla temperatekniikalla. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

### 12816TS Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi C

☉ Ti 17.12., ke 18.12. to 19.12. ja pe 20.12. klo 9–15.30 (32 t) 📍 Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Mari Zabyshnyi 💰 63,50 € ★

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

## LASITYÖT

### 12822S Lasinsulatus ja tiffany

☉ La 21.9. klo 9–12 sekä la 5.10., 12.10., 19.10. ja 9.11. klo 9–15.30

(36 t) 📍 Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marko Viljanen 💰 45 €

Valmistamme tiffany- ja lasinsulatustöitä. Lasinsulatuksessa käytetään bullseye-sulatuslasia, josta voi valmistaa esim. koruja ja ikkuna- ym. koristeita sekä pienimuotoisia taivutustöitä esim. tuikkukippoja ja tarjoiluastioita. Tiffanytekniikalla voi valmistaa erilaisia lasitöitä esim. ikkunaan tai kolmiulotteisena mm. tuikkukippoja. Tekniikan jo omaavat voivat valmistaa myös lampunvarjostimia tai terraarioita kasveille. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaaleista ja poltoista eri maksu. Lisätietoa netissä.

## KERAMIikka

### 12826S Keramiikan iltapäiväryhmä

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 14–17 (48 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Anne Siltanen 💰 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Luo savesta elementtejä sisustukseen, käyttöesineitä, koristeita puutarhaan ja taideveistoksia omaksi ja ystävien iloksi. Aloitamme saven rakentamisen perustekniikoista ja siirrymme sen jälkeen yksilöllisiin töihin. Tutuiksi tulevat myös pintakoristelut, lasitukset ja

kipsimuottien valmistaminen. Kurssi soveltuu sekä aloittajille että jo pidempään savitöitä harrastaneille. Myös dreijausmahdollisuus. Lisätietoa netissä.

### 12828S Keramiikan iltaryhmä

☉ Maanantaisin 9.9.–2.12. klo 17–20 (48 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Anne Siltanen 💰 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12832S Keskiviikon keramiikkaa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 13–16 (48 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Anne Siltanen 💰 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12830S Luovaa keramiikkaa

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 17–20 (48 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Erja Kaukonen 💰 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kurssilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Materiaalimaksu alkaen 20 €. Lisätietoa netissä.

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12834S Innostu keramiikasta

☉ Torstaisin 12.9.–5.12. klo 17–20 (48 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Erja Kaukonen 💰 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12836S Keramiikan muottikurssi

☉ Info Teams-kokousympäristössä ma 16.9. klo 18–19.30, lähiopetus la 21.9. ja su 22.9. klo 10–16.30 (18 t) 📍 Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Erja Kaukonen 💰 29 €

Perehdytään keramiikan valmistuksessa käytettävien kipsisten apumuottien valmistukseen. Edellyttää aikaisempaa osaamista saven käsittelystä. Opitaan sekoittamaan kipsiä ja valamaan apumuotteja. Kipsi soveltuu hyvin muottimateriaaliksi huokoisuutensa vuoksi. Apumuotteja voidaan käyttää levy- sekä suomutekniikassa apuna, kun halutaan pakottaa savea muotin muotoon. Muotin avulla pystyy jatkossa "monistamaan" samanmuotoisia esineitä. Valmistettavien kipsimuottien muodon pitää olla päästävä. Ota mukaan omia mallinteitä tai voit tehdä niitä savesta. Materiaalimaksu erikseen alkaen 10 €. Lisätietoa netissä.

### 12838S Keramiikkaa, muotoilubetonia ja mosaiikkia Laviassa

☉ Maanantaisin 9.9.–11.11. klo 17.30–20.30 (36 t) 📍 Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Katja Räikkälä 💰 45 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Tehdään keramiikasta muotoilubetonista ja mosaiikista käyttöesineitä, koristeita puutarhaan ja taideveistoksia sisustukseen tekniikoita ja materiaaleja yhdistellen. Kurssi soveltuu sekä aloittajille että jo pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

**Katso myös: 12744S Jouluista keramiikkaa 5-12-vuotiaalle aikuisen kanssa, s. 15.**

**12860S Astioita ja jouluista keramiikkaa, s. 47.**

**12874S Kuvansiirto keramiikalle grafiikan menetelmin, s. 48.**

## KALLIGRAFIA JA PAPERITYÖ

### 12846S Kalligrafian peruskurssi

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17-19.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sarikka Vuorenoja 💰 42 €  
Opitaan käyttämään tasa- ja hiusterää, harjoitellaan muutamaa kirjaintyyliä ja opetellaan sommittelua. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo kalligrafiaa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

### 12848S Tervetuloa kalligrafian maailmaan!

☉ Lauantaina 21.9. ja sunnuntaina 22.9. klo 10-15 (12 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sarikka Vuorenoja 💰 23 €  
Opit kirjoittamaan tasaterällä, tutustut musteisiin, väreihin ja materiaaleihin. Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka vasta tutustut kalligrafiaan. Lisätietoa netissä.

### 12850S Journalin monet mahdollisuudet A

☉ Lauantaina 28.9. klo 9-15.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hanna-Maria Vahala 💰 18 €  
Nyt pääset hurjan innostavalle kurssille tutustumaan Journaliin ja tekemään itsellesi tämän taiteellisen vihon tai kirjan, jonka kanssa voit jatkaa kotona. Näet Journal-malleja mm. Junk, Art, Teema, Bible ja saat kokeilla monia kivoja taidejuttuja runsaiden materiaalien ääressä. Aiempaa osaamista ei tarvita.

### 12852S Journalin monet mahdollisuudet B

☉ Lauantaina 2.11. klo 9-15.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hanna-Maria Vahala 💰 18 €  
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 12854S Hiusterä tutuksi

☉ Lauantaina 12.10 ja sunnuntaina 13.10 klo 10-15 (12 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sarikka Vuorenoja 💰 23 €  
Totutteleme hiusterän käyttöön, opitaan copperplaten perusteet käyttämällä hiusterää sekä mustetta. Perusasioiden jälkeen lisätään kirjaimiin kauniita koristeita ja kurssin lopuksi tehdään pieni harjoitustyö. Sopii aloittelijoille ja aikaisemmin kalligrafiaa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

### 12856S Moderni kalligrafia

☉ Lauantaina 23.11. ja sunnuntaina 24.11. klo 10-15 (12 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sarikka Vuorenoja 💰 23 €  
Tule oppimaan suosittua modernia kalligrafiaa ja löytämään oma tyyli. Voit harjoitella hiusterällä, siveltimellä tai sivellintussilla. Lisätietoa netissä.

## JOULUISET KURSSIT

### 12860S Astioita ja joulusta keramiikkaa

☉ La 2.11., su 3.11. ja lasitus la 23.11. klo 10-16.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Anne Siltanen 💰 34 €, polttomaksu 2 € / savikilo  
Valmistetaan jouluisia töitä eri savenrakennustekniikoin. Voit myös kokeilla dreijausta. Tule valmistamaan vaikkapa upeat joululahjat! Yhteistilaus lasitteista tehdään kurssin ensimmäisenä viikonloppuna. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta savitöistä. Lisätietoa netissä.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Saanko kulkea kanssasi?

Olen Hanna-Maria Vahala Porin Harmaalinna. Tätä kirjoittaessani kesä herää pihamaalla (jossa mieheni juuri lapioi multaa) ja vaikka muuttolinnut palaavat taas laulamaan koivun latvaan, aikuiset lapseni ovat jo kauan sitten lentäneet pesästä.

Pari viime vuotta olen ollut opettajana Itätuulen koulussa ja nyt on taas hyvä aika kohdata aikuisia. Jos saan kulkea sinun kanssasi syksyn verran "Luovuuden terapeuttisia polkuja", toivon voivani avata sinulle monia erilaisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja omien asioitteesi sisäiseen prosessointiin. Luovuus on loputon mahdollisuus! Ystävänä kutsui minua aikoinaan kauniisti renesanssipersonallisuudeksi, kun olin tutustuessamme esitellyt itseni hänelle "sellaisena sillisalaattina" - luovuuden lajien kyltymättömänä kokeilijana. Kuvataide, musiikki, käsityöt, kirjoittaminen...

Olen koulutukseltani sairaanhoitaja ja kasvatustieteilijä. Taideosaamiseni syveni monivuotisissa taiteen perusopetus-opinnoissa Espoossa kotiäiti-vuosina, draaman sivuaineopintoina yliopistossa - ja ihmisten kuunteleminen puolestaan muuttui ammattiosaamiseksi sensomotorisen psykoterapian opinnoissa.

Olen iloinen, että vuosien varrella minulla on ollut mahdollisuus käyttää osaamistani eri työpaikoissani. Luovuuden ilon ja terapeuttisuuden ovat kanssani saaneet kokea sekä lapset että aikuiset - tavallisesta koulumaailmasta alkaen lastensuojelun ja päihdetyön puolelle sekä ikäihmisten virkistystoimintaan ja työttömien koulutukseen. Opistokursseilla muina teemojani ovat olleet myös mm. journaling, kalenterointi, draama ja ajanhallinta.

Syksyllä onkin myös mahdollisuus tutustua journalingiin lyhyellä lauantaikursseilla. Odotan innolla uusien kurssilaisten kohtaamista ja oppaana toimimista tällä yhteisellä kiehtovalla polullamme!

Hanna-Maria Vahala



### 12864TS Joulukorttipaja Encaustic Art -tekniikalla

☉ Lauantaina 30.11. klo 10-16.30 (8 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Anne Siltanen 💰 27 € ★

Encaustic Art eli vahamaalaus on hyvin vanha taidemuoto. Kun mehiläisvahaa kuumennetaan, se sulaa ja sulaa vahaa voidaan käyttää maalina. Encaustic Art on todella upea tekniikka tehdä kuvataidetta. Se on niin helppoa oppia, että jokainen saa onnistumisen tunteen jo ensimmäisessä Encaustic-harjoituksessa, vaikka ei olisi minkäänlaista aiempaa kokemusta maalaamisesta tai piirtämisestä! Opettaja tuo maalausvälineitä yhteiskäyttöön ja halutessasi voit myös ostaa kurssin aikana Encaustic-materiaaleja.

## MUUT KUVATAIDEKURSSIT

### 12870HS Luovuuden terapeuttisia polkuja



☉ Torstaisin 12.9.-28.11. klo 17.30-19.45 (33 t) ☉ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Hanna-Maria Vahala ☉ 41 € / 20,50 €

#### OPINTOSETELI

Kuulet lyhyitä alustuksia eri teemoista, tutustut inspiroiviin taidemenetelmiin ja harjoitteisiin sekä luovaan kirjoittamiseen. Saat jakaa ajatuksia ryhmän kanssa keskustellen. Hyvinvointia kohti kulkevalla polulla voit prosessoida omaa henkistä kasvuasi ja oivaltaa piileviä voimavarojasi sekä kerryttää työkaluja hyvinvointipakettiin yhdessä toisten kanssa. Lisätietoa netissä.

### 12872S Koruja hopeasavesta

☉ Lauantaina 5.10. ja sunnuntaina 6.10. klo 10-16.30 (16 t) ☉ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 ☉ Anne Siltanen ☉ 29 € Voit valmistaa ja luoda uniikkeja hopeakoruja (sormuksia, korvakoruja, riipuksia sekä korunusia) erilaisin tekniikoin. Hopeasavi muuttuu poltettaessa hienohopeaksi (99,9 %). Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opettaja ennakkotilaa materiaalit ilmoittautuneille. Materiaalikustannus alkaen n. 30 €. Polttomaksu opettajalle 10 €.

### 12874S Kuvansiirto keramiikalle grafiikan menetelmin

☉ Lauantaina 19.10. ja sunnuntaina 20.10. klo 10-16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Anne Siltanen ☉ 29 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Kopiopaino on grafiikan menetelmä, jolla valokuvaa tai esim. omia piirroksia voidaan siirtää saven pintaan. Jokainen kuva on uniikki ja jäljentyy eri tavoin. Tekniikka soveltuu hyvin taidekeramiikan välineeksi. Tehdään laattoja, joihin kuvat siirretään. Lisätietoa netissä.

### 12876S Sisustushimmelit

☉ Lauantaina 26.10. ja sunnuntaina 27.10. klo 10-16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Riikka Santonen ☉ 29 € Himmelit ovat helpompia valmistaa kuin näyttäisi. Opetellaan peruskuution valmistus ja muunnellaan siitä monenlaisia malleja: ovikranssi, valokuvakehys, ikkuna-, seinä- tai pöytäkoriste. Voit käyttää makusi mukaan moderneja mehupillejä, ruokoja tai kaisloja tai lasiputkia. Himmeliin voi yhdistää helmiä, kukkia ja kristalleja. Opettajalla on jonkin verran materiaaleja. Lisätietoa netissä.

### 12880S Emalointia kuparille

☉ Lauantaina 16.11. ja sunnuntaina 17.11. klo 10-16.30 (16 t) ☉ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 ☉ Anne Siltanen ☉ 39 €, sisältää polttomaksun 10 €

Kaunista lasin hehkuja ja mahtavia värejä emaloimalla! Muotoillaan kuparilevyistä haluttu muoto: taulu, kaulakoru, korvikset, tuikkualusta tai jokin muu koriste- tai taide-esine. Tehdään harjoituksia eri emaloinnin tekniikoilla. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta emaloinnista. Lisätietoa netissä. Aktiivikorttilaisilta laskutetaan pelkästään polttomaksu.

### 12882S Himmeli-työpaja

☉ Lauantaina 14.12. ja sunnuntaina 15.12. klo 10-16.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Susanna Eerola ☉ 29 € Voit sisustaa omaa kotia uniikkeilla sisustushimmeleillä tai antaa vaikkapa lahjaksi Valmistetaan erilaisia himmeleitä paperipilleistä, oljista tai lasiputkista oppilaan mielenkiinnon mukaan. Himmeleitä ehtii tekemään useita. Lisätietoa netissä.

## Käsityö



Katso myös: Heijastinpaja – Vanhustenviikon tapahtuma 8.10., s. 5.

## KUDONTA

**Kurssikertoina luodaan loimet ja perehdytään kudonnan perusasioihin. Kankaanrakennus ja kutominen tapahtuvat pääasiassa oppituntien ulkopuolella omalla ajalla. Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun. Ilmoittautumalla kurssille opiskelija sitoutuu maksamaan myös kevään kurssimaksun, ellei ilmoittautumista peruta 31.12. mennessä.**

### 12002V Ahlaisten kudontakurssi

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. ja 20.1.-14.4. klo 16.45-19 (36 t + 36 t) ☉ Ahlaisten kudonta-asema, Ahlaistentie 732 ☉ Eva Gröhn ☉ Syksyn kurssimaksu 58 € + kevään kurssimaksu 58 €

Suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä. Perehdytään kankaan rakenteisiin sekä kudonnan erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Lisätietoja opettajalta puh. 040 522 5385.

### 12005V Kellahden kudontakurssi

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. ja 21.1.-15.4. klo 16.45-19 (36 t + 36 t) ☉ Kellahden entinen koulu, Kellahden Rantatie 23 ☉ Eva Gröhn ☉ Syksyn kurssimaksu 58 € + kevään kurssimaksu 58 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 12007V Kudonta Laviassa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. ja 21.1.-15.4. klo 18-20.15 (36 t + 36 t) ☉ Päiväkoti Huvikumpu, kudontatila, Keskustie 4 ☉ Taina Niemi ☉ Syksyn kurssimaksu 58 € + kevään kurssimaksu 58 €

Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaita toiveiden mukaisesti, mm. mattoja, liinoja ja seinätekstiilejä. Perehdytään erilaisiin rakenteisiin, tekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssi sopii hyvin sekä aloittelijoille että kokeneemmille kankureille. Uusia innokkaita opiskelijoita mahtuu mukaan! Kutomo sijaitsee päiväkodin alakerrassa, keittiön viereisestä ovesta sisään ja suoraan alas.

## Suorita käsityön lukiodiplomi

PORIN SEUDUN KANSALAIPOISTOSSA!

Kansalaisopiston käsityöryhmissä voi opiskella koko lukukauden kestäville kursseille tai lyhyillä, lähinnä viikonloppuisin pidettävillä kursseilla erilaisia käsityötekniikoita.

Opiston ryhmissä on mahdollisuus suorittaa myös lukiokursseja ja näiden päätteeksi käsityön lukiodiplomin.

Lue lisää lukiodiplomista:

[www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kasityon-lukiodiplomi](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kasityon-lukiodiplomi)

Lisätietoja: Teija Ruuhikorpi-Mäki  
teija.ruuhikorpi-maki@pori.fi tai puh. 044 701 5469



### 12015V Kudonnan päiväkurssi

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. ja 22.1.-16.4. klo 13-16 (48 t + 48 t) ♀ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 👤 Eva Gröhn 💡 Syksyn kurssimaksu 66 € + kevään kurssimaksu 66 €

Kerrataan perusasiat ja kankaan rakentaminen puihin. Suunnitellaan ja kudotaan persoonallisia käyttö- ja sisustustekstiilejä. Kurssiaikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään omalla ajallaan. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalityö (läsnäolo välttämätön).

### 12017V Kudonnan iltakurssi

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. ja 22.1.-16.4. klo 16.30-19.30 (48 t + 48 t) ♀ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 👤 Eva Gröhn 💡 Syksyn kurssimaksu 66 € + kevään kurssimaksu 66 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

## OMPELU

Ompelukursseille osallistuvilta laskutetaan kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, jonka suuruus vaihtelee kurssin tuntimäärän mukaan. Maksu sisältää kaavapapereiden, liimakan- kaan ja lankojen käytön kurssilla. Lisäksi opiskelijat saavat ko. maksua vastaan kursseilla käyttöönsä opiston hyvä- kuntoiset ja säännöllisesti huolletut koneet. Tarvikemaksu laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta. Ei omia ompelukoneita mukaan käsityökeskuksen kursseille.

### 12500S Ompelun alkeet ompelutaidottomille

☉ Lauantaisin 7.9., 14.9. ja 5.10. klo 14-16.15 (9 t)

♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20

👤 Marja-Leena Järviö 💡 18 €

Opetellaan ja harjoitellaan, kunnes osataan kaikki ompelukoneen peruskäyttöön liittyvät asiat: langanpujotus, puolaus ja peruutus. Opiskelijan ei tarvitse osata käyttää ompelukonetta ennen kurssille osallistumista. Kurssi on tarkoitettu ompelusta kiinnostuneille, jotka haluavat oppia ompelukoneen peruskäytön alusta lähtien. Lisätietoa netissä.



### 12502S Ompelua aamupäivällä

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 9-12 (48 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💡 54 €, tarvikemaksu 10 €

Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voi korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Kaavojen piirtäminen lehtien valmiskaavoista, niiden muuttaminen, leikkuusuunnitelma ja ompeluniksit. Lisätietoa netissä.

### 12505S Ompelun iloa A

☉ Maanantaisin 9.9.-14.10. klo 17-20 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💡 34 €, tarvikemaksu 10 €

Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Mukaan voi tulla myös ompelua vähemmän harrastaneet, sillä jokainen etenee oman taitotasonsa ja toiveidensa mukaan. Lisätietoa netissä.

### 12508S Ompelimo Laviassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤 Aino Jönkkäri 💡 54 €, tarvikemaksu 10 €

Valmistetaan vaatteita osallistujien toiveiden mukaisesti. Valmistetaan henkilökohtaiset kaavat, jotka kuositellaan toiveiden mukaan. Kaikenikäiset vaateompelusta kiinnostuneet, tervetuloa!

### 12512S College- ja trikooasuja

☉ Tiistaisin 10.9.-15.10. klo 16-19 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💡 34 €, tarvikemaksu 10 €

Ommellaan vaatteita joustavasta materiaalista (trikoo, college, velour, merinovillaneulos) Opitaan mm valitsemaan joustavalle kankaalle sopiva kaava, oikeat materiaalit, oikeat ommelvalinnat, neulat ja ompelutekniikat. Voit ommella vaateen aikuiselle tai lapselle. Lisätietoa netissä.

### 12515S Vaate itselle

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-16.10. klo 12.30-15.30 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💡 34 €, tarvikemaksu 10 €

Vaate itselle muokkaamalla valmiskaavoja omiin mittoihin sopiviksi, esimerkiksi pusero, housut, hame tai mekko. Kankaiksi sopivat niin joustavat kuin joustamattomat, joiden perusteella valitaan malli ja kaava. Lisätietoa netissä.

### 12518S Innostu ompelusta A

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-16.10. klo 16.15-19.15 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💡 34 €, tarvikemaksu 10 €

Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voit korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Aloittelija voi valita helpon mallin ja edetä omaan tahtiin. Lisätietoa netissä.

### 12523S Vuoritettu vaate

☉ Torstaisin 12.9.-7.11. klo 9-12 (32 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Mervi Koskinen 💡 41 €, tarvikemaksu 10 €

Ommellaan vuorillinen vaate aikuiselle tai lapselle (takki, haalari, lakki). Opitaan vuoritettujen vaatteiden ompelutekniikoita ja vaatimuksia.

### 12525HS Romanivaatteiden ompelukurssi

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 12.30-15.30 (48 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Hellevi Friman 💡 54 € / 27 €, tarvikemaksu 5 € **OPINTOSETELI**

Haluatko korjata vanhaa röyjyä vai ommella uuden omille mitoillesi? Tehdään itselle sopiva kaava röjyyn. Ommella voit myös itselle sopivan setin. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo ompelun alkeita osaaville. Materiaalit kurssille hankkii jokainen itse, jotakin materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

### 12527S Pussukat ja käsityöpussit

☉ Torstaisin 12.9.-3.10. klo 17-20 (16 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 👤 Sointu Varjus 💡 29 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan käsityöpusseja puikoille ja projekteille, meikkilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pussukoita, vetoketjupussukoita sekä kehyskukkaroita (nipsukukkaroita), tukirauta- ja jousipussukoita. Tarjolla on erilaisia malleja helpoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat ommeltuihin töihin. Lisätietoa netissä.

### 12530S Kansallispukukurssi

☉ Torstaisin 19.9.-12.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 👤 Merja Latvala 💡 54 €

Ommellaan käsin perinteisin tavoin kansallispuku, puvun osia tai uudistetaan vanhaa pukua. Perehdytään kansallispukujen historiaan, säädöksiin, työtapoihin ja materiaaleihin. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Ota mukaan käsinompelutarvikkeet.

### 125335 Ompelukoulu

☉ Perjantaisin 20.9., 11.10., 1.11. ja 29.11. klo 9–13 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 29 €

Jokaisella kerralla on eri aiheet. Käymme läpi saumurin ja ompelukoneen perustoimintoja. Tutustumme eri neula- ja lankavaihtoehtoihin, ompeleisiin, paininjalkoihin ja säätöihin. Teemme pieniä ompelutekniikkaharjoituksia. Lisätietoa netissä.

### 125355 Ompele lapselle

☉ Lauantaina 28.9. ja 12.10. klo 9–15.30 (16 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 29 €, tarvikemaksu 5 €

Ota mukaan kangasta, joka kannattaa esipestä kutistumisen vuoksi. Kaavoja opettajalla. Lisätietoa netissä.

### 125375 Laukkuja ja kasseja

☉ Torstaisin 10.10.–7.11. klo 17–20 (16 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Sointu Varjus 💰 29 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan erilaisia pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo-/vyölaukkuja, tukirautalaukkuja ja kasseja. Tarjolla on sekä helppoja että haastavia malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet. Lisätietoa netissä.

### 125405 Ompelun iloa B

☉ Maanantaisin 28.10.–2.12. klo 17–20 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 34 €, tarvikemaksu 10 €

Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Mukaan voi tulla myös ompelua vähemmän harrastaneet, sillä jokainen etenee oman taitotasonsa ja toiveidensa mukaan. Ensimmäisellä kerralla valitaan malli ja piirretään kaavat. Lisätietoa netissä.

### 125435 Pieniä ompelu- ja kirjontatöitä

☉ Tiistaisin 29.10.–3.12. klo 16.15–19.15 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 34 €, tarvikemaksu 5 €

Pieni ompelutyö kirjoitui kuvioin tai kirjontatyö, joka ommellaan tekstiiliksi. Tutustumme villakirjontaan sekä merinovillan ompeluun. Voi kirjoa myös helmi- tai moulinelangoilla. Lisätietoa netissä.

### 125455 Ompelukahvila – autetaan ompelemalla

☉ Keskiviikkoisin 30.10.–4.12. klo 9–12 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 34 €

Kokoonnumme ompelemaan lastenvaatteita sekä vuodetekstiilejä apua tarvitseville. Kankaat voi tuoda itse tai käyttää opistolla olevia lahjoituskankaita. Ompelemalla hyvää mieltä sekä tekijöille että saajille. Tervetuloa mukaan! Lisätietoa netissä.

### 125475 Innostu ompelusta B

☉ Keskiviikkoisin 30.10.–4.12. klo 12.30–15.30 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 34 €, tarvikemaksu 10 €

Tule mukaan innostumaan ompelusta. Aloitteija voi valita helpon mallin ja edetä omaan tahtiin. Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voi korjata rikki-menneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Lisätietoa netissä.

### 12550TS Kenkäkurssi A

☉ Ti 5.11., ke 6.11., ti 12.11. ja ke 13.11. klo 16.15–20.45 (24 t) ♀ Nelli-noorashoes, Satakunnan teollisuustalo, Satakunnankatu 33-35

🧑 Nelli Nurmi 💰 51 € ★

Valmistat kangaskengät valitsemastasi kankaasta. Kenkien teossa

yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Lisäksi opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Lisätietoa netissä.

### 125535 Pusero tai tunika

☉ Torstaisin 14.11.–5.12. klo 9–12 (16 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 29 €, tarvikemaksu 5 €

Ompele itsellesi tai vaikka lahjaksi pusero tai tunika. Kangasvaihtoehtoiksi käyvät niin joustavat kuin joustamattomatkin kankaat, kaavoista ja mallista riippuen. Lisätietoa netissä.

### 125555 Reput ja pussukat

☉ Torstaisin 14.11.–5.12. klo 16–20 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Sointu Varjus 💰 34 €, tarvikemaksu 10 €

Reppumallit; perusreppu, norjalainen reppu, Känken-tyyppinen reppu, tukirautareppu, yksihihnainen reppu ja kaksi pientä reppumallia. Pussukkamallit; käsityöpusseja puikoille ja projekteille, meikkilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pussukoita, vetoketjupussukoita sekä kehyskukkaroita (nipsukukkaroita), tukirauta- ja jousipussukoita ym. Malleista voit valita itsellesi sopivan. Kaavat ja ohjeet saat ompelemaasi työhön. Kurssilla ehtii ommella yhden repun tai 2–3 pussukkaa. Lisätietoa netissä.

### 125575 Laukkuja ja pussukoita Vähärauman koululla

☉ Lauantaina 16.11. ja sunnuntaina 17.11. klo 9–15.30 (16 t) ♀ Vähärauman monitoimitalo, Vähäraumantie 91 🧑 Sointu Varjus 💰 29 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan erilaisia pussukoita sekä olka-, vyö-, ja tukirautalaukkuja. Tarjolla on helppoja malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet. Lisätietoa netissä.

### 125605 Korjaa, jatka, kierrätä

☉ Lauantaina 23.11. klo 9–14.45 (7 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 18 €, tarvikemaksu 5 €

Voit korjata, lyhentää, pienentää tai muodistaa vaateen tai tekstiilin. Opetellaan paikkaaminen mahdollisimman huomaamattomasti tai vaihtoehtoisesti korostaen. Saat myös apua keskenjääneen ompelutyön loppuunsaattamiseen. Lisätietoa netissä.



### 125625 Alus- ja yöasut

☉ Ma 2.12. klo 12.30–14, ma 9.12. ja ti 10.12. klo 9–13.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 23 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan alus- ja yöasuja lapsille ja aikuisille. Useita mallivaihtoehtoja. Lisätietoa netissä.

### 125655 Viikko ommellen

☉ Ma 9.12., ti 10.12., ke 11.12., to 12.12. ja pe 13.12. klo 16.30–19.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💰 34 €, tarvikemaksu 10 €

Viisi peräkkäistä iltaa ommellen, tehokasta! Voit ommella asuja itselle tai perheelle omien tarpeiden mukaan, vaikka joululahjoiksi. Lisätietoa netissä.

### 125675 Pussukat, laukut, reput

☉ Ke 11.12. klo 9.30–12.30, to 12.12. ja pe 13.12. klo 9.30–13.30 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 🧑 Sointu Varjus 💰 23 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan erilaisia pussukoita, käsityöpusseja, laukkuja ja reppuja. Tarjolla on erilaisia malleja helppoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin. Lisätietoa netissä.

## 12570TS Kenkäkurssi B

☉ Pe 13.12. klo 17–20.45, la 14.12. ja su 15.12. klo 9.30–16.45 (23 t)  
📍 Nellinorashoes, Satakunnan teollisuustalo, Satakunnankatu 33-35 🧑 Nelli Nurmi 💎 51 € ★

Valmistat kangaskengät valitsemastasi kankaasta. Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Lisäksi opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Lisätietoa netissä.

## KIRJONTA

### 12575S Kirjonnan päiväkurssi

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 13–15.15 (36 t) 📍 Käsityökeskus: Ompelu-  
luokka, Valtakatu 20 🧑 Mervi Koskinen 💎 45 €

Perinteinen suomalainen pistokirjonta. Kirjotaan muliini-, helmi- tai villalangoilla tutustuen erilaisiin pistoihin ja materiaaleihin tehden pistoharjoituksia. Voit hankkia valmiin kirjontapakkaoksen tai jäljentää haluamasi mallin kankaalle itse. Kirjontaa voi hyödyntää kodintekstiilien sekä vaatteiden koristeluun. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

### 12577S Hardanger- ja leikekirjonta sekä neuleita

☉ Keskiviikkoisin 18.9.–27.11. klo 9.45–12.45 (40 t) 📍 Opistotalo:  
Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Hellevi Wikgren 💎 49 €

Opetellaan vaihtelevan monipuolisesti sekä leike- että Hardanger-kirjontaa, mutta kursilla voi oppia myös sen seitsemän erilaista kantapään neulontatapaa. Tulevan talven ja joulun varalle neulotaan myös tonttuja, sormikkaita, lapasia ja koukutaan kintaita. Voit osallistua myös hyväntekeväisyysneulontaan. Hardanger- ja leikekirjonnan ompelutavat on helppo oppia. Kirjotaan monenlaisia käyttötekstiilejä pöytäliinoista verhoihin opiskelijan tarpeen mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin kirjoneille konkareille. Kurssin jälkeen opiskelija osaa peruspistot ja sijoittaa kuvion kankaalle. Lisätietoa netissä.

### 12580S Tuftaus



☉ Lauantaina 12.10. ja sunnuntaina 13.10. klo 10–15.45 (15 t) 📍 Käsi-  
työkeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Elina Männistö 💎 29 €

Luo upeat maalaukselliset tai simpellit abstraktit sisustuselementit ja -tekstiilit tuftaamalla. Opit tuftaustekniikat, tutustutaan materiaaleihin ja tarvikkeisiin sekä suunnitellaan, valmistetaan ja viimeistellään työt. Sopii alkajille ja jo tuftanneille. Lisätietoa netissä.

## NYPLÄYS

Katso myös: 12732S Nypläysryhmä lapsille, s. 15.  
12602AS Nypläys ja neuleet Noormarkussa, s. 52.

### 12587S Nypläystä aamupäivisin

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 10–12.15 (36 t) 📍 Opistotalo: Klaffi, Gal-  
len-Kallelankatu 14 🧑 Hellevi Wikgren 💎 45 €

Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispuikiin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotas on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Heippa,

olen Elina Männistö ja olen intohimoinen käsityöläinen! Opetan kädentaitoja ja suunnittelen käsityöohjeita, sekä valmistan myös koruja ja silmukkamerkkejä. Intohimostani käsitöitä kohtaan kertoo myös se, että usein myös vapaa-aika kuluu paljolti käsitöiden parissa – käyn kursseilla, osallistun koulutuksiin ja alan tapahtumiin sekä opiskelen itsenäisesti uusia tekniikoita ja erilaisista materiaaleista.

Olen tehnyt käsitöitä ihan lapsista saakka. Jos en nyt aina ihan päivittäin, niin ainakin viikoittain! Hallussa onkin monen monta tekniikkaa, joista rakkaimmiksi koen tällä hetkellä makrameen, tuftauksen ja kudonnan.

Oma tieni opettajaksi on ollut opiskelujen kautta, kun opiskelin kädentaitojen ohjaustoiminnan artesaaniksi ja olin koulutusopimuksella kansalaisopistolla kotipaikkakunnallani. Opintojen aikana olin mm. apuopettajana kädentaitojen kursseilla ja heti pian pidin jo myös omia kursseja ja toimin sijaisena.

Opettajaksi Porin seudun kansalaisopistoon päädyin suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäen löytämänä, kun olin pitämässä toiselle opistolle samoissa tiloissa makramee-kursseja ja hän omaa kurssiaan.

Minulla on tulossa syksyllä opistoonne kurssit makrameesta ja tuftauksesta. Odotan tulevalta syksyltä innokkaita, iloisia ja inspiroivia kurssilaisia ja kursseja!



### 12590S Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa

☉ Tiistaisin 10.9.–3.12. klo 16.15–18.30 (36 t) 📍 Meri-Porin yhtenäis-  
koulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 🧑 Hellevi Wikgren 💎 45 €

Nyplätään erilaisia pitsejä ja koristeita. Neulotaan ja koukutaan pienimuotoisia neuletöitä esim. sukkaa, lapasia ja huiveja. Opetellaan myös erilaisia kantapään neulontatapoja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille tai neuloneille. Lisätietoa netissä.

### 12592S Nypläys Pohjoisväylän koululla

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 17.30–19.45 (36 t) 📍 Pohjois-Porin  
monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 🧑 Tuula  
Virtanen-Ruoho 💎 45 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisia jokaisen omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

### 12594S Nypläystä iltapäivisin

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 14.15–16.30 (36 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💰 45 €

Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispuikuihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotaso on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

### 12596S Nypläystä iltaisin

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 16.45–19 (36 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💰 45 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

### 12598S Nyplätyn pitsin erikoistekniikkakurssi

☉ La 5.10., su 6.10., la 26.10., su 27.10 ja la 23.11. klo 9.15–15 (35 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💰 45 €

Kerrataan erilaisia nykypitsiin kuuluvia aloituksia, parien kuljetuksia nipussa ja parien lisäyksiä ja tietenkin kauniita päättelyitä. Langan kierteiden käyttö nypläyksessä muuttaa hyvinkin paljon pitsin ulkonäköä. Osallistuminen edellyttää nypläyksen perustaitojen osaamista. Lisätietoa netissä.

## LANKATYÖT

### 12600V Fair Isle -kirjoneuleet

☉ Maanantaisin 9.9., 23.9, 7.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12. klo 17.30–20.30. Jatkuu kevätkaudella joka toinen maanantai 13.1.-7.4. klo 17.30–20.30 (28 t + 28 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 Syksyn kurssimaksu 37 € + kevään kurssimaksu 37 €

Kurssi on sinulle, joka janoat jo haastavampaa tekemistä. Pehdymme Fair Isle -käsityöperinteeseen ja valmistamme valmiilla ohjeilla Fair Isle -neuleita: puseroita, villatakkeja ja asusteita. Ohjeita löytyy esim. kirjasta Knitting from Fair Isle (Mati Ventri-lon). Kurssi vaatii pitkäjänteisyyttä sekä tekemistä myös kotona. Opettaja ohjeistaa materiaaleista ja tarvikkeista ennen kurssia. Mahdollisuus hankkia tekniikkaan soveltuvia alkuperäislankoja yhteistilauksena.

### 12602AS Nypläys ja neuleet Noormarkussa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17.30–19.45 (36 t) ♀ Noormarkun Yhte-näiskoulu: Käsityöluokka, Museotie 12 👤 Hanna-Kaisa Mannelin 💰 33,75 € **OPINTOSETELI**

Kurssi on tarkoitettu nypläyksestä tai neulonnasta kiinnostuneille henkilöille. Mahdollisuus tehdä oma valintaisia töitä oman kiinnos-tuksen ja taitotason mukaan. Lisätietoa netissä.

### 12605S Pirtsakat pipot

☉ Tiistaisin 10.9., 24.9. ja 8.10. klo 17.30–20.30 (12 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 23 €

Saat mittaohjeistusta pipojen ja muiden päähineiden neulomiseen ja valmiita neuleohjeita vaikka isompaankin myssyjen tehtäiluun. Pipo tulee nopeasti valmiiksi. Voit myös tehdä baskerin. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä. Lisätietoa netissä.

### 12607S Ohut neulepusero omilla mitoilla

☉ Keskiviikkoisin 11.9., 25.9., 9.10., 6.11., 20.11., 4.12. ja 18.12. klo 17.30–20.30 (28 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 37 €

Neulottaisiinko ohut neule, joka mahtuu takin alle? Käydään läpi monipuolisesti neuleen mitoista ja ymmärrät neuletiheyden tärkeyden. Saat myös erityisiä neulevinkkejä työn edetessä. Kurssin loputtua sinulla on ohut käyttöneule ja ohjepohja, jota voit jatkossa soveltaa myös muihin neuleisiin. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Opettaja lähettää oppilaille materiaalitiedot ennen kurssin alkamista. Lisätietoa netissä.

### 12610S Keskenäiset neuleet valmiiksi

☉ Maanantaisin 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. klo 17.30–20.30 (28 t) ♀ Opistotalo: Vinttika-mari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 37 €

Onko käsityöpussi lentänyt nurkkaan jostain syystä? Tai tarvitsetko apua johonkin tiettyyn tekniikkaan? Ota mukaan keskenäisiä töitä, niin saatetaan ne yhdessä valmiiksi. Selvitetään ongelma-kohtia ja inspiroidutaan toisten töistä.

### 12615S Virkkaa värikästä

☉ Tiistaisin 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 10.12. klo 17.30–20.30 (28 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 37 €

Virkkaamalla väriä syksyn pimeneviin iltoihin. Oppilaiden pyynnös-tä toteutetaan joko Mandala Madness (virkkauksen tietosanakir-japrojekti) tai Adindas World -ohjeiden mukaan toinen toistaan värikkämpiä töitä mieltä piristämään. Voimme virkata myös viuhkat seuraavan kesän helteisiin tai ehkäpä ystävälle lahjaksi. Lisätietoa netissä.

### 12617S Paprika-villatakki

☉ Keskiviikkoisin 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. ja 11.12. klo 17.30–20.30 (28 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 37 €

Rachel Søgardin Paprika-neuletakki suunniteltiin alun perin sopi-maan ensimmäiseksi neuletyöksi, mutta tottakai kokeneemmatkin neulojat ottivat ohjeen omakseen, koska välillä tarvitaan help-poa, joutuisasti neulottavaa käyttövaatetta. Villatakki neulotaan hyvin helposti neuloutuvasta langasta, jonka värikartasta löydät helposti unelmiesi sävyn. Kurssin jälkeen osaat neuletiheyden alkeet sekä neulomisen perusasioita mitoitukselta, napinlävistä, saumojen ompelusta jne. Lisätietoa netissä.

### 12620TS Nauhoja ja nyörejä eri tekniikoin

☉ Torstaisin 26.9., 10.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. klo 17.15–20.15 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Taina Niemi 💰 51 € ★

Opetellaan valmistamaan erilaisia nyörejä, nauhoja ja punoksia pelkillä sormilla tai hyvin yksinkertaisilla apuvälineillä. Viitelöinti, peukalointi, sormeiltu nyöri, iskuhupsu, erilaiset palmikot ym. Viitelöinnillä voidaan valmistaa myös villahuivi. Ota mukaasi erilaisia lankoja, jos sinulla on. Niitä saatavissa myös opettajalta. Opettaja lähettää kirjeen tarvittavista materiaaleista ennen kurssin alkua.

### 12625S Makramee-päiväkurssi

☉ Perjantaisin 4.10, 18.10., 1.11., 8.11., 22.11. ja 29.11. klo 9.30–12.30 (24 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Sointu Varjus 💰 34 €

Opetellaan ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mah-dollista solmeilla seinävaate, ampelli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja. Ehdit tehdä yhden seinävaatteen tai 2-3 pienempää työtä. Lisätietoa netissä.



### 126275 Makramee-viikonloppukurssi

☉ Lauantaina 26.10. ja sunnuntaina 27.10. klo 9.30–16 (16 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sointu Varjus 💰 29 €  
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 126305 Sukat varpaista varteen

☉ Tiistaisin 5.11., 19.11., 3.12. ja 17.12. klo 17.30–20.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Pauliina Lilja 💰 29 €  
Käännetäänkö asiat nurin ja tehdäänkin sukat aloittaen varpaista? Opit neljän silmukan kärkialoituksen lisäksi tiimalasikantapään. Lopputuloksena on ihanat ja istuvat sukat. Ja plussana vartta voi tehdä niin kauan kuin lankaa riittää. Opettaja ohjeistaa materiaaleista ja tarvikkeista noin viikon ennen kurssia. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä.

### 126325 Kehräyksen alkeet rukilla ja värttinällä

☉ Lauantaina 16.11. ja sunnuntaina 17.11. klo 10–15.15 (14 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Johanna Hellström 💰 34,50 € ★  
Opitaan kehräyksen alkeet värttinällä ja rukilla kehräten ja tilavillan käsittely. Ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta. Opitaan käsittelemään tilavilla kehräyskuntoon. Pesu ja karsaus. Kehräämään villasta lankaa värttinällä ja rukilla. Oppimisen helpottamiseksi käytössä on modernit pystyrukit ja sähkörukki sekä värttinöitä. Opettaja tuo kaikki työvälineet ja materiaalit. Lisätietoa netissä.

**Katso myös: 125775 Hardanger- ja leikekirjonta sekä neuleita, s. 51**

**125905 Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa, s. 51**

**136685 Wir häkeln Handschuhe s. 37**

**136705 Wir häkeln Mützen s. 37**

## HUOVUTUS

### 126355 Huovutuksen alkeet

☉ Pe 27.9. klo 17–20, la 28.9. ja su 29.9. klo 10–15 (16 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Johanna Hellström 💰 29 €  
Opitaan huovuttamisen alkeet, valmistetaan tasotyö ja käydään läpi tarvittavat materiaalit ja työvälineet. Kurssin käytyäsi osaat valmistaa eri menetelmin villaisia käyttöesineitä. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

### 126375 Huovutusta oman toiveen mukaan A

☉ Pe 11.10. klo 17–20.45, la 12.10. ja su 13.10. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ludmila Kuznetsova 💰 51 € ★  
Voit huovuttaa upean huivin, kintaat, pääpannan, hatun tai laukun merinovillasta, lampaan kiharasta ja viskoosikuidusta. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Kurssilla voi kokeilla myös kukkien huovutusta. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

### 126395 Huovutusta oman toiveen mukaan B

☉ Pe 15.11. klo 17–20.45, la 16.11. ja su 17.11. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ludmila Kuznetsova 💰 51 € ★  
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

## OPETTAJANA OPISTOSSA

### Hei

Olen 43-vuotias intohimoinen käsityöläinen. Olen ompelija, design-tekstiilin valmistaja ja suunnittelija (koneneulonta). Harastan huovutusta, kehräämistä, villojen värjäystä luonnonväreillä ja kotikosmetiikan tekoa. Lampaat ovat lähellä sydäntäni ja olen yrittänyt hyödyntää tätä upeaa kuitua mahdollisimman monipuolisesti. Minulla on palava halu opettaa perinteisiä käsityötaitoja eteenpäin. Nähdään kursilla!



Johanna Hellström,  
Rantasen Nahkajalostamolta

### 126415 Nunofelt – huovutetaan merinovillaa ja erilaisia luonnonmateriaaleja

☉ Pe 29.11. klo 17–20.45, la 30.11. ja su 1.12. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ludmila Kuznetsova 💰 51 € ★  
Nunofelt on huovutettujen kankaiden, vaatteiden ja asusteiden valmistusta merinovillasta ja erityyppisistä luonnonkankaista. Tekniikalla luodaan mielenkiintoisia pintarakenteita. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

## KANKAANPAINANTA JA -VÄRJÄYS

### 126435 Kirjavien lankojen kontaktivärjäys kasviväreillä

☉ Lauantaina 7.9. klo 10–15.30 (7 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ronja Kuokkanen 💰 27 € ★  
Värjäämme näyttäviä monivärisiä lankoja kasviväreillä kontaktivärjäystekniikalla. Kontaktivärjäämällä luot upeita monenkirjavia lankoja kasviväreillä. Värjäykseen voit käyttää niin kuivattuja ja jauhettuja värikasveja, kasviviiruutteita kuin oman keittiön biotähteitä. Kontaktivärjäykseen riittää pieni määrä väriainetta, joten se on oiva tapa käyttää hyödyksi pussin pohjia! Lisätietoa netissä.

### 126455 Ekoprint ja mediumprint -värjäystä luonnonmateriaaleille

☉ Pe 13.9. klo 17–20.45, la 14.9. ja su 15.9. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ludmila Kuznetsova 💰 51 € ★  
Ekoprint ja mediumprint ovat tekniikoita, joilla siirretään kasvien muotoja ja värejä luonnonkuitukankaalle (silkki, puuvilla, villa). Mielenkiintoinen uusi tekniikka.

## KORUJEN VALMISTAMINEN

### 12648S Hopeaketjun alkeiskurssi A

☉ Pe 13.9. klo 17–20, la 14.9. ja su 15.9. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Jussi Lasonen 💎 34 €

Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Lisätietoa netissä.

### 12650S Hopeaketjun alkeiskurssi B

☉ Pe 27.9. klo 17–20, la 28.9. ja su 29.9. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Jussi Lasonen 💎 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12652S Hopeaketjun peruskurssi Meri-Porissa

☉ Pe 4.10. klo 17–20, la 5.10. ja su 6.10. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 🧑 Jussi Lasonen 💎 34 €

Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntöitä. Lisätietoa netissä.

### 12654S Hopeaketjun peruskurssi

☉ Pe 1.11. klo 17–20, la 2.11. ja su 3.11. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Jussi Lasonen 💎 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12658S Hopeaketjun jatkokurssi A

☉ Pe 22.11. klo 17–20, la 23.11. ja su 24.11. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Jussi Lasonen 💎 34 €

Tehdään haastavampia ketjumalleja, erilaisia vääntöitä sekä punontaa oppilaan toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

### 12660S Hopeaketjun jatkokurssi B

☉ Pe 13.12. klo 17–20, la 14.12. ja su 15.12. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Jussi Lasonen 💎 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12662S Hopeavalu seepiankuoreen

☉ Lauantaina 28.9. ja sunnuntaina 29.9. klo 10–15.30 (14 t) ♀ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑 Mari Syrén-Fawaz 💎 23 €  
Valmistetaan koruja ikivanhalla valutekniikalla, jossa seepiansuomuun kaivertamalla valmistetaan valumuotti. Muottiin kaadetaan sula hopea, ja näin saadaan valettua erilaisia kappaleita koruiksi tai korujen osiksi. Opetellaan myös muita korunvalmistustekniikoita, kuten sahaus, juottaminen ja viimeistely. Työkalu- ja tarvikemaksu 5 €, materiaalimaksu tehtyjen töiden mukaan.

### 12664S Hopeakorujen työpaja A

☉ Perjantaina 8.11. klo 10–17.15 (9 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Syrén-Fawaz 💎 18 €

Valmistetaan hopeakoruja eri tekniikoilla hopealevystä ja -langasta mm. sahaamalla, kuvioimalla, pakottamalla ja juottamalla. Esimerkiksi sormukseen tai riipukseen voi istuttaa pyöröhiottuja tai viistehiottuja korukiviä. Myös vanhoista hopealusikoista voi valmistaa koruja erilaisilla työstömenetelmillä. Opettajalta voi ostaa materiaaleja (hopealevy ja -lanka, korukivet), tarvittavia korunosia sekä ketjuja, jonkin verran on myös hopealusikoita saatavilla. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään tehneelle. Lisätietoa netissä.

### 12666S Hopeakorujen työpaja B

☉ Lauantaina 9.11. ja sunnuntaina 10.11. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Syrén-Fawaz 💎 23 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12668S Hopeatyön jatkokurssi A

☉ Perjantaina 15.11. klo 10–17.15 (9 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Syrén-Fawaz 💎 18 €

Syvennetään jo opittuja hopeatyön perustekniikoita, joihin sisältyvät mm. juottaminen, sahaaminen, metallin muokkaus ja kuviointi erilaisin menetelmin. Opiskelija voi opettajan ohjauksessa valmistaa omien suunnitelmiansa mukaisia koruja tai pienesineitä sekä esim. istuttaa kiviä valmistamiinsa koruihin. Lisätietoa netissä.

### 12670S Hopeatyön jatkokurssi B

☉ Lauantaina 16.11. ja sunnuntaina 17.11. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 🧑 Mari Syrén-Fawaz 💎 23 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12672ES Helmiverkkokoruja etänä

☉ Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 18.9.–16.10. klo 17.30–19 ja torstaisin 19.9.–17.10. klo 17.30–18.15 (15 t) 🧑 Riikka Santonen 💎 29 € **ETÄOPETUS**

Opit tekemään erilaisia verkkomaisia koruja helmistä. Harjoitellaan ensin perusverkkotekniikoita ja valmistamme sitten rannekorun, huivikorun ja palloriipuksen. Voit suunnitella töihin omia kuvioita ja värityksiä. Perustaidot helmitöistä ovat avuksi.

### 12674S Helmien hurmaa A

☉ Pe 27.9. klo 17.30–20.30, la 28.9. ja su 29.9. klo 10–16.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Riikka Santonen 💎 34 €

Voit tehdä koruja ja koristeita, kristallin kimallusta tai värinen ilottelua. Aloittelijat voivat käyttää isompia helmiä ja tottuneet tekijät tehdä pienistä. Malleja on monenlaisia toiveiden ja taitotason mukaan. Opit helmitöiden perusteet ja monenlaisia helmikorujen valmistusniksejä. Vanhojen helmikorujen korjaus ja tuunaus on myös mahdollista. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja. Lisätietoa netissä.

### 12678S Helmien hurmaa B

☉ Pe 8.11. klo 17.30–20.30, la 9.11. ja su 10.11. klo 10–16.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Riikka Santonen 💎 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12676S Kudotaan ja kirjotaan helmillä

☉ Pe 18.10. klo 17–20, la 19.10. ja su 20.10. klo 10–16.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Riikka Santonen 💎 34 €

Helmistä on helppo kutoa kehyksellä rannekoru, kirjanmerkki tai pieni taulu. Mallina voi käyttää ristipisto- tai helmimalleja, tai suunnitella oman mallin. Kirjomalla helmiä kankaalle voi koristella laukun tai tehdä rintakorun tai applikaation vaikkapa takkiin. Voit tehdä monenlaisia malleja olitpa sitten aloittelija tai kokenut helmitöiden tekijä. Opettajalta saa lainaksi välineitä. Lisätietoa netissä.

### 12680TS 3D-koruja ja koristeita joululahjaksi

☉ Tiistaisin 24.9.-15.10. klo 10-13 (16 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Tauno Rautakorpi ja Suvi Soukki-Laine 💰 43,50 €



3D-tulostus tuo uusia mahdollisuuksia korujen ja koristeiden suunnitteluun ja valmistamiseen. Opitaan korujen suunnittelua tietokoneella ja 3D-mallintamista teoriassa, valmistelua tulostamista varten ja tulostetaan valmiit tuotteet koruiksi ja koristeiksi. Käytetään valmiita malleja. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Lisätietoa netissä.

### 12683S Korukurssi Laviassa

☉ Pe 27.9. klo 17-20, la 28.9. ja su 29.9. klo 10-16.30 (20 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 🧑 Soili Pekonen 💰 34 €

Valmistetaan erilaisia helmitöitä, korvakoruja, rannekeita ja kaulakoruja myös kierrätysmateriaaleista. Opettaja lähettää kirjeen viikkoa ennen kurssia.

### 12684TS Koruja, silytyskuvia, koristeita ja kortteja elektronisella leikkurilla

☉ Tiistaisin 29.10.-26.11. klo 10-13 (20 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Teija Ruuhikorpi-Mäki ja Suvi Soukki-Laine 💰 51 € ★

Tutustutaan elektronisen leikkurin (Silhouette) käyttöön ja valmistetaan koruja, silytyskuvia, kortteja sekä koristeita mm. puuviulusta, silytsarkista, kartongista, softiksesta ja huovasta. Leikkurilla leikatut aihiot valmistetaan koruiksi, korteiksi, kukiksi tai silite-tään kankaalle. Materiaaleista eri maksu. Lisätietoa netissä.

Katso myös: 12872S Koruja hopeasavesta, s. 48.

## MOSAIIKKI

### 12686S Muotoilubetonin intensiivikurssi

☉ Info ti 10.9. klo 18-19.30 (opistotalon auditorio), opetus pe 27.9. klo 18-20.15, la 28.9. ja la 5.10. klo 10-16.30 sekä su 6.10. klo 10-15 (27 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Katja Räikkälä 💰 37 €

Kurssilla voi valmistaa muotoiltavasta betonista joko koriste- tai käyttöesineen. Se voi olla joko pihaveistos, lyhty, ruukku, lintujen juoma-allas, akvaarion sisustus tai keijutalo. Mahdollisuudet ovat monet. Valmiin työn voi sijoittaa joko ulos tai sisälle. Muotoiltava betoni on kuin keramiikkasavi, mutta sitä ei tarvitse polttaa ja se kestää pihalla. Lisätietoa netissä.

### 12688S Kiehtova mosaiikki ja inspiroiva muotoilubetoni

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18-20.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Katja Räikkälä 💰 45 €

Valmistamme muotoilubetoni- ja/tai mosaiikkityön puutarhaan, parvekkeelle tai sisälle. Työssä voi yhdistää muotoilubetonin ja mosaiikin tai tehdä kaksi erillistä työtä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja mosaiikkia jo jonkin verran tehneille. Lisätietoa netissä.

### 12690S Upeat mosaiikkipallot

☉ Lauantaina 23.11. ja sunnuntaina 24.11. klo 10-16.30 (16 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Katja Räikkälä 💰 29 €

Valitse sisä- tai ulkotiloihin sopivat materiaalit ja tee ainutlaatuisia ja uniikkeja palloja. Palloon voi halutessa laittaa valot sisälle. Lisätietoa netissä.

Katso myös: 12838S Keramiikkaa, muotoilubetonia ja mosaiikkia Laviassa, s. 46.

## NUKET, NALLET JA NUKKEKODIT

### 12692S Perinnelelutyoöpaja: nukkeja ja nalleja A

☉ Maanantaisin 9.9.-25.11. klo 16.15-19.15 (40 t)

♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14

🧑 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💰 49 €

Ei kokoontumista 30.9. Tule tutustumaan antiikkilelujen ihmeelliseen maailmaan ja tekemään itse ikioma nukke tai pehmolelu mohairkankaasta. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, antiikkinalen, tontun tai perinnepehmon (kissan, kanan tai koiran) mohairkankaasta. Lisätietoa netissä.



### 12694S Perinnelelutyoöpaja: nukkeja ja nalleja B

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-27.11. klo 10-13 (40 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💰 49 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Ei kokoontumista 25.9. Lisätietoa netissä.



Katso opiskelijoiden kokemuksia kevään opintopistekurssilta, s. 9.

### 12696S Nukke koti ja minimaailma – elämää ja sisustusta pienoiskoossa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sirkka Leivo-Jokimäki 💰 54 €

Toteuta rakennus- ja sisustushaaveet nukkekodissa tai minikodissa. Tehdään ihania nukkekodin kalusteita ja tarvikkeita pääasiasa mittakaavassa 1:12. Lähes kaiken pikkusälän voi hyödyntää nukkekodissa ja minimaailmassa. Voit tehdä myös ns. roomboxeja eli sisustaa pieniä laatikoita oman teeman mukaan. Tarkoitukseen käyvät esim. viinilaatikat, avainkaapit, leipälaatikat ja lyhdyt. Lisätietoa netissä.

## NAHKATYÖT

### 11625S Nahkätökurssi – puukontuppia, teräsuojia ja työkalurullia nahasta

☉ Lauantaina 21.9. ja sunnuntaina 22.9. klo 10-16 (16 t) ♀ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Iro Mäntykorpi 💰 29 €

Puuttuuko eräpuukoltasi tuppi tai kirveestäsi teräsuoja? Pyörivätkö työkalut irtonaisina laatikoissa ja aina väärissä paikoissa? Ehdit tehdä useammankin työn. Materiaaleina käytetään eri nahkalaatua ja tutustutaan nahan työstämisen perusteisiin; leikkaamiseen, muotoiluun, kuviointiin, värjäämiseen ja niittaamiseen. Lisäksi opit suutarintikkä ja veistämään tuppeen lestan. Lisätietoa netissä.

## 12704TS Nahkатыökurssi

☉ Lauantaina 19.10. ja sunnuntaina 20.10. klo 9.30–16 (16 t) ♀ Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Annika Härkönen 💰 43,50 € ★  
Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjastahasta esim. laadukas nahkavyö. Aloitteijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, mikä valmistetaan yhdessä opettajan kanssa vaihe vaiheelta. Sen lisäksi ehtii tekemään yhden viikonlopun aikana pieniä valjastöitä hevosille, koiralle pannan tai remmin, punotun rannekorun tai nahkakannet muistiviholle. Lisätietoa netissä.

## PERINTEISET TEKNIIKAT

### 12700S Ryijykurssi

☉ Keskiviikkoisin 18.9.–11.12. klo 18–20.15 (21 t) ♀ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 👤 Taina Niemi 💰 34 €

Ryijykulttuurissa ilmenee suomalainen tekstiiliperinne, kansankulttuuri ja tekstiilitaide kauneimmillaan. Tule tutustumaan ryijyjen maailmaan, kansanomaisiin malleihin ja huippusuunnittelijoiden eri aikakausien upeisiin ryijyihin. Valitaan oma haaveiden ryijymalli, hankitaan siihen valmistuspaketti tai käytetään luvallisesti saatavilla olevia vanhoja malleja. Voit toki suunnitella myös oman mallisi ja hankitaan siihen materiaalit.

### 12702TS Tykkikopan päällystyskurssi

☉ Perjantaina 11.10. klo 15.30–20.15 ja lauantaina 12.10. klo 9.30–14.45 (12 t) ♀ Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 👤 Merja Latvala 💰 34,50 € ★

Päällystetään tykkikoppa kankaalla, silkillä tai satiinilla. Jos malliin kuuluu kirjonta, se pitää olla valmiiksi kirjottuna. Tykkikoppa on kansallispuvun päähine. Koppa pitää olla valmiina päällystystä varten. Lisätietoa netissä.

### 12703S Kotikosmetiikka



☉ Lauantaina 26.10. ja sunnuntaina 27.10. klo 10–15 (12 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Johanna Hellström 💰 23 €  
Valmistamme saippuaa perinteisin menetelmin saippuomalla rasvaa ja öljyä lipeällä. Valamme saippuat muotteihin. Käytössä valmiit ohjaajan omat reseptit. Leikkaamme päivän aikana saippuat jotka on valettu isoihin muotteihin. Valmistamme vedettömän salvan, vedettömän huulirasvan ja kuorintavoiteen. Lisätietoa netissä.

## KIERRÄTYS

### 12706S Klipsudesign

☉ Keskiviikkoisin 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11. klo 13.45–16 (18 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Leila Lepistö 💰 29 €

Klipsuili on tämän päivän kierrätystä parhaimmasta päästä. Voit virkata pussukoita, kasseja, koreja ja näyttäviä koruja. Pieni klipsupussukka kehyksineen on edustava asustelija.

### 12708S Kahvipussitaidetta

☉ Perjantaisin 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11. klo 12.30–15.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Leila Lepistö 💰 34 €

Kahvipussit kasseiksi, koreiksi, puukoreiksi, koruiksi, pannunalusiksi ja tarjottimiksi on kierrätystä parhaimmillaan. Opettajalla on nykyaikaisia malleja perinteitä unohtamatta. Ompelukoneelle on omat mallit. Tekniikoita ja kuvio malleja on runsaasti, jokaiselle

löytyy mieleinen. Kuvioitten kohdistaminen antaa uutta ulottuvuutta kahvipusseiluun. Nykysteknikoilla aloittelijalla on hyvät mahdollisuudet kuviokohdistuksiin ensimmäisissä töissään.

## KUKKIEN SIDONTA

### 12710S Näyttävä syysasetelma

☉ Torstaina 5.9. klo 17.30–20.30 (4 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Essi Heinonen 💰 13 €

Tehdään syksyinen asetelma leikkokukista. Opit käsittelemään kukkia, pidentämään niiden kestoja ja tekemään asetelman ekologisesti kanaverkkoa hyödyntämällä ja astia huomioiden. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta sidontatyöstä. Materiaaleista eri maksu (40–50 €). Lisätietoa netissä.

### 12712S Syyskranssi A

☉ Torstaina 19.9. klo 17.30–19.45 (3 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Heino 💰 13 €

Teemme syksyisen kranssin. Opettaja lähettää sähköpostia ennen kurssin alkua. Materiaaleista eri maksu (alkaen 35 €). Lisätietoa netissä.

### 12714S Syyskranssi B

☉ Torstaina 26.9. klo 17.30–19.45 (3 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Heino 💰 13 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 12716S Kasviryijykurssi

☉ Torstaina 24.10. klo 17.30–19.45 (3 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Heino 💰 13 €

Kukkaryijy tai kasviryijy, seinävaate, syksyinen koriste. Materiaali on floraalista ja sen kehys on puuta. Kehykseen kiinnitetään paperipäällysteistä rautalankaa loimiksi. Materiaalina käytetään eukalyptusta, heiniä, värjättyä koristeoksaa ja muita kauniisti kuivuvia materiaaleja. Materiaaleista eri maksu (alkaen 35 €). Lisätietoa netissä.

### 12720S Pikkujoulu kimppu

☉ Torstaina 21.11. klo 17.30–20.30 (4 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Essi Heinonen 💰 13 €

Tehdään kaunis kimppu joulun hengessä. Saat samalla vinkkejä jouluisiin kukkakoristeisiin ja tutustutaan yhdessä sesongin kauneimpiin kukkiin. Opit käsittelemään kukkia, pidentämään niiden kestoja ja tutustutaan spiraalitekniikkaan. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta sidontatyöstä. Materiaaleista eri maksu (40–50 €). Lisätietoa netissä.

### 12722S Havukranssikurssi A

☉ Torstaina 28.11. klo 17.30–19.45 (3 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Heino 💰 13 €

Teemme kranssin erikoishavuista. Opettaja lähettää kurssilaisille sähköpostia ennen kurssin alkua. Materiaaleista eri maksu (alkaen 35 €). Lisätietoa netissä.

### 12724S Havukranssikurssi B

☉ Torstaina 12.12. klo 17.30–19.45 (3 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sari Heino 💰 13 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.



## TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä, mutta kursseille ei voida ottaa alle 18-vuotiaita eikä henkilöitä, joiden kyky tai asenne käyttää laitteita on puutteellinen. Kurssille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita. Ohjeiden vastainen toiminta voi johtaa kurssipaikan menettämiseen. Opistossa on myös askartelu- ja kädentaidon kursseja, joilla ei käytetä vaarallisia laitteita, ja näille kursseille ovat myös nuoremmat osallistujat tervetulleita. Opisto ei ole vakuuttanut kurssilaisia, joten mahdolliset vahingot kurssilaisen tulee kattaa itse tai omasta vapaa-ajan tapaturmavakuutuksesta! Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

### 11600S Puutyö ja entisöinti

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑 Kari Lilja 💰 66 €

Tutustutaan puuntyöstön perusvälineistöön ja työmenetelmiin. Opiskelijat kehittävät tietoa ja käsityötaitoja käyttäen materiaalina puuta. Valmistetaan omista materiaaleista erilaisia puutöitä opiskelijoiden ideoiden pohjalta. Voidaan tehdä myös pienimuotoisia entisöintitöitä.

### 11602S Pohjoisväylän puutyö

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 🧑 Harri Kivinen 💰 66 €

Kurssilla saavat taitotasonsa vaatimaa ohjausta niin aloittelijat kuin enemmän asiaa harrastaneet opiskelijat. Valmistetaan puusta omien suunnitelmien, tarpeiden ja taitotason pohjalta erilaisia esineitä. Vasta-alkajille opetetaan kädestä pitäen erilaisten puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö.

### 11605S Meri-Porin puutyö A

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 15-18 (48 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie 🧑 Juha Salonen 💰 66 €

Valmistetaan opettajan ohjauksessa omien suunnitelmien ja tarpeiden mukaisia puutöitä. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Lisätietoa netissä.

### 11607S Meri-Porin puutyö B

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18-21 (48 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie 🧑 Juha Salonen 💰 66 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 11610S Vähärauman puutyö

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Vähärauman uusi koulu, Vähäraumantie 91 🧑 Okko Kivinen 💰 66 €

Valmistetaan erilaisia puutöitä omien ideoiden pohjalta omista materiaaleista. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Lisätietoa netissä.

### 11612S Kaarisillan puutyö

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Kaarisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 🧑 Petri Suni 💰 66 €

Valmistetaan erilaisia puutöitä omien ideoiden pohjalta omista materiaaleista. Opetellaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Lisätietoa netissä.

## Pohjoisväylän puutyö – klassikko uusissa tiloissa

Pohjoisväylän koulun teknisen työn luokassa leijuu ilmassa puupölyä ja tuoksuu tuore puu, kun kansalaisopiston puutyöryhmä kokoontuu maanantai-iltaisain. Välillä iloisen puheensorinan peittää alleen ahkeran tekemisen äänet, kun puuta hiotaan, sahataan ja sirkkelöidään.

Vaikka Pohjoisväylän koulussa ollaan vasta ensimmäistä vuotta, juontaa kurssin juuret vuosikymmenien päähän. Ryhmä aloitti 1980-luvulla silloisen Toejoen koulun tiloissa Antero Vaaran ohjauksessa. Nykyiselle opettajalle Harri Kiviselle ryhmän vetovastuu siirtyi vuonna 2001. Kivisen mukaan ryhmässä on sopivasti pitkän linjan konkareita ja aloittelijoita. Opettajan tehtävänä on varmistaa, että uudetkin kurssilaiset oppivat koneiden turvallisen käytön. Kokenutkin opettaja oppii itsekin aina uutta, kun mietitään yhdessä luovia tapoja toteuttaa opiskelijoiden töitä.



Nykyisistä osallistujista pisimpään mukana on ollut Mauri Myllymaa, jolle opintovuosia on kertynyt jo kunnioitettavat 39. Tänäpäin Maurilla on työn alla hyönteishotelleja, mutta vuosien varrella on syntynyt kaikenlaista puusta, muun muassa puutarhakalusteita ja jopa kaksipuoleinen pihakeinu. Kiva porukka saa tulemaan ryhmään vuodesta toiseen, kertoo Myllymaa. Käsillä tekeminen on nautinto, hän jatkaa.

Eri puolilla avaria tiloja syntyy niin linnunpönttöjä, pannunalusia kuin pieniä huonekaluja, kuten kukkapöytiä ja saunajakaroita. Onpa työn alla myös ovet lasivetriiniin. Opiskelijat vakuuttavat, että ideoista ei tule pulaa vuosienkaan harrastamisen myötä. Kurssilaiset kertovat yksimielisesti, että myös hyvä ryhmähenki ja huumori vetävät mukaan kurssille. Porukka kannustaa toinen toistaan ja oppimisen into tarttuu. Syksyllä taas jatketaan – tervehdus mukaan uudetkin harrastajat!

## TEKNINEN TYÖ: TAONTA

Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

### 11620TS Puukkokurssi

☉ Taitotakomo Ahjon Akka (Vähäraumantie 75) la 28.9. ja su 29.9. klo 10-17, Opistotalon Förmaaki-luokka (Gallen-Kallelankatu 14) su 6.10. klo 10-17 (24 t) 🧑 Iro Mäntykorpi 💰 69 € ★

Valmistetaan käyttöpuukko. Puukoon taotaan terä ja valmistetaan kahva sekä tuppi. Kurssi sopii kaikille taonnasta kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

### 11623TS Käyttöesineen taontakurssi

☉ Pe 11.10. klo 17-20, la 12.10. ja su 13.10. klo 10-17 (20 t) ♀ Taitotakomo Ahjon Akka, Vähäraumantie 75 🧑 Iro Mäntykorpi 💰 69 € ★

Valmistetaan erilaisia käyttöesineitä takomalla. Voit valmistaa esim. koukkuja, nauvoja, ovenkahvan, tuikkualustoja ja koruja. Lisätietoa netissä.

# Uvila

## Arjen taidot



Katso yleisötilaisuudet, s. 4.

### ERITYISRYHMIEN KURSSIT

#### 22726AV Kädentaidon kokemuksia Ulvilassa

🕒 Torstaisin 12.9.-5.12. ja 16.1.-10.4. klo 16.30-18.45 (36 t + 36 t)  
📍 Olavin koulu, Kaarinantie 2 👤 Sari Halonen 💰 Maksuton, materiaali-  
maksu 15 € / lukuvuosi

Ryhmä aikuisille, jotka tarvitsevat erityistä tukea vuorovaikutuksen erityispiirteiden vuoksi ja joilla on vaikeuksia osallistua opiston muuhun kädentaidon kurssitoimintaan. Tutustutaan huovutukseen, värien maailmaan, pienimuotoiseen muotoiluun ja taide-elämyksiin. Ota mukaan työvaatteet esim. esiliina.

### ELÄMÄNTAIDOT

#### 24520AS Muistelot Ulvilassa

🕒 Keskiviikkoisin 2.10.-30.10. klo 16-17.30 (8 t) 📍 Ulvilan lukio:  
luokka 103 Mynsteri, Lääkäripolku 4 👤 Tiina Jäppinen 💰 13,50 €  
**OPINTOSETELI**

Nyt on lupa muistella oikein olan takaa. Myönteinen muistelu lisää tutkitusti mielen hyvinvointia ja virkistää mieltä. Käytämme mm. valokuvia, esineitä, kirjoja, karttoja jne. Muistot voivat kummuta niin lapsuudesta, arjesta, työstä, luonnosta kuin matkoilta. Kertomisen lisäksi yhtä tärkeää on myös kuulluksi tuleminen kokemukseksi. Jokaisen muisto on yhtä arvokas. Aiheet ja teemat valitaan kurssin alussa. Voit aloittaa myös oman muistelukirjan tekemisen.

### KULTTUURI JA HISTORIA

#### 26600TS Arkeologinen yleisökaivaus Ulvilassa – viikonloppuisin

🕒 Etäluento kohteen historiasta ja arkeologisista menetelmistä (Microsoft Teams) ti 3.9. klo 18-19.30, kaivauspäivät la 7.9., su 8.9., la 14.9. ja su 15.9. klo 10-16 (26 t) 👤 Teemu Väisänen ja Janne Soisalo 💰 55,50 € ★

Arkeologisilla yleisökaivauksilla osallistujat pääsevät osallistumaan muinaisuuden tutkimukseen kirjaimellisesti kädet mullassa. Tutkimme Ulvilan Pitkäjärventien varrella sijaitsevan Kotasaarensuon pronssikautisen pitkätalon paikkaa. Kurssi ei edellytä aikaisempaa kokemusta arkeologisista kenttätöistä, sillä menetelmiin perehdytään tutkimusten aikana. Osallistujat saavat käyttöönsä kaikki tarvittavat kaivausvälineet museolta. Matkustus kohteelle tapahtuu omatoimisesti. Yhteistyössä Satakunnan Museon kanssa. Voit osallistua kaivauksiin joko viikonloppuisin tai arkipäivinä – tai ilmoittautua molempiin! Tämä kurssi sisältää kaksi viikonloppua kestävän yleisökaivauksen. Aktiivikortti ei käy tähän kurssiin.

#### 26603TS Arkeologinen yleisökaivaus Ulvilassa – arkipäivisin

🕒 Etäluento kohteen historiasta ja arkeologisista menetelmistä (Microsoft Teams) ti 3.9. klo 18-19.30, kaivauspäivät ma 9.9., ti 10.9., ke 11.9., to 12.9. ja pe 13.9. klo 10-16 (32 t) 👤 Teemu Väisänen ja Janne Soisalo 💰 61,50 € ★

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Tämä kurssi sisältää viisi arkipäivää kestävän yleisökaivauksen. Aktiivikortti ei käy tähän kurssiin.

#### 21542S Levanpellon muistelupiiri

🕒 Lauantaisin 14.9., 12.10., 2.11. ja 30.11. klo 10-12.15 (12 t) 📍 Koskin koulu: luokka 1, Koskitie 2 👤 Outi Lähteenlahti 💰 23 €  
Muistelupiirissä keskustellaan ja muistellaan kylän mennyttä. Piiriin ovat tervetulleita kaikki entiset ja nykyiset kyläläiset sekä muut aiheesta kiinnostuneet.

## Kansalaisen digitaidot



Katso taitotasokuvaukset s. 19.  
Katso yleisötilaisuudet s. 4.

### ÄLYPUHELIMET

#### 25503AS Monipuolinen älypuhelineni Ulvilassa

🕒 Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-19.15 (36 t) 📍 Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkäripolku 4 👤 Suvu Soukiki-Laine 💰 43,50 € **OPINTOSETELI**

Perehdytään älypuhelimien käyttöön tarkemmin: puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen moninaiset ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeät asetukset, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-älypuhelinia. 🌿



### TIETOKONEET

#### 25601S Oman Windows-tietokoneen vuosihuolto ja suojaus Ulvilassa

🕒 Maanantaisin 9.9.-23.9. klo 16.30-18.45 (9 t) 📍 Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkäripolku 4 👤 Veikko Silvennoinen 💰 26 €  
Opit Windows-koneesi turhien ohjelmien tunnistamista ja poistamista. Saat ymmärrystä koneesi hitaudesta tai tehokkuudesta ja miten nopeutta ehkä voidaan parantaa. Selvitetään koneesi suojaus. Mietitään, mitä sille voisi tai kannattaisi tehdä. Siivotaan Windowsin järjestelmärekisteri (jonne on voinut jäädä vuosien varrella häiritsevää "krääsää"). 🌿

#### 25603AS Tietokoneen käytön kertauskurssi omilla Windows-koneilla Ulvilassa

🕒 Maanantaisin 30.9.-25.11. klo 16.30-18.45 (24 t) 📍 Ulvilan lukio: luokka 153 Ahmaus, Lääkäripolku 4 👤 Veikko Silvennoinen 💰 34,50 € **OPINTOSETELI**

Kerrataan runsaasti tietokoneen peruskäyttöä. Harjoitellaan hiukan töiden (tiedostojen ja kansiodien) hallintaa erilaisissa käyttötilanteissa. Samoin leikepöydän hyödyntämistä erilaisissa tilanteissa. Internetin kertausta ja hyödyntämistä; myös sähköpostia ja netin turvallisuusasioita lisää. 🌿

# Liikunta ja hyvinvointi



## LIIKUNTA

### 24775S Kahvakuula Ulvilassa

☉ Perjantaisin 6.9.-29.11. klo 18-18.45 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Jani Haapaniemi 💎 23 €

Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyyttä. Ota mukaan kahvakuula, yksi tai useampi eripainoinen, sekä jumppamatto.

### 24778S Pilates-alkaisyryhmä Ulvilassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 10.30-11.30 (16 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Terhi Männistö 💎 29 €

Pilates on kehonhallintatekniikka, joka vahvistaa syviä vatsalihaksiasi ja keskivartaloasi tehokkaasti, kohentaa ja ylläpitää ryhtiäsi sekä pitää selkäsi terveenä. Pilates sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, niin liikuntaharrastuksen aloittaville kuin aktiivisille liikkujille. Se sopii myös loukkaantumisten jälkeen lihasten vahvistamiseen sekä henkilöille, jotka haluavat eron selkä- ja hartiakivuista. Mukaan alusta ja oman mieltymyksen mukaisesti pitkähihaista paitaa/lämpimät sukat ym.

### 24780S Pilates-jatkoryhmä Ulvilassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 9.15-10.15 (16 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Terhi Männistö 💎 29 €

Kurssi sopii aiemmin alkeisryhmiin osallistuneille.

### 24782S Kroppa kuntoon – naisten kuntojumppa Ulvilassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17.30-18.30 (16 t) ♀ Vanhankylän koulu: Liikuntasali, Hakatie 4 🧑 Anneli Saari 💎 29 €

Monipuolista kuntojumppaa kaikenikäisille ja -kokoisille naisille.

### 24785S Circuit-tunti Ulvilassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17.30-18.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Eira Tervaselkä 💎 23 €

Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoarjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen. Mukaan oma jumppa-alusta ja juomapullo.

### 24787S Kehoa huoltava tunti Ulvilassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18.30-19.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Eira Tervaselkä 💎 23 €

Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnan mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

### 24790S Kehoa kiinteyttävä tunti Harjunpäässä

☉ Tiistaisin 10.9.-19.11. klo 19-20 (13 t) ♀ Harjunpään koulu: Liikuntasali, Katinhännäntie 17 🧑 Reija Halmela 💎 23 €

Tunti koostuu reipastempoisesta alkulämmittelystä, oman kehon painolla sekä vastuskuminauhalla tehtävistä lihaskuntoliikkeistä musiikin rytmissä. Tunti päätetään tehokkailla keskivartaloa vahvistavilla liikkeillä sekä lyhyellä jäähdytyllä. Lisätietoa netissä.

### 24793AS Syvävenyttely Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 10-11 (16 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Jani Haapaniemi 💎 21,75 € **OPINTOSETELI**

Rauhallinen syvävenyttely tunti pitää sisällään liikkuvuutta ja tasapainoa lisääviä liikkeitä omaa kehoa apuna käyttäen ja pidempiä jaksoja paikallaan venytellen. Mukaan jumppamatto, halutesasi juomapullo, sisätossut ja kevyt peitto/viltti.

### 24795S Korsetti kuntoon Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 16.30-17.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Minna Repo 💎 23 €

Yhdistetään naisten yhden tärkeimmän lihasryhmän, lantionpohjan, harjoittelu keskivartalon hallinnan ja lihasvoiman harjoittamiseen. Opit tunnistamaan lantionpohjan lihakset ja aktivoimaan keskivartalon syviä lihaksia. Tunti koostuu tasapaino- ja kehonhallintaharjoitteista, lihasvoimaharjoitteista sekä kehonhuollosta. Mukaan tarvitset jumppamaton, joustavat vaatteet sekä vesipullon.

## TANSSI

### 24673S Tanssijumppa Ulvilassa

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 16.30-17.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Marianne Schrey 💎 23 €

Tehokasta yksintanssia helpoilla askelsarjoilla erilaisen musiikin tahdissa. Jokainen liikkuu omalla tyylillä ja teholla.

### 24675S Tanssillinen burleski -lyhytkurssi Ulvilassa

☉ Maanantaisin 23.9.-14.10. klo 19.20-20.50 (8 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Noora Ala-Hukkala 💎 18 €

Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Naisellisuus, huumori ja luovuus kuuluvat asiaan! Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa. Opetellaan kokonaisiä koreografioita. Näillä tunneilla ei riisuuntumista.

### 24680S Socatanssin intensiivikurssi Ulvilassa

☉ Lauantaina 28.9. ja sunnuntaina 29.9. klo 13.15-14.45 (4 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑 Kirsikka Mäkinen 💎 13 €

Tutustut iloisen ja rytmikkään afrokaribialaisen socatanssin perusteisiin, socamusikkiin ja kulttuuriin. Harjoittelet lajille tyypillistä vartalonkäyttöä ja tanssisarjaa. Kurssi sopii vasta-alkajille, eikä aiempaa tanssikokemusta edellytetä. Mukaan tarvitset mukavat vaatteet ja vesipullon.

## VESILIIKUNTA

### 24630S Vesivoimistelu Kasketotissa

☉ Perjantaisin 6.9.-29.11. klo 19.15-20 (12 t) ♀ Kasketotti: Monitoimitalo, Pappilantie 2 🧑 Jani Haapaniemi 💎 23 €

Kokoontuminen myös 25.10. Ei kokoontumista 1.11. Kokonaisvaltaista vesivoimistelua kaikenikäisille ja -kokoisille liikkujille. Osallistuja maksaa kurssimaksun lisäksi uimahallimaksun.

## JOOGA

Lisätietoa joogasta s. 32. Mukaan tarvitset joogamaton ja joustavan vaatetuksen sekä teemasta riippuen juomapullon, hikipyhkeen tai huovan rentoutusta varten.

### 24763S Äijäjooga Ulvilassa

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17-18.30 (24 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤 Katriina Tuomisto 💰 34 €

Kaikille miehille, sekä aloittelijoille että jatkaville, tarkoitettu joogaryhmä. Opiskellaan joogan perusteita: jooga-asanat (jooga-asennot) ja hengitys, keskittyminen ja syvän rentoutumisen löytäminen.

### 24765S Yoga Yinful Ulvilassa

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.45-20.15 (24 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤 Katriina Tuomisto 💰 34 €

Yoga Yinful on syvästi rentouttava ja meditatiivinen joogan muoto. Se on rentoa, lempeää ja kehoa kuuntelevaa olemisen joogaa. Yinjooga tekee tilaa mieleen ja kehoon, vapauttaa tukoksia, tasapainottaa elimistön toimintaa, rauhoittaa ja lisää elinvoimaa sekä laskee yleistä stressitasoa. Se opettaa olemaan läsnä tässä hetkessä. Lisätietoa netissä.

### 24767S Joogan syventävä ryhmä Ulvilassa

🕒 Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17.30-19 (24 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤 Ulla Piki-Enola 💰 34 €

Syvennetään kokemusta jooga-asanoiden ja hengityksen kautta. Tarkoituksena rentoutumisen ja hiljentymisen löytäminen asanoissa.

### 24770S Kundaliinijooga Ulvilassa

🕒 Torstaisin 5.9.-7.11. klo 17.30-19 (20 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤 Sini Lehto 💰 34 €

Kundaliinijooga on ikaikainen jooginen harjoitustekniikka, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi. Tutustutaan kundaliinijoogan perustekniikoihin ja menetelmiin. Tunnit sisältävät fyysistä, dynaamisia harjoituksia, rentoutuksen ja meditaation sekä vaihtelevasti erilaisia hengitysharjoituksia ja mantroja. Sopii niin ensikertalaisille kuin pidempään jooganneille. Kokoon tuleminen myös syyslomaviikolla 24.10. Lisätietoa netissä.

Hej! iHola! Hello!

## Kielet ja kansainvälisyys

Taitotasokuvauksista katso s. 34. Opiskelijan tulee hankkia tiedoissa mainittu oppikirja.

### SUOMI

#### 23302HS Suomen kielen alkeet Ulvilassa

🕒 Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-18.30 (24 t) 📍 Koivupirtti: Piano-luokka, Hakatie 4 👤 Leena Virronen 💰 34 € / 17 € OPINTOSETELI

Suomea aivan alkeista. Harjoittemme suomen kielen perusteita, kielioppia, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Harjoittemme myös kuullun ymmärtämistä. Opetuskieli on suomi, apukielenä venäjä. Kirja Suomen mestari 1. Kurssin jälkeen osaat kertoa perusasioita itsestäsi ja tervehtiä. Osaat numerot 1-20, viikonpäivät ja kuukaudet. Ymmärrät helppoja kysymyksiä ja osaat vastata niihin.

#### 23304HS Suomen kielen jatkokurssi Ulvilassa

🕒 Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17-18.30 (24 t) 📍 Koivupirtti: Piano-luokka, Hakatie 4 👤 Leena Virronen 💰 34 € / 17 € OPINTOSETELI

Syvennetään suomen kielen taitoa sekä harjoitellaan monipuolisesti kielitaidon eri osa-alueita ja opitaan tuntemaan suomalaista kulttuuria, työelämää ja luontoa. Aiheina asuminen ja asiointi, ruoka ja ruokakulttuuri sekä erilaiset asioimistilanteet. Lähtötaso A1.2, tavoitetaso A1.3.

### ENGLANTI

#### 23306S Tea with an Irishman in Ulvila

🕒 Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17.30-19 (24 t) 📍 Ulvilan lukio: luokka 103 Mynsteri, Lääkäripolku 4 👤 Cyril Barrett 💰 34 €

Kurssi sopii myös vähemmän opiskelleille, jotka haluavat vahvistaa suullista taitoaan. Opettajana toimii rennonletkeä irlantilainen, joka ymmärtää vieraan kielen puhumisen haasteet opeteltuaan suomea. Keskusteluteemat ovat helppoja ja arkipäiväisiä.

### OPETTAJANA OPISTOSSA

#### Rakkaudesta musiikkiin

Olen Tiia Heikonen, 27-vuotias ulvilalainen muusikko, pop/jazz-laulunopettaja ja musiikkipedagogiopiskelija. Olen myös avovaimo sekä maailman ihanimman Seppo-kissan niin kutsuttu "mamma". Musiikkialan töitä teen sekä yrittäjänä että opistoissa. Vapaa-aikani kuluu kaikenlaisen musisoinnin, hyvien äänikirjojen ja elokuvien sekä edellä mainitun karvakasan hoivaamisen parissa.



Aloitin musiikkiopintoni jo lapsena musiikkiopistossa, jossa opin soittamaan pianoa, lukemaan nuotteja ja laulamaan kuorossa. Rakkaus laulamiseen on pysynyt mukana koko ikäni ja ohjasi minut lopulta Porin Palmgren-konservatorioon opiskelemaan pop/jazz-laulua ja sieltä eteenpäin Jyväskylän ammattikorkeakouluun kouluttamaan laulunopettajaksi.

Mielestäni parasta opetustyössä on oppilaiden oivallusten ja oppimisen ilon seuraaminen. On niin hienoa päästä todistamaan sellaista innostusta, kun oppilas lähtee tunnilta intoa täynnä opittuaan jonkun uuden asian.

Kansalaisopiston kursseihini kuuluu pianonsoitto keskiviikkoisin sekä torstaisin Friitalan koulussa. Keskiviikkoisin vedän samassa paikassa myös toivelaulua/yhteislaulua.

Odotan syksyä innolla, se tietää taas uusia hauskoja kohtauksia mielenkiintoisten ihmisten kanssa ja musiikin täyteistä menoja ja meininkiä. Tervetuloa kursseille nauttimaan musisoinnista!

## ESPANJA

### 23308S Espanja III Ulvilassa

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 16.30-18 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 🧑 Rosana Herrera Gálvez 💰 34 €  
Opit liikkumaan suurkaupungissa, tekemään ehdotuksia, ilmaise-  
maan mielipiteitä ja vuokrataan asunnon. Kirja Buenas Migas 2  
(uusi v. 2023 painos). Taitotaso A2.

### 23310S Espanja IV Ulvilassa

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 18.15-19.45 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 🧑 Rosana Herrera Gálvez 💰 34 €  
Opit kertomaan elämänvaiheista, kuvailemaan koulu- ja opiske-  
luaikasi, muodostamaan imperfektin sekä kertomaan tapahtumista  
menneessä aikamuodossa. Kirja Buenas Migas 2 (vanha painos)  
kappaleesta 7. Taitotaso A2.

## Esittävä taide ja kirjallisuus



### LAULU

### 23402AS Toivelaulujen taikaa Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 15.15-16.45 (24 t) ♀ Ulvilan Yhteis-  
koulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 🧑 Tiia  
Heikkonen 💰 25,50 € **OPINTOSETELI**

Lämpimästi tervetuloa laulamaan koti- ja ulkomaisia klassikkolau-  
lujia matalalla kynnyksellä! Laulamme yhdessä Kultaisen laulukirjan  
kappaleita, ja laulutoiveet otetaan huomioon aina seuraavaa ker-  
taa varten. Aiempaa kokemusta nuotin lukemisesta tai laulutek-  
niikasta ei tarvita, rohkeasti mukaan vain viettämään leppoisaa  
aikaa hyvän musiikin parissa.

### 23404S Kullaan kyläkuoro

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 18.30-20 (24 t) ♀ Koskin koulu: Musiikki-  
luokka, Koskitie 2 🧑 Pia Ylitalo-Maunula 💰 34 €

Kullaan kyläkuoro on avoin kaikille laulunhaluisille naisille ja  
miehille. Tehdään ääniharjoituksia ja harjaannutaan kuuntelemaan  
omaa ääntä yhteisessä soinnissa. Lauletaan monenlaista musiikkia  
kansanlauluista ikivihreiden kautta iskelmiin ja klassikoihin.

### 23406S Friitalan Mieslaulajat

☉ Keskiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 18.30-20.30 (32 t) ♀ Ulvilan Yhteis-  
koulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 🧑 Rick  
Edenvall 💰 41 €

Opiskellaan perinteistä, kevyttä ja myös hengellistä mieskuoromu-  
siikkia lähinnä moniäänisesti.

### 23408S Sunniva-kuoro

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 18.30-20.45 (36 t) ♀ Ulvilan kirkkotupa,  
Saarentie 5 🧑 Pia Ylitalo-Maunula 💰 45 €

Sunniva-kuoro on 40 vuotta toiminut naiskuoro, joka laulaa niin  
perinteistä kuin uudempaa musiikkia. Nautimme musiikin teke-  
misestä yhdessä, uuden oppimisesta ja eri-ikäisestä joukostamme.  
Pari kertaa vuodessa esiinnyimme omin konsertein ja yhteisissä  
kuorotapahtumissa. Kuorossamme on tilaa niin uutta harrastusta  
aloittavalle kuin kuorokonkarille.

## SOITINMUSIIKKI

### 23410S Harmonikansoitto Ulvilassa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 17.30-19 (24 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 107  
Ravani, Lääkärintie 4 🧑 Petri Raukola 💰 34 €  
Harjoitellaan yhteissoittoa ja soitetaan yhdessä vanhaa tanssi-  
musiikkia. Jonkinlainen nuotinlukutaito olisi suotavaa, mutta  
tervetuloa mukaan kaikki innokkaat harmonikansoittajat!

### 23412S Pianonsoitto keskiviikkoisin Ulvilassa

☉ Soittoaikojen sopiminen ke 11.9. klo 17-18. Jatkossa keskiviikkoisin  
klo 17-19 välisenä aikana 4.12. saakka ♀ Friitalan koulu: Musiikkiluok-  
ka, Kaarinantie 2 🧑 Tiia Heikkonen 💰 45 €

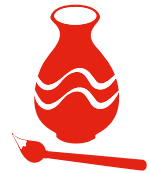
Pianonsoiton opetusta eritasoisille soittajille. Opettaja jakaa  
oppilaille henkilökohtaiset 20 minuutin soittoaajat ensimmäisellä  
kerralla. Samalla tarkistetaan kunkin taso, viimeksi käytetty soit-  
tovihko mukaan. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

### 23414S Pianonsoitto torstaisin Ulvilassa

☉ Soittoaikojen sopiminen to 12.9. klo 16-17.30. Jatkossa torstaisin  
klo 15.10-17.50 välisenä aikana 5.12. saakka ♀ Friitalan koulu: Musiik-  
kiluokka, Kaarinantie 2 🧑 Tiia Heikkonen 💰 45 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

## Kuvataide



### PIIRUSTUS JA MAALAUUS

### 22766HS Ylläty piirustuksesta ja maalauksesta Ulvilassa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 14.30-16.45 (36 t) ♀ Koivupirtti: Taide-  
luokka, Hakatie 4 🧑 Tarja Kyllijoki 💰 45 € / 22,50 € **OPINTOSETELI**

Tutustutaan piirustuksen ja maalauksen perusteisiin erilaisin  
harjoituksin ja annettujen aiheiden pohjalta. Sommittelu, tilan  
tuntu ja dynamiikka tulevat tutuksi. Työskennellään myös omien  
aiheiden parissa ja kehitetään kuvallista ilmaisua.

### IKONIMAALAUUS

### 22818S Ikonimaalaus Ulvilassa

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka,  
Hakatie 4 🧑 Tarja Karjalainen 💰 56 €

Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja  
peruskurssilla.

### POSLIINIMAALAUUS

### 22820S Maalataan posliinia ja lasia Ulvilassa

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 17-20.15 (48 t) ♀ Koivupirtti: Taideluok-  
ka, Hakatie 4 🧑 Anja Vihervirta 💰 54 €

Maalataan posliini- ja lasiesineitä omien toiveiden mukaan. Opis-  
tolla on värejä opiskelijoiden käyttöön ja työvälineitä on mahdol-  
lisuus lainata. Omakustanteiset materiaalit hankitaan opettajan  
avustuksella. Lisätietoa netissä.

## KERAMIikka

### 22840S Kokeileva keramiikka -päiväkurssi Ulvilassa

☉ Keskiiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 12-15 (48 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ♀ Erja Kaukonen 💎 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kurssilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Materiaalimaksu alkaen 20 €. Lisätietoa netissä.

### 22842S Kokeileva keramiikka -iltakurssi Ulvilassa

☉ Keskiiviikkoisin 11.9.-4.12. klo 17-20 (48 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ♀ Erja Kaukonen 💎 54 €, polttomaksu 2 € / savikilo Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

### 22862S Jouluista keramiikkaa Ulvilassa

☉ La 2.11., su 3.11. ja la 23.11. klo 10-16.30 sekä pe 13.12. klo 18-19 (25 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ♀ Erja Kaukonen 💎 37 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Tule jouluiselle keramiikkakurssille tekemään itsellesi tai lahjaksi korkeanpolton savesta kauniita jouluisia esineitä esim. tonttuja, enkeleitä, tähtiä, sydämiä, kransseja ja seimiä. Voit tehdä niitä omien ideoitteesi tai annettujen ohjeiden mukaisesti pienempiä tai isompia töitä. Materiaalin voi ostaa opettajalta. Materiaalimaksu alkaen 20 €. Lisätietoa netissä.

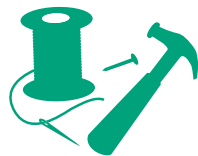
## MUUT KUVATAIDEKURSSIT

### 22878S Himmeli-työpaja Ulvilassa

☉ Lauantaina 9.11. ja sunnuntaina 10.11. klo 10-16.30 (16 t) ♀ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ♀ Susanna Eerola 💎 29 €

Voit sisustaa omaa kotia uniikkeilla sisustushimmeleillä, koristella jouluksi kotiasi, antaa lahjaksi tai viedä vaikka joulukukan tilalla. Valmistetaan erilaisia himmeleitä paperipilleistä, oljista tai lasiputkista oppilaan mielenkiinnon mukaan. Himmeleitä ehtii tekemään useita. Lisätietoa netissä.

## Käsityö



### KUDONTA

Kurssiaikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään myös muina aikoina. Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun. Ilmoittautumalla kurssille opiskelija sitoutuu maksamaan myös kevään kurssimaksun, ellei ilmoittautumista peruta 31.12. mennessä.

### 22000V Kangaspuilla kutomaan Kullaalla

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. ja 20.1.-14.4. klo 18-20.15 (36 t + 36 t) ♀ Kullaan liiketalo: Kudonta, Harjulantie 114 ♀ Ulla-Maija Aalto 💎

Syksyn kurssimaksu 58 € + kevään kurssimaksu 58 € Tervetuloa kutomaan niin vasta-alkaja kuin jo osaavakin kutonut. Opitaan loimen luominen, loimen vetäminen puihin, niisintä, sidonta ja itse kutominen. Suunnitellaan yhteisloimia kutojen toiveiden mukaisesti. Lisätietoa netissä.

### 22010V Kudonnan päiväkurssi Ulvilassa

☉ Keskiiviikkoisin 11.9.-11.12. ja 15.1.-9.4. klo 13.15-16.15 (48 t + 48 t) ♀ Ulvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ♀ Sointu Varjus 💎 Syksyn kurssimaksu 66 € + kevään kurssimaksu 66 €

Ei kokoontumista 4.12. Kudotaan kodin käyttö- ja sisustustekstiilejä. Kurssikertoina luodaan loimet ja perehdytään kudonnan perusasioihin. Kankaanrakennus ja kutominen tapahtuu pääasiassa oppituntien ulkopuolella omalla ajalla. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin kutoneille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudotavat työt ja tehdään materiaalitilaus (läsnäolo välttämätön). Lisätietoa netissä.



### 22012V Kudonnan iltakurssi Ulvilassa

☉ Keskiiviikkoisin 11.9.-20.12. ja 15.1.-9.4. klo 16.30-19.30 (48 t + 48 t) ♀ Ulvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ♀ Sointu Varjus 💎 Syksyn kurssimaksu 66 € + kevään kurssimaksu 66 €

Ei kokoontumista 4.12. ja 11.12. Sisältö: Katso edellinen kurssi.



## OMPELU

Ompelukurssien tarvikemaksuista katso s. 49.

### 22510S Laukkuja ja pussukoita Ulvilassa

☉ Tiistaisin 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. klo 17-20 (24 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu: Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4 ♀ Sointu Varjus 💎 34 €, tarvikemaksu 10 €

Ommellaan erilaisia pussukoita sekä pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo-/vyölaukkuja, tukirautalaukkuja ja kasseja. Tarjolla on sekä helppoja että haastavia malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet.

### 22520S Ompelimo Ulvilassa

☉ Torstaisin 12.9.-5.12. klo 16.30-19.30 (48 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu: Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4 ♀ Mervi Koskinen 💎 54 €, tarvikemaksu 10 €

Ompelutöitä oman kiinnostuksen ja tarpeen mukaan, esimerkiksi kasseja, pussukoita, kodintekstiilejä tai lastenvaatteita. Kurssilla voi myös korjata rikkimenneen tai jatkaa keskenjääneen työn, myös kirjontatyön. Lisätietoa netissä.

## NYPLÄYS

### 22583S Pitsinnypläys Harjunpäässä

☉ Maanantaisin 9.9.-2.12. klo 18-20.15 (36 t) ♀ Harjunpään koulu, Katinhännantie 17 ♀ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 45 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

### 22585S Pitsinnypläys Ulvilassa

☉ Tiistaisin 10.9.-3.12. klo 16.30-18.45 (36 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 ♀ Tuula Virtanen-Ruoho 💎 45 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

## LANKATYÖT

### 226125 Syksyiset neuleet Ulvilassa

☉ Maanantaisin 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. klo 17–20 (28 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu: Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4  
👤 Hanna-Kaisa Mannelin 💎 37 €

Haluatko neulaa lämmikettä syksyn kylmeneviin iltoihin. Opetellaan Briossineuleen tekoa ja neulotaan kaksivärinen huivi. Voit myös tehdä muita pienimuotoisia neuleita esim. sukkaa ja lapsasia.

### 226225 Makramee-viikonloppu Ulvilassa

☉ Lauantaina 28.9. ja sunnuntaina 29.9. klo 10–15.45 (14 t) ♀ Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 👤 Elina Männistö 💎 23 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla valitsemasi työn/ työt opettajan tuomien mallitöiden, ohjeiden ja kirjojen laajasta ja inspiroivasta valikoimasta. Opettajalla on mukana kaikki tarvittava materiaali. Tervetuloa alkajat ja jo solmeiluun hurahaneet! Opettaja lähettää infoa ennen kurssin alkua. Lisätietoa netissä.

## KORUJEN VALMISTAMINEN

### 226565 Hopeaketjun peruskurssi Ulvilassa

☉ Pe 15.11. klo 17–20, la 16.11. ja su 17.11. klo 9–15.30 (20 t) ♀ Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 👤 Jussi Lasonen 💎 34 €

Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntöitä. Lisätietoa netissä.

## KÄSITYÖPAJAT

### 227185 Kädentaitopaja Harjunpäässä

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 17.30–20.30 (48 t) ♀ Harjunpään koulu, Katinhännäntie 17 👤 Anne Taavela 💎 Aikuisen hinta 45 € / lapsen hinta 25,50 €

Tutustutaan erilaisiin kädentaidon materiaaleihin ja tekniikoihin, jotka valitaan yhdessä kurssilaisten kanssa.

## TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

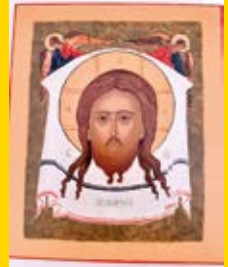
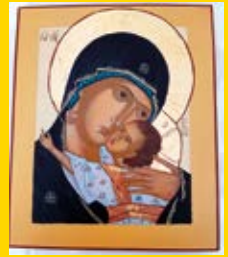
Puutyökurssien ohjeistusta katso s. 57. Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

### 216155 Huonekalujen kunnostus ja tekninen työ Ulvilassa

☉ Keskiviikkoisin 11.9.–4.12. klo 17–20 (48 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu: Teknisen työn luokka, Kaarinantie 4 👤 Sari Aatolainen 💎 66 €

Kunnostamme opiskelijan omia huonekaluja tai muita tarve-esineitä. Voit tehdä myös pienimuotoisia puu- ja metallitöitä. Kursilla ei tehdä uusia isoja huonekaluja / tarve-esineitä. Koulussa on peruskäsityövälineet sekä teknisen työn työkonemat, joiden käyttö opastetaan tarvittaessa. Lisätietoa netissä.

## IKIVIREÄT



### Ikonimaalauksen lumoissa

Uvilan ikonimaalausryhmä on toiminut vuodesta 2011. Alkuun kurssi kokoontui Porin puolella Sampolassa, mistä toiminta siirtyi syksyllä 2019 Ulvilan Vanhankylän koululle. Ensimmäiset vuodet ohjaajana toimi Eila Saine. Nykyinen opettaja Tarja Karjalainen on ollut ohjaksissa vuodesta 2020. Tarja lupautui aikanaan opettamaan yhdeksi kevääksi – pesti on kuitenkin jatkunut jo neljän vuoden ajan! Opetustyössä apuna ja tukena on koko ajan ollut myös Porissa lyhytkursseja pitävä Mari Zab-yshnyi, jolta Tarja on saanut lukuisia vinkkejä ja ideoita vuosien varrella.

Kuvataide eri muodoissa on kulkenut Tarjan mukana koko elämän: jo 14-vuotiaana hän osallistui silloisen työväenopiston posliinimaalauskurssille alaikäisenä. Innostus ikoneihin syntyi noin 15 vuotta sitten ja tämä taidemuoto vei mennessään!

- Maalaamiseen uppoutuu, niin että ympäröivä maailma unohtuu. Ikoni on pieni rukous joka kerran maalatessa, Tarja kertoo.

Ikoneita onkin vuosien varrella kertynyt kotiin 60 kappaletta, joista vain osa mahtuu kerralla esille. Tarja haastaa mielellään itseään tapahtumaikoneilla, joissa voi olla jopa 24 henkilöhahmoa. Hän on maalannut ikoneita myös lahjaksi sukulaisille.

Nykyisin Ulvilan ikonimaalaus kokoontuu Vanhankylän koulun Koivupirtissä torstai-iltaisin kello 17–20. Tunneilla tietysti maalataan, mutta sen lisäksi käydään läpi muun muassa värioppia ja kaikenlaista tietoa ikoneista. Tarja hakeekin tietoa muun muassa Valamon ystävien kautta. Ikonimaalauksessa on muistettava tietyt säännöt esimerkiksi kasvoja maalatessa tai marttyyreiden vaatetuksen värejä valitessa. Ikonit siunataan ortodoksikirkossa jumalanpalveluksessa, mutta myös muut kuin ortodoksit ovat tervetulleita maalaamaan ikoneja.

Ikonimaalauksen opettajan työn rikkaus ja samaan aikaan haaste on se, että jokaisella opiskelijalla on kesken eriaiheinen ja eri vaiheessa oleva työ. Maalaaminen vaatii keskittymistä ja tarkkuutta, mutta vastapainona tunneilla on myös kosolti huumoria. Kurssilaiset ovat innostuneita maalaamisesta ja innokkaita jatkamaan. Tilaa on kuitenkin myös uusille harrastajille – tule rohkeasti mukaan!



Kuva: Jonna Antila.



## Porin seudun kansalaisopiston henkilöstö

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@pori.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pori.fi)

**Jari Kaasinen**, rehtori,  
puh. 044 701 5964

**Sari Halonen**, suunnittelijaopettaja,  
puh. 044 701 5488  
Käsityökoulu Taitis, liikunta ja hyvinvointi,  
elämäntaidot, sanataide ja kirjallisuus, näyttämötaiteet

**Soila Kiviluoto**, suunnittelijaopettaja,  
puh. 044 701 5965  
Kielet ja kansainvälisyys, musiikki

**Teija Ruuhikorpi-Mäki**, suunnittelijaopettaja.  
puh. 044 701 5469  
Käsityö ja kuvataide

**Suvi Soukki-Laine**, suunnittelijaopettaja,  
puh. 044 701 5994  
Kansalaisen digitaidot, mediataidot ja tietotekniikka

ASIAKASPALVELU  
puh. 02 621 5963 ja [kansalaisopisto@pori.fi](mailto:kansalaisopisto@pori.fi)  
Asiakaspalvelu avoinna arkisin kello 10-16.  
Toimintakauden aikana myös iltaisin.

**Mari Korhonen**, suunnittelija,  
toimiston esimies, puh. 044 701 5961  
**Teresa Kaaresmaa**, palveluasiantuntija,  
puh. 044 701 5963

**Kirsti Mäkinen**, palveluasiantuntija,  
puh. 044 701 5966

[www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto)  
[www.facebook.com/porinsk](https://www.facebook.com/porinsk)  
[www.instagram.com/porinseudunkansalaisopisto](https://www.instagram.com/porinseudunkansalaisopisto)  
[peda.net/porinseudunkansalaisopisto](https://peda.net/porinseudunkansalaisopisto)  
[www.youtube.com/@porinseudunkansalaisopisto](https://www.youtube.com/@porinseudunkansalaisopisto)