

LIIKUNTAPOLKU-tapahtumat

Ykkösluokat

Sirkustelu ja Lasten Liikuntamaa – monipuolista liikuntaa ja leikkiä
Maaliskuu

Kakkosluokat

Telinevoimistelu / parkour-kiertue
Kevätlukukausi, kaikki alakoulut

Kolmosluokat

Laskettelu, Ruosniemen hiihtokeskus
Helmi-maaliskuu

Nelosluokat

Luistelu - Suomen Luisteluliiton Ice Skating tour
Marras-joulukuu

Vitosluokat

Seikkailuliikunta (melonta, kiipeily, ryhmätoiminta)
Elo-syyskuu

Kutosluokat

Pyöräsankarit, KLL-tuote (6.lkien opettajat ja oppilaat toteutus)
Toukokuu, valtakunnallisella pyöräilyviikolla

Seiskaluokat

Para School Day (soveltava liikunta, vammaisurheilu)
Toukokuu, 5 päivää

Kasiluokat

Luontoliikunta, Yyteri
Huhti-toukokuu

Ysiluokat

Ei tapahtumaa lukuvuonna 2023–2024.

UINNINOPETUS

Porissa opetussuunnitelman mukaan alakoululaisille järjestetään uinninopetusta 2., 4. ja 6. luokalla. Koulujen pienryhmille sekä erityiskouluille järjestetään uinteja vuosittain. Näiden lisäksi koulut voivat järjestää muita uimahallikäyntejä varaamalla Timmi-järjestelmästä vapaana olevia allastiloja käyttöönsä.

2.-luokan uinninopetuksen tavoitteena on oppia uinnin alkeistaidot, joita ovat 10 metrin alkeisuimataito, esineen sukellus pohjasta rintasyvyydestä vedestä, selin kellunta, liuku pintaa pitkin sekä hyppy altaan reunalta rintasyvyyteen veteen.

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 2. luokka](#)

4.-luokan uinninopetuksen tavoitteena on oppia 50 metrin uimataito, liuku pinnan alla, hyppy altaan reunalta uintisyvyyteen veteen sekä vedenpoljenta vähintään 20 sekuntia.

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 4. luokka](#)

6.-luokalla tavoitteena on saavuttaa uimataito, jonka määritelmänä käytetään Pohjoismaista uimataitotestiä. ”*Uimari, joka uintisyvyyteen veteen pudottuaan ja pintaan päästyään ui pysähtymättä 200m, josta vähintään 50m selällään, on uimataitoinen.*” (Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto)

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 6. luokka](#)

Alakoulujen uinnin opetuksesta vastaa uinninohjaaja Heidi Forma. Luokan opettaja on vastuussa oppilaista ja valvoo oppilaita puku- ja pesutiloissa. Luokan opettaja on mukana seuraamassa opetusta ja auttamassa, jos joku oppilas vaatii erityistä valvontaa esimerkiksi terveydellisten syiden vuoksi.

Yläkouluissa uinninopetuksesta vastaa koulujen liikunnanopettajat. Uinninopetuksen tavoitteena on vahvistaa uima- ja vesipelastustaitoja, jotta oppilas osaa sekä uida että pelastautua ja pelastaa vedestä. Uimatuntien sisältöihin kuuluu mm. erilaisia uintiharjoitteita, matkauintia, vesipelejä, pelastusvälineiden käyttöön tutustumista sekä vesipelastuksen perustaitojen harjoittelua.

KILPAILUTOIMINTA

Elokuu: Frisbeegolf

3–6 lkt, Toejoen koulun puisto
Yläkoulut, Kirjurinluoto

Syyskuu: Yleisurheilu

3–6 lkt, Stadion
Yläkoulut, Stadion, yhteistyö KLL

Syyskuu: Jalkapallo

3–6 lkt, Herralahti / tekonurmi
Yläkoulut / luokkajoukkueet, Karuhalli, yhteistyö KLL

Lokakuu: Suunnistus

3–6 lkt, Porin metsä

Marraskuu: Shakki

1–6 lkt / yksilökilpailu, urheilutalo
Yläkoulut / yksilökilpailu, urheilutalo
Joukkuekilpailut maaliskuussa urheilutalolla.

Marraskuu: Salibandy

3–6 lkt, urheilutalo
Yläkoulut, urheilutalo

Joulukuu: Uinti

1–6 lkt, uimahalli
Yläkoulut, uimahalli

Tammikuu: Jääpallo

3–6 lkt, tekojää

Tammikuu: Pöytätennis

3–6 lkt, urheilutalo
Yläkoulut, urheilutalo

Helmikuu: Hiihto

3–6 lkt, Porin metsä
Yläkoulut, Porin metsä

Maaliskuu: Telinevoimistelu / Jumppasirkus

1–6 lkt, urheilutalo, yhteistyö KLL

Maaliskuu: Shakki

1–6 lkt / joukkuekilpailu, urheilutalo
Yläkoulut / joukkuekilpailu, urheilutalo

Huhtikuu: Oman tanssin kisa

1–6 lkt, urheilutalo, yhteistyö KLL
Yläkoulut, urheilutalo

Toukokuu: Maastojuoksu

1–6 lkt, Porin metsä
Yläkoulut, Porin metsä

Toukokuu: Koulupesis

3–6 lkt, Stadion
Yläkoulut, Stadion, yhteistyö KLL

HUOM! Tapahtumat ovat ns. omia, joihin osallistuminen on maksutonta, näihin järjestetään tarvittaessa kuljetukset ja tapahtumiin osallistuvien oppilaiden mukaan lähtee aina koulun opettaja.