



PORIN SEUDUN KANSALAIKOPISTO
KOULUTUSOPAS

KEVÄT 2025
PORI & ULVILA

SINÄ OSAAT!

3 Ilmoittautuminen alkaa tiistaina 7.1.

11 Joko tunnet aktiivikortin?

7 Helli aivojasi

9 Ihastu aulanäyttelyissä

8 Opintopisteillä osaaminen näkyväksi

6 Tutustu uutuuskursseihin!



Yleisötillaisuudet	4
Opistoinfo	10
Avoin yliopisto	12
Käsityökoulu Taitis	13

KURSSIT PORISSA

Lapset ja nuoret

Mediataidot ja tietotekniikka	14
Liikunta	14
Kielet ja kansainvälisyys	14
Näyttämötaiteet	14
Kuvataide	14
Käsityö	15

Arjen taidot

Erityisryhmien kurssit	16
Elämäntaidot	17
Kulttuuri ja historia	17
Vapaa-aika	17
Merenkulku	18
Taloustaidot	19

Kansalaisen digitaidot

Luennot ja yleisötillaisuudet	19
Älypuhelimet	19
Tabletit	20
Applen laitteet	20
Tietokoneet	20
Kaikille laitteille yhteiset kurssit	20

Mediataidot ja tietotekniikka

Valokuvaus	21
Kuvan- ja videonkäsittely	22
Pelisuunnittelu	23
Taitoja työelämään	23

Liikunta ja hyvinvointi

Hyvinvointi	24
Liikunta	25
Tanssi	29
Kuntosaliryhmät	29
Vesiliikunta	30
Jooga	31

Kielet ja kansainvälisyys

Kansainvälinen keittiö	33
Suomi	33
Englanti	34
Ruotsi	35
Saksa	35
Espanja	35
Italia	37
Ranska	37
Venäjä	38
Muut kielet	38

Esittävä taide ja kirjallisuus

Laulu	39
Orkesterit	39
Soitinmusiikki	40
Näyttämötaiteet	41
Sanataide ja kirjallisuus	42

Kuvataide

Piirustus ja maalaus	42
Piirustuksen ja maalauksen workshopit	43
Grafiikka	43

Ikonimaalaus	44
Lasityöt	44
Keramiikka	45
Kalligrafia ja paperityö	45
Muut kuvataidekurssit	46

Käsityö

Kudonta	46
Ompelu	47
Kirjonta	49
Nypläys	49
Lankatyöt	50
Huovutus	51
Kankaanpainanta ja -värjäys	51
Korujen valmistaminen	51
Mosaikki	53
Nuket, nallet ja nukkekodit	53
Nahkatyöt	54
Perinteiset tekniikat	54
Kierrätys	54
Kukkien sidonta	55
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu	55
Tekninen työ: Taonta	55

KURSSIT ULVILASSA

Lapset ja nuoret

Kuvataide	57
---------------------	----

Arjen taidot

Kulttuuri ja historia	57
Vapaa-aika	57

Kansalaisen digitaidot

Älypuhelimet	58
Tietokoneet	58

Mediataidot ja tietotekniikka

Valokuvaus	58
----------------------	----

Liikunta ja hyvinvointi

Liikunta	58
Jooga	60

Kielet ja kansainvälisyys

Suomi	60
Englanti	60
Espanja	60

Esittävä taide ja kirjallisuus

Laulu	60
Soitinmusiikki	61

Kuvataide

Piirustus ja maalaus	61
Ikonimaalaus	61
Posliinimaalaus	61
Keramiikka	61
Muut kuvataidekurssit	62

Käsityö

Kudonta	62
Ompelu	62
Nypläys	62
Korujen valmistaminen	62
Käsityöpajat	63
Tekninen työ: Puutyö ja verhoilu	63

Aivojen terveys on opiston kevätkauden teema

Aivoliitto aivoterveyden asiantuntijana toteaa nettisivuillaan, että mielekkäät harrastukset hoitavat aivoterveyttä. Porin seudun kansalaisopisto on mielekkäiden harrastusten asiantuntija, ja se tarjoaa kursseja niin psyykkisen kuin fyysisenkin terveyden ylläpitoon, ja sitä kautta myös aivojen terveyden ylläpitoon. Monet aivotutkijat pitävät kädentaitojen ja kielten opiskelua aivoterveydelle hyväksi. Näiden lisäksi opisto tarjoaa mahdollisuuksia monimuotoiseen omaehtoiseen opiskeluun, avoimen yliopiston opintoihin ja erilaisiin luentoihin, jotka tukevat aivojen hyvinvointia.

THL:n laitoksen tutkimusprofessori Timo Partonen toteaa, että aivomme reagoivat valon määrän vähenemiseen, ja jos valoa on vähemmän, tunnemme enemmän väsymystä. Partonen sanoo, että "älä vetäydy neljän seinän sisään", joten parempi vaihtoehto on osallistua vaikkapa kansalaisopiston toimintaan.

Opiston kevätkauden kurssitarjonta on erittäin monipuolinen. Vaikka tuntimäärää on hieman leikattu, olemme samalla kasvattaneet kurssien osallistujamääriä, joten kurseillemmme mahtuu mukaan aikaisempaan tapaan, ja kaikki suositut kurssit ovat edelleenkin tarjolla.

Uutena asiana ensi vuoden 2025 aikana tulee kuntien järjestää monikielistä yhteiskuntaorientaatiota kunnissa oleville maahanmuuttajille, jotka ovat kotoutuja-asiakkaita. Sen pitää sisältää vähintään 70 tuntia opetusta ja itsenäistä opiskelua. Porin seudun kansalaisopisto tulee olemaan tässä keskeisesti mukana. Tällä hetkellä opistossa jo on aikuisten maahanmuuttajien luku- ja



kirjoitustaidon opetusta. Lisäksi opistossa on tarjolla eri tasoisia suomen kielen kursseja kaikille.

Porin seudun kansalaisopiston toimintojen sijoittamista Liisankatu 20 -kiinteistöön selvitettiin erillisessä hankesuunnitelmassa, joka hyväksyttiin sivistyslautakunnassa 26.11. ja vapaa-ajan lautakunnassa 27.11. Joulukuun 2024 aikana se menee vielä teknisen lautakunnan ja kaupunginhallituksen käsittelyyn. Jos hankesuunnitelma lopullisesti hyväksytään, kansalaisopisto voisi parhaassa tapauksessa aloittaa vanhaan arvokkaaseen oppilaitosrakennukseen remontoituissa tiloissa jo vuoden 2027 syksyllä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Jari Kaasinen
rehtori

Ilmoittautuminen alkaa

osoitteessa www.pori.fi/kansalaisopisto ja puhelimitse puh. 02 621 5963

- ti 7.1. klo 17.30 Lapset ja nuoret; Kansalaisen digitaidot; Mediataidot ja tietotekniikka; Liikunta ja hyvinvointi; Esittävä taide ja kirjallisuus
- ti 7.1. klo 18.30 Arjen taidot; Kielet ja kansainvälisyys; Kuvataide; Käsiyö
- Puhelinilmoittautuminen avautuu samaan aikaan kuin netti-ilmoittautuminen. Puhelimitse voi ilmoittautua tiistaina 7.1. klo 19.30 saakka.
- Ilmoittautuminen jatkuu ilmoittautuspäivän jälkeen kunkin kurssin alkamiseen saakka. Puhelinilmoittautumiset ma-pe kello 10-16 asiakaspalveluun puh. 02 621 5963. Netissä voi ilmoittautua ympäri vuorokauden.

Katso ohjeet netti-ilmoittautumiseen s. 7.

Muista ilmoittautua kurssille, niin varmistat osaltasi sen alkamisen. Jos kurssi on täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle. Vapautuneista kurssipaikoista ilmoitetaan varasijoilla oleville tekstiviestillä.

PERUMINEN

Muista perua ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille! **Varatun kansalaisopiston kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkamista joko netissä tai asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi).** Tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään 14 euron perumismaksu.



Yleisötilaisuudet kevät 2025

Tapahtumat ja yleisötilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, eivätkä vaadi ennakkoilmoittautumista, ellei muuta mainita. Tervetuloa mukaan! Muutokset mahdollisia.

TORSTAI-AKATEMIA

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Keski-Porin seurakunnan yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Luennot pidetään seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros), ellei muuta mainita.

- To 9.1. klo 14-15.30 **Asiaa kuulosta** / Porin kuulo yhdistys ry
- To 6.2. klo 14-15 **Opastettu vierailu Porin taidemuseoon** / Intendentti Mirja Ramstedt-Salonen. Tapaaminen taidemuseon aulassa (Eteläranta).
- To 6.3. klo 14-15 **Kaikilla on oikeus hoitotahtoon** / Potilasasiavastaava Marketta Varho, Satakunnan hyvinvointialue
- To 3.4. klo 14-15 **Matkailu- ja tapahtumavinkkejä Porissa kesälle 2025** / Matkailun asiantuntija Maria Rasmussen, Visit Pori
- To 22.5. **Kevätretki Pöytyän Enkelipuistoon**. Lähtö seurakuntakeskuksen edestä kello 9.30, paluu noin kello 16. Retken hinta 50 e, sisältää kuljetuksen, ruokailun ja kahvit Kaidanojan kartanossa ja opastetun kierroksen Enkelipuistossa. Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen seurakuntasihteerin Jukka Aalto puh. 044 730 9636.

HERÄTÄ TEOLLISUUSPERINTÖ ELOON! -MUISTELUSARJA

Kevään muistelutarjassa herätetään Porin seudun kadonneet teollisuustyöympäristöt eloon yhdessä muistelemalla. Millaisia muistoja sinulla liittyy tehtaisiin ja niiden tuotteisiin? Oletko sinä tai sukulaisesi ollut tehtailla töissä? Tilaisuudessa käydään läpi, minkälaista aineistoa tehtaista on tallennettuna museon kokoelmiin ja keskustellaan tehtaissa työskentelystä. Tilaisuudessa kerrottuja muistoja tallennetaan museon käyttöön. Tilaisuudet ovat osa Satakunnan Museon Porin seudun teollisuusperintöverkoston -hanketta. Muistelutilaisuuksia järjestetään lisää kevään 2025 aikana, seuraa museon tiedotusta saadaksesi niistä tietoa. Lisätietoja: projektisuunnittelija Petra Nikula, puh. 050 305 1724, petra.nikula@pori.fi.

- Ti 14.1. klo 17.30-19 **Tule muistelemaan Porin Oluttedasta** Satakunnan Museo, Taavi-lava (Hallituskatu 11) Yhteistyössä Porin seudun kansalaisopisto
- Ti 28.1. klo 13-15 **Tule muistelemaan Porin Puuvillatehdasta** VÄ-242.1 Puuvillan kauppakeskuksen 2. krs, H&M ja Budget-Sportin välissä (Siltapuistokatu 14) Yhteistyössä Porin seudun kansalaisopisto ja Porin Puuvilla Oy

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään verkon kautta Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon Pörssi-luokassa (2. kerros).

- Ke 15.1. klo 14-16 **Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia** / Yliääkäri Juha Hänninen
- Ke 26.2. klo 14-16 **Ikääntymisen ilot ja huolet - miten palvelut vastaavat pitenevän eliniän haasteisiin?** Gerontologian professori Marja Jylhä, Tampereen yliopisto

- Ke 19.3 klo 14-16 **Tekoäly ja Tietoturva Tänäpäin** / Mikko Hypönen, tutkimusjohtaja, WithSecure Oyj
- Ke 16.4. klo 14-16 **Rakas Eeva Kilpi – kaikki iät alati läsnä** / Toimittaja, tietokirjailija Anna-Riikka Carlson

RIKAS, RAKAS TEOLLISUUSARKKITEHTUURI -LUENTOSARJA

Kevään luennot käsittelevät eri tavoin teollisuusrakentamista ja -arkkitehtuuria. Saamme tietää porilaisten liikemiesten vaikutuksesta rakennettuun ympäristöön 1800- ja 1900-luvulla ja perehdymme tarkemmin siihen, millaista uudelleenkäyttöä satakuntalaisille teollisuusrakennuksille on tullut perinteisen teollisuustoiminnan väistyttyä. Kuulemme myös Porin Konepajanrantaa ja Aittaluodon teollisuusaluetta esittelevät luennot. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja niihin on vapaa pääsy. Luennot pidetään Rosenlew-museossa (Kuninkaanlahdenkatu 14). Osa niistä striimataan ja tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle. Yhteistyössä Rosenlew-museo, Porin seudun kansalaisopisto, Porin Taide- ja Taideteollisuusyhdistys ja Satakunnan Museon ystävät ry.

- Ma 20.1. klo 17.30-19 **Porilaisten poikamiesten perintö - Hjalmar Widbom, Axel Grönfeldt, Werner Petrell** / FM, tutkija Tarja Laine, Svenska Kulturfonden i Björneborg
- Ma 10.2. klo 17.30-19 **Tehtaiden varjossa - teollisuusrakennusten vaikea uudelleenkäyttö ja suojele** / FM, rakennustutkija Liisa Nummelin
- Ma 24.3. klo 17.30-19 **Kestävää arkkitehtuuria - punatiilinen Porin Konepajanranta** / FM, rakennustutkija Sanna Kuusikari, Satakunnan Museo
- Ma 14.4. klo 17.30-19 **Porin Aittaluoto - 250 vuotta teollisuusrakentamisen vaiheita** / FM, rakennustutkija Jari Heiskanen

DIGIKAHVILA - KAHVIA KUPILLINEN JA TIETOISKU

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 24.1.-25.4. klo 13-13.45 Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Olet sydämellisesti tervetullut osallistumaan keskusteluun tai vain tulemaan kuulolle. Jokaiselle kerralle on oma teemansa, ja osallistujat voivat ehdottaa teemoja seuraaville kerroille. Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Kahvimaksu 6 e / kerta, joka laskutetaan kauden päätteeksi. Ei talvilomaviikolla 21.2. eikä pitkäperjantaina 18.4.

- Pe 24.1. **Monipuolinen Office365 tehokäytössä**
- Pe 31.1 **ChatGPT ja sen laaja hyödyntäminen**
- Pe 7.2. **Googlen ilmaiset ja monipuoliset työkalut**
- Pe 14.2. **Mitä kaikkea voin tulostaa 3D-tulostimella?**
- Pe 28.2. **Älytelevisiosta katosi äly - näin saat käyttöikäsi pidennettyä**
- Pe 7.3. **Helposti ammattimainen videoesitys**
- Pe 14.3. **Mitä huijauksia pankki nykyisin korvaa?**
- Pe 21.3. **Mobiilivarmenteen käyttö**
- Pe 28.3. **Evästeet: mitä ne ovat ja onko ne pakko hyväksyä?**
- Pe 4.4. **Tärkeät salasanimme**
- Pe 11.4. **Taitavasti tehtyjen huijausten tunnistaminen**
- Pe 25.4. **Roskapostien poisto sähköpostista**

DIGITUOKIOT

Digituokit kerran kuukaudessa pääkirjaston seminaarihuoneessa 1 (Gallen-Kallelankatu 12, 2. kerros). Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Yhteistyössä Porin pääkirjaston kanssa.

- To 30.1. klo 13-13.45 **Tunnista nettihuijaus**
- To 27.2. klo 13-13.45 **Facebookin niksit ja asetukset**
- To 27.3. klo 13-13.45 **Osta, myy ja vertaa hintoja netissä**
- To 24.4. klo 13-13.45 **Älypuhelin luonto-oppaana**

DIGIKLINIKKA

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 31.1.-2.5. klo 14-15.30
Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Jos vastasit kyllä, tervetuloa paikalle. Sinulla voi olla yhdellä kokoontumiskerralla korkeintaan kolme kysymystä, jotta ehdimme käsittelemään kaikkien kysymykset. Neuvonta on kuitenkin yksilöllistä. Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta on 6 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Aktiivikortti ei käy tälle kurssille. Ei talvilomaviikolla 21.2. eikä pitkäperjantaina 18.4.

DIGIKLINIKKA POHJOISVÄYLÄN KOULULLA

Pohjoisväylän kirjasto tiistaisin 4.2.-29.4. klo 16.30-17.15
Sisältö: Katso edellinen tapahtuma. Hinta on 6 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Ei talvilomaviikolla 18.2.

KOMEETAT – AURINKOKUNNAN JÄISET KIERTOLAISET

Opistotalon auditorio ke 12.2. klo 18-19.30
Syksyllä 2024 ihasteltiin Tsuchinshan-ATLAS-komeettaa, joka sai paljon näkyvyyttä ja mediahuomiota. Vaan mitä komeetat eli pyrstötähdet oikein ovat? Tule kuuntelemaan helpotajuinen luento komeetoista, jonka jälkeen tiedät, mitä komeetat ovat ja miten niitä voi havaita ja valokuvata. Luennoimassa Juha Ojanperä Porin Karhunvartijat ry:stä. Luennon jälkeen mahdollisuus tutustua yhdistyksen toimintaan. Yhteistyössä Porin Karhunvartijat ry:n kanssa.

ITALIALAINEN ILTAPÄIVÄ -LUENTOSARJA

Luennot järjestetään opistotalon auditoriossa. Luentosarjan järjestävät Società Dante Alighieri di Pori ja Porin seudun kansalaisopisto.

- Su 2.3. klo 14-16 **Hyvä kuolema keskiajalla: Rituaaleja ja käytännön järjestelyjä** / Historiantutkija, FT Jyrki Nissi
Ihmiset ja yhteisöt tavoittelivat keskiajalla kokemusta hyvästä kuolemasta. Historiantutkija, FT Jyrki Nissiltä ilmestyi vastikään aiheesta teos, jonka tutkimustuloksista hän kertoo luennollaan.
- Su 9.3. klo 14-16 **Antiikin jumalatarten uusi elämä** / Kulttuurintutkija Liisa Kaski
Jumaluuksien valta antiikin ihmisille oli rajaton. Kulttuurintutkija Liisa Kaski on keskittynyt naisjumaliin esitellessään tuoreessa kirjassaan heistä 30.

TAAKKASIIRTYMÄN VOIMA – KUINKA PERHEEMME HISTORIA ELÄÄ MEISSÄ?

Opistotalon auditorio ti 4.3. klo 18-19.30
Miten menneiden sukupolvien kokemukset ja tunteet voivat vaikuttaa elämäämme yhä tänään? Tutustumme taakkasiirtymän ilmiöön: siihen, kuinka trauma, uskomukset ja kirjoittamattomat säännöt voivat siirtyä sukupolvien ketjussa. Opit ymmärtämään, kuinka perheen historia muovaa käsityksiämme itsestämme ja miten oman tarinamme taustalla voivat vaikuttaa kaukaisematkin tapahtumat. Luento sisältää teoriaa ja kevyitä käytännön harjoituksia ja kotitehtäviä. Luennoimassa perhekonstellaatio-ohjaaja Viljami Lehtonen. Mukaan paperia ja kynä.

Hyvinvointiluentoja keväällä 2025 – tervetuloa mukaan!

**Mobiilisovellukset
sote-asioinnin
apuna**

**Tiistai 11.2.2025
klo 17.00–19.00**

Satasairaala,
Auditorio N2,
Sairaalantie 3, Pori

**Uudet ravitsemus-
suositukset
– pitääkö olla
huolissaan?**

**Tiistai 11.3.2025
klo 17.00–19.00**

Porin seudun
kansalaisopisto,
Auditorio, Gallen-
Kallelankatu 14, Pori

**Läheiselläni on
muistisairaus
– tietoa ja
kokemuksia**

**Tiistai 8.4.2025
klo 17.00–19.00**

Porin seudun
kansalaisopisto,
Auditorio, Gallen-
Kallelankatu 14, Pori

**Kaikki luennot myös striimataan Porin seudun kansalaisopiston
YouTube-kanavalla @porinseudunkansalaisopisto**

Lue lisää kevään hyvinvointiluennoista:

www.satakunnanhyvinvointialue.fi ja www.pori.fi/kansalaisopisto



Sata-sovellus

Sata-sovellus on Satakunnan hyvinvointialueen asiakkaille tarkoitettu uusi digitaalinen asiointikanava, jossa voit hoitaa sosiaali- ja terveystalvihuihin liittyviä asioita.

Sata-sovellus on käytössä osassa Satakunnan hyvinvointialueen palveluista. Digitaalisen asioinnin mahdollisuuksia laajennetaan parhaillaan.

**Lataa Sata-mobiilisovellus sovelluskaupasta tai
asioi selaimen kautta osoitteessa asiointi.sata.fi.**



YLISUKUPOLVISTEN SITEIDEN KATKAISEMINEN – TUNNISTA JA VAPAUTA ITSESI

Opistotalon auditorio ti 18.3. klo 18-19.30

Miten voimme vapautua perheemme historiasta kumpuavista odotuksista, pelosta tai arvoista, jotka eivät enää palvele meitä? Luento tarjoaa menetelmiä ylisukupolvisten siteiden tunnistamiseen

ja käsittelyyn, jotta voimme elää omaa elämäämme vapaammin ja tietoisemmin. Opi konkreettisia keinoja löytää tasapaino perheestä kumpuavien juurien ja oman itsenäisyyden välillä. Luennoimassa perhekonstellaatio-ohjaaja Viljami Lehtonen. Mukaan paperia ja kynä.



RÄPSÖÖSTÄ REKSAAREEN – SATAKUNNAN SAARISTON KULTTUURIPERINTÖÄ



Kuva: Leena Koivisto.

Kevään luontosarja järjestetään Satakunnan Museon Taavi-lavalla (Hallituskatu 11, Pori). Luennoille on vapaa pääsy. Luennot striimataan ja tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle. Luentosarjan toteuttavat yhteistyössä Satakunnan Museo, Porin seudun kansalaisopisto ja Satakunnan Museon ystävät -yhdistys.

- Ke 12.3. klo 17.30 **Saariston muinaisjännökset Satakunnassa** / Arkeologi Leena Koivisto, Satakunnan Museo
Satakunnan saariston ja rannikon maisema on jatkuvassa muutoksessa. Vanhat väylät ja satamapaikat mataloituvat ja uusia luotoja ja kareja syntyy edelleen. Nykyisestä saaristosta ei juuri löydetä jälkiä esihistoriasta, sen sijaan rikkaat arkeologiset kohteet ajoittuvat historialliselle ajalle. Luennolla luodaan katsaus Satakunnan saariston arkeologiseen kulttuuriperintöön.
- Ke 19.3. klo 17.30 **Reposaaren historiaa nykytutkimuksen valossa** / Tutkija Pekka Tuominen
Luennolla kuullaan Reposaaren historiaa keskiajan hämärästä Ruotsin vallan ja katolisen kirkon vaikutuspiiriin, Kustaa Vaasan hallituskautesta Venäjän alaisuuteen ja Venäjästä irtautumisesta Suomen itsenäisyyden aikaan.
- Ke 26.3. klo 17.30 **Meren aarteet – Vedenalainen kulttuuriperintö Suomessa ja Satakunnassa** / Erikoisiasiantuntija Maija Matikka, Museovirasto
Illan aikana selviää, millaista vedenalaista kulttuuriperintöä Suomesta ja Satakunnasta tunnetaan ja miten tietoa karto-

tetaan, millaista tutkimusta tehdään ja keitä meriarkeologian alalla toimii. Aiheena on myös vedenalaisen kulttuuriperinnön suojelu ja sen haasteet.

- Ke 2.4. klo 17.30 **Merkit kalliolla – Reposaaren Takarannan kalliohakkaukset** / Yliopisto-opettaja Eeva Raike, Turun yliopisto
Meren sileät rantakalliot ovat otollisia paikkoja kalliohakkauksille. Reposaaren Takarannan Valonheitinkallio ja Riitakallio ovat hieno ja laaja esimerkki erityyppisistä kalliohakkauksista, joita paikalliset ja matkailijat ovat tehneet 1850-luvulta aina näihin päiviin saakka.

PÄÄSIÄISPAJA – SENIOREIDEN KULTTUURIVIIKON TAPAHTUMA

Seurakuntakeskus (Itäpuisto 14, katutaso) ke 19.3. klo 13.30-16.30 Työpajassa askarrellaan keväisiä kortteja ja koristellaan pajunoksia höyhenillä, helmillä ja ruseteilla. Askartelun jälkeen nautitaan kahvit. Työpaja on osallistujille maksuton. Paja järjestetään yhteistyössä Keski-Porin seurakunnan kanssa. Pajan ohjaa suunnittelija-opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki.

DIGITAALINEN PERINTÖ II – MITEN AUTTAA PERILLISIÄNI? SENIOREIDEN KULTTUURIVIIKON LUENTO

Opistotalon Plakkari-luokka ke 19.3. klo 16.30-18

Miten saan lisättyä sosiaaliseen mediaan muistohenkilön? Kannattaako kaikkien tehdä edunvalvontavaltuutus ja jos niin miksi? Miten ja mihin tallentaa salasanani, jotta helpotan perillisiäni, mutta vaikeutan hakkereiden toimintaa? Mitä tehdä vanhoille laitteilleni, kun niitä en enää tarvitse? Mitä toivon valokuvilleni tai kirjoituksilleni tapahtuvan kuolemani jälkeen? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

HYVÄ ELÄMÄ -KEVÄTKONSERTTI

Opistotalon auditorio ti 8.4. klo 13-14

Osallisuus teatterin ja Kuuluvammaksi-musiikkiryhmän näytelmällinen konsertti, jossa juhlistetaan Monituotteen sekä Ojantien toimintakeskuksen elokuvaryhmien 30-vuotista taivalta sekä kevään tuloa. Esillä musiikkia ja lauluja elokuvista sekä teatterin esityksistä vuosien varrelta.

Poimintoja kevään kurssitarjonnasta – Olisiko uusi harrastuksesi vaikkapa joku näistä?

- Lähde luontoon yön yli! s. 18
- Säästä ja sijoita – matka taloudelliseen hyvinvointiin, s. 19
- Tassutaidetta, s. 18
- Valokuvan ja taiteen rajapinnat – tehdään taidetta valokuvista! s. 22
- Keväisillä kuvaretkillä kotiseutua tutuksi, s. 22, 58
- Tekoöly apuna CV:n tekemisessä, s. 24
- Näyttäviä julkaisuja Canvalla, s. 24
- Yllätä ystävä ystävänpäivänä! s. 25
- Terve selkä is back, s. 28
- Tabata-treeni Porissa ja Ulvilassa, s. 29, 59
- Sitä sun tätä Italiasta, italialaisuudesta ja italian kielestä, s. 37
- Romanikielen alkeiskurssi, s. 39
- Kreikan intensiivialkeet, s. 38
- Tutustuminen teatteriharrastukseen, s. 41
- Pukeudu pussilakanaan tai pöytäliinaan – ompelua kierrätysteemalla, s. 48
- Kauniita koruja rikkoutuneista posliiniastioista, s. 52
- Värjätään vihreällä indigolla, s. 51
- Metsämieli-kevätretki Kullaalla, s. 57
- Military Training -kurssi Ulvilassa, s. 59



Pidä huolta aivoistasi!

Aivoterveydellä tarkoitetaan aivojen hyvinvointia. Kaikenlaisen harrastaminen ja uuden oppiminen ovat hyväksi aivoille. Esimerkiksi liikkuminen luonnossa, lauta- ja korttipelit sekä ristikot ja sudokut haastavat aivoja. Kansalaisopiston kurssitarjonnasta löytyy runsaasti aivojakin helliviä kursseja, sillä tutkimusten mukaan myös kielen oppiminen, kuorolaulu ja tanssi sekä käsi- ja puutyöt pitävät aivot vireinä. Tässä muutamia poimintoja sopivista kursseista - löydä sinulle antoisin tapa huolehtia aivoistasi:

11068L	Retkeilyn perustaidot, s. 18
14126AK	Tasapainoharjoitteita, s. 26
14246K	Tanssi ja venyttely, s. 29
15211AK	Tietotekniikkaa konekammoisille, s. 21
14274K	Eläkeläisten vesijumppa Meri-Porissa, s. 31
13180K	Espanjan intensiivinen alkeiskurssi, s. 36
13250HK	Venäjän alkeet, s. 38
13902K	Ankanpoikasesta laulujoutseneksi, s. 39
12233K	Tuftaus, s. 49
12264K	Sukat varpaista varteen, s. 50
12302K	Kudotaan ja kirjotaan helmillä, s. 52
11108K	Vähärauman puutyö, s. 55
24198K	Kroppa kuntoon – naisten kuntojumppa Ulvilassa, s. 58
24210K	Tanssijumppa Ulvilassa, s. 59
23200AK	Toivelaulujen taikaa Ulvilassa, s. 60

Nostalgiaapaloja

OPISKELIJAKSI AIKOVA täyttää lomakkeen ja maksaa 3 mk, minkä jälkeen saa opintokortin, joka tulee säilyttää. Vain kotitaloudessa lisämaksu 20 mk vuodelta ruuasta, jonka opiskelija syö. Tarvittavat kirjat, vihkot yms. opiskelija kustantaa itse.

KIELET

SUOMEN KIELIOPPI JA KIRJOITUS (apulaisrehtori),

1. vuosikurssi torst. 20.10–21.40, 2. vuosikurssi maanant. 18.30–20

KYNÄILIJÄIN KERHO (apulaisrehtori) 21. 9. lähtien joka toinen maanantai 20.10–21.40

LATINAN KIELI, 1. vuosikurssi (leht. Eino Salmenperä) torst. 18.30–20

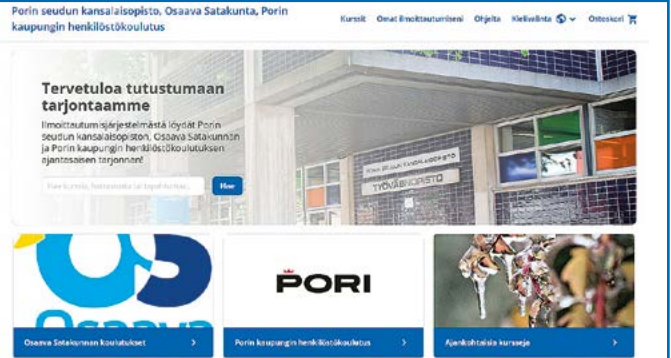
RUOTSIN KIELI, 1. vuosikurssin ryhmä A (opett. Jouko Alm) torst. 18.30–20, ryhmä B (apulaisrehtori) tiist. 18.30–20, 2. vuosikurssi (opett. Aira Komulainen) tiist. 18.30–20, 3. vuosikurssi (opett. Solveig Sainio) keskiv. 18.30–20, keskustelupiiri (joht. Ensio Salminen) perjant. 18.30–20

ENGLANNIN KIELI, 1. vuosikurssin ryhmä A (apulaisrehtori) tiist. 20.10–21.40, ryhmä B (apulaisrehtori) torst. 18.30–20, ryhmä C (maist. Timo Koivisto) keskiv. 18.30–20, 2. vuosikurssi (Koivisto) keskiv. 20.10–21.40, 3. vuosikurssi (yliopp. Maija-Liisa Schwalenstöcker) torst. 20.10–21.40, 4. vuosikurssi (Schwalenstöcker) torst. 18.30–20, keskustelupiiri (Mr. Charles Welles, B.A.) perjant. 20.10–21.40

SAKSAN KIELI, 1. vuosikurssi (Schwalenstöcker) maanant. 20.10–21.40, 2. vuosikurssi (Schwalenstöcker) maanant. 18.30–20, keskustelupiiri (hum.kand. Karl. H. Stuckert) tiist. 20.10–21.40

VENÄJÄN KIELI (kirjeenvaiht. Olga Venejoki), 1. vuosikurssi maanant. 18.30–20

Porin kaupungin työväenopiston työohjelma, työkausi 1964–1965.



NÄIN ILMOITTAUDUT KURSSELLE

1. Klikkaa itsesi osoitteeseen [usi.opistopalvelut.fi/pori](https://www.usi.opistopalvelut.fi/pori)
2. Etsi haluamasi kurssi kirjoittamalla kurssin numero kokonaisuudessaan tai kurssin nimen alusta vähintään ensimmäinen sana **tai**
3. Etsi kurssia vasemman reunan valikoiden kautta. Valitse esimerkiksi osasto, pääluokka tai aine. Voit hakea myös haluamallasi viikonpäivällä tai vaikkapa pelkästään etäopetuksena järjestettäviä kursseja. Valitsemalla osastoksi Kansalaisopisto Pori tai Kansalaisopisto Ulvila saat rajattua kurssien määrää pienemmäksi.
4. Vie kurssi ostoskoriin klikkaamalla Lisää ostoskoriin. Jos haluat saada enemmän tietoa kurssista, paina Lisätietoja kurssista. Myös tästä näkymästä pääset lisäämään kurssin ostoskoriin.
5. Ostoskori löytyy oikeasta yläreunasta. Klikkaamalla ostoskoriin pääset täyttämään omat tietosi. Kurssi säilyy ostoskorissa 20 minuutin ajan, joten ehdit hyvin kirjoittamaan henkilötietosi.
6. Pakolliset tiedot on merkitty tähdellä. Varmista, että kirjoitat puhelinnumerosi ja sähköpostiosoiteesi oikein. Sähköpostiosoite ei ole pakollinen tieto, mutta vahvistusviesti ilmoittautumisesta lähtee vain, jos on annettu toimiva sähköpostiosoite. Muistathan vastata myös mahdollisiin kysymyksiin. Tutustu ilmoittautumisohjeisiin ja klikkaa lopuksi Olen lukenut ilmoittautumisohjeet ja hyväksyn ehdot.
7. Siirry halutessasi maksamaan kurssimaksu. Maksamaan pääset myös myöhemmin vahvistussähköpostin kautta.



Anna lahjaksi mahdollisuus oppia uutta ja kehittää itseään!

Voit antaa läheiselle lahjaksi Porin seudun kansalaisopiston lahjakortin! Lahjakortin saaja voi käyttää valitsemasi summan opiston kurssimaksuihin vuoden kuluessa ostopäivästä. Lahjakortilla voi maksaa joko koko kurssin tai osan siitä. Lahjakortin saaja ilmoittautuu haluamalleen kurssille netissä, puhelimitse tai asiakaspalvelussa. Lahjakortin käyttäminen kurssimaksuun edellyttää aina yhteydenottoa asiakaspalveluun ennen kurssin alkamista.

Lahjakortin voi hankkia joko netissä tai opiston asiakaspalvelussa (kurssinumero 90000V). Valitse haluamasi summa, 10 €, 20 €, 50 € tai 100 €. Lahjakortin voi maksaa joko verkossa tai postitse tulevalla laskulla. Korttia ei voi maksaa verovapailla liikunta- ja kulttuurieduilla. Saat lahjakortin sähköpostiisi toimittavaksi eteenpäin lahjan saajalle.

Noppakursseilla osaaminen näkyväksi

Kansalaisopistot voivat järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritus tiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuorituksia ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin hyödynnettävissä, esimerkiksi erikseen sopien osaksi ammatillista tutkintoa. Nämä ns. opintopistekurssit löytyvät koulutusoppaasta merkittynä noppa-logolla ja ilmoittautumisjärjestelmässä valitsemalla teemaksi Opintopistekurssi.



Opintopistekurssit ovat osa opiston normaalia kurssitarjontaa, ja niille voi osallistua, vaikkei haluaisikaan kurssista suoritusmerkintää. Opiskelija itse päättää kurssin alkaessa, haluaako hän kurssista opintopistemerkinnän. Opintopistekurssilla on aina ilmoittautumisjärjestelmästä selviävät tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan. Osaamisen osoittaminen tapahtuu osana kurssin toimintaa, joten opintosuoritusmerkinnän saaminen vaatii aktiivista osallistumista kurssille. Opintopistekurssi arvioidaan hyväksytyt/hylätyt -arvosanoilla kurssin tavoitteisiin ja arviointikriteereihin perustuen.

- 11043K Me Itse Taustatukien koulutus, s. 17
- 12142HK Opi käyttämään järjestelmäkameraasi asetuksia, s. 21
- 12180K Innostu ompelusta A, s. 47
- 12182K Innostu ompelusta B, s. 47
- 12296K Helmikoruja monimuoto-opetuksena, s. 51
- 12340K Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja A, s. 53.
- 12342K Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja B, s. 53.
- 13090K Kouluta koiraasi II, hybridiopetus, s. 17.
- 13092K Kouluta koiraasi III, hybridiopetus, s. 17.
- 13186K Espanja II - Matkalle mukaan, s. 36.
- 13188K Espanja III - Palkitseva perfekti, s. 36.
- 13300K Japani I - alkeiskurssi jatkuu, s. 38.
- 14047HK Tukiviittomat ja viitottu puhe -alkeis-jatkokurssi, s. 17.
- 22010V Kudonnan päiväkurssi Ulvilassa, s. 62.
- 22012V Kudonnan iltakurssi Ulvilassa, s. 62.

Tule rohkeasti mukaan!

Mikä ihmeen hybridi?

ETÄOPETUKSEEN LIITTYVÄ SANASTO PÄHKINÄNKUORESSA

- **verkkokurssi:** itsenäisesti verkossa suoritettava kurssi, jossa ei ole yhteisiä tapaamisia opettajan kanssa
- **etäopetus:** opettaja ja kaikki opiskelijat osallistuvat samanaikaisesti etäyhteydellä **ETÄOPETUS**
- **hybridiopetus:** opettaja ja osa opiskelijoista fyysisesti samassa tilassa, osa opiskelijoista osallistuu halutessaan etäyhteydellä **HYBRIDIOPETUS**
- **monimuoto-opetus:** osa kerroista kaikilla opiskelijoilla etäopetuksena, osa kerroista kaikilla lähiopetusta
- **lähiopetus:** opettaja ja kaikki opiskelijat fyysisesti samassa tilassa

Vinkki: Etäopetuksen ja verkkokurssit löydät ilmoittautumisjärjestelmästä valitsemalla haluamasi opetusmuodon.

KOULUTUSOPPAAN SANASTO JA SYMBOLIT

★ Tähtikursseilla opettajan matka- ja majoituskulut voivat olla korkeammat, ryhmäkoko pienempi tai opetustila kalliimpi kuin opiston tavallisilla kursseilla. Tähtikurssien kurssimaksu on 50 prosenttia kalliimpi kuin tavallisilla kursseilla. Suurimman osan tähtikurssien kurssimaksuista aktiivikortti kattaa puolet.

NUORISOPASSI Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua maksutta kurssille. Paikkoja on rajoitetusti.

OPINTOSETELI Kurssimaksua on alennettu opetushallituksen myöntämällä opintopisteliavustuksella. Katso tarkemmat tiedot sivulla 11.

KESÄKURSSI Huhti-kesäkuussa alkavat kurssit, jotka jatkuvat opiston varsinaisen toimintakauden yli. Aktiivikortti ei käy näille kursseille.

HYBRIDIOPETUS Opettaja ja osa opiskelijoista fyysisesti samassa tilassa, osa opiskelijoista osallistuu halutessaan etäyhteydellä.

ETÄOPETUS Opettaja ja kaikki opiskelijat osallistuvat samanaikaisesti etäyhteydellä



Nosto oppaan tarjonnasta. Katso lisää sivulla 6.



Kurssista on mahdollista saada opintopisteitä. Katso lisää sivulla 8.



Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun.



Osaava Satakunta – monipuolisia koulutuksia sivistystoimialan henkilöstölle!

Osaava Satakunta on kuntien sivistystoimialojen seudullinen täydennyskoulutusverkosto, johon kuuluvat Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Siikainen, Säkylä ja Ulvila.

Osaava Satakunta tarjoaa ajankohtaisia ja monipuolisia koulutuksia verkostoon kuuluvien kuntien sivistystoimialan henkilöstölle ja heille koulutukset ovat maksuttomia. Muiden kuntien sekä yksityisten palveluntuottajien henkilöstö voi osallistua koulutuksiin koulutusmaksua vastaan.

Ajankohtaisia koulutusasioita, koulutustarjontaa ja ilmoittautuminen: peda.net/osaava-satakunta
Uusimpia koulutus uutisia myös: www.facebook.com/osaavasatakunta

Tervetuloa vahvistamaan osaamistasi Osaava Satakunnan koulutuksiin!

INNOSTU. ONNISTU. OPI.



YHTEYSTIEDOT:

Jonna Antila

koulutussuunnittelija

puh. 044 701 7077

jonna.antila@pori.fi

peda.net/osaava-satakunta

Hurma

– aulanäyttelyt

Tervetuloa ihastumaan vaihtuviin näyttelyihin opistotalon katutason aulassa (Gallen-Kallelankatu 14)! Esillä on opiston opiskelijoiden ja opettajien teoksia. Näyttelyihin voi tutustua opistotalon aukioloaikoina (arkisin kello 8-16, opetuskauden aikana myös iltaisin).

- 3.1. saakka Ikonimaalaus (Tarja Karjalainen); Posliinimaalaus ja puukoristemaalaus (Anja Vihervirta); Visuaalisen ilmaisun menetelmiä I – valokuvauksen perusopintoja, Lapin yliopisto (Päivi Sundholm)
- 7.1.-24.1. Hopeaketjut (Jussi Lasonen); Nypläys, hardanger- ja leikekirjonta, neulotut eläimet (Hellevi Wikgren); Perinnelelut (Teija Ruuhikorpi-Mäki); Tassutaidetta (Susanna Hämäläinen)
- 28.1.-21.2. Elävän mallin piirtämistä ja maalaamista (Anna Turunen);
- 25.2.-14.3. Huovutus (Ludmila Kuznetsova); Keramiikka (Anne Siltanen); Nukkekotit ja minimailma (Sirkka Leivo-Jokimäki); Torstaimaalarit 27.2. alkaen (Heli Innala)
- 18.3.-4.4. Kalligrafia (Sarikka Vuorenoja); Posliinimaalaus ja puukoristemaalaus (Anja Vihervirta); Syventävä piirustus (Heli Innala)
- 8.4.-25.4. Nypläys, hardanger- ja leikekirjonta, neulotut eläimet (Hellevi Wikgren); Ompelu ja kirjonta (Mervi Koskinen); Visuaalisen ilmaisun menetelmiä II - valokuvauksen perusopintoja, Lapin yliopisto (Päivi Sundholm)
- 29.4.-16.5. Ikonimaalaus (Tarja Karjalainen)
- 20.5.-6.6. Perinnelelut (Teija Ruuhikorpi-Mäki)
- 10.6.- Valokuvaus (Päivi Sundholm)



OPISTOINFO



English information online: www.pori.fi/en/daycare-and-education/education/adult-education-centre/
Registration is also available in English.

OPISTOTALO JA HALLINTO

Gallen-Kallelankatu 14
Postiosoite: PL 200, 28101 Pori

Käsityökeskus, Valtakatu 20
Ulvilan käsityökeskus, Lääkärintopku 2

Katso henkilöstön yhteystiedot oppaan takakannesta.

KEVÄTKAUSI 2025

20.1.-27.4. Lyhytkursseja järjestetään myös muina ajankohtina. Talvilomaviikolla (17.2.-23.2.) ja pääsiäisen aikaan (17.4.-21.4.) ei pääsääntöisesti ole opetusta. Aikataulupoikkeuksista on maininta ko. kurssin kohdalla tai opisto tiedottaa niistä opiskelijoita.

ILMOITTAUTUMINEN

Netin kautta osoitteessa www.pori.fi/kansalaisopisto tai puhelimitse puh. 02 621 5963

Ilmoittautuminen avautuu kahdessa erässä:

- ti 7.1. klo 17.30 Lapset ja nuoret; Kansalaisen digitaidot; Mediataidot ja tietotekniikka; Liikunta ja hyvinvointi; Esittävä taide ja kirjallisuus
- ti 7.1. klo 18.30 Arjen taidot; Kielet ja kansainvälisyys; Kuvataide; Käsityö
- **Puhelinilmoittautuminen avautuu samaan aikaan kuin netti-ilmoittautuminen. Puhelimitse voi ilmoittautua tiistaina 7.1. klo 19.30 saakka.**
- Ilmoittautumista ei voi tehdä tekstiviestillä, sähköpostilla tai puhelinvastaajaan.
- **Ilmoittautuminen jatkuu ilmoittautumispäivän jälkeen kunkin kurssin alkamiseen saakka.** Puhelinilmoittautumiset ma-pe kello 10–16 asiakaspalveluun puh. 02 621 5963. Netissä voi ilmoittautua ympäri vuorokauden.
- Joillekin kursseille ilmoitaudutaan opettajalle ensimmäisellä kerralla tai erikseen mainittuna aikana. Tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.
- Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua erikseen määritellyille kursseille maksutta. Paikkoja on rajoitetusti. **NUORISOPASSI**

Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Ilmoittautuessa tarvitaan yhteystietojen lisäksi myös henkilötunnus. Alaikäisen osalta tarvitaan huoltajan tiedot. Sähköpostiosoite ei ole välttämätön netti-ilmoittautumisessakaan, mutta vahvistusviesti ilmoittautumisesta lähtee vain, jos opiskelijan ilmoittautumistiedoissa on annettu toimiva sähköpostiosoite.

Netti-ilmoittautumisessa voi ilmoittautua samalla kerralla monelle kurssille. Kurssit kerätään ostoskoriin ja lopuksi täydennetään yhteystiedot. Netti-ilmoittautumista voi testata osoitteessa www.pori.fi/kansalaisopisto -> Kurssitarjonta ja ilmoittautuminen kurssille. Testikurssien numerot ovat 19998K ja 19999K.

Muista ilmoittautua kurssille, niin varmistat osaltasi sen alkamisen. Jos kurssi on täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle. Vapautuneista kurssipaikoista ilmoitetaan varasijoilla oleville ilmoittautumisjärjestyksessä ensisijaisesti tekstiviestillä. Vahvistathan tarjotun

paikan vastaamalla viestiin tai soittamalla asiakaspalveluun 02 621 5963. Samalla sitoudut maksamaan kurssimaksun kokonaisuudessaan.

Kurssin alkamisesta ei lähetetä erikseen tietoa. Opistolla on oikeus jättää käynnistämättä kurssi, jos ilmoittautuneita on vähemmän kuin kahdeksan henkilöä. Mahdollisesta kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä kaikille ilmoittautuneille. Opisto voi keskeyttää kurssin osallistujamäärän laskiessa alle kahdeksan. Jos et pääse paikalle ensimmäisellä kurssikerralla, ilmoitathan poissaolostasi asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi).

Useista kursseista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä enemmän tietoa kuin painetussa koulutusoppaassa.

PERUMINEN JA KESKEYTTÄMINEN

Muista perua ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille! **Varatun kansalaisopiston kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkamista joko netissä tai asiakaspalveluun (puh. 02 621 5963, kansalaisopisto@pori.fi).** Tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään 14 euron perumismaksu. Avoimen yliopiston opinnoissa perumisaika on mainittu kurssin tiedoissa ilmoittautumisjärjestelmässä ja perumismaksu on 30 e. Mikäli opiskelija keskeyttää kurssin sen alkamisen jälkeen, peritään koko kurssimaksu. Kurssimaksusta ei saa vapautusta sairastumisen vuoksi. Perumista tai keskeytystä ei voi tehdä pelkästään opettajalle, vaan olethan aina yhteydessä asiakaspalveluun. Joillakin kursseilla perumisaika päättyy aiemmin, tästä on maininta ko. kurssin kohdalla.

MAKSUT

Ilmoittautumalla kurssille opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun riippumatta siitä, osallistuuko hän kurssille. Kurssille osallistuminen katsotaan ilmoittautumiseksi. Opistolla on oikeus periä kurssimaksu kaikilta kurssille osallistuvilta. Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin tiedoissa.

Kurssimaksun voi maksaa verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä tai vahvistussähköpostissa olevan linkin kautta. Verkkomaksuun tulevat mukaan kaikki samalla kertaa tehdyt ilmoittautumiset. Kurssin alkamisen jälkeen sähköpostitse lähetetään uudestaan maksulinkki kustakin kurssista. Jos verkkomaksu ei onnistu, kurssista lähetetään lasku.

Maksaminen verkossa: Seuraa Siirry maksamaan -linkkiä Cee-pos-palveluun, jotta maksu kirjautuu oikein ilmoittautumiseesi. Älä kopioi esimerkiksi tilinumeroa verkkopankkiisi, sillä tilinumero on Paytrailin eikä Porin kaupungin. Verkkomaksusta tulee vahvistus annettuun sähköpostiosoitteeseen. Kurssin peruuntuessa tai opiskelijan peruessa ilmoittautumisensa perumisaikojen puitteissa kurssimaksu palautetaan verkossa maksaneille. Kurssimaksun palautusta varten olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Palautus on minimissään 10 e.

Kurssimaksua ei makseta verkossa ilmoittautumisen yhteydessä, jos opiskelijalla on aktiivikortti tai hän suunnittelee sen hankintaa, opiskelija hakee työttömän, oppimisvaikeuksia kokevan ja alhaisen pohjakoulutuksen omaavan opintotietaliavustusta erikseen määritellyillä kursseilla tai jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai muu taho. Mah-

dollinen alennus huomioidaan kurssin alkamisen jälkeen lähetettävässä sähköpostissa tai laskussa. Ilmoitathan kurssin aikana muuttuneesta osoitteestasi asiakaspalveluun, jotta lasku lähtee oikeaan osoitteeseen. Verkkopankissa laskun voi tilata e-laskuna. Laskun voi saada myös OmaPosti-palveluun.

Kaikki maksamattomat laskut menevät perintään. Otathan yhteyttä laskussa olevaan puhelinnumeroon viikon sisällä laskun saapumisesta, jos laskussa on huomautettavaa tai haluat sopia maksuajasta.

Opiskelija hankkii kursseilla tarvittavat oppimateriaalit ja tarvikkeet yleensä itse. Osassa kursseista lista tarvittavista materiaaleista löytyy ilmoittautumisjärjestelmässä viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Tarvikelistan voi myös pyytää asiakaspalvelusta. Joillakin kursseilla on erikseen mainittuja materiaali- ja välinemaksuja. Jos kursseilla ke- rätään muita maksuja kuin ilmoittautumistiedoissa mainitut, olethan yhteydessä asiakaspalveluun. Aiempien materiaali- ja tarvikemaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalitilauksen epäämiseen (ks. opiston toimintaperiaatteet s. 56). Jos kurssille osallistuminen edellyttää matkustamista, opiskelija vastaa matkakuluista.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Kansalaisopiston kurssimaksuja voi maksaa työnantajan tarjoamilla verovapailla liikunta- ja kulttuurieduilla. **Etu on henkilökohtainen. Edulla maksamisesta tulee ilmoittaa viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Verohallinnon ohjeistuksen mukaan eduilla ei voi maksaa materiaalihankintoja eikä esim. avoimen yliopiston opintoja, merenkulun kursseja, ruokakulttuurikursseja sekä kielikursseja.** Käytä tarvittaessa viitteenä kurssinumeroa. Jos kurssi on ehditty laskuttaa, ei maksua enää oteta vastaan. Liikunta- ja kulttuuriedulla tulee maksaa koko kurssimaksu, eikä siitä saa vaihtorahaa. Maksua ei palauteta kurssin peruuntuessa tai opiskelijan peruessa ilmoittautumisensa. Kurssimaksut voi maksaa seuraavilla palveluilla:

- Edenred: paperiset Virikesetelit ja My Edenred -mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- ePassi ja Tyky: paperiset Tyky-setelit, verkkomaksu, maksu asiakaspalvelussa ja maksu sovelluksella (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)
- Smartum: verkkomaksu, paperiset setelit ja mobiilimaksu (edellyttää yhteydenottoa asiakaspalveluun)

Opistolla ei oteta vastaan käteistä eikä korttimaksuja.

TÄHTIKURSSIT ★

Tähtikursseilla opettajan matka- ja majoituskulut voivat olla korkeammat, ryhmäkoko pienempi tai opetustila kalliimpi kuin opiston tavallisilla kursseilla. Tähtikurssien kurssimaksu on 50 prosenttia kalliimpi kuin tavallisilla kursseilla.

OPINTOSETELI **OPINTOSETELI**

Opetushallituksen rahoittamalla opintoseteliavustuksella tuetaan aikuiskoulutukseen osallistumista. Avustus jaetaan opiskelijoille seuraavasti:

- alennus on jo huomioitu joidenkin koulutusoppaassa mainittujen kurssien kurssimaksussa. Kurssimaksun voi maksaa verkossa ilmoittautumisen jälkeen tai sähköpostissa olevan linkin kautta.
- joissakin koulutusoppaassa mainituissa kursseissa on kaksi hintaa. Edullisempi hinta on työttömille, oppimisvaikeuksia kokeville ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä, mihin kohderyhmään kuulut. Opisto pyytää tarvittaessa

todistuksen ko. ryhmään kuulumisesta. Kurssimaksua ei makseta verkossa ilmoittautumisen yhteydessä, vaan alennus huomioidaan kurssin alkamisen jälkeen lähetettävässä sähköpostissa tai laskussa. Avustusta ei voi hakea muihin kursseihin.

AKTIIVIKORTTI

Opiskelija voi ostaa 110 euroa maksavan aktiivikortin, jolla voi kat- taa suurimman osan kevätkauden kurssimaksuista. Aktiivikortti ei käy avoimen yliopiston opetukseen, ruokakulttuurin kursseille, teknisen työn kursseille, musiikin yksilöopetukseen eikä erikseen mainituille kursseille. Aktiivikortti ei myöskään käy huhti-kesäkuussa alkaviin ja varsinaisen toimintakauden ulkopuolelle jatkuviin ns. kesäkursseihin (kurssitunnus päättyy L-kirjaimen). Suurimman osan tähtikurssien kurssimaksuista aktiivikortti kattaa puolet. Jos kurssimaksuun sisältyy erikseen mainittuja materiaali- tai polttomaksuja, nämä laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta.

Aktiivikortin haluavan on ilmoitauduttava 7.1.-26.1. joko netissä tai ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun (kurssinnumero 9999OK). Maksun voi suorittaa verkkopankissa ilmoittautumisen jälkeen, vahvistussäh- köpostissa olevan linkin kautta tai postitse kotiin lähetettävällä las- kulla. Aktiivikorttia ei voi perua. Kortin lunastaneiden tulee ilmoittau- tua kursseille ja esteen sattuessa perua osallistumisensa viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruminen tehdään tä- män jälkeen, peritään 14 euron perumismaksu. Jos perumista ei tehdä ollenkaan, peritään myös aktiivikortin lunastaneilta koko kurssimaksu.

TODISTUKSET

Opiston kursseille osallistuneet voivat saada osallistumistodistuksen opinnoistaan. Todistusmaksu on 14 euroa. Tiedustelut asiakaspalve- lusta.

VAKUUTUKSET

Opisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita, heidän omaisuuttaan tai hei- dän kursseilla valmistamia töitä, lukuun ottamatta taiteen perus- opetusta. Opiskelijoiden tulee itse huolehtia vakuutusturvastaan. Opisto ei vastaa kadonneista tavaroista tai vaatteista. Opistotalossa on tallentava kameravalvonta.

Opetusta järjestetään eri puolilla Poria ja Ulvilaa. Kaikki opetustilat eivät ole esteettömiä. Lisätietoa tiloista saa asiakaspalvelusta.

Opiston oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

Porin seudun kansalaisopisto pidättää oikeuden opinto-ohjelman muutoksiin. Opistolla on oikeus muuttaa kurssin aikataulua esim. opettajan sairastumisen vuoksi. Opettajan ollessa estynyt järjeste- tään joko korvaava kerta tai sijainen. Kurssikerran peruuntuminen ei oikeuta korvaavaan kertaan tai kurssimaksun alennukseen. Jos opisto ei pysty järjestämään opetusta ylivoimaisen esteen vuoksi (esim. epi- demia), kurssimaksuja ei palauteta.

English information online:

<https://www.pori.fi/en/daycare-and-education/education/adult-education-centre/>

Registration is also available in English.

Opistoposti on opiston noin kerran kuussa ilmestyvä uutiskirje. Tilaa Opistoposti opiston nettisivuilla olevan linkin kautta ja pysyt ajan ta- salla opiston kuulumisissa!

Avoim yliopisto – yliopistollisia opintoja lähellä sinua

Avoimessa yliopistossa voi opiskella korkeakoulujen vaatimusten mukaisia opintoja täällä Porissa. Avoin yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille – iästä, tavoitteista ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Tutustu koulutuksiin ilmoittautumisjärjestelmässä www.pori.fi/kansalaisopisto.

Kevätkaudella alkavia opintoja

- Visuaalisen ilmaisun menetelmiä II 4 op, Lapin yliopisto – alkaen 16.1.
- Luova kirjoittaminen ja tieto I 5 op, Turun yliopisto – alkaen 18.1.
- Draaman kirjoittaminen ja dramaturgiset rakenteet I 5 op, Turun yliopisto – alkaen 1.2.
- Runous ja kielen taide I 5 op, Turun yliopisto – alkaen 25.4.

Syksyllä alkaneita kokonaisuuksia

Kysy mahdollisuudesta aloittaa opinnot kevätkaudella tai suorittaa yksittäisiä opintojaksoja!

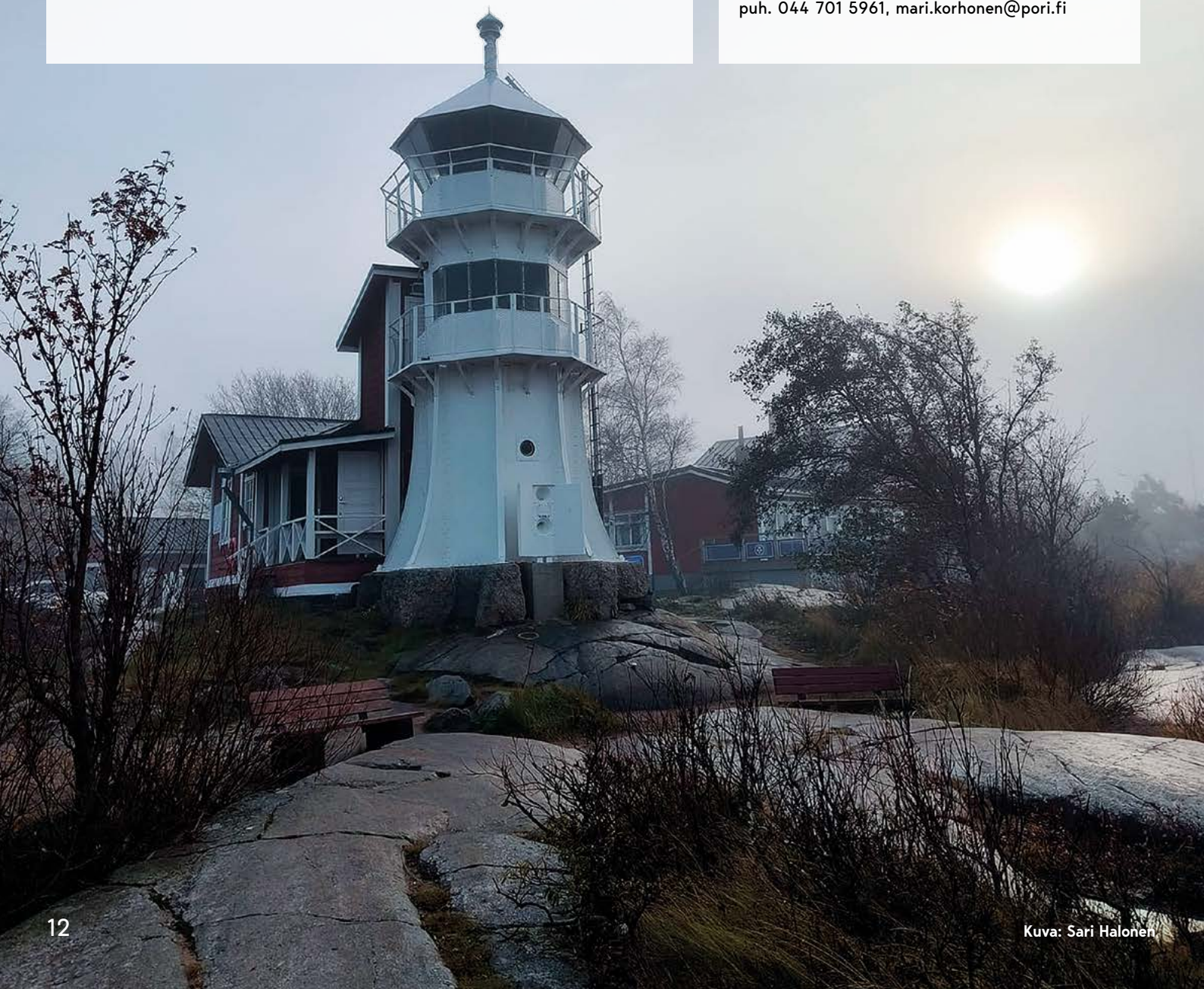
- Historian ja arkeologian perusopinnot 25 op, Turun yliopisto
- Psykologian perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Ravitsemustieteen perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Sosiaali- ja terveyshallintotieteen perusopinnot 25 op, Itä-Suomen yliopisto
- Tuotantotalouden sivuaineopinnot 25 op, Oulun yliopisto

Siirtotenttipalvelu

Jos asut kaukana omasta oppilaitoksestasi, voit tenttiä Porin seudun kansalaisopistossa! Sovi oman oppilaitoksesi kanssa tentin tekemisestä Porissa ja huolehdi kysymysten toimittamisesta hyvissä ajoin. Ilmoittaudu tenttijäksi netissä (kurssi 16200V). Ilmoittautumisjärjestelmästä löytyvät yleiset tenttipäivät (näytä kurssin kalenteri) tai ota yhteyttä sopiaksesi tenttiajankohta (puh. 044 701 5961 tai mari.korhonen@pori.fi). Tenttiin tulee ilmoittautua viimeistään 10 päivää ennen tenttiä. Siirtotenttimaksun 45 e voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai laskulla tentin jälkeen. Perumatta jääneestä tentti-ilmoittautumisesta laskutamme 20 €.

Lisätietoja

Suunnittelija Mari Korhonen
puh. 044 701 5961, mari.korhonen@pori.fi



TUL NY SÄÄKI TAITIKSEEN!

Käsityökoulu Taitiksessa järjestään kädentaitojen opetusta hyvin monipuolisella ja laajalla tavalla. Opetuksen tehtävänä on tutustuttaa lapset ja nuoret erilaisiin käsityön muotoihin. Oppilaalla on mahdollisuus oppia ilmaisemaan itseään käsityön eri osa-alueilla ja näin omalla toiminnallaan vaikuttaa, kehittää ja säilyttää kansallista kulttuuria. Oman työskentelyn kautta oppilas kehittää sellaisia tietojaan ja taitojaan, joita hän tarvitsee elämän eri aloilla, ja jotka antavat hänelle valmiuksia hakeutua ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Toiminta on suunnattu 7-16-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä Porissa että Ulvilassa.

TIEDUSTELE VAPAITA PAIKKOJA

Suunnittelijaopettaja Sari Halonen puh. 044 701 5488 tai sari.halonen@pori.

PERUSTEET-OPINNOT

Perehdytään eri materiaalien ja työtapojen avulla käsityön ja taiteen ilmaisullisiin mahdollisuuksiin ja opitaan soveltamaan tietoja ja taitoja persoonallisesti. Kevätkausi 30 t, hinta 55 €.

PERUSTEET 8-11-VUOTIAILLE

Maanantaisin kello 15.15-16.45 ajalla 13.1.-5.5.

Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1

PERUSTEET 7-10-VUOTIAILLE

Tiistaisin kello 15-16.30 ajalla 14.1.-29.4.

Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

PERUSTEET 7-10-VUOTIAILLE

Keskiviikkoisin kello 15-16.30 ajalla 15.1.-30.4.

Uvilan käsityökeskus, Lääkärintpolku 2

PERUSTEET 7-9-VUOTIAILLE

Perjantaisin kello 14.15-15.45 ajalla 17.1.-9.5.

Pohjoisväylän koulu, Pappilanpuistikko 47

TYÖPAJAOPINNOT

Perusteet-opinnot suorittaneille. Kevätkausi 45 t, hinta 66 €.

TYÖPAJAOPINNOT 12-16-VUOTIAILLE

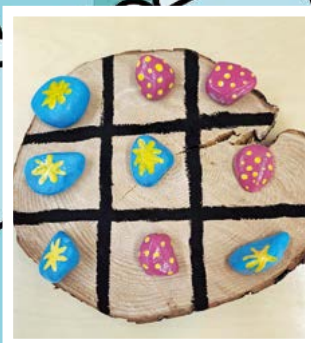
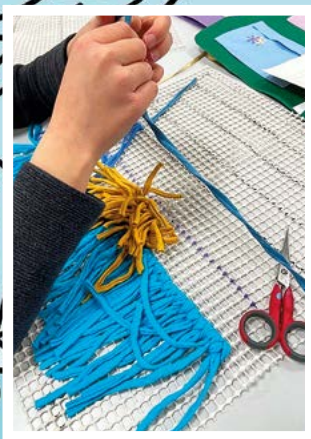
Tiistaisin kello 15.15-17.30 ajalla 14.1.-29.4.

Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6

TYÖPAJAOPINNOT 11-16-VUOTIAILLE

Keskiviikkoisin kello 16.30-18.45 ajalla 15.1.-30.4.

Uvilan käsityökeskus, Lääkärintpolku 2



Lapset ja nuoret



MEDIATAIDOT JA TIETOTEKNIikka

15433ENK Koodaa omat nettisivusi -etäopetus, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 26.2.-12.3. klo 17.30-19.30 (8 t) 👤Iida Järvinen 💎Maksuton nuorisopassilla

ETÄOPETUS **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 15433EHK, s. 24. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

LIIKUNTA

14105ENK Pilates-alkeiskurssi etänä, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.30-19.30 (16 t) 👤Tomi Laitamäki 💎Maksuton nuorisopassilla

ETÄOPETUS **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14105EK, s. 25. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

14332NK Jooga Laviassa, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤Soili Elovaara-Laakso 💎Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14332K, s. 32. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

14246NK Tanssi ja venyttely, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Torstaisin 23.1.-3.4. klo 20-21 (13 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤Mona Koski 💎Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14246K, s. 29. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

14180NK Tabata-treeni, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Maanantaisin 3.2.-14.4. klo 17.45-18.30 (10 t) ♀Porin nuorisotalo, Isollinnankatu 12 👤Jani Haapaniemi 💎Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14180K, s. 29. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

14020K MiniDuo-perhesirkus

☉Maanantaisin 3.2.-3.3. klo 17-17.45 (4 t) ♀Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 👤Marjo Hellström 💎22,75 €

Perhesirkus on suunnattu 3-6-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Tutustutaan sirkuslajeihin, sirkusvälineisiin ja harjoitellaan yhdessä leikinomaisesti sirkustemppeja rennossa ilmapiirissä. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa. Aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä.

14022K Koululaisten sirkuskokeilu 7-12-vuotiaille

☉Maanantaisin 10.3.-31.3. klo 17-17.45 (4 t) ♀Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 👤Marjo Hellström 💎9,75 €

Tutustutaan sirkuslajeihin ja sirkusvälineisiin monipuolisesti, pelataan sirkusteemaisia pelejä ja kokeillaan myös esiintymisharjoitteita. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

KIELET JA KANSAINVÄLISYYS

13300NK Japani I - alkeiskurssi jatkuu, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ♀Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤Jasmin Nieminen 💎Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 13300K, s. 38. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).



NÄYTTÄMÖTAITEET

14061NK Teatteri-ilmaisia kouluikäisistä aikuisille Laviassa, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Torstaisin 23.1., 30.1., 13.2., 27.2., 6.3. ja 13.3. klo 18-19.30 ja torstaina 27.3. klo 18-20.15 (15 t) ♀Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤Johanna Mäenpää 💎Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 14061K, s. 41. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu).

KUVATAIDE

12074NK Keramiikkaa, muotoilubetonia ja mosaiikkia Laviassa, nuorisopassi-ilmoittautuminen

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17.30-20.30 (48 t) ♀Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤Katja Räikkälä 💎Maksuton nuorisopassilla **NUORISOPASSI**

Katso tarkemmat tiedot kurssissa 12074K, s. 45. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Materiaaleista eri maksu.

12392K Pikkutaiteilijat, työpaja 7-10-vuotiaille Pohjois-Porissa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 👤Milla Karhuniemi 💎37,50 €

Työskennellään maalaten ja piirtäen leikkimielisesti, oivaltamalla ja kokeilemalla. Lopputulos saa olla tekijänsä näköinen. Kokeillaan erilaisia materiaaleja piirustuksen ja maalausten tukena. Luonnosta ja keittiöstä löytyy värejä ja muotoja joita voidaan käyttää. Tutustutaan maalaustaiteen tekemiseen monipuolisesti lapsen tahdissa. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 12 e.

Taidetyöpajojen hinta sisältää materiaalimaksun (12 €) ja kurssimaksun. Perhekurseissa aikuinen ilmoittautuu, lapsesta kysytään nimi ja ikä. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Aktiivikortti ei käy näille kurseille. Ota omat eväät mukaan ja essu tai suojavaatteet. Lisätietoa kunkin kurssin tiedoissa netissä.

12396K Frozen - huurteinen seikkailu Elsan ja Annan tapaan 4-7-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Sunnuntaina 16.3. klo 10-15 (6 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla ☎ 43,50 €

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja. Taakse jää harmaa arki! Työpajasta ei kimallusta puutu ja jäänkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiin viemiseksi valmistuu ihana linna koristeeksi tai leikkeihin. Työskentelemme myös noin 15 min ulkona.

12398L Keijuja ja peikkoja keramiikasta 5-12-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Lauantaina 12.4. ja 10.5. klo 10-15.30 (14 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla ☎ 52,25 € **KESÄKURSSI**

Tule tekemään itsellesi tai lahjaksi savesta keväisiä koristeita esim. keijuja ja peikkoja. Voit tehdä myös keiju- ja peikkotaloja. Työt koristellaan turvallisella, kestäväällä koristeisiin sopivalla vahapigmentillä.

12400K Avarusseikkailu 4-7-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Sunnuntaina 13.4. klo 10-15 (6 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla ☎ 43,50 €

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut elämyksellisessä taidetyöpajassa.

12402L Dinosaurukset ja lohikäärmeet 7-12-vuotiaille / 4-6-vuotiaille aikuisen kanssa

☉ Lauantaina 3.5. ja 17.5. klo 10-15.30 (14 t) ☑ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Merja Ala-Olla ☎ Lapsen kurssimaksu 29,25 €, aikuinen ja lapsi yhdessä 52,25 € **KESÄKURSSI**

Muovillaan savesta oman mielikuvituksen mukaan eri asennoissa olevia esihistoriallisia dinosauruksia, tarujen lohikäärmeitä ja näiden munia. Teokset maalataan polton jälkeen vahapigmentillä. Kurssille voi osallistua myös alle kouluikäinen lapsi yhdessä aikuisen kanssa.

Katso myös: 22394K Aikuinen ja lapsi – yhteinen ilo savityökentelyssä Ulvilassa, s. 57.

KÄSITYÖ

12390K Nypläysryhmä lapsille

☉ Perjantaisin 24.1.-25.4. klo 15-16.30 (24 t) ☑ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☎ Hellevi Wikgren ☎ 25,50 €

Nypläys on vanha, perinteinen harrastus, joka sopii oikein hyvin myös lapsille. Samalla kehittyy kärsivällisyys ja viivan lukutaito. Tutustutaan myös hieman historiaan ja materiaaleihin. Nyplätään erilaisia tauluja, koruja ja jatkuvalankaista pitsiä. Katsaus pitsin historiaan ja materiaaleihin. Sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Lisätietoa netissä.

OPETTAJANA OPISTOSSA

Unelmatyö pikkutaiteilijoiden parissa

Milla Karhuniemi on lapsesta saakka harrastanut kuvataidetta. Hän aloitti Porin lasten ja nuorten kuvataidekoulussa 6-vuotiaana. Opinnot jatkuivat saman katon alla aina ammatiksi saakka, ja Milla valmistui kuvataiteilijaksi Porin taidekoulusta vuonna 2007. Erityisesti hän kokee taidemaalauksen omimmaksi alueekseen, mutta nelivuotinen koulutus perehdytti monipuolisesti kuvataiteen eri osa-alueisiin.

Milla kouluttautui myös vauvojen värikylypohjaajaksi silloisessa lasten ja nuorten kulttuurikeskuksessa (nykyinen Lastenkulttuurikeskus Kruunupää). Hän ohjasi vauvojen värikylypajoja ja osallistui Taiteilija koulussa -projektiin. Näiden myötä Milla löysi oman juttunsa eli lasten ja nuorten ohjaamisen taiteen parissa. Myöhemmin hän työskenteli myös Raumalla kansalaisopistossa ja taidemuseossa.

Millan mielestä parasta opetustyössä ovat nimenomaan lapset, joiden kanssa on palkitsevaa työskennellä. Hän haluaa jakaa osallistujille omaa innostustaan taiteeseen ja kannustaa lapsia työskentelemään vapaasti. Aika tunneilla meneekin kuin siivillä! Lasten mielikuvitus lentää, ja valmistuvat tuotokset ovat todella hienoja. Erityisen mielenkiintoista on kuulla lasten kertomia tarinoita töiden taustalla, joiden kautta työt heräävät eloon uudella tavalla.

Poriin paluun myötä Milla päätyi opettamaan Porin seudun kansalaisopistossa Pikkutaiteilijat-ryhmää, joka kokoontuu tiistai-iltaisin kello 17-18.30 Pohjoisväylän koulun käsityöluokassa. Ryhmä on tarkoitettu 7-10-vuotiaille. Kurssilla kokeillaan erilaisia materiaaleja piirustuksen ja maalauksen tukena. Mahdollisimman paljon hyödynnetään myös luonnonmateriaaleja. Myös uudet pikkutaiteilijat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!



Sukupolven vaihdos

Tänä vuonna Ari Impola sai Kansalaisopistojen liitolta 30-vuotisansiomerkkin. Arin ura kansalaisopiston opettajan alkoi Merikarvian ja Ulvilan kansalaisopistoissa 1994, kun haluttiin saada lisää tilaa ja mahdollisuuksia kehitysvammaisten elokuva- ja erityistaidetoimintaa tukemaan. Silloinen soteuudistus leikkasi rajusti kulttuurihyvinvointia ja erityisryhmien mahdollisuuksia osallistua normaaliin kansalaistoimintaan. Vuonna 1995 alkoi yhteistyö Äetsän kansalaisopiston kanssa ja täältä erilaisissa hankkeissa päästiin mukaan kansalaisopistojen verkostoon, josta saatiin tukea ja oppia toimintaan. Aika ajoin kansalaisopistot olivat ainoa henkireikä kehitysvammaisten kulttuuritoimintaa tukemaan, ja sitä se on vielä monesti nytkin.

Toimintaa on kehitetty erilaisilla kursseilla ja hankkeissa yli kymmenen opiston kanssa. Keskeinen yhteistyön tekijöinä on Satakunnan Elävän Kuvan Keskus, KeViKe ja MEKA TV. Verkostoitumalla on yhdessä saatu monia hienoja asioita osallisuuden ja erityisryhmien omaehtoisen kansalaistoiminnan vahvistamiseen.

Porin seudun kansalaisopiston kanssa yhteistyö alkoi vuonna 2005, jolloin ideoitin ja toteutettiin Karhuseudun suistomaat -hanke. Samalla alkoi myös MEKA TV -yhteistyö, joka on poikunut kymmeniä kursseja yhteisöelokuvien tekemiseen, kansalaisjournalismiin, muistitiedon keruuseen, teatteriin, sosiaalisten mediataitojen ja erityistaidetoiminnan kehittämiseen. Hyvänä esimerkkinä voidaan yhteistyöstä mainita, että vuonna 2008 järjestettiin opistossa ensimmäinen valtakunnallinen erityisryhmien elokuvaseminaari, joka järjestetään tänä vuonna jo 17. kertaa.

Porin opistossa viime vuosina on säännöllisesti toiminut Ojantien animaatiopaja, Osallisuus teatteri Monituotteen mediakursseilla sekä jokavuotinen elokuva- ja teatteriseminaari että Kuuluvammaksi-kevätkonsertti. Lisäksi on kehitetty erilaisia koulutuksia Me Itse ry:n kanssa, joka on myös ollut keskeinen toimija ja taustatuki näille kursseille.

Yhden Impolan työuran alkaessa olla loppusuoralla näitä tietotaitoja ja kestävää kehitystä ollaan nyt siirtämässä HYVÄ ELÄMÄ -hankkeen myötä uusille ohjaajille. Opiston erityisryhmille onkin löytymässä jatkoa. Uuden ohjaajan ja sukupolven vaihtuessa pitkäikäiseenkin ryhmään voi tulla uusia näkökulmia. Milla Impola on mediataitojen ja teatterin lisäksi ohjannut myös sirkusryhmiä, mistä voidaan saada myös lisämaustetta ryhmiin. Milla onkin ollut jo mukana ohjaamassa Osallisuus teatterin näytelmiä. Nyt hän aloittaa myös Ojantien animaatiopajassa. Tosin sekin ryhmä on Millalle noin 20 vuoden takaa tuttu, nimittäin ammattikoulun harjoittelujaksolta. Osa ryhmäläisistä taitaakin olla edelleen samoja.

Ryhmän pitkän iän salaisuuksia on ryhmäläisten kiinnostus aiheeseen, mukava ryhmä ja toiminnan monipuolisuus. Myös jatkuva kehittyminen ja uuden oppiminen sekä mahdollisuus vaikuttaa itse ryhmän toimintaan koetaan tärkeiksi.

Arjen taidot



Katso yleisötilaisuudet, s. 4-6

ERITYISRYHMIEN KURSSIT

14030AK Ojantien animaatiopaja erityisryhmille

☉Torstaisin 16.1.-27.3. klo 9.30-11 (20 t) ♀Ojantien toimintakeskus, Ojantie 16 ♀Milla Impola ♀Maksuton

Animaatioita ja lyhytelokuvia itse tekemällä yhdessä oppien. Ojantien elokuvatoiminta täyttää 30 vuotta. Tehdään sekä juhlahjelmaa että animaatioelokuva ryhmän 30-vuotisesta historiasta yhteistyössä Ojantien toimintakeskuksen kanssa. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

11040AK Kuvataidekurssi erityisryhmille Monituote

☉Maanantaisin 20.1.-5.5. klo 13-14.30 (28 t) ♀Monituotteen työkeskus, Sahalaistenkatu 5 ♀Tuula Kallas ♀Maksuton

Eryistä tukea tarvitseville suunnatulle kurssille ovat tervetulleita kaikki taiteen tekemisestä kiinnostuneet vasta-alkajat tai kuvataidetta jo harrastaneet. Opiskelemme mm. kuvan tekemisen tekniikoita, sommittelua ja värioppia. Lisäksi teemme kuvataideterapeuttisia harjoituksia. Valmistuvia teoksia voidaan lainata näyttelyyn. Ilmoittautuminen 1. kerralla tai netin kautta.

14032AK Sosiaalinen media, Monituote

☉Tiistaisin 21.1.-1.4. klo 9.30-11 (20 t) ♀Monituotteen työkeskus, Sahalaistenkatu 5 ♀Ari Impola ♀Maksuton

Kehitysvammaisille suunnatussa teatteripainotteisessa elokuva- ja teatteripajassa opitaan yhdessä tekemään lyhytelokuvia ja esityksiä ideasta ensi-iltaan. Monituotteen elokuvatoiminta täyttää 30 vuotta. Tuotetaan juhlatapahtuman ohjelmaa yhteistyössä Monituotteen työkeskuksen kanssa. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.

14035AK Erityismusiikkiryhmä

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16.45-18.15 (24 t) ♀Päivätoimintakeskus Misteli, Veturitallinkatu 4 ♀Jukka Joutsenlahti ♀Maksuton

Lauletaan, soitetaan ja tanssitaan yhdessä eri-ikäisten kanssa. Ilmoittautuminen opettajalle 1. kerralla.



Arin ja Millan ohjaama Osallisuus teatteri harjoittelemassa SIVISTYNEESTI-näytelmää

11043K Me Itse Taustatukien koulutus

☉ Keski- ja lauantai-iltoina 5.2. ja 12.2. klo 18–20 (5 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Me Itse ry:n asiantuntijat ☙ Maksuton



Tervetuloa mukaan tuetun vapaaehtoistyön kursseille! Saat valmiuksia toimia erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden kanssa erilaisissa vapaaehtoistehtävissä. Ilmoittautuminen Me Itse ry:n lomakkeella (linkki löytyy ilmoittautumisjärjestelmästä).

11045K Me Itse -toimijoiden leiripäivä

☉ Lauantaina 12.4. klo 10–16 (8 t) ☉ Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Me Itse ry:n asiantuntijat ☙ Maksuton

Erikoista tukea tarvitsevien toiminnallinen leiripäivä. Ilmoittautua voi paikan päällä.

ELÄMÄNTAIDOT

14040K Maailmankaikkeus.nyt.jatkokurssi

☉ Tiistaisin 21.1., 4.2., 4.3., 18.3., 1.4. ja 15.4. klo 18.30–20 (12 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Petteri Linnell ☙ 23 €

Elämme mielenkiintoisia aikoja ihmiskunnan historiassa. Luonnontiede on päivittänyt maailmankuvaamme, uskomuksiamme ja yhteiskuntaamme ennennäkemättömällä tavalla. Mutta millainen on tieteellinen maailmankuvamme? Ota kaikkeus haltuun ja käy kanssamme jännittävälle matkalle tieteellisen tiedon ytimeen. Tutustutaan luonnontieteiden viimeaikaisiin tutkimustuloksiin ja -menetelmiin, havaintoihin sekä todistusaineistoon. Miten kaikki sai alkunsa? Mitä oikeasti tiedämme maailman asioista? Miten kaikkeus kehittyi? Miten käy ihmisen?

14042K Filosofian keskustelupiiri

☉ Tiistaisin 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4. klo 18.30–20 (12 t) ☉ Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Petteri Linnell ☙ 23 €

Keskustelua sekä ajankohtaisista että ajattomista filosofisista kysymyksistä. Tutkimme paitsi ilmiöitä, myös syitä niiden takana. Alustuksia ja luentoja ehdotusten mukaan.

14047HK Tukiviittomat ja viitottu puhe -alkeis-jatkokurssi

☉ Tiistaisin 21.1.–1.4. klo 18.40–20.10 (20 t) ☉ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Minna Hopeakangas ☙ 34 € / 17 € OPINTOSETELI



Haluatko oppia viittomaan nimesi tai osata kertoa päivästäsi? Tarvitsetko tukiviittomia työssäsi, arjessasi, opiskelusi tueksi tai oletko muuten vain kiinnostunut aiheesta? Tule oppimaan, miten tukiviittomia käytetään puheen tukena. Edetään opiskelijoiden taitotason mukaan. Opitaan viittomia erilaisten harjoitusten, pelien ja toiminnallisten arjen tilanteiden avulla. Syvennetään ja laajennetaan viittomistoa ja opiskellaan aihekokonaisuuksia osallistujien tarpeiden mukaan.

KULTTUURI JA HISTORIA

Katso myös: 26200TL ja 26203TL Arkeologinen yleisökaivaus Ulvilassa, s. 57.

11050K Sukututkimuksen jatkokurssi

☉ Tiistaisin 21.1.–8.4. klo 17–18.30 (22 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Marja Kaski ☙ 34 €

Kurssi soveltuu erityisesti peruskurssin suorittaneille tai perusteet hallitseville, jotka ovat jo aloittaneet sukunsa tutkimisen. Mitä kirkonkirjojen jälkeen? Perehdytään tarkemmin suku- ja henkilöhistorian lähteisiin. Lisätietoa netissä.

11053K Geneettisen sukututkimuksen peruskurssi

☉ Keski- ja lauantai-iltoina 22.1.–16.4. klo 17–18.30 (24 t) ☉ Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Marjukka Sinisalo ☙ 34 €

Opitaan käyttämään kolmea ohjelmaa (Family Tree, MyHeritage ja Geni), joita tarvitaan dna-testin tulkinna. Opitaan siirtämään dna-tulokset ohjelmasta toiseen. Tutustutaan myös erilaisiin työkaluihin, jotka selventävät sukulaisuutta, kuten autoklustereihin ja kromosomiselaimeen. Tarkastellaan omaa etnisyyttä ja analysoidaan, mistä sukulaisuus tulee. Työskennellään ryhmissä ja rakennetaan sukupuita. Osallistujilla tulee olla dna-testi tehtynä ja oma kannettava tietokone mukana. Lisätietoja opettajalta puh. 044 285 4028.

11090K Pori ennen ja nyt

☉ Tiistaisin 11.2., 25.2., 11.3., 18.3. ja 8.4. klo 17.30–19 (10 t) ☉ Kirjasto: Seminaarihuone 1. (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12 ☉ Elina Wallin ☙ 23 €

Mikä onkaan mukavampaa kuin puhella Porista! Eri näkökulmista ja aiheista, ilman oikeassa olemisen pakkoa. Kurssikerroilla on myös mukana asiantuntijoita, jotka ensin johdattavat aiheeseen ja esittelevät omia kohteita ja siihen keskustelut päälle. Kohteissa vierailut eivät maksa osallistujilleen kurssimaksua enempää, mutta kulkeminen pitää hoitaa itse. Näistä saadaan sopia parhaiten sitten ryhmässä. Lisätietoa netissä.

VAPAA-AIKA

Katso myös: 24050L Metsämieli-kevätrekki Kullaalla, s. 57.

13090K Kouluta koiraasi II, hybridiopetus

☉ Keski- ja lauantai-iltoina 22.1.–16.4. klo 17.50–19.05 (20 t) ☉ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Susanna Hämäläinen ☙ 34 € HYBRIDIOPETUS



Kurssi sopii Kouluta koiraasi I -kurssin käyneille tai vastaavat taidot hallitseville. Käydään läpi jatkotason asioita koiran oppimisesta, oppimiselle otollisesta tunnetilasta sekä koulutuksesta positiivisin menetelmin. Kurssin käytyäsi osaat soveltaa koiran oppimisen peruskäsitteitä, ymmärrät koiran lajityypillistä käyttäytymistä sekä osaat kouluttaa koiralle jonkin arjessa hyödyllisen taidon kohteen avulla. Lisätietoa netissä.

13092K Kouluta koiraasi III, hybridiopetus

☉ Keski- ja lauantai-iltoina 22.1.–16.4. klo 19.15–20.30 (20 t) ☉ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Susanna Hämäläinen ☙ 34 € HYBRIDIOPETUS



Sisältö: Katso edellinen kurssi. Kurssin käytyäsi osaat lisäksi kouluttaa koiralle jonkin arjessa hyödyllisen käyttäytymisketjun. Lisätietoa netissä.

11060K Geokätköily: Mysteerien ratkointa 1, hybridiopetus

☉ Keski- ja lauantai-iltoina 29.1. klo 17.30–20.15 ja keski- ja lauantai-iltoina 5.2. klo 17.30–20 (7 t) ☉ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Hanna Niemi ☙ 18 € HYBRIDIOPETUS

Mysteerit ovat geokätköilyn alalaji. Opitaan erilaisia tapoja ratkoa mysteereitä tietokoneen avulla. Lisätietoa netissä.

Oman elämänsä eräajorma

Olen Jani Söderlund, perusporilainen. Retkeily ja luonnossa oleminen kaikkina vuodenaikoina on itselle tärkeää. Luonto on paikka, jossa saa rauhoittua ja antaa ajatusten levätä. Voisi kai sanoa, että olen "oman elämäni eräajorma" joka rakastaa ja kunnioittaa luontoa sekä haluaa tuoda retkeilyä ihan jokaiselle mahdolliseksi. Pidän tärkeänä sitä, että ennen kuin luontoon lähdetään, tunnistetaan riskit ja tiedetään, mitä luonnossa saa ja mitä ei saa tehdä.

Retkeily on ollut jo kauan osa elämää, mutta noin viisi vuotta sitten aloin kiinnostua siitä enemmän. Valmistuin Suomen partiolaisten eräoppaaksi tammikuussa 2022. Niiden oppien ja jo kertyneen kokemuksen avulla retkeilyyn tuli uusia ulottuvuuksia. Yksin lähteminen metsään ja erilaisissa olosuhteissa itsensä haastaminen alkoi kiinnostaa. Nykyään retkille tulee lähdettyä läpi vuoden, on sitten helle, kova pakkanen tai vesisade. Jokainen vuodenaika ja erilaiset ilmat ovat omalla tavallaan kauniita, ja niistä jokaisesta pystyy nauttimaan.

Tie opettamaan kansalaisopistoon sai alkunsa, kun selailin opiston kurssitarjontaa, enkä löytänyt retkeilyyn liittyviä kursseja. Päätimme lähteä yhdessä tarjoamaan retkeilyn peruskurssia. Opettaminen on tullut itselle tutuksi partioharastuksen myötä, jossa on saanut opettaa eri-ikäisiä lapsia ja nuoria erilaisiin taitoihin. Retkeilyssä ja luonnon tuntemuksessa on hienoa se, että koskaan ei ole valmis. Aina on jotain uutta opittavaa.

Parasta opetustyössä on se, kun näkee onnistumisen kokemuksia kurssilaisista. On hienoa kurssin jälkeen kuulla, että opetus on tuonut varmuutta kurssilaiselle ja uskallusta lähteä retkelle yksin, kaverin tai perheen kanssa. Opettaminen on palkitsevaa tällaisina hetkinä, kun kuulee kurssista olleen hyötyä.

Odotan keväältä niitä ensimmäisiä päiviä, kun aurinko alkaa jo lämmittää ja lumi alkaa sulaa. Silloin on aivan upeaa lähteä luontoon ja ihmetellä, kuinka se herää jälleen eloon talven jälkeen. Odotan myös kovasti kevään kursseja, joita tulen järjestämään. Opiston ohjelmassa on ensimmäistä kertaa yön yli -kurssi, jossa mennään hieman syvemmälle retkeilyssä kuin mitä aiemmin pidetyillä päiväkurseilla. Tule mukaan!



11062K Geokätköily: Mysteerien ratkontaa 2, hybridiopetus

📍Keskiviikkona 5.3. klo 17.30–20.15 ja keskiviikkona 12.3. klo 17.30–20 (7 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Hanna Niemi 💰18 € **HYBRIDIOPETUS**

Mysterit ovat geokätköilyn alalaji. Opitaan lisää erilaisia tapoja ratkoa mystereitä tietokoneen avulla. Kurssi on jatkoa Mysteerien ratkonta 1 -kurssille, mutta siihen voi osallistua vaikka ei olisi käynyt 1 -kurssia. Lisätietoa netissä.

11065K Geokätköily: Mysteerien ratkontaa 3, hybridiopetus

📍Keskiviikkona 2.4. klo 17.30–20.15 ja keskiviikkona 9.4. klo 17.30–20 (7 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Hanna Niemi 💰18 € **HYBRIDIOPETUS**

Mysterit ovat geokätköilyn alalaji. Opitaan lisää erilaisia tapoja ratkoa mystereitä tietokoneen avulla. Kurssi on jatkoa Mysteerien ratkontaa 1 ja 2 -kurssille, mutta tähän voi osallistua, vaikka ei olisi niitä käynyt. Lisätietoa netissä.

11068L Retkeilyn perustaidot

📍Opistotalon auditorio torstaina 24.4. klo 18–19.30 ja päiväretki lauantaina 3.5. klo 10–18 (12 t) 👤Jani Söderlund 💰23 € **KESÄKURSSI**



Lähtöpaamisessa käydään läpi päiväretkiä, kimppakyytejä, varusteita, patikointimatkan pituutta yms. Retkellä hyödynnetään Porin Karhureittiä. Lisätietoa netissä.

11070L Retkeilyn jatkokurssi

📍Opistotalon auditorio torstaina 22.5. klo 18–19.30 ja yön yli -retki la 31.5. klo 15 – su 1.6. klo 12 (15 t) 👤Jani Söderlund 💰29 € **KESÄKURSSI**

Lähtöpaamisessa käydään läpi yön yli -retkeä, kimppakyytejä, varusteita, patikointimatkan pituutta yms. Opitaan lisää retkeilytaitoja, varusteiden pakkaamista, leirillä olemista, pukeutumista ja viihtymistä. Mikä on Survival Kitt? Opetellaan myös retkeilyssä mahdollisesti tarvittavaa ensiapua. Lisätietoa netissä.

13094L Tassutaidetta

📍Keskiviikkona 7.5. klo 17–18.30 (2 t) 👤Susanna Hämäläinen 💰13 € **KESÄKURSSI**

Kurssille osallistuvan koiran tulee olla ihmis- ja koirasosiaalinen. Maalataan taulu yhdessä koiran kanssa. Käytetään koirien nuoltavaa tahnaa, jota on tarjolla kahta makua. Mikäli koira on herkkä tai allerginen tulee olla omaa koiralle sopivaa nuoltavaa tahnaa mukana. Opettaja lähettää tiedon tapaamispaikasta ennen kurssin alkua.

13096L Koiran katse kameraan

📍Keskiviikkona 14.5. klo 17–18.30 (2 t) 👤Susanna Hämäläinen 💰13 € **KESÄKURSSI**

Kurssille osallistuvan koiran tulee olla ihmis- ja koirasosiaalinen. Opitaan opettamaan koiralle, miten on hauskaa ja kannattavaa katsoa kameraan ja olla paikallaan valokuvattavana. Opettaja lähettää tiedon tapaamispaikasta ennen kurssin alkua.

MERENKULKU

11080K Rannikkomerenkulun kurssi

📍Perjantaisin 24.1.–11.4. klo 17–18.30 (26 t) 📍Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Tiia Niemi ja Sami Ruoho 💰37 €
Saaristomerenkulun kurssin tietoja täydentävä kurssi. Suomen Na-

vigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen laivuriopintojen 2. taso. Opettelemme lisää paikanmäärittystä ja huomioimme sorron ja virran. Lisäksi käymme läpi vuorovesiopin perusteet, veneen elektroniset laitteet, sääoppia ja ulkomaanliikenteen säädökset. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa rannikolaivurin tutkintoon vaadittava tentti pe 25.4. klo 18-22. Lisätietoa netissä.

11082K Avomerenkulun kurssi, hybridiopetus

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17-19.30 (37 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Ismo Trast 💰45 € **HYBRIDIOPETUS**

Opiskellaan tähtitieteellistä merenkulkua. Halukkailla on mahdollisuus suorittaa avomerilaivurin tutkintoon vaadittava tentti pe 25.4. klo 14-22 (tenttimaksu 70 e). Ei kokoontumista 6.3.

TALOUSTAIIDOT

11087TK Säästä ja sijoita - matka taloudelliseen hyvinvointiin - sijoittamisen perusteiden syventävä kurssi

☉Tiistaisin 21.1.-25.2. klo 18.10-19.40 (10 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Toni Tuomi 💰50 € ★

Keskitytään tavoitteelliseen säästämiseen ja vaurastumisen työkaluihin. Minkälaisia sijoitustuotteita kannattaa hyödyntää? Lisätietoa netissä. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

Kansalaisen digitaidot



Sininen

Aloittelijalle. Tule oppimaan, vaikka et olisi koskaan käyttänyt älypuhelin, tablettia tai tietokonetta. Saat kurssilla tueksesi oman rikikaverin.

Vihreä

Vähän kokeneemmalle käyttäjälle. Olet jo tutustunut laitteesi peruskäyttöön ja toimintoihin. Rikikaverit ovat mukana tunneilla avustamassa.

Keltainen

Rutinoituneelle käyttäjälle. Laitteen peruskäyttö on hyvin hallussa, ja nyt on aika laajentaa osaamista esimerkiksi ohjelmistojen osalta. Rikikaverilta voi aina kysyä apua!

Oranssi

Taitoja työ- ja opiskeluelämään peruskäytön osaaville. Kursseja järjestetään myös etäopetuksena.

Punainen

Itsenäisesti suoritettavia verkkokursseja peruskäytön osaaville.

LUENNOT JA YLEISÖTILAISUUDET

Ei ennakkoi ilmoittautumista, tervetuloa mukaan!

Katso myös: Mobiilisovellukset sote-asioinnin apuna -yleisöluento 11.2., s. 5.

Digikahvila – kahvia kupillinen ja tietoisku

☉Perjantaisin 24.1.-25.4. klo 13-13.45 ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14

Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja muutamia niksejä! Kahvimaksu 6 e / kerta. Katso tarkemmat tiedot s. 4.

Digituokiot

☉Torstaisin 30.1., 27.2., 27.3. ja 24.4. klo 13-13.45 ♀ Kirjasto: Seminaarihuone 1. (2. krs), Gallen-Kallelankatu 12 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰Maksuton

Perehdytään ajankohtaisiin teemoihin. Katso tarkemmat tiedot s. 5.

Digiklinikka

☉Perjantaisin 31.1.-2.5. klo 14-15.30 ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Hinta on 6 e / käyntikerta. Katso tarkemmat tiedot s. 5.

Digiklinikka Pohjoisväylän koululla

☉Tiistaisin 4.2.-29.4. klo 16.30-17.15 ♀ Pohjoisväylän kirjasto (Pappilanpuistikko 47), Pappilanpuistikko 47 🧑 Suvi Soukki-Laine

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Hinta on 6 e / käyntikerta. Katso tarkemmat tiedot s. 5.

Digitaalinen perintö II - miten auttaa perillisiä? Senioreiden kulttuuriviikon luento

☉Keskiviikkona 19.3. klo 16.30-18 ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰Maksuton

Katso tarkemmat tiedot s. 6.

ÄLYPUHELIMET

15215AK Älypuhelimien peruskurssi

☉Tiistaisin 4.2.-25.3. klo 13-14.30 (14 t) ♀ Opistotalo:

Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine

💰23,25 € **OPINTOSETELI**

Perehdytään älypuhelimien käyttöön tarkemmin: puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen moninaiset ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeät asetukset, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-älypuhelin. 🍃



15217L Monipuolinen älypuhelimeni

☉Tiistaisin 1.4.-6.5. klo 13-14.30 (12 t) ♀ Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Suvi Soukki-Laine 💰31 € **KESÄKURSSI**

Miten asioita voi tehdä helpommin? Tutustutaan puhelimen toimintoihin, esimerkiksi kuvien ottaminen ja kuvankäsittely, karttasovellusten käyttö ilman nettiyhteyttä, äänikirjat, netti-TV, taskulamppu, laskin, kompassi, askelmittari, herätyskello, reaaliaikainen juna- tai linja-autoaikataulu, puhuva sanakirja, vatupassi ja parkkikiekko. 🍃

TABLETIT

15213K Monipuolinen tablettini

🕒Tiistaisin 4.2.-15.4. klo 14.45-16.15 (20 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰46 €

Opitaaan perusasiat: tärkeät asetukset, päivitykset, käyttäjätilit ja niiden käyttö, yhteystiedot tabletilla ja tietojen varmuuskopiointi. Opetellaan myös etäyhteysohjelmien käyttöä sukulaisten kanssa kommunikointiin, karttaohjelmien käyttöä ja netin turvallista käyttöä. Tutustutaan myös TV- ja radio-ohjelmiin, kalenteriin, kelloon, valokuviin ja pilvipalveluihin. 🍃

APPLEN LAITTEET

15225K Applen laitteiden asetukset

🕒Perjantaina 7.2. ja 14.2. klo 9-11.15 (5 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰26 €

Tarkastellaan Applen laitteiden asetuksia. Miten niiden olisi hyvä olla, jotta laite toimisi mahdollisimman tehokkaasti? Tarkastellaan niin puhelimen (iPhone), tabletin (iPad) kuin kellonkin (AppleWatch) asetuksia. 🍃

15227K Applen puhelimen jatkokurssi

🕒Perjantaisin 7.3.-11.4. klo 9-11 (16 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰39 €

Perehdytään Applen puhelimen ja tabletin käyttöön. Tutuiksi tulevat puhelut, tekstiviestit, yhteystiedot, käyttäjätilit, päivitykset ja varmuuskopiointi. Applen kellon käyttäminen puhelimen kanssa. Pankkiasiointi ja mobiilivarmenteen käyttö. Karttasovellukset, kalenteri, lompakko- sekä terveyssovellukset. 🍃

15229L Apple - kuvaaminen puhelimella

🕒Perjantaisin 2.5.-16.5. klo 9-11 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰26 € **KESÄKURSSI**

Opi ottamaan kuvia iPhone kameralla. Valitse eri kameratiloja ja rajaa otoksesi lähentämällä tai loitontamalla. Opi ottamaan Live-kuvia, videoita ja selfieitä. Opi myös muokkaamaan ottamiasi kuvia ja järjestämään niitä kuvat sovelluksessa. 🍃

TIETOKONEET

15301AK Tietokoneen käytön kertaus- ja jatkokurssi

🕒Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 9-11 (32 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Veikko Silvennoinen 💰41,25 € **OPINTOSETELI**

Kerrataan runsaasti tietokoneen peruskäyttöä. Yksi kertauksen ja lisäharjoittelun aihe on töiden (tiedostojen ja kansioiden) hallinta erilaisissa käyttötilanteissa. Perehdytään leikepöydän hyödyntämiseen erilaisissa käyttötilanteissa. Kerrataan netin käyttöä ja opitaan hyödyntämään sitä monipuolisemmin. Opitaan lisää sähköpostista ja turvallisuusasioita. 🍃

15303K Siirtyminen Windows 10:stä Windows 11:een

🕒Tiistaisin 25.2.-25.3. klo 9-11 (13 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Veikko Silvennoinen 💰31 €

Windows 10 -käyttöjärjestelmän maksuton tuki päättyy syksyllä 2025. Tutustutaan Windows 11 -järjestelmään ja tarkistetaan, mitä erityisesti on hyvä ottaa huomioon (osata) järjestelmän vaihtuessa. Tarkistetaan myös, voiko nykyisen Windows 10 -koneesi päivittää uuteen Windows 11 -käyttöjärjestelmään. 🍃

15305K Oman Windows-tietokoneen vuosihuolto ja suojaus

🕒Tiistaisin 21.1.-4.2. klo 9-11 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Veikko Silvennoinen 💰26 €

Opit Windows-koneesi turhien ohjelmien tunnistamista ja poistamista. Saat ymmärrystä koneesi hitaudesta tai tehokkuudesta ja miten nopeutta ehkä voidaan parantaa. Selvitetään koneesi suojaus. Mietitään, mitä sille voisi tai kannattaisi tehdä. Siivotaan Windowsin järjestelmärekisteri (jonne on voinut jäädä vuosien varrella häiritsevää "krääsää"). 🍃

15307K Kuvien hallinta ja varmuuskopiointi tietokoneella

🕒Keskiiviikkoisin 22.1.-12.2. klo 9-11 (11 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Veikko Silvennoinen 💰31 €

Millä laitteilla valokuviasi on? Missä ne tarkalleen ottaen sijaitsevat? Miten saisit hyvät kuvat parhaiten säilymään jatkossakin? Miten järjestät kuvia kansioihin ja mihin varmuuskopioit kansiot tai yksittäiset tärkeät tiedostot? 🍃

15421HK Microsoftin ohjelmistojen hyötykäyttö: Excel, Word ja PowerPoint

🕒Maanantaisin 3.2.-24.2. klo 17-19 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Veijo Vuorela 💰26 € / 13 € **OPINTOSETELI**

Onko sinulla jokin erityinen tarve, jonka ratkaisemiseen haluaisit käyttää Exceliä, Wordia tai Powerpointia tai jotain niistä yhdessä? Voit esittää toiveita käsiteltävistä aiheista. Ensisijaisesti käydään läpi osallistujien esittämiä toiveita. Muita teemoja: Miten käyttää Excel -taulukoita Wordissa? Pudotusvalikon käyttö ja riippuva pudotusvalikko (edellinen valinta rajaa seuraavaa). Lähetä kysymyksesi ja toiveesi kurssisisällöstä sähköpostilla osoitteeseen suvi.soukki-laine@pori.fi viimeistään kolme päivää ennen kurssin alkua. 🍃

15423K Googlen ilmaiset ja monipuoliset työkalut, hybridiopetus

🕒Maanantaisin 3.3.-17.3. klo 17-19 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Lauri Pihlava 💰26 € **HYBRIDIOPETUS**

Opit hyödyntämään Googlen runsaita nettipalveluja ja sovelluksia. Osa niistä on vapaasti käytettävissä ja osaan tarvitaan käyttäjätunnus ja salasana (eli Google-tili), koska ne ovat henkilökohtaisia (esimerkiksi Docs eli erilaisten dokumenttien tekeminen). Googella on myös ilmaisia koneeseen asennettavia sovelluksia, esim. Google Chrome -nettiselain ja mainio Google Earth "maapallokartta". Tutuiksi tulevat Docs-asiakirjat, Sheets-taulukkolaskenta budjettien luontiin ja Slides-diaesitykset. 🍃

KAIKILLE LAITTEILLE YHTEISET KURSSIT

15202AK Hankkimassa uutta laitetta

🕒Ma 20.1., ke 22.1. ja pe 24.1. klo 12-14.15 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰19,50 € **OPINTOSETELI**

Mitä tarvitsee tietää, kun olen hankkimassa uutta tietokonetta, tablettia tai puhelinta? 🍃

15204K Tietotekniikan termejä kansantajuisesti

🕒Ti 21.1., to 23.1. ja ti 28.1. klo 12–14.15 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰26 €

Käydään läpi keskeisiä tietotekniikan termejä, jotka opiston rikkaat ovat koonneet. Selvitetään, mitä nämä tarkoittavat kansantajuisesti ja selkein sanoin. 🌿



15211AK Tietotekniikkaa konekammoisille

🕒Maanantaisin 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 5.5. ja 19.5. klo 13–15 (21 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰34,50 € **OPINTOSETELI**

Tutustutaan erilaisiin tietotekniisiin laitteisiin (älypuhelin, tabletti tai perinteinen tietokone) kaikessa rauhassa. Opitaan pari yksinkertaista asiaa kunkin laitteen käytöstä ja haetaan hyödyllisiä käyttötarkoituksia. Lisätietoa netissä. 🌿

15207AK Tietotekniikkaklubi Laviassa

🕒Keskiviikkoisin 29.1.–23.4. klo 11.15–13.15 (32 t) 📍Osuspankki, Tampereentie 6 👤Suvi Soukki-Laine 💰41,25 € **OPINTOSETELI**

Opitaan tietotekniikan perusasioita kuten tietoturva, laitteiden päivityksiä, erilaisten laitteiden eroja ja yhtäläisyyksiä. Mihin mikäkin laite parhaiten sopii? Käsitellään kaikille tärkeitä yksityiskohtia laitekohtaisesti: näppäimistön nimet, kaksoisnäppäimet, ryhmien luominen. Kurssilla saa myös ehdottaa omia aiheita. 🌿

15209K Tietotekniikkaklubi

🕒Maanantaisin 3.2.–14.4. klo 15–16.30 (20 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰46 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. 🌿

15233K Sähköpostin perusteet ja netin kauppapaikat

🕒Torstaisin 27.2.–13.3. klo 14.30–16.45 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰26 €

Sähköposteja on useampia erilaisia. Toisiin niistä näyttää tulevan enemmän roskapostia - mistä tämä johtuu? Sähköpostin perustoiminta tulee tutuksi, esim. viestin lähetys, vastaanotto, liitetiedostot lähetyksessä tai vastaanotossa, viestin edelleen lähetys ja erilaiset kansiot. Ostosten ja myynnin osalta tutustutaan muutamaan ohjelmaan, joissa voi myydä omia tavaroitaan hyvään hintaan tai ostaa käytettyjä tavaroita suhteellisen edullisesti. Tutustutaan kolmeen ohjelmistoon Vinted, Tori ja Huuto.net. Lisätietoa netissä. 🌿

15235AK Pankkiasiointi ja mobiilimaksaminen

🕒Torstaina 20.3. ja 27.3. klo 14.30–16.45 (5 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰19,50 € **OPINTOSETELI**

Pankit vaativat nykyisin asiakkaita opettelemaan pankkisovellusten käyttöä älypuhelimellaan tai tabletillaan. Miten käytettävät laitteet ovat tarpeeksi turvallisia? Kaikki saavat henkilökohtaista ohjausta oman nettipankkinsa käytössä 30 min / henkilö. Miten mobiilimaksaminen toimii ja onko sitä turvallista käyttää? 🌿

15237L Sosiaalinen media: WhatsApp, Instagram ja Facebook

🕒Torstaisin 10.4.–8.5. klo 14.30–16.45 (8 t) 📍Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 💰26 € **KESÄKURSSI**

Kullakin kerralla perehdytään yhteen palveluun. WhatsApp: Asennetaan laitteellesi helpokäyttöisin sovellus ja tutustutaan

sen perustoimintoihin. Harjoitellaan puheluiden suorittamista ja viestien lähettämistä. Myös kuvia, videoita ja tekstitiedostoja voidaan jakaa ilmaiseksi. Instagram: Jaa, mitä teet ja mistä olet kiinnostunut. Uppoudu sinua kiinnostavaan sisältöön. Facebook: Opit käyttämään Facebook-yhteisöpalvelua monipuolisesti ja tehokkaasti. Lisätietoa netissä. 🌿

Mediataidot ja tietotekniikka



VALOKUVAUS

Katso myös: 22164L Kuvaretkiä Ulvilassa: Leineperin ruukki, monimuoto-opetus, s. 58.

12140K Valomaalauksen työpaja, monimuoto-opetus

🕒Lähtöpaamiset opistotalon auditorio ti 14.1. ja ti 28.1. klo 17–20.15 sekä etäopetus Teams-kokousympäristössä pe 7.2. klo 17–19.15 (11 t)

👤Päivi Sundholm 💰23 €

Tutustumme pitkällä valotusajoilla kuvaamiseen sisällä ja ulkona. Perinteisempien menetelmien rinnalla kokeilemme luovia valonmaalaustekniikoita maalaten erilaisilla valonlähteillä. Lopputuloksesta on vilttejä ja värikkäitä kuvia, joiden rajana on vain sinun oma mielikuvituksesi! Lisätietoa netissä.

12142HK Opi käyttämään järjestelmäkameraasi asetuksia

🕒Tiistaisin 21.1., 11.2., 11.3., 25.3. ja 22.4. klo 17–20.15 (20 t) 📍Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14

👤Päivi Sundholm 💰34 € / 17 €

OPINTOSETELI

Käydään läpi keskeiset asiat järjestelmäkameroiden asetuksista ja ominaisuuksista ja opitaan ymmärtämään niiden toimintaa sekä hallitsemaan niiden säätäminen tarkoituksenmukaisesti. Opetuksessa perehdytään valokuvan ytimeen eli selvitetään, mistä osasta kuva kamerassa muodostuu ja miten eri säädöt vaikuttavat lopputulokseen. Lisätietoa netissä.



12144K Fotogrammeja ja kemigrammeja – luovia kuvia pimiössä

🕒Lauantaina 15.2. ja sunnuntaina 16.2. klo 10–16.30 (16 t) 📍Opistotalo: Pimiö, Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Sundholm 💰29 €

Opitaan tekemään kemigrammeja ja fotogrammeja ja tehdään omin käsin valokuvia pimiössä. Työskentely on työpajamaista, joten aiempi kokemus pimiötyöskentelystä on eduksi, mutta ei pakollista. Opit pimiötyöskentelyn perusteita ja opettaja voi auttaa kehittämään kuvavedostasi paremmaksi. Lisätietoa netissä.

12146EK Tekoälyllä näyttäviä valokuvia -peruskurssi etänä A

🕒Etäopetus Teams-kokousympäristössä sunnuntaina 16.2. klo 11–15.45 (6 t) 👤Jyrki Toivanen 💰18 € **ETÄOPETUS**

Opitaan tekoälyllä luotavien valokuvien ja erilaisten muiden kuvien perusteet. Opitaan, millä tekoälysovelluksella kannattaa aloittaa, miten sovellukset saadaan omaan käyttöön (maksutta), mitkä ovat sovellusten toimintaperiaatteet, miten ja millaisilla komennoilla/käskyillä kuvallinen tekoäly toimii, miten itse

kukin voi vaikuttaa tekoälyn luomaan kuvallisuuteen. Pohditaan myös tekoälykuvien eettisyyttä ja tekijänoikeuksia. Kurssi sopii mainiosti luoville valokuvaharrastajille sekä kaikille kuvataiteesta kiinnostuneille. Osallistuminen ei vaadi aiempaa osaamista tekoälyn käytöstä. Tekoälyllä kuvien luonti onnistuu kaikilta! Lisätietoa netissä.

12158K Tekoälyllä näyttäviä valokuvia -peruskurssi etänä B

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä su 13.4. klo 11-15.45 (6 t)

👤Jyrki Toivanen 📍18 € **ETÄOPETUS**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12148HK Studiokuvauksen perusteet

☉Lauantaina 1.3. ja sunnuntaina 2.3. klo 10.15-16 (14 t) ☑Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Sundholm 📍23 € / 11,50 €

OPINTOSETELI

Opitaan studiovalaisun perusteita ja harjoitellaan pienessä studiossa kuvaamista. Pääset tutustumaan tuotekuvaukseen ja muotokuvaukseen, ja harjoitteleme yhdessä sekä tuotteiden että ihmisten kuvaamista. Päivän päätteeksi palataan luokkaan tarkastelemaan otoksia ja keskustelemaan tuloksista.

12150K Kiehtovat mustavalkokuvat

☉Perjantaina 7.3. ja 21.3. klo 17-20.15 (8 t) ☑Opistotalo: Plakkari,

Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Sundholm 📍18 €

Opitaan ottamaan laadukkaita mustavalkokuvia digitaalisesti joko kameralla tai puhelimella. Mitä asioita tulee ottaa huomioon, kun värit häviävät? Tutustumme piirteisiin, jotka tekevät mustavalkokuvista niin kiehtovia. Lisäksi tutustumme valokuvaajamestareiden töihin mustavalkokuvien parissa. Kurssilla tuotettuja valokuvia voi hyödyntää Kuvansiirto keramiikalle grafiikan menetelmin -kurssilla, katso s. 46.

12152K Valokuvan ja taiteen rajapinnat - tehdään taidetta valokuvista!

☉Lauantaina 15.3. ja sunnuntaina 16.3. klo 10.15-16 (14 t) ☑Opistotalo:

Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Sundholm 📍23 €

Luodaan teoksia, joissa yhdistetään valokuvausta ja muita taiteenlajeja. Tutustutaan tunnettujen taiteilijoiden töihin ja otetaan niistä inspiraatiota. Voit luoda sekatekniikkateoksia, joissa valokuvaus on keskeisessä roolissa ja tulostettuja valokuvia jatkojalostetaan joko muokkaamalla niitä tai esimerkiksi siirtämällä kuva kankaan tai veistoksen pinnalle. Kurssilla on mahdollista toteuttaa neljänmuotoinen puinen magneetti omalla kuvalla. Lisätietoa netissä.

12154K Opi digitoimaan negatiivisi

☉Lauantaina 5.4. klo 10.15-16 (7 t) ☑Opistotalo: Plakkari,

Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Sundholm 📍18 €

Opi digitoimaan valokuviesi negatiivit itse! Opitaan skannaamaan negatiiveja ja muuttamaan niitä digitaaliseen muotoon, jotka saat auki katseltavaksi myös kotikoneellasi. Tuo kurssille mukana omia negatiivejasi max. yhden filmirullan verran. Lisäksi tarvitset mukaan muistitikun, jolla viet mukana valmiit tuotokset kotiin. Kurssi ei vaadi ennalta erityisosaamista, vaan sopii kaikille. Pystyt jatkamaan kuva-arkistosi digitointia omalla ajallasi kaupunginkirjaston ilmaisessa digitointihuoneessa. Lisätietoa netissä.



12156K Kuvaretkiä Porissa: Rosenlew-museo, monimuoto-opetus

☉Lähtöpaaminen Rosenlew-museo la 12.4. klo 13-16.15 ja etäopetus Teams-kokousympäristössä to 17.4. klo 17.30-19.45 (7 t) 👤Päivi Sundholm 📍18 €

Tule mukaan kuvaretkelle Poriin! Pääset tutustumaan kiinnostaviin paikkoihin. Rosenlew-museo sijaitsee 1860-luvulla rakennetussa vanhassa viljamakasiinissa, ja vierailun aikana pääset ihaillemaan vanhaa arkkitehtuuria samalla tutustuen kaupunkimme kulttuurihistoriaan ja näkemään vanhoja kiinnostavia esineitä. Opas elävöittää retkeämme entisestään. Tavoitteena on kehittää kuvaajan kykyä katsella ympäristöään uusin silmin ja oppia havainnoimaan sitä eri tavoin. Lisätietoa netissä.

12160TL Voimaudu sanoin ja valokuvien

☉To 24.4. klo 17-20.15, la 3.5. ja la 24.5. klo 13-17 (14 t) ☑Opistotalo:

Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Sundholm ja Outi Lähteenlahti 📍34,50 € **KESÄKURSSI** ★

Lähdetään yhdessä voimautumaan valokuvan ja sanataiteen keinoin! Tule rikkomaan taiteenalojen välisiä rajoja ja etsimään keinoja yhdistellä luovaa kirjoittamista ja valokuvausta toisiinsa. Opitaan voimauttavan valokuvauksen ja kirjoittamisen prosessia ja tehdään pieni matkaan minuuteen. Opit samalla valokuvailmaisun perusteita ja luovan kirjoittamisen harjoituksia.

12162L Kuvaretkiä Porissa: Juséliuksen mausoleumi ja Käppärän hautausmaa, monimuoto-opetus

☉Lähtöpaaminen Juséliuksen mausoleumi la 26.4. klo 13.15-16.30 ja etäopetus Teams-kokousympäristössä to 8.5. klo 17.30-19.45 (7 t)

👤Päivi Sundholm 📍18 € **KESÄKURSSI**

Tule mukaan kuvaretkelle Poriin! Pääset tutustumaan kiinnostaviin paikkoihin. Ainutlaatuinen Juséliuksen mausoleumi sijaitsee Käppärän hautausmaalla ja se edustaa uusgotiikkaa arkkitehtuurillaan. Sisältö löytyy Akseli Gallen-Kallelan suunnittelema freskoja, ja paljon muutakin nähtävää. Ympäriöivä tunnelmallinen hautausmaa on myös kulttuurihistoriallisesti kiinnostava paikka. Tavoitteena on kehittää kuvaajan kykyä katsella ympäristöään uusin silmin ja oppia havainnoimaan sitä eri tavoin. Lisätietoa netissä.

KUVAN- JA VIDEONKÄSITTELY

15231K VHS-kasetit digitaaliseen muotoon

☉Torstaisin 30.1.-13.2. klo 14.30-16.45 (8 t) ☑Opistotalo: Plakkari,

Gallen-Kallelankatu 14 👤Suvi Soukki-Laine 📍26 €

Muunnetaan vanhoja VHS- ja VHS-C-kasetteja digimuotoon, joka voidaan tallentaa muistitikulle tai pilvipalveluun. Muunnetaan C-kasetteja, levykkeitä ja lerroppuja vastaavalla tavalla. 🌿

15309K Tee kuvakirja vaikka lahjaksi

☉Keskiviikkoisin 26.2.-19.3. klo 9-11 (11 t) ☑Opistotalo: Plakkari,

Gallen-Kallelankatu 14 👤Veikko Silvennoinen 📍31 €

Suunnitellaan kuvakirja omista tai yhteisistä esimerkkikuvista netistä ladattavalla ilmaisella suunnitteluhjelmalla. Kirjasuunnitelman varmuuskopiointi. Tutustutaan kirjan teettämiseen (tilaamiseen). Tilaamisen voi tehdä kotona. Käytetään Ifolorin suunnitteluhjelmaa ja palvelua. 🌿

15425K Tee hyviä videoita editoimalla

☉Maanantaisin 24.3.-14.4. klo 17-19.15 (11 t) ♀Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Reijo Hautamäki 💰31 €

Mitä huomioida, kun tehdään videoesitystä? Perehdytään tekstitykseen, nopeuteen, ajankäyttöön, käsikirjoitukseen ja kuvausympäristöön. Voit lisätä kuvia, videopätkiä, musiikkia ja tekstiä videoosi. 🍃

PELISUUNNITTELU

15429HK Pelitoteutus Unityllä -alkeiskurssi

☉Tiistaisin 28.1.-4.3. klo 17-19 (13 t) ♀Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Arto Naskali 💰31 € / 15,50 € **OPINTOSETELI**

Tutustutaan Unity-pelimoottorin perusteisiin ja luodaan yksinkertaisia pelejä käyttäen valmista ilmaisgrafiikkaa ja -ääniä. Aikaisempaa kokemusta ohjelmointikielistä tai pelien tekemisestä ei tarvita. 🍃

TAITOJA TYÖELÄMÄÄN

15411HK Tehokas CV, hybridiopetus

☉Torstaina 13.3. klo 17-19.15 (3 t) ♀Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Bettina Nirhamo 💰21 € / 10,50 € **HYBRIDIOPETUS**

OPINTOSETELI

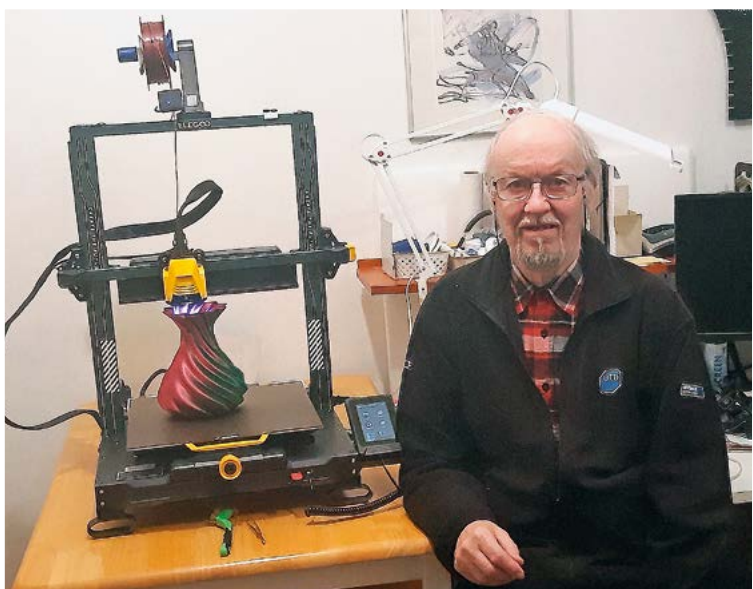
Ansioluettelon eli CV:n laatiminen on hyvä tehdä huolella. CV:n päivittäminen voi tuntua työläältä, mutta siihen sinun kannattaa panostaa. Ansioluettelo on tavallisesti ensimmäinen dokumentti, jonka pohjalta rekrytoija alkaa muodostaa kuvaa työnhakijasta. Käymme läpi, millaisilla työkaluilla CV:tä voi tehdä, kuinka usein sitä pitää päivittää, missä järjestyksessä työkokemus ilmoitetaan, missä tiedostomuodossa se lähetetään jne. Kerran huolella tehty CV-pohja helpottaa työnhakua pitkään ja toimii jatkossa pohjana uusiin työpaikkoihin hakeutuessa. 🍂

15413HK 3D-tulostus työelämässä, hybridiopetus

☉Torstaina 20.3. klo 17-19.15 (3 t) ♀Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤Tauno Rautakorpi 💰21 € / 10,50 € **HYBRIDIOPETUS**

OPINTOSETELI

Tutustutaan erilaisiin käyttötarkoituksiin, joissa 3D-tulostusta nykyisin työelämässä voidaan hyödyntää. Tutustutaan myös ilmaisiin



Tauno Rautakorpi.

OPETTAJANA OPISTOSSA

Olen Tauno Rautakorpi, jo hyvän aikaa sitten eläköitynyt "vanhan liiton" koneinsinööri. Tietotekniikan käyttö sisältyi jo vuosikymmeniä työnkuvaani ja sitä kautta myös harrastuksiini.

3D-tulostukseen törmäsin sattumalta muutama vuosi sitten. Aihe vaikutti mielenkiintoiselta, uudelta ja lähitulevaisuudessa ehkä nopeastikin yleistyvältä harrastukselta, jolla on samalla runsaasti kytkentöjä työelämäni eri alueille. Silloin hankin ensimmäisen 3D-tulostimeni. Olen siitä lähtien itseopiskellut aihealuetta pääasiassa internetin kautta. Internet onkin tulvillaan 3D-tulostukseen liittyvää aineistoa.

Porin seudun kansalaisopiston toimintaan tulin myös sattumalta. Syksyllä 2019 Suvi Soukki-Laine käynnisti ns. Rikikaveri-toiminnan, missä vapaaehtoiset, koulutetut vertaisohjaajat ovat mukana tietotekniikan kursseilla opastamassa kurssilaisia. Rikikaveri-toiminta on osoittanut vapaaehtoisen apuohjaajan työn olevan erittäin antoisaa. Se aina ilahduttaa, kun toteaa kurssilaisten olevan hyvin motivoituneita ja innokkaita oppimaan uutta. Parasta tyydytystä antaa, kun toteaa kurssilaisten olevan tyytyväisiä kurssin antiin ja saamaansa ohjaukseen. 3D-tulostamisen kurssinkin haluan olevan juuri tällainen!

Jo pari vuotta sitten puhuimme Suv:n kanssa mahdollisuudesta järjestää 3D-tulostuksen peruskurssi. Idea lähti kypsymään. Kurssille ei ollut opettajaa, joten tehtävä lankesi sen enempää tahtomatta minulle. Tilanne oli minulle outo ja uusi. Jouduin siis etenemään tekniikka edellä. Tarvittavaa laitteistoa, materiaaleja eikä opetusaineistoakaan ollut valmiina. Valitettavasti kurssien ajankohdat ja potentiaaliset kohderyhmät eivät kuitenkaan kohdanneet ensimmäisillä yrityksillä.

3D-tulostaminen on monipuolinen, (lähes) rajattomat mahdollisuudet tarjoava harrastus. Sitä voi hyödyntää kaikilla elämän alueilla. 3D-tulostuksen kohderyhminä ovat mm. nuoret vanhempiensa kanssa, opiskelijat sekä jo työelämässä eri aloilla toimivat ihmiset. Se kehittää käyttäjänsä taitoja monipuolisesti. 3D-tulostamiseen sisältyy esim. tietotekniikan monipuolista käyttämistä. Tulostettavien mallien 3D-suunnittelussa tarvitaan monipuolista luovaa ajattelua. Siinäkin luonnollisesti käytetään tietotekniikkaa. Kädentaidot kehittyvät esim. tulosteiden jatko-/loppukäsittelyissä. Toisaalta mallien suunnittelun sijaan voi myös hyödyntää internetistä löytyviä tuhansia valmiita tulostemalleja, joista pääosa on omaan käyttöön käytettävissä jopa ilmaiseksi.

Keväällä ohjelmassa on 3D-tulostus työelämässä -kurssi iltaopetuksena ja 3D-tulosta leluja ja nukkekodin kalusteita -kurssi viikonloppuopetuksena (katso s. 54). Tervetuloa 3D-tulostuksen rajattomaan maailmaan!

Tauno

ohjelmiin, joiden kanssa voidaan suunnitella 3D-tulostusta. Käytökohteita on paljon ja tulostus itsessään suhteellisen helppoa, mutta todella monipuolista. Tutustumme lyhyesti 3D-tulostuksen alkeisiin ja huomioitaviin asioihin.

15415HK Tekoäly apuna CV:n tekemisessä, hybridiopetus

📅 Torstaina 27.3. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Bettina Nirhamo 💰 21 € / 10,50 € **HYBRIDIOPETUS**

OPINTOSETELI

Tutustutaan, kuinka ChatGPT toimii työhaussa apurina. Luomme ChatGPT-tunnukset ja teemme CV:n hyödyntäen ChatGPT:tä. ChatGPT on yllättävän toimiva apuri työnhakijalle. Tutustumme, miten sitä voi hyödyntää esim. taustakartoituksen tekemisessä työnantajista, työhakemuksen pohjana ja ansioluettelon eli CV:n tekemisessä. 🍂

15431EHK Näyttäviä julkaisuja Canvalla – viikonlopun etäkurssi

📅 Etäopetus Teams-kokoussympäristössä lauantaina 22.3. ja sunnuntaina 23.3. klo 10–13.15 (8 t) 👤 Iida Järvinen 💰 26 € / 13 € **ETÄOPETUS**

OPINTOSETELI

Opit Canva-alustan tärkeimpiä toimintoja ja ominaisuuksia sekä graafisen suunnittelun nyrkkisääntöjä. Pohdimme yhdessä, mikä tekee julkaisusta näyttävän ja huomiota herättävän ja miten opituja taitoja voi omaan julkaisuun soveltaa. Pääset tutustumaan sommitteluun, erilaisten tekstityyppien muotoiluun sekä kuvankäsittelyn alkeisiin. Lisätietoa netissä. 🍂

15433EHK Koodaa omat nettisivusi -etäopetus

📅 Etäopetus Teams-kokoussympäristössä keskiviikkoisin 26.2.–12.3. klo 17.30–19.30 (8 t) 👤 Iida Järvinen 💰 26 € / 13 € **ETÄOPETUS**

OPINTOSETELI NUORISOPASSI

Opiskelija saa hyvän käsityksen HTML- ja CSS-ohjelmointikielten perusteista sekä nettisivun netissä julkaisemisesta oikean elämän esimerkkien, lyhyiden luentopätkien sekä oman tekemisen kautta. /p> Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kursseille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 15433ENK. 🍂

KAPOS - kansalliset perustaitojen osaamismerkkit keskittyvät perustaitoihin. Merkkien avulla tunnustetaan työelämässä tarvittavaa osaamista. Kunkin kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa tentti. Hyväksytystä suorituksesta tulee merkintä KOSKI-tietovarantoon ja Oma Opintopolku -palvelun kautta opiskelija näkee merkkinsä. Opiskelijalla tulee olla oma sähköposti ja sen salasana tiedossa kursseille osallistumista varten. Kursseille voi osallistua, vaikka ei ole halukas suorittamaan tenttiä. Aktiivikortti ei käy näille kursseille.



15401K Digitaalinen tiedonhaku, hybridiopetus

📅 Torstaina 27.2. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Bettina Nirhamo 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opitaan nimeämään erilaisia hakulähteitä ja -tapoja tiedonhaussa, käytetään hakutermejä tietolähteiden ja tiedon etsimisessä, kerrotaan perustellen tietolähteiden ja tiedon luotettavuudesta.

15403K Digitaalinen turvallisuus, hybridiopetus

📅 Torstaina 6.2. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Lauri Pihlava 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opit luettelemaan yleisimpiä tietoturvariskejä, nimeämään eri

tunnistautumistapojen eroja ja niiden tietoturvasoja, nimeämään henkilötietojen käsittelyyn liittyviä yksilön oikeuksia sekä nimeämään tapoja, joilla voi suojata tietoja digitaalisissa ympäristöissä toimiessa.

15405K Peruslaskutaito, hybridiopetus

📅 Torstaina 13.2. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Veikko Silvennoinen 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Harjoitellaan suorittamaan yksinkertaisia pääsälaskutoimituksia (yhteen- ja vähennyslasku, kertolasku, pyöristäminen), yksinkertaisia prosenttilaskuja, selittämään prosentin ja prosenttiyksikön eron kertomaan kuinka käyttää apuvälineitä laskutoimituksiin.

15407K Digitaaliset toimintaympäristöt, hybridiopetus **HYBRIDIOPETUS**

📅 Torstaina 10.4. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 21 €

Opitaan käyttämään laitteiden perustoimintoja itsenäisesti, nimeämään yleisimpiä termejä ja kuvakkeita, noudattamaan monivaiheisia ohjeita sekä nimeämään tapoja tallentaa ja järjestää sisältöjä.

15409K Digitaaliset ratkaisut, hybridiopetus

📅 Torstaina 6.3. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Lauri Pihlava 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opit luettelemaan yleisimpiä tietoturvariskejä, nimeämään eri tunnistautumistapojen eroja ja niiden tietoturvasoja, nimeämään henkilötietojen käsittelyyn liittyviä yksilön oikeuksia sekä nimeämään tapoja, joilla voi suojata tietoja digitaalisissa ympäristöissä toimiessa.

15417K Digitalisaation vaikutukset, hybridiopetus

📅 Torstaina 3.4. klo 17–19.15 (3 t) 📍 Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Suvi Soukki-Laine 💰 21 € **HYBRIDIOPETUS**

Opitaan digitaalisten laitteiden ja median aiheuttamia fyysisiä ja psyykkisiä haittoja, nimeämään tapoja, joilla digitaalisia ympäristöjä voi hyödyntää hyvinvoinnin parantamiseksi, kertomaan digitalisaation ja digilaitteiden ympäristövaikutuksista sekä nimeämään tapoja, joilla voi parantaa digitalisaatioon liittyvää kuluttamiskäyttäytymistä.

Liikunta ja hyvinvointi



Katso myös lasten ja nuorten liikunta, s. 14.

HYVINVOINTI

14080K Soundhealing-ryhmärentoutus

📅 Torstaisin 6.2.–6.3. klo 17.30–18.45 (5 t) 📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sanna Suominen 💰 18 €

Soundhealing on ryhmälle ohjattu äänimaljarentoutus. Rentoutuksen aikana äänimaljoiden ja muiden soittimien harmoniset äänet ja lempeä värähtely kuljettavat sinut rauhan tilaan, missä keho ja mieli voivat päästää irti jännityksistä, huolista ja arjen kiireistä.

Soundhealing on jokaiselle osallistujalle ainutlaatuinen kokemus. Saat vain olla ja levätä joogamaton päällä. Lisätietoa netissä.

14083TK Jalkojen ja alaselän hieronta kotikäyttöön

🕒 Lauantaina 8.2. klo 10–14 (5 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Pynnönen 💰 27 € ★

Jalkojen ja alaselän hierontakurssi sisältää sekä teoriaa että käytäntöä. Saat vinkkejä jalkojen ja alaselän omaehtoiseen huoltamiseen. Tutustumme pinnallisiin lihaksiin ja niiden toimintaan. Testaamme venyttelyn merkitystä lihashuollossa. Hieronta toteutetaan pareittain. Kurssille tullaan parin kanssa ja molemmat ilmoittautuvat. Kurssi sopii kaikille hyvinvoinnista kiinnostuneille, eikä vaadi aiempaa kokemusta hieronnasta. Lisätietoa netissä.

14085TK Intialainen päähieronta kotikäyttöön

🕒 Sunnuntaina 9.2. klo 10–14 (5 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Pynnönen 💰 27 € ★

Opettelemme vanhaan intialaiseen perinteeseen pohjautuvaa lempeää hierontaa. Käsittelemme eri hierontaottein hartiat, niskan, pään ja kasvot. Hieronta voi helpottaa lihaskärsityksiä, parantaa aineenvaihduntaa ja verenkiertoa sekä lisätä levollisuutta ja tyyneyden tunnetta. Kurssille tullaan parin kanssa ja molemmat ilmoittautuvat. Lisätietoa netissä.

14087K Yhdessä Ystävän kanssa



🕒 Perjantaina 14.2. klo 17.30–19.15 (3 t) 📍 Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 👤 Marjo Hellström 💰 22,75 €

Ilmoittaudu mukaan ja yllätä ystäväsi yhteisellä illalla! Toinen parista ilmoittautuu. Maksu kattaa molempien osallistumisen. Aluksi hauska pareittain tehtävä kuntopiiri, jossa varmasti riittää hikeä ja hymyä. Kuntopiiri koostuu monipuolisista paritehtävistä kehonpainoa ja välineitä hyödyntäen. Kuntopiirin jälkeen rauhoitamme ja huollamme kehoa. Lempeä kehonhuolto tukee syvien lihasten toimintaa ja liikkuvuutta sekä rentouttaa. Pukeudu lämpimästi ja ota oma jumppa-alusta mukaan.

14090TL Hemmottelun ja hyvän olon retiriitti

🕒 Lauantaina 10.5. klo 10–14 (5 t) 📍 Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Kirsi Pynnönen 💰 27 € **KESÄKURSSI** ★

Hengähdyshetki ystävän kanssa tai äidille äitienpäiväyllätyks. Aloitamme päivän Asahi-harjoituksilla, jotka sopivat kaikille. Asahi on suomalaisten kehittämää helppoa terveysliikuntaa. Päivä jatkuu pareittain tehtävillä helpoilla rentouttavilla kosketusliikkeillä. Aistitaan läsnäolo ja kosketuksen rauhoittava vaikutus. Tutustumme myös Yin-jooga tyyliin venyttelyyn ja helppoihin asanoihin. Nautitaan hengityksen avulla, kiirehtimättä läsnäolosta ja annetaan keholle ja mielelle lepoa. Päivä päättyy äänimälärentoutukseen, missä ääniaallot ja värähtely tunkeutuvat syvälle kudoksiin solutasolle asti ja syvärentouttavat sekä kehoa että mieltä. Kurssille tullaan oman parin kanssa ja molemmat ilmoittautuvat. Lisätietoa netissä.

14092HL Luovista menetelmistä hyvinvointia

🕒 Lauantaina 24.5. ja sunnuntaina 25.5. klo 10.30–14 (8 t) 📍 Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marjo Hellström 💰 18 € / 9 € **OPINTOSETELI** **KESÄKURSSI**

Saat päästää luovuutesi valloilleen ja pääset tutustumaan erilaisiin menetelmiin kuten sanataiteeseen, kuvataideterapeuttiin, liikeimprovisaatioon ja ilmaisutaitoharjoituksiin. Opi keinoja vahvistaa luovuutta ja lisätä itseilmaisua. Lisätietoa netissä.

LIIKUNTA

Liikunnan etäopetus

14100EK Balanced Body -etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.–15.4. klo 16–17 (16 t) 👤 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Yhdistellään erilaisia kehonhuoltomenetelmiä esim. jooga, pilates, syvävenyttely, itsehieronta, lihaskunto ja rentoutuminen. Kurssi sopii juuri sinulle, jonka arki on kiireistä ja aikaa ei ole oman kehon huoltamiseen tai sen kuuntelemiseen. Tunneilla ei ole suorittamispaiteita vaan se laittaa sinunkin kehosi ja mielesi tasapainoon. Tule, koe ja hämmästy! Lisätietoa netissä.

14102EK Kahvakuulan etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.–15.4. klo 17.15–18.15 (16 t) 👤 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Monipuolista treeniä kahvakuulalla! Käydään rauhassa läpi liikkeet ja jokainen voi tehdä harjoitukset omaan tahtiin huomioiden oman kehon lähtötason. Näin tunti sopii kaikenlaisille treenäjille. Lisätietoa netissä.

14105EK Pilates-alkeiskurssi etänä

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.–15.4. klo 18.30–19.30 (16 t) 👤 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS** **NUORISOPASSI**

Perehdytään pilateksen perustason harjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoulu-laiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14105ENK.

14107EK Pilates-jatkokurssi etänä

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.–15.4. klo 19.45–20.45 (16 t) 👤 Tomi Laitamäki 💰 29 € **ETÄOPETUS**

Perehdytään pilateksen perus-/jatkotason harjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Lisätietoa netissä.

14112EK Vahva keskivartalo -etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä lauantaisin 1.2.–12.4. klo 10–11 (13 t) 👤 Kalle Viikilä 💰 23 € **ETÄOPETUS**

Lähde mukaan vahvistamaan keskivartaloa. Kurssi on suunniteltu kaikenlaisille osallistujille. Keskitymme vatsalihasten, selän ja lantion alueen vahvistamiseen. Lisätietoa netissä.

14110EHK Ennaltaehkäise ja selätä niska- ja hartiajumit -etäopetus

🕒 Etäopetus Teams-kokousympäristössä lauantaisin 1.2.–12.4. klo 11.10–12.10 (13 t) 👤 Kalle Viikilä 💰 23 € / 11,50 €

ETÄOPETUS **OPINTOSETELI**

Teemme ylävartalon hermostoa vapauttavia liikkeitä, aktiivisia liikkuvuusharjoituksia hartiaseudulle ja vahvistamme lihaksia vastuskuminauhalla. Tutustumme myös hierontapallon käyttöön hartiaseudun jumien avaamisessa. Lopuksi teemme palauttavia ja rentouttavia venytyksiä. Sopii kaikenkuntoisille naisille ja miehille. Lisätietoa netissä.

14115EL Kahvakuula ja palauttava kehonhuolto -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 7.5.-28.5. klo 18-19.30 (8 t) ☉ Kalle Viikilä 18 € **ETÄOPETUS KESÄKURSSI**

Kahvakuulatreeni on helppoa ja tehokasta kotitreeniä. Kehitit koko vartalosi liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Monipuolisen kahvakuulatreenin jälkeen tehdään palauttava ja rentouttava kehonhuolto. Sopii kaikenkuntoisille naisille ja miehille. Lisätietoa netissä.

Liikunnan lähiopetus

14120K Kahvakuula Pihlavassa

☉Lauantaisin 18.1.-12.4. klo 11.30-12.15 (12 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ☉ Marika Luontola 23 €

Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyttä. Lisätietoa netissä.

14122K Kehonhuoltotunti Pihlavassa

☉Lauantaisin 18.1.-12.4. klo 12.15-13 (12 t) ☉ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 ☉ Marika Luontola 23 €

Sinulle, joka haluat parantaa koko kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Koet itsesi kankeaksi tai haluat ehkäistä ennalta kankeutta. Kehonhuoltoa, liikkuvuusharjoituksia ja perusteellista venyttelyä. Mukaan oma matto, vesipullo ja hikipyyhe.

14124AK Seniorijumppa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 13.30-14.15 (12 t) ☉ Porin nuorisotalo, Isollinnankatu 12 ☉ Jani Haapaniemi 17,25 € **OPINTOSETELI**

Monipuolista kuntojumppaa senioreille iän mukanaan tuomat fyysiset muutokset huomioiden.

14126AK Tasapainoharjoitteita

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 15-15.45 (12 t) ☉ Hostel River, Karjapiha 2 ☉ Jani Haapaniemi 17,25 € **OPINTOSETELI**

Tasapainoharjoittelua seniori-ikäisille naisille ja miehille. Tiesitkö, että huolehtimalla tasapainosta edistät myös aivojesi terveyttä? Päälle mukavat, liikkumiseen sopivat vaatteet.

14128K Miesten kevennetty kiertoharjoittelu

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 16.30-17.30 (16 t) ☉ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 ☉ Maija Penttilä 29 €

Leppoisa kiertoharjoittelu, jossa liikutaan oman kuntotason mukaisesti. Harjoitellaan tasapainoa, lihaskuntoa ja liikkuvuutta kiertäen eri pisteillä. Sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille miehille.

14130K Kumpparijumppa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 16.30-17.30 (16 t) ☉ Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 ☉ Jaakko Jäntti 29 €

Tehokas voimatreeni, jossa treenataan perinteisillä vastuskuminauhoilla, Minibandeilla sekä oman kehon painolla. Lisätietoa netistä.

14132K Kehoa kiinteyttävä tunti Pohjois-Porissa

☉Maanantaisin 20.1.-28.4. klo 17-17.45 (12 t) ☉ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 ☉ Reija Halmela 23 €

Tunti koostuu reipastempoisesta alkulämmittelystä, oman kehon painolla sekä vastuskuminauhalla tehtävistä lihaskuntoliikkeistä musiikin rytmissä. Tunti päätetään tehokkailla keskivartaloa vahvistavilla liikkeillä sekä lyhyellä jäähdyttelyllä. Lisätietoa netissä.

14134K Naisten kuntojumppa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17.30-18.30 (16 t) ☉ Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 ☉ Maija Penttilä 29 €

Lihaskuntoa kohottavaa jumppaa. Sykettä nostava alkulämmittely, lihaskunnan ja tasapainon vahvistamista sekä venyttely. Välineinä vastuskuminauha, keppi tai oman kehon paino. Jumppa sopii kaikenkuntoisille kuntoilijoille.

14136AK Koko kehon tasapainojumppa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17.30-18.30 (16 t) ☉ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 ☉ Marika Luontola 21,75 €

OPINTOSETELI

Monipuolista koko kehon jumppaa, jossa keskitytään kehittämään tasapainoa ja asennonhallintaa sekä vahvistamaan kehon tukilihaksia. Tunti sopii kaikenikäisille ja -tasoisille jumppaajille. Mukaan alusta ja vesipullo.

14138K Kehonhuoltotunti Pohjois-Porissa

☉Maanantaisin 20.1.-28.4. klo 18-18.45 (12 t) ☉ Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 ☉ Reija Halmela 23 €

Kokonaisvaltainen tunti, jossa keho laitetaan liikkeelle lempeästi rauhoittavan musiikin soudessa taustalla. Tavoitteena on pitää liik-



Kumpparijumppaa. Kuva: Jaakko Jäntti.



Äijäjumppaa. Kuva: Jukka Vääräkoski.

kuvuutta yllä dynaamisilla harjoitteilla hengitystä apuna käyttäen sekä hermostoa rauhoittavilla venytyksillä. Lisätietoa netissä.

14140K Äijien kuntopiiri kiertoarjoitteluna

ⓄMaanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.30-19.30 (16 t) ♀Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 🧑🏻Majja Penttilä 💎29 €

Harjoitellaan lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta kiertäen eri pisteillä. Käydään läpi koko kehon lihasryhmät. Tempoa voi vaihdella oman kunnon mukaan. Kovempi tempo ja enemmän suorituspisteitä kevennettyyn kiertoarjoitteluun verrattuna.

14142K Liikkuvuus ja kehonhuolto

ⓄMaanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.45-19.45 (16 t) ♀Opistotalo: Friskaa-mo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Marika Luontola 💎29 €

Tunti koostuu liikkeistä, jotka kehittävät liikkuvuutta, voimaa ja kehonhallintaa. Liikkeet ovat lempeitä ja huoltavia koko keholle ja rauhoittavat myös mieltä. Tunti sopii kaikenikäisille ja -tasoisille. Mukaan alusta ja vesipullo.

14143AK Tuolivoimistelu Nuorisotalolla

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 10-10.45 (12 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 🧑🏻Jani Haapaniemi 💎17,25 € **OPINTOSETELI**

Jumpataan sekä istuen että seisten, kohotetaan kuntoa ja vahvistetaan lihaksia. Tunti sopii hyvin aloittelijoille, liikuntarajoitteisille, niin naisille kuin miehillekin. Mukaan sisäjalkineet.

14144AK Kuntopiiri senioreille Nuorisotalolla

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 11.15-12.15 (16 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 🧑🏻Reija Halmela 💎21,75 € **OPINTOSETELI**

Tehdään peruskestävyyttä ja lihaskestävyyttä kehittäviä liikkeitä sopivasti itseä haastaen. Hyödynnetään oman kehon painon lisäksi myös välineitä.

14146K SportCocktail - kiinteyttävä jumppa naisille Vähärauman koululla

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 17-17.45 (12 t) ♀Vähärauman monitoimitalo, Vähäraumantie 91 🧑🏻Tiina Ivonen 💎23 €

Lämmitellään helpoilla askelsarjoilla 80-luvun aerobicin tyyliin. Lihaskunto-osuudella tehdään oman kehon painolla treeniä ja lisää vastusta saadaan kuminauhan avulla. Sopii aloittelijoille ja kuntoilijoille. Palautellaan lyhyellä venytyksellä. Lisätietoa netissä.



Kuntotrimmi. Kuva: Jaakko Jäntti.

14148K Kehonhuoltotunti Vähärauman koululla

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 18-19 (16 t) ♀Vähärauman monitoimitalo, Vähäraumantie 91 🧑🏻Tiina Ivonen 💎29 €

Tunti sopii niin jäykille, notkeille kuin rauhoittumista kaipaaville. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään liikkuvuuteen, palautumiseen ja kehitetään koordinaatiokykyä. Lisätietoa netissä.

14150K Kuntotrimmi

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 19-19.45 (12 t) ♀Cygnaeuksen koulu, Tasa-vallankatu 1 🧑🏻Jaakko Jäntti 💎23 €

Matalan kynnyksen treeniä kahvakuulalla ja oman kehon painolla. Lihäs- ja aerobista kuntoa yhdistelevä treeni sopii kaikille. Mukaan ripaus liikkuvuutta. Lisätietoa netissä.

14152K Myöhäisillan kehonhuolto

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 19.45-20.30 (12 t) ♀Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑🏻Jaakko Jäntti 💎23 €

Tule huoltamaan kehoasi päivän räsitusten jälkeen. Teemme huoltavia liikkeitä sekä seisten että makuulla. Liikkeet auttavat kehoasi rentoutumaan ja mieltäsi rauhoittumaan.

14154AK Eläkeläisten tuolijumppa Laviassa

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-23.4. klo 10-11 (16 t) ♀Lavian yhtenäiskoulu, kuntosali, Tampereentie 19 🧑🏻Päivi Lumme 💎21,75 € **OPINTOSETELI**

Monipuolista tuolijumppaa eläkeläisille. Kokoontuminen myös talvilomalla 19.2. Ei kokoontumista 25.2. ja 5.3.

14156AK Pilates selkäkipuisille

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-19.3. klo 13.35-14.35 (11 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Terhi Männistö 💎17,25 € **OPINTOSETELI**

Ryhmässä keskitytään selän asennon ja liikkeen hallintaan kaikissa harjoitusliikkeissä.

14158AK Pilates neurologista sairautta sairastaville

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-19.3. klo 14.45-15.45 (11 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Terhi Männistö 💎17,25 € **OPINTOSETELI**

Harjoittelu toteutetaan lattialla, seisten, istuen tai makuulla. Intensiteetti on sovellettavissa yksilöllisesti osallistujan toimintakyvyn mukaan. Pilates auttaa esimerkiksi tasapainon kannalta olennaisten lihasten aktivoinnin oppimista, lisää keskivartalon voimaa ja hallintaa sekä kehittää kehon asentotuntoa. Pilates auttaa myös alaraajojen lihasvoiman lisääntymistä. Lisätietoa netissä.

14160HK Circuit Crosstraining Meri-Porissa

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17.30-18.15 (12 t) ♀Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 🧑🏻Jani Haapaniemi 💎23 €/11,50 € **OPINTOSETELI**

Vauhdikas lihaskuntoa ja sykettä nostava harjoitus. Sovelletaan jokaisen omaan kuntoon. Hikeä, happoa ja iloista mieltä. Mukaan tarvittavat oman maton, sisäliikuntaan soveltuvat kengät ja vesipullon.

14162K Circuit-tunti Nuorisotalolla

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18-19 (16 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolin-nankatu 12 🧑🏻Marika Luontola 💎29 €

Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoarjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen. Lisätietoa netissä.

Liikunnasta hyvää mieltä

Liikunta on aina ollut osa Päivi Hirvosen elämää. Fysioterapia opintojen ohessa hän toimi uimaopettajana ja veti ryhmäliikuntatunteja. Nuoruusiässä Päivi kärsi hengitysongelmista ja skolioosista, mutta juoksu- ja uintiharrastukset toivat apua näihin. Säännöllisen liikkumisen avulla vaivat ovat pysyneet poissa myös aikuisiällä.



Fysioterapeuttiopintojen myötä liikunnasta tuli Päiville myös ammatti. Työurallaan hän on työskennellyt muun muassa sairaalassa, kotihoidossa ja kuntosalilla sekä pitänyt yksityisvastaanottoa. Myös fysioterapiaryhmien ohjaamista on kuulunut työtehtäviin. Erityisesti kuntouttava toiminta on lähellä hänen sydäntään niin työikäisten kuin senioreidenkin kanssa. Eri-ikäisten tuki- ja liikuntaelinvaikeuksien ennaltaehkäisy ja hoito ovat tulleet tutuiksi vuosien varrella.

Päiviä motivoi ohjaustyössä muiden auttaminen ja kannustaminen parempaan kuntoon. Liikkuminen on hänelle itselleen intohimo, minkä hän haluaa jakaa muidenkin kanssa. Tunne on todella hieno, kun osallistujakin löytää liikunnan ilon!

Kansalaisopiston kevään ohjelmassa ovat Päivin kurssit Terve selkä is back ja Koko kehon lihaskuntotreeni. Näissä ryhmissä kehitetään perusliikkuvuutta ja lihaskuntoa. Tunnit ovat ergonomisia liikkujalle, eivätkä sisällä vaikeita liikesarjoja. Tunneilla saa ohjeita, miten vaikeustasoa voi halutessaan lisätä tai keventää omien tunteuksien mukaan. Tärkeintä on saada positiivisia kokemuksia ja energiaa arkeen liikkumalla yhdessä – tule mukaan!

14164HK Kehoa huoltava tunti Nuorisotalolla

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 19.15–20 (12 t) ☉Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤Marika Luontola 💎23 € / 11,50 € OPINTOSETELI

Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnan mukaan. Lisätietoa netistä. Mukaan oma jumppa-alusta. Kokooneminen alasalissa.

11095K Biljardin alkeiskurssi

☉Torstaisin 23.1.-20.3. klo 17–20.15 (32 t) ☉Arctopolis Billiard Club, Mikonkatu 7 👤Antti Rantanen ja Eero Hammis 💎41 €

Tutustumme pool-biljardiin (8- ja 9-pallo) ja opit lajin perusteita sekä etikettiä. Tutustumme lyöntiasentoon, lyömiseen, pallon tähtäämiseen sekä lyöntipallon kuljettamiseen eri kierteiden avulla. Käymme myös läpi pelin taktista puolta. Kurssi sopii aivan vasta-alkajille sekä jo pelikokemusta omaaville ja kaikenikäisille. Lisätietoa netistä.

14166K Reisi-vatsa-pakaralihasten vahvistaminen

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17–17.45 (12 t) ☉Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤Minna Repo 💎23 €

Keskitytään reisi-, vatsa- ja pakaralihasten vahvistamiseen. Mukaan tarvitset jumppamaton, vesipullon ja lenkkimäisen Mini band -vastuskuminauhan tai jumppakuminauhan. Kokoonminen alasalissa.

14168K Korsetti kuntoon

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17.45–18.30 (12 t) ☉Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 👤Minna Repo 💎23 €

Lantionpohjan ja keskivartalon hallinnan ryhmä naisille. Lisätietoa netistä.

14170HK Kahvakuula

☉Torstaisin 23.1.-3.4. klo 19–20 (13 t) ☉Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 👤Mona Koski 💎23 € / 11,50 € OPINTOSETELI

Kahvakuulatunti on toiminnallisen harjoittelun tehopaketti, joka haastaa koko kehoasi. Opit kahvakuulaliikkeiden tekniikat ammattitaitoisen ohjaajan opastuksella sekä treenaat lihaskuntoa, sykkeen nostoa, tasapainoa ja liikkuvuutta samalla kertaa. Kahvakuula sopii kaikille, olitpa sitten aloittelija tai kokeneempi kuntoilija. Lisätietoa netistä.

14171K Monipuolista ja tehokasta liikuntaa leikkimielellä ja ilon kautta

☉Perjantaisin 24.1.-7.3. klo 17.30–19 (12 t) ☉Kuninkaanhaan koulu, Kuninkaanhaanaukio 8 👤Kaisa Lallukka 💎23 €

Kurssi on sinulle, joka haluat heittäytyä liikkeen, luovuuden ja leikin maailmaan unohtamatta tehokasta ja monipuolista treeniä! Yhdistellään elementtejä tanssin, luovan liikkeen, sirkuksen ja parkourin maailmasta, joiden avulla pääsee monipuolisesti tutustumaan omaan kehoonsa ja sen loputtomaan potentiaaliin. Tavoitteena on lisätä arkeen lisää luovuutta, monipuolista ja mielekästä liikuntaa sekä parantaa kehoitietoutta ja itsetuntemusta. Lisäksi hyödynnetään tanssi- ja liiketerapeuttisia menetelmiä, jotka tukevat niin kehon kuin mielen hyvinvointia. Tunnit koostuvat aina erilaisten teemojen ympärille, kuten keskivartalon hallinta ja ryhti, rauhoittuminen, ryhmätyö ja vuorovaikutus tai itseilmaisu ja tunteet. Lisätietoa netistä. Katso opettajaesittely s. 41.

14172K Kuntonyrkkeilyn jatkokurssi

☉Perjantaisin 24.1.-25.4. klo 18.45–19.45 (16 t) ☉Porin urheilutalo: Nyrkkeily sali, Kuninkaanhaanaukio 6 👤Reija Halmela 💎29 €

Tehokas liikuntamuoto, jossa yhdistetään lajin tekniikoita koko vartaloa kuormittaviin lihaskuntoliikkeisiin. Laji kehittää koordinaatiota ja ketteryyttä. Keskivartalon lihakset vahvistuvat sekä aerobinen kunto kasvaa. Harjoitellaan tekniikkaa yksin ja parin kanssa käyttäen hanskoja sekä pistehanskoja. Mukaan tarvitset sisäkengät, juomapullon ja hikipyyhkeen.

14174AK Terve selkä is back

☉Torstaisin 30.1.-10.4. klo 12–13 (13 t) ☉Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Hirvonen 💎17,25 € OPINTOSETELI

Parannamme selkärangan liikkuvuutta ja vahvistamme selän ja keskivartalon lihaksia monipuolisilla harjoituksilla. Lisäksi teemme venytys- ja liikkuvuusharjoitteita. Tarkoituksena on, että keho si kestävä terveenä ja tasapainoisena arjen haasteet. Lisätietoa netistä.

14176K Koko kropan lihaskuntotreeni

☉Torstaisin 30.1.-10.4. klo 13.15–14.15 (13 t) ☉Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤Päivi Hirvonen 💎23 €

Treeni on suunniteltu vahvistamaan lihaksia, parantamaan kestävyttä ja kehittämään tasapainoa sekä keuhko- ja sydäntoimintaa. Treenataan tehokkaasti ja monipuolisesti kehon kaikkia suuria lihasryhmiä. Harjoitukset koostuvat dynaamisista liikkeistä, joissa hyödynnetään keuhkopainoa – kuntotasosi mukaan. Jokainen treeni on mahdollista tehdä omalla intensiteetillä, joten se sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin treenaajille. Luvassa on innostava

ja motivoiva harjoitus, joka antaa energiaa arkeen ja auttaa sinua saavuttamaan vahvemman ja tasapainoisemman kehon. Tervetuloa mukaan vahvistamaan koko kroppaa!

14178AK Seniorisirkus

☉Maanantaisin 3.2.-5.5. klo 13.15-14.15 (16 t) ♀Satasirkus ry, Rautatienpuistokatu 2 🧑Marjo Hellström 💰21,75 € **OPINTOSETELI**

Seniorisirkus on +60-vuotiaille suunnattu sirkusryhmä, jossa rennossa ilmapiirissä yhdessä tehden nautitaan uuden oppimisen. Tutustutaan sirkuslajeihin ja sirkusvälineisiin kehon ja mielen hyvinvointia tukien. Tunti soveltuu kaikille ja harjoitteet on yksilöllisesti sovellettavissa. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

14180K Tabata-treeni



☉Maanantaisin 3.2.-14.4. klo 17.45-18.30 (10 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 🧑Jani Haapaniemi 💰23 € **NUORISOPASSI**

Tule mukaan yksinkertaiselle mutta erittäin tehokkaalle tabata-tunnille! Tarkoituksena on saada treenistä paljon irti lyhyessä ajassa. Monipuolista treeniä ja variaatioita löytyy kaikille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14180NK.

14182K Kehonhuolto

☉Maanantaisin 3.2.-5.5. klo 19.35-20.20 (12 t) ♀Satasirkus ry, Rautatienpuistokatu 2 🧑Marjo Hellström 💰23 €

Lempää, kehotietoisuutta lisäävää kehonhuoltoa. Liikkuvuusharjoitteita, hengitysharjoituksia, rentoutumisharjoituksia ja syvien lihasten aktivointia. Etsitään keholle lempeää ja vahvistavaa liikettä omaa kehoa kuunnellen, mielen läsnäoloa vaalien. Mukaan oma jumppa-alusta.

TANSSI

14232K Sinkkujen lavatanssialkeet

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17.30-18.15 (12 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 🧑Hanni Pohjanlehto 💰23 €

Tanssittavat tanssit; foksi, tango, valssi ja kuviohumppa. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Vapaaehtoinen parinvaihto. Parittomat ilmoittautukaa rohkeasti mukaan, etenkin miehiä toivotaan mukaan! Kokoontuminen alasalissa.

14234K Hidas valssi -alkeet

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.25-19.10 (12 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 🧑Hanni Pohjanlehto 💰23 €

Rauhallisesti etenevä kurssi. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Vapaaehtoinen parinvaihto. Parittomat ilmoittautukaa rohkeasti mukaan, etenkin miehiä toivotaan mukaan!

14236K Salsan alkeet

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 19.20-20.05 (12 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 🧑Hanni Pohjanlehto 💰23 €

Hitaasti etenevä tanssitunti. Voit tulla oman parisi kanssa (molemmat ilmoittautuvat). Vapaaehtoinen parinvaihto. Parittomat ilmoittautukaa rohkeasti mukaan, etenkin miehiä toivotaan mukaan! Kokoontuminen alasalissa.

14238K Lampin tanhupiiri

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 19-20.30 (24 t) ♀Lampin koulu: Sali, Isoahteentie 29 🧑Heli Vija 💰34 €

Tervetuloa mukaan kaikki tanhusta kiinnostuneet!

14240K Kansantansseja maailmalta

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 19-20.30 (24 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolinankatu 12 🧑Heli Vija 💰34 €

Opitaan eri maiden kansantansseja rennossa ja mukavassa ilmapiirissä. Tanssitaan helppoja naapurimaiden tansseja, lisäksi esimerkiksi saksalaisia, ukrainalaisia, kreikkalaisia ja brittiläisten saarten kansantansseja. Kurssi sopii eri-ikäisille liikunnasta kiinnostuneille. Kokoontuminen pikkusalissa.

14242K Burleski-alkeiskurssi

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 19-20.30 (24 t) ♀Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑Noora Ala-Hukkala 💰34 €

Rohkea ja sensuelli tanssitunti. Naisellisuus, huumori ja luovuus kuuluvat asiaan! Tanssillinen burleski toimii myös kuntotanssina ja parantaa itseluottamusta sekä flirttailutaitoa. Opetellaan kokonaisa koreografioita. Näillä tunneilla ei riisuuntumista.

14244K Tanssillinen burleski -jatkokurssi

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 19.30-21 (24 t) ♀Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1 🧑Noora Ala-Hukkala 💰34 €

Hiotaan vanhoja koreografioita esiintymiskuntoon ja opit uutta! Edellytyksenä vähintään yksi kausi alkeisryhmässä.

14246K Tanssi ja venyttely

☉Torstaisin 23.1.-3.4. klo 20-21 (13 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Galen-Kallelankatu 14 🧑Mona Koski 💰23 € **NUORISOPASSI**

Ota aikalisä arjesta ja anna päivän päätteeksi musiikin virrata kehossasi. Tanssitaan yksin ja kehitetään vartalon käyttöä ja rytmikkaa. Lisätietoa netistä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14246NK.

KUNTOSALIRYHMÄT

14250K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu A

☉Perjantaisin 17.1.-11.4. klo 11-12 (16 t) ♀Porin urheilutalo: Kuntosal, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑Sonja Saarinen 💰29 €

Sopii aloittelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta, sekä pidempään kuntosalia harrastaneille. Ohjaaja opastaa liikkeissä ja liikkeiden tekniikoissa tarvittaessa. Lisätietoa netistä.

14252K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu B

☉Perjantaisin 17.1.-11.4. klo 12-13 (16 t) ♀Porin urheilutalo: Kuntosal, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑Sonja Saarinen 💰29 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netistä.

14254K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu C

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 9-10 (16 t) ♀Porin urheilutalo: Kuntosal, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑Reija Halmela 💰29 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netistä.

14256K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu D

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 10-11 (16 t) ♀Porin urheilutalo: Kuntosal, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑Reija Halmela 💰29 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netistä.

14258K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu E

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 11-12 (16 t) ♀Porin urheilutalo: Kuntosal, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑Reija Halmela 💰29 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netistä.

Koukussa burleskiin

Burleski-tanssitunnit alkoivat Porin seudun kansalaisopistossa syksyllä 2019 Elena Puumalaisen vetämänä. Jo seuraavana syksynä vetovastuu siirtyi Elenan opissa olleelle Noora Ala-Hukkalalle muutaman päivän varoajalla. Lenonkaan alun jälkeen Nooralla on siis takana jo viisi vuotta ohjaajan työssä!

Noora itse tutustui lajiin noin kymmenen vuotta sitten. Hän aloitti harrastamisen Seinäjoella, mistä hän muutti kuutisen vuotta sitten Poriin. Innostajana lajin pariin oli alun perin 1920-luvun Amerikka salakapakoineen. Tietynlainen salamyhkäisyys kiehtoo edelleen monia, mutta burleski on myös taidemuotona ollut mukavasti esillä julkisuudessa viime vuosina ja Porissakin on ollut mahdollisuuksia käydä katsomassa esityksiä.

Burleski antaa harrastajilleen itseluottamusta ja kykyä hullutella. "Burleskista ajattelin saavani lisää itsevarmuutta ja heittäytymiskykyä. Nämä odotukset ovat täyttyneet, mutta laji on ollut vielä paljon hauskempi, kuin osasin odottaa", osallistuja kommentoi. Tyyliin kuuluva musiikki täydentää tanssikokemuksen. "Itsen ilmaiseminen musiikin ja liikkeen muodostamalla koreografialla ja siitä syntyvällä kertomuksella on samaan aikaan sekä henkisesti voimaannuttavaa että fyysisesti antoisaa", osallistuja kuvailee.

Tanssi on myös loistavaa kuntoilua. "Kun omaa kaksi vasenta jalkaa, vartalon joka on notkea ku tammi eikä jumppa oo kivaa. Eka kausi, ja kurssi on enemmän ku vastannut odotuksia. Tunnelma, riemu, liike, oppiminen, hiki ja kipeät lihakset", osallistuja kiteyttää. "Koreografioita pystyy hiomaan vaikka loputtomiin, joten haastetta riittää juuri niin paljon kuin sitä itselleen haluaa asettaa", toinen kertoo.

Liikunnan ilo näkyy ja kuuluu: "Tunneilla on Hauskaa isolla hoolla. Oon koukussa", yksi osallistujista kommentoi. "Tunnilla ei treenata hampaat iverissä, vaan mokia saa tehdä ja niille saa nauraa", toinen kertoo. Ryhmissä muodostuu nopeasti luottamuksellinen ilmapiiri, ja tutussa naisporukassa seinäruusuistakin voi kuoriutua esiintyjä. Tunneille jokainen saa pukeutua juuri niin kuin itse haluaa – osa tanssii verkkareissa, kun taas toiset pukeutuvat tyylin mukaisesti.

Burleskin alkeiskurssi kokoontuu Cygnaeuksen koulussa keskiviikkoiltaisin kello 19–20.30. Tämä kurssi sopii aloittelijoille ja jo hieman harrastaneille. Uudet harrastajat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

Tanssillinen burleski -jatkokurssille voivat osallistua ne, jotka ovat tanssineet vähintään yhden kauden alkeiskurssilla. Tämä ryhmä pidetään torstai-iltaisina kello 19.30–21 niin ikään Cygnaeuksen koulussa. Jatkoryhmä myös esiintyy mahdollisuuksien mukaan.

Tervetuloa hakemaan energiaa ja hyvää mieltä!

14260K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu F

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 12–13 (16 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑🏻 Reija Halmela 💎29 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

14262K Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu Meri-Porissa

☉Torstaisin 23.1.-17.4. klo 10–11 (16 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑🏻 Reija Halmela 💎29 €
Kuntosalikiertoharjoittelu sopii sekä aloittelijoille että kokeneille kuntoilijoille. Pääset ohjauksen avulla tekemään koko kehon lihas-kuntotreeniä oikealla tekniikalla. Lisätietoa netissä.

14264HK Naisten kuntosaliryhmä

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 16.30–17.30 (16 t) ♀ Porin urheilutalo: Kuntosali, Kuninkaanhaanaukio 6 🧑🏻 Reija Halmela 💎29 € / 14,50 €

OPINTOSETELI

Monipuolista ohjattua kuntosaliharjoittelua. Sopii hyvin aloittelijoille, ei vaadi aikaisempaa kuntosalikokemusta.

VESILIIKUNTA

Osallistujilta ei peritä uimahallimaksua, jos osallistuu vain ohjatulle tunnille. Kansalaisopiston kurssimaksu oikeuttaa ohjattuun tuntiin osallistumisen sekä pukuhuone-, suihku- ja saunatilojen käyttöön (max. 30 minuuttia ennen ohjatun tunnin alkua ja sen päättymisen jälkeen).

14270K Vesiliikunta Meri-Porissa

☉Lauantaisin 18.1.-12.4. klo 13.30–14.15 (12 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑🏻 Marika Luontola 💎23 €

Tunti sisältää erilaisia vesiliikuntaharjoitteita, jotka vahvistavat lihaskuntoa ja kestävyyttä. Vedestä saa hyvän vastuksen ja jokainen voi olla mukana omalla tehollaan. Vesi myös kannattelee, joten tunti sopii hyvin myös nivelongelmaisille sekä ylipainoisille. Aikaisempaa kokemusta vesiliikunnasta ei tarvita, joten kaikki ovat tervetulleita mukaan.

14272K Perusvesijumppa Meri-Porissa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 19.30–20.15 (12 t) ♀ Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑🏻 Opettaja avoin 💎23 €

Monipuolista välineitä hyödyntävää vesijumppaa. Soveltuu kaikenkuntoisille osallistujille.



14274K Eläkeläisten vesijumppa Meri-Porissa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 8.30-9 (8 t) ♀Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑Jani Haapaniemi 💎18 €

Perusvesijumppaa altaan matalassa päässä. Teemme helppoja ja monipuolisia liikkeitä, tempoa voi vaihdella oman kunnan mukaan. Monipuoliset liikkeet pitävät huolta myös aivojesi terveydestä. Altaan reunalla teemme lihaskuntoharjoituksia ja venytteleme. Sopii aloittelijoille ja niille, jotka eivät osaa uida.

14276K Eläkeläisten ohjattu vesijuoksu Meri-Porissa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 9.15-9.45 (8 t) ♀Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑Jani Haapaniemi 💎18 €

Tunti koostuu tehokkaista ja monipuolisista liikkeistä. Liikumme altaan syvässä päässä ja käytössämme on koko allas. Liikumme vedessä myös ilman välineitä, joten uimataito on edellytys. Lopuksi teemme reunan vieressä venyttelyä ja vahvistamme lihaskuntoa. Sopii sekä naisille että miehille, niin aloittelijoille kuin kokeneillekin juoksijoille.

14280K Reipas vesijumppa Meri-Porissa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18.45-19.30 (12 t) ♀Meri-Porin uimahalli, Mustalammentie 8 🧑Jani Haapaniemi 💎23 €

Reipas vesijumppa kaikenikäisille. Sykkeen nostoa, lihaskuntoa ja venyttelyä sekä iloista mieltä. Kokemusta vesijumpasta ei vaadita ja sopii kaikille.

JOOGA

Jooga on itsehoito- ja itsekasvatusmenetelmä, jonka perustana ovat keskittyneesti tehtävät harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Säännöllinen ja pitkäjänteinen joogan harjoittaminen ja terveet elintavat lisäävät itsetuntemusta ja edistävät myönteisten elämänsäntöiden omaksumista, henkisen elämän syvempää tiedostamista ja harjoittajansa kokonais-terveyttä.

Jooga sopii kaikille iästä, kunnosta, sukupuolesta ja vakaumuksesta riippumatta. Mukaan tarvitset joogamaton ja joustavan vaatepuksen sekä teemasta riippuen juomapullon, hikipyhkeen ja huovan rentoutusta varten.

Joogan etäopetus

14300EK Joogaa selälle -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18-19 (16 t) 🧑Jani Manninen 💎29 € **ETÄOPETUS**

Selkäjooga on hyvän olon tunti, jossa keskitytään selän hyvinvointiin, sen liikkuvuuteen ja kuntoutukseen. Edetään rauhallisen pehmeästi hengityksen ja liikkeen virran mukana. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

14302EK Tuolijoogan etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.-15.4. klo 11-12 (16 t) 🧑Jani Manninen 💎29 € **ETÄOPETUS**

Tehdään monipuolisia ja lempeitä liikkeitä tuolilla istuen ja siitä tukea ottaen. Tuolijooga perustuu hathajoogaliikkeisiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä.

14304EK Yinjoogan etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä tiistaisin 21.1.-15.4. klo 19-20 (16 t) 🧑Jani Manninen 💎29 € **ETÄOPETUS**

Keskitytään lisäämään kehon liikkuvuutta pitkäkestoisilla asennoilla, joiden avulla tuodaan venytystä nivelille, sidekudoksille, jänteille ja lihaksille. Tarvitset bolsterin (putkityynyn) sekä pari joogatiiltä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään joogaa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

Joogan lyhytkurssit

14310K Voimaa ja pehmeyttä helmikuuhun -minijoogaretriitti

☉Sunnuntaina 2.2. klo 10.30-13.30 (3 t) ♀Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sonja Salonen 💎13 €

Mikä tuo sinulle hyvää oloa helmikuussa? Annamme lempeän, mutta vahvistavan liikkeen avata kehoamme ja tuoda meidät yhteyteen nykyhetken kanssa. Harjoituksen loppupuoli on omistettu viipyväälle yinjoogalle. Kirjoitustehtävien avulla avaamme itsellemme toiveitamme ja tarpeitamme alkanutta vuotta ajatellen. Lisätietoa netissä.

14312K Inspiroiva huhtikuun minijoogaretriitti

☉Sunnuntaina 6.4. klo 10.30-13.30 (3 t) ♀Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sonja Salonen 💎13 €

Mikä saa sinut innostumaan huhtikuussa? Kaipaako lauantua itsesi kanssa? Pysähdymme kyselemään omia kuulumisiamme lempeän, mutta vahvistavan liikkeen merkeissä ja annamme yinjoogan opettaa meille jotakin tarpeistamme ja toiveistamme. Kirjoitustehtävien avulla kirkastamme ajatuksiamme ja tuomme pintaan nousseen inspiraation näkyväksi. Lisätietoa netissä.

14314L Keväinen minijoogaretriitti

☉Keskiviikkona 7.5. ja torstaina 8.5. klo 17-19.15 (6 t) ♀Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sari Mattila 💎18 € **KESÄKURSSI**

Tutkimme lempeän liikkeen, hengityksen, kehotietoisuuden ja levollisuuden avulla hoitavampia tapoja joogata ja olla. Tutkimme omaa joogaa taidolla, ei voimalla. Viisaammin, ei kovemmin. Rentoa, lempeää ja läsnäolevaa joogaa ja elämää.

14315L Joogasuuntauksia-lyhytkurssi

☉Maanantaisin 28.4.-26.5. klo 18-19.30 (10 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sari Mattila 💎23 € **KESÄKURSSI**

Oletko haaveillut erilasten joogamuotojen kokeilusta ilman sitoutumista koko kaudeksi? Tutustumme erilaisiin tapoihin joogata: aktiivisiin ja rauhallisiin. Hoidamme itseä erilaisista näkökulmista käsin, erilaisilla keinoilla. Jokaisella kerralla on oma teemansa: joogaterapeuttinen jooga, somaattinen jooga, slow flow, palauttava yin ja Carvahali-jooga.

14317L Kundaliinijoogan lyhytkurssi

☉Tiistaisin 29.4.-27.5. klo 18-19.30 (10 t) ♀Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Sini Lehto 💎23 € **KESÄKURSSI**

Kundaliinijoogaa kutsutaan tietoisuuden joogaksi. Se on kokonaisvaltainen kehon, mielen ja sielun liittoa vahvistava henkinen harjoitus, jossa hyödynnetään monipuolisesti joogan ikiaikaisia tekniikoita. Sopii niin ensikertalaisille kuin pidempään jooganneille. Lisätietoa netissä.

Joogaa Porin keskustassa

14320K Dynaaminen aamujooga

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Soili Tuomisto 💎34 €

Kehoa herättelevä tunti aamuun. Liikkeet pyritään tekemään lempeästi omaa kehoa kuunnellen ja oman hengityksen tahdissa. Joihinkin asentoihin jäädään myös hellittämään kehon kireyksiä ja niissä viivytään pidemmän aikaa. Sopii kaikenikäisille.

14322K Lempeä päiväjooga

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 13.30–15 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Soili Elovaara-Laakso 💎34 €

Kohti rennompaa ja vireämpää oloa. Kehoa hellivää ja avaavaa joogaa kaikenikäisille, joogan periaatteita noudattaen. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harjoittaneille.

14324K Joogan jatkoryhmä, somaattinen jooga

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16.15–17.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sari Mattila 💎34 €

Lempeää, tutkivaa ja oivaltavaa joogaa. Tunnustelemme tietoisella liikkeellä syvemmin omia tunteita, tapoja liikkua, hengittää ja olla. Lisätietoa netissä.

14326K Carvahali-jooga

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18.30–20 (24 t) ♀ Aittaluodon kerhotila, Aittaluodonkatu 7 D 🧑 Sari Mattila 💎34 €

Palauttavaa, rauhoittavaa ja elvyttävää yin-joogaa pienen, pöröisen rescuekoira Marengin kanssa. Carvahali-joogassa saa ainutlaatuisen, sydämellisen hoivan Marengilta lempeän joogaharjoituksen ohessa. Lisätietoa netissä.

Joogaa muualla Porissa

14330K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Kyläsaarella

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 16.45–18.15 (24 t) ♀ Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 🧑 Rauno Lehtonen 💎34 €

Keskittymistä, läsnäoloa, liikkeen ja hengityksen yhteistä rytmiä seuraten.

14332K Jooga Laviassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17–18.30 (24 t) ♀ Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 🧑 Soili Elovaara-Laakso 💎34 € **NUORISOPASSI**

Kaikenikäisille ja -kuntoisille joogasta kiinnostuneille. Lähdetään liikkeelle joogan perusasioista, joiden kertaaminen ja syventäminen ovat hyödyksi myös jatkajille. Liikkeet voit tarvittaessa muokata itsellesi sopiviksi. Tavoitteena on kehon ja mielen tasapaino sekä kokonaisvaltainen hyvinvointi. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14332NK.

14334K Joogan jatkoryhmä Koivulassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18–19.30 (24 t) ♀ Koivulan päiväkotii, Toukolantie 16 🧑 Sari Mattila 💎34 €

Sopii jatkajille: syvennämme kehotietoisuutta ja kehoälykkyyttä.

14338K Joogan alkeis- ja jatkoryhmä Pihlavassa

☉Torstaisin 23.1.-23.4. klo 17.30–19 (24 t) ♀ Pihlavan entinen koulu: Liikuntasali, Vanha maantie 2 🧑 Rauno Lehtonen 💎34 €

Rauhallista hathajoogaa Suomen joogaliiton periaatteiden mukaan. Harjoituksessa edetään kehoa ja hengitystä kuunnellen kohti rentoutusta ja hellittämistä. Sopii aloittajille ja jo pidempään jooganneille.

Joogaa kohderyhmittäin

14340AK Seniorijooga

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Soili Elovaara-Laakso 💎25,50 €

OPINTOSETELI

Hyvänmielinen joogaharjoitusta. Avataan kehoa ja mieltä harjoituksilla, joita voit tehdä oman kehosi mukaan. Huomioidaan iän mukanaan tuomat muutokset ja tarpeet.

14342AK Joogaa liikuntarajoitteisille

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 11.45–13.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Soili Elovaara-Laakso 💎25,50 €

OPINTOSETELI

Hyvää mieltä ja kehoa avaavaa sekä tasapainottavaa joogaharjoitusta omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Tekonivel ja kynnärsauva eivät ole esteinä ryhmään osallistumiselle.

14346K Joogan miesryhmä

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 19.15–20.45 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Noora Huhtala 💎34 €

Joogaliikkeiden ja hengityksen avulla hoidetaan ja pidetään huolta kehosta ja mielestä kokonaisvaltaisesti. Sopii parhaiten jatkaville, mutta myös uudet harrastajat tervetuloa!

Astangajoogaa

14350K Astangajoogan jatkoryhmä

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 10–11.30 (24 t) ♀ Opistotalo: Friskaamo, Gallen-Kallelankatu 14 🧑 Sari Mattila 💎34 €

Kurssi on tarkoitettu alkeiskurssin käyneille, astangaan jo hiukan tutustuneille. Kertaamme perusteita ja etenemme ryhmän mukaisesti.

14352K Astangajoogan jatkoryhmä monimuoto-opetuksena

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä torstaisin 23.1., 6.2., 13.2., 20.2., 6.3., 13.3. ja 20.3. klo 18–19.30 sekä lähiopetus opistotalon Friskaamo-luokassa lauantaisin 1.2., 1.3., 29.3. ja 26.4. klo 10–11.30 (22 t) 🧑 Anu Abdi 💎34 €

Kurssi sopii astangajoogaa jo hiukan harjoittaneille. Lisätietoa netissä.

14354K Astangajoogan Mysore-tunti monimuoto-opetuksena

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä sunnuntaisin 26.1., 9.2., 16.2., 23.2., 9.3., 16.3. ja 23.3. klo 16.15–17.45 sekä lähiopetus opistotalon Friskaamo-luokassa sunnuntaisin 2.2., 2.3., 30.3. ja 27.4. klo 16.15–17.45 (22 t) 🧑 Anu Abdi 💎34 €

Mysore-harjoituksen oppii ulkoa pikkuhiljaa, ja sen pituuden voi itse päättää. Mysore-tunti on yksilöllinen (ja alkuperäinen) tapa harjoittaa astangajoogaa, missä voi olla edistyneet ja alkeiskurssin käyneet samalla tunnilla. Kurssi sopii astangajoogaa jo harjoittaville. Lisätietoa netissä.

14356K Astangajoogan alkeisjatkoryhmä monimuoto-opetuksena

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä sunnuntaisin 26.1., 9.2., 16.2., 23.2., 9.3., 16.3. ja 23.3. klo 18–19.30 sekä lähiopetus opistotalon Friskaamo-luokassa sunnuntaisin sunnuntaisin 2.2., 2.3., 30.3. ja 27.4. klo 18–19.30 (22 t) 🧑 Anu Abdi 💎34 €

Teemme astangajoogan seisomasarjan lisäksi muutamia istu-
ma-asanoita ykkössarjasta sekä lyhyet loppuliikkeet. Kurssi sopii
astangan alkeiskurssin käyneille, voit tulla myös pitkän tauon
jälkeen mukaan. Lisätietoa netissä.

Kielet ja kansainvälisyys



Porin seudun kansalaisopistossa on käytössä yleiseurooppalai-
sen viitekehyksen mukainen taitotasokuvaus, joka auttaa opis-
kelijaa valitsemaan itselleen sopivan kurssin. Jos et ole varma
omasta tasostasi, kielen suunnitteluopettaja Soila Kiviluoto
antaa mielellään opintoneuvontaa, puh. 044 701 5965. Katso
taitotasokuvaus www.pori.fi/kansalaisopisto. Opiskelijan
tulee hankkia kurssikuvausmainittu oppikirja, ellei ole
mainintaa esim. opettajan omasta materiaalista.

KANSAINVÄLINEN KEITTIÖ

Makumatka Provenceen! Kokkaamme käyttäen reseptejä
"Simplissime" kokkikirjasta. Jokaisena lauantaina eri menu.
Kurssit sopivat kaikille ranskan kielestä ja kulttuurista
kiinnostuneille. Ranskan kielen hallitsemista ei tarvita, sillä
opetus tapahtuu suomeksi. Kurssimaksuun sisältyy materi-
aalimaksu hankittavista ruoka-aineista. Aktiivikortti ei käy
näille kursseille.

13098K Bon appétit! Simplissime 1

📍Lauantaina 1.3. klo 13–16.45 (5 t) 📍Länsi-Porin koulu: Kotitalous-
luokka, Aatuntie 6 📍Ana Poljak Klaric 💰31,50 €
Lisätietoa netissä.

13099K Bon appétit! Simplissime 2

📍Lauantaina 29.3. klo 13–16.45 (5 t) 📍Länsi-Porin koulu: Kotitalous-
luokka, Aatuntie 6 📍Ana Poljak Klaric 💰31,50 €
Lisätietoa netissä.

13100K Bon appétit! Simplissime 3

📍Lauantaina 26.4. klo 13–16.45 (5 t) 📍Länsi-Porin koulu: Kotitalous-
luokka, Aatuntie 6 📍Ana Poljak Klaric 💰31,50 €
Lisätietoa netissä.

SUOMI

13102HK Suomi I - intensiivinen alkeiskurssi

📍20.1.-15.4. maanantaisin ja tiistaisin klo 17.15–18.30 (40 t) 📍Opis-
tatalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 📍Tuuli Meri 💰49 € / 24,50 €
OPINTOSETELI

Tervetuloa opiskelemaan suomen kielen alkeita! Aloitamme aivan
alusta, vaadittu kielitaitotasoa A0. Opimme arjen perussanas-
toa ja -rakenteita, kuten olla-verbin, verbityypit sekä muutamia
nominityyppejä. Tapaamme kaksi kertaa viikossa. Kirja Ahaa! 1.
(2019) Taitotasoa A0. Welcome to the beginners class of Finnish
language! We start from the beginning level A0 (CEFR). In this

course we learn everyday vocabulary and the basic structures of
the language like the verb 'to be', verb types and a few different
word types. We meet twice a week. Study book: Ahaa! 1. (2019)
Level A0.

13104HK Suomen alkeisjatkokurssi A - Finnish for beginners

📍Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.35–19.50 (20 t) 📍Porin Lyseo: luok-
ka 135, Annankatu 5 📍Tuuli Meri 💰34 € / 17 € **OPINTOSETELI**

Tervetuloa opiskelemaan suomen kielen alkeita! Jatkamme syksyllä
alkaneita opintoja. Opimme arkipäivän sanastoa, tavallisimpia
verbejä sekä kommunikointia jokapäiväisissä tilanteissa. Kirja Ahaa!
1. (2019) Taitotasoa A1.1. Welcome to the beginners class of Finnish
language! We will continue the studies we started last fall. We
learn everyday vocabulary, the most common verbs and communi-
cation in daily life. Study book: Ahaa! 1. (2019) Level A1.1.

13106HK Suomen alkeisjatkokurssi B - Finnish for beginners

📍Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18.30-19.45 (20 t) 📍Opistotalo: Pörssi,
Gallen-Kallelankatu 14 📍Minna Santala 💰34 € / 17 € **OPINTOSETELI**

Tervetuloa opiskelemaan suomen kielen alkeita! Opimme kielen
perussanastoa ja -rakenteita, kuten olla-verbin, verbityypit sekä
muutamia nominityyppejä. Kirja Ahaa! 1. (2019). Olemme aloit-
taneet kurssin syksyllä ja jatkamme kappaleesta 6. Welcome to
the beginners class of Finnish language! In this course we learn
the everyday vocabulary and basic structures of the language
like the verb 'to be', verb types and a few different word types.
Study book: Ahaa! 1. (2019) We have started the course in the
fall and will continue from chapter 6.

13108HK Suomi II - intensiivinen kurssi

📍21.1.-22.4. tiistaisin ja torstaisin klo 17-18.15 (40 t) 📍Opistotalo:
Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 📍Minna Santala 💰49 € / 24,50 €
OPINTOSETELI

Tervetuloa syventämään suomen kielen opintojasi. Kurssi sopii
sinulle, jos olet opiskellut suomea ainakin yhden vuoden ja kielen-
taitotasosi on A1-A2. Harjoittelemme arkipäivän viestintätilanteita
aihepiireinä mm. vapaa-aika, harrastukset, matkailu ja koulutus.
Harjoitellaan myös käyttämään verbin eri aikamuotoja. Tapaamme
kaksi kertaa viikossa. Kirja Suomen Mestari 2. Kurssi on alkanut
syksyllä ja jatkamme kirjaa luvusta 7. Welcome to improve your
Finnish language skills. Suomi II is a suitable course for you if you
have studied Finnish for at least one year and your level (CEFR)
is now A1-A2. We practice everyday communication situations.
Topics for example: free time, hobbies, travelling and education.
We also practice using different tenses. We meet twice a week.
Book: Suomen mestari 2 from the beginning. The course has
started in the fall and we continue the book from chapter 7.

13110HK Suomen keskustelukurssi

📍Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-18 (16 t) 📍Porin Lyseo: luokka 135,
Annankatu 5 📍Minna Santala 💰29 € / 14,50 € **OPINTOSETELI**

Tervetuloa juttelemaan suomeksi ja harjoittelemaan arkipäivän
keskustelutilanteita. Suomen keskustelukurssi sopii sinulle, jos
olet opiskellut suomea ainakin yhden vuoden ja taitotasosi on
A1-A2. Emme varsinaisesti käytä kirjaa, mutta harjoittelemme
Suomen mestari 1 ja 2 -kirjoissa läpikäytyjä rakenteita. Welcome
to chat in Finnish and practice everyday conversation situations.
The Finnish conversation course is suitable for you if you have
studied Finnish for at least one year and your language level
is A1-A2. We don't actually use any book, but we practice the
structures covered in the Suomen mestari 1 and 2 books.

ENGLANTI

13120K Englanti II

©Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 14-15.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Ana Poljak Klaric 💰34 €

Tervetuloa jatkamaan englannin alkeiden opiskelua! Opimme kielen perusrakenteita, kuten "I would like to" ja "be going to" -rakenteet. Kirja English for you, too! Book 1 kpl:sta 9. Taitotaso A1. Welcome!

13122K Englanti III

©Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.30-19.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Kirsti Ahola 💰34 €

Teemana on englanti kansainvälisenä kielenä, joten tutustut erilaisiin aksentteihin. Harjoittelet mm. ravintolassa asiointia, ruokasanastoa, puutarhanhoitoa sekä yritys- ja työelämäihteistä sanastoa pareissa ja ryhmissä. Kurssi on tarkoitettu englantia 2-3 vuotta opiskelleille. Kirja English for you, too! Book 3 kpl:sta 5. Taitotaso A1-A2.

13124K Englanti IV

©Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Kirsti Ahola 💰34 €

Teemana on Yhdysvallat, joten tutustut amerikkalaiseen kulttuuriin ja tunnistat alueen tyypillisimmät ilmaisut. Kurssin käytyäsi osaat muodostaa passiivin preesensin ja relatiivipronominien käyttöä. Kurssi on tarkoitettu 3-4 vuotta opiskelleille. Kirja English for you, too! Book 4 kpl:sta 5. Taitotaso A2.

13126K Englanti V

©Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.30-19.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Kirsti Ahola 💰34 €

Catching Up on englannin oppikirja opiskelijoille, jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan. Se soveltuu opiskelijoille, joille englannin perusrakenteet ja -sanasto ovat jo tuttuja, mutta joiden keskustelutaidot kaipaavat vielä hiomista. Käymme läpi mm. työnhakua, ruokaa ja taidetta. Jatkamme kpl:sta 6. Taitotaso B1.

13128K Englanti VI

©Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16.45-18 (20 t) ♀ Opistotalo: Kortteeri, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Kirsti Ahola 💰34 €

Catching up on englannin oppikirja opiskelijoille, jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan. Käymme läpi mm. small talkia, mediaa, uutisia ja yhteiskunnallisia asioita. Jatkamme kpl:sta 14. Taitotaso B1.

Englannin keskustelukurssit

13130K Englannin keskustelu Laviassa

©Maanantaisin 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3. ja 14.4. klo 10.15-11.45 (14 t) ♀ Lavian vanha Shell, Tampereentie 9 🧑🏻 Ann Seppänen 💰23 €

Saadaan lisää rohkeutta puhua englantia ja opitaan hyödyllisiä fraaseja ja sanastoa aihealueittain. Kerrataan myös kielioppia. Kurssi on tarkoitettu jo aiemmin englantia opiskelleille. Taitotaso B1.

13132K Helppoa keskustelua iltateen lomassa

©Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Kirsti Ahola 💰34 €

Tervetuloa keskustelemaan eri teemoista teekupposen äärellä!

Paino on puhetaidon kartuttamisessa. Helpot teemat ja sanastot aktivoivat oppilaan puhetaitoa rennossa ilmapiirissä. Voit tuoda omat muistiinpanovälineet ja teekupin.

13134HK Easy English Conversation

©Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 12-13.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Ana Poljak Klaric 💰34 € / 17 €

OPINTOSETELI

Keskustelukurssi, jossa jokainen pääsee puhumaan, vaikka sanastoa ei laajasti olisikaan. Opit toimimaan helpoissa arkitilanteissa. Opettajan oma materiaali sisältyy hintaan. Taitotaso A1.

13136HK Conversational English – Around the USA, hybridiopetus

©Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18-19.15 (20 t) ♀ Porin Lyseo: luokka 163, Annankatu 5 🧑🏻 Matthew Bowen 💰34 € / 17 € **OPINTOSETELI** **HYBRIDI-OPETUS**

In this immersive conversational English course, take a tour of all fifty United States and explore the culture and language of America. From the lively streets of New York City to the rugged landscapes of the Alaskan wilderness, uncover fascinating insights into America's history, landmarks, and traditions, as well as discover surprising connections between the USA and Finland. Gain valuable English language skills while navigating many regional accents, idioms, and expressions of American English.

13138K Wednesday evening club

©Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17.15-18.30 (20 t) ♀ Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Cyril Barrett 💰34 €

Welcome to our conversation course in a pleasant atmosphere. This course will help you to develop language skills necessary in our global world. Topics will include current events, newspaper articles, a touch of humour and a pinch of grammar, also student's choice of topics. Native English language trainer. Level B2.

13140K Good morning! Let's talk - Intermediate level

©Torstaisin 23.1.-24.4. klo 11.30-12.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Beverley Griffiths 💰34 €

Welcome to this relaxed conversation course, designed to help you maintain and improve your English discussion skills and fluency. You'll have a say on course content, and we'll exchange ideas on topics such as local events, global issues, hobbies, intercultural matters - you choose! Language and other feedback is given when necessary by your native-speaking trainer. New members are always welcome! Skills level B2.

13142K Good morning! Let's talk - Advanced level

©Torstaisin 23.1.-24.4. klo 10-11.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Beverley Griffiths 💰34 €

Welcome to this laid-back, no-stress discussion group, where you can expand your vocabulary and expression while maintaining your fluency. You'll have a say in the course content, which will include collectively selected topics. Your supportive, native-speaking English trainer will provide language feedback when necessary. Taitotaso C1.

RUOTSI

13146K Häng med! 2

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.45-20 (20 t) ♀Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Tuulia Koskela 💰34 €

Sinulle, joka olet opiskellut ruotsia jo aikaisemmin ja hallitset sekä kielen perusteet että sanaston kohtalaisesti. Aktivoimme suullista kielitaitoa, laajennamme sanavarastoa ja vahvistamme jo aiemmin opittua. Teemme tutustumismatkan ruotsalaiseen kulttuuriin. Hyödynnämme monipuolisia työtapoja, joista sinulle on mahdollisuus löytää itsellesi mieluisin. Tervetuloa mukaan kertaamaan ja oppimaan uutta yhdessä! Kirja Häng med! 2. Taitotaso B1.

13148HK Småprat

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 17.25-18.40 (20 t) ♀Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Kyra Vaajakari 💰34 € / 17 € **OPINTOSETELI**

Om man inte använder ett främmande språk, så börjar man ju glömma orden eller mista färdigheten att tala. Det här är en bra möjlighet att få tala lite svenska i gott sällskap. Våra samtalsämnen kan vara vad som helst: minnen, roliga händelser, aktuella frågor, artiklar osv. Språknivån håller vi vettig och meningsfull. Det viktigaste är att vi trivs och pratar med varandra så mycket var och en kan och vill. Kom gärna med! Taitotaso B1-B2.

SAKSA

13150K Saksalaista elämänmenoa

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16-16.45 (12 t) ♀Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰23 €

Otamme selvää, pitävätkö saksalaisia koskevat stereotypiat paikkansa. Lyhyet videot antavat kuvan saksalaisten arjesta. Aiheet ovat mm. loma, asuminen, auto ja mentaliteetti.

13152K Saksa I - alkeiskurssi jatkuu Freut mich 1

ⓄTorstaisin 23.1.-24.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰34 €

Käytännönläheisten aiheiden kautta tutustut kieleen. Opit tilamaan ravintolassa, reagoimaan toisen sanomaan, kysymään ja neuvomaan tietä sekä tekemään ostoksia. Rakenteista opit mm. modaaliapuverbit, eriävät yhdysverbit, sijamuodoista akkusatiivi ja datiiivi sekä niiden persoonapronominien muodot. Kirjalliset tehtävät sekä kuuntelu- ja puheharjoitukset valmentavat aitoihin tilanteisiin saksankielisessä ympäristössä unohtamatta saksankielisten maiden kulttuuria. Kirja Freut mich 1, kpl:sta 5. Taitotaso O-A1.

13154K Saksa III - Freut mich 2

ⓄMaanantaisin 20.1.-14.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰34 €

Jatkamme opintoja Freut mich 2 -kirjan parissa. Aihepiirit ovat mm. urheilu ja harrastukset, työelämä ja matkailu. Rakenteista käsitellään imperatiivi, genetiivi ja imperfekti. Voit aktivoida saksan kielen perustaitoasi ja oppia lisää. Käytännönläheisten aiheiden kautta tutustut myös saksankielisiin maihin ja niiden kulttuuriin. Freut Mich 2, kpl:sta 10. Taitotaso A2.

13156K Saksa IV - Kontext B1

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰34 €

Aiheina ovat matkustaminen, asuminen, asumiseen liittyvät kulttuurierot ja asuminen maalla tai kaupungissa. Rakenteista kä-

sitellään substantiivien monikko, etuliiteverbit, vaihtoprepositiot ja adjektiivin taiputus. Kirja Kontext B1.1+ kpl:sta 3. Taitotaso B1.

13158K Saksa VI - Deutsch Perfekt

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰34 €

Jatkamme saksan opiskelua lukemalla ja kääntämällä mielenkiintoisia ja ajankohtaisia tekstejä. "Deutsch Perfekt Sprachmagazin" tilataan yhdessä kurssin alussa. Taitotaso B1.

13160TK Wir lesen Krimis

ⓄTorstaisin 23.1.-24.4. klo 15-16.30 (24 t) ♀Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰51 € ★

Spannende Lektüre zum Deutschlernen. Wir lesen das Buch "Harz aber herzlich" von Alexandra Kui, Peter Godazgar (ISBN 978-3-499-01290-7), frischen vorhandene Deutschkenntnisse auf und lernen Neues dazu. Taitotaso B1.

13162HK Deutsch am Morgen - saksan keskusteluryhmä

ⓄKeskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 10.15-11.30 (20 t) ♀Opistotalo: Huusoholi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heike Winkler-Stenfors 💰34 € / 17 €

OPINTOSETELI

Freie Konversation in netter Gesellschaft und lockerer Atmosphäre. Wir sprechen über alltägliche Themen um die vorhandenen Deutschkenntnisse zu aktivieren und zu erweitern. Taitotaso B1.

ESPANJA

Espanjan teemakurssit

13170K Espanja: Ollako vai eikö olla?

ⓄKeskiviikkona 5.3. klo 16.30-19.45 (4 t) ♀Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰13 €

Ikuinen kysymys olla-verbeistä askarruttaa varmasti muitakin kuin Hamletia. Tule mukaan pohtimaan sopivan verbin valintaa. Soveltuu kaikentasoisille opiskelijoille.

13172K Espanja: Retkahda refleksiiviverbeihin

ⓄKeskiviikkona 2.4. klo 16.30-19.45 (4 t) ♀Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰13 €

Laita ryhtiä päivän toimiin ja opettele käyttämään refleksiiviverbejä ja niihin kuuluvia pronomineja oikein. Lyhytkurssiin kuuluu teoriaa ja toiminnallisia harjoituksia.

13173K Espanja: Gustar-verbi - uhka vai mahdollisuus?

ⓄKeskiviikkona 16.4. klo 16.30-19.45 (4 t) ♀Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰13 €

Gustar-verbin käyttöä ei voi välttää, joten siitä on vaan tykättävä. Käydään läpi sen ja muiden datiivien vaativien verbien taiputusta ja toimintaa. Soveltuu kaikentasoisille opiskelijoille.

13174L Espanja: Pirulliset prepositiot

ⓄKeskiviikkona 7.5. klo 16.30-19.45 (4 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰13 € **KESÄKURSSI**

Tekevätkö POR ja PARA sinut hulluksi? Intensiivinen kertaus prepositioista. Voit osallistua tasostasi riippumatta, jokainen tekee itselleen sopivantasoisia tehtäviä.

13178K Viaje musical por Latinoamérica

☉Maanantaisin 27.1.-7.4. klo 18.55-19.40 (10 t) ♀Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Rosana Herrera Gálvez 💰23 €

Lähde matkalle Latinalaisen Amerikan musiikkimaailmaan! Tutustu erilaisiin musiikkityyleihin, kuten bachata, merengue, bolero, reguetón ja vallenato. Samalla saat mielenkiintoista kulttuuritietoa Latinalaisesta Amerikasta.

Espanjan kurssit

13180K Espanjan intensiivinen alkeiskurssi

☉20.1.-28.4. maanantaisin klo 16-17.15 ja keskiviikkoisin klo 16.30-17.45 (43 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto ja Sara Kiviluoto 💰49 €

Uusi Nos vemos! -kirja (Modulo 1) vie sinut innostavalle matkalle espanjankieliseen maailmaan. Kurssin käytyäsi osaat kertoa espanjaksi perusasioita itsestäsi ja perheestäsi sekä asioida kahvilassa että puhua vapaa-ajastasi ja harrastuksistasi. Taitotaso O.

13182K Espanja I A - alkeisjatkokurssi

☉Maanantaisin 20.1.-28.4. klo 17.20-18.35 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 €

Jatkamme Nos vemos! -kirjan (Modulo 1) kappaleesta 3. Kurssin käytyäsi osaat kertoa espanjaksi itsestäsi, perheestäsi ja harrastuksistasi. Tutustutaan myös uusiin verbimuotoihin. Taitotaso O-A1.

13184K Espanja I B - alkeisjatkokurssi

☉Tiistaisin 21.1.-22.4. klo 17.05-18.20 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Taitotaso O-A1.

13186K Espanja II - Matkalle mukaan

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18.55-20.25 (24 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 €

Nos vemos! 2 -kirjan mukana jatkamme matkaa espanjankielen ja kulttuurin parissa. Kurssin käytyäsi selviydyt useimmista tilanteista vaatekaupassa ja ravintolassa. Osaat ilmaista itseäsi laajemmin preesensissä käyttämällä sekä epäsäännöllisiä verbejä että kesto-preesenssiä. Taitotaso A1.

13188K Espanja III - Palkitseva perfekt

☉Maanantaisin 20.1.-28.4. klo 18.40-20.10 (26 t)

♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14

🧑Soila Kiviluoto 💰37 €

Jatkamme Nos vemos! 3 -kirjaa kappaleesta 3. Kurssin käytyäsi osaat kertoa viimeaikaisista tapahtumista perfektin avulla. Sanavarastoa laajennetaan asunnon vuokraamiseen ja kotiin liittyvällä sanastolla. Taitotaso A1.

13190K Espanja IV - Pyörryttävät pronominit

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17.35-18.50 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 €

Nos vemos! 4 -kirjan keskiössä ovat edelleen pronominit. Opit myös vertailemaan adjektiiveja ja tutustut moniin Espanjan juhliin. Taitotaso A1-A2.

13192K Espanja V - Sukellus menneeseen

☉Keskiviikkoisin 22.1.-23.4. klo 11-12.30 (26 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰37 €

Espanjaa 4-5 vuotta opiskelleille. Jatkamme ¡Fantástico! 3 -kirjaa kpl:sta 10. Preteritin ja imperfektin käyttö on jo hieman tuttua, mutta työskärsä riittää niissä vielä. Uutena aikamuotona tulee pluskvamperfekti. Taitotaso A2.

13194K Espanja VI - Veikeät verbimuodot, hybridiopetus

☉Tiistaisin 21.1.-22.4. klo 12-13.15 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 € **HYBRIDIOPETUS**

Nos vemos! 5 kirjan parissa opit kertomaan eri elämänvaiheistasi. Kurssin käytyäsi osaat preteritin ja imperfektin peruskäytön ja niiden tärkeimmät käyttöerot. Taitotaso A2.

13196K Espanja VII - Kevyt kosketus subjunktiivin, hybridiopetus

☉Tiistaisin 21.1.-22.4. klo 18.25-19.40 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 € **HYBRIDIOPETUS**

Fantástico! 4 -kirja tutustuttaa opiskelijat subjunktiivin perusteisiin. Kurssin käytyäsi osaat useita subjunktiivin käyttötapoja ja myös subjunktiivin imperfekti tulee tutuksi. Jatkamme kappaleesta 8. Taitotaso B1.

13198K Espanja VIII - Salaperäinen subjunktiivi, hybridiopetus

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16.15-17.30 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 € **HYBRIDIOPETUS**

Fantástico! 4 -kirjan viimeisissä kappaleissa kertaamme subjunktiivin käyttöä. Lueimme Arturo Pérez-Reverten Una Historia de España teosta ja teemme osia ylioppilaskokeista. Taitotaso B1.

13200K Espanja IX - Kielioppikimara, hybridiopetus

☉Tiistaisin 21.1.-22.4. klo 13.20-14.35 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰34 € **HYBRIDIOPETUS**

Hurtilla huumorilla höystetty kurssi, joka sopii opiskelijoille, jotka ovat jo opiskelleet preteritiä ja imperfektiä ja haluavat kerrata sitä. Myös subjunktiivin opiskelu jatkuu. Kirja Avanzamos. Taitotaso B1.

13202TK Espanja X - Los secretos del subjuntivo

☉Tiistaisin 21.1.-22.4. klo 15.45-17 (22 t) ♀Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Soila Kiviluoto 💰51 € ★

El curso es para los que ya han estudiado los tiempos pasados y quieren saber más del subjuntivo y sus múltiples usos. Usamos el libro Avanzamos, desde el capítulo 12. Las conversaciones tienen un papel importante durante las clases, que se dan únicamente en español. Nivel C1.

13204HK Espanjan helppo keskustelu

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.05-18.50 (12 t) ♀Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Rosana Herrera Gálvez 💰23 € / 11,50 €

OPINTOSETELI

Opit ottamaan käyttöön osaamaasi sanastoa ja keskustelemaan helpoista ja jokapäiväisistä aiheista espanjaksi. Natiiviopettaja puhuu myös hyvää suomea.

ITALIA

**Katso myös: Italialainen iltapäivä -luentosarja, s. 5.
13230K Ranskalais-italialaisen elokuvan ilta, s. 37.**

13220K Italia I - alkeiskurssin jatko

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.30-19.45 (20 t) ♀Opistotalo: Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Reino Haimi 💎34 €

Syksyn alkeiskurssin jatkoa. Kerrataan aiempaa ja opitaan uusia kielirakenteita. Perehdytään huolella myös ääntämiseen italialaista kulttuuria unohtamatta. Benvenuti! Kirja Si parte! 1, kpl. 4. Taitotaso 0-A1.

13222K Italia II

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.30-19.45 (20 t) ♀Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Reino Haimi 💎34 €

Che bello rivederti! Andiamo a mangiare fuori? Jatketaan keskeisten kielirakenteiden opiskelua, joita hyödynnetään kommunikoinnissa. Kertaamme viime syksyn pääteamana ollutta ruoka- ja ravintolakulttuuria. Benvenuti! Kirja Si parte! 1 kpl. 8. Taitotaso A1.

13224K Italia III

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Reino Haimi 💎34 €

Avanti! Jatketaan keskeisten kielirakenteiden opiskelua ja tutustumista italialaiseen kulttuuriin. Kerrataan passato prossimon muodostusta ja käyttöä. Opitaan kertomaan vapaa-ajasta, arkirutiineista, vaatteista, lomanvietosta ja ilmansuunnista sekä ilmaisemaan mielipidettä. Benvenuti! Kirja Si parte! 2 kpl. 2. Taitotaso A1-A2.

13226EK Italia IV etänä

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 22.1.-30.4. klo 18-19.15 (20 t) 🧑Satu Holmberg 💎34 € **ETÄOPETUS**

Kurssi on sopii italiaa noin 3-4 vuotta lukeneille. Kirja Si parte! 2, jatkamme kpl:sta 5. Taitotaso A1-A2.

13228EK Sitä sun tätä Italiasta, italialaisuudesta ja italian kielestä -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokousympäristössä perjantaisin 31.1.-11.4. klo 10-11.15 (17 t) 🧑Reino Haimi 💎29 € **ETÄOPETUS**

Mikä voi olla parempaa kuin kuunnella perjantain aamukahvin lomassa erilaisia kertomuksia ja esityksiä italialaisesta elokulttuurista, Toscanan kukkulakaupungeista, Rooman 60-70-luvun elokuvamusiikkisukupolvesta, Axel Munthen kokemuksista Caprin saarella, renessanssitaiteilijoiden symboliikasta, Vatikaanin arkistoista, biodynaamisesta viininviljelystä, Rooman salaisuuksista, italialaisesta elokuvasta taikka tunteiden ja perinteiden sävyttämästä jalkapallokulttuurista? Tervetuloa Italian kulttuurista kertovalle ja sitä pohtivalle luentokurssille, jolla ei ole kiveen hakattua järjestystä, päätä eikä häntää vaan täysin italialainen sydän.

RANSKA

Katso myös: Kansainvälinen keittiö, s. 33.

13230K Ranskalais-italialaisen elokuvan ilta

☉Lauantaisin 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. klo 16.30-19 (20 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Reino Haimi 💎43 €

OPETTAJANA OPISTOSSA

Yhdessä oppimassa



Olen Ana Poljak Klaric.

Olen kotoisin Kroatiaasta ja opetan nyt englantia ja ranskaa Porin seudun kansalaisopistossa. Kotona minut pitävät kii-reisinä kaksi poikaa.

Kielet ja matematiikan opinnot olivat aina suosikkiaineitani koulussa, joten tiesin, että menisin opiskelemaan jompaakumpaa näistä kahdesta. Oli luonnollista valita kielet, koska nautin uusien kulttuurien ja kielten oppimisesta ja uusien ihmisten tapaamisesta.

Ranskasta on tullut minulle rakas vanhojen ranskalaisten elokuvien ja chansonien kautta, joihin tutustuin isäni kanssa. Englannin kieli kuulosti taas alusta alkaen helposti ymmärrettävältä. Peruskoulun opettajani ja hänen opetustyyliinsä ansiosta päätin jo kuudennella luokalla, että haluaisin isona englannin kielen opettajaksi.

Kansalaisopistossa työskentely on tuonut minulle paljon iloa. Koska olen itsekin opiskellut suomen kielen aikuisiällä, pystyn hyvin jakamaan kokemuksia oppimisesta opiskelijoideni kanssa, samaistumaan heidän tunteisiinsa ja ymmärtämään kielen oppimisprosessia. Tästä syystä tunteillani voidaan harjoitella kieliä rennossa ilmapiirissä. Opiskelijani ovatkin arvostaneet sitä, että heidän opettajansa on aivan kuten he, itsekin oppimassa suomen kieltä ja samalla auttamassa heitä parantamaan englannin tai ranskan taitojaan!

Vive le cinéma! Viva il cinema! Tervetuloa ranskalais-italialaisen elokuvan suosittuun näytössarjaan, joka koostuu kuudesta erillisestä elokuvatapaamisesta. Elokuvanäytösten jälkeen pohditaan yhdessä jokaisen elokuvan sanomaa, kerrontaa, tyyliä, rooleja ja yleistä vaikutelmaa. Kurssi sopii kaikille cinefiileille sekä ranskalaisen ja italialaisen elokuvan ja kulttuurin ystäville. Lämpimästi tervetuloa! Bienvenue! Benvenuti!

13240K Ranska I - alkeiskurssi jatkuu

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.30-19.45 (20 t) ♀Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Tanja Hiekkapelto 💎34 €

Tervetuloa opiskelemaan kielen alkeita sekä tutustumaan ranskalaisiin tapoihin ja ranskalaiseen kulttuuriin! Opit perusrakenteita, mm. asioimaan hotellissa. Kirja C'est parfait! 1 kappaleesta 4. Bienvenue! Taitotaso 0-A1.

13242K Ranska III, hybridiopetus

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 13.45-15 (20 t) ♀Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Ana Poljak Klaric 💎34 € **HYBRIDIOPETUS**

Tervetuloa jatkamaan ranskan kielen opiskelua ja tutustumista ranskalaiseen kulttuuriin! Kirja C'est parfait! 2. Bienvenue! Taitotaso A2.

13244K Français avec Ana, hybridiopetus

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 16.30–17.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎34 € **HYBRIDIOPETUS**
Ce cours de langue française est dédié à la pratique du français à l'oral, à l'apprentissage du vocabulaire et du français parlé, à la lecture d'articles de presse ainsi qu'aux débats et discussions sur divers thèmes d'actualité. Le matériel est inclus au prix du cours. Niveau B2.

13246HK Ranskan kielen karuselli

☉Perjantaisin 24.1.-7.3. klo 10.30–12 (12 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ana Poljak Klaric 💎28 € / 14 € **OPINTOSETELI**
Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat virkistää ranskan kielen taitoansa. Keskeisten kielioppiasioiden ja laajemman sanavaraston pariin meidät johdattelevat lyhyet kulttuuriin ja kieleen liittyvät videot. Opettajan omat materiaalit. Taso A1-B1.

VENÄJÄ

13250HK Venäjän alkeet

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18.30–19.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 € / 17 € **OPINTOSETELI**
Tervetuloa pitkästä ajasta venäjän alkeiskurssille opiskelemaan Anton Tšehovin, Leo Tolstoin, Anna Ahmatovan ja Vladimir Vysotskin kieltä! Venäjää voi käyttää lingua francana reilussa 15 maassa. Aloitamme kyrillisiin aakkosiin tutustumisesta ja ääntämisestä, minkä jälkeen siirrymme sanoihin ja lauseenmuodostukseen. Opimme tervehtimään, esittäytymään, kertomaan itsestä ja esittämään kysymyksiä. Oppikirjana Pora! 1. Osaamistaso 0.

13252K Venäjä 4

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.30–19.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 €
Kielirakenteissa genetiivi ja liikeverbit. Opi esittelemään mökkiä, sen ympäristöä ja ajanviettoa mökillä. Samassa yhteydessä käsitellään huoneistoja, sisustusta ja kalusteita. Kirja Pora! 1 kpl:sta 9. Taitotaso A1.

13254K Venäjä 5

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.30–19.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 €
Kielirakenteissa tehtäviä tekemällä substantiivien, adjektiivien ja pronominien taivuttamista akkusatiivissa ja prepositionaalissa. Kirja Pora! 2 kpl:sta 1. Taitotaso A2.

13256K Venäjä 6

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17–18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 €
Kielirakenteissa substantiivit ja adjektiivit dativiin monikkomuodossa sekä adverbien käyttötilanteet. Tutustumme myös СЯ-verbeihin. Kirja Pora! 2 kpl:sta 2. Taitotaso A2.

13258K Venäjä 7

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17–18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 €
Kielirakenteissa liikeverbit ja instrumentaali-sijamuoto yksikössä ja monikossa. Keskustelemme mm. opiskelusta, säästä ja ajanvietosta. Kirja Pora! 2 kpl:sta 3. Taitotaso A2.

13260K Venäjä 8

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17–18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 €
Kielirakenteissa monikon sijat dativissa, instrumentaalissa ja prepositionaalissa. Aiheina mm. ei-kirkollisia juhlia ja niiden tunnuspiirteitä sekä suomalainen joulu ja juhannus. Kirja Saljut! 2 kpl:sta 8. Taitotaso A2-B1.

13262TK Venäjää puhumaan

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17–18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎51 € ★
Kielirakenteissa suora- ja epäsuora ilmaisu ja imperatiivin aspektien jatkoa. Aiheina mm. luonteenpiirteitä ja perinteistä puhumista. Kirja Saljut! 2 kpl:sta 11. Taitotaso B1-B2.

13264K Venäjän kirjallisuus

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18.30–20 (24 t) ♀ Opistotalo: Puruaari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Vera Haimi 💎34 €
Luetaan ja käännetään sanakirjaa käyttämällä venäläisen kirjallisuuden klassikoita alkukielellä. Jatkamme Anton Tšehovin pienoisoromaanin "Kaksintaistelu" (1891) lukemista. Taitotaso B2.

MUUT KIELET

13300K Japani I - alkeiskurssi jatkuu

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16.45–18.15 (24 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Jasmin Nieminen 💎34 € **NUORISOPASSI**



Jatkamme oppikirjan 6. kappaleesta. Opimme mm. adjektiiveja ja verbejä, menneen ajan, päivämäärien ja kellonaikojen ilmaisemista sekä katakana-merkit. Kirja Takako Karppinen: Japanin kielen alkeet 1. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 13300NK.

13302K Japani kanji-kurssi

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18.30–19.45 (20 t) ♀ Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Jasmin Nieminen 💎34 €
Opimme tunnistamaan, lukemaan ja kirjoittamaan Japanissa käytössä olevia kiinalaisia merkkejä eli kanjeja. Opimme merkkeihin liittyvää teoriaa, merkkien oikean kirjoitusjärjestyksen, yleisimmät kiinalais- ja japanilaisperäiset lukutavat sekä paljon esimerkkisanoja. Aikaisempaa osaamista kanji-merkeistä ei vaadita, mutta japanilaisten tavumerkkien (hiragana ja katakana) sekä tavallisimpien lauserakenteiden tunteminen on erittäin suositeltavaa. Kirja Basic Kanji Book Vol. 1.

13304L Kreikan intensiivialkeet

☉Ma 12.5., ti 13.5. ja to 15.5. klo 17.30–20 (9 t) ♀ Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Lenita Lehto 💎23 € **KESÄKURSSI**
Onko loma Kreikkaan tiedossa vai oletko muuten kiinnostunut kreikan kielestä? Tule mukaan tutustumaan kreikan aakkosiin, lausumiseen ja muihin kielen perusasioihin. Kurssin jälkeen osaat lukea kylltettä, tervehtiä, kertoa kellonajan ja perustiedot itsestäsi. Opettajan oma materiaali.

13306K Carpe diem! Latinan jatkokurssi

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17–18.15 (20 t) ♀ Opistotalo: Loora, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Reino Haimi 💎34 €
Latino studere necesse est! Tervetuloa elävöittämään latinan

kieltä ja antiikin kulttuuria! Jatketaan keskeisten kielirakenteiden opiskelua, sanaston kartuttamista, tekstien kääntämistä ja lauseiden muodostamista. Kirja Oxford Latin Course: Part I: Student's book, kpl:sta 15 eteenpäin. Käytetään myös opettajan laatimaa materiaalia. Oppikirjan saa opettajalta myös digitaalisena.

13308K Ad fontes! Latinan tekstikurssi

☉**Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17-18.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Reino Haimi** 💰**34 €**

Palataan latinan alkulähteille ja käännetään klassikoiden lyhyitä latinankielisiä tekstikatkelmia. Tekstien ohella tutustutaan myös kirjailijoihin ja teosten historialliseen kontekstiin. Pohdimme myös kääntämisen haasteita. Kääntämisen ohella kiinnitetään huomiota myös keskeisiin kielirakenteisiin. Jatkamme Julius Caesarin "Commentarii de bello Gallico"-teoksen (suom. Gallian sota) katkelmien kääntämistä. Käytetään opettajan laatimaa materiaalia.

13310K Portugalin intensiivikurssi

☉**Pe 31.1. klo 17-18.30, la 1.2. ja su 2.2. klo 12-15.15 (10 t)** ♀**Opistotalo: Bärsoosi, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Maria Saarinen** 💰**23 €**

Tervetuloa viettämään viikonloppua portugalilaisen kielen ja kulttuurin pariin. Harjoitteleme matkailijalle hyödyllistä sanastoa ja fraaseja käytännön keskusteluharjoitusten avulla. Opimme mm. tervehdyksiä ja lukusanoja sekä ravintolassa ja hotellissa asioimista. Aiempia pohjatietoja ei tarvita. Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

13312HK Romanikielen alkeiskurssi

☉**Lauantaisin 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4. klo 15-17.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Taito Lindeman** 💰**34 € / 17 €** **OPINTOSETELI**

Opitaan romanikielen alkeita ja vahvistetaan jo opittua pohjaa. Kurssilla on tarkoitus oppia vähintään yleisimmät tervehdykset ja esim. ruokapöytäkeskustelua.

13314EK Viron keskustelukurssi etänä

☉**Etäopetus Teams-kokousympäristössä keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18-19.15 (20 t)** 👤**Kairi Rintanen** 💰**34 €** **ETÄOPETUS**

Liitu meie kursusega kui soovid parandada oma eesti keele oskust. Loeme uudiseid, vaatame saateid ja räägime erinevatel teemadel ainult eesti keeles. Kursus sobib meiega varem õppinud õppijatele ja uutele õppijatele, kes soovivad rohkem kuulda eesti keelt. Meil on lõbus. Aegajalt on meil üllatuskülalisi. Liitu sinagi! Kasutame õpetaja materjali. Lisätietoa netissä.

Esittävä taide ja kirjallisuus



LAULU

13402K Ankanpoikasesta laulujoutseneksi

☉**Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 16.30-18 (24 t)** ♀**Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1** 👤**Liisa Johansson** 💰**34 €**

Oletko aina halunnut laulaa kuorossa, mutta luulet, että taitosi eivät riitä? Liisan leirissä tämä ei haittaa. Kuoro ei järjestä konsertteja, vaan harjoituksissa pidetään hauskaa ja samalla opitaan kuorolaulun alkeita. Lauletaan suomenkielistä musiikkia, jonka valinnassa kuunnellaan kuorolaisten toiveita. Kauden lopussa käymme esiintymässä mm. vanhainkodeissa.

13404K Laulutaidottomien sekakuoro

☉**Tiistaisin 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4. ja 22.4. klo 17.30-19 (14 t)** ♀**Kaarissan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1** 👤**Johanna Siitari** 💰**23 €**
Tervetuloa laulamaan ryhmään, johon jokainen on tervetullut. Laulamme yhdessä kuorolaisten lempikappaleita. Opit myös soittamaan mm. rytmimunilla, rytmikapuloilla ja triangleilla. Saat uusia, laulutaidottomia kavereita ja hyvinvointisi paranee laulun ja musiikin myötä.

13408K Toivelaulutuokio tiistaisin

☉**Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 11-12.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Minna Liettyä-Tyni** 💰**34 €**
Tervetuloa laulamaan toivelauluja, oppimaan laulutekniikkaa ja jakamaan kokemuksia musiikista ja lauluista. Kirja Kultainen laulukirja (uusin painos) sekä ohjaajan lisämateriaalit.

13410K Toivelaulutuokio keskiviikkoisin

☉**Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 10-11.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Elisa Nordström** 💰**34 €**
Lauletaan suomenkielistä kansan- ja iskelmämusiikkia. Opiskelijoiden omat musiikkitoiveet otetaan huomioon. Aloitetaan alkeista, ei nuotinluku- eikä laulutaitovaatimuksia. Tervetuloa rohkeasti mukaan laulamaan! Kirja Kultainen laulukirja (uusin painos).

13412K Toivelaulutuokio torstaisin

☉**Torstaisin 23.1.-24.4. klo 11.30-13 (24 t)** ♀**Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Minna Liettyä-Tyni** 💰**34 €**
Tervetuloa laulamaan toivelauluja, oppimaan laulutekniikkaa ja jakamaan kokemuksia musiikista ja lauluista. Kirja Kultainen laulukirja (uusin painos) sekä ohjaajan lisämateriaalit.

13414K Toivelaulutuokio perjantaisin

☉**Perjantaisin 24.1.-25.4. klo 11-12.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Minna Liettyä-Tyni** 💰**34 €**
Sisältö: Katso edellinen kurssi.

13414HK Pop & jazz -laulu

☉**Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16-17.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Minna Liettyä-Tyni** 💰**34 € / 17 €** **OPINTOSETELI**
Perehdytään kevyemmän musiikin äänenmuodostukseen ja hengitystekniikkaan. Lauletaan yhdessä eri tyylien kappaleita kiinnittäen huomiota niiden ominaispiirteisiin ja tulkintaan.

ORKESTERIT

13416K Reposaaressa Työvään Soittokunta

☉**Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18-18.45 (12 t)** ♀**Satamapuiston harjoitus-huone, Satamapuisto** 👤**Leila Nylund-Kivinen** 💰**23 €**
Haluatko soittaa mukavassa seurassa? Tervetuloa mukaan innostavan ja hauskan harrastuksen pariin! Lisätietoja opettajalta puh. 040 529 6193.

13418K Viihdeorkesteri Wanha Nuotisto

☉**Perjantaisin 24.1.-25.4. klo 13-14.30 (24 t)** ♀**Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14** 👤**Eeva Lindholm** 💰**34 €**
Viihdeorkesteri sopii soittimen käsittely- ja perusnuotinlukutaidot hallitseville soittajille. Kaikkien instrumenttien soittajat tervetulleita. Orkesteri soittaa monipuolisesti: kevyttä viihdemusiikkia muun muassa operettien maailmasta, klassista ja kansanlauluja. Uudet soittajat tervetulleita!

On ihanaa laulaa Laulutaidottomien sekakuorossa, vaikka ei osaa!

Kansalaisopiston Laulutaidottomat -kurssi kokoaa Porin seudun laulutaidottomat Kaarisillan yhtenäiskoulun musiikkiluokkaan joka toinen tiistai. Porin seudun laulutaidottomien sekakuoro on kuoro, jossa ei tarvitse osata laulaa, ja johon jokainen on tervetullut. Laulamme yhdessä kuorolaisten lempikappaleita. Joskus soitamme myös rytmimunilla, rytmikapuloilla ja triangelilla. Laulutaidottomat kuorossa saat uusia, laulutaidottomia kavereita ja hyvinvointisi paranee laulun ja musiikin myötä. Ryhmän vetäjänä on Johanna Siitari, jonka iloisessa opetuksessa puolitoista tuntia sujuu kuin siivillä. Ja hauskaa on. Laulamaankin on opittu ja esiintymään.

Laulutaidottomien kuorossa on laulettu eri äänissä jo seitsemän vuotta. Kuorossamme on yhtä monta ääntä kuin on laulajiaakin. Jokainen voi vapaasti laulaa omalla äänellään ja tuntee vahvaa yhteyttä muihin kuorolaisiin. Tässä kuorossa ei ole huonoja laulajia lainkaan. Meidän ryhmässämme väärällä nuotin laulamisella ei ole väliä, se on vain ääni, joka ei nyt osunut tällä kertaa ihan harmoniaan. Olemme luomulaulajia. Tässä kuorossa kehutaan aina. Kaikkia kannustamalla ja kunnioittamalla, virheitä korostamatta päästään pitkälle.

Kuorolaisten ajatuksia: On ihana laulaa, vaikka en osaa. Olen oppinut rohkeutta ja uskallusta. Tänne on kiva tulla, vaikka ei osaa laulaa. Ryhmässä on kiva mokailla. Ihana ryhmä, jossa on rento meininki. Olen oppinut jopa nauttimaan laulamisesta. Julkiset esiintymiset ovat olleet toiminnan suola, vaikka emme osakaan laulaa. On opittu laulamaan, sillä äänellä, mikä on suotu. Opettaja osaa tempaista mukaan.

Olemme saaneet paljon positiivisia viestejä ja palautetta julkisista esiintymisistämme: "Olette tosi rohkeita, tuolla taidolla jopa uskottavia." Kaikkea voi elämässä tehdä, myös laulaa, vaikka ei osaisi.

Johanna Siitari

13420K Meri-Porin Soittokunta

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18-19.30 (24 t) ♀Kyläsaaren kylätalo, Mörtintie 7 ♀Ismo Rinne ♡34 €

Työstetään kaikenlaista musiikkia, perinteistä torvimusiikkia sekä jatshtavaa ohjelmistoa. Soittokunnalla on vuosittain muutamia esiintymisiä. Tervetuloa uudet, jo soittotaitoiset jäsenet mukaan ryhmäämme! Lisätietoja opettajalta puh. 050 467 9703.

13422K Noormarkun Torvisoittokunta

☉Sunnuntaisin 26.1.-27.4. klo 12-13.30 (24 t) ♀Noormarkun Yhtenäiskoulu: Musiikkiluokka, Museotie 12 ♀Tauno Wrang ♡34 €

Noormarkun Torvisoittokunta on Suomen pisimpään yhtäjaksoisesti toiminut puhallinorkesteri. Orkesteri toimii pääasiassa seitsikkomusiikki-pohjalta. Uusia soittajia otetaan mukaan! Heille valitaan sopiva soitin soittajan iän ja innostuksen mukaan. Soittokunnalta löytyy vapaita soittimia tuubasta huiluun. Soittajilla voi tietenkin olla myös oma soitin käytössään. Kaikki puhallinmusiikkiin hiukankin "hetkahtaneet" sydämellisesti tervetuloa!

SOITINMUSIIKKI

13400K Bändisoitto aikuisille

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16.30-18 (24 t) ♀Porin nuorisotalo, Isolinnankatu 12 ♀Kirsi Leppäpohja ♡34 €

Onko bändissä soittaminen ollut nuoruutesi haave? Tai haluatko päivittää soittotaitoasi? Syyhyävätkö sormesi päästä soittamaan hyvässä seurassa? Aikaisempi soittokokemus ei ole välttämätöntä, mutta ei siitä haittaakaan ole. Harjoittelumateriaalina toimii lempimusiikkia ja omia kappaleita pääsee työstämään.

13424K Kitaransoitto

☉Ensimmäinen kerta (ryhmäjako) ma 20.1. klo 18.15-19. Jatkossa maanantaisin klo 16.45-19 välisenä aikana 14.4. saakka ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀Joni Koivukorpi ♡34,50 € ★

Opiskelijat jaetaan ensimmäisellä kerralla pienryhmiin osaamisen mukaan. Opetuskerran pituus on 45 minuuttia. Opiskelija tarvitsee vain oman kitaran (akustinen tai sähköinen). Opetusmateriaali kuuluu hintaan ja jaetaan tunneilla. Mahdollisuuksien mukaan käytetään pilvipalveluja. Alaikäraja on 9 vuotta. Kysymykset voi esittää ensimmäisellä kerralla. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.



13426K Ruosniemen Hanurit, alkeisryhmä

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17-19.15 (36 t) ♀Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 ♀Satu Salmenaho 💎45 €

Aloitetaan harmonikansoiton opiskelu aivan alusta ja edetään noin 1-3 vuoden harjoittelun jälkeen ensin väli- ja sen jälkeen jatkoryhmään. Alkeisryhmässä on yksilö- ja ryhmäopetusta, ja opettaja jakaa opiskelijat sopiviksi katsomiinsa tasoryhmiin. Kesken kauttakkin mukaan voivat tulla jo vähän soittoa osaavat.

13428K Ruosniemen Hanurit, väliryhmä

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 ♀Satu Salmenaho 💎34 €

Jos opiskelijalla on soitkokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan, katsotaan opettajan kanssa opiskelijalle sopiva ryhmä. Oma soitin mukaan. Väliryhmässä soittaminen on ryhmäsoittoa. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

13430K Ruosniemen Hanurit, jatkoryhmä

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 18.45-20.15 (24 t) ♀Ruosniemen koitto, Ruosniementie 115 ♀Satu Salmenaho 💎34 €

Ryhmään ovat tervetulleita opiskelijat, joilla on soitkokemusta ja nuotinlukutaitoa jo entuudestaan. Oma soitin mukaan. Jatkorhythmissä soittaminen on ryhmäsoittoa. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Rumputuokiot

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. (5 t) ♀Porin lyseo: Musiikkiluokka, Annankatu 5 ♀Aniida Vesala 💎45 €

Opitaan soittamaan perinteisellä rumpusetillä erilaisia musiikkityylyjä ja rytmejä. Varaa oma 20 minuutin soittoaikasi. Aktiivikortti ei käy näille kursseille.

13432K Rumputuokio A ☉Maanantaisin klo 16.20-16.40

13434K Rumputuokio B ☉Maanantaisin klo 16.40-17

13436K Rumputuokio C ☉Maanantaisin klo 17-17.20

13438K Rumputuokio D ☉Maanantaisin klo 17.20-17.40

13440K Rumputuokio E ☉Maanantaisin klo 17.40-18

13442K Rumputuokio F ☉Maanantaisin klo 18-18.20

13444K Rumputuokio G ☉Maanantaisin klo 18.20-18.40

NÄYTTÄMÖTAITEET

14060K Pihlavan näytelmäpiiri

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18-20.15 (36 t) ♀Pihlavan entinen koulu: Ruokalarakennus, Vanha maantie 2 ♀Anne Rinnetmäki 💎45 €

Tervetuloa eloisaan Tapuliteatteriin! Harjoitusten ohessa perehdyimme ilmaisun ja draaman saloihin. Rohkeasti mukaan! Tämä ryhmä on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Lisätietoja ohjaaja Anne Rinnetmäki puh. 050 562 0617.

14061K Teatteri-ilmaisua kouluikäisistä aikuisille Laviassa

☉Torstaisin 23.1., 30.1., 13.2., 27.2., 6.3. ja 13.3. klo 18-19.30 ja torstaina 27.3. klo 18-20.15 (15 t) ♀Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 ♀Johanna Mäenpää 💎21,75 € **NUORISOPASSI**

Teatteriharjoitteita ja oman ilmaisun löytämistä. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Pidämme hauskaa ja opettelemme mokamaan yhdessä. Tule mukaan heittäytymään! Yhteistyössä Lavian nuorisoseuran kanssa. Lisätietoja laviannuorisoseura@gmail.com. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 14061NK.

OPETTAJANA OPISTOSSA

Ilon kautta

Olen Kaisa Lallukka, teatteri-ilmaisun ohjaaja Nakkilasta. Suurimpia intohimoni kohteita ja inostuksen aiheita ovat luovuus, liikkuminen ja leikki. Liike ja fyysinen ilmaisu on ollut minulle nuoresta lähtien hyvin tärkeää. Kaikki alkoi siitä, kun 12-vuotiaana aloitin karateharrastuksen ja rakastuin liikkumiseen päätähäköpää. 20 vuotta myöhemmin kamppailulajirakkauden rinnalle on kirinyt myös tanssi, akrobatia ja parkour sekä uusimpina sirkusinnostus. Unelmani olisikin, jos voisin aina yhdistää luovasti työssäni nämä liikkeen osa-alueet ja taiteen.



Työssäni teatterin parissa ja liikkeen ohjaajana toimin aina keho ja fyysisuus edellä. Minusta yksi mielenkiintoisimmista asioista onkin tutkia ihmiskehon valtavaa potentiaalia itseilmaisun ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Tällä hetkellä opiskelen tanssi- ja liiketerapeuttisia menetelmiä Roiha-instituutissa. Tulevaisuuden haaveena olisi toimia taiteellisterapeuttisena ohjaajana ja opettajana, joka työnsä kautta tuo kaikenikäisten ihmisten elämään lisää luovuutta, leikkiä ja yhteisöllisyyttä liikkeen ja taiteen kautta.

Kansalaisopistossa minulla on keväällä kaksi kurssia, Fyysinen näyttelijäntöön kurssi (s. 41) ja Monipuolista ja tehokasta liikuntaa leikkimielellä ja ilon kautta (s. 28). Nähdään kurseillani!

14064K Fyysinen näyttelijäntöön kurssi

☉Lauantaisin 1.2.-15.3. klo 11-12.30 (12 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 ♀Kaisa Lallukka 💎23 €

Tervetuloa tutustumaan näyttelijäntöön kehollisiin ulottuvuuksiin! Kurssi tarjoaa syvällisen ja käytännönläheisen lähestymistavan fyysisen ilmaisun ja kehollisen läsnäolon kehittämiseen näyttelijän työssä. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin näyttelijöille, jotka haluavat syventää ymmärrystään omasta kehostaan ja sen roolista näyttämötyöskentelyssä. Lisätietoja netissä.

14062HK Tutustuminen teatteriharrastukseen

☉Maanantaisin 3.2.-31.3. klo 18-19.30 (16 t) ♀Satasirkus ry, Rautatiepuistikatu 2 ♀Marjo Hellström 💎29 € / 14,50 € **OPINTOSETELI**

Mitä kaikkea teatteri on ja mitä se meille opettaa? Tutustutaan teatterin elementteihin, teatterin eri osa-alueisiin ja itseemme esiintyjinä. Kurssi vahvistaa vuorovaikutustaitoja, antaa eväitä itseilmaisuun, tuo tietoisuutta teatterista harrastuksena ja antaa tilaa luovuudelle. Kurssilaisten on mahdollista osallistua koulukiisaamista käsittelevän teoksen valmistamiseen ja siinä esiintymiseen. Yhteistyössä Satasirkus ry:n kanssa.

14063L Impron iloa

☉Keskiviikkoisin 9.4.-14.5. klo 18.15-20.30 (15 t) ♀Opistotalo: Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Antti-Jussi Marjamäki 💡29 €

KESÄKURSSI

Ei kokoontumista 30.4. Tutustutaan improvisaatioteatterin perusteisiin turvallisessa ympäristössä. Teemme erilaisia lämmitelyharjoituksia, improteknikoita ja kohtauksia. Kurssi sopii hyvin vasta-alkajille ja asiasta kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

Katso myös: Luovan kirjoittamisen opinnot avoimessa yliopistossa, s. 12.

12160TL Voimaudu sanoin ja valokuvoin, s. 22.

14070K Kirjoittajat

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-19.15 (36 t) ♀Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Maire Soiluva 💡45 €

Laji on vapaa, harjoitteleme kaikenlaista kirjoittamista runoista proosaan, kuunnelmista näytelmiin, oman elämän tarinoista fantasiaan. Kokeilemalla löytyy oma tyyli ja oma ääni. Opimme yhdessä antamaan ja saamaan palautetta teksteistämme. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

14073HK Oman elämäni tarinat

☉Tiistaisin 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4. klo 15-16.30 (12 t) ♀Opistotalo: Huusholli, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Maire Soiluva 💡23 € / 11,50 € **OPINTOSETELI**

Haluaisitko kirjoittaa elämäntarinasi, sukusi tarinan tai vaikka kotipaikkasi historiaa? Pehdymme omaelämäkerralliseen kirjoittamiseen, aineiston keräämiseen, ja siihen mitä ja mistä voi kirjoittaa. Tule mukaan innostumaan ja oppimaan, sillä jokaisen tarina on kertomisen arvoinen. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

14075K Luova kirjoittaminen

☉Torstaisin 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3. ja 3.4. klo 17.30-19.45 (18 t) ♀Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Maire Soiluva 💡29 €

Haluatko kirjoittaa proosaa, novelleja, ehkä jopa romaania tai vaikka elämäkerrallista teosta? Tule mukaan kirjoittamaan ja saamaan palautetta! Innostumaan, luomaan tavoitteita, saamaan itsevarmuutta kirjoittajana. Mukaan muistiinpanovälineet ja kynä tai vaihtoehtoisesti läppäri.

Kuvataide



Katso myös: Lasten ja nuorten kuvataidekurssit, s. 14.

PIIRUSTUS JA MAALAUUS

12000K Elävän mallin piirtämistä ja maalaamista

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.15-20.30 (36 t) ♀Porin lyseo: Kuvataideluokka, Annankatu 5, C-ovi alakerta 🧑Anna Turunen 💡45 €
Piirretään ja tutkitaan elävää mallia erilaisten tekniikoiden (hiili, tussi, pastelli ja vesiliukoiset maalit) avulla kiinnostuksen mukaan. Pehdytään ihmisen mittasuhteisiin ja anatomiaan. Opitaan viiva- ja valööripiirustusta, valo-, varjo- ja kuvasomittelua elävän mal-

lin mukaan erilaisten teemojen ja materiaalien avulla. Piirretään sekä croquiseja (pikapiirroksia) että pitkäkestoisempia asentoja.

12004K Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 10-12.15 (36 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Timo Lintula 💡45 €

Tehdään maalauksia perinteisiä maalaustekniikoita käyttäen, kuin myös kokeilevia maalauksia sisällyttäen monia erikoistekniikoita. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Materiaaleina voi olla mm. gesso, kangas, suola ja muovi. Käydään läpi perspektiivin, sommitelun ja väriopin perusteita. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset, myös omia aiheita voi olla. Lisätietoa netissä.

12006K Piirustusta ja maalausta vasta-alkajille

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 13.45-16 (36 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Timo Lintula 💡45 €

Tutustutaan piirtämisen ja akryylimaalauksen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä. Tehdään viivapiirroksia, valööripiirroksia ja maalauksia. Käydään läpi perspektiivin, väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään kokeiluja. Aiheina mm. asetelmat, maisemat ja rakennukset. Opiskelijoilla voi olla myös omia malleja. Lisätietoa netissä.

12008K Piirustus ja maalaus

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 16.45-19 (36 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Timo Lintula 💡45 €

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin myös jo pidemmälle ehtineille. Tutustutaan piirtämisen perusteisiin, käyttäen vapaavalintaisia välineitä, myös akvarelli- ja akryylimaalauksia tulevat tutuiksi. Käydään läpi väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään mielenkiintoisia kokeiluja luoden uniikkeja pintoja erilaisia tekniikoita käyttäen. Piirretään ja maalataan annettujen tai omien aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

12010K Piirustus ja maalaus Kyläsaarella

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16-18.15 (36 t) ♀Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6 🧑Timo Lintula 💡45 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12012K Torstaimaalarit

☉Torstaisin 23.1.-27.3. klo 10.15-13.15 (36 t) ♀Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heli Innala 💡45 €

Käydään läpi taidemaalauksen eri tekniikoita eri välinein, esimerkiksi vapaavalinnaisesti akryyliväri, vesiväri, vesiliukoinen öljyväri, tussi ja pastelliliitu. Tutustumme värien sekoittamiseen ja värioppiin, sivellintekniikkaan ja sommittelun perussääntöihin yhteisin ja omin harjoituksin. Yhteisissä aiheissa tutustumme eri taiteen tyyliuuntiin. Kurssi sopii kaikenlaisille. Lisätietoa netissä.

12014K Maalaus

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 10.30-12.45 (36 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Niko Palokangas 💡45 €

Ölly- ja temperavärimaalauksien ja akryylimaalauksen harjoittelua, värioppia ja somittelua omien ja annettujen tehtävien pohjalta. Lisäksi taiteilijaesittelyitä. Ensimmäisellä tunnilla perehdytään työvälineisiin. Opiskelijat hankkivat työvälineet itse.

12016K Syventävä piirustus

☉Torstaisin 23.1.-27.3. klo 13.45-16.45 (36 t) ♀Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑Heli Innala 💡45 €

Tutustutaan rennosti eri tekniikoihin ja välineisiin harjoitustehtävien ja esimerkkitaiteilijoiden kautta. Käydään läpi viivan käyt-

töä ja erilaisia tapoja varjostaa sekä pintarakenteen ja muodon hahmottamista. Monipuolisissa harjoitustehtävissä käytämme lyijykynää, hiiltä ja vapaavalinnaisesti värikyntä tai pastelliliituja. Kurssi sopii kaiken tasoisille. Lisätietoa netissä.

PIIRUSTUKSEN JA MAALAUKSEN WORKSHOPIIT

12020K Rakennettu maisema

☉Pe 24.1. klo 16.45–19.45, la 25.1. ja su 26.1. klo 10–15.45 (18 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Heli Innala 💎29 € Harjoittelemme, kuinka maalata ja piirtää rakennettua maisemaa sekä kaupunkimaisemaa realistisesti ja tyyliellen. Kertaamme myös perspektiivin perusteita. Sopii sekä alkajille että jatkajille. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa netissä.

12022K Maalaa omaa mielenmaisemaa ja tunnetta

☉Pe 31.1. klo 17–20, la 1.2. ja su 2.2. klo 10–15.45 (18 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Tarja Kyllijoki 💎29 € Herätä tunteesi, maalaa usein näkökulmin ennakkoluulottomasti mieli- ja tunnemaisemaa. Voit maalata myös hetken, jonka haluat ikuistaa. Tuo mukana värit jotka omistat ja vähintään kaksi A3-maalaukspohjaa sekä luonnosteluun paperia.

12024K Abstrakti maalaus ja sekatekniikka

☉Pe 28.2. klo 16.45–19.45, la 1.3. ja su 2.3. klo 10–15.45 (18 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Heli Innala 💎29 € Tutustumme abstraktiin maalaukseen käyttämällä eri maalaus- ja piirustustekniikoita, -välineitä ja kollaasitekniikkaa yhdessä. Sopii sekä alkajille että jatkajille. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa netissä.

12028K Maalauksen ja piirustuksen työpaja

☉Perjantaina 21.3. ja lauantaina 22.3. klo 10–15.45 (14 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Heli Innala 💎23 € Tehdään keskeneräisiä maalauksia ja piirustuksia ohjastusti valmiiksi tai tuunataan vanhoja teoksia. Voi myös tehdä kollaasiteoksia vanhoista luonnoksista tai teoksista. Kerrataan perusteita väriopista ja sommittelusta. Kurssi sopii kaiken tasoisille. Lisätietoa netissä.

12030K Akryylimaalaus

☉Pe 28.3. klo 17–20, la 29.3. ja su 30.3. klo 10–15.45 (18 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Tarja Kyllijoki 💎29 € Perehdytään vesiliukoisten akryylivärien käyttöön sekä sivellin ja palettiveitsen maalaukseen. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta akryylivärien käytöstä. Kurssin loputtua osallistujalla on rohkeampi ote akryylimaalauksiin sekä uskallusta yksin työkentelyyn akryylivärein parissa. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa netissä.

12032K Tyyliellen ja pelkistämisen

☉Pe 4.4. klo 16.45–19.45, la 5.4. ja su 6.4. klo 10–15.45 (18 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Heli Innala 💎29 € Harjoitellaan maalaten ja piirtäen erilaisia keinoja tyyliellä, pelkistää ja voimistaa omaa ilmaisua käyttäen lähtökohtana eri tyyliisuuntia. Sopii sekä alkajille että jatkajille. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Lisätietoa netissä.

12034HK Kuvataidottomat

☉Pe 25.4. klo 17.30–20.30, la 26.4. ja su 27.4. klo 10–15.45 (18 t) ☽Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Tarja Kyllijoki 💎29 € / 14,50 € **OPINTOSETELI**

Oletko aina halunnut piirtää tai maalata, mutta olet kokenut yksin aloittamisen vaikeaksi? Tutustutaan matalan kynnyksen periaatteella eri tekniikoihin ja eri materiaaleihin. Käsittelemme värioppia, teemme erilaisia harjoituksia ja opimme hiilen käyttöä kuvataiteessa. Toteutat oman valintasi mukaan ohjastusti eri tekniikoita. Lisätietoa netissä.

12036L Akvarellimaalauksen alkeiskurssi

☉Pe 2.5. klo 15.30–18.45, la 3.5. ja su 4.5. klo 10.30–14.45 (14 t) ☽Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Timo Lintula 💎23 € **KESÄKURSSI**

Käydään läpi laveerauksen perusteet, kuivamaalaustekniikka ja märkää märeille -tekniikka. Opitaan sivellintekniikkaa. Tutuksi tulevat sommittelun ja väriopin perusteet. Aloitetaan yksinkertaisten kohteiden maalaamisesta yhdellä värillä, siirtyen monimutkaisempiin useita värejä sisältäviin kohteisiin. Maalataan annetuista aiheista, mutta omiakin aiheita voi olla. Lisätietoa netissä.

12038L Akvarellimaalauksen jatkokurssi

☉Pe 23.5. klo 15.30–18.45, la 24.5. ja su 25.5. klo 9.30–15.15 (18 t) ☽Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Timo Lintula 💎29 € **KESÄKURSSI**

Käydään läpi akvarellimaalauksen perusteet, sisältäen väriopin ja sommittelun perusteet. Tehdään maalaukskokeiluja, joissa käytetään monia eri materiaaleja kuten kankaita, gessoja, suolaa ja muovivaaleja monin tavoin perinteisen akvarellimaalauksen lisäksi. Näin saadaan mielenkiintoisia pintoja. Maalauksia voi tehdä omien tai annettujen aiheiden pohjalta. Lisätietoa netissä.

GRAFIikka

12040K Grafiikka

☉Keskiviikkoisin 22.1.–16.4. klo 9.30–12.30 (48 t) ☽Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Timo Lintula 💎54 € Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille. Tutustutaan perinteisiin grafiikan menetelmiin kuten puupiirros ja kuivaneula. Tutuksi myös erikoisemmat tekniikat kuten maalauksellinen grafiikka ja carborundum. Tehdään grafiikkaa yhdistäen eri tekniikoita. Tehdään grafiikkaa omien ja annettujen aiheiden pohjalta. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan 10 € tarvikemaksua (sis. maali ja makulatuuri-paperit).

12042TK Maalauksellinen grafiikka -lyhytkurssi

☉Pe 31.1. klo 16–19, la 1.2. ja su 2.2. klo 10–15 (16 t) ☽Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻Timo Lintula 💎43,50 € ★ Maalauksellinen grafiikka on spontaani ja kollaasimainen tekniikka. Kuva saattaa koostua useasta laatasta. Väriin levittämiseen käytetään mm. teloja, siveltimiä, vaateriepuja ja palettiveitsiä. Alustana käytetään pleksi- tai alumiinilaattaa. Kuvaan voi yhdistää kaiverrettuja laattoja, myös kaikenlaiset struktuurit, kuten erilaiset pitsikankaat antavat oman vivahteensa kuviin. Kuvat vedostetaan käsin lusikkaa ja harjaa käyttäen tai prässillä. Lisätietoa netissä.

Monimuotoisen taidekurssin uudet tuulet Laviassa: betonia, mosaiikkia ja savea

Lavian kuvataidekurssin perinteinen keramiikka sai kuluneena syksynä rinnalleen uusia aineksia, kun kurssin ohjelmaan lisättiin muotoilubetoni ja mosaiikki. Jo yli kymmenen vuotta toiminut kurssi on innostanut paikkakunnan harrastajia luovaan tekemiseen ja käsityötaitojen kehittämiseen, ja tämän syksyn laajennuksen myötä tarjolla on entistä monipuolisempi käden-taitopaketti.

Kurssi tarjoaa osallistujille tilaisuuden syventyä erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin. Keramiikka, kurssin alkuperäinen ydin, on yhä tärkeässä roolissa. Sen parissa osallistujat pääsevät työstämään savea, jonka käyttäytyminen on arvaamatonta ja kiehtovaa. "Uuni ja lasitteet ovat aina arvoitus," kurssilaiset kuvaavat. Savitöissä oppii kärsivällisyyttä, kun työt valmistuvat vähitellen ja lopputulos paljastuu vasta uunin avautuessa.

Nyt mukana on myös muotoilubetoni, jonka parissa kurssilaiset voivat toteuttaa erilaisia veistoksia ja pihaesineitä. Mosaiikki tuo puolestaan värikästä ilmettä ja tarkkuutta vaativaa työskentelyä – pienistä palasista rakentuu suurempi, taidokas kokonaisuus. Moni kurssilainen onkin löytänyt uusia puolia luovuudestaan.

Kurssin opettajana toimii nykyään Katja Räikkälä, joka ohjaa käsityöläisiä eri materiaalien saloihin. Aiemmin opetuksesta ovat vastanneet Emilia Male ja Anne Siltanen, ja jokainen opettaja on tuonut mukanaan oman erityisosaamisensa ja inspiraationsa. Räikkälän johdolla kurssilaiset ovat päässeet tutkimaan eri materiaalien mahdollisuuksia ja luomaan teoksia, jotka ilahduttavat pitkään myös kurssin ulkopuolella.

Monelle osallistujalle kurssi merkitsee paljon enemmän kuin vain taitojen oppimista. "Rakastan savea, ja on ihana päästä tekemään omia 'töherryksiä' käsin", eräs kurssilainen kertoo. Käsillä tekeminen antaa rentouttavaa vastapainoa arjelle ja samalla tuntuman siihen, mitä omista käsistä todella voi syntyä. Kurssin inspiroimana moni osallistuja onkin jatkanut käsitöiden tekemistä kotona, ja kiinnostus eri tekniikoihin syvenee vuosi vuodelta.

Lavian kurssi osoittaa, miten perinteisten taitojen rinnalle voi tuoda uusia materiaaleja ja tekniikoita, jotka rikastuttavat oppimisprosessia ja tarjoavat lisää mahdollisuuksia luovaan ilmaistamiseen. Tämä syksy on ollut jännittävää aikaa kaikille, ja kurssilaiset odottavat jo innolla, mitä seuraava vuosi tuo tullessaan.



IKONIMAALAUUS

12050K Ikonimaalaus

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Tarja Karjalainen 💎 56 €
Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskursseilla.

12056TL Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi A

ⓄMa 5.5., ti 6.5., ke 7.5., to 8.5. ja pe 9.5. klo 10–15.30 (35 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Mari Zabyshnyi 💎 69,50 €

KESÄKURSSI ★

Tule maalaamaan itsellesi ikoni vanhalla temperatekniikalla. Voit myös halutessasi kullata. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

12058TL Ikonimaalauksen alkeis-/jatkokurssi B

ⓄLa 10.5., su 11.5., ma 12.5., ti 13.5. ja ke 14.5. klo 10–15.30 (35 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Mari Zabyshnyi

💎 69,50 € **KESÄKURSSI** ★

Sisältö: Katso edellinen kurssi.

LASITYÖT

12066K Lasinsulatus ja tiffany

ⓄLauantaina 15.2. klo 10–11.30 ja lauantaisin 1.3., 8.3., 15.3. ja 22.3. klo 9–14.45 (30 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Marko Viljanen 💎 41 €

Lasinsulatuksessa käytetään bullseye-sulatuslasia, josta voi valmistaa esim. koruja ja ikkuna- ym. koristeita sekä pienimuotoisia taivutustöitä esim. tuikkukippoja ja tarjoiluastioita. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaaleista ja poltoista eri maksu. Lisätietoa netissä.

KERAMIikka

12070K Keramiikan iltapäiväryhmä

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 14-17 (48 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Anne Siltanen 💰54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Luo savesta elementtejä sisustukseen, käyttöesineitä, koristeita puutarhaan ja taideveistoksia omaksi ja ystävien iloksi. Aloitamme saven rakentamisen perustekniikoista ja siirrymme sen jälkeen yksilöllisiin töihin. Tutuiksi tulevat myös pintakoristelut, lasitukset ja kipsimuottien valmistaminen. Kurssi soveltuu sekä aloittajille että jo pidempään savitöitä harrastaneille. Myös dreijausmahdollisuus. Lisätietoa netissä.

12072K Keramiikan iltaryhmä

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17-20 (48 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Anne Siltanen 💰54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12078K Keskiviikon keramiikkaa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 13-16 (48 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Anne Siltanen 💰54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12074K Keramiikkaa, muotoilubetonia ja mosaiikkia Laviassa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17.30-20.30 (48 t) ♀Lavian yhtenäiskoulu, Tampereentie 19 👤Katja Räikkälä 💰54 €, polttomaksu 2 € / savikilo **NUORISOPASSI**

Tehdään keramiikasta, muotoilubetonista ja mosaiikista käyttöesineitä, koristeita puutarhaan ja taideveistoksia sisustukseen tekniikoita ja materiaaleja yhdistellen. Kurssi soveltuu sekä aloittajille että jo pidempään harrastaneille. Lisätietoa netissä. Porilaiset yläkoululaiset voivat osallistua tälle kurssille maksutta (nuorisopassietu). Ilmoittautuminen passikurssille 12074NK.

12076K Luovaa keramiikkaa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17-20 (48 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Erja Kaukonen 💰54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Tutustutaan savien käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kurssilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12084K Innostu keramiikasta

☉Torstaisin 23.1.-17.4. klo 17-20 (48 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Erja Kaukonen 💰54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12086K Keramiikan intensiivikurssi

☉La 15.2., su 16.2. ja su 16.3. klo 10-16.30 (24 t) ♀Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤Anne Siltanen 💰34 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Käydään läpi keramiikan perusteet. Kurssi soveltuu kaikille keramiikasta kiinnostuneille. Mahdollista kokeilla myös dreijausta. Teemana engobien käyttö keramiikassa. Tehdään myös pieniä



IKIVIREÄT

Hiljaa hyvä tulee

Kalligrafian peruskurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että kalligrafiaa jo harrastaneille. Ryhmä kokoontuu opistotalossa maanantaisin klo 17-19.15. Tammikuusta 2020 alkaen opettajana on toiminut kuvataiteilija / kalligrafi AMK Sarikka Vuorenoja. Häntä ennen opettajana oli Anneli Stenroos.

Kurssilla on opittu muun muassa eri kirjasintyyplejä, sommittelevia ja eri tyylien historiaa. Tunneilla on tutustuttu materiaaleihin, työkaluihin ja työtapoihin. Osallistujan mukaan uusien kirjasintyylien opettelu saa ajatuksen juoksemaan ja mieleen pursuaa runsain määrin ideoita, mihin opittua tyyliä voisi käyttää. On palkitsevaa huomata oppivansa uutta ja kehittyvänsä kirjoittamisessa.

Kalligrafiakurssilla opiskelevat rinta rinnan vasta-alkajat ja jo kokeneet tekijät. Opiskelijat kokevat tämän antoisaksi ja ryhmässä on rento tekemisen meininki. Yhä uudestaan kurssille saa tulemaan kova halu oppia uutta, kannustava opettaja ja mielenkiintoiset tehtävät. Itsensä haastaminen ja jopa epämukavuusalueelle meneminen tekevät harrastamisesta mielekästä.

Opiskelijoiden mukaan kurssilla opitaan tekemisen ohessa myös kärsivällisyyttä ja armollisuutta itseään kohtaan – pyrkimyksenä on tehdä kaunista jälkeä, mutta lopputulos ei aina välttämättä miellytä tekijää itseään. Kalligrafia harrastuksena koetaan hyvänä vastapainona näyttöpäätetyöskentelijälle: kaikki tehdään käsin ja hyvin hitaasti.

kokeiluja siirtokuvilla. Voit toteuttaa töitä omien suunnitelmien mukaan tai opettajan opastuksella. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta savitöistä. Lisätietoa netissä.

KALLIGRAFIA JA PAPERITYÖ

12096K Kalligrafian peruskurssi

☉Maanantaisin 20.1.-28.4. klo 17-19.15 (36 t) ♀Opistotalo: Färjäamo, Gallen-Kallelankatu 14 👤Sarikka Vuorenoja 💰45 €

Ei kokoontumista 27.1. Opitaan käyttämään tasa- ja hiusterää, harjoitellaan muutamaa kirjaintyyliä ja opitaan sommittelua. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo kalligrafiaa harrastaneille. Lisätietoa netissä.

12098K Tervetuloa kalligrafian maailmaan!

☉Lauantaina 8.2. ja sunnuntaina 9.2. klo 10–15 (12 t) ☉Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sarikka Vuorenoja ☉23 €
Opit kirjoittamaan tasaterällä, tutustut musteisiin, väreihin ja materiaaleihin. Tule oppimaan uutta! Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka vasta tutustut kalligrafiaan. Lisätietoa netissä.

12100HK Journalin monet mahdollisuudet

☉Lauantaina 22.3. klo 9.15–15 (7 t) ☉Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Hanna-Maria Vahala ☉18 € / 9 € **OPINTOSETELI**
Nyt pääset hurjan innostavalle kurssille tutustumaan Journaliin ja tekemään itsellesi tämän taiteellisen vihon tai kirjan, jonka kanssa voit jatkaa kotona. Näet Journal-malleja mm. Junk, Art, Teema, Bible ja saat kokeilla monia kivoja taidejuttuja runsaiden materiaalien ääressä. Aiempaa osaamista ei tarvita.

12102K Koristeellinen Copperplate

☉Lauantaina 29.3. ja sunnuntaina 30.3. klo 10–15 (12 t) ☉Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Sarikka Vuorenoja ☉23 €
Tämä kurssi on suunnattu niille, jotka jo hallitsevat Copperplate-kalligrafian perusteet ja haluavat kehittää taitojaan entistä pidemmälle. Keskitytään erityisesti kirjainten koristeellisiin muotoihin ja monipuoliseen koristeluun. Opit luomaan tyylikkääitä ja tasapainoisia koristeluja kirjaimiin ja tekstiin. Lisätietoa netissä.

MUUT KUVATAIDEKURSSIT

12110K Luovuuden terapeutisia polkuja

☉Torstaisin 23.1.–3.4. klo 17.30–19.45 (30 t) ☉Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Hanna-Maria Vahala ☉41 €
Kuulet ajatuksia eri terapeuttisista teemoista, tutustut inspiroiviin taidemenetelmiin ja harjoitteisiin sekä luovaan kirjoittamiseen. Saat jakaa ajatuksia ryhmän kanssa keskustellen. Tällä hyvinvointia kohti kulkevalla polulla voit prosessoida omaa henkistä kasvuasi ja oivaltaa piileviä voimavarojasi sekä kerryttää työkaluja hyvinvointipakkiin yhdessä toisten kanssa. Uutta kursseilla: Deep talk -tarinat. Lisätietoa netissä.

12112K Koruja hopea- ja kuparisavesta

☉Pe 31.1. klo 17–20, la 1.2. ja su 2.2. klo 10–15.45 (18 t) ☉Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 ☉Anne Siltanen ☉29 €
Ehdit valmistamaan koruja molemmista savista tai vain toisesta. Työt muotoillaan esim. silikonmuotteja tai muotoiluvälineitä käyttäen. Polttomaksu opettajalle noin 10 €. Lisätietoa netissä.

12114K Hartsikorukurssi

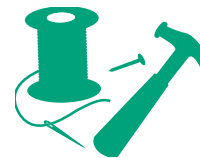
☉Lauantaina 8.3. ja sunnuntaina 9.3. klo 10–16.30 (16 t) ☉Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Anne Siltanen ☉29 €
Lasimainen kaunis hartsin inspiroi kokeilemaan ja luomaan persoonallisia koruja kylmäemalitekniikalla. Teemme koruja muotteihin ja korupohjiin valamalla. Voit valaa töihin pieniä esineitä esim. kiviä, metalliriipuksia, helmiä tai nappeja, pieniä kuvia, pitsiä yms. Hartsin voidaan sekoittaa myös erilaisia värejä. Lisätietoa netissä.

12116K Kuvansiirto keramiikalle grafiikan menetelmin

☉Lauantaina 22.3. ja sunnuntaina 23.3. klo 10–16.30 (16 t) ☉Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Anne Siltanen ☉29 €, polttomaksu 2 €/ savikilo
Kopiopaino on grafiikan menetelmä, jolla valokuvaa tai esim. omia

piirroksia voidaan siirtää savien pintaan. Jokainen kuva on uniikki ja jäljentyy eri tavoin. Tekniikka soveltuu hyvin taidekeramiikan välineeksi. Tehdään laattoja, joihin kuvat siirretään. Lisätietoa netissä.

Käsityö



Katso myös: Pääsiäispaja - Senioreiden kulttuuriviikon tapahtuma 19.3., s. 6.

Suurita käsityön lukiodiplomi

PORIN SEUDUN KANSALAI SOPISTOSSA!

Kansalaisopiston käsityöryhmissä voi opiskella koko lukukauden kestäville kursseille tai lyhyillä, lähinnä viikonloppuisin pidettävillä kursseilla erilaisia käsityötekniikoita. Opiston ryhmissä on mahdollisuus suorittaa myös lukiokursseja ja näiden päätteeksi käsityön lukiodiplomin.

Lue lisää lukiodiplomista:

www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kasityon-lukiodiplomi

Lisätietoja: Teija Ruuhikorpi-Mäki

teija.ruuhikorpi-maki@pori.fi tai puh. 044 701 5469

KUDONTA

Kurssikertoina luodaan loimet ja perehdytään kudonnan perusasioihin. Kankaanrakennus ja kutominen tapahtuvat pääasiassa oppituntien ulkopuolella omalla ajalla. Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun.

12002V Ahlaisten kudontakurssi

☉Maanantaisin 20.1.–14.4. klo 16.45–19 (36 t) ☉Ahlaisten kudonta-asema, Ahlaistentie 732 ☉Eva Gröhn ☉Kevään kurssimaksu 58 €
Suunnitellaan ja kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä. Perehdytään kankaan rakenteisiin sekä kudonnan erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Lisätietoja opettajalta puh. 040 522 5385.

12007V Kudonta Laviassa

☉Tiistaisin 21.1.–15.4. klo 18–20.15 (36 t) ☉Päiväkoti Huvikumpu, kudontatila, Keskustie 4 ☉Taina Niemi ☉Kevään kurssimaksu 58 €
Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaita toiveiden mukaisesti, mm. mattoja, liinoja ja seinätekstiilejä. Perehdytään erilaisiin rakenteisiin, tekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssi sopii hyvin sekä aloittelijoille että kokeneemmille kankureille. Uusia innokkaita opiskelijoita mahtuu mukaan! Kutomo sijaitsee päiväkodin alakerrassa, keittiön viereisestä ovesta sisään ja suoraan alas.

12015V Kudonnan päiväkurssi

☉Keskiviikkoisin 22.1.–16.4. klo 13–16 (48 t) ☉Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 ☉Eva Gröhn ☉Kevään kurssimaksu 66 €
Kerrataan perusasiat ja kankaan rakentaminen kangaspuihin. Suunnitellaan ja kudotaan persoonallisia käyttö- ja sisustus-

teksteille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalitus (läsnäolo välttämätön). Lisätietoa netissä.

12017V Kudonnan iltakurssi

☉ Keski- ja viikkoinen 22.1.-16.4. klo 16.30-19.30 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Kudontaluokka, Valtakatu 20 ☉ Eva Gröhn ☉ Kevään kurssimaksu 66 € Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

OMPELU

Ompelukurssille osallistuvilta laskutetaan kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, jonka suuruus vaihtelee kurssin tuntimäärän mukaan. Maksu sisältää kaavapapereiden, liimakan- kaan ja lankojen käytön kurssilla. Lisäksi opiskelijat saavat ko. maksua vastaan kurseilla käyttöönsä opiston hyvä- kuntoiset ja säännöllisesti huolletut koneet. Tarvikemaksu laskutetaan myös aktiivikorttilaisilta. Ei omia ompelukoneita mukaan käsityökeskuksen kurseille.

12170K Ompelua aamupäivällä

☉ Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 9-12 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Ompelu- luokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 54 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan esimerkiksi housuja, puseroita, mekkoja, asusteita itselle tai lapselle. Voi korjata rikkimenneitä vaatteita tai uudistaa vanhaa. Kaavojen piirtäminen lehtien valmiskaavoista, niiden muuttaminen, leikkusuunnitelma ja ompelunikit. Lisätietoa netissä.

12172K Ompelun iloa A

☉ Maanantaisin 20.1.-3.3. klo 17-20 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompelu- luokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 34 €, tarvikemaksu 10 € Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Mukaan voi tulla myös ompelua vähemmän harrastaneet, sillä jokainen etenee oman taitotasonsa ja toiveidensa mukaan. Lisätietoa netissä.

12174K College- ja trikooasuja

☉ Tiistaisin 21.1.-4.3. klo 16-19 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 34 €, tarvikemaksu 10 € Ommellaan vaatteita joustavasta materiaalista (trikoo, college, velour, merinovillaneulos). Opitaan valitsemaan joustavalle kan- kaalle sopiva kaava, oikeat materiaalit ja tarvikkeet sekä ompelu- tekniikat. Voit ommella vaatteen aikuiselle tai lapselle. Lisätietoa netissä.

12178K Merinovillaneulosasu

☉ Keski- ja viikkoinen 22.1.-12.2. klo 12.30-15.30 (16 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 29 €, tarvikemaksu 5 € Voit ommella lapselle tai itselle asun merinovillaneuloksesta, joka sopii moneen käyttötarkoitukseen, kuten välihaalariksi tai puseroksi. Opettajalla kaavoja moneen tarkoitukseen. Lisätietoa netissä.

12180K Innostu ompelusta A

☉ Keski- ja viikkoinen 22.1.-5.3. klo 16.15-19.15 (24 t) ☉ Kä- sityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 34 €, tarvikemaksu 10 € Piirretään kaava käsityölehtien tai kirjojen valmiskaavoista, tutus- tutaan ompelukoneen ja saumurin käyttöön ja valmistetaan vaate



aikuiselle tai lapselle. Kurssilla ehtii ommella vähintään yhden vaateen. Lisätietoa netissä.

12182K Innostu ompelusta B

☉ Torstaisin 23.1.-6.3. klo 9-12 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 34 €, tarvikemaksu 10 € Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.



12184K Reput ja pussukat

☉ Torstaisin 23.1.-6.3. klo 17-20 (24 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluok- ka, Valtakatu 20 ☉ Sointu Varjus ☉ 34 €, tarvikemaksu 10 € Reppumallit: perusreppu, norjalainen reppu, Känken-tyyppinen reppu, tukirautareppu, taitettu reppu, yksihihnainen reppu ja kaksi pientä reppumallia. Pussukkamallit: käsityöpusseja puikoille ja projekteille, meikkilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pussukoita, vetoketjupussukoita sekä kehyskukkaroita (nipsu- kukkaroita), tukirauta- ja jousipussukoita ym. Malleista voit valita itsellesi sopivan. Lisätietoa netissä.

12186HK Romanivaatteiden ompelukurssi

☉ Torstaisin 23.1.-24.4. klo 12.30-15.30 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Ompe- luluokka, Valtakatu 20 ☉ Tamara Lindeman ☉ 54 € / 27 €, tarvike- maksu 5 € **OPINTOSETELI** Haluatko korjata vanhaa röijyä vai ommella uuden omille mitoil- lesi? Tehdään itselle sopiva kaava röijyyn. Ommella voit myös itselle sopivan setin. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo ompelun alkeita osaaville. Materiaalit kurssille hankkii jokainen itse, jotakin materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

12190K Kansallispukukurssi

☉ Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17-20 (48 t) ☉ Käsityökeskus: Kuisti, Valta- katu 20 ☉ Merja Latvala ☉ 54 € Ommellaan käsin perinteisin tavoin kansallispuku, puvun osia tai uudistetaan vanhaa pukua. Perehdytään kansallispukujen histo- riaan, säädöksiin, työtapoihin ja materiaaleihin. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Ota mukaan käsinompelutarvikkeet.

12192K Saumuri haltuun!

☉ Perjantaina 31.1. klo 9-13.45 (6 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 18 €, tarvikemaksu 5 € Tutustutaan saumurin ominaisuuksiin ja käyttöön. Harjoitellaan perusompeleen ja langoituksen lisäksi rullapäärmettä, laaka- saumaa, rypyttämistä ja kuminauhan kiinnitystä. Sopii hyvin saumurin hankintaa harkitsevalle tai sitä vain vähän käyttäneille. Käytössä Bernina ja Husqvarna -saumureita, mutta voi ottaa oman saumurin mukaan. Lisätietoa netistä.



12194K Korjaa, jatka, kierrätä

☉ Lauantaina 8.2. klo 9-14.45 (7 t) ☉ Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☉ Mervi Koskinen ☉ 18 €, tarvikemaksu 5 € Voit korjata, lyhentää, pienentää tai muodistaa vaateen tai teks- tiilin. Opitaan paikkaamaan mahdollisimman huomaamattomasti tai vaihtoehtoisesti korostaen. Saat myös apua keskenjääneen ompelutyön loppuunsaattamiseen. Lisätietoa netissä.



12196K Laukut, reput, pussukat -viikonloppukurssi

☉Lauantaina 22.2. ja sunnuntaina 23.2. klo 9-15.30 (16 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Sointu Varjus ☑29 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan erilaisia pussukoita, olka-, vyö-, ja tukirautalaukkuja sekä reppuja. Tarjolla on helppoja malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet. Lisätietoa netissä.

12198K Takki, jakku, haalari

☉Keskiviikkoisin 26.2.-16.4. klo 12.30-15.30 (32 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑41 €, tarvikemaksu 10 €

Ommellaan päällysvaate aikuiselle tai lapselle. Vinkkejä materiaaleihin, taskujen valmistamiseen, ketjutukseen, vuorin kiinnittämiseen ja tukikankaiden käyttöön. Vaatteen voi ommella vuorillisenä tai vuorittomana riippuen käyttötarkoituksesta. Lisätietoa netissä.

12200K Kenkäkurssi

☉Ti 4.3., ke 5.3., ti 11.3. ja ke 12.3. klo 16.15-20.45 (24 t) ☑Nellinöörashoes, Satakunnan teollisuustalo, Satakunnankatu 33-35 ☑Nelli Nurmi ☑34 €

Valmistat kangaskengät valitsemastasi kankaasta. Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Lisäksi opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Lisätietoa netissä.

12202K Ompele lapselle

☉Lauantaina 8.3. ja 22.3. klo 9-14.45 (14 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑23 €, tarvikemaksu 5 €
Ota mukaan kangasta, joka kannattaa esipestä kutistumisen vuoksi. Kaavoja opettajalla. Lisätietoa netissä.

12204K Ompelun iloa B

☉Maanantaisin 10.3.-14.4. klo 17-20 (24 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €, tarvikemaksu 10 €
Ompele itsellesi tai perheellesi vaatteita sisä- tai ulkokäyttöön. Mukaan voi tulla myös ompelua vähemmän harrastaneet, sillä jokainen etenee oman taitotasonsa ja toiveidensa mukaan. Ensimmäisellä kerralla valitaan malli ja piirretään kaavat. Lisätietoa netissä.

12206K Keväiset mekot ja tunikat

☉Tiistaisin 11.3.-15.4. klo 16-19 (24 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €, tarvikemaksu 10 €
Ommellaan kevääksi mekko tai tunika itselle tai lapselle. Kellohelma, frillamekko, suoralinjainen mekko - kaavoja löytyy moneen makuun. Kangas voi olla joustavaa tai vaihteeksi joustamaton-takin. Ompeluniksejä mallin ja materiaalin mukaan. Lisätietoa netissä.

12208K Ompelukahvila - autetaan ompelemalla

☉Keskiviikkoisin 12.3.-16.4. klo 9-12 (24 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €
Kokoonnumme ompelemaan lastenvaatteita sekä vuodetekstiilejä apua tarvitseville. Kankaat voi tuoda itse tai käyttää opistolla olevia lahjoituskankaita. Ompelemalla hyvää mieltä sekä tekijöille että saajille. Tervetuloa mukaan! Lisätietoa netissä.

12210K Pukeudu pussilakanaan tai pöytäliinaan - ompelua kierrätysteemalla

☉Torstaisin 13.3.-24.4. klo 9-12 (24 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €, tarvikemaksu 10 €

Kierrätysompelukurssi, jossa voit hyödyntää hyväkuntoisia vanhoja tekstiilejä ompelemalla niistä asun itselle tai lapselle. Myös edullinen uusi pussilakana muuntuu hyvin vaikka mekoksi. Tukevat vanhat puuvillaverhot voi ommella kevättäkiksi. Kaapin kätköihin piiloutunut kangaskin olisi hyvä käyttää nyt. Lisätietoa netissä.

12212K Laukkuja ja kasseja

☉Torstaisin 13.3.-10.4. klo 17-20 (16 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Sointu Varjus ☑29 €, tarvikemaksu 5 €

Ei kokoontumista 27.3. Ommellaan erilaisia pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo-/vyölaukkuja, tukirautalaukkuja ja kasseja. Tarjolla on sekä helppoja että haastavia malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet. Lisätietoa netissä.

12214K Laukut, reput ja pussukat -päiväkurssi

☉Perjantaisin 14.3.-11.4. klo 9-12 (16 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Sointu Varjus ☑29 €, tarvikemaksu 5 €

Ei kokoontumista 28.3. Ommellaan reppuja, pussukoita ja laukkuja. Tarjolla on erilaisia malleja helpoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat ommeltuihin töihin. Lisätietoa netissä.

12216K Pikkarit ja bokserit

☉Perjantaina 21.3. ja 28.3. klo 16.30-19.30 sekä lauantaina 29.3. klo 9-13.45 (14 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑23 €, tarvikemaksu 5 €

Ommellaan pikkuhousuja ja boxereita lapsille ja aikuisille. Useita malleja. Opetellaan alusasujen kuminauhujen kiinnitystapoja. Lisätietoa netissä.

12218L Viikko ommellen A

☉Ti 22.4., ke 23.4., pe 25.4., ma 28.4. ja ti 29.4. klo 13-16 (20 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €, tarvikemaksu 10 € **KESÄKURSSI**

Viisi iltapäivää ommellen reilun viikon aikana, tehokasta! Voit ommella asuja itselle tai perheelle omien tarpeiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12220L Viikko ommellen B

☉Ma 5.5., ti 6.5., ke 7.5., to 8.5. ja pe 9.5. klo 16.30-19.30 (20 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €, tarvikemaksu 10 € **KESÄKURSSI**

Viisi peräkkäistä iltapäivää ommellen, tehokasta! Voit ommella asuja itselle tai perheelle omien tarpeiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12222L Hulmuhelmat vai liehulahkeet

☉Ma 5.5., ti 6.5., ke 7.5., to 8.5. ja pe 9.5. klo 13-16 (20 t) ☑Käsityökeskus: Ompeluluokka, Valtakatu 20 ☑Mervi Koskinen ☑34 €, tarvikemaksu 10 € **KESÄKURSSI**

Hulmuhelmat vai liehulahkeet, tyköistuvaa vai väljää? Ommellaan alaosan vaate oman mieltymyksen mukaan. Kevääseen ja kesään materiaaleiksi sopivat hyvin esim. viskoosi, pellava tai puuvilla. Kurssi toteutetaan intensiivisesti viitenä peräkkäisenä iltapäivänä. Lisätietoa netissä.



KIRJONTA

12230K Kirjonnan päiväkursi

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 13-15.15 (36 t) ♀Käsityökeskus: Ompelu-
luokka, Valtakatu 20 🧑🏻‍🎨Mervi Koskinen 💰45 €

Perinteinen suomalainen pistokirjonta. Kirjotaan muliini-, helmi- tai villalangoilla tutustuen erilaisiin pistoihin ja materiaaleihin tehden pistoharjoituksia. Voit hankkia valmiin kirjontapakkauksen tai jäljentää haluamasi mallin kankaalle itse. Kirjontaa voi hyödyntää kodintekstiilien sekä vaatteiden koristeluun. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

12232K Hardanger- ja leikekirjonta sekä neuleita

ⓄKeskiviikkoisin 29.1.-9.4. klo 9.45-12.45 (40 t) ♀Opistotalo: Klaffi,
Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻‍🎨Hellewi Wikgren 💰49 €

Opetellaan vaihtelevan monipuolisesti leike- ja Hardanger-kirjontaa, mutta kursseilla voi oppia myös sen seitsemän erilaista kantapään neulontatapaa. Talven tarpeisiin neulotaan pipoja ja lapasia ja lisäksi koukutaan kintaita. Neulotaan myös suloisia eläimiä. Hardanger- ja leikekirjonnassa ompelutavat on helppo oppia. Kirjotaan monenlaisia käyttötekstiilejä pöytäliinoista verhoihin opiskelijan tarpeen mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin kirjoneille konkareille. Kurssin jälkeen opiskelija osaa peruspistot ja sijoittaa kuvion kankaalle. Lisätietoa netissä.

12233K Tuftaus

ⓄLauantaina 29.3. ja sunnuntaina 30.3. klo 10-15.45 (14 t) ♀Opisto-
talo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻‍🎨Hellewi Wikgren 💰23 €

Tuftaus on hauska, vanha käsityötekniikka, jolla voi tehdä omien suunnitelmien tai valmiiden mallien mukaan sisustukseen sopivia tekstiilejä. Opi tuftaustekniikat sekä valmistamaan että viimeistelemään työn. Sopii alkajille ja jo aiemmin tuftanneille. Opettaja lähettää kirjeen tarvittavista materiaaleista ennen kurssin alkua. Lisätietoa netissä.

NYPLÄYS

Katso myös: 12390K Nypläysryhmä lapsille, s. 15.

12240K Nypläystä aamupäivisin

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 10-12.15 (36 t) ♀Opistotalo: Klaffi,
Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻‍🎨Hellewi Wikgren 💰45 €

Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispukeihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotasoa on kehittänyt ja aloittelijakin osaa nypläksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

12242K Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa

ⓄTiistaisin 21.1.-15.4. klo 16.15-18.30 (36 t) ♀Meri-Porin yhtenäiskou-
lu: Luokka 314, Rieskalantie 8 🧑🏻‍🎨Hellewi Wikgren 💰45 €

Nyplätään erilaisia pitsejä ja koristeita. Neulotaan ja koukutaan pienimuotoisia neuletöitä esim. sukkaa, lapasia ja huiveja. Opitaan myös erilaisia kantapään neulontatapoja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille tai neuloneille. Lisätietoa netissä.

OPETTAJANA OPISTOSSA

Nypläyksen paluu Väinölään

Olen Emma Koskinen. Aloitin nypläämisen Enäjärven ala-asteella kansalaisopiston ryhmässä. Muistaakseni olin silloin toisella luokalla. Naapurissa asunut kaverini ja hänen äitinsä menivät nypläämään ja minä menin mukaan.

Myöhemmin nyplääminen unohtui moneksi vuodeksi, kunnes käsityöopettajaksi opiskellessa aloitin uudelleen. Silloinkin menin kansalaisopiston ryhmään Helsingissä. Käsityöopettajan koulutukseen nyplääminen ei kuulu, joten kansalaisopistot ovat ainoa paikka, jossa nypläystä voi oppia.

Valmistuttuani muutin takaisin Poriin ja menin kansalaisopistossa Hellewi Wikgrenin ryhmään. Parin vuoden jälkeen Hellewi kysyi, haluaisinko aloittaa nypläämisen opettamisen ja sitä kautta päädyin ensin Noormarkkuun ja myöhemmin myös Väinölään ryhmään.

Nyt muutaman vuoden tauon jälkeen Väinölään ryhmä alkaa taas tiistai-iltaisina. Siellä oli aivan ihana ryhmä, ja toivottavasti moni löytää kurssin jälleen ja saadaan uusiakin mukaan. Ryhmä toimii hyvin, kun mukana on konkareita ja vasta nypläystä aloittavia. Siinä tulee kerrattua asioita ja uudet nypläjätkin pääsevät näkemään, mitä kaikkea nypläämällä voi tehdä.

Parasta opetustyössä ovat tietysti ihmiset ja oppiminen sellaisen porukan kanssa, jolla on motivaatiota ja sama kiinnostuksen kohde. Kevään kursseilta odotan tuttujen ja uusien nypläjien kohtaamista ja nypläyksen iloa. Nypläys on aina ollut suosikkini lankatekniikoista ja toivon, että moni löytää sen pariin. Nyplääminen ei ole vaikeaa, mutta jos haluaa, haasteita-kin löytyy.

Nähdään!



12238HK Nypläys Väinölässä

🕒 Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17.45–20 (36 t) 📍 Väinölän koulu, Luodontie 1
👤 Emma Koskinen 💰 45 € / 22,50 € **OPINTOSETELI!**

Kurssille ovat tervetulleita vasta-alkajat, kokenemmat nyplääjät sekä unohdettua harrastusta uudelleen herättelevät. Lähdetään liikkeelle nypläyksen perusteista: lyönneistä, pitsin rakenteesta, työvälineistä ja materiaaleista. Nyplätään pitsiä sisustukseen ja asusteisiin oma taitotasoa ja mielenkiinto huomioiden.

12246K Nypläys Pohjoisväylän koululla

🕒 Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17.30–19.45 (36 t) 📍 Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 👤 Tuula Virtanen-Ruoho 💰 45 €

Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisiä jokaisen omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Sopii myös aloittelijoille. Lisätietoa netissä.

12248K Nypläystä iltapäivisin

🕒 Torstaisin 23.1.-24.4. klo 14.15–16.30 (36 t) 📍 Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💰 45 €

Nypläys on monipuolinen tapa valmistaa liinojen lisäksi muitakin sisustustekstiilejä, huiveja, tauluja ja koruja. Kurssilla voi nyplätä myös kansallispukuihin kuuluvia pitsejä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo aiemmin nyplänneille. Kurssin jälkeen aiemmin nyplänneiden taitotasoa on kehittynyt ja aloittelijakin osaa nypläyksen peruslyönnit, materiaaleja ja sanastoa. Lisätietoa netissä.

12250K Nypläystä iltaisin

🕒 Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16.45–19 (36 t) 📍 Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💰 45 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12252K Nyplätyn pitsin erikoistekniikkakurssi

🕒 La 1.3., la 22.3., su 23.3., la 12.4 ja su 13.4. klo 9–14 (30 t) 📍 Opistotalo: Klaffi, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Hellevi Wikgren 💰 41 €

Tavoitteena on syventää jo aiemmin opittuja erikoistekniikoita. Bruggen karkean kukkapitsin knoppeja, Schneebergin- pitsin palmikkoreunat, loimilankapitsin aloitukset ja päättelyt ja muita mahdollisia opiskelijoilta tulevia toiveita. Osallistuminen edellyttää nypläyksen perustaitojen osaamista. Lisätietoa netissä.

LANKATYÖT

Katso myös:

12232K Hardanger- ja leikekirjonta sekä neuleita, s. 49.

12242K Nypläys ja lankatyöt Pihlavassa, s. 49.

12260K Keskeneräiset neuleet valmiiksi A

🕒 Keskiviikkoisin 22.1., 5.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 16.4.

klo 17.30–20.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 34 €

Onko käsityöpussi lentänyt nurkkaan jostain syystä? Tai tarvitsetko apua johonkin tiettyyn tekniikkaan? Ota mukaan keskeneräisiä töitä, niin saatetaan ne yhdessä valmiiksi. Selvitetään ongelmakohtia ja inspiroidutaan toisten töistä. Keskiviikkoillat ovat osoittautuneet mainioksi tavaksi nähdä ystäviä ja kokoontua neulomaan yhdessä.



12266K Keskeneräiset neuleet valmiiksi B

🕒 Keskiviikkoisin 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.

klo 17.30–20.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 34 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi.



12262K Makramee-päiväkurssi

🕒 Perjantaisin 24.1.-7.3. klo 9–12 (24 t) 📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Sointu Varjus 💰 34 €

Opitaan ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, ampelli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja. Ehdit tehdä yhden seinävaatteen tai 2–3 pienempää työtä. Lisätietoa netissä.

12264K Sukat varpaista varteen

🕒 Maanantaisin 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4. klo 17.30–20.30 (24 t) 📍 Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 34 €

Käännetäänkö asiat nurin ja tehdäänkin sukat aloittaen varpaista? Opit neljän silmukan kärkialoituksen lisäksi tiimalasikantapään. Lopputuloksena on ihanat ja istuvat sukat. Monille tekniikka on jäänyt pysyväksi tavaksi sen opeteltuaan. Ja plussana vartta voi tehdä niin kauan kuin lankaa riittää. Opettaja ohjeistaa materiaaleista ja tarvikkeista noin viikon ennen kurssia. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä.

12268K Nauhoja ja nyörejä eri tekniikoin

🕒 Torstaisin 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3. klo 17.15–20.15 (20 t) 📍 Käsityökeskus: Paja, Valtakatu 20 👤 Taina Niemi 💰 34 €

Opitaan valmistamaan erilaisia nyörejä, nauhoja ja punoksia pelkillä sormilla tai hyvin yksinkertaisilla apuvälineillä. Viitelointi, peukalointi, sormeiltu nyöri, iskuhupsu, erilaiset palmikot ym. Myös yksinkertaisia pirta- ja lautanauvoja voi tehdä, käytössä yhden pirtanauhapuut. Lisätietoa netissä.

Nostalgiapaloja

TAIDEPIIRUSTUS JA -MAALAUS (taidemaalari Sulo Salmi),
1. vuosikurssi tiist. 18.30–20, 2. vuosikurssi tiist. 20.10 – 21.40

POSLIININMAALAUS (TAIT. NORA AARNISALO),
1. vuosikurssi maanant. 18.30 – 20,
2. vuosikurssi maanant. 20.10–21.40

MOSAIIKKITYÖ (tait. Aarnisalo) torst. 18.30–21.40

TEKSTAUS (somit. Lea Kuurre) maanant. 20.10–21.40

NAISTEN KÄSITYÖ (käsityönopett. Raila Kontro),
1. vuosikurssin ryhmä A keskiv. 18.30–20, ryhmä B perjant. 20.10–21.40,
2. vuosikurssin ryhmä A keskiv. 20.10–21.40, ryhmä B perjant. 18.30–20

PITSINNYPLÄYS (opett. Kirsti Prami), 1 vuosikurssi tiist. 18.30–20,
2. vuosikurssi tiist. 20.10 – 21.40

KOTITALOUS (talousopett. Lea Eronen), ryhmät A ja B vuoroviikoin
tiist. 18.30–21.30

KIRJASIDONTA (kirjansitojamest. Henrik Viljakainen), 1. vuosikurssi
keskiv. 18.30–20, 2. vuosikurssi keskiv. 20.10–21.40

Porin kaupungin työväenopiston työohjelma, työkausi 1964–1965.

12270TK Kehräyksen alkeet rukilla ja värttinällä

☉ Lauantaina 8.3. ja sunnuntaina 9.3. klo 10–15.15 (14 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Johanna Hellström 💰 34,50 €



Opitaan kehräyksen alkeet värttinällä ja rukilla kehräten sekä tilavillan käsittely. Ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta. Opitaan käsittelemään tilavilla kehräyskuntoon. Pesu ja karsaus. Kehräämään villasta lankaa värttinällä ja rukilla. Oppimisen helpottamiseksi käytössä on modernit pystyrukit ja sähkörukki sekä värttinöitä. Opettaja tuo kaikki työvälineet ja materiaalit. Lisätietoa netissä.

12272K Makramee-viikonloppukurssi

☉ Lauantaina 12.4. klo 9–14.45 ja sunnuntaina 13.4. klo 9–14 (13 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Sointu Varjus 💰 23 €

Opitaan ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, amppele, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja. Kurssin aikana ehtii tehdä yhden seinävaatteen tai 2–3 pienempää työtä. Lisätietoa netissä.

12274L Kesäneulekurssi A

☉ Kesäviikkoisin 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6. ja 11.6. klo 17.30–20.30 (32 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 41 € **KESÄKURSSI**

Yleisön pyynnöstä eikä vaan! Jatketaan kesällä siitä, mihin keväällä jäätin tai toteutetaan yhdessä kesävillatakki tai kesäpusero. Haluaisitko ohuen, paksun vai pörröisen? Etsitään yhdessä mieluisa ohje tai suunnitellaan itse alusta asti. Kurssi vaatii myös kotona tekemistä sekä perustaitojen osaamista. Lisätietoa netissä.

12276L Kesäneulekurssi B

☉ Maanantaisin 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6. ja 16.6. klo 17.30–20.30 (32 t) ♀ Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Pauliina Lilja 💰 41 € **KESÄKURSSI**

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.



HUOVUTUS

12280TK Huovutusta oman toiveen mukaan

☉ Pe 28.2. klo 17–20.45, la 1.3. ja su 2.3. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ludmila Kuznetsova 💰 51 €

Voit huovuttaa upean huivin, kintaat, pääpinnan, hatun tai laukun merinovillasta, lampaan kiharasta ja viskoosikuidusta. Työt tehdään uudella huovutustekniikalla, jossa ei käytetä rullausta eikä hiomakonetta. Kurssilla voi kokeilla myös kukkien huovutusta. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

12282K Huovutuksen alkeet

☉ Pe 25.4. klo 17–20, la 26.4. ja su 27.4. klo 10–15 (16 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Johanna Hellström 💰 29 €

Opitaan huovuttamisen alkeet, valmistetaan tasotyö ja käydään läpi tarvittavat materiaalit ja työvälineet. Kurssin käytyäsi osaat valmistaa eri menetelmin villaisia käyttöesineitä. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

12284TL Nunofelt - huovutetaan merinovillaa ja erilaisia luonnonmateriaaleja

☉ Pe 16.5. klo 17–20.45, la 17.5. ja su 18.5. klo 10–16.30 (21 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ludmila Kuznetsova 💰 51 €

KESÄKURSSI ★

Nunofelt on huovutettujen kankaiden, vaatteiden ja asusteiden valmistusta merinovillasta ja erityyppisistä luonnonkankaista. Tekniikalla luodaan mielenkiintoisia pintarakenteita. Ei edellytä aiempaa huovuttamisen taitoa. Lisätietoa netissä.

KANKAANPAINANTA JA -VÄRJÄYS

12290K Värjätään vihreällä indigolla



☉ Sunnuntaina 9.2. klo 12–16 (5 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 👤 Ronja Kuokkanen 💰 18 €

Värjäämme vihreällä luonnon indigolla kauniita turkooseja sävyjä lankoihin ja muille materiaaleille. Luomme raitalankoja yhdistämällä vihreää indigoa ja muita kasvivärejä. Voit värjätä villalankoja, silkkiä, raakavillaa, villakiharoita ja esihuopaa. Opit värjäämään kylmävärjästekniikalla käyttämällä kuivattua indigokasvia. Lisätietoa netissä.

KORUJEN VALMISTAMINEN

Katso myös:

12112K Koruja hopea- ja kuparisavesta, s. 46.

12114K Hartsikorukurssi, s. 46.

12296K Helmikoruja monimuoto-opetuksena

☉ Lähiopetus opistotalon Vinttikamari-luokka pe 24.1. klo 17–20, la 25.1. ja su 26.1. klo 10–16.30 sekä etäopetus Teams-kokousympäristössä ti 4.2. ja ti 11.2. klo 17.30–19 (24 t) 👤 Riikka Santonen 💰 34 €

Opit helmitöiden perusteet ja monenlaisia helmikorujen valmistuskäytäntöjä. Käydään läpi perustekniikat ja tutustutaan helmiin ja helmityömateriaaleihin. Voit valmistaa toiveidesi mukaan erilaisia koruja erilaisista helmistä. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja. Lisätietoa netissä.



12298EK Helmikoruja kahdella neulalla -etäopetus

☉Etäopetus Teams-kokoussympäristössä keskiviikkoisin 29.1.-5.3. klo 17.30-19 ja WhatsApp torstaisin 30.1.-6.3. klo 17.30-18.15 (15 t)  Riikka Santonen  29 € **ETAOPETUS**


Opit tekemään erilaisia koruja helmistä kahden neulan tekniikoiden avulla. Harjoitteleme ensin perusnauhoja. Teemme sitten putkia, monirivisiä nauhoja, vinoneliöitä ja kuvioita nauhoihin. Voit suunnitella töihin omia kuvioita ja värityksiä, ja tehdä koruja erilaisista helmistä. Perustaidot helmitöistä ovat avuksi.

12300K Helmien hurmaa

☉Pe 28.2. klo 17-20, la 1.3. ja su 2.3. klo 10-15.45 (18 t)  Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14  Riikka Santonen  29 €


Voit tehdä koruja ja koristeita, kristallin kimallusta tai värin ilottelua. Aloittelijat voivat käyttää isompia helmiä ja tottuneet tekijät tehdä pienistä. Malleja on monenlaisia toiveiden ja taitotason mukaan. Opit helmitöiden perusteet ja monenlaisia helmikorujen valmistusniksejä. Vanhojen helmikorujen korjaus ja tuunaus on myös mahdollista. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja. Lisätietoa netissä.

12302K Kudotaan ja kirjotaan helmillä

☉Pe 11.4. klo 17-20, la 12.4. ja su 13.4. klo 10-15.45 (18 t)  Opistotalo: Vinttikamari, Gallen-Kallelankatu 14  Riikka Santonen  29 €

Helmistä on helppo kutoa kehyksellä rannekoru, kirjanmerkki tai pieni taulu. Mallina voi käyttää ristipisto- tai helmimalleja, tai suunnitella oman mallin. Kirjomalla helmiä kankaalle voi koristella laukun tai tehdä rintakorun tai applikaation vaikkapa takkiin. Voit tehdä monenlaisia malleja olitpa sitten aloittelija tai kokenut helmitöiden tekijä. Opettajalta saa lainaksi välineitä. Lisätietoa netissä.

12304K Kauniita koruja kahvipusseista

☉Lauantaina 1.2. klo 11-15 (5 t)  Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14  Leila Lepistö  18 €

Kahvipussikorut ovat helppoja punoa ja niihin saa halutessaan lisättyä muutaman helmenkin mukaan. Opettajalta voi ostaa korutarvikkeita. Kahvipussikorut ovat uniikkeja ja näyttäviä. Opettajalta voi ostaa korutarvikkeita.

12306K Kauniita koruja rikkoutuneista posliinastiosta

☉Lauantaina 1.3. ja sunnuntaina 2.3. klo 11-15 (10 t)  Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14  Leila Lepistö  23 €

Kauniita ja persoonalliset korusi valmistuvat kauneimmista rikkoutuneista astioista. Kahvikuppien, lautasten tai kulhojen haluttu muoto saadaan leikkaamalla ja hiomalla. Koruihin myös reiät tai liimataan korutaustat. Helmiä voidaan lisätä oman mukaan. Opettajalta voi ostaa korutarvikkeita.

12309K Hopeavalu seepiankuoreen

☉Lauantaina 8.2. ja sunnuntaina 9.2. klo 10-15.45 (14 t)  Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5  Mari Syrén-Fawaz  23 €

Valmistetaan koruja ikivanhalla valutekniikalla, jossa seepiansuomuun kaivertamalla valmistetaan valumuotti. Muottiin kaadetaan sula hopea, ja näin saadaan valettua erilaisia kappaleita koruiksi tai korujen osiksi. Opitaan myös muita korunvalmistustekniikoita, kuten sahaus, juottaminen ja viimeistely. Työkalu- ja tarvikemaksu 5 €, materiaalimaksu tehtyjen töiden mukaan.

12310K Hopeatyön jatkokurssi

☉Lauantaina 15.2. ja sunnuntaina 16.2. klo 10-15.45 (14 t)  Käsiyökeskus: Paja, Valtakatu 20  Mari Syrén-Fawaz  23 €

Syvennetään jo opittuja hopeatyön perustekniikoita, joihin sisältyvät mm. juottaminen, sahaaminen, metallin muokkaus ja kuviointi erilaisin menetelmin. Opiskelija voi opettajan ohjauksessa valmistaa omien suunnitelmien mukaisia koruja tai pienesineitä sekä esim. istuttaa kiviä valmistamiinsa koruihin. Lisätietoa netissä.

12312K Hopeakorujen työpaja A

☉Perjantaina 21.3. klo 10-17.15 (9 t)  Käsiyökeskus: Paja, Valtakatu 20  Mari Syrén-Fawaz  18 €

Valmistetaan hopeakoruja eri tekniikoilla hopealevystä ja -langasta mm. sahaamalla, kuvioimalla, pakottamalla ja juottamalla. Kurssilla voi istuttaa pyöröhiottuja tai viistehiottuja korukiviä esimerkiksi sormukseen tai riipukseen. Myös vanhoista hopealusikoista voi valmistaa koruja erilaisilla työstömenetelmillä. Opettajalta voi ostaa materiaaleja (hopealevy ja -lanka, korukivet), tarvittavia korunosia sekä ketjuja, jonkin verran on myös hopealusikoita saatavilla. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään tehneelle. Lisätietoa netissä.

12314K Hopeakorujen työpaja B

☉Lauantaina 22.3. ja sunnuntaina 23.3. klo 10-15.45 (14 t)  Käsiyökeskus: Paja, Valtakatu 20  Mari Syrén-Fawaz  23 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12316K Hopeaketjun alkeiskurssi A

☉Pe 24.1. klo 17-20, la 25.1. ja su 26.1. klo 10-15.30 (18 t)  Käsiyökeskus: Paja, Valtakatu 20  Jussi Lasonen  29 €

Tutustutaan avolennkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Lisätietoa netissä.

12318K Hopeaketjun alkeiskurssi B

☉Pe 7.2. klo 17-20, la 8.2. ja su 9.2. klo 10-15.30 (18 t)  Käsiyökeskus: Paja, Valtakatu 20  Jussi Lasonen  29 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.



12320K Hopeaketjun peruskurssi Meri-Porissa

☉Pe 28.2. klo 17–20, la 1.3. ja su 2.3. klo 10–15.30 (18 t) ♀ Meri-Porin yhtenäiskoulu: Luokka 314, Rieskalantie 8 🧑🏻 Jussi Lasonen 💎29 €
Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötöitä. Lisätietoa netissä.

12322K Hopeaketjun peruskurssi

☉Pe 28.3. klo 17–20, la 29.3. ja su 30.3. klo 10–15.30 (18 t) ♀ Käsiyö-keskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💎29 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

12324K Hopeaketjun jatkokurssi

☉Pe 11.4. klo 17–20, la 12.4. ja su 13.4. klo 10–15.30 (18 t) ♀ Käsiyö-keskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💎29 €
Tehdään haastavampia ketjumalleja, erilaisia vääntötöitä sekä punontaa oppilaan toiveiden mukaan. Lisätietoa netissä.

12328L Hopeaketjun kesäkurssi

☉Pe 23.5. klo 17–20, la 24.5. ja su 25.5. klo 10–15.30 (18 t) ♀ Käsiyö-keskus: Paja, Valtakatu 20 🧑🏻 Jussi Lasonen 💎29 € **KESÄKURSSI**
Tutustutaan avolenkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Lisätietoa netissä.



MOSAIIKKI

Katso myös: 12074K Keramiikkaa, muotoilubetonia ja mosaiikkia Laviassa, s. 45.

12334K Kiehtova mosaiikki ja inspiroiva muotoilubetoni

☉Keskiviikkoisin 22.1.–16.4. klo 18–20.15 (36 t) ♀ Opistotalo: Färjäämö, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Katja Räikkälä 💎45 €
Valmistamme muotoilubetoni- ja / tai mosaiikkityön puutarhaan, parvekkeelle tai sisälle. Työssä voi yhdistää muotoilubetonin ja mosaiikin tai tehdä kaksi erillistä työtä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja mosaiikkia jo jonkin verran tehneille. Lisätietoa netissä.

12336K Upeat mosaiikkipallot puutarhaan

☉Lauantaina 15.3. klo 10–16.30 ja sunnuntaina 16.3. klo 10–15.45 (16 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Katja Räikkälä 💎29 €

Valitse sisä- tai ulkotiloihin sopivat materiaalit ja tee ainutlaatuisia ja uniikkeja palloja mosaiikista. Palloon voi halutessa laittaa valot sisälle. Lisätietoa netissä.

12338K Muotoilubetonin intensiivikurssi

☉Infotilaisuus etänä ti 18.3. klo 18–18.45, opetus pe 4.4. klo 18–20.15, la 5.4. klo 10–16.30, su 6.4. klo 10–15 ja la 12.4. klo 10–15 (24 t) ♀ Opistotalo: Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Katja Räikkälä 💎34 €

Kurssilla voi valmistaa muotoiltavasta betonista joko koriste- tai käyttöesineen. Se voi olla joko pihaveistos, lyhty, ruukku, lintujen juoma-allas, akvaarion sisustus tai keijutalo. Mahdollisuudet ovat monet. Valmiin työn voi sijoittaa joko ulos tai sisälle. Muotoiltava betoni on kuin keramiikkasavi, mutta sitä ei tarvitse polttaa ja se kestää pihalla. Lisätietoa netissä.

NUKET, NALLET JA NUKKEKODIT

12340K Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja A

☉Maanantaisin 20.1.–14.4. klo 16.15–19.15 (48 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎54 €

Tule tutustumaan antiikkilelujen ihmeelliseen maailmaan ja tekemään itse ikioma nukke tai pehmolelu mohairkankaasta. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, antiikkinallen, tontun tai perinnepehmon (kissan, kanin tai koiran) mohairkankaasta. Lisätietoa netissä.



12342K Perinnelelutyöpaja: nukkeja ja nalleja B

☉Keskiviikkoisin 22.1.–16.4. klo 10–13 (48 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Teija Ruuhikorpi-Mäki 💎54 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.



12344K Nukkekoti ja minimaailma - elämää ja sisustusta pienoiskoossa

☉Tiistaisin 28.1.–8.4. klo 17–20 (40 t) ♀ Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 🧑🏻 Sirikka Leivo-Jokimäki 💎49 €

Toteuta rakennus- ja sisustushaaveet nukkekodissa tai minikodis-

sa. Tehdään ihania nukkekodin kalusteita ja tarvikkeita pääasias-
sa mittakaavassa 1:12. Lähes kaiken pikkusälän voi hyödyntää
nukkekodissa ja minimaailmassa. Voit tehdä myös ns. roomboxeja
eli sisustaa pieniä laatikoita oman teeman mukaan. Tarkoitukseen
käyvät esim. viinilaatikat, avainkaapit, leipälaatikat ja lyhdyt.
Lisätietoa netissä.

12307K 3D-tulosta leluja ja nukkekodin kalusteita – yhdessä



☉La 8.3., su 9.3., la 15.3. ja su 16.3. klo 10–13 (16 t) ☉Opistotalo:
Plakkari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Tauno Rautakorpi ☉Aikuisen kurssi-
maksu 29 €, lapsen kurssimaksu 21,75 €

3D-tulostus tuo uusia mahdollisuuksia lelujen ja nukkekodin kalusteiden suunnitteluun ja valmistamiseen. Opitaan lelujen suunnittelua tietokoneella ja 3D-mallintamista teoriassa, valmistelua tulostamista varten ja tulostetaan valmiit tuotteet leluiksi ja kalusteiksi. Käytetään valmiita malleja. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Osallistu yksin tai yhdessä lapsesi tai lapsenlapsesi kanssa yhteiselle kurssille, myös lapsi ilmoittautuu. Lisätietoa netissä.

NAHKATYÖT

12360TK Nahkатыökurssi

☉Lauantaina 5.4. ja sunnuntaina 6.4. klo 9.30–16 (16 t) ☉Käsityö-
keskus: Paja, Valtakatu 20 ☉Valjasseppä AMO Annika Härkönen
☉43,50 € ★

Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjas-
nahasta esim. laadukas nahkavyö. Aloittelijat aloittavat yhteisellä
pienellä työllä, mikä valmistetaan yhdessä opettajan kanssa vaihe
vaiheelta. Sen lisäksi ehtii tekemään yhden viikonlopun aikana
pieniä valjastöitä hevosille, koiralle pannaan tai remmin, punotun
rannekorun tai nahkakannet muistiviholle. Lisätietoa netissä.

PERINTEISET TEKNIIKAT

12350K Ryijykurssi

☉Keskiviikkoisin 29.1., 12.2., 26.2. 12.3., 26.3., 9.4. ja 23.4. klo
18–20.15 (21 t) ☉Opistotalo: Pörssi, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Taina
Niemi ☉34 €

Ryijykulttuurissa ilmenee suomalainen tekstiiliperinne, kansan-
kulttuuri ja tekstiilitaide kauneimmillaan. Tule tutustumaan
ryijyjen maailmaan, kansanomaisiin malleihin ja huippusuunnitte-
lijoiden eri aikakausien upeisiin ryijyihin. Valitaan oma haaveiden
ryijymalli, hankitaan siihen valmistuspaketti tai käytetään luvalli-
sesti saatavilla olevia vanhoja malleja. Voit toki suunnitella myös
oman mallisi ja hankitaan siihen materiaalit.

12352TK Kansallispuvun päähine

☉Perjantaina 31.1. klo 15.30–20.15 ja lauantaina 1.2. klo 9.30–14.45 (12
t) ☉Käsityökeskus: Kuisti, Valtakatu 20 ☉Merja Latvala ☉34,50 € ★

Tykkimyssynkopian valmistus ja päällystyskurssi. Tykkimyssy on
naisen kansallispuvun päähine. Tykkimyssynkoppa eli (pohjaosa)
tehdään (sanomalehdestä ruispuurolla liimaten) ja muotoillaan
tukin päälle. Voit tulla myös kurssille päällystämään jo valmista
myssyn koppaa kankaalla, tai tulla viimeistelemään keskenjäänyt-
tä tykkimyssyä. Lisätietoa netissä.

12354K Kotikosmetiikka

☉Lauantaina 29.3. ja sunnuntaina 30.3. klo 10–15 (12 t) ☉Opistotalo:
Fatipruuki, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Johanna Hellström ☉23 €
Valmistamme saippuaa perinteisin menetelmin saippuoimalla
rasvaa ja öljyä lipeällä. Valamme saippuat muotteihin. Käytössä
valmiit ohjaajan omat reseptit. Leikkaamme päivän aikana saip-
puat, jotka on valettu isoihin muotteihin. Valmistamme vedettö-
män salvan, vedettömän huulirasvan ja kuorintavoiteen. Lisätietoa
netissä.

KIERRÄTYS

Katso myös: 12304K Kauniita koruja kahvipusseista, s. 52.

12364K Klipsu- ja kahvipussidesign

☉Keskiviikkoisin 22.1., 5.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 16.4. klo 13.45–16 (18
t) ☉Opistotalo: Förmaaki, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Leila Lepistö ☉29 €
Kahvipussit ja klipsut on helppo yhdistellä keskenään. Laukku
kahvipusseista ja kantimet ja koristeet klipsuista tai päinvastoin!
Lähde suunnittelemaan aivan oma designisi näitä kahta yhdistel-
len. Mahdollisuus myös pelkästään klipsuiluun.

12366K Kahvipussitaidetta

☉Perjantaisin 24.1., 7.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 25.4. klo 12.30–15.30 (24
t) ☉Opistotalo: Trappukamari, Gallen-Kallelankatu 14 ☉Leila Lepistö
☉34 €

Kahvipussit kasseiksi, koreiksi, puukoreiksi, koruiksi, pannunalu-
siksi ja tarjottimiksi on kierrätystä parhaimmillaan. Opettajalla
on nykyaikaisia malleja perinteitä unohtamatta. Ompelukoneelle
on omat mallit. Tekniikoita ja kuviomalleja on runsaasti, jokaiselle
löytyy mieleinen. Kuvioiden kohdistaminen antaa uutta ulottu-
vuutta kahvipusseiluun. Nykytekniikoilla aloittelijalla on hyvät
mahdollisuudet kuviokohdistuksiin ensimmäisissä töissään.



KUKKIEN SIDONTA

12376K Iloa tulppaaneista

☉Torstaina 27.3. klo 17.30–20.30 (4 t) ♀Opistotalo: Färjäämö, Galen-Kallelankatu 14 🧑Essi Heinonen 💰13 €

Sidotaan yhdessä tulppaaneista kimppuja spiraalitekniikalla. Kurssi ei edellytä aiempaa kokemusta. Saat samalla vinkkejä tulppaaneihin liittyen ja tutustutaan eri tulppaanilajikkeisiin. Materiaaleista eri maksu 38 €, sisältää leikkokukat ja -vihreät. Opettaja lähettää kurssilaisille sähköpostia ennen kurssin alkua. Osallistuminen ei siis edellytä aiempaa kokemusta sidontatyöstä. Lisätietoa netissä.

12377K Sisustuskranssi

☉Torstaina 3.4. klo 17.30–19.45 (3 t) ♀Opistotalo: Färjäämö, Galen-Kallelankatu 14 🧑Sari Heino 💰13 €

Teemme kranssin kauniisti kuivuvista materiaaleista. Lisätietoa netissä.

12378K Pääsiäiskranssi

☉Torstaina 10.4. klo 17.30–20.30 (4 t) ♀Opistotalo: Färjäämö, Galen-Kallelankatu 14 🧑Essi Heinonen 💰13 €

Tehdään keväinen kranssi. Materiaaleista eri maksu alkaen 35 €. Opettajalta voit ostaa lisäksi valmiin kranssipohjan tai metallirenkään tai voit halutessasi tuoda mukana materiaalia, josta voit tehdä pohjan, esim. pajun oksia. Opettaja lähettää kurssilaisille sähköpostia ennen kurssin alkua.

12379K Valmistamme kasviterraarion

☉Torstaina 24.4. klo 17.30–19.45 (4 t) ♀Opistotalo: Färjäämö, Galen-Kallelankatu 14 🧑Sari Heino 💰13 €

Teemme kasviterraarion lasiastiaan. Lisätietoa netissä.

TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä, mutta kursseille ei voida ottaa alle 18-vuotiaita eikä henkilöitä, joiden kyky tai asenne käyttää laitteita on puutteellinen. Kurssille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita. Ohjeiden vastainen toiminta voi johtaa kurssipaikan menettämiseen. Opistossa on myös askartelu- ja kädentaidon kursseja, joilla ei käytetä vaarallisia laitteita, ja näille kursseille ovat myös nuoremmat osallistujat tervetulleita. Opisto ei ole vakuuttanut kurssilaisia, joten mahdolliset vahingot kurssilaisen tulee kattaa itse tai omasta vapaa-ajan tapaturmavakuutuksesta! Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

11100K Puutyö ja entisöinti

☉Maanantaisin 20.1.–14.4. klo 17–20 (48 t) ♀Porin lyseo: Teknisen työn luokka, Annankatu 5 🧑Kari Lilja 💰66 €

Tutustutaan puuntyöstön perusvälineistöön ja työmenetelmiin. Opiskelijat kehittävät tietoaan ja käsityötaitojaan käyttäen materiaalina puuta. Valmistetaan omista materiaaleista erilaisia puutöitä opiskelijoiden ideoiden pohjalta. Voidaan tehdä myös pienimuotoisia entisöintitöitä.

11103K Pohjoisväylän puutyö

☉Maanantaisin 20.1.–14.4. klo 17–20 (48 t) ♀Pohjois-Porin monitoimitalo (Pohjoisväylän koulu), Pappilanpuistikko 47 🧑Harri Kivinen 💰66 €

Kurssilla saavat taitotasonsa vaatimaa ohjausta niin aloittelijat kuin enemmän asiaa harrastaneet opiskelijat. Valmistetaan puusta omien suunnitelmien, tarpeiden ja taitotason pohjalta erilaisia esineitä. Vasta-alkajille opetetaan kädestä pitäen erilaisten puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö.

11105K Meri-Porin puutyö

☉Tiistaisin 21.1.–15.4. klo 15–18 (48 t) ♀Meri-Porin yhtenäiskoulu: Teknisen työn luokka, Rieskalantie 🧑Juha Salonen 💰66 €

Valmistetaan opettajan ohjauksessa omien suunnitelmien ja tarpeiden mukaisia puutöitä. Opitaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Lisätietoa netissä.

11108K Vähärauman puutyö

☉Keskiviikkoisin 22.1.–16.4. klo 17–20 (48 t) ♀Vähärauman uusi koulu, Vähäraumantie 91 🧑Okko Kivinen 💰66 €

Valmistetaan erilaisia puutöitä omien ideoiden pohjalta omista materiaaleista. Opitaan myös puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Lisätietoa netissä.

11112K Kaarisillan puutyö

☉Torstaisin 23.1.–24.4. klo 17–20 (48 t) ♀Karisillan yhtenäiskoulu, Jokisatamantie 1 🧑Petri Suni 💰66 €

Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

TEKNINEN TYÖ: TAONTA

Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

11117TK Käyttöesineen taontakurssi

☉Pe 28.3. klo 17–20, la 29.3. ja su 30.3. klo 10–17 (20 t) ♀Taitotakomo Ahjon Akka, Vähäraumantie 75 🧑Iiro Mäntykorpi 💰69 € ★

Valmistetaan erilaisia käyttöesineitä takomalla. Voit valmistaa esim. koukkuja, nauloja, ovenkahvan, tuikkualustoja ja koruja. Lisätietoa netissä.

11120TK Puukkokurssi

☉Taitotakomo Ahjon Akka (Vähäraumantie 75) la 5.4. ja su 6.4. klo 10–17 sekä opistotalon Förmaaki-luokka su 13.4. klo 10–17 (24 t) 🧑Iiro Mäntykorpi 💰69 € ★

Valmistetaan käyttöpuukko. Puukkoon taotaan terä ja valmistetaan kahva sekä tuppi. Kurssi sopii kaikille taonnasta kiinnostuneille. Lisätietoa netissä.

Nostalgiapaloja

KANSANTANHUT (liikuntaneuvoja Hely Kari) perjant. 18.30–20

NAISTEN VOIMISTELU (liikunnanohjaaja Saara Johansson), vanhempien ryhmä keskiv. 19.15–20, nuorien ryhmä keskiv. 20.10–20.55

OPETUSELOKUVIA erikseen ilmoitettaessa

LAINAKIRJASTO auki torst. 19.30–20.30

TOVERIKUNNAN RETKEILYKERHO torst. 20.10–21.40

Porin kaupungin työväenopiston työohjelma, työkausi 1964–1965.



Porin seudun kansalaisopiston toimintaperiaatteet

Ilmoittautuessaan kurssille opiskelija sitoutuu noudattamaan seuraavia Porin seudun kansalaisopiston toimintaperiaatteita, joiden tavoitteena on luoda hyvät edellytykset toiminnalle sekä edistää yleistä viihtyvyyttä, turvallisuutta, opiskeluhalua ja hyviä tapoja:

- Opiskelijoilla on oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön, jonka ylläpitämiseksi käyttydytään ystävällisesti ja toiset huomioon ottaen, ketään millään tavalla kiusaamatta.
- Tunnin lopuksi luokka ja oma paikka jätetään siistiin kuntoon.
- Opetuksen toistuva häiritseminen ja epäasiallinen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Uhkaava ja väkivaltainen käyttäytyminen on kiellettyä.
- Alkoholin ja päihteiden käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on kiellettyä. Huumeita ei käytetä ainoastaan poliisille.
- Tupakointi ja tupakkatuotteiden käyttö opiston toimipaikkojen alueella on kiellettyä.

- Opiskelijoita suositellaan käyttämään tuksuja harkiten, jotta kanssopiskelijat eivät saa oireita hajusteista.
- Opiskelijat ovat velvollisia ilmoittamaan havaitusta kiusaamisesta, häirinnästä ja väkivalta- lassa välittömästi opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Oppilaitoksen omaisuutta tulee käsitellä huolellisesti. Omaisuudelle tapahtuneesta vahin- gosta on tehtävä heti ilmoitus opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalla.
- Opiskelijat ovat velvollisia korvaamaan tahallisesti aiheuttamansa vahingon.
- Materiaali- ja tarvikemaksujen laiminlyöminen johtaa materiaalitilauksen epäämiseen.

Toimintaperiaatteiden vastainen käyttäytyminen voi johtaa osallistumisoikeuden epää- miseen. Näiden periaatteiden lisäksi opiskelija sitoutuu ilmoittautuessaan noudattamaan kunkin toimipaikan omia sääntöjä ja ohjeita. Jos opiskelijat toistuvasti rikkovat sääntöjä, koko kurssi voidaan lopettaa.

Ulvila

Lapset ja nuoret



KUVATAIDE

22394K Aikuisen ja lapsi - yhteinen ilo savityöskentelyssä Ulvilassa

📍 Lauantaina 8.2. ja 1.3. klo 10–14.45 (12 t) 📍 Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 📍 Erja Kaukonen 💎 Aikuisen kurssimaksu 23 €, lapsen kurssimaksu 17,25 €. Polttomaksu 2 € / savikilo

Tule tutustumaan yhdessä lapsen (6–10 vuotta) kanssa keramiikan tekemiseen. Tutustutaan yksinkertaisiin perustekniikoihin, eikä siis vaadi aiempaa osaamista tai kokemusta. Kurssilla ei ole mitään tiettyä teemaa, voitte siis muovailla savesta esimerkiksi eläinveistoksen, hedelmän, lautasen tai mitä vaan, mitä pienet kädet saavat aikaan. Materiaaleista maksu käytön mukaan opettajalle. Ilmoitathan sekä aikuisen että lapsen. Lisätietoa netissä.

Arjen taidot



Katso yleisötillaisuudet, s. 4–6

KULTTUURI JA HISTORIA

21055K Levanpellon muistelupiiri

📍 Lauantaisin 25.1., 22.2., 22.3. ja 12.4. klo 10–12.15 (12 t) 📍 Koskin koulu: luokka 1, Koskitie 2 📍 Outi Lähteenlahti 💎 23 €

Muistelupiirissä keskustellaan ja muistellaan kylän menneitä. Piiriin ovat tervetulleita kaikki entiset ja nykyiset kyläläiset sekä muut aiheesta kiinnostuneet.

26200TL Arkeologinen yleisökaivaus Ulvilassa - viikonloppuisin

📍 Etäluento kohteen historiasta ja arkeologisista menetelmistä Teams-kokousympäristössä ti 20.5. klo 18–19.30, kaivauspäivät la 24.5., su 25.5., la 31.5. ja su 1.6. klo 10–16 (26 t) 📍 Teemu Väisänen ja Janne Soisalo 💎 55,50 € **KESÄKURSSI** ★

Arkeologisilla yleisökaivauksilla osallistujat pääsevät osallistumaan muinaisuuden tutkimukseen kirjaimellisesti kädet mullassa. Tutkimme Leineperin kupeessa sijaitsevaa esihistoriallista asuinpaikkaa. Kurssi ei edellytä aikaisempaa kokemusta arkeologisista kenttätöistä, sillä menetelmiin perehdytään tutkimusten aikana. Osallistujat saavat käyttöönsä kaikki tarvittavat kaivausvälineet museolta. Matkustus kohteelle tapahtuu omatoimisesti. Yhteistyössä Satakunnan Museon kanssa. Voit osallistua kaivauksiin joko viikonloppuisin tai arkipäivinä - tai ilmoittautua molempiin! Tämä kurssi sisältää kaksi viikonloppua kestävän yleisökaivauksen.

26203TL Arkeologinen yleisökaivaus Ulvilassa - arkipäivisin

📍 Etäluento kohteen historiasta ja arkeologisista menetelmistä Teams-kokousympäristössä ti 20.5. klo 18–19.30, kaivauspäivät ma 26.5., ti 27.5., ke 28.5., to 29.5. ja pe 30.5. klo 10–16 (32 t) 📍 Teemu Väisänen ja Janne Soisalo 💎 61,50 € **KESÄKURSSI** ★
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Tämä kurssi sisältää viisi arkipäivää kestävän yleisökaivauksen.

VAPAA-AIKA

24050L Metsämieli-kevätretki Kullaalla

📍 Lauantaina 17.5. klo 10–14 (5 t) 📍 Mirva Virtanen 💎 18 € **KESÄKURSSI**



Kevätretki Kullaan Joutsijärvelle. Kävelemme reitin rauhallisessa tahdissa (yhteensä 5–6 km) ja tutustumme reitin luontoon. Teemme samalla Metsämieli-harjoituksia, jotka rentouttavat, palauttavat ja kehittävät mielentaitoja. Ohjaaja lähettää ennen retkeä ajo-ohjeet sekä muut tarpeelliset tiedot. Järjestetään tarvittaessa kimpakyytejä. Lisätietoa netissä.



Kuva: Mirva Virtanen.

Kansalaisen digitaidot



Katso taitotasokuvaukset s. 19.

Katso yleisötilaisuudet s. 4.

ÄLYPUHELIMET

25201AK Älypuhelimien perusteet Ulvilassa

📅 Torstaisin 6.2.-24.4. klo 11.30-13.30 (27 t) 📍 Ulvilan käsityökeskus: Luokka, Lääkäripolku 2 🧑🏻 Suvi Soukiki-Laine 💰 39 € **OPINTOSETELI**

Perehdytään älypuhelimien käyttöön tarkemmin: puheluiden, tekstiviestien ja yhteystietojen moninaiset ominaisuudet, käyttäjätilit ja niiden käyttö, tärkeitä asetuksia, päivitykset puhelimeen sekä tietojen varmuuskopiointi. Käytetään Android-älypuhelimia. 🌿



TIETOKONEET

25301AK Tietokone tutuksi verkkaiseen tahtiin omilla Windows-tietokoneilla Ulvilassa

📅 Torstaisin 23.1.-24.4. klo 9-11 (32 t) 📍 Ulvilan käsityökeskus: Luokka, Lääkäripolku 2 🧑🏻 Veikko Silvennoinen 💰 41,25 € **OPINTOSETELI**

Opit perusasioita tietokoneesta ja sen käytöstä verkkaiseen tahtiin. Koneen käynnistäminen ja sammuttaminen. Hiiren ja näppäimistön käyttö. Ikkunoiden merkitys. Mitä käyttöjärjestelmä tarkoittaa? Internetin eli netin selailua. Tietokone antaa hyötyä ja huvia! 🌿

Mediataidot ja tietotekniikka



VALOKUVAUS

22164L Kuvaretkiä Ulvilassa: Leineperin ruukki, monimuoto-opetus

📅 Lähitapaaminen Leineperissä la 17.5. klo 13.15-16.30 ja etäopetus Teams-kokousympäristössä to 22.5. klo 17.30-19.45 (7 t) 🧑🏻 Päivi Sundholm 💰 18 € **KESÄKURSSI**

Tule mukaan kuvaretkelle Leineperiin! Leineperin Ruukki on yksi maamme parhaiten säilyneitä ruukkialueita, jossa voi kokea kevään kosken kuohuntaa sekä myös pilkahduksia menneestä. Alueelta löytyy käsityöläisten puoteja ja sepän paja, sekä idyllinen kahvila-ravintola. Tavoitteena on kehittää kuvaajan kykyä katsella ympäristöään uusin silmin ja oppia havainnoimaan sitä eri tavoin. Kurssi on avoin kaikille ja tarvitset mukaasi vain mukavat kengät ja kamerasi. Muistathan pukeutua sään mukaisesti!

Liikunta ja hyvinvointi



LIIKUNTA

24188K Kahvakuula Ulvilassa

📅 Perjantaisin 17.1.-11.4. klo 18-18.45 (12 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑🏻 Jani Haapaniemi 💰 23 €

Lihaskuntoharjoittelua, johon jokainen saa osallistua kunnosta ja taitotasosta riippumatta. Ohjataan oikeat perustekniikat, parannetaan lihaskuntoa ja samalla kehitetään myös aerobista kestävyyttä hausassa ilmapiirissä! Ota mukaan kahvakuula, yksi tai useampi eripainoinen, sekä jumppamatto.

24190K Vesivoimistelu Kaskelotissa

📅 Perjantaisin 17.1.-11.4. klo 19.15-20 (12 t) 📍 Kaskelotti: Monitoimiallas, Pappilantie 2 🧑🏻 Jani Haapaniemi 💰 23 €

Kokonaisvaltaista vesivoimistelua kaikenikäisille ja -kokoisille liikujille. Osallistuja maksaa kurssimaksun lisäksi uimahallimaksun.

24192K Pilates-alkeisryhmä Ulvilassa

📅 Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 10.30-11.30 (16 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑🏻 Terhi Männistö 💰 29 €

Pilates on kehonhallintatekniikka, joka vahvistaa syviä vatsalihaksiasi ja keskivartaloasi tehokkaasti, kohentaa ja ylläpitää ryhtiäsi sekä pitää selkäsi terveenä. Menetelmän avulla voit harjoittaa itsellesi tasapainoisen ja vahvan lihaksiston sekä joustavat nivelet ja hyvän lihasvenyvyyden. Pilates sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, niin liikuntaharrastuksen aloittaville kuin aktiivisille liikujille. Se sopii myös loukkaantumisten jälkeen lihasten vahvistamiseen sekä henkilöille, jotka haluavat eroon selkä- ja hartia kivuista. Mukaan alusta ja oman mieltymyksen mukaisesti pitkähihaista paitaa/lämpimät sukat ym.

24194K Pilates-jatkoryhmä Ulvilassa

📅 Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 9.15-10.15 (16 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑🏻 Terhi Männistö 💰 29 €

Kurssi sopii aiemmin alkeisryhmiin osallistuneille.

24196K Circuit-tunti Ulvilassa

📅 Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17.30-18.15 (12 t) 📍 Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑🏻 Eira Tervaselkä 💰 23 €

Monipuolista, tehokasta ja jokaiselle soveltuvaa kiertoharjoittelua välineitä sekä kehonpainoharjoittelua hyödyntäen. Mukaan oma jumppa-alusta ja juomapullo.

24198K Kroppa kuntoon - naisten kuntojumppa Ulvilassa

📅 Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17.30-18.30 (16 t) 📍 Vanhankylän koulu: Liikuntasali, Hakatie 4 🧑🏻 Jani Haapaniemi 💰 29 €

Monipuolista kuntojumppaa kaikenikäisille ja -kokoisille naisille. Fyysisen kunnon ylläpitämisen lisäksi monipuolinen kuntojumppa edistää aivojesi terveyttä.

24200HK Kehoa huoltava tunti Ulvilassa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 18.30-19.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Eira Tervaselkä 💰23 € / 11,50 € **OPINTOSETELI**

Venyttelyä, rentoutumista ja kehon syvien lihasten vahvistamista sisältävä tunti, jota jokainen voi soveltaa oman kunnon mukaan. Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa omaa kehoa kuunnellen, rauhallisesti edeten. Mukaan oma jumppa-alusta.

24202AK Tuolijumppa Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1.-18.3. klo 15.45-16.30 (11 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Eira Tervaselkä 💰17,25 € **OPINTOSETELI**

Kevyt ja rauhallinen jumppa, sisältää liikkeitä jaloille, keskivartalolle ja ylävartalolle. Tunti ylläpitää lihaskuntoa. Liikkeet saa tehdä omassa tahdissa.

24204K Kehoa kiinteyttävä tunti Harjunpäässä

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 19-20 (16 t) ♀ Harjunpään koulu: Liikuntasali, Katinhännäntie 17 👤Reija Halmela 💰29 €

Tunti koostuu reipastempoisesta alkulämmittelystä, oman kehon painolla sekä vastuskuminauhalla tehtävistä lihaskuntoliikkeistä musiikin rytmissä. Tunti päätetään tehokkailla keskivartaloa vahvistavilla liikkeillä sekä lyhyellä jäähdyttelyllä. Lisätietoa netissä.

24206AK Syvävenyttely Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 11.15-12.15 (16 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Jani Haapaniemi 💰21,75 € **OPINTOSETELI**

Rauhallinen syvävenyttelytunti pitää sisällään liikkuvuutta ja tasapainoa lisääviä liikkeitä omaa kehoa apuna käyttäen ja pidempiä jaksoja paikallaan venytellen. Mukaan jumppamatto, halutessasi juomapullo, sisätossut ja kevyt peitto/viltti.

24208K Korsetti kuntoon Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1-16.4. klo 16.30-17.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Minna Repo 💰23 €

Lantionpohjan ja keskivartalon hallinnan ryhmä naisille. Yhdistetään naisten yhden tärkeimmän lihasryhmän, lantionpohjan, harjoittelu keskivartalon hallinnan ja lihasvoiman harjoittamiseen. Opit tunnistamaan lantionpohjan lihakset ja aktivoimaan keskivartalon syviä lihaksia. Tunti koostuu tasapaino- ja kehonhallintaharjoitteista, lihasvoimaharjoitteista sekä kehonhuollosta. Mukaan tarvittavat jumppamatton, joustavat vaatteet sekä vesipullon.

24212K Keppijumpasta moneksi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-19.3. klo 19.30-20.15 (11 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Eira Tervaselkä 💰23 €

Tule haastamaan itsesi vauhdikkaaseen keppijumppaan. Sisältää liikkeitä koko kehollesi ja ylläpitää lihaksia. Liikkeet saa tehdä omassa tahdissa! Mukaan oma keppi (harjanvarsi). Lisätietoa netissä.

24210K Tanssijumppa Ulvilassa

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16.30-17.15 (12 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Marianne Schrey 💰23 €

Tehokasta yksintanssia helpoilla askelsarjoilla erilaisen musiikin tahdissa. Jokainen liikkuu omalla tyyliillä ja teholla. Tanssin monipuolisuus pitää huolta myös aivojesi terveydestä.

OPETTAJANA OPISTOSSA

Treenausta armeijan tapaan

Olen Siru, liikunta-alan moniosaaja. Olen syntynyt Kotkassa ja päätynyt sieltä Säkylään. Olen valmistunut Varalan Urheiluopistosta, ja minulla on telinevoimistelun ja kampsipailulajin vahva tausta. Olen toiminut yli 15 vuotta nuorten valmentajana sekä aikuisten toiminnallisen harjoittelun ohjauksen parissa.

Minua kiinnostaa ohjata kehon eri osa-alueita tasaisesti kehittäviä tunteja ja harjoitteita. Pidän harjoitteet moniulotteisina, sopivan haastavina ja erilaisina. Reservin vänrikkinä kannustan ja motivoin kurssilaisia haastamaan itseään ja löytämään jokaiselle parhaan mahdollisen harjoittelumuodon.

Tule mukaan Military Training -kursilleni Ulvilassa haastamaan itseäsi ja nauttimaan!

Siru Murto-Unkila



24214HK Military Training -kurssi Ulvilassa

☉Torstaisin 30.1.-27.3. klo 18.30-19.30 (11 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Siru Murto-Unkila 💰23 € / 11,50 € **OPINTOSETELI**

Kurssi sopii kaikille, jotka ovat valmiita haastamaan itseään. Tehokkaan harjoittelun avulla pääset parantamaan hapenottokykyäsi, polttamaan kaloreita ja saat lisää voimaa. Tunti pitää sisällään fyysisiä harjoitteita, dynaamista venyttelyä, juoksua, intervalliharjoituksia, painojen/esineiden nostamista, punnerruksia/situppeja, kyykkyä, burpeeja, plyometriikka ja intensiivisiä räjähtäviä sekä monipuolisia painoja ja/tai kehon painoa käyttäviä harjoituksia.

24216K Tabata-treeni Ulvilassa

☉Perjantaisin 31.1.-11.4. klo 17-17.45 (10 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 👤Jani Haapaniemi 💰23 €

Tule mukaan yksinkertaiselle mutta erittäin tehokkaalle tabata-tunnille! Tarkoituksena on saada treenistä paljon irti lyhyessä ajassa. Monipuolista treeniä ja variaatioita löytyy kaikille. Lisätietoa netissä.

JOOGA

Lisätietoa joogasta s. 31. Mukaan tarvitetset joogamaton ja joustavan vaatetuksen sekä teemasta riippuen juomapullon, hikipyyhkeen tai huovan rentoutusta varten.

24220K Äijäjooga Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Katriina Tuomisto 💎34 €

Kaikille miehille, sekä aloittelijoille että jatkaville, tarkoitettu joogaryhmä. Opiskellaan joogan perusteita: jooga-asanat (jooga-asennot) ja hengitys, keskittyminen ja syvän rentoutumisen löytäminen.

24222K Yoga Yinful Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.45-20.15 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Katriina Tuomisto 💎34 €

Yoga Yinful on syvästi rentouttava ja meditatiivinen joogan muoto. Se on rentoa, lempeää ja kehoa kuuntelevaa olemisen joogaa. Yinjooga tekee tilaa mieleen ja kehoon, vapauttaa tukoksia, tasapainottaa elimistön toimintaa, rauhoittaa ja lisää elinvoimaa sekä laskee yleistä stressitasoa. Se opettaa olemaan läsnä tässä hetkessä. Lisätietoa netissä.

24224K Joogan syventävä ryhmä Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17.30-19 (24 t) ♀ Friitala-talo, Friitalantie 11 A-rappu 🧑Ulla Piki-Enola 💎34 €

Syvennetään kokemusta jooga-asanoiden ja hengityksen kautta. Tarkoituksena rentoutumisen ja hiljentymisen löytäminen asanoissa.

Hej!
iHola!
Hello!

Kielet ja kansainvälisyys

Taitotasokuvauksista katso s. 33. Opiskelijan tulee hankkia tiedoissa mainittu oppikirja.

SUOMI

23100HK Suomen kielen alkeet Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-18.15 (20 t) ♀ Koivupirtti: Piano-luokka, Hakatie 4 🧑Leena Virronen 💎34 € / 17 € **OPINTOSETELI**

Suomea aivan alkeista. Harjoittemme suomen kielen perusteita, kielioppia, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille. Harjoittemme myös kuullun ymmärtämistä. Opetuskieli on suomi, apukielenä venäjä. Kirja Suomen mestari 1. Kurssin jälkeen osaat kertoa perusasioita itsestäsi ja tervehtiä. Osaat numerot 1-20, viikonpäivät ja kuukaudet. Ymmärrät helpoja kysymyksiä ja osaat vastata niihin.

ENGLANTI

23110K Tea with an Irishman in Ulvila

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17.30-18.45 (20 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 103 Mynsteri, Lääkärintie 4 🧑Cyril Barrett 💎34 €

Kurssi sopii myös vähemmän opiskelleille, jotka haluavat vahvistaa suullista taitoaan. Opettajana toimii rennonletkeä irlantilainen, joka ymmärtää vieraan kielen puhumisen haasteet opeteltuaan suomea. Keskusteluteemat ovat helppoja ja arkipäiväisiä.

ESPANJA

23120K Espanja III Ulvilassa

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 16.30-17.45 (20 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 🧑Rosana Herrera Gálvez 💎34 €

Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua ja tutustumaan espanjankieliseen maailmaan. Opit kertomaan kotiaskeista, käyttämään keskustelufraaseja ja small talk -lauseita, tuntemaan Espanjan ja Amerikan espanjan eroja, kuvailemaan henkilöiden ulkonäköä ja käyttämään verbien preteritimuotoja. Kirja Buenas Migas 2 (uusi v. 2023 painos) kappaleesta 3. Taitotaso A2.

23122K Espanja IV Ulvilassa

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18-19.15 (20 t) ♀ Ulvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 🧑Rosana Herrera Gálvez 💎34 €

Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua ja tutustumaan espanjankieliseen maailmaan. Opit asioimaan poliisiasemalla, käyttämään preteritiä ja imperfektiä kerronnassa, antamaan ohjeita taksiautoilijalle, käyttämään pluskvamperfektiä, ilmaisemaan mielipiteitä sekä käyttämään hyviä ilmaisia ruokapöydässä. Kirja Buenas Migas 2 (vanha painos) kappaleesta 10. Taitotaso A2.

Esittävä taide ja kirjallisuus



LAULU

23200AK Toivelaulujen taikaa Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 15.15-16.45 (24 t) ♀ Ulvilan Yhteiskoulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 🧑Tiia Heikkonen 💎25,50 € **OPINTOSETELI**

Lämpimästi tervetuloa laulamaan koti- ja ulkomaisia klassikkolauluja matalalla kynnyksellä! Laulamme yhdessä Kultaisen laulukirjan kappaleita, ja laulutoiveet otetaan huomioon aina seuraavaa kertaa varten. Aiempaa kokemusta nuotin lukemisesta tai laulutekniikasta ei tarvita, rohkeasti mukaan vain viettämään leppoisaa aikaa hyvän musiikin parissa.

23210K Kullaan kyläkuoro

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 18.30-20 (24 t) ♀ Koskin koulu: Musiikki-luokka, Koskitie 2 🧑Pia Ylitalo-Maunula 💎34 €

Kullaan kyläkuoro on avoin kaikille laulunhaluisille naisille ja miehille. Tehdään ääniharjoituksia ja harjaannutaan kuuntelemaan omaa ääntä yhteisessä soinnissa. Lauletaan monenlaista musiikkia kansanlauluista ikivihreiden kautta iskelmiin ja klassikoihin. Uudet laulajat otetaan lämpimästi mukaan.

23220K Sunniva-kuoro

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 18.30-20.45 (36 t) ♀Ulvilan kirkkotupa, Saarentie 5 🧑Pia Ylitalo-Maunula 💎45 €

Sunniva-kuoro on 40 vuotta toiminut naiskuoro, joka laulaa niin perinteistä kuin uudempaa musiikkia. Nautimme musiikin tekemisestä yhdessä, uuden oppimisesta ja eri-ikäisestä joukostamme. Pari kertaa vuodessa esiinnyimme omin konsertein ja yhteisissä kuorotapahtumissa. Kuorossamme on tilaa niin uutta harrastusta aloittavalle kuin kuoronkonkarille. Tule mukaan!

23225K Friitalan Mieslaulajat

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17-18.30 (24 t) ♀Ulvilan Yhteiskoulu: Musiikkiluokka (Friitalan koulun tiloissa), Kaarinantie 2 🧑Helena Känä 💎34 €

Opiskellaan perinteistä, kevyttä ja myös hengellistä mieskuoromusiikkia lähinnä moniäänisesti.

SOITINMUSIIKKI

23230K Harmonikansoitto Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 17.30-19 (24 t) ♀Ulvilan lukio: luokka 107 Ravani, Lääkärintie 4 🧑Petri Raukola 💎34 €

Harjoitellaan yhteissoittoa ja soitetaan yhdessä vanhaa tanssimusiikkia. Jonkinlainen nuotinlukutaito olisi suotavaa, mutta tervetuloa mukaan kaikki innokkaat harmonikansoittajat!

23240K Pianonsoitto keskiviikkoisin Ulvilassa

☉Soittoaikojen sopiminen ke 22.1. klo 17-18.30. Jatkossa keskiviikkoisin klo 17-19.40 välisenä aikana 16.4. saakka ♀Friitalan koulu: Musiikkiluokka, Kaarinantie 2 🧑Tiia Heikonen 💎45 €

Pianonsoiton opetusta eritasoisille soittajille. Opettaja jakaa oppilaille henkilökohtaiset 20 minuutin soittoaikat ensimmäisellä kerralla. Samalla tarkistetaan kunkin taso, viimeksi käytetty soittovihko mukaan. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

23250K Pianonsoitto torstaisin Ulvilassa

☉Soittoaikojen sopiminen to 23.1. klo 16-17.30. Jatkossa torstaisin klo 15.10-17.50 välisenä aikana 24.4. saakka ♀Friitalan koulu: Musiikkiluokka, Kaarinantie 2 🧑Tiia Heikonen 💎45 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Aktiivikortti ei käy tälle kurssille.

Kuvataide



PIIRUSTUS JA MAALAUUS

22002HK Ylläty piirustuksesta ja maalauksesta Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1.-15.4. klo 14.30-16.45 (36 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Tarja Kyllijoki 💎45 € / 22,50 € **OPINTOSETELI**

Herätä tunteesi, maalaa usin näkökulmin ennakkoluulottomasti mieli- ja tunnemaista. Voit maalata myös hetken, jonka haluat ikuistaa. Tuo mukana värit, jotka omistat ja vähintään kaksi A3-maalaukspohjaa sekä luonnosteluun paperia.

22026TK Puukoristemaalauus Ulvilassa

☉Lauantaina 1.3. ja sunnuntaina 2.3. klo 10-16.30 (16 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Anja Vihervirta 💎43,50 € ★

Opitaan puupinnan käsittelytekniikoita ja koristekuvioita öljy- ja akryyilivärein. Haluttaessa voi maalata puisen ovikoristeen, tarjottimia tai rasioita. Voit myös tuoda korin tai puhdistetun vanhan puuesineen. Maalaustarvikkeita voi ostaa opettajalta, tiedustelut puh. 040 768 2697.

IKONIMAALAUUS

22052K Ikonimaalaus Ulvilassa

☉Torstaisin 23.1.-24.4. klo 17-20 (48 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Tarja Karjalainen 💎56 €

Tule mukaan ikonien maailmaan maalaamalla niitä alkeis- ja peruskurssilla.

22054K Ikonimaalauksen viikonloppukurssi Ulvilassa

☉Pe 25.4. klo 17-20, la 26.4. ja su 27.4. klo 10-15.30 (18 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Tarja Karjalainen 💎31 €

Tule aloittamaan tai jatkamaan ikonimaalauksen viikonloppu-intensiivikurssille. Opettajalta voi tiedustella tarvittavista maalauvälineistä ja materiaaleista puh. 0500 864 452.

POSILIINIMAALAUUS

22060K Maalataan posliinia, lasia ja puuta Ulvilassa

☉Maanantaisin 20.1.-14.4. klo 17-20.15 (48 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Anja Vihervirta 💎54 €

Maalataan posliini-, puu- ja lasiesineitä omien toiveiden mukaan. Opistolla on värejä opiskelijoiden käyttöön ja työvälineitä on mahdollisuus lainata. Omakustanteiset materiaalit hankitaan opettajan avustuksella. Lisätietoa netissä.

KERAMIikka

22080K Kokeileva keramiikka -päiväkurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 12-15 (48 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Erja Kaukonen 💎54 €, polttomaksu 2 € / savikilo

Tutustutaan saven käsittelyyn ja pintarakenteiden tekemiseen erilaisten käsin rakentamisen tekniikoiden avulla. Kurssilla voi valmistaa omien taitojen ja ideoiden avulla korkeanpolton keramiikkaa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja lasittamisen alkeet. Kokeneemmille uusia ideoita omien toiveiden mukaan. Materiaalimaksu alkaen 20 €. Lisätietoa netissä.

22082K Kokeileva keramiikka -iltakurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 22.1.-16.4. klo 17-20 (48 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Erja Kaukonen 💎54 €, polttomaksu 2 € / savikilo
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

22088L Rakukeramiikka Ulvilassa A

☉La 26.4. ja su 27.4. klo 10-16.30. Lasitus pe 16.5. klo 17-21. Rakupoltto kahdessa ryhmässä la 17.5. tai su 18.5. klo 10-16.30 (Kaneravakuja 5) (28 t) ♀Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 🧑Erja Kaukonen 💎37 €, raakapoltto 10 € **KESÄKURSSI**

Rakukeramiikan valmistus on perinteinen japanilainen polttomenetelmä, jonka historia ulottuu 1500-luvun teekulttuuriin ja

siihen liittyviin seremonioihin. Valmistetaan rakusavesta erilaisia rakupolttoon soveltuvia esineitä esim. hahmoja, astioita ja koriste-esineitä. Rakutekniikalla valmistetut esineet soveltuvat vain koristekäyttöön. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan rakupoltossa. Rakupolttotapahtuu ulkona erillisellä kaasuuunilla. Rakupolton jälkeen työt laitetaan savustumaan sahanpuruihin, jolloin töihin tulee oma rakutölle ominainen halkeileva pintakuvio tai metallinen kiilto. Materiaalimaksu alkaen 20 €. Lisätietoa netissä.

22090L Rakukeramiikkaa Ulvilassa B

☉La 24.5. ja su 25.5. klo 10–16.30. Lasitus pe 6.6. klo 17–21. Rakupolttot kahdessa ryhmässä la 7.6. tai su 8.6. klo 10–16.30 (Kanervakuja 5) ☉Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☉Erja Kaukonen ☎37 € , raakapolttot 10 € **KESÄKURSSI**
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

MUUT KUVATAIDEKURSSIT

22118K Himmeli-työpaja Ulvilassa

☉Lauantaina 1.2. ja sunnuntaina 2.2. klo 10–15.45 (14 t) ☉Koivupirtti: Käsityöluokka, Hakatie 4 ☉Susanna Eerola ☎23 €
Voit sisustaa omaa kotia uniikeilla sisustushimmeleillä, koristella jouluksi kotiasi, antaa lahjaksi tai viedä vaikka joulukukan tilalla. Valmistetaan erilaisia himmeleitä paperipilleistä, oljista tai lasiputkista oppilaan mielenkiinnon mukaan. Himmeleitä ehtii tekemään useita. Lisätietoa netissä.

Käsityö



KUDONTA

Kurssiaikojen lisäksi kurssilaiset kutovat töitään myös muina aikoina. Loimi- ja kudelangat eivät sisälly kurssimaksuun.

22000V Kangaspuilla kutomaan Kullaalla

☉Maanantaisin 20.1.–14.4. klo 18–20.15 (36 t) ☉Kullaan liiketalo: Kudonta, Harjulantie 114 ☉Ulla-Maija Aalto ☎Kevään kurssimaksu 58 €
Tervetuloa kutomaan niin vasta-alkaja kuin jo osaavakin kutoja. Opitaan loimen luominen, loimen vetäminen puihin, niisintä, sidonta ja itse kutominen. Suunnittelemme yhteisloimia kutojien toiveiden mukaisesti. Lisätietoa netissä.

22010V Kudonnan päiväkurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 15.1.–16.4. klo 13.15–16.15 (48 t) ☉Uvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ☉Sointu Varjus ☎Kevään kurssimaksu 66 €
Kudotaan kodin käyttö- ja sisustustekstiilejä. Kurssikertoina luodaan loimet ja perehdytään kudonnan perusasioihin. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin kutoneille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan kudottavat työt ja tehdään materiaalitilaus (läsnäolo välttämätön). Lisätietoa netissä. Ei kokoontumista 26.3.



22012V Kudonnan iltakurssi Ulvilassa

☉Keskiviikkoisin 15.1.–16.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ☉Uvilan käsityökeskus: Kudonta, Lääkärintie 2 ☉Sointu Varjus ☎Kevään kurssimaksu 66 €
Sisältö: Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä. Ei kokoontumista 26.3.



OMPELU

Ompelukurssien tarvikemaksuista katso s. 47.

22176HK Laukkuja, reppuja ja pussukoita Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1., 4.2., 25.2. ja 11.3. klo 17–20 (16 t) ☉Uvilan yhteiskoulu: Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4 ☉Sointu Varjus ☎29 € / 14,50 €, tarvikemaksu 5 € **OPINTOSETELI**
Ommellaan erilaisia laukkuja, reppuja ja pussukoita. Tarjolla on sekä helppoja että haastavia malleja, joista voit valita itsellesi sopivan. Saat ommeltuihin töihin kaavat ja ohjeet. Infokirje lähetetään sähköpostilla n. viikkoa ennen kurssin alkua.

22188K Ompelimo Ulvilassa

☉Torstaisin 23.1.–24.4. klo 16.30–19.30 (48 t) ☉Uvilan yhteiskoulu: Tekstiilityön luokka, Kaarinantie 4 ☉Mervi Koskinen ☎54 €, tarvikemaksu 10 €
Ompelutöitä oman kiinnostuksen ja tarpeen mukaan, esimerkiksi kasseja, pussukoita, kodintekstiilejä tai lastenvaatteita. Kurssilla voi myös korjata rikkimenneen tai jatkaa keskenjääneen työn, myös kirjontatyön. Lisätietoa netissä.

NYPLÄYS

22236K Pitsinnypläys Harjunpäässä

☉Maanantaisin 20.1.–14.4. klo 18–20.15 (36 t) ☉Harjunpään koulu, Katinhännäntie 17 ☉Tuula Virtanen-Ruoho ☎45 €
Nyplätään erilaisia sisustustekstiilejä ja asustelisia jokaisen omien taitojen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijalle. Lisätietoa netissä.

22244K Pitsinnypläys Ulvilassa

☉Tiistaisin 21.1.–15.4. klo 16.30–18.45 (36 t) ☉Uvilan lukio: luokka 118 Suosmeri, Lääkärintie 4 ☉Tuula Virtanen-Ruoho ☎45 €
Katso edellinen kurssi. Lisätietoa netissä.

KORUJEN VALMISTAMINEN

22326K Hopeaketjun peruskurssi Ulvilassa

☉Pe 14.3. klo 17–20, la 15.3. ja su 16.3. klo 10–15.30 (18 t) ☉Koivupirtti: Taideluokka, Hakatie 4 ☉Jussi Lasonen ☎29 €
Tutustutaan avolenkkipunonnan työtapoihin ja työvälineisiin sekä punotaan perusketjuja. Kokeilemme haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötöitä. Lisätietoa netissä.

KÄSITYÖPAJAT

22408K Kädentaitopaja Harjunpäässä

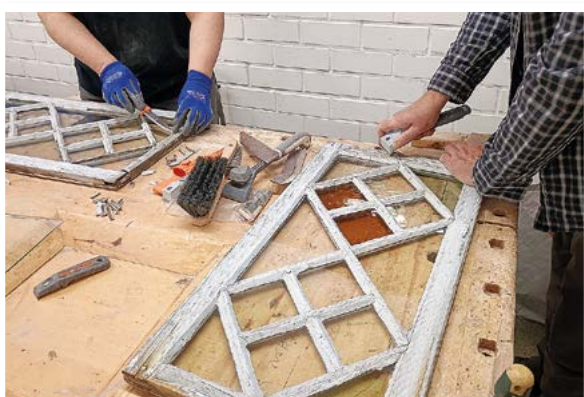
⌚ Keski viikkoisin 22.1.-16.4. klo 17.30–20.30 (48 t) ♀ Harjunpään koulu, Katinhännäntie 17 👤 Anne Taavela 💡 Aikuisen kurssimaksu 45 €, lapsen kurssimaksu 25,50 €
Tutustutaan erilaisiin kädentaidon materiaaleihin ja tekniikoihin, jotka valitaan yhdessä kurssilaisten kanssa.

TEKNINEN TYÖ: PUUTYÖ JA VERHOILU

Puutyökurssien ohjeistusta katso s. 55. Aktiivikortti ei käy teknisen työn kursseihin.

21110K Huonekalujen kunnostus ja tekninen työ Ulvilassa

⌚ Keski viikkoisin 22.1.-16.4. klo 17–20 (48 t) ♀ Ulvilan yhteiskoulu: Teknisen työn luokka, Kaarinantie 4 👤 Sari Aatolainen 💡 66 €
Kunnostamme opiskelijan omia huonekaluja tai muita tarve-esineitä. Voit tehdä myös pienimuotoisia puu- ja metallitöitä. Kursilla ei tehdä uusia isoja huonekaluja / tarve-esineitä. Koulussa on peruskäsityövälineet sekä teknisen työn työkalut, joiden käyttö opastetaan tarvittaessa. Lisätietoa netissä.



IKIVIREÄT

"Kyllä siellä sielu virkistyy ja kalusteet korjaantuu"

Olen opettanut huonekalujen kunnostusta ja teknistä työtä Ulvilan yhteiskoulun teknisen työn tiloissa vuodesta 2013. Meillä on käytössä todella hyvät tilat ja työkalut sekä tilaa säilyttää töitä. Onneksi tapaturmia ei ole sattunut, jos ei lueta pientä laastarin tarvetta esim. nuppineulasta tai puutikusta. Kurssilla ei tehdä uusia huonekaluja, vaan kunnostetaan vanhoja. Tämä ei kuitenkaan ole entisöintikurssi, joten jokainen saa tehdä huonekalustaan sellaisen kuin itse haluaa. Mahdollisuus on myös pienten esineiden tekemiseen. Koska käytössämme on teknisen työn tilat, on mahdollisuus puutöiden lisäksi tehdä myös metalli- ja elektroniikkatöitä.

Ensimmäisellä kerralla en ollut nimelistaa lukiessani kiinnittänyt kenenkään nimeen mitään erityistä huomiota. Kun näin kaikki opiskelijat, oli yksi opiskelija jo entuudestaan tuttu: ala-asteen opettajani! Se oli todella iloinen yllätys!

Jokunen vuosi sitten eräs opiskelija halusi verhoilla sohvaa ja kaksi nojatuolia uudelleen. Ongelmana oli, mistä kohtaa kangasta pitäisi leikata mikäkin pala. Koska kangasta oli metritolkulla, levitimme kankaan koulun aulaan ja näin homma onnistui. Kiitos koulun siistijälle, joka oli juuri siivonnut lattiaa! Erään toisen opiskelijan tuolin selkäreunan sisäpuolelle tuli hieman naulan pää näkyviin. Siihen hän kommentoi: "Ei haittaa, siihen tulee paksu superloni."

Aloittaessani kyselin opiskelijoilta, mikä olisi hyvä aika pitää kahvitauko. Eräs osallistuja sanoi: "Ei tule uni, jos se on Pikku Kakkosen jälkeen." Kukaan ei varmaksi tiennyt, mihin aikaan se nykyisin tulee, mutta "Pikku Kakkonen" tarkoittaa meillä nykyisin kahvitaukoa. Valitettavasti tämän keksijä ei enää ole kurssilla, sillä hän muutti toiselle paikkakunnalle. Toivottavasti hän käy joskus meitä ilahduttamassa ja huutaa: "Pikku Kakkonen!"

Kurssilla on todella kiva porukka ja todella hyvä henki; nauruakin on erittäin paljon ja apua saa aina, kun sitä pyytää (ei siis pelkästään minulta). Myös opiskelijoiden kommentteissa korostuu iloinen porukka, joka tukee ja kannustaa: "Ongelmat selviävät aina, joten aloittelijalta ei työ jää kesken avunsaannin puutteen vuoksi." Tämä motivoi tulemaan kurssille aina uudestaan. Ensikertalainen osallistuja kiteyttää: "Täällä on ilo tehdä. Mukavia ihmisiä ja koko ajan oppii uutta."

Sari Aatolainen



Kuva: Silja Vuorinen.



Porin seudun kansalaisopiston henkilöstö

Sähköposti: etunimi.sukunimi@pori.fi

Jari Kaasinen, rehtori,
puh. 044 701 5964

Sari Halonen, suunnittelijaopettaja,
puh. 044 701 5488
Käsityökoulu Taitis, liikunta ja hyvinvointi,
elämäntaidot, sanataide ja kirjallisuus, näyttämötaiteet

Soila Kiviluoto, suunnittelijaopettaja,
puh. 044 701 5965
Kielet ja kansainvälisyys, musiikki

Teija Ruuhikorpi-Mäki, suunnittelijaopettaja,
puh. 044 701 5469
Käsityö ja kuvataide

Suvi Soukki-Laine, suunnittelijaopettaja,
puh. 044 701 5994
Kansalaisen digitaidot, mediataidot ja tietotekniikka

ASIAKASPALVELU
puh. 02 621 5963 ja kansalaisopisto@pori.fi
Gallen-Kallelankatu 14, katutaso
Asiakaspalvelu avoinna arkisin kello 10-16.

Mari Korhonen, suunnittelija,
toimiston esimies, puh. 044 701 5961
Teresa Kaaresmaa, palveluasiantuntija,
puh. 044 701 5963
Kirsti Mäkinen, palveluasiantuntija,
puh. 044 701 5966

Voimaa verkostosta -hanke
Ville Ilonen, hankekoordinaattori
puh. 050 533 4594

www.pori.fi/kansalaisopisto
www.facebook.com/porinsk
www.instagram.com/porinseudunkansalaisopisto
peda.net/porinseudunkansalaisopisto
www.youtube.com/@porinseudunkansalaisopisto