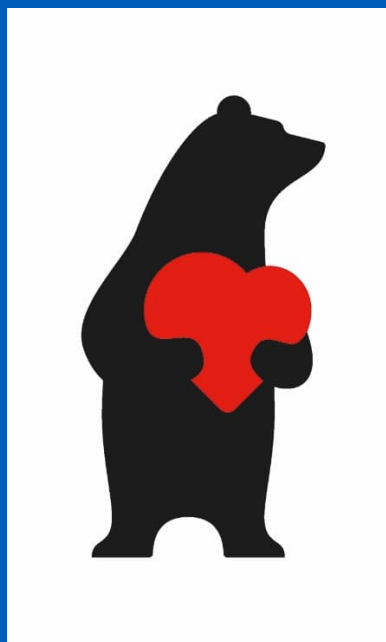


# SENIORIPALVELUT

## KEVÄT 2025

Kulttuurielämyksiä senioreille



# PORI

# Sisältö

Porin kaupungin senioripalvelut	3
Pori Sinfonietta	5
Porin kaupunginkirjasto	6
Porin museot	10
Porin seudun kansalaisopisto	19
Ikäkeskus sata - Satakunnan hyvinvointialue	23
Mummun Kamari - vapaaehtois- ja seniorityö	25
Porin kaupungin liikuntapalvelut	27
Kinokellarin kevään ohjelmisto	29
Ikäihmisten OnniTV	30
Seniorien kulttuuriviikko	31

# **PORIN KAUPUNGIN SENIORIPALVELUT**

Senioreille suunnattujen kulttuuripalvelujen saatavuutta edistävässä työryhmässä ovat edustettuina Porin kaupungin kulttuurilaitokset ja kansalaisopisto sekä Satakunnan hyvinvointialueen Ikäkeskus ja Porin seurakuntayhtymä.

Seniorityöryhmä järjestää vuosittain kulttuuriviikon maaliskuussa sekä ohjelmaa Valtakunnallisella vanhustenviikolla lokakuussa. Työryhmän kokoamat kulttuurikapsäkit ovat lainattavissa ympäri vuoden.

Seniorityöryhmä toimii yhteistyössä erilaisten yhdistysten ja järjestöjen kanssa verkottuen myös maakunnallisesti.

## **Porin kaupungin senioriohjelma keväällä 2025**

Kulttuuriohjelmaa ja -palveluja senioreille:

- SENIORIEN KULTTUURIVIIKKO 17.–22.3.2025
- Kulttuurikapsäkkien lainauspalvelu

Lisätietoja: [kulttuuri@pori.fi](mailto:kulttuuri@pori.fi)

# Lainaa kulttuurikapsäkki

## Seniorien viriketoiminnan ohjaaja ja toimintaryhmän vetäjä!

Varaa ja nouda kulttuuripitoinen kulttuurikapsäkki päiväänne virkistämään. Saat käyttöösi vanhoja valokuvia, lyhytelokuvia, laulunsanoja, perinne-esineitä sekä taidetta joka saralta.

Kulttuurikapsäkit ovat ketteriä matkalaukkuja, joiden sisällöt on koottu taidolla Porin kulttuuritoimijoiden aineistoista.

Varaukset ja nouto Porin pääkirjastosta:

- [tietopalvelu@pori.fi](mailto:tietopalvelu@pori.fi)
- p. 02 623 4200 / 02 623 4210
- Varaukset ensisijaisesti sähköpostitse
- Gallen-Kallelankatu 12, 28100 Pori



## **Rakastu musiikkiin!**

Porin kaupunginorkesteri Pori Sinfonietta tarjoaa musiikkielämyksiä ympäri vuoden. Orkesterin kotipesä on Promenadisali (Yrjönkatu 17) ja ohjelmistossa on klassisten sinfoniakonserttien lisäksi viihdekonsertteja, lastenkonsertteja ja kamarikonsertteja. Eläkeläiset saavat alennusta konserttien yksittäislipuista, kausikortista ja kymppikortista.

Tutustu tuleviin konsertteihin orkesterin verkkosivuilla tai painetusta kausiesitteestä, joka on haettavissa muun muassa Promenadikeskuksen aulasta, Porin pääkirjastosta, Satakunnan Museosta, Porin Leijonasta sekä Lippu.fi:n myyntipisteistä.

Jos haluat liittyä orkesterin asiakaspostituslistalle ja saada tietoa konserteista omaan sähköpostiisi, ole yhteydessä sähköpostitse [sinfonietta@pori.fi](mailto:sinfonietta@pori.fi).

Promenadialin sinfoniakonserteista järjestetään joskus avoimia kenraaliharjoituksia Promenadialissa. Keväällä 2025 avoin kenraaliharjoitus järjestetään Vitsi, vitsi! -konsertista torstaina 27.2. kello 11 alkaen. Yleisöä pyydetään saapumaan paikalle viimeistään kello 10.55 kännykät suljettuina.

## **Seniorien kulttuuriviikolla ilmainen kamarikonsertti**

Kevään 2025 seniorien kulttuuriviikolla Pori Sinfonietta järjestää maksuttoman kamarikonsertin. Hurmaavat kvartetot -konsertissa lauantaina 22.3. kello 15 Porin Raatihuoneella esiintyy Pori Sinfoniettan soittajista koostuva Pori Quartet. Ohjelmassa on Sibeliuksen teos Voces Intimae ja Mendelssohnin jousikvartetto no. 3. D-duuri. Konsertti on osa seniorien kulttuuriviikon ohjelmaa, ja sinne on vapaa pääsy.

**Lisätietoja:** [sinfonietta.pori.fi](http://sinfonietta.pori.fi) | [facebook.com/PoriSinfonietta](https://facebook.com/PoriSinfonietta)  
[instagram.com/porisinfonietta/](https://instagram.com/porisinfonietta/) | [youtube.com/porisinfonietta](https://youtube.com/porisinfonietta)

## **Porin kaupunginkirjaston palvelut ja tapahtumat senioreille**

### **Kirjastovierailut**

Kirjaston henkilökunta esittelee pyydettäessä kirjastoa paikan päällä.

Varaa aika: Tuomas Kumpula p. 044 701 0863,

[tuomas.kumpula@pori.fi](mailto:tuomas.kumpula@pori.fi)

### **Hakeutuvat palvelut**

Kirjasto toimittaa siirtokokoelmia joihinkin palvelukoteihin. Kirjaston kotipalvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.

Lisätietoja: Auto-osasto p. 044 701 9239 tai [auto.kirjasto@pori.fi](mailto:auto.kirjasto@pori.fi)

### **Äänikirjapalvelu lukemisesteisille**

Celian äänikirjapalvelut saatavissa kirjastoista lukemisesteisille (esimerkiksi lukivaikeus, heikko näkö, vamma tai sairaus). Lisätietoja:

Pääkirjaston tietopalvelu p. 044 701 5811 tai [tietopalvelu@pori.fi](mailto:tietopalvelu@pori.fi)

### **Liikuntavälineiden, esineiden ja kausikorttien lainaus**

Pääkirjaston aulassa toimii Liikuttamo, josta voi lainata kirjastokortilla liikunta- ja retkeilyvälineitä maksutta. Pääkirjastossa on lainattavissa myös eri urheiluseurojen ja taidelaitosten kausikortteja. Lainata voi myös esineitä kuten ompelukonetta, metallinpaljastinta, sähkönkulutus- ja verenpainemittareita sekä roskapihettä.

### **DIGIOPASTUS**

Tule saamaan apua ja vinkkejä digipulmiin esimerkiksi oman laitteesi tai verkkopalveluiden kanssa. Lisää:

[kirjasto.pori.fi/tapahtumat/digiopastus](http://kirjasto.pori.fi/tapahtumat/digiopastus)

### **Lähikirjastojen digiopastukset**

Ahlaisten kirjastossa digiopastus keskiviikkona 26.2. kello 12–14 ilman ajanvarausta.

Noormarkun ja Nakkilan kirjastosta henkilökohtaista digiopastusta saa ajanvarauksella ja sen kesto on korkeintaan tunti. Noormarkku p. 044 701 5833 ja Nakkila p. 044 747 5920.

Kaikista kirjaston toimipisteistä on mahdollista saada digitukea älypuhelimien ja tabletin käytössä. Ota yhteyttä lähikirjastoosi

### **Pääkirjaston digiopastukset**

Joka torstai kello 13–14.30 digiopastusta ryhmässä 2. kerroksen Seminaarihuone 1:ssä. Opastukseen ei tarvitse ilmoittautua. Osan kerroista aloittaa teemallinen infotuokio, jonka jälkeen on opastus.

Teemallisia infotuokioita pääkirjastolla torstaisin kello 13–14.30, Seminaarihuone 1. Puhumassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukkinen-Laine Porin seudun kansalaisopistosta. Tuokion kesto on noin 45 minuuttia, jonka jälkeen voi saada neuvoja oman laitteen käyttöön tai muihin digipulmiin.

- 30.1. Tunnista nettihuijaus
- 27.2. Facebookin niksit ja asetukset
- 27.3. Osta, myy ja vertaa hintoja netissä
- 24.4. Älypuhelin luonto-oppaana

Pidempää henkilökohtaista opastusta saa pääkirjastossa tiistaisin kello 10–15. Opastuksen kesto on noin 45 minuuttia. Ajanvaraus p. 044 701 5810.

## **TAPAHTUMAT**

### **Novellikoukku ja Lukukoukku**

Tervetuloa pääkirjaston Novellikoukkuun kuuntelemaan novelleja käsityön kanssa tai ilman sitä. Pääkirjasto, Seminaarihuone 1, 2. kerros. 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5. kello 18.00–19.30.

Ahlaisten kirjaston Lukukoukku on kaikille, jotka haluavat kuunnella novelleja, jutella kirjoista ja juoda kupillisen kuumaa. 5.2., 5.3., 2.4. ja 7.5. kello 16–17.30.

## **Nakkilan kirjaston novellikoukku**

Novellikoukussa kirjaston työntekijä lukee lyhyitä tarinoita, joiden kuuntelun lomassa voit halutessasi tehdä omaa käsityötäsi tai keskittyä vain tarinoiden kuuntelemiseen. Nakkilan kirjaston lehtienlukutila. 20.2., 13.3., 24.4. ja 15.5. kello 19–20.

## **Tekoäly vuonna 2025**

Mediataitoviikon tekoäly -luento. Mitä tekoälyllä voi tehdä, onko sitä turvallista käyttää ja viekö tekoäly työpaikat? Mediaohjaaja Jarkko Kivi. Nakkilan kirjaston lehtienlukutilassa tiistaina 11.2. kello 13 alkaen. Keskiviikkona 12.2. kello 17.30 pääkirjaston aikuistenosastolla.

## **Pressiklubi Noormarkun kirjastossa**

Pressiklubi on noormarkkulaisille ja Noormarkusta kiinnostuneille suunnattu keskustelupiiri, jossa pohditaan paikallisia ja ajankohtaisia asioita. Tervetuloa mukaan keskustelemaan! Kysy ajankohdat Noormarkun kirjastosta.

## **Kaikille avoimet lukupiirit**

- Pääkirjaston Seminaarihuone 1 keskiviikkoisin kello 13–14.30: 5.2., 5.3., 2.4. ja 14.5.
- Noormarkun kirjastossa tiistaisin kello 16: 11.2., 11.3., 15.4. ja 13.5.
- Itätuulen kirjastossa maanantaisin kello 13–14.30: 24.2., 24.3., 28.4. ja 19.5.
- Pihlavan kirjastossa maanantaisin kello 19: 10.2., 10.3., 7.4., 5.5. ja 2.6.
- Nakkilan kirjastossa torstaisin kello 19–20: 30.1., 27.2. ja 3.4.

Kysy lisää kirjastostasi. Tervetuloa mukaan!

## **Kevään kirjailijavieraita**

- 19.2. kello 17.30 Marja-Leena Kukkasmäki ja Kari Mäntylä  
pääkirjastossa
- 26.2. kello 18 Joonatan Tola pääkirjastossa
- 8.3. kello 13 Eveliina Talvitie pääkirjastossa



- 10.3. kello 17 Johanna Pakola Reposaaren kirjastossa
- 18.3. kello 18 Tapio Koivukari pääkirjastossa
- 26.4. kello 15 Annukka Salama pääkirjastossa
- 14.5. kello 18 Ulla Onerva pääkirjastossa

## **Seniorikaraoke**

Seniorikaraoke tiistaisin 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4. ja 29.4. kello 13–15 pääkirjaston Kokoustilassa. Tervetuloa laulamaan ja kahvittelemaan musiikkiosaston flikkojen kanssa!

## **Suru jonka sain**

Keskiviikkona 12.3. kello 18 surua ja läheisen kuolemaa käsittelevä tapahtuma pääkirjastossa. Mitä kaikkea vaatii hautajaisten järjestäminen? Miten selvittää läheisen kuolemasta? Alustajana psykoterapeutti ja tietokirjailija Seppo Laakso.

## **Seniorien kulttuuriviikko 17.-22.3.**

Tiistaina 18.3. kello 18 kirjailijavieraana Tapio Koivukari pääkirjastossa.

## **Tilaa kirjaston uutiskirje sähköpostiisi**

Uutiskirje ilmestyy noin kerran kuukaudessa ja kertoo ajankohtaisista palveluista ja tapahtumista. Tilaus osoitteessa [bit.ly/kirjastonuutiskirje](https://bit.ly/kirjastonuutiskirje) tai paperilomakkeella kirjastoissa.

Ajantasainen ohjelma osoitteessa [kirjasto.pori.fi/tapahtumat](https://kirjasto.pori.fi/tapahtumat)

**Lisätietoja:** Porin kaupunginkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12, 28100 Pori  
[kirjasto.pori.fi](https://kirjasto.pori.fi) | [facebook.com/porinkirjasto](https://facebook.com/porinkirjasto) | [instagram.com/porinkirjasto](https://instagram.com/porinkirjasto)  
| [satakirjastot.finna.fi](https://satakirjastot.finna.fi) | [kirjasto.pori.fi/podcastit/](https://kirjasto.pori.fi/podcastit/)

**Porin museot** – Satakunnan Museo, Porin taidemuseo, Rosenlew-museo, Luontotalo Arkki, Rakennuskulttuuritalo Toivo - järjestävät monenlaista ohjelmaa sekä näyttelyitä. Tapahtumia on arkisin ja viikonloppuisin, päivisin ja iltaisin, maksuttomia ja maksullisia, jolloin osallistumismahdollisuuksia on runsaasti. Tervetuloa kulttuurin ja taiteen pariin!

Alla on poimintoja kevätkauden ohjelmasta. Lisätietoa saa näyttelyesitteistä sekä Porin museoiden -nettisivuilta: [museot.pori.fi](https://museot.pori.fi). Tapahtumista ilmoitetaan myös Porin kaupungin tapahtumakalenterissa sekä Satakunnan Kansan Meno-palstalla.

### **Rauhalliset tunnit museoissa**

Häiritseekö sinua jokapäiväinen melu ja häly? Museoiden näyttelyissäkin on usein varsin kuuluva äänimaailma. Vaan nyt pä ei ole! Tule viettämään museoihin rauhallinen ja äänetön hetki. Sisäänpääsymaksun hinnalla ja Museokortilla ja Satakunnan Museon ystävä -yhdistyksen jäsenet jäsenkortilla.

Satakunnan Museon ja Rosenlew-museon näyttelyt ovat normaalisti avoinna, mutta ne ovat äänettämiä kerran kuussa.

- Satakunnan Museossa perjantaisin 14.2., 14.3., 11.4. ja 9.5. kello 16–18.
- Rosenlew-museossa sunnuntaisin 16.2., 16.3., 13.4. ja 11.5. kello 15–17.

Huomaa, että vaihtuvien näyttelyiden tiloissa ei aina välttämättä saada näyttelyä täysin äänettömäksi ja rauhallisinakin hetkinä paikalla saattaa olla muita museovieraita.

Luontotalo Arkissa voit rauhoittua luonnonääniä kuunnellen aivan keskellä kaupunkia. Tule hiljentymään hetkeksi luonnon äänien äärelle kerran kuussa tiistaisin 14.1., 11.2., 11.3., 8.4. ja 6.5. ja kello 15–17.

## **Maksa mitä haluat -päivä lauantaina 19.4.**

Maksa mitä haluat -päivänä Porin kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluissa asiakas saa itse päättää sisäänpääsymaksunsa hinnan! Sisäänpääsymaksun summa voi olla 20 senttiä, 20 euroa tai mitä tahansa muuta, sinä päätät. Tule viettämään oman budjetin mukaista kulttuuripäivää museoihin.

Satakunnan Museo on avoinna kello 11–18, Rosenlew-museo ja Luontotalo Arkki kello 11–17 ja Porin taidemuseo kello 10–17, jolloin taidemuseossa on opastus selkeällä suomen kielellä kello 15.30.

## **Kansainvälinen museopäivä sunnuntaina 18.5.**

Kansainvälistä museopäivää on vietetty vuodesta 1977 alkaen. Se on aina toukokuun 18. päivä. Tapahtumaan on viime vuosina osallistunut liki 30 000 museota ympäri maailman yli 120 maassa.

Tänä vuonna Kansainvälistä museopäivää vietetään sunnuntaina 18.5. ja silloin on vapaa pääsy Porin taidemuseoon kello 10–17, Rosenlew-museoon ja Luontotalo Arkkiin kello 11–17, Satakunnan Museoon kello 11–18.

## **PORIN TAIDEMUSEO**

Taidemuseo on avautunut peruskorjauksen jälkeen! Poriginal-galleria on siirtynyt taidemuseon tiloihin. Näyttelyissä pääsee kokemaan Circle-yhtyeen ainutkertaisen ääniteoksen, taideteoksia Maire Gullichsenin taidesäätien kokoelmasta, Kristian ja Kirsi Gullichsenin lahjoittamasta AD HOC -kokoelmasta ja paljon muuta. Tapahtumissa voi uppoutua eri tavoin taiteeseen; katselemalla, kuuntelemalla tai itse tehden. Huomaa taidemuseon uusi aukioloaika lauantaina ja sunnuntaina kello 10–17!

Poriginal-gallerian näyttelyiden avajaispäivinä perjantaina 28.3. ja 16.5. on pidennetty aukioloaika kello 11–20, jolloin vapaa pääsy kaikkiin taidemuseon näyttelyihin kello 18–20.

Katso esitteessä olevista sekä muista tapahtumista tarkemmat tiedot: <https://www.poriartmuseum.fi/tapahtumat/>

## Avoimet opastukset

- Senioriopastus 16.4. kello 14. Vapaa pääsy.
- Opastus ajankohtaisiin näyttelyihin. Lauantaina 8.2. | 22.2. | 8.3. | 22.3. | 5.4. | 19.4. | 3.5. | 17.5. | 31.5. kello 10.30.  
Opastus sisältyy pääsymaksuun, kesto noin tunti.  
Ei ennakoilmoittautumista.
- Teemaopastus kello 13. Liput 12 euroa / Museokortilla 8 euroa.  
Liput verkkokaupasta ja taidemuseosta. 9.2. Deittaa mun taide.  
9.3. Maire Gullichsenin jalanjäljissä. 6.4. Arkkitehtuurikierros.  
4.5. Yleisön suosikkikierros.

Voit myös varata opastuksen omalle ryhmällesi: [taidemuseo@pori.fi](mailto:taidemuseo@pori.fi) | p. 044 701 1080

## **YHDESSÄ TAAS! Senioripäivä Porin taidemuseossa 19.3.2025 kello 14–16**

Tutustumme näyttelyihin yhdessä museoammattilaisten kanssa. Kuulemme tervehdyksen Porin Ruskat ry:ltä, taidemuseon pitkäaikaiselta senioritoiminnan yhteistyökumppanilta. Nautimme päiväkahvit.

Intendentit Arttu Merimaa ja Mirja Ramstedt-Salonen esittelevät näyttelyiden taustoja ja taiteilijoita. Kokoelma-amanuenssi Jasmin Lehtiniemi ja konservaattori Janita Nieminen kertovat kokoelmanäyttelyissä esillä olevista teoksista.

Tapahtuma on osa kaupungin seniorien kulttuuriviikon ohjelmaa.

### **Keskiviikon TAIDEAAMUT - Herää taiteeseen**

Kaipaatko piristävää avautusta päivääsi? Ravistele itsesi virkeäksi taideaamuissa! Ohjelmassa kuulet näyttelyistä ja niiden taustoista, pääset rentoutumaan sekä tekemään itse. Osallistuminen sisäänpääsymaksun hinnalla ja Museokortilla. Kulttuurireseptillä vapaa pääsy.

### **Taideamut kello 10–11**

- 5.2. Aamukahvilla näyttelyintendentti Arttu Merimaan kanssa.

- 12.2. Neuleaamu. Vieraana Jonna Kalliomäki, Jon Designs, joka on suunnitellut Porin taidemuseolle oman Kaari-villasukkamalliin. Ohje sisältyy pääsymaksuun. Ota mukaan oma käsityö, langat ja puikot!
- 19.2. Aamun keskipisteessä Circlen näyttely PISTE. Vieraana bändistä Jussi Lehtisalo.
- 5.3. Maire Gullichsen keräilijänä. Vieraina Saida Isokallio ja Susanna Vestervik Villa Maireasta.
- 12.3. Taidetyöpaja. Tehdään itse!
- 7.5. Deittaa mun taide. Tutustutaan teoksiin pikatreffien hengessä.

## **Musiikkia kaikkialla ympärillämme! -luentosarja | vapaa pääsy luennoille**

Musiikki on jatkuvasti läsnä elämässämme, halusimmepa sitä tai emme. Musiikki yhdistää, erottaa, ylevöittää ja juurruttaa arkeen. Kevään luentosarjassa kuullaan musiikkitutkimukseen eri näkökulmista erikoistuneita alan akateemisia asiantuntijoita.

Luentosarja alkaa keskiviikkona 19.2. Luentosarjasta lisää nettisivuillamme.

## **SATAKUNNAN MUSEO**

Katso alla olevista sekä muista tapahtumista tarkemmat tiedot: <https://satakunnanmuseo.pori.fi/tapahtumat/>

### **Opastus Englund-näyttelyyn keskiviikkoisin 29.1., 5.2., 12.2. ja 19.2. kello 17.30–18.30**

Englund-valokuvanäyttelyssä perehdytään John Englundin kuvaamon ainutkertaiseen valokuvaan ja Englundien tarinaan. Mestarikuvaaja John Englund perusti yhdessä vaimonsa Mandin kanssa valokuvaamon Poriin vuonna 1894. Tästä seurasi noin 35 vuotta kestänyt ajanjakso, jonka aikana Englundit työntekijöineen ikuistivat Poria, porilaisia ja kaupungin tapahtumia tuhansille lasinegatiiveille.

Mukaan opastukselle pääsee sisäänpääsymaksun hinnalla, Museo-kortilla sekä Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen jäsenkortilla.

## **Vuoden 2025 Fatipyssy-palkinnon luovutustilaisuus keskiviikkona 5.3. kello 17.30**

Fatipyssy-palkinto jaetaan vuoden tai kahden välein henkilölle tai taholle, joka on toiminut Porin murteen vaalimiseksi tai edistämiseksi. Tule seuraamaan kuka saa palkinnon tänä vuonna! Ohjelmassa on tämän vuoden palkittavan julkistaminen ja esitys sekä viime vuonna palkitun väitöskirjatutkija Roni Hermon luento Porin murteesta. Tilaisuus on kaikille avoin ja vapaa pääsy.

Fatipyssy-palkinnon valitsevat ja jakavat yhden tai kahden vuoden välein Porin kaupungin kulttuuriyksikön, Porin seudun kansalaisopiston, Satakunnan Museon ja Pori-Seura ry:n toimikunta.

- 2022 Pieruperse, anonyymi sarjakuvataiteilija
- 2024 Roni Hermo, Porin murteen väitöskirjatutkija
- 2025 uusi palkittava, tule kuulemaan kuka!

**Luentosarja: Räpsööstä Reksaareen – Satakunnan saariston kulttuuriperintöä** yhteistyössä Porin seudun kansalaisopiston ja Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen kanssa.

Luennoille on vapaa pääsy. Luennot pidetään Satakunnan Museossa, mutta ne myös striimataan ja tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle.

- Ke 12.3. kello 17.30

Maija Matikka, erikoisasiantuntija, Museovirasto: *Meren aarteet – Vedenalainen kulttuuriperintö Suomessa ja Satakunnassa*

- Ke 19.3. kello 17.30

Pekka Tuominen, tutkija: *Reposaaren historiaa nykytutkimuksen valossa*

- Ke 26.3. kello 17.30

Leena Koivisto, arkeologi, Satakunnan Museo: *Saariston muinaisjännökset Satakunnassa*

- Ke 2.4. kello 17.30

Eeva Raike, yliopisto-opettaja, Turun yliopisto: *Merkit kalliossa - Reposaaren Takarannan kalliohakkaukset*

## **Maila Talvio - Rakkaudesta melodraamaan -monologiesitys keskiviikkona 9.4. kello 18–19**

Monologinäytelmä kertoo poikkeuksellisen lahjakkaan suomalaisen kirjailijan, Maila Talvion, tarinan. Maria Winter (1871–1951), maalaistyttö Hartolasta, tuli myöhemmin tunnetuksi helsinkiläisenä professorin rouvana Mari Mikkolana sekä Maila Talviona, kosmopoliittina kirjailijana.

Pääsymaksu (10 €) museoon 9.4. kello 17.30–20. Liput museosta ja verkkokauppa.pori.fi. Monologi-esitys ja keskustelu kello 18–19, Satakunnan Museoon rekonstruoidun Satakuntasalin esittely noin klo 19 alkaen.

## **ROSENLEW-MUSEO**

Katso alla olevista sekä muista tapahtumista tarkemmat tiedot:

<https://rosenlewmuseo.pori.fi/tapahtumat/>

## **Herätä teollisuusperintö eloon! -muistelusarja**

Kevään 2025 muistelusarjassa herätetään Porin seudun kadonneet teollisuustyöympäristöt eloon yhdessä muistelemalla. Tilaisuudet ovat osa Satakunnan Museon Porin seudun teollisuusperintöverkosto -hanketta. Muistelutilaisuuksia järjestetään lisää, seuraa tiedotusta!

Muistelutilaisuudet ovat kaikille avoimia ja niihin on vapaa pääsy.

Paikka: VÄ-242.1 Puuvillan kauppakeskus, 2. krs (H&M ja BudgetSportin välissä).

- Ti 28.1. kello 13–15 *Tule muistelemaan Porin Puuvillatehdasta.* Yhteistyössä Porin seudun kansalaisopisto ja Porin Puuvilla Oy

- Ti 18.2. *Tule muistelemaan Porin Osuusteurastamo, Porin Ympäristön Osuusmeijeriä ja leipomoita!* Yhteistyössä Porin Puuvilla Oy. Kello 9.30–11 Osuusteurastamo, kello 12–14 Porin Ympäristön Osuusmeijeri, kello 15–17 Leipomot

## Luentosarja: Rikas, rakas teollisuusarkkitehtuuri

Yhteistyössä Porin seudun kansalaisopiston, Porin Taide- ja Taideteollisuusyhdistyksen ja Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen kanssa.

Luennoille on vapaa pääsy. Luennot pidetään Rosenlew-museossa, mutta ne myös striimataan ja tallennetaan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle.

- Ma 10.2. kello 17.30

Liisa Nummelin, FM, rakennustutkija vuosina 1990–2022, Satakunnan Museo: *Tehtaiden varjossa - teollisuusrakennusten vaikea uudelleenkäyttö ja suojele*

- Ma 24.3. kello 17.30

Sanna Kuusikari, FM, rakennustutkija, Satakunnan Museo: *Kestävää arkkitehtuuria - punatiilinen Porin Konepajanranta*

- Ma 14.4. kello 17.30

Jari Heiskanen, FM, rakennustutkija: *Porin Aittaluoto – 250 vuotta teollisuusrakentamisen vaiheita*

## Opastus Porin piirtäjät -näyttelyyn tiistaisin 11.3. ja 29.4. kello 14–15

Mäntyluodon hotelli, Kirjurinluodon kesäravintola, Reposaaren kristallipalatsi, Aittaluodon ja Konepajan tehdasrakennuksia. Nämä ja paljon muuta kuuluu Porissa 1900-luvun alussa vaikuttaneiden Arthur Fagerholmin ja Torkel Nordmanin suunnittelutöihin. Yhdessä ja erikseen rakennusmestari Fagerholm ja arkkitehti Nordman loivat ison osan kehittyvän kaupungin teollisuus- ja muustakin arkkitehtuurista.

Mukaan opastukselle pääsee sisäänpääsymaksun hinnalla, Museokortilla sekä Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen jäsenkortilla.



## **LUONTOTALO ARKKI**

Katso alla olevista sekä muista tapahtumista tarkemmat tiedot:

<https://arkki.pori.fi/tapahtumat/>

### **Earth Hour lauantaina 22.3. kello 19–22**

WWF:n Earth Hour on maailmanlaajuinen ympäristötapahtuma ja kansanliike – valomerkki ilmaston ja luonnon puolesta. Luontotalo Arkissa ilmastotapahtumaa vietetään kello 19-22. Ohjelma täydentyy kevään aikana. Illalla Arkkiin on vapaa pääsy.

## **RAKENNUSKULTTUURITALO TOIVO**

Katso alla olevista sekä muista tapahtumista tarkemmat tiedot:

<https://toivo.pori.fi/tapahtumat/>

### **Keskiviikkoiltojen alustukset**

Rakennuskulttuuritalo Toivossa järjestetään korjausneuvontailtoja alustuksineen suunnilleen kerran kuukaudessa. Helmi- ja maaliskuun tilaisuudet pidetään Toivon Piharivissä. Alustajana korjausrakentamisen asiantuntija Kalle Virtanen ja sen jälkeen vapaamuotoista keskustelua. Tilaisuudet ovat maksuttomia.

- Ke 12.2. kello 17–18.30 Hirsikorjaukset
- Ke 12.3. kello 17–18.30 Vesikaton korjaus

### **Förskottijuhannus keskiviikkona 18.6. kello 12–15**

Juhannuksen alla vietetään Toivon pihassa perinteeksi muodostunutta förskottijuhannusta. Tarjolla on tuoretta kaffeetta ja pannaria. Muusta ohjelmasta tiedotetaan lähempänä ajankohtaa.

### **Lisätietoja:**

Mirja Ramstedt-Salonen, intendentti, Porin taidemuseo,  
p. 044 701 1119, [mirja.ramstedt-salonen@pori.fi](mailto:mirja.ramstedt-salonen@pori.fi)

Carita Tulkki, intendentti, Satakunnan Museo, p. 044 701 1054,  
[carita.tulkki@pori.fi](mailto:carita.tulkki@pori.fi)

Näyttely- ja tapahtumatiedot museoiden nettisivuilta:

<https://www.pori.fi/vapaa-aika/kulttuuri/museot/>

- Porin taidemuseo, p. 044 701 1080, Eteläranta, 28100 Pori, [taidemuseo@pori.fi](mailto:taidemuseo@pori.fi), [www.poriartmuseum.fi](http://www.poriartmuseum.fi)
- Satakunnan Museo, p. 02 621 1063, Hallituskatu 11, 28100 Pori, [satakunnanmuseo@pori.fi](mailto:satakunnanmuseo@pori.fi), [www.satakunnanmuseo.pori.fi](http://www.satakunnanmuseo.pori.fi)
- Rosenlew-museo, p. 02 621 1866, Kuninkaanlahdenkatu 14, 28100 Pori, [rosenlew-museo@pori.fi](mailto:rosenlew-museo@pori.fi), [www.rosenlewmuseo.pori.fi](http://www.rosenlewmuseo.pori.fi)
- Luontotalo Arkki, p. 02 621 1176, Pohjoispuisto 7, 28100 Pori, [arkki@pori.fi](mailto:arkki@pori.fi), [www.arkki.pori.fi](http://www.arkki.pori.fi)
- Rakennuskulttuuritalo Toivo, p. 02 621 1051, Varvinkatu 19, 28100 Pori, [toivo@pori.fi](mailto:toivo@pori.fi), [www.toivo.pori.fi](http://www.toivo.pori.fi)

Kaikki museot löytyvät Facebookista ja Instagramista. YouTubessa Satakunnan Museo ja Porin taidemuseo.

Porin seudun kansalaisopisto on Satakunnan suurin vapaan sivistystyön oppilaitos, jossa toimivat saman katon alla kansalaisopisto ja Osaava Satakunta -täydennyskoulutusverkosto. Kansalaisopisto järjestää kaikille avointa kansalaisopistotoimintaa Porissa ja Ulvilassa. Opintoihin ei ole ikärajoja ja kurssimaksut ovat edulliset. Opistossa on mahdollista opiskella muun muassa kieliä, taideaineita, liikuntaa sekä digi- ja mediataitoja. Lähiopetuksen lisäksi tarjonnassa on myös paljon etä- ja monimuoto-opetusta. Uusia kursseja alkaa pitkin vuotta. Lisäksi kansalaisopisto järjestää runsaasti yleisöluentoja.

**Kansalaisopisto järjestää myös runsaasti erityisesti senioreille suunnattuja kursseja, esimerkiksi vesivoimistelua, kuntosaliryhmiä, joogaa ja muuta liikuntaa. Koko tarjonta ja ilmoittautumiset: [www.pori.fi/kansalaisopisto](http://www.pori.fi/kansalaisopisto)**

Kansalaisopiston opistotalo löytyy keskeltä kaupunkia osoitteessa Gallen-Kallelankatu 14. Asiakaspalvelu on avoinna arkisin kello 10–16, puhelin (02) 621 5963.

### **Tapahtumia senioreille keväällä 2025**

Muutokset mahdollisia. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei muuta mainita.

### **VIIKOITTAIN TOISTUVAT TAPAHTUMAT**

#### **Digiklinikka Pohjoisväylän koululla**

Pohjoisväylän kirjasto tiistaisin 4.2.–29.4. kello 16.30–17.15

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta on 6 e / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Ei talvilomaviikolla 18.2.

## **Digikahvila**

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 24.1.–25.4. kello 13–13.45

Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Teemaan johdattaa suunnitteliijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Kahvimaksu 6 e / kerta. Ei kokoontumista talvilomaviikolla 21.2. eikä pitkäperjantaina 18.4.

## **Digiklinikka**

Opistotalon Plakkari-luokka perjantaisin 31.1.–2.5. kello 14–15.30

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Neuvomassa suunnitteliijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta on 6 e / käyntikerta. Ei kokoontumista talvilomaviikolla 21.2. eikä pitkäperjantaina 18.4.

## **MUUT TAPAHTUMAT**

### **Torstai-Akatemia**

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Keski-Porin seurakunnan yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Luennot pidetään seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros), ellei muuta mainita.

- To 6.2. kello 14–15 Opastettu vierailu Porin taidemuseoon / intendentti Mirja Ramstedt-Salonen. Tapaaminen taidemuseon aulassa (Eteläranta).
- To 6.3. kello 14–15 Kaikilla on oikeus hoitotahtoon / potilasasiavastaava Marketta Varho, Satakunnan hyvinvointialue.
- To 3.4. kello 14–15 Matkailu- ja tapahtumavinkkejä Porissa kesälle 2025 / matkailun asiantuntija Maria Rasmussen, Visit Pori.
- To 22.5. kevätretki Pöytyän Enkelipuistoon. Lähtö kello 9.30 seurakuntakeskuksen edestä, paluu noin kello 16. Retken hinta 50 e, sisältää kuljetuksen, ruokailun ja kahvit Kaidanojan kartanossa ja opastetun kierroksen Enkelipuistossa. Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen seurakuntasihteri Jukka Aalto p. 044 730 9636.

## Hyvinvointiluennot

Satakunnan hyvinvointialue ja Porin seudun kansalaisopisto järjestävät hyvinvointia ja terveyttä tukevia yleisöluentoja maakunnan asukkaille. Luentojen järjestämiseen osallistuu myös alueen yhdistyksiä ja muita toimijoita. Luennot striimataan opiston Youtube-kanavalla

[@porinseudunkansalaisopisto](#).

- Ti 11.2. kello 17–19 Mobiilisovellukset sote-asioinnin apuna. Satasairaalan Auditorio N2 (Sairaalanditie 3).
- Ti 11.3. kello 17–19 Uudet ravitsemussuositukset - pitääkö olla huolissaan? Opistotalon auditorio (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros).
- Ti 8.4. kello 17–19 Läheiselläni on muistisairaus - tietoa ja kokemuksia. Opistotalon auditorio (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros).

## Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon Pörssi-luokassa (Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros).

- Ke 26.2. kello 14–16 Ikääntymisen ilot ja huolet - miten palvelut vastaavat pitenevän eliniän haasteisiin? Gerontologian professori Marja Jylhä, Tampereen yliopisto.
- Ke 19.3. kello 14–16 Tekoäly ja Tietoturva Tänään / Mikko Hyppönen, tutkimusjohtaja, WithSecure Oyj.
- Ke 16.4. kello 14–16 Rakas Eeva Kilpi – kaikki iät alati läsnä / Toimittaja, tietokirjailija Anna-Riikka Carlson.

## **Digituokiot**

Digituokiot kerran kuukaudessa pääkirjaston seminaarihuoneessa 1 (Gallen-Kallelankatu 12, 2. kerros). Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Yhteistyössä Porin pääkirjaston kanssa.

- To 27.2. kello 13–13.45 Facebookin niksit ja asetukset
- To 27.3. kello 13–13.45 Osta, myy ja vertaa hintoja netissä
- To 24.4. kello 13–13.45 Älypuhelin luonto-oppaana
- To 8.5. kello 13–13.45 Tunnista nettihuijaus

## **Pääsiäispaja - Senioreiden kulttuuriviikon tapahtuma**

Seurakuntakeskus (Itäpuisto 14, katutaso) keskiviikko 19.3. kello 13.30–16.30

Työpajassa askarrellaan keväisiä kortteja ja koristellaan pajunoksia höyhenillä, helmillä ja ruseteilla. Askartelun jälkeen nautitaan kahvit. Työpaja on osallistujille maksuton. Paja järjestetään yhteistyössä Keski-Porin seurakunnan kanssa. Pajan ohjaa suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki.

## **Digitaalinen perintö II - miten auttaa perillisiäni? Senioreiden kulttuuriviikon luento**

Opistotalon Plakkari-luokka keskiviikko 19.3. kello 16.30–18

Miten saan lisättyä sosiaaliseen mediaan muistohenkilön? Kannattaako kaikkien tehdä edunvalvontavaltuutus ja jos niin miksi? Miten ja mihin tallentaa salasanani, jotta helpotan perillisiäni, mutta vaikeutan hakkereiden toimintaa? Mitä tehdä vanhoille laitteilleni, kun niitä en enää tarvitse? Mitä toivon valokuvilleni tai kirjoituksilleni tapahtuvan kuolemani jälkeen? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

## IKÄKESKUS SATA

Vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on elämänlaadun kohottaminen ja sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen. Vapaaehtoistyö tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluja.

Ikäkeskus sata (entinen vapaaehtoistoinnankeskus LIISA) toimii koko Satakunnan hyvinvointialueen alueella. Yhteistyöllä on keskeinen sija toiminnassa ja sitä tehdään eri toimijoiden, seurakuntien, järjestöjen ja oppilaitosten kanssa.

Vapaaehtoistyöntekijänä toimimiseen riittää auttamisen halu ja kiinnostus vapaaehtoistyötä kohtaan. Toiminnassa edellytetään ehdotonta vaitiolovelvollisuutta sekä luotettavuutta. Vapaaehtoistyö voi olla esimerkiksi ulkoiluapua tai saattamista lääkäriin tai asioille. Lisäksi monessa ryhmätoiminnassa sekä tapahtumissa tarvitaan vapaaehtoistyöntekijöitä. Kaikki Ikäkeskuksen kerhojen ohjaajat ovat vapaaehtoistyöntekijöitä.

Soittoringissä vapaaehtoiset soittavat lyhyen aamusoiton, joka tuo turvaa ja osallisuutta kotona yksin olevalle. Tukea työhön saa ikäkeskuksen työntekijöiltä sekä omalta ryhmältä.

### **Kotiin tarjottavat vapaaehtoistyöntekijöiden palvelut**

- Avunvälitys: esimerkiksi lääkäri- ja asiointikäynneille, ulkoilemaan tai kauppaan
- Soittoringi: aamusoitto sovitusti yksin asuvalle turvaa tuomaan
- Lukurinki: lukijoita näkövammaisille kotiin tai ryhmiin
  - Tilaukset edellä mainittuihin palveluihin puhelimitse numerosta 044 701 6636

Monipuolisessa vapaaehtoistyössä saat itsellesi sisältöä elämään, uusia kokemuksia sekä virkistystä ja hyvän mielen.

## **Ikäkeskuksen kaikille avoin kerhotoiminta**

### **Viikkarin Valkamassa 2025**

- Maanantaisin: Muistin virkistyskerho kello 10–11  
Levyraati kello 12–13.15, pariton viikko  
Ristikonratkojat kello 13.30–15, pariton viikko  
Päivähartaus kello 14.15–15.15
- Tiistaisin: Bingo kello 10–11.30  
Seniorijumppa kello 14.15–15.15
- Keskiviikkoisin: Englanninkeskustelukerho kello 9.45–10.45  
Keskustelukerho kello 10–11  
Hengellinen lepo hetki kello 11–11.30
- Torstaisin: Lukuhetki kello 11–12.30, kuukauden ensimmäinen tai pariton viikko  
Käsityökerho kello 12–14, oma käsityö mukaan
- Perjantaisin: Tietovisa kello 10–11.30, pariton viikko  
Kirjallisuuden keskustelupiiri piiri kello 12–13.30

### **Muuta ohjelmaa**

- Keskustelua Porin eri maamerkeistä -kerho:  
torstaina 13.2. kello 14.15–15 ja torstaina 27.2. kello 14.15–15
- Päiväkodin lapset laulavat Viikkarin Valkaman aulassa keskiviikkona  
12.2. kello 9.30

Kaikki toiminta ja kerhot ovat asiakkaalle maksuttomia!

Lisätietoja: Ikäkeskus Sata, Viikkarin Valkama,  
Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Avunvälitys p. 044 701 6636

Elina Kivelä-Peltorinne p. 044 701 6640





# MUMMUN KAMARI - VAPAAEHTOIS- JA SENIORITYÖ

Mummun Kamari on viihtyisä keidas keskellä kaupunkia - kaikille ja kaikenikäisille avoin kahvila ja kohtauspaikka. Aromikkaan kahvin ja pullan lisäksi tarjolla on toisinaan muitakin herkkuja.

Mummun Kamari löytyy Porin seurakuntakeskuksen katutasosta, osoitteesta Itäpuisto 14 ja on avoinna maanantaina, tiistaina, keskiviikkona ja perjantaina kello 11–14. Mummun Kamarissa voit olla mukana myös vapaaehtoistoiminnassa.

## Viikko-ohjelma

- Maanantaisin: Mummun Kamari auki kello 11–14  
Viikon avaus/hartaus kello 11.30  
Käsityökerho klo 11–14.30 (Eteläpuisto 10 B:n puolelta, 2. krs). Voit virkata ja kutoa mukavassa seurassa.
- Tiistaisin: Mummun Kamari auki kello 11–14  
Tuolijumppa kello 10.30–11 (kevyt jumppa), Itäpuisto 14, 5. krs, ohjaajana Sanna
- Keskiviikkoisin: Mummun Kamari auki kello 11–14  
Eläkepappi vierailee joka toinen keskiviikko parittomat viikot kello 13  
Tuolijumppa kello 10.15–11 (reipas jumppa), Itäpuisto 14, 5. krs, ohjaajana Irma  
Työtupa klo 9–13 (Eteläpuisto 10 B:n puolelta, kellarikerros). Voit kutoa poppanaan tai mattoa, käyttää ompelukonetta ja saumuria. Ohjausta tarvittaessa. Pieniä korjaustöitä tehdään, esimerkiksi housujen lyhennys.

- Perjantaisin: Mummun Kamari auki kello 11–14

Lisäksi Mummun Kamarissa on myyjäisiä, tapahtumia, esiintyjä, vierailuja, bingoa ja askartelua. Hae oma ohjelmalehtisesi Mummun Kamarista.

## **Mummun Kamarissa seniorien kulttuuriviikolla 2025**

- Ma 17.3. kello 12                      Näytelmä: Tyyne ja Rauha vierailevat Mummun Kamarissa. Tule katsomaan neliosainen lyhytnäytelmä ystävydestä ja naapurisovusta. Esiintyjinä Sari Lindén ja Pirjo Ojavalli. Vapaa pääsy. Itäpuisto 14, Pori.

Seuraa ilmoittelua Satakunnan Kansan Menot-palstalla, kirkkoporissa.fi sekä Mummun Kamarin ilmoitustaulu. Astu rohkeasti sisään ja tule mukaan kahville ja tapahtumiin!

## **Mummun Kamarin toiminta**

Mummun Kamarin lähtökohta on lähimmäistoiminta, jonka tarkoituksena on saada ihmiset ulos kodeistaan avoimien ovien kohtaamiskahvilaan muiden ihmisten pariin. Mummun Kamarissa saa kokea yhteisöllisyyttä, voi löytää uusia ystäviä ja mahdollisesti myös vertaistukea.



Mummun Kamari toimii vapaaehtoistoimijoiden voimin. Vastuuhenkilönä on diakoni, joka etsii uusia vapaaehtoisia, perehdyttää ja tukee heitä. Tervetuloa mukaan hyvähenkiseen vapaaehtoistoimintaan leipojana tai kahvittajana. Tunnelma Mummun Kamarissa on lämmin ja kotoisa.

Lisätietoja: diakoni Pirjo Ojavalli, p. 0400 309 784, [pirjo.ojavalli@evl.fi](mailto:pirjo.ojavalli@evl.fi)

# LIIKUNTA

## Nouda oma ohjatun liikunnan esite kirjastosta tai uimahallista!

Esitteeseen on koottu kaikki **Porin kaupungin liikuntapalvelujen** vesijummat sekä ohjatut kuntosali- ja jumpparyhmät. Eläkeläisten ohjatun liikunnan löydät osoitteesta [www.pori.fi/liikunta](http://www.pori.fi/liikunta). Sivulla on myös maksuttomia matalan kynnyksen jumppavideoita.

### Liiku uimahallissa edullisesti **Seniorikortilla**

- Seniorikortti on tarkoitettu vanhuus- ja/tai työkyvyttömyyseläkkeellä oleville 65-vuotta täyttäneille porilaisille.
- Seniorikortin hinta on 94,50 €.
- Voimassa yhden vuoden ostopäivästä (uimalaitoksissa).

### **Eiku menoks!**

- Liikuntapalveluiden uusi palvelu, jonka tavoitteena on auttaa vasta-alkajaa kuntosalin tai vesijuoksun ensiaskeleisiin lyhyen 30 minuutin ohjauksen turvin.
- Varaa oma aikasi p. 044 701 1414 tai sähköpostilla [jenni.taimi@pori.fi](mailto:jenni.taimi@pori.fi)

### **Liikuttamo**

Lainaa kuntoiluvälineitä kirjastokortilla!  
Liikuntavälineiden lainauspiste Liikuttamo palvelee kirjastossa.

## Keskustan uimahallin liikuntaneuvontapisteestä löydät:

- Tietoa liikunnan aloittamisesta ja liikuntaolosuhteista
- Kuntoiluohjeita itsenäiseen liikkumiseen
- Tietoa muun muassa ravinnosta, hampaiden ja suun terveydestä, perusturvan palveluneuvonnasta ja ehkäisevästä päihdetyöstä
- Lisäksi pisteellä vierailee kuukausittain asiantuntijoita hyvinvoinnin eri osa-alueilta neuvomassa ja vastaamassa kysymyksiin. Tarkemmat aikataulut löydät osoitteesta [www.pori.fi/liikunta](http://www.pori.fi/liikunta)

### **Vertaistoiminta**

Haluaisitko auttaa kotona asuvaa ikääntynyttä ulkoilussa? Haluaisitko ohjata liikuntaa oman yhdistyksesi piirissä tai kaupungin vertaisohjaaja tunneilla?

Liikuntapalvelut järjestää vapaaehtoiskursseja

**Ulkoiluystävä ja vertaisohjaaja** toiminnasta.

Ole yhteydessä:  
[jenni.taimi@pori.fi](mailto:jenni.taimi@pori.fi)



# KINO- KELLARI

## KEVÄT 2025

5.3. The Peasants – talonpoikia (K16)

12.3. Shadowland (K12)

19.3. All Of Us Strangers (K12)

26.3. The Zone of Interest (K12)

2.4. Corsage – kuriton keisarinna (K12)

9.4. Opettajainhuone (K7)

16.4. Reality (K7)

23.4. Ritari Siniparta (S)

30.4. Viimeinen vuoro (K12)

7.5. Perfect Days (S)

**Promenadi-  
keskuksessa  
keskiviikkoisin  
klo 16!**

**Lippu 7,5 euroa.  
Maksu käteinen  
tai kortti!**



[pori.fi/kinokellari](http://pori.fi/kinokellari)

# Ikäihmisten oma kanava OnniTV näkyy jälleen!

OnniTV tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä kello 11–13. Ruotsinkielistä ohjelmaa lähetetään maanantaisin ja perjantaisin kello 10–11.

Kanavan sisältöihin kuuluu eri toimintakyvyn tasoille suunniteltua geriatriasta etäkuntoutusta, jonka viikoittain toistuvat liikesarjat auttavat ikäihmisiä omaksumaankin liikkeitä. Muistikuntoutus ja aivojumppa tukevat mielen virkeyttä ja aivoterveyttä, ja kulttuuri- sekä oppimisteemat tarjoavat kuukausittain vaihtuvia elämyksiä, kuten etäohjattuja museokierroksia, yhteislaulua, tanssia ja digiopetusta.

OnniTV:n ohjelmasisällöt on suunniteltu yhteistyössä ikäihmisten kuntoutuksen ammattilaisten sekä eri alojen asiantuntijoiden kanssa. Suunnittelussa on kuultu vanhustyön toimijoita sekä omais- ja vanhusverkostojen asiantuntijoita.

## Katso OnniTV:tä

- Antenni-tv:n kanavapaikalla 36
- Elisan ja Telian kaapeli-tv:n kanavapaikalla 66
- Älcomin partnerioperaattoreiden kanavapaikalla 99

Lisätietoa: <https://onnitv.fi/>

## Omat muistiinpanot

## **SENIORIEN KULTTUURIVIIKKO 17.–22.3.2025**

**Maanantai 17.3. kello 12**

**Mummun Kamari, Itäpuisto 14**

**Näytelmä: Tyyne ja Rauha vierailevat Mummun Kamarissa.**

Tule katsomaan neliosainen lyhytnäytelmä ystävydestä ja naapurisovusta. Esiintyjinä Sari Lindén ja Pirjo Ojavalli.

**Tiistai 18.3. kello 18**

**Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12**

**Kirjailijavieraana Tapio Koivukari**

**Keskiviikko 19.3. kello 13.30–16.30**

**Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, katutaso**

**Pääsiäispaja**

Työpajassa askarrellaan keväisiä kortteja ja koristellaan pajunoksia höyhenillä, helmillä ja ruseteilla. Askartelun jälkeen nautitaan kahvit. Työpaja on osallistujille maksuton. Pajan ohjaa suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki. Pajan järjestävät yhteistyössä Porin seudun kansalaisopisto ja Keski-Porin seurakunta.

**Keskiviikko 19.3. kello 14–16**

**Porin taidemuseo, Eteläranta**

**YHDESSÄ TAAS! Senioripäivä taidemuseossa**

Tutustumme näyttelyihin yhdessä museoammattilaisten kanssa. Kuulemme tervehdyksen Porin Ruskat ry:ltä, taidemuseon pitkäaikaiselta senioritoiminnan yhteistyökumppanilta. Nautimme päiväkahvit. Intendentit Arttu Merimaa ja Mirja Ramstedt-Salonen esittelevät näyttelyiden taustoja ja taiteilijoita. Kokoelma-amanuenssi Jasmin Lehtiniemi ja konservaattori Janita Nieminen kertovat kokoelmanäyttelyissä esillä olevista teoksista.

## SENIORIEN KULTTUURIVIIKKO 17.–22.3.2025

**Keskiviikko 19.3. kello 16.30–18**

**Porin seudun kansalaisopisto, Plakkari-luokka,  
Gallen-Kallelankatu 14**

**Luento: Digitaalinen perintö II - miten auttaa perillisiäni?**

Miten saan lisättyä sosiaaliseen mediaan muistohenkilön?  
Kannattaako kaikkien tehdä edunvalvontavaltuutus ja jos niin miksi?  
Miten ja mihin tallentaa salasanani, jotta helpotan perillisiäni, mutta vaikeutan hakkereiden toimintaa? Mitä tehdä vanhoille laitteilleni, kun niitä en enää tarvitse? Mitä toivon valokuvilleni tai kirjoituksilleni tapahtuvan kuolemani jälkeen? Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

**Perjantai 21.3. kello 12–14**

**Satakunnan Sydänpiiri ry, Antinkatu 9 b 26, Pori**  
(2. kerros, talossa hissi)

**Avoimet ovet -tapahtuma**

Tervetuloa Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -sanataidetyöpajaan.  
Lisäksi sydänpiirin monipuolisen toiminnan esittelyä, kahvitarjoilu sekä arvonta.

**Lauantai 22.3. kello 15**

**Porin Raatihuone, Hallituskatu 9**

**Pori Sinfoniettan kamarikonsertti**

Hurmaavat kvartetot -konsertissa esiintyy Pori Sinfoniettan soittajista koostuva Pori Quartet. Ohjelmassa on Sibeliuksen teos Voces Intimae ja Mendelssohnin jousikvartetto no. 3. D-duuri. Tervetuloa!

**Kaikkiin seniorien kulttuuriviikon tapahtumiin on vapaa pääsy.**

Porin kaupungin sivistystoimialan kulttuuriyksikkö

[www.pori.fi/vapaa-aika/kulttuuri](http://www.pori.fi/vapaa-aika/kulttuuri) | Oikeudet muutoksien pidätetään

